

Name: .....

Speiseplan von 1.01.22 - 31.01.22

Sonderkosten 1 (HW)



Diakonie de La Tour  
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 27.12	○	○	○
Di 28.12	○	○	○
Mi 29.12	○	○	○
Do 30.12	○	○	○
Fr 31.12 Silvester	○	○	○
Sa 1.01 Neujahr	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Champignoncremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Barchfilet (Tilapia) A,D</li> <li>✓ Krebsen-Sauce A,B,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Kartoffeln G</li> <li>✓ Karotten "Rustika" G</li> <li>✓ Orangen-Panna Cotta G</li> </ul>	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Champignoncremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Barchfilet (Tilapia) A,D</li> <li>✓ Krebsen-Sauce A,B,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Kartoffeln G</li> <li>✓ Karotten "Rustika" G</li> <li>✓ Orangen-Panna Cotta G</li> </ul>	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Champignoncremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Hirselaibchen A,C,G,L,N</li> <li>✓ Kräutersauce A,D,F,G,R</li> <li>✓ Karotten "Rustika" G</li> <li>✓ Orangen-Panna Cotta G</li> </ul>
So 2.01	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe A,F,G,L</li> <li>&amp; Frittaten A,C,G</li> <li>Rindsbraten L,M,O,Z</li> <li>✓ "Burgunder-Sauce" (A) A,L,M,O,Z</li> <li>✓ Bandnudeln A,C</li> <li>✓ "Wintergemüse" G,L</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z</li> </ul>	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe A,F,G,L</li> <li>&amp; Frittaten A,C,G</li> <li>Rindsbraten L,M,O,Z</li> <li>✓ "Burgunder-Sauce" (A) A,L,M,O,Z</li> <li>✓ Bandnudeln A,C</li> <li>✓ "Wintergemüse" G,L</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z</li> </ul>	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe A,F,G,L</li> <li>&amp; Frittaten A,C,G</li> <li>Rindsbraten L,M,O,Z</li> <li>✓ "Burgunder-Sauce" (C) A,L,M</li> <li>✓ Bandnudeln A,C</li> <li>✓ "Wintergemüse" G,L</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z</li> </ul>

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

**Bitte ausgefüllt bis spätestens Freitag, 10. Dezember 2021 abgeben - Danke!**  
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name: .....

# Speiseplan von 1.01.22 - 31.01.22

## Sonderkosten 1 (HW)

GROSSE HILFE.  
GANZ NAH.



**Diakonie de La Tour**  
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"			
Mo 3.01	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Zartweizen</li> <li><b>S</b> Wurzelfleisch</li> <li>✓ "Gemüse-Julienne"</li> <li>✓ Kümmelkartoffeln</li> <li>✓ Kren</li> <li>✓ Müsli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,F,L</li> <li>A,L</li> <li>L</li> <li>A,F,L</li> <li>G</li> <li>O</li> <li>A,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Zartweizen</li> <li><b>S</b> Wurzelfleisch</li> <li>✓ "Gemüse-Julienne"</li> <li>✓ Kümmelkartoffeln</li> <li>✓ Kren</li> <li>✓ Müsli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,F,L</li> <li>A,L</li> <li>L</li> <li>A,F,L</li> <li>G</li> <li>O</li> <li>A,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Zartweizen</li> <li>✓ Zucchini-Lasagne</li> <li>✓ Tomatensauce</li> <li>✓ Kohlrabi-Kürbis</li> <li>✓ Müsli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,F,L</li> <li>A,L</li> <li>A,C,F,G,L</li> <li>L</li> <li>G</li> <li>A,G</li> </ul>
Di 4.01	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Grießnockerl</li> <li>✓ Serviettenschnitte</li> <li>✓ Champignon-Ragout</li> <li>✓ Babykarotten</li> <li>✓ Apfel-Zimt-Joghurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>C,L</li> <li>A,C</li> <li>A,C,G</li> <li>A,G</li> <li>G</li> <li>G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Grießnockerl</li> <li>✓ Serviettenschnitte</li> <li>✓ Champignon-Ragout</li> <li>✓ Babykarotten</li> <li>✓ Apfel-Zimt-Joghurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>C,L</li> <li>A,C</li> <li>A,C,G</li> <li>A,G</li> <li>G</li> <li>G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießnockerl</li> <li>✓ Broccoli-Medaillons</li> <li>✓ Petersilsauce</li> <li>✓ Kartoffeln</li> <li>✓ Babykarotten</li> <li>✓ Apfel-Zimt-Joghurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,F,L</li> <li>A,C</li> <li>A,C,G,L</li> <li>A,G</li> <li>G</li> <li>G</li> <li>G</li> </ul>
Mi 5.01	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe</li> <li>✓ Spaghetti</li> <li><b>S</b> Sauce "Bolognese"</li> <li>✓ Parmesan</li> <li>✓ Gelbe Rüben-Salat</li> <li>✓ Erdbeercreme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,D,F,G,L,R</li> <li>A,C</li> <li>A,L</li> <li>C,G</li> <li>G</li> <li>G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe</li> <li>✓ Spaghetti</li> <li><b>S</b> Sauce "Bolognese"</li> <li>✓ Parmesan</li> <li>✓ Gelbe Rüben-Salat</li> <li>✓ Erdbeercreme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,D,F,G,L,R</li> <li>A,C</li> <li>A,L</li> <li>C,G</li> <li>G</li> <li>G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe</li> <li>✓ Ktn. Kasnudeln</li> <li>✓ Butterschmalz</li> <li>✓ Gelbe Rüben-Salat</li> <li>✓ Erdbeercreme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,D,F,G,L,R</li> <li>A,C,G</li> <li>G</li> <li>G</li> <li>G</li> </ul>
Do 6.01 Hi. Drei könig	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Kräuternockerln</li> <li>Hühnerragout</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Erbsen</li> <li>✓ Heidelbeerkuchen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,F,G,L</li> <li>A,C,G</li> <li>A,C,G,L</li> <li>G</li> <li>A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Kräuternockerln</li> <li>Hühnerragout</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Erbsen</li> <li>✓ Heidelbeerkuchen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,F,G,L</li> <li>A,C,G</li> <li>A,C,G,L</li> <li>G</li> <li>A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Kräuternockerln</li> <li>✓ Kürbis-Laibchen</li> <li>✓ Basilikumsauce</li> <li>✓ "Kaisergemüse"</li> <li>✓ Heidelbeerkuchen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,F,L</li> <li>A,C,G</li> <li>A,C,G,H,O</li> <li>A,D,F,G,L,R</li> <li>G</li> <li>A,C,F,G</li> </ul>
Fr 7.01	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Broccolicremesuppe</li> <li>✓ Hirseauflauf</li> <li>✓ "Erdbeerspiegel"</li> <li>✓ Rhabarberkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,D,F,G,R</li> <li>C,G,O</li> <li>C,G,O</li> <li>G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Broccolicremesuppe</li> <li>✓ Hirseauflauf</li> <li>✓ "Erdbeerspiegel"</li> <li>✓ Rhabarberkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,D,F,G,R</li> <li>C,G,O</li> <li>C,G,O</li> <li>G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Broccolicremesuppe</li> <li>✓ Penne</li> <li><b>S</b> Sauce "Carbonara"</li> <li>✓ Parmesan</li> <li>✓ Salat "Julia"</li> <li>✓ Dressing</li> <li>✓ Rhabarberkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,D,F,G,R</li> <li>A,C</li> <li>A,D,F,G,L,R</li> <li>C,G</li> <li>M</li> </ul>
Sa 8.01	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asiat. Gewürzsuppe</li> <li>✓ Lachsfilet</li> <li>✓ Petersilkartoffeln</li> <li>✓ "Gala-Gemüse"</li> <li>✓ Birnenkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>D,G,N,O,Z</li> <li>D</li> <li>G</li> <li>G</li> <li>G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asiat. Gewürzsuppe</li> <li>✓ Lachsfilet</li> <li>✓ Petersilkartoffeln</li> <li>✓ "Gala-Gemüse"</li> <li>✓ Birnenkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>D,G,N,O,Z</li> <li>D</li> <li>G</li> <li>G</li> <li>G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asiat. Gewürzsuppe</li> <li>✓ Apfelstrudel</li> <li>✓ Vanillesauce</li> <li>✓ Birnenkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>D,G,N,O,Z</li> <li>A,C,O</li> <li>G</li> </ul>
So 9.01	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Topfenschöberl</li> <li>✓ Mexikan. Bohneneintopf</li> <li>✓ Polentascheiben</li> <li>✓ Himbeer-Mohn-Kuchen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,F,L</li> <li>A,C,G</li> <li>A,F,L</li> <li>C,G,H</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Topfenschöberl</li> <li>✓ Mexikan. Bohneneintopf</li> <li>✓ Polentascheiben</li> <li>✓ Himbeer-Mohn-Kuchen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,F,L</li> <li>A,C,G</li> <li>A,F,L</li> <li>C,G,H</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Topfenschöberl</li> <li><b>S</b> Schweinskarree</li> <li>Natursauce</li> <li>✓ Serviettenknödel</li> <li>✓ Butterbohnen</li> <li>✓ Schoko-Himbeer-Kuchen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A,F,L</li> <li>A,C,G</li> <li>A,G,L</li> <li>A,C,G</li> <li>G</li> <li>A,C,F,G</li> </ul>

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    **S** =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

**Bitte ausgefüllt bis spätestens Freitag, 10. Dezember 2021 abgeben - Danke!**  
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name: .....

Speiseplan von 1.01.22 - 31.01.22

Sonderkosten 1 (HW)

GROSSE HILFE.  
GANZ NAH.



Diakonie de La Tour  
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 10.01	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießdukaten</li> <li>Putenschnitzel</li> <li>Natursauce</li> <li>✓ Kräuterreis</li> <li>✓ Karottengemüse</li> <li>✓ Marillenkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießdukaten</li> <li>Putenschnitzel</li> <li>Natursauce</li> <li>✓ Kräuterreis</li> <li>✓ Karottengemüse</li> <li>✓ Marillenkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießdukaten</li> <li>✓ Spinat-Medaillons</li> <li>✓ Kräutersauce</li> <li>✓ Karottengemüse</li> <li>✓ Marillenkompott</li> </ul>
Di 11.01	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erbsencremesuppe</li> <li>✓ Zucchini-Gratin</li> <li>✓ Schnittlauchsauce</li> <li>✓ Grilltomate</li> <li>✓ Birnenjoghurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erbsencremesuppe</li> <li>✓ Zucchini-Gratin</li> <li>✓ Schnittlauchsauce</li> <li>✓ Grilltomate</li> <li>✓ Birnenjoghurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erbsencremesuppe</li> <li>Hirschragout</li> <li>✓ Spätzle</li> <li>✓ Preiselbeer-Pfirsich</li> <li>✓ Birnenjoghurt</li> </ul>
Mi 12.01	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe</li> <li>S Kartoffelstrudel</li> <li>Rosmarinsauce</li> <li>✓ Wurzelgemüse gebraten</li> <li>✓ Erdbeergrütze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe</li> <li>S Kartoffelstrudel</li> <li>Rosmarinsauce</li> <li>✓ Wurzelgemüse gebraten</li> <li>✓ Erdbeergrütze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe</li> <li>✓ Marillenknoedel</li> <li>✓ Butter</li> <li>✓ Brösel</li> <li>✓ Erdbeergrütze</li> </ul>
Do 13.01	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Buchstaben</li> <li>Rindsragout</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Broccoli</li> <li>✓ Topfen-Schnitte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Buchstaben</li> <li>Rindsragout</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Broccoli</li> <li>✓ Topfen-Schnitte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Buchstaben</li> <li>✓ Haferflockenlaibchen</li> <li>✓ Petersilsauce</li> <li>✓ Broccoli</li> <li>✓ Topfen-Schnitte</li> </ul>
Fr 14.01	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe</li> <li>✓ Forelle pochiert</li> <li>✓ Safrankartoffeln</li> <li>✓ Blattspinat</li> <li>✓ Schokocreme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe</li> <li>✓ Forelle pochiert</li> <li>✓ Safrankartoffeln</li> <li>✓ Blattspinat</li> <li>✓ Schokocreme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe</li> <li>✓ Spaghetti</li> <li>✓ Sauce "Arrabiata"</li> <li>✓ Parmesan</li> <li>✓ Eisbergsalat</li> <li>✓ Dressing</li> <li>✓ Schokocreme</li> </ul>
Sa 15.01	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Tomatenockerln</li> <li>S Bratwurst</li> <li>✓ Senf</li> <li>✓ Püree</li> <li>✓ Kraut gedünstet</li> <li>✓ Apfelkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Tomatenockerln</li> <li>S Bratwurst</li> <li>✓ Senf</li> <li>✓ Püree</li> <li>✓ Kraut gedünstet</li> <li>✓ Apfelkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Tomatenockerln</li> <li>Putenschnitzel</li> <li>✓ "Gemüsemelange"</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Apfelkompott</li> </ul>
So 16.01	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Frittaten</li> <li>✓ Linsen-Laibchen</li> <li>✓ Gemüse-Currysauce</li> <li>✓ Tomaten-Spinat</li> <li>✓ Mango-Kuchen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Frittaten</li> <li>✓ Linsen-Laibchen</li> <li>✓ Gemüse-Currysauce</li> <li>✓ Tomaten-Spinat</li> <li>✓ Mango-Kuchen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Frittaten</li> <li>Rindfleisch gekocht</li> <li>Wurzelgemüse &amp; Suppe</li> <li>✓ Salzkartoffeln</li> <li>✓ Kohlrabi-Ragout</li> <li>✓ Mango-Kuchen</li> </ul>

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

Bitte ausgefüllt bis spätestens Freitag, 10. Dezember 2021 abgeben - Danke!  
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name: .....

# Speiseplan von 1.01.22 - 31.01.22

## Sonderkosten 1 (HW)

GROSSE HILFE.  
GANZ NAH.



**Diakonie de La Tour**  
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 17.01	0 klare Rindsuppe & Grießnockerl <b>Kartoffelgulasch</b> (mit Putenfrankfurter) Dinkelweckerl Birnenmus A,F,G,L A,C A,M A,F,G,N	0 klare Rindsuppe & Grießnockerl <b>Kartoffelgulasch</b> (mit Putenfrankfurter) Dinkelweckerl Birnenmus A,F,G,L A,C A,M A,F,G,N	0 klare Rindsuppe & Grießnockerl <b>Kalbsragout</b> Spiralen Broccoli Birnenmus A,F,G,L A,C A,G,H,L A,C G
Di 18.01	0 Kartoffelcremesuppe <b>Penne</b> Schinkenrahmsauce Parmesan Grilltomate Heidelbeerjoghurt A,D,F,G,R A,C A,D,F,G,R C,G G G	0 Kartoffelcremesuppe <b>Penne</b> Schinkenrahmsauce Parmesan Grilltomate Heidelbeerjoghurt A,D,F,G,R A,C A,D,F,G,R C,G G G	0 Kartoffelcremesuppe <b>Gemüse-Reis</b> Basilikumsauce Grilltomate Heidelbeerjoghurt A,D,F,G,R M A,D,F,G,L,R G G G
Mi 19.01	0 Broccolicremesuppe <b>Ktn. Kasnudeln</b> Butterschmalz Eisbergsalat Dressing Kaffeeccreme A,D,F,G,R A,C,G G M G	0 Broccolicremesuppe <b>Ktn. Kasnudeln</b> Butterschmalz Eisbergsalat Dressing Kaffeeccreme A,D,F,G,R A,C,G G M G	0 Broccolicremesuppe <b>Seehecht gratiniert</b> Wurzelsauce Safrankartoffeln Kaffeeccreme A,D,F,G,R A,C,D,F,G,M A,D,F,G,L,R G G
Do 20.01	0 klare Hühnersuppe & Reibteig <b>Schweinerückensteak</b> Natursauce Spiralen Broccoli Schoko-Roulade C,L A,C A,G,L A,C G A,C,F,G	0 klare Hühnersuppe & Reibteig <b>Schweinerückensteak</b> Natursauce Spiralen Broccoli Schoko-Roulade C,L A,C A,G,L A,C G A,C,F,G	0 klare Gemüsesuppe & Reibteig <b>Cremspintat</b> Rührei Salzkartoffeln Schoko-Roulade A,F,L A,C A,G C,G,L A,C,F,G
Fr 21.01	0 Kohlrabicremesuppe <b>Forellenfilet</b> Wurzelsauce Kräuterkartoffeln "Vital-Gemüse" Fruchtkocktail A,D,F,G,R D A,D,F,G,L,R G G G	0 Kohlrabicremesuppe <b>Forellenfilet</b> Wurzelsauce Kräuterkartoffeln "Vital-Gemüse" Fruchtkocktail A,D,F,G,R D A,D,F,G,L,R G G G	0 Kohlrabicremesuppe <b>Topfenstrudel</b> Vanillesauce Fruchtkocktail A,D,F,G,R A,C,G G
Sa 22.01	0 klare Gemüsesuppe & Fadennudeln <b>Reisauflauf</b> "Himbeerspiegel" Rhabarberkompott A,F,L A,C C,G	0 klare Gemüsesuppe & Fadennudeln <b>Reisauflauf</b> "Himbeerspiegel" Rhabarberkompott A,F,L A,C C,G	0 klare Gemüsesuppe & Fadennudeln <b>Gemüse-Gnocchi</b> Petersilsauce Stracciatellamousse A,F,L A,C A,L A,G G
So 23.01	0 klare Rindsuppe & Teigtascherln <b>Putenkeule</b> Natursauce Semmelroulade "Wintergemüse" Johannisbeerschnitte A,F,G,L A,C,G G A,G,L A,C,G,O G,L A,C,F,G	0 klare Rindsuppe & Teigtascherln <b>Putenkeule</b> Natursauce Semmelroulade "Wintergemüse" Johannisbeerschnitte A,F,G,L A,C,G G A,G,L A,C,G,O G,L A,C,F,G	0 klare Rindsuppe & Teigtascherln <b>Putenkeule</b> Natursauce Semmelroulade "Wintergemüse" Johannisbeerschnitte A,F,G,L A,C,G G A,C,G,O G,L A,C,F,G

**V** =vegetarisch    **✓** =vegan    **S** =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

**Bitte ausgefüllt bis spätestens Freitag, 10. Dezember 2021 abgeben - Danke!**  
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name: .....

Speiseplan von 1.01.22 - 31.01.22

Sonderkosten 1 (HW)

GROSSE HILFE.  
GANZ NAH.



Diakonie de La Tour

RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 24.01	klare Rindsuppe & Frittaten <b>S</b> Szegediner Gulasch ✓ Salzkartoffeln ✓ Pfirsichmus	klare Rindsuppe & Frittaten <b>S</b> Szegediner Gulasch ✓ Salzkartoffeln ✓ Pfirsichmus	✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten ✓ <b>Gemüse-Auflauf</b> ✓ Thymiansauce ✓ Butterbohnen ✓ Pfirsichmus
Di 25.01	✓ Karottencremesuppe <b>S</b> Hühnerfilet "Saltimbocca" Natursauce ✓ Reis ✓ "Gala-Gemüse" ✓ Mangocreme	✓ Karottencremesuppe <b>S</b> Hühnerfilet "Saltimbocca" Natursauce ✓ Reis ✓ "Gala-Gemüse" ✓ Mangocreme	✓ Karottencremesuppe ✓ <b>Ktn. Spinatnudeln</b> ✓ Butterschmalz ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Mangocreme
Mi 26.01	✓ Petersilcremesuppe <b>S</b> Schinkenfleckerln ✓ Rote Rüben-Salat ✓ Marillenjoghurt	✓ Petersilcremesuppe <b>S</b> Schinkenfleckerln ✓ Rote Rüben-Salat ✓ Marillenjoghurt	✓ Petersilcremesuppe ✓ <b>Polenta überbacken</b> ✓ Kerbelsauce ✓ Broccoli ✓ Marillenjoghurt
Do 27.01	klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl <b>S</b> Fasch. Laibchen Zwiebelsauce ✓ Püree ✓ Babykarotten ✓ Apfelkuchen	klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl <b>S</b> Fasch. Laibchen Zwiebelsauce ✓ Püree ✓ Babykarotten ✓ Apfelkuchen	klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl <b>S</b> Kümmelfleisch ✓ Püree ✓ Babykarotten ✓ Apfelkuchen
Fr 28.01	klare Rindsuppe & Buchstaben ✓ <b>Lachsforellenfilet</b> ✓ Kartoffeln ✓ "Mediterranes Gemüse" ✓ Birnenkompott	klare Rindsuppe & Buchstaben ✓ <b>Lachsforellenfilet</b> ✓ Kartoffeln ✓ "Mediterranes Gemüse" ✓ Birnenkompott	✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben ✓ <b>Marillenstrudel</b> ✓ "Fruchtspiegel" ✓ Birnenkompott
Sa 29.01	✓ Kräutercremesuppe ✓ <b>Apfel-Topfenauflauf</b> ✓ "Marillenspiegel" ✓ Erdbeergrütze	✓ Kräutercremesuppe ✓ <b>Apfel-Topfenauflauf</b> ✓ "Marillenspiegel" ✓ Erdbeergrütze	✓ Kräutercremesuppe ✓ <b>Spaghetti</b> ✓ Tomatensauce ✓ Parmesan ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Erdbeergrütze
So 30.01	✓ klare Gemüsesuppe & Gemüsestrudel ✓ <b>Kartoffellaibchen</b> ✓ Kohlrabi-Tomaten-Ragout ✓ Schoko-Schnitte	✓ klare Gemüsesuppe & Gemüsestrudel ✓ <b>Kartoffellaibchen</b> ✓ Kohlrabi-Tomaten-Ragout ✓ Schoko-Schnitte	klare Rindsuppe & Gemüsestrudel ✓ <b>Kalbstaftelspitz</b> Natursauce ✓ Kräuterreis ✓ Kohlrabi-Tomaten ✓ Schoko-Schnitte

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    **S** =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

**Bitte ausgefüllt bis spätestens Freitag, 10. Dezember 2021 abgeben - Danke!**  
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name: .....

# Speiseplan von 1.01.22 - 31.01.22

## Sonderkosten 1 (HW)



**Diakonie de La Tour**  
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 31.01	<input type="checkbox"/> ✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ <b>Gemüse-Reis-Pfanne</b> A,D,F,M,R Hühnerfilet-Streifen ✓ Sojasauce A,D,F,M,R ✓ Karotten "Rustika" G ✓ Fruchtkocktail	<input type="checkbox"/> ✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ <b>Gemüse-Reis-Pfanne</b> A,D,F,M,R Hühnerfilet-Streifen ✓ Sojasauce A,D,F,M,R ✓ Karotten "Rustika" G ✓ Fruchtkocktail	<input type="checkbox"/> ✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ <b>Penne tricolore</b> A,C ✓ Käsesauce A,C,D,F,G,R ✓ Karottensalat G ✓ Fruchtkocktail
Di 1.02	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 2.02	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 3.02	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 4.02	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 5.02	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 6.02	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

V =vegetarisch   
 ✓ =vegan   
 S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

**Bitte ausgefüllt bis spätestens Freitag, 10. Dezember 2021 abgeben - Danke!**  
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!