

Name:

**Speiseplan von 1.01.22 - 31.01.22
zuckerreduziert (HW)**



Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 27.12	○	○	○
Di 28.12	○	○	○
Mi 29.12	○	○	○
Do 30.12	○	○	○
Fr 31.12 Silvester	○	○	○
Sa 1.01 Neujahr	○ ✓ Champignoncremesuppe A,D,F,G,R S Cordon Bleu (Schwein) A,C,G ✓ Preiselbeeren ✓ Erbsenreis BE ✓ Orangen-Panna Cotta G	○ ✓ Champignoncremesuppe A,D,F,G,R ✓ Barschfilet (Tilapia) A,D ✓ Krebsen-Sauce A,B,D,F,G,L,R ✓ Kartoffeln G ✓ Karotten "Rustika" G ✓ Orangen-Panna Cotta G	○ ✓ Champignoncremesuppe A,D,F,G,R ✓ Hirselaibchen A,C,G,L,N ✓ Kräutersauce A,D,F,G,R ✓ Karotten "Rustika" G ✓ Orangen-Panna Cotta G
So 2.01	○ ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L & Frittaten A,C,G ✓ Auberginen-Gratin A,G ✓ Tomaten-Ragout L ✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z	○ klare Rindsuppe A,F,G,L & Frittaten A,C,G Rindsbraten L,M,O,Z ✓ "Burgunder-Sauce" (A) A,L,M,O,Z ✓ Bandnudeln A,C ✓ "Wintergemüse" G,L ✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z	○ klare Rindsuppe A,F,G,L & Frittaten A,C,G Rindsbraten L,M,O,Z ✓ "Burgunder-Sauce" (C) A,L,M ✓ Bandnudeln A,C ✓ "Wintergemüse" G,L ✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z

✓ =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein **BE** =Menüs mit mehr als 6 Broteinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!
 A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name:

Speiseplan von 1.01.22 - 31.01.22 zuckerreduziert (HW)



	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 3.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Zartweizen A,F,L A,L ✓ Ktn. Kletzennudeln A,C,G ✓ Butterschmalz G ✓ Zimt & Zucker BE ✓ Birnenmus 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Zartweizen A,F,L A,L ✓ S Wurzelfleisch L ✓ "Gemüse-Julienne" A,F,L ✓ Kümmelkartoffeln G ✓ Kren O ✓ Müsli A,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Zartweizen A,F,L A,L ✓ Zucchini-Lasagne A,C,F,G,L ✓ Tomatensauce L ✓ Kohlrabi-Kürbis BE G ✓ Müsli A,G
Di 4.01	<ul style="list-style-type: none"> klare Hühnersuppe & Grießnockerl C,L A,C ✓ Putenschnitzel ✓ Salbeisauce A,D,F,G,R ✓ Penne tricolore A,C ✓ Babykarotten G ✓ Apfel-Zimt-Joghurt G 	<ul style="list-style-type: none"> klare Hühnersuppe & Grießnockerl C,L A,C ✓ Serviettenschnitte A,C,G ✓ Champignon-Ragout A,G ✓ Babykarotten G ✓ Apfel-Zimt-Joghurt G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießnockerl A,F,L A,C ✓ Broccoli-Medaillons A,C,G,L ✓ Petersilsauce A,G ✓ Kartoffeln G ✓ Babykarotten G ✓ Apfel-Zimt-Joghurt G
Mi 5.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Zanderfilet A,D ✓ Kapernsauce A,D,F,G,R ✓ Gemüsereis L ✓ Erdbeercreme G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ S Spaghetti A,C ✓ Sauce "Bolognese" A,L ✓ Parmesan C,G ✓ Gelbe Rüben-Salat BE G ✓ Erdbeercreme G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Ktn. Kasnudeln A,C,G ✓ Butterschmalz G ✓ Gelbe Rüben-Salat BE G ✓ Erdbeercreme G
Do 6.01 Hl. Drei könig	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Kräuternockerln A,F,G,L A,C,G ✓ S Fasch. Braten A,C,G,M ✓ Bratensaft A,G,L ✓ Püree G,O ✓ Erbsen G ✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Kräuternockerln A,F,G,L A,C,G ✓ Hühnerragout A,C,G,L ✓ Reis G ✓ Erbsen BE G ✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Kräuternockerln A,F,L A,C,G ✓ Kürbis-Laibchen A,C,G,H,O ✓ Basilikumsoße A,D,F,G,L,R ✓ "Kaisergemüse" G ✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G
Fr 7.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R ✓ Wiener Schnitzel (Pute) A,C ✓ Preiselbeeren G ✓ Petersilkartoffeln G ✓ Karotten "Rustika" G ✓ Rhabarberkompott 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R ✓ Hirseauflauf C,G,O ✓ "Erdbeerspiegel" ✓ Rhabarberkompott 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R ✓ Penne A,C ✓ S Sauce "Carbonara" A,D,F,G,L,R ✓ Parmesan C,G ✓ Salat "Julia" M ✓ Dressing ✓ Rhabarberkompott
Sa 8.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z ✓ S Grenadiermarsch A,C ✓ Krautsalat ✓ Birnenkompott 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z ✓ Lachsfilet D ✓ Petersilkartoffeln G ✓ "Gala-Gemüse" G ✓ Birnenkompott 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z ✓ Apfelstrudel A,C,O ✓ Vanillesauce G ✓ Birnenkompott
So 9.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl A,F,L A,C,G ✓ S Krustenbraten ✓ Bratensaft A,G,L ✓ Serviettenknödel A,C,G ✓ Sauerkraut A ✓ Himbeer-Mohn-Kuchen C,G,H 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl A,F,L A,C,G ✓ Mexikan. Bohneneintopf A,F,L ✓ Polentascheiben ✓ Himbeer-Mohn-Kuchen C,G,H 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl A,F,L A,C,G ✓ S Schweinskarree ✓ Natursauce A,G,L ✓ Serviettenknödel A,C,G ✓ Butterbohnen G ✓ Schoko-Himbeer-Kuchen A,C,F,G

✓ =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name:

Speiseplan von 1.01.22 - 31.01.22 zuckerreduziert (HW)



Diakonie de La Tour

	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 10.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten ✓ Nusspalatschinken ✓ Vanillesauce Marillenkompott <p>A,F,L A,C,G A,C,G,H G</p> <p>BE</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten ✓ Putenschnitzel ✓ Natursauce ✓ Kräutereis ✓ Karottengemüse Marillenkompott <p>A,F,L A,C,G A,G,L G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten ✓ Spinat-Medaillons ✓ Kräutersauce ✓ Karottengemüse Marillenkompott <p>A,F,L A,C,G,O A,D,F,G,R G</p>
Di 11.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Erbsencremesuppe ✓ Dorsch gebacken ✓ Sauce Tartare ✓ Kartoffelsalat ✓ Birnenjoghurt <p>A,D,F,G,R A,D C,G,M M G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Erbsencremesuppe ✓ Zucchini-Gratin ✓ Schnittlauchsauce ✓ Grilltomate ✓ Birnenjoghurt <p>A,D,F,G,R C,G A,G G G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Erbsencremesuppe ✓ Hirschragout ✓ Spätzle ✓ Preiselbeer-Pfirsich ✓ Birnenjoghurt <p>A,D,F,G,R A,G,L A,C BE G</p>
Mi 12.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe ✓ Ktn. Nudelteller ✓ Butterschmalz ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Erdbeergrütze <p>A,H,L A,C,G G M</p> <p>BE</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe ✓ Kartoffelstrudel ✓ Rosmarinsauce ✓ Wurzelgemüse gebraten ✓ Erdbeergrütze <p>A,H,L A,C,G A,C,D,F,L,R G,L</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe ✓ Marillenknödel ✓ Butter ✓ Brösel ✓ Erdbeergrütze <p>A,H,L A,C,G G A,G</p> <p>BE</p>
Do 13.01	<ul style="list-style-type: none"> klare Hühnersuppe & Buchstaben ✓ "Moussaka" ✓ Tomatensauce ✓ Broccoli ✓ Topfen-Schnitte <p>C,L A,C A,G L G A,C,F,G</p>	<ul style="list-style-type: none"> klare Hühnersuppe & Buchstaben ✓ Rindsragout ✓ Reis ✓ Broccoli ✓ Topfen-Schnitte <p>C,L A,C G,L G A,C,F,G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben ✓ Haferflockenlaibchen ✓ Petersilsauce ✓ Broccoli ✓ Topfen-Schnitte <p>A,F,L A,C A,C,G,L,O A,G G A,C,F,G</p>
Fr 14.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe ✓ Hühnerkeule ✓ Paprikasauce ✓ Spätzle ✓ "Vital-Gemüse" ✓ Schokocreme <p>A,D,F,G,L,R A,C,G,L A,C G G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe ✓ Forelle pochiert ✓ Safrankartoffeln ✓ Blattspinat ✓ Schokocreme <p>A,D,F,G,L,R D,G,L G G G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe ✓ Spaghetti ✓ Sauce "Arrabiata" ✓ Parmesan ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Schokocreme <p>A,D,F,G,L,R A,C L C,G BE M G</p>
Sa 15.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Tomatenockerln ✓ Grießauflauf ✓ "Erdbeerspiegel" ✓ Apfelkompott <p>A,F,L A,C,G A,C,G</p> <p>BE</p>	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Tomatenockerln ✓ Bratwurst ✓ Senf ✓ Püree ✓ Kraut gedünstet ✓ Apfelkompott <p>A,F,G,L A,C,G M G,O</p>	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Tomatenockerln ✓ Putenschnitzel ✓ "Gemüsemelange" ✓ Reis ✓ Apfelkompott <p>A,F,G,L A,C,G A,G,L</p>
So 16.01	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Frittaten ✓ Rindfleisch gekocht ✓ Wurzelgemüse & Suppe ✓ Röstkartoffeln ✓ Semmelkren ✓ Mango-Kuchen <p>A,F,G,L A,C,G A,F,G,L A A,F,G,L,O A,C,G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten ✓ Linsen-Laibchen ✓ Gemüse-Currysauce ✓ Tomaten-Spinat ✓ Mango-Kuchen <p>A,F,L A,C,G A,C,G A,D,F,G,L,R G A,C,G</p>	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Frittaten ✓ Rindfleisch gekocht ✓ Wurzelgemüse & Suppe ✓ Salzkartoffeln ✓ Kohlrabi-Ragout ✓ Mango-Kuchen <p>A,F,G,L A,C,G A,F,G,L A,F,G,L A,G,L A,C,G</p>

V =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

Bitte ausgefüllt bis spätestens Freitag, 10. Dezember 2021 abgeben - Danke!
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name:

Speiseplan von 1.01.22 - 31.01.22 zuckerreduziert (HW)



	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 17.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießnockerl ✓ Buchtein ✓ Vanillesauce BE ✓ Birnenmus 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Grießnockerl Kartoffelgulasch (mit Putenfrankfurter) ✓ Dinkelweckerl BE ✓ Birnenmus 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Grießnockerl Kalbsragout ✓ Spiralen ✓ Broccoli ✓ Birnenmus
Di 18.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kartoffelcremesuppe Hühnerbrust gefüllt ✓ Basilikumsauce ✓ Reis ✓ "Gala-Gemüse" ✓ Heidelbeerjoghurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kartoffelcremesuppe Penne S Schinkenrahmsauce ✓ Parmesan ✓ Grilltomate BE ✓ Heidelbeerjoghurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kartoffelcremesuppe ✓ Gemüse-Reis ✓ Basilikumsauce ✓ Grilltomate BE ✓ Heidelbeerjoghurt
Mi 19.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Broccolicremesuppe S Lasagne ✓ Tomatensauce ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Kaffeeccreme 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Broccolicremesuppe ✓ Ktn. Kasnudeln ✓ Butterschmalz ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Kaffeeccreme BE 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Broccolicremesuppe ✓ Seehecht gratiniert ✓ Wurzelsauce ✓ Safrankartoffeln ✓ Kaffeeccreme
Do 20.01	<ul style="list-style-type: none"> klare Hühnersuppe & Reibteig S Knödel mit Ei ✓ Krautsalat ✓ Schoko-Roulade 	<ul style="list-style-type: none"> klare Hühnersuppe & Reibteig S Schweinerückensteak Natursauce ✓ Spiralen ✓ Broccoli ✓ Schoko-Roulade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Reibteig ✓ Cremspinit ✓ Rührei ✓ Salzkartoffeln ✓ Schoko-Roulade
Fr 21.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kohlrabicremesuppe S Reisfleisch ✓ Paprikasauce ✓ Fisolensalat ✓ Fruchtcocktail 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kohlrabicremesuppe ✓ Forellenfilet ✓ Wurzelsauce ✓ Kräuterkartoffeln ✓ "Vital-Gemüse" ✓ Fruchtcocktail 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kohlrabicremesuppe ✓ Topfenstrudel ✓ Vanillesauce ✓ Fruchtcocktail
Sa 22.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln S Geselchtes ✓ Kartoffelgratin S Sauerkraut ✓ Stracciatellamousse 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln ✓ Reisauflauf ✓ "Himbeerspiegel" BE ✓ Rhabarberkompott 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln ✓ Gemüse-Gnocchi ✓ Petersilsauce BE ✓ Stracciatellamousse
So 23.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Teigtascherln ✓ Gemüse-Curry ✓ Couscous BE ✓ Johannisbeerschnitte 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Teigtascherln Putenkeule Natursauce ✓ Semmelroulade ✓ "Wintergemüse" ✓ Johannisbeerschnitte 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Teigtascherln Putenkeule Natursauce ✓ Semmelroulade ✓ "Wintergemüse" ✓ Johannisbeerschnitte

V =vegetarisch
 ✓ =vegan
 S =enthält Teile vom Schwein
 BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name:

Speiseplan von 1.01.22 - 31.01.22 zuckerreduziert (HW)



	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 24.01	klare Rindsuppe & Frittaten ✓ Grießschmarren ✓ "Erdbeerspiegel" ✓ Pfirsichmus A,F,G,L A,C,G A,C,G BE	klare Rindsuppe & Frittaten S Szegediner Gulasch ✓ Salzkartoffeln ✓ Pfirsichmus A,F,G,L A,C,G	✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten ✓ Gemüse-Auflauf ✓ Thymiansauce ✓ Butterbohnen ✓ Pfirsichmus A,F,L A,C,G C,G A,F,G,R G
Di 25.01	✓ Karottencremesuppe "Paella" (Reis & Huhn/Fisch) ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Mangocreme A,D,F,G,R B,R M G	✓ Karottencremesuppe S Hühnerfilet "Saltimbocca" Natursauce ✓ Reis ✓ "Gala-Gemüse" ✓ Mangocreme A,D,F,G,R A,G,L G G	✓ Karottencremesuppe ✓ Ktn. Spinatnudeln ✓ Butterschmalz ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Mangocreme A,D,F,G,R A,C,G G M G BE
Mi 26.01	✓ Petersilcremesuppe S Cevapcici "Schmorzwiebel" ✓ Kartoffelwedges ✓ Ajvar ✓ Marillenjoghurt A,D,F,G,R A,C,M A,F,L,O,Z G	✓ Petersilcremesuppe S Schinkenfleckerln ✓ Rote Rüben-Salat ✓ Marillenjoghurt A,D,F,G,R A,C G	✓ Petersilcremesuppe ✓ Polenta überbacken ✓ Kerbelsauce ✓ Broccoli ✓ Marillenjoghurt A,D,F,G,R A,G A,D,F,G,R G G
Do 27.01	✓ klare Gemüsesuppe & Kaiserschöberl ✓ Karfiol gratiniert ✓ Petersilkartoffeln ✓ Grilltomate ✓ Apfelkuchen A,F,L A,C,G A,C,G G G A,C,O	klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl S Fasch. Laibchen Zwiebelsauce ✓ Püree ✓ Babykarotten ✓ Apfelkuchen C,L A,C,G A,C,G,M A,G,L,M G,O G A,C,O	klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl S Kümmelfleisch ✓ Püree ✓ Babykarotten ✓ Apfelkuchen C,L A,C,G A,D,F,G,L,R G,O G A,C,O
Fr 28.01	klare Rindsuppe & Buchstaben Putenschnitzel Champignon-Sauce Reis ✓ "Mediterranes Gemüse" ✓ Birnenkompott A,F,G,L A,C A,D,F,G,L,R G,H G,H	klare Rindsuppe & Buchstaben ✓ Lachsforellenfilet ✓ Kartoffeln ✓ "Mediterranes Gemüse" ✓ Birnenkompott A,F,G,L A,C D G G,H	✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben ✓ Marillenstrudel ✓ "Fruchtspiegel" ✓ Birnenkompott A,F,L A,C A,C,G M
Sa 29.01	✓ Kräutercremesuppe ✓ Käsespätzle ✓ "Röstzwiebel" ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Erdbeergrütze A,G A,C,F,G,L A M	✓ Kräutercremesuppe ✓ Apfel-Topfenaufwurf ✓ "Marillenspiegel" ✓ Erdbeergrütze A,G A,C,G,O	✓ Kräutercremesuppe ✓ Spaghetti ✓ Tomatensauce ✓ Parmesan ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Erdbeergrütze A,G A,C L C,G M BE
So 30.01	klare Rindsuppe & Gemüsestrudel Kalbstafelspitz Natursauce ✓ Kräuterreis ✓ Kohlrabi-Tomaten ✓ Schoko-Schnitte A,F,G,L A,C,G,L,O A,G,L A,G,H A,C,F,G	✓ klare Gemüsesuppe & Gemüsestrudel ✓ Kartoffellaibchen ✓ Kohlrabi-Tomaten-Ragout ✓ Schoko-Schnitte A,F,L A,C,G,L,O C,G,O A,G A,C,F,G	klare Rindsuppe & Gemüsestrudel Kalbstafelspitz Natursauce ✓ Kräuterreis ✓ Kohlrabi-Tomaten ✓ Schoko-Schnitte A,F,G,L A,C,G,L,O A,G,L A,G,H A,C,F,G

✓ =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!
 A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name:

**Speiseplan von 1.01.22 - 31.01.22
zuckerreduziert (HW)**



Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	MENÜ "A"		MENÜ "B"		MENÜ "C"	
Mo 31.01	0	✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ Dampfnudeln A,C,G ✓ Vanillesauce G BE ✓ Fruchtdrinktail	0	✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ Gemüse-Reis-Pfanne A,D,F,M,R ✓ Hühnerfilet-Streifen A,D,F,M,R ✓ Sojasauce G ✓ Karotten "Rustika" ✓ Fruchtdrinktail	0	✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ Penne tricolore A,C ✓ Käsesauce A,C,D,F,G,R ✓ Karottensalat BE G ✓ Fruchtdrinktail
Di 1.02	0		0		0	
Mi 2.02	0		0		0	
Do 3.02	0		0		0	
Fr 4.02	0		0		0	
Sa 5.02	0		0		0	
So 6.02	0		0		0	

V =vegetarisch
 ✓ =vegan
 S =enthält Teile vom Schwein
 BE =Menüs mit mehr als 6 Broteinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten