

12-Stunden-Seminar



Erste Hilfe für die Seele

Wenn jemand auf der Straße umfällt, ruft man die Rettung. Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch oder verzweifelt wirkt, was dann?

Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?

Im wissenschaftlich fundierten **Erste Hilfe für die Seele** Seminar lernen Sie, wie Sie bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten können. Dazu gehört, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf die Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten. Sie erhalten Grundwissen zu psychischen Störungen und erlernen und üben konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei psychischen Problemen und Krisen.

Wer?	Alle ab 18 Jahren 15 – 20 Teilnehmer:innen
Kosten?	200 Euro pro Person
Dauer?	12 Stunden exklusive Pausen An 2 oder 4 Terminen
Ort?	In den Räumlichkeiten der Psychosozialen Dienste des Hilfswerk Steiermarks, bei Ihnen im Unternehmen oder online

Sie möchten mehr Informationen?

Besuchen Sie uns online:

www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/seminare/erste-hilfe-fuer-die-seele oder
www.erstehilfefuerdieseele.at

Ich freue mich auch auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail:

DSA Sigrid Lugitsch, MSc
0664 – 80785 4900
sigrid.lugitsch@hilfswerk-steiermark.at