

BERATUNGSHOTLINE

Ein KEEP BALANCE Angebot rund um Arbeit, Familie und Leben in Zeiten von Corona

Unsicherheiten und Ängste rund um Job und Familie, den Arbeitsplatz und die eigene Gesundheit bewegen derzeit viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Für Führungskräfte stellen sich zudem vermehrt Fragen und Herausforderungen, wie Führung „aus der Ferne“ gelingen kann und wie Kommunikation in Krisenzeiten zu gestalten ist.

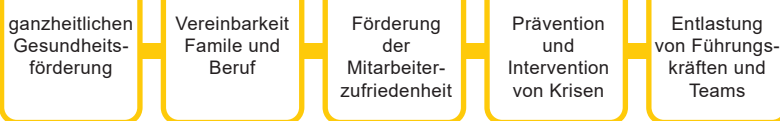
Das **Beratungsservice KEEP BALANCE** unterstützt Sie und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in diesen fordernden Zeiten bei Fragen zur Bewältigung des aktuellen Alltags.

Im sofortigen Telefongespräch mit unseren Beraterinnen und Beratern aus den Fachbereichen Psychologie, Psychotherapie und Pädagogik erhalten Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

- 1 Entlastung
- 2 Orientierung
- 3 Lösungsansätze

KEEP BALANCE ist für jede Unternehmensgröße anwendbar und kostentechnisch skalierbar.

Sie leisten in Ihrem Unternehmen damit aktiv einen Beitrag zur:



GUTE HILFE IST UNKOMPLIZIERT.

- Wir richten eine exklusive Telefon-Hotline und Mailadresse für Ihr Unternehmen bzw. Ihre Organisation ein und sind am nächsten Tag startklar.
- Ratsuchende können zu den vereinbarten Beratungszeiten sofort mit einer Expertin bzw. einem Experten telefonieren oder einen Beratungstermin vereinbaren.

Beratungen bei KEEP BALANCE erfolgen anonym, unbürokratisch und individuell.

KONTAKT

Mag. Martina GENSER-MEDLITSCH
Geschäftsbereichsleitung KEEP BALANCE
0676-87 87 42 300

martina.genser-medlitsch@hilfswerk.at

Weitere Informationen sowie Referenzkunden finden Sie auf:
[KeepBalance.hilfswerk.at](https://www.KeepBalance.hilfswerk.at)

KEEP BALANCE ist eine Dienstleistung der Hilfswerk Personaldienstleistungs-GmbH
Schönbrunner Straße 297-307/4.OG/Top 3, 1120 Wien

TELEFONISCHE BERATUNG IN ZEITEN VON CORONA



- allgemeine Unsicherheiten und Sorgen
- Belastung durch aktuelle Arbeitseinsätze
- veränderte Arbeitssituation durch Home Office mit oder ohne Kinder
- Überlegungen zum Familien- bzw. Partnerschaftsalltag
- Belastung aufgrund vermehrter Konflikte
- Sorgen um ältere Angehörige oder deren Pflege und Betreuung
- Gefühle der Überforderung und auftretende Stresssymptome
- Anregungen, um den eigenen „Lagerkoller“ und/oder den der Kinder zu vermeiden
- Gefühle der Isolation bzw. Einsamkeit
- Fragen von Führungskräften zu Mitarbeiterführung, Motivation und Kommunikation