

# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Regelmäßige Veranstaltungen 2024

**Jeden Montag**  
09.00 – 09.30 Uhr

### **Montags.TREFF** mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

**Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863**

**Jeden Montag**  
10.00 – 11.00 Uhr

### **Gehirn.Training** mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.  
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

**Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167**

(€)

**Jeden Dienstag**  
10.00 - 11.00 Uhr

### **Hello.ENGLISH** mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!  
Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Grundkenntnisse sind von Vorteil!

**Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601**

(€)

**Jeden Mittwoch**  
09.30 - 10.15 Uhr

### **GESUNDHEITS.Gruppe** mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

**Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573**

(€)

## Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

**NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl**

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das



# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Veranstaltungen April 2024

05.04. | 15.00 Uhr

### **PILATES.Set** mit Aurelia Benda

12.04. | 14.00 Uhr

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere

19.04. | 15.00 Uhr

Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance

23.04. | 14.00 Uhr

zu trainieren. Kommt gern vorbei!

**Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW**

Freitag,

12. April

16.00 Uhr

### **OFFENES.Singen** mit Herta Brandauer

Hier finden alle die Möglichkeit, in netter Atmosphäre zu singen, auch wenn ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund, sei dabei!

**Weitere Infos unter 0664 3890053**

Dienstag,

16. April,

15.00 Uhr

### **Frühlings.Café** mit Aurelia Benda

Zum gemütlichen Kaffee und Kuchen lade ich euch ein, Geschichten, Ereignisse aus eurer Kinderzeit, Gedichte, Tips und Tricks rund ums "Garteln" & "in Wald & Wiese" mit allen Anwesenden zu teilen. Vielleicht hattet ihr mal ungewöhnlichen Tierbesuch, was tun gegen Schädlinge, usw.

Mal sehen, was uns so alles unterkommt im Gespräch! Ich freu mich schon auf den gemütlichen Nachmittag und regen Austausch mit euch!

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

Freitag,

19. April

09.30 Uhr

### **Frühlings.Spaziergang Bürgerausee** mit Aida Skenderovic

Ein gemütlicher, gemeinsamer Spaziergang bei hoffentlich perfektem Wetter. Ich freue mich auf Rege Teilnahme! Treffpunkt: Betreutes Wohnen Kuchl.

**Bei unsicherer Wetterlage und Anmeldung**

**Anruf bei Aida Skenderovic unter +43 676 8260 8863**

## NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das



# NACHBARSCHAFTS.TREFF

# KUCHL

## Veranstaltungen April 2024

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



HILFSWERK

**Freitag,**  
**26. April**  
12.15 Uhr

### **Dankes.Essen** mit Aurelia Benda und Aida Skenderovic

"Besuch in Frankreich" ist dieses Mal unser Motto.

Es gibt dreierlei Quiche !

(1)klassisch mit Speck/Schinken und Zwiebeln, (2)Spinatquiche und (3)Spargelquiche, dazu unterschiedliche Salate als Beilage - Ich hoffe, ihr lasst euch kulinarisch überzeugen - es lohnt sich! Im Anschluss, wie immer Kaffee und Kuchen. Spenden gehen am Jahresende gesammelt an das Kinderhospiz Papageno.

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

**Freitag,**  
**30. April**  
15.00 Uhr

### **Vorlese.Zeit** mit Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl

Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Geschichten & Gedichte vorzutragen. Wie immer dazu auch K&K.

Eure Teilnahme wird mit Freuden erwartet!

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

**NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl**

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das



**Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk**