

SPEISEPLAN - Essen auf Räder

22.04.2024 bis 28.04.2024

| Tag | Vollkost PBZ/EaR Mittag | Vegetarische Kost PBZ/EaR Mittag | Leichte Vollkost PBZ/EaR Mittag | Breite Kost PBZ/EaR Mittag | Stoffwechselldiät Mittag |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22.04.2024 Montag | Grieß Eintropfsuppe [C,A]* Lasagne [C,A,G]* Blattsalat Apfelmus | Grieß Eintropfsuppe veg. [C,A]* Kaiserschmarren [C,A,G]* Zwetschenröster Apfelmus | Grieß Eintropfsuppe veg. [C,A]* Hühnerkeule gebr. B-Reis Saft v. Hühnerkeule LVK [L]* Mischgemüse LVK [L]* Apfelmus | BK-Grieß Eintropfsuppe geb. [C,A]* BK-Sugo von Lasagne [L]* Nudelflan [C,A,G,F]* Apfelmus | Klare Kürbissuppe Hühnerkeule gebr. B-Reis Saft v. Hühnerkeule LVK [L]* Mischgemüse LVK [L]* Apfelmus zfr. |
| 23.04.2024 Dienstag | Kohlrabicremesuppe [A,G,F]* Fasch. Laibchen [C,A,M]* Erdäpfelpüree LVK [O]* Mischgemüse Topfen-Pfirsichschnitte [C,A,G]* | Kohlrabicremesuppe [A,G,F]* Indisches Gemüsecurry [G,F]* B-Pilawreis Gemischter Salat Topfen-Pfirsichschnitte [C,A,G]* | Haferflockensuppe [A,G,F]* Fasch. Kalbslaibchen LVK [C,A]* Erdäpfelpüree LVK [O]* Karotten ged. Topfen-Pfirsichschnitte [C,A,G]* | BK-Kohlrabicremesuppe [A,G,F]* Kaiserschmarrenflan [C,A,G,F]* Schokosauce [G,F]* Vanillejoghurt [G]* | Klare Tomatensuppe Fasch. Kalbslaibchen LVK [C,A]* Erdäpfelpüree LVK [O]* Saft v. Fasch. Kalbslaibchen [G,L,F]* Erbsen Orange |
| 24.04.2024 Mittwoch | Grießnockerlsuppe [C,A]* Hühnerfilet in Cornflakes Panade [C,A,G]* B-Reis Zitronenspalte Blattsalat Somlauer Nockerl [C,A,G,H]* | Grießnockerlsuppe veg. [C,A]* Champignonrahmsauce [G,F]* Serviettenknödel [C,A,G]* Blattsalat Somlauer Nockerl [C,A,G,H]* | Grießnockerlsuppe veg. [C,A]* Kalbsschnitzel ged. B-Reis Saft v. Kalbsschnitzel [G,L,F]* Blattsalat Somlauer Nockerl [C,A,G,H]* | BK-Grießsuppe [A,G,F]* Reisflan [C,G,F]* BK-Champignonrahmsauce [G,F]* BK-Joghurt m. Himbeeren zfr. [G]* | Klare Gemüsesuppe [L]* Champignonrahmsauce [G,F]* Serviettenknödel [C,A,G]* Blattsalat Joghurt m. Himbeeren zfr. [G]* |
| 25.04.2024 Donnerstag | Jungzwiebelcremesuppe [G,F]* Gekochtes Schulterscherzel vom Bio Rind Dillerdäpfel [A,G,F]* Plunder [C,A,G,H,F]* | Jungzwiebelcremesuppe [G,F]* Eiernockerl [C,A]* Roter Rübensalat Plunder [C,A,G,H,F]* | Sternchensuppe [C,A]* Eiernockerl LVK [C,A]* Roter Rübensalat Plunder [C,A,G,H,F]* | BK-Sternchensuppe geb. [C,A,G,F]* Hühnerflan [C,G,F]* Rote Rübenpüree [O]* Dillsauce LVK [A,G,F]* Pfirsichmus | Klare Selleriesuppe [L]* Eiernockerl [C,A]* Roter Rübensalat Pfirsichkompott zfr. |
| 26.04.2024 Freitag | Karottencremesuppe [G,F]* Specklinsen [G,F]* Semmelknödel [C,A,G]* Apfelkompott | Karottencremesuppe [G,F]* Linseneintopf [G,F]* Semmelknödel [C,A,G]* Apfelkompott | Karottencremesuppe [G,F]* Topfenauflauf zfr. [C,G]* Erdbeerspiegel Apfelkompott | BK-Karottencremesuppe [G,F]* Topfenauflauf zfr. [C,G]* Erdbeerspiegel Apfelmus | Klare Karottensuppe Seehechtfilet gebr. [D]* B-Reis Erbsen Apfel |
| 27.04.2024 Samstag | Frittatensuppe [C,A,G]* Rindsbraten B-Nudeln tricolore [A]* Preiselbeeren Saft v. Rindsbraten [L,M]* Bunter Maissalat Fruchtjoghurt Erdbeere [G]* | Klare Gemüsesuppe [L]* Spinatpalatschinken [C,A,G]* Sauce Tartare [C,G,M]* Bunter Maissalat Fruchtjoghurt Erdbeere [G]* | Frittatensuppe [C,A,G]* Hascheehörnchen LVK [A]* Blattsalat Fruchtjoghurt Erdbeere [G]* | BK-Reissuppe [G,F]* Rindfleischflan [C,G,F]* Nudelflan [C,A,G,F]* BK-Wurzelsauce [L]* Erdbeerpudding [G]* | Klare Gemüsesuppe [L]* Hascheehörnchen LVK [A]* Blattsalat Erdbeerpudding zfr. [G]* |
| 28.04.2024 Sonntag | Knoblauchcremesuppe [A,G,F]* Puten Cordon bleu gebacken [C,A,G]* Petersilerdäpfel Blattsalat Punschschnitte [C,A,H,F]* | Knoblauchcremesuppe [A,G,F]* Gemüserisotto [C,G]* Blattsalat Punschschnitte [C,A,H,F]* | Backerbsensuppe [C,A,G]* Hühnerfilet ged. Petersilerdäpfel Saft v. Hühnerfilet [G,L,F]* Blattsalat Punschschnitte [C,A,H,F]* | BK-Selleriecremesuppe [G,L,F]* Hühnerflan [C,G,F]* Erdäpfelpüree LVK [O]* BK-Zucchini Apfelmus | Klare Suppe m. Ei [C]* Hühnerfilet ged. Couscous m. Kurkuma [A]* Saft v. Hühnerfilet [G,L,F]* Blattsalat Kiwi |



Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!
Rund 26% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni.

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie; M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).