

# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Regelmäßige Veranstaltungen 2024

**Jeden Montag**  
09.00 – 09.30 Uhr

### **Montags.TREFF** mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

**Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863**

**Jeden Montag**  
10.00 – 11.00 Uhr

### **Gehirn.Training** mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.  
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

**Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167**

(€)

**Jeden Dienstag**  
10.00 - 11.00 Uhr

### **Hello.ENGLISH** mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!  
Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Grundkenntnisse sind von Vorteil!

**Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601**

(€)

**Jeden Mittwoch**  
09.30 - 10.15 Uhr

### **GESUNDHEITS.Gruppe** mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

**Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573**

(€)

## Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

**NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl**

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das



# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Veranstaltungen Mai 2024

07.05. | 13.30 Uhr

### **PILATES.Set** mit Aurelia Benda

17.05. | 13.30 Uhr

21.05. | 13.30 Uhr

31.05. | 13.30 Uhr

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren. Kommt gern vorbei!

**Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW**

**Freitag,**

**03.Mai**

13.00 Uhr

### **Dankes.Essen** gekocht von Pfarrer Naidu

Da in Kuchl das Miteinander groß geschrieben wird, hat sich diese "Kochkooperation" ergeben. Dieses Mal kocht federführend Pfarrer Naidu ein indisches Menü mit Bürgermeister Freylinger als Souschef und Vzbgm. Brandauer als Beikoch. Die helfenden Hände der Bewohner\*innen und HWMitarbeiterinnen sind wie immer auch emsig dabei. Alles für ein freudiges Miteinander und zum guten Zweck! Spenden gehen wie immer bei dieser monatlichen Aktion, gesammelt am Ende des Jahres an das Kinderhospiz Papageno!

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

**Dienstag,**

**14. Mai**

15.00 Uhr

### **Mai.Andacht** mit Klaus Leisinger & musikalischer Begleitung durch Traudi, Greti und Andrea

Die jährliche Maiandacht darf natürlich auch in diesem Frühjahr nicht fehlen. Im Anschluss gibt es noch eine gemütliche Kaffeerunde.

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

**Mittwoch,**

**22. Mai**

15.00 Uhr

### **OFFENES.Singen** mit Greti, Traudi und Andrea

Hier finden alle die Möglichkeit, in netter Atmosphäre zu singen, auch wenn ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund, sei dabei!

**Weitere Infos unter 0670 40 888 61**

## NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das



# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Veranstaltungen Mai 2024

**Freitag,  
24. Mai**

Abfahrt: 08.30 Uhr  
Hütte: ca.9.15 Uhr

### **Alm.Frühstück in der Auerhütte am Seewaldsee mit Aurelia Benda und Aida Skenderovic**

Saisonstart für unser beliebtes Alm.Frühstück! Dieses Mal geht es wieder nach St. Koloman, zum ersten Mal in die Auerhütte zu ausgewählten Schmankerln (u.a. auch vom Mangalzaschwein). Wie gehabt, zahlt sich jeder sein Frühstück selbst. Hin- und Rückfahrt wird organisiert und ist kostenlos! Ein Almbesuch, ohne weit gehen zu müssen! Parkplatz-Hütte Hütte- Parkplatz- Wir fahren direkt bis zum Gastgarten!

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

**Dienstag,  
28. Mai**  
15.00 Uhr

### **Vorlese.Zeit mit Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl**

Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Geschichten & Gedichte vorzutragen. Wie immer dazu auch K&K.  
Eure Teilnahme wird mit Freuden erwartet!

**Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW**

## **NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl**

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

gefördert durch das



**Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk**