

HILFSWERK WOCHENMENÜ
Fragen Sie Ihre/n Hilfswerk-Mitarbeiter/in nach dem aktuellen Speiseplan! Mit der sorgfältig zusammengestellten Menüfolge können Sie eine Woche lang nach Herzenslust genießen. Die **aktuellen Speisepläne** finden Sie auch unter www.noehilfswerk.at.



Menge	Wochensortiment	Fertige Wochensortimente	Euro
	HH 441	Lieblingsspeisen 2024 (A1,C,G,L,O)	49,90
1	HS 027	Klare Suppen mit Einlage (A1,C,G,L)	19,00
2	HS 028	Cremesuppen (A1,C,G,L)	20,00
3	HS 029	Lieblingssuppen (A1,C,G,L)	19,00
4	HH 447	Pastawoche (A1,C,G,M,F,L)	49,00
5	HH 440	Feine Landküche (A1,C,G,L,M,O)	49,90
6	HH 505	Feinschmeckerwoche (A1,C,G,M,O)	56,00
7	HH 506	Die neuen Klassiker (A1,C,G,M,O)	57,00
8	HH 444	Die Fleischtiger (A1,C,G,L,M,O)	58,00
9	HH 443	Gut & Günstig (A1,C,G,O)	48,00
10	HH 507	Die Schlemmerei (A1,C,D,G,M,O)	55,00
11	HH 445	Die Naschkatzen (A1,C,G)	49,90
12	HH 446	Veggie Genuss (A1,C,F,G,M)	48,00
13	HH 504	Leicht & Gut Gluten- & laktosefrei (L,M)	57,00
14	HH 499	Pürierte Kost (A1,C,G,L)	49,90

Mindestbestellmenge sind 7 Hauptspeisen.
 Bestellen Sie immer Sieben bzw. ein Vielfaches von Sieben.

BESTELLTELEFON 05 9249-80800
 Mo bis Do 7.30 – 17.00 Uhr, Fr 7.30 – 15.00 Uhr
menueservice@noehilfswerk.at

Menge		Euro
1700	Genussmenü Gut & Günstig 7 eingängige Menüs á € 6,95	48,65
2700	Vitalmenü Diabetikergerecht 7 eingängige Menüs á € 7,55	52,85
3700	Schlemmermenü Plus 7 zweigängige Menüs á € 9,75	68,25
HF400	Frischepaket 1 Inhalt und Preis lt. Speiseplan Salat, Kuchen und Obst	
HF401	Frischepaket 2 Diabetikergerecht Inhalt und Preis lt. Speiseplan Salat, Obst und Milchprodukte	

Saisonale Speisen laut Flugblatt

Menge	Best-Nr	Speise	Euro

Name: _____

Telefonnummer: _____

Kundennummer: _____

Lieferdatum: _____

Hilfswerk Menüservice

IHR RESTAURANT ZUHAUSE



Menge	Suppen	Euro
92001	Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE (A1,C) 101 kcal	2,80
92002	Rindsuppe mit Nudeln 1,0 BE (A1,C) 74 kcal	2,60
92003	Rindsuppe mit Grießknockerl 0,8 BE (A1,C) 89 kcal	2,70
92004	Rindsuppe mit Frittaten 1 BE (A1,C,G) 101 kcal	2,80
92005	Reibteigsuppe 1,0 BE (A1,C) 74 kcal	2,60
92121	Bohnsuppe mit Speck 1,3 BE (A1) 165 kcal	4,30
92101	Feinschmecker-Gemüsesuppe 0,6 BE (G,L) 103 kcal	2,80
92018	Festtagssuppe 0,6 BE (A1,C) 76 kcal	2,90
92102	Kalbscremesuppe, Semmelknödel 1,8 BE (A1,C,G,L) 232 kcal	2,90
92103	Knoblauchrahmsuppe, Croutons 1,9 BE (A1,G) 266 kcal	3,50
92104	Paradeissuppe, Reis 1,3 BE (A1) 90 kcal	2,80
92105	Erdäpfelrahmsuppe 1,3 BE (G) 139 kcal	2,90
92106	Broccolicremesuppe 0,6 BE (G) 148 kcal	2,90
92107	Grießsuppe legiert 0,6 BE (A1,G) 54 kcal	2,60
92123	Erbsensuppe, Speck und Zwiebeln 1,2 BE (G) 228 kcal	3,50
92122	Karfiolcremesuppe, Croutons 1,9 BE (A1,G) 235 kcal	3,50
92120	Gulaschsuppe 1,2 BE (A1) 213 kcal	4,50
92115	Altwiener Suppentopf, Fadennudeln 0,6 BE (A1,C,L) 66 kcal	2,95

Menge	Feines vom Rind	Euro
91131	Rinderzunge, Krensaucе, Petersilerdäpfel 2,7 BE (A1,G,O) 380 kcal	8,90
91119	Wiener Zwiebelrostbraten, Erdäpfel 3,9 BE 566 kcal	11,50
91127	Rindsroulade, Hörnchen 5,6 BE (A1,C,G,L,M) 577 kcal	10,40
91106	Rindfleisch, Spinat, Erdäpfelschmarren 2,8 BE (G) 506 kcal	8,90
91101	Stroganoff-Topf, Spätzle 5,6 BE (A1,C,G) 573 kcal	9,50
91126	Rahmrindsbraten, Nudeln 3,8 BE (A1,G,L,M) 559 kcal	10,60
91838	Altwiener Matrosenfleisch, Nudeln 4,1 BE (A1,G,M) 439 kcal	8,80
91123	Rindgulasch, Spätzle 4,9 BE (A1,C) 505 kcal	8,30
91129	Rindschnitzel, Sauce, Spiralen 4,3 BE (A1,M) 520 kcal	8,95
91128	Tafelspitz, Semmelkren, Erdäpfelschmarren 3,3 BE (A1,G,L,O) 490 kcal	10,90
91102	Rindsbraten, Apfelrotkraut, Serviettenknödel 3,4 BE (A1,C,G) 499 kcal	10,80
91837	Fiakergulasch, Serviettenknödel 3,8 BE (A1,C,G) 555 kcal	9,50
91135	Fisoleintopf, Rindfleisch 3,8 BE - 484 kcal	9,50

Menge	Zartes vom Kalb	Euro
91326	Kalbsleber „Wiener Art“, Reis 6,2 BE (A1,M) 564 kcal	10,50
91321	Kalbsbeuschl, Serviettenknödel 3,6 BE (A1,C,G,L,M) 474 kcal	8,70
91322	Kalbsbutterschnitzel, Püree, Gemüse 3,2 BE (A1,C,G,O) 674 kcal	7,90
91323	Kalbsrollbraten, Karotten, Reis 3,7 BE (L,K,D) 452 kcal	9,90
91325	Kalbsrahmgulasch, Spätzle 4,9 BE (A1,C,G) 542 kcal	11,20

Menge	Köstliches vom Schwein	Euro
91772	Gröstl mit Würstl 3,4 BE 714 kcal	8,80
91241	Bauernschmaus, Serviettenknödel 2,5 BE (A1,C,G) 570 kcal	9,50
91208	Schweinsschnitzel, Petersilerdäpfel 3,9 BE (A1,C,G) 501 kcal	7,90
91846	Gebatener Leberkäse, Spinat, Püree 3,2 BE (A1,G,O) 861 kcal	7,80
91217	Szegediner Krautfleisch, Serviettenknödel 3,7 BE (A1,C,G) 550 kcal	8,50
91227	Champignonschnitzel, Gemüserais 4,3 BE (G) 575 kcal	9,10

Kennzeichnung

- LK Leichte Vollkost
- D max. 5,0 BE max. 2% freier Zucker
- Sa Salzreduziert
- Vegetarisch
- Mit Schweinefleisch

Allergene

- A1 enthält Weizen
- A2 enthält Roggen
- A3 enthält Gerste
- A4 enthält Hafer
- A5 enthält Dinkel
- A6 enthält Kamut
- C enthält (Hühner-)Ei
- D enthält Fisch
- F enthält Sojabohnen
- G enthält Milch(-produkte)
- H1 enthält Mandeln
- H2 enthält Haselnüsse
- L enthält Sellerie
- M enthält Senf
- N enthält Sesam
- O enthält Sulfit

Menge	Köstliches vom Schwein	Euro
91219	Naturschnitzel , Broccolireis 4,4 BE 666 kcal	9,10
91209	Surschnitzel , Erdäpfelschmarrn 5,8 BE (A1,C,G) 668 kcal	8,30
91226	Surbraten , Kraut, Erdäpfelknödel 4,6 BE (A1,C,G,O) 541 kcal	10,40
91210	Schweinsbraten , Kraut, Serviettenknödel 2,9 BE (A1,C,G) 615 kcal	8,70
91218	Cordon bleu , Gemüserais 4,8 BE (A1,C,G) 691 kcal	9,50
91204	Wurzelfleisch , Gemüse, Kren, Erdäpfel 2,0 BE (L) 396 kcal	8,70
91215	Geselchtes , Linsen, Serviettenknödel 3,5 BE (A1,C,G,M) 489 kcal	9,10
91206	Reisfleisch , Paradeiserreis 5,0 BE 638 kcal	7,20
91237	Schweinsfilet , Pfeffersauce, Fisolen, Rösti 2,5 BE (G) 458 kcal	9,10
91836	Linseneintopf , Selchfleisch, Erdäpfel 3,2 BE (A1,G,L,M) 288 kcal	6,90
91240	Schweinsgeschnetzeltes , Spiralen 4,1 BE (A1,G) 757 kcal	9,00

Menge	Faschiertes und Wurst	Euro
94064	Wurstsalat , Extrawurst, Käse, Essiggurken 0,5 BE (G) 477 kcal	7,10
91852	Hascheehörnchen , Faschiertes 6,0 BE (A1,C) 666 kcal	6,20
91835	Wurstknödel , Selchspeck, Sauerkraut 5,7 BE (A1) 496 kcal	8,10
91854	Berner Würstel , Wedges, Bohnen-Maisgemüse 4,2 BE (G) 971 kcal	9,10
91858	Fleischpalatschinken , Paprikasauce 4,3 BE (A1,C,G,M) 735 kcal	9,30
91810	Faschierte Laibchen , Fisolen, Erdäpfel 3,3 BE (A1,C) 518 kcal	7,80
91849	Gefüllter Paprika , Petersilerdäpfel 3,4 BE 408 kcal	6,60
91817	Grammelknödel , Sauerkraut 6,1 BE (A1,C,G) 674 kcal	9,20
91853	Cevapcici , Letscho, Reis 4,3 BE 759 kcal	8,40
91823	Blunzengröstl , Speck-Sauerkraut 3,2 BE (A1) 401 kcal	7,80
91839	Augsburger , Dillerdäpfel 2,5 BE (A1,G) 573 kcal	8,30
91809	Faschierter Braten , Gemüse, Erdäpfelpüree 2,5 BE (A1,C,G,O) 427 kcal	7,20
91806	Rostbratwürstchen , Sauerkraut, Schmarrn 3,3 BE (M) 584 kcal	8,50
91844	Debrezinerulasch 2,7 BE (A1) 456 kcal	7,80
91803	Chili con Carne 2,9 BE (M) 423 kcal	7,90
91824	Gebackener Leberkäse , Gemüse, Petersilerdäpfel 3,9 BE (A1,C) 671 kcal	7,80
91842	Faschiertes Laibchen , Käse, Erbsen, Püree 3,2 BE (A1,C,G,O) 622 kcal	7,40
91815	Erdäpfelulasch , Wurst 3,0 BE (A1) 344 kcal	7,90

Menge	Schmackhaftes Geflügel	Euro
91534	Putenrollbraten , Gemüserais 4,4 BE (A1) 544 kcal	9,50
91530	Hühnergeschnetzeltes , Champignons, Spätzle 4,1 BE (A1,C,G) 515 kcal	8,30
91532	Hühnerfilet „Piccata“ , im Backteig, Spaghetti und Paradeisersauce 4,1 BE (A1,C,G) 458 kcal	7,90
91505	Gegrillte Hühnerkeule , Reis 4,3 BE (A1) 654 kcal	8,00
91508	Paniertes Hühnerfilet , Gemüserais 5,8 BE (A1,C) 531 kcal	8,70
91506	Gemüseplatte mit Hühnerfilet 2,4 BE (G) 507 kcal	8,80
91512	Paprikahendl , Spiralen 3,9 BE (A1,G) 501 kcal	9,20
91510	Pariser Schnitzel , Risi-Pisi 4,3 BE (A1,C,G) 534 kcal	8,10
91522	Backhendl , Hühnerkeule, Risi-Pisi 7,7 BE (A1,C) 824 kcal	9,10
91540	Hühner Cordon Bleu , Petersilerdäpfel 3,9 BE (A1,C,G) 596 kcal	9,80
91501	Schlemmerteller , Gemüsesauce, Röstiecken 3,3 BE (C,G) 562 kcal	8,90
91529	Thai Curry , Hühnerstreifen, Gemüse, Jasminreis 4,6 BE (A1,F,G,M) 553 kcal	8,30
91536	Hühnerkebab , Erbsenreis 4,4 BE (C,G,L,M) 853 kcal	8,20

Menge	Spezialitäten vom Fisch	Euro
91607	Seelachsfilet geb. , Petersilerdäpfel 3,9 BE (A1,D,G) 546 kcal	8,30
91612	Fischstäbchen , Gemüse 3,7 BE (A1,D,G) 532 kcal	8,30
91630	Seehechtfilet , Ratatouille, Petersilerdäpfel 2,8 BE (A1,D) 345 kcal	11,00
91855	Tagliatelle mit Lachsobersauce 5,6 BE (A1,C,D,G) 549 kcal	7,80
91611	Schlemmerfilet , Seelachs, Kräuterauflage, Gemüse, Reis 5,7 BE (A1,D) 596 kcal	7,80
91626	Wildlachsfilet , Blattspinat, Erdäpfelpüree 1,8 BE (A1,D,G,O) 417 kcal	11,10
91609	Dorschfilet geb. , Gemüse, Petersilerdäpfel 4,9 BE (A1,D) 440 kcal	7,80
91608	Paniertes Schollenfilet , Petersilerdäpfel 4,5 BE (A1,D,G) 571 kcal	8,70
93452	Alaska-Seelachsfilet , Paprikagemüse, Wildreis 3,6 BE (D) 387 kcal	9,00

Menge	Nudelgerichte	Euro
91830	Spaghetti Bolognese 5,6 BE (A1,L) 390 kcal	6,00
91845	Lasagne Bolognese 4,8 BE (A1,G,L) 463 kcal	6,50
91207	Schinkenfleckerl 4,7 BE (A1,C) 417 kcal	6,00
91834	Spaghetti „Carbonara“ 5,7 BE (A1,G) 642 kcal	7,10
91762	Vegetarische Nudelplatte 6,8 BE (A1,C,G) 645 kcal	6,90
91769	Penne , Basilikumpesto, Feta, Broccoli, Paradeiser 6,0 BE (A1,C,G) 644 kcal	7,30
91778	Tagliatelle all 'Arrabiata 5,0 BE (A1,C,G) 476 kcal	8,80

Menge	Vegetarische Speisen	Euro
91783	Spinatravioli , Paradeisragout 7,3 BE (A1) 537 kcal	8,50
91705	Erdäpfeltaschen , Rahmgemüse 3,2 BE (G) 409 kcal	7,80
91757	Vegetarisches Thai Curry , Gemüse, Kokosmilch, Reis 4,9 BE (A1,F,G,M) 501 kcal	6,80
91784	Erdäpfelpuffer , Kräuterdip 5,3 BE (C,G,M) 973 kcal	9,50
91781	Gebr. Asianudeln , Gemüse 5,0 BE (A1,F,M) 584 kcal	7,40
91703	Käsespätzle , Röstzwiebel 6,1 BE (A1,C,G) 851 kcal	7,80
91720	Krautfleckerl 5,0 BE (A1,C) 381 kcal	5,40
91728	Cremspinaat , Erdäpfelschmarrn 2,3 BE (A1,G) 412 kcal	7,30
91723	Champignonsauce , Serviettenknödel 3,8 BE (A1,C,G) 495 kcal	7,10
91713	Kochsalat , Salzerdäpfel 3,4 BE 255 kcal	7,20
91726	Rahmfisolen , Röstinchen 3,3 BE (G) 447 kcal	6,60
91777	Kärntner Kasnudeln 5,2 BE (A1,G) 550 kcal	8,80
91785	Krautfleisch vegetarisch 3,4 BE (A1,F) 319 kcal	6,90
91740	Bunte Gemüseplatte , Gemüse 3,7 BE 320 kcal	7,00
91779	Farfalle Pomodorino 4,3 BE (A1,G) 388 kcal	6,60
91739	Gemüsezwuschgerln , Karfiol- und Broccolikroketten 3,3 BE (A1,G) 460 kcal	7,30

Menge	Mehlspeisen	Euro
91958	Topfengrießauflauf , Marillenmus 3 BE (A1,C,G) 512 kcal	8,00
91946	Germknödel , Powidl-Füllung, Vanillesauce 8,3 BE (A1,C,G) 669 kcal	7,40
91920	Mohnnudeln , Apfelmus 9,3 BE (A1,C,G) 703 kcal	6,80
91902	Milchreis , Weichseln 4,4 BE (G) 332 kcal	6,80
91904	Kaiserschmarrn , Zwetschenröster 8,7 BE (A1,C,G) 676 kcal	6,90
91924	Fruchtig feiner Apfelstrudel 8,0 BE (A1) 528 kcal	8,00
91925	3 Marillenpalatschinken 5,5 BE (A1,C,G) 567 kcal	6,80
91942	Reisaufauf , Äpfeln, Beerenröster 4,3 BE (C,G) 400 kcal	8,00
91955	Topfen-Pfirsichpalatschinken , Pfirsichmus 6,0 BE (A1,C,G) 555 kcal	8,40
91903	BIO Waldbeerpalatschinken , Vanillesauce 6,0 BE (A1,C,G) 726 kcal	8,70
91923	Milchrahmstrudel , Vanillesauce 8,0 BE (A1,C,G) 788 kcal	8,70
91922	3 Topfenpalatschinken , Vanillesauce 6,7 BE (A1,C,G) 798 kcal	6,80
91913	Topfenockerl , Brösel, Erdbeer-Pfirsichmus 5,8 BE (A1,C,G) 399 kcal	8,30

Menge	Spezial Menüs Sonderkostformen	Euro
91859	Rindfleischpfanne , Kichererbsen 5,0 BE 459 kcal	6,90
91518	Hühnerfilet , Süßkartoffeln, Broccoli 2,3 BE (G) 409 kcal	9,30
93448	Gegrillte Hühnerkeule , Gemüse, Reis 2,4 BE 557 kcal	7,80

Menge	Pürierte Kost bei Kau- und Schluckbeschwerden	Euro
2132	pür. Rindsgulasch , Pastinaken, Püree 2,1 BE 325 kcal	7,90
2488	pür. Schweinebraten , Karotten, Püree 2,2 BE (L) 333 kcal	7,20
2291	pür. Gemüsevariation , Karfiol-Broccoligemüse, Süßkartoffel-Mais-Püree 3,7 BE - 412 kcal	7,20
2295	pür. Königsberger Klopse , Kapernsauce, Gemüse 3,2 BE (C,G) 586 kcal	7,20
2419	pür. Hühnergeschnetzeltes , Bechamelerdäpfel 2,6 BE (G) 337 kcal	7,50
2293	pür. Vanille-Rahmudeln , Fruchtmus 5,4 BE (A1,C,G) 507 kcal	5,50
2485	pür. Rahmudeln alla Napoli , Paradeissauce 2,8 BE (A1,C,G) 251 kcal	6,40
2294	pür. Kabeljaufilet , Polenta, Obers 1,7 BE (D,G,O) 632 kcal	8,30
2292	pür. Bolognese Rind , Rahmudeln 2,0 BE (A1,C,G,L) 356 kcal	6,90
2426	pür. Hühnergeschnetzeltes , Karotten, Püree 2,6 BE (G) 285 kcal	7,50

Menge	Trink-Menü bei Kau- und Schluckbeschwerden	Euro
9111	Sortiment-Karton Trink Menü 7 x 160 g sortiert (A1,D,G,L)	25,60

Hinweis für die Zubereitung:
Bitte die Speisen immer zugedeckt erwärmen!

Menge	Feines aus der Konditorei	Euro
96053	Zwetschenkuchen mit Streuseln 1 Stk 4,3 BE (A1,C,G) 482 kcal	2,80
96054	Apfelkuchen mit Streuseln 1 Stk 4,2 BE (A1,C,G) 478 kcal	2,80
96028	Erdbeerschnitte 1 Stk 3,4 BE (A1,C,G) 239 kcal	3,20
96055	Marillenkuchen 1 Stk 4,1 BE (A1,C) 458 kcal	2,80
96025	Schaumrollen 3 Stk 140g 5,8 BE (A1,C,G) 655 kcal	8,30
96050	Hilfswerk Schokotorte mit Marmelade je 100g 7,3 BE (A1,C,F) 363 kcal	7,99

Wir wünschen alles Gute!
Bei Bestellung in Ihrem **Geburtsmonat**
erhalten Sie diesen süßen Geburtstagsgruß.