

Sensory Play im Frühling

Der Frühling hat etwas Magisches an sich – das Grau des Winters verschwindet und alles beginnt wieder zu wachsen und zu blühen. Diese Jahreszeit ist so vielseitig und bietet gleich mehreren unserer Sinne einiges zu entdecken: vom Gehör (es summt, brummt und zwitschert) über Gerüche (Blumen, Blüten und Kräuter versprühen einen herrlichen Duft) bis hin zum Auge (Neues wächst rasch heran und rundherum blüht alles in prachtvollen Farben).

Der Frühling lädt somit ein, viel Zeit im Freien zu verbringen. Doch für den Fall, dass dies das Wetter mal nicht zulässt, haben wir ein paar frühlingshafte Spiele und Übungen fürs Wohnzimmer vorbereitet. Viel Spaß damit 😊

Feinmotorische Übung mit einem Klorollenbild



Material:

- Ein rechteckiges Kartonpapier
- WC-Papierrollen
- Schere
- Heißklebepistole
- Filzstift
- Reis (gefärbt)
- Kleine Löffel



Schritt 1

Zuerst schneidet man die WC-Papierrollen in ca. 1,5 cm breite Ringe.

Schritt 2

Nun kann man so richtig kreativ werden und mit den Rollen ein Bild legen.

Je nachdem, wie man die Rollen biegt, kann man unterschiedlichste Formen kreieren.

Wenn man das endgültige Motiv gelegt hat, klebt man die Rollen mit einer Heißklebepistole an dem Kartonpapier fest.



Schritt 3

Sobald der Klebstoff getrocknet und ausgekühlt ist, kann man wieder kreativ werden und die Motive ausmalen sowie verzieren.



Schritt 4

Nun kann es mit der Schüttübung losgehen. Dabei geht es darum, mit Hilfe eines kleinen Löffels die Felder mit farblich passendem Reis zu befüllen.

Bei uns werden die Blüten mit rosafarbenem und die Blätter mit grünem Reis befüllt. Für jüngere Kinder sind zwei Farben ausreichend. Für ältere Kinder kann man das Spiel schwieriger gestalten, indem man mehrere Farben und anderes „Werkzeug“ zur Verfügung stellt.

Bei diesem Spiel sind Ausdauer, Konzentration und Auge-Hand-Koordination gefragt.

Tipp:

Reis lässt sich ganz einfach mit etwas Lebensmittelfarbe einfärben.

Es werden ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe in den Reis getropft und alles wird gut vermischt. Anschließend muss der farbige Reis nur noch vollständig trocknen.



Frühlingsblumen in Gelee



Material:

- 6 Blätter Gelatine
- 1/2L Wasser
- Topf
- Verschiedene Behältnisse (Schüssel, Kuchenform etc.)
- Bunte Frühlingsblumen und Blätter
- Tablett



Schritt 1

Die Gelatineblätter für 5 Minuten in kaltem Wasser quellen lassen. Währenddessen ½ Liter Wasser zum Kochen bringen. Die gequollenen Gelatineblätter ausdrücken und danach im kochenden Wasser auflösen. Nun die Gelatine in die Formen gießen und auskühlen lassen.

Schritt 2

Während die Gelatine abkühlt, kann man im Garten oder im Park einige schöne Frühlingsblumen und Blätter sammeln.





Schritt 3

Sobald die noch flüssige Gelatine abgekühlt ist, legt man die Blumen und Blätter in die Gelatine. Jetzt heißt es abwarten, bis die Gelatine fest geworden ist. Dafür lässt man sie am besten über Nacht im Kühlschrank stehen.

Schritt 4

Am nächsten Tag wird das feste Blumengelee aus den Behältnissen auf ein Tablett gekippt und schon kann die Matscherei losgehen.



Bei diesem sensorischen Spiel wird unter anderem der Tastsinn gefördert. Man kann besprechen wie sich das Gelee anfühlt: warm oder kühl? Klebrig? Schleimig? Hat es einen eigenen Geruch?



Sensorik-Beutel

Sensorik-Beutel sind eine einfache DIY-Beschäftigungsmöglichkeit für Babys und Kinder. Dabei werden die Greiffähigkeit geschult, der Entdeckerdrang angeregt sowie die Konzentration gefördert.

Schon für sehr kleine Kinder sind Sensorik-Beutel ein wunderbarer Zeitvertreib für zu Hause oder zum Beispiel auch für längere Autofahrten.

Um einen Sensorik-Beutel herzustellen, benötigt man nicht viel an Materialien, das Allermeiste hat man bereits zu Hause.

Wir stellen hier drei einfache Sensorik-Beutel zum Selbermachen vor.

Klassischer Sensorik-Beutel

Material:

- Gefrierbeutel
- Schleim aus Flohsamenschalen oder Haargel
- Lebensmittelfarbe
- Glitzer
- Gaffa Tape

Schritt 1

Wir haben aus Flohsamenschalen einen Schleim angerührt.

Für das Rezept benötigt man:

- 150 ml Wasser
- 1,5 TL Flohsamenschalen
- Lebensmittelfarbe und/oder Glitzer

Das Wasser mit Lebensmittelfarbe in einen Topf geben. Flohsamenschalen hinzufügen und - unter Rühren - 5 Minuten leicht kochen lassen.

Das Verhältnis Flohsamenschalen zu Wasser bestimmt die Glibbrigkeit. Das angegebene Verhältnis wird recht zäh.

Mehr Wasser macht den Schleim flüssiger. Je nach Belieben kann man etwas experimentieren.

Schritt 2

Der gefärbte Schleim wird, sobald er etwas abgekühlt ist, in einen Gefrierbeutel gefüllt und eventuell mit noch mehr Glitzer aufgefüllt.

Zuletzt wird der Beutel mit Gaffa Tape gut verschlossen.



Streusel-Beutel

Mittlerweile gibt es Zuckerstreusel in allen möglichen Farben und Motiven. Kinder finden das unglaublich faszinierend.

Die Streusel werden in den Gefrierbeutel gefüllt und anschließend mit Gaffa-Tape gut verschlossen.



Sensorik-Beutel mit Wasser und Öl

Man füllt 100ml Öl in den Gefrierbeutel und fügt 2 EL mit Lebensmittelfarbe eingefärbtes Wasser hinzu.

Fertig ist der Lava-Lampen-Beutel ☺



Blumenpinsel



Material:

- gerade Stöcke oder Äste
- verschiedene Blumen und Blätter
- Klebeband
- Malfarben
- Schere

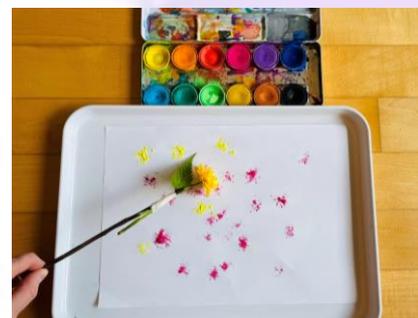


Schritt 1

Zuerst werden verschiedene Blumen, Blätter und Äste gesammelt. Anschließend werden die Blumen und Blätter mit Klebeband an den Ästen befestigt.

Schritt 2

Nun können die Blumenpinsel in Farbe getaucht werden und so entstehen wunderschöne Frühlingsbilder.



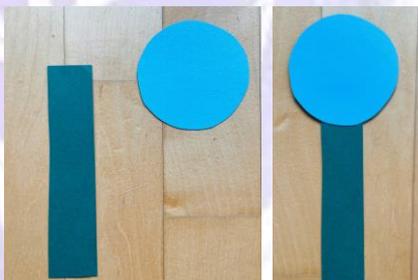
Das Malen mit Blumen ist ein ganz besonderes Erlebnis. Da man statt einem „einfachen“ Pinsel ein neues Werkzeug baut. Die Blumen und Blätter haben andere Eigenschaften beim Malen. Sie fühlen sich ganz anders an, außerdem duften sie gut.

Motorikspiel „Blumen klammern“



Material:

- Tonpapier (grün – für den Stiel und verschiedene Farben für die Blüten)
- Wäscheklammern (entsprechend der Blütenfarben)
- Schere
- Bastelkleber

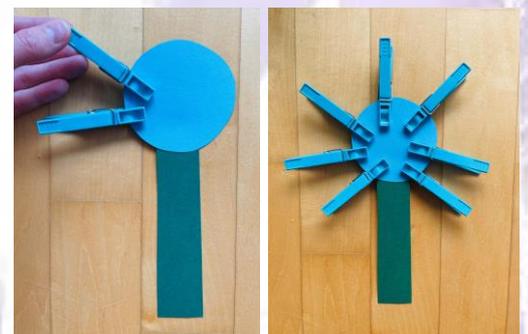


Schritt 1

Aus dem grünen Tonpapier wird ein Stiel geschnitten. Aus einer anderen Farbe wird ein Kreis geschnitten – die Blumenblüte. Anschließend wird die Blüte auf den Stiel geklebt.

Schritt 2

Nun werden die Wäscheklammern entsprechend der Blütenfarben auf die Blüten geklammert. So entstehen bunte Frühlingsblumen 😊



Dieses Spiel fördert die Feinmotorik, welche die Basis für wichtige Fertigkeiten - wie etwa zu Schreiben - ist.

Eine Gänseblümchen Massagegeschichte

Massagegeschichten sind eine Kombination aus Fantasiereise und Massage. Die Geschichten werden hierbei auf dem Körper des Kindes dargestellt. Durch Berührungen und sanften Druck werden sensorische Reize erzeugt, die ein angenehmes, ruheförderndes Gefühl erzeugen. Zusätzlich wird durch die Geschichte die auditive Wahrnehmung gefördert.



Material: Pinsel oder Feder

Heute habe ich mich bei Sonnenschein auf die Wiese gelegt, mitten hinein in hunderte von Gänseblümchen. Ein warmer Wind weht und streichelt die Blüten.

- Mit dem Pinsel sanft über Gesicht, Arme und Hände streichen

Da flattert ein bunter Schmetterling durch die Luft.

- Mit dem Pinsel an verschiedenen Stellen hin und her streichen

Der Schmetterling setzt sich auf eine gelbe Blume.

- Mit dem Pinsel an einer Stelle tupfen

Der Schmetterling flattert ein Stück weiter und landet auf der nächsten Blume.

- Mit dem Pinsel an einer anderen Stelle tupfen

Der Wind beginnt etwas stärker zu wehen...

- Mit dem Pinsel über Gesicht, Arme und Hände streichen

...und vertreibt den Schmetterling von der Blume.

- Wieder an einer anderen Stelle mit dem Pinsel tupfen

Von dem Blütenduft angezogen, fliegt eine brummende Hummel daher.

- S-förmige Pinselstriche über Gesicht, Hände und Arme machen

Die Hummel nippt mal hier und mal dort an einer Blumenblüte.

- Den Pinsel an verschiedenen Stellen des Körpers hin und her drehen

Wieder kommt eine Windböe und die Hummel fliegt davon.

- Mit dem Pinsel über Gesicht, Arme und Hände streichen und anschließend S-förmige Pinselstriche über Gesicht, Hände und Arme machen

Langsam zieht die Dämmerung herauf. Die Gänseblümchen schließen die Blätter und schlafen ein.

- mit dem Pinsel sanft über die Stirn, Schläfen und die geschlossenen Augen streichen