

## TENA Anlegetechnik

### TENA Comfort Mini / TENA Lady



1. Schutzfolie vom Klebestreifen auf der Einlagenrückseite entfernen, Einlage der Länge nach falten, um eine Schalenform zu erhalten



2. Einlage mit der Klebeseite nach unten in die Hose legen



3. Hose fixieren

### TENA MEN



1. Legen Sie Penis und Hoden in die Einlage, Einlagenrückseite entfernen, Einlage der Länge nach falten, um eine Schalenform zu erhalten



2. Entfernen Sie den Papierklebestreifen, so dass die Klebefläche freigelegt wird



3. Ziehen Sie die Unterwäsche hoch

### TENA Comfort



1. Fixierhose bis zur Mitte der Oberschenkel hochziehen. Falten Sie die TENA Comfort der Länge nach, sodass eine Schalenform entsteht



2. Vorlage von vorne nach hinten positionieren. Sicherstellen, dass sich die Hautfalten der Oberschenkel außerhalb der Vorlage befinden



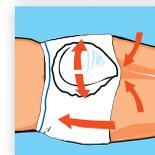
3. Fixierhose hochziehen und die Bein elastik im Schrittbereich anpassen, jedoch nicht in den Schrittbereich „hineinziehen“



1. Legen Sie die Vorlage von vorne nach hinten zwischen die Beine, falten Sie die Vorlage der Länge nach, so dass eine Schalenform entsteht



2. Vorlage von vorne nach hinten positionieren. Sicherstellen, dass sich die Hautfalten der Oberschenkel außerhalb der Vorlage befinden



3. Fixierhose hochziehen und die Bein elastik im Schrittbereich anpassen, jedoch nicht in den Schrittbereich „hineinziehen“

### TENA Pants / TENA Silhouette / TENA MEN Pants



1. Ziehen Sie die Pants nach oben



2. Ziehen Sie die Pants wie normale Unterwäsche über die Beine



3. Zum Ausziehen können Sie die Seitennähte aufreißen

### TENA Flex



1.-2. Öffnen Sie zuerst den Hüftbund am Produkt. Falten Sie TENA Flex der Länge nach, sodass eine Schalenform entsteht. Legen Sie den Bund um die Hüfte und schließen Sie ihn mit dem Klettverschluss



3. Ziehen Sie die Vorderseite der Vorlage nach oben Richtung Hüfte und richten Sie sie an den Seiten aus



4. Befestigen Sie die Klettverschlüsse der Vorlage am Hüftbund und drücken Sie diese fest. Kontrollieren Sie die Verschlüsse mehrfach und ob die Vorlage richtig sitzt



1.-2. Falten Sie aus der komplett aufgefalteten Vorlage eine Schalenform. Drehen Sie den Betroffenen auf die Seite und ziehen Sie den Hüftbund unterhalb der Hüfte durch. Drehen Sie den Betroffenen auf den Rücken und ziehen Sie die Vorlage zwischen den Beinen hindurch



3. Dehnen Sie die Vorderseite der Vorlage in Richtung Hüfte und zu beiden Seiten aus



4. Befestigen Sie die Klettverschlüsse mit sanftem Druck und glätten Sie mögliche Hautfalten in der Leiste. Kontrollieren Sie die Verschlüsse mehrfach und ob die Vorlage richtig sitzt

### TENA Slip



1. Legen Sie die längsgefaltete Schutzhose von vorne nach hinten zwischen die Beine und streichen Sie die Vorderseite glatt



2. Fixieren Sie erst nacheinander die beiden unteren Klettverschlüsse, und dann die oberen Verschlüsse. Die Klettverschlüsse können wiederholt befestigt und angepasst werden



3. Ziehen Sie leicht an den Klettverschlüssen, um sie im Gewebe der Außenseite zu fixieren



1. Setzen Sie den Betroffenen auf die Schutzhose



2. Ziehen Sie die Vorderseite zwischen den Beinen hoch



3. Fixieren Sie erst nacheinander die beiden unteren Klettverschlüsse, und dann die oberen Verschlüsse. Die Klettverschlüsse können wiederholt befestigt und angepasst werden



1. Legen Sie die längsgefaltete Schutzhose von vorne nach hinten zwischen den Beinen hindurch an



2. Ziehen Sie die Vorderseite der Schutzhose mit Zickzack-Bewegungen an



3. Fixieren Sie erst nacheinander die beiden unteren Klettverschlüsse, und dann die oberen Verschlüsse. Die Klettverschlüsse können wiederholt befestigt und angepasst werden

## Die Anwendung von Inkontinenzprodukten: häufige Fehler und Tipps

Hier haben wir einige Tipps rund um die Anwendung von Inkontinenzprodukten zusammengestellt. Teilen Sie diese gerne auch mit anderen Personen, die pflegerische Aufgaben übernehmen.

### Keine „Doppelverwendung“

Auf keinen Fall sollten mehrere Produkte übereinander oder eine Einlage in einer Pants verwendet werden. Das führt nämlich nicht zu einer Verbesserung der Saugleistung. Stattdessen sitzt das Produkt oft nicht mehr richtig und es kommt zu Hautreizungen oder Auslaufen.

### Produkte ganz auslasten

Ein Wechsel des Produkts sollte erst erfolgen, wenn es wirklich ausgelastet ist. Wird ein passendes Produkt verwendet, ist meist auch kein Wechseln in der Nacht erforderlich. Bei TENA Flex, TENA Comfort und TENA Slip hilft der eingebaute Nässeindikator, zu erkennen, wann das Produkt seine Kapazität erreicht hat und gewechselt werden sollte.

### Passende Produktgröße wählen

Zu kleine oder zu große Produkte können zu Hautirritationen und Auslaufen führen.

### „Schiffchen“ falten und Produkte nicht ausschütteln

Beim Ausschütteln kann die Saugmatte reißen. Stattdessen vor der Anwendung ein „Schiffchen falten“, damit die Auslaufbarrieren des Produkts richtig funktionieren.

### Pflegeprodukte dünn auftragen

Reste der Pflegeprodukte nicht am Inkontinenzprodukt abwischen. Ansonsten wird die Produktoberfläche versiegelt und Flüssigkeit dringt nicht mehr optimal ins Produkt ein.

