

## **Kefir-Obstsalat mit Käsestreifen (4 Portionen)**

### **Zutaten:**

250 g Kefir  
1 EL Leinöl  
Saft ¼ Zitrone  
50 g Karotten grob gerieben  
½ Apfel grob gerieben  
½ Banane würfelig  
25 g Weintrauben geviertelt  
10 g Rosinen  
1 EL Walnüsse gehackt od. gerieben  
25 g Schnittkäse (z.B. Bergbaron)  
1 EL Honig

### **Zubereitung:**

Kefir mit Leinöl und Zitronensaft vermengen. Karotten, Apfel, Banane, Weintrauben, Rosinen und Walnüsse untermengen und gut durchziehen lassen. Kefir-Obstsalat in 4 Schüsseln anrichten, den in Streifen geschnittenen Käse darauf verteilen und mit dem Honig beträufeln!