

Name:

Speiseplan von 1.03.23 - 31.03.23
zuckerreduziert (HW)

GROSSE HILFE.
GANZ NAH.



Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 27.02	○	○	○
Di 28.02	○	○	○
Mi 1.03	○ ✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Zanderfilet A,D ✓ Kapernsauce A,D,F,G,R ✓ Gemüsereis L ✓ Vanillecreme G	○ ✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Spaghetti A,C S Sauce "Bolognese" A,L ✓ Parmesan C,G ✓ Gelbe Rüben-Salat BE G ✓ Vanillecreme G	○ ✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Ktn. Kasnudeln A,C,G ✓ Butterschmalz G ✓ Gelbe Rüben-Salat BE G ✓ Vanillecreme G
Do 2.03	○ klare Rindsuppe & Kräuternockerln A,F,L S Fasch. Braten A,C,G,M Bratensaft A,G,L ✓ Püree G,O ✓ Erbsen G ✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G	○ klare Rindsuppe & Kräuternockerln A,F,L Hühnerragout A,C,G,L ✓ Reis G ✓ Erbsen BE G ✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G	○ ✓ klare Gemüsesuppe & Kräuternockerln A,F,L ✓ Kürbis-Laibchen A,C,G,H,O ✓ Basilikumsoße A,D,F,G,L,R ✓ "Kaisergemüse" G ✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G
Fr 3.03	○ ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R Wiener Schnitzel (Pute) A,C Preiselbeeren G ✓ Petersilkartoffeln G ✓ Karotten "Rustika" G ✓ Erdbeer-Rhabarberkompott	○ ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R ✓ Hirseauflauf C,G,O ✓ "Erdbeerspiegel" ✓ Erdbeer-Rhabarberkompott	○ ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R ✓ Penne A,C S Sauce "Carbonara" A,D,F,G,L,R ✓ Parmesan C,G ✓ Salat "Julia" BE ✓ Dressing M ✓ Erdbeer-Rhabarberkompott
Sa 4.03	○ ✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z S Grenadiermarsch A,C Krautsalat ✓ Birnenkompott	○ ✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z ✓ Lachsfilet D ✓ Petersilkartoffeln G ✓ "Mediterranes Gemüse" G,H ✓ Birnenkompott	○ ✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z ✓ Apfelstrudel A,C,O ✓ Vanillesauce G ✓ Birnenkompott
So 5.03	○ ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl A,F,L S Krustenbraten A,C,G Bratensaft A,G,L ✓ Serviettenknödel A,C,G S Sauerkraut A ✓ Himbeer-Mohn-Kuchen C,G,H	○ ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl A,F,L ✓ Mexikan. Bohneneintopf A,F,L ✓ Polentascheiben ✓ Himbeer-Mohn-Kuchen C,G,H	○ ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl A,F,L S Schweinskarree A,C,G Natursauce A,G,L ✓ Serviettenknödel A,C,G ✓ Butterbohnen G ✓ Schoko-Himbeer-Kuchen A,C,F,G

V =vegetarisch
 ✓ =vegan
 S =enthält Teile vom Schwein
 BE =Menüs mit mehr als 6 Broteinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name:

Speiseplan von 1.03.23 - 31.03.23 zuckerreduziert (HW)

GROSSE HILFE.
GANZ NAH.



Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 6.03	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten ✓ Nusspalatschinken ✓ Vanillesauce ✓ Marillenkompott A,F,L A,C,G A,C,G,H G BE	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten ✓ Putenschnitzel ✓ Natursauce ✓ Kräutereis ✓ Karottengemüse ✓ Marillenkompott A,F,L A,C,G A,G,L G	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten ✓ Spinat-Medaillons ✓ Kräutersauce ✓ Karottengemüse ✓ Marillenkompott A,F,L A,C,G A,C,G,O A,D,F,G,R G
Di 7.03	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Erbsencremesuppe ✓ Dorsch gebacken ✓ Sauce Tartare ✓ Kartoffelsalat ✓ Birnenjoghurt A,D,F,G,R A,D C,G,M M G	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Erbsencremesuppe ✓ Zucchini-Gratin ✓ Schnittlauchsauce ✓ Grilltomate ✓ Birnenjoghurt A,D,F,G,R C,G A,G G G	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Erbsencremesuppe ✓ Hirschragout ✓ Spätzle ✓ Preiselbeer-Pfirsich ✓ Birnenjoghurt A,D,F,G,R A,G,L A,C BE G
Mi 8.03	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe ✓ Ktn. Nudelteller ✓ Butterschmalz ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Erdbeergrütze A,H,L A,C,G G M	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe ✓ S Kartoffelstrudel ✓ Rosmarinsauce ✓ Wurzelgemüse gebraten ✓ Erdbeergrütze A,H,L A,C,G A,C,D,F,L,R G,L	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe ✓ Marillenknödel ✓ Butter ✓ Brösel ✓ Erdbeergrütze A,H,L A,C,G G A,G BE
Do 9.03	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> klare Hühnersuppe & Buchstaben ✓ "Moussaka" ✓ Tomatensauce ✓ Broccoli ✓ Topfen-Schnitte C,L A,C A,G L G A,C,F,G	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> klare Hühnersuppe & Buchstaben ✓ Rindsragout ✓ Reis ✓ Broccoli ✓ Topfen-Schnitte C,L A,C G,L G A,C,F,G	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben ✓ Haferflockenlaibchen ✓ Petersilsauce ✓ Broccoli ✓ Topfen-Schnitte A,F,L A,C A,C,G,L,O A,G G A,C,F,G
Fr 10.03	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe ✓ Hühnerkeule ✓ Paprikasauce ✓ Spätzle ✓ "Vital-Gemüse" ✓ Schokocreme A,D,F,G,L,R A,C,G,L A,C G G	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe ✓ Forelle pochiert ✓ Safrankartoffeln ✓ Blattspinat ✓ Schokocreme A,D,F,G,L,R D,G,L G G G	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe ✓ Spaghetti ✓ Sauce "Arrabiata" ✓ Parmesan ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Schokocreme A,D,F,G,L,R A,C L C,G BE M G
Sa 11.03	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Tomatenockerln ✓ Grießauflauf ✓ "Erdbeerspiegel" ✓ Apfelkompott A,F,L A,C,G A,C,G BE	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Tomatenockerln ✓ S Bratwurst ✓ Senf ✓ Püree ✓ Kraut gedünstet ✓ Apfelkompott A,F,L A,C,G M G,O	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Tomatenockerln ✓ Putenschnitzel ✓ "Gemüsemelange" ✓ Reis ✓ Apfelkompott A,F,L A,C,G A,G,L
So 12.03	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Frittaten ✓ Rindfleisch gekocht ✓ Wurzelgemüse & Suppe ✓ Röstkartoffeln ✓ Semmelkren ✓ Mango-Kuchen A,F,L A,C,G A,F,G,L A,F,G,L,O A,C,G	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten ✓ Linsen-Laibchen ✓ Gemüse-Currysauce ✓ Tomaten-Spinat ✓ Mango-Kuchen A,F,L A,C,G A,C,G A,D,F,G,L,R G A,C,G	0 <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Frittaten ✓ Rindfleisch gekocht ✓ Wurzelgemüse & Suppe ✓ Salzkartoffeln ✓ Kohlrabi-Ragout ✓ Mango-Kuchen A,F,L A,C,G A,F,G,L A,F,G,L A,G,L A,C,G

=vegetarisch =vegan **S** =enthält Teile vom Schwein **BE** =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name:

Speiseplan von 1.03.23 - 31.03.23 zuckerreduziert (HW)



	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 13.03	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießnockerl ✓ Buchtein ✓ Vanillesauce ✓ Birnenmus <p style="text-align: right;">A,F,L A,C A,C,G G</p>	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Grießnockerl Kartoffelgulasch (mit Putenfrankfurter) ✓ Dinkelweckerl ✓ Birnenmus <p style="text-align: right;">A,F,L A,C A,M A,F,G,N</p>	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Grießnockerl Kalbsragout ✓ Spiralen ✓ Broccoli ✓ Birnenmus <p style="text-align: right;">A,F,L A,C A,G,H,L A,C G</p>
Di 14.03	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kartoffelcremesuppe ✓ Hühnerbrust gefüllt ✓ Basilikumsauce ✓ Reis ✓ "Gala-Gemüse" ✓ Heidelbeerjoghurt <p style="text-align: right;">A,D,F,G,R G,O A,D,F,G,L,R G G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kartoffelcremesuppe ✓ Penne ✓ Schinkenrahmsauce ✓ Parmesan ✓ Grilltomate ✓ Heidelbeerjoghurt <p style="text-align: right;">A,D,F,G,R A,C A,D,F,G,R C,G G G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kartoffelcremesuppe ✓ Gemüse-Reis ✓ Basilikumsauce ✓ Grilltomate ✓ Heidelbeerjoghurt <p style="text-align: right;">A,D,F,G,R M A,D,F,G,L,R G G</p>
Mi 15.03	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Broccolicremesuppe ✓ Lasagne ✓ Tomatensauce ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Kaffeeccreme <p style="text-align: right;">A,D,F,G,R A,C,G,L L M G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Broccolicremesuppe ✓ Ktn. Kasnudeln ✓ Butterschmalz ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Kaffeeccreme <p style="text-align: right;">A,D,F,G,R A,C,G G M G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Broccolicremesuppe ✓ Seehecht gratiniert ✓ Wurzelsauce ✓ Safrankartoffeln ✓ Kaffeeccreme <p style="text-align: right;">A,D,F,G,R A,C,D,F,G,M A,D,F,G,L,R G G</p>
Do 16.03	<ul style="list-style-type: none"> klare Hühnersuppe & Reibteig ✓ Knödel mit Ei ✓ Krautsalat ✓ Schoko-Roulade <p style="text-align: right;">C,L A,C A,C,G,L A,C,F,G</p>	<ul style="list-style-type: none"> klare Hühnersuppe & Reibteig ✓ Schweinerückensteak ✓ Natursauce ✓ Spiralen ✓ Broccoli ✓ Schoko-Roulade <p style="text-align: right;">C,L A,C A,G,L A,C G A,C,F,G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Reibteig ✓ Cremspinnat ✓ Rührei ✓ Salzkartoffeln ✓ Schoko-Roulade <p style="text-align: right;">A,F,L A,C A,G C,G,L A,C,F,G</p>
Fr 17.03	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kohlrabicremesuppe ✓ Reisfleisch ✓ Paprikasauce ✓ Fisolensalat ✓ Fruchtcocktail <p style="text-align: right;">A,D,F,G,R A,G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kohlrabicremesuppe ✓ Forellenfilet ✓ Wurzelsauce ✓ Kräuterkartoffeln ✓ "Vital-Gemüse" ✓ Fruchtcocktail <p style="text-align: right;">A,D,F,G,R D A,D,F,G,L,R G G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kohlrabicremesuppe ✓ Topfenstrudel ✓ Vanillesauce ✓ Fruchtcocktail <p style="text-align: right;">A,D,F,G,R A,C,G G</p>
Sa 18.03	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln ✓ Geselchtes ✓ Kartoffelgratin ✓ Sauerkraut ✓ Stracciatellamousse <p style="text-align: right;">A,F,L A,C C,G,O A G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln ✓ Reisauflauf ✓ "Himbeerspiegel" ✓ Erdbeer-Rhabarberkompott <p style="text-align: right;">A,F,L A,C C,G G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln ✓ Gemüse-Gnocchi ✓ Petersilsauce ✓ Stracciatellamousse <p style="text-align: right;">A,F,L A,C A,L A,G G</p>
So 19.03	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Teigtascherln ✓ Gemüse-Curry ✓ Couscous ✓ Johannisbeerschnitte <p style="text-align: right;">A,F,L A,C,G A,F,L,N,O,R A A,C,F,G</p>	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Teigtascherln ✓ Putenkeule ✓ Natursauce ✓ Semmelroulade ✓ "Wintergemüse" ✓ Johannisbeerschnitte <p style="text-align: right;">A,F,L A,C,G G A,G,L A,C,G,O G,L A,C,F,G</p>	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Teigtascherln ✓ Putenkeule ✓ Natursauce ✓ Semmelroulade ✓ "Wintergemüse" ✓ Johannisbeerschnitte <p style="text-align: right;">A,F,L A,C,G G A,G,L A,C,G,O G,L A,C,F,G</p>

✓ =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!
 A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, **Bitte ausgefüllt bis spätestens Freitag, 10. Februar 2023 abgeben - Danke!**
 GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name:

Speiseplan von 1.03.23 - 31.03.23
zuckerreduziert (HW)



	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 20.03	klare Rindsuppe & Frittaten ✓ Ktn. Apfelnudeln ✓ Butterschmalz ✓ Zimt & Zucker ✓ Pfirsichmus A,F,L A,C,G A,C,G G BE	klare Rindsuppe & Frittaten ✓ S Szegediner Gulasch ✓ Salzkartoffeln ✓ Pfirsichmus A,F,L A,C,G 	✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten ✓ Gemüse-Auflauf ✓ Thymiansauce ✓ Butterbohnen ✓ Pfirsichmus A,F,L A,C,G C,G A,F,G,R G
Di 21.03	✓ Karottencremesuppe "Paella" (Reis & Huhn/Fisch) ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Mangocreme A,D,F,G,R B,R M G	✓ Karottencremesuppe ✓ S Hühnerfilet "Saltimbocca" Natursauce ✓ Reis ✓ "Gala-Gemüse" ✓ Mangocreme A,D,F,G,R A,G,L G G	✓ Karottencremesuppe ✓ Ktn. Spinatnudeln ✓ Butterschmalz ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Mangocreme A,D,F,G,R A,C,G G M G BE
Mi 22.03	✓ Petersilcremesuppe ✓ S Cevapcici "Schmorzwiebel" ✓ Kartoffelwedges ✓ Ajvar ✓ Marillenjoghurt A,D,F,G,R A,C,M A,F,L,O,Z G	✓ Petersilcremesuppe ✓ S Schinkenfleckerln ✓ Rote Rüben-Salat ✓ Marillenjoghurt A,D,F,G,R A,C G	✓ Petersilcremesuppe ✓ Polenta überbacken ✓ Kerbelsauce ✓ Broccoli ✓ Marillenjoghurt A,D,F,G,R A,G A,D,F,G,R G G
Do 23.03	✓ klare Gemüsesuppe & Kaiserschöberl ✓ Karfiol gratiniert ✓ Petersilkartoffeln ✓ Grilltomate ✓ Apfelkuchen "gedeckt" A,F,L A,C,G A,C,G G G A,C,O	klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl ✓ S Fasch. Laibchen Zwiebelsauce ✓ Püree ✓ Babykarotten ✓ Apfelkuchen "gedeckt" C,L A,C,G A,C,G,M A,G,L,M G,O G A,C,O	klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl ✓ S Kümmelfleisch ✓ Püree ✓ Babykarotten ✓ Apfelkuchen "gedeckt" C,L A,C,G A,D,F,G,L,R G,O G A,C,O
Fr 24.03	klare Rindsuppe & Buchstaben ✓ Putenschnitzel Champignon-Sauce Reis ✓ "Mediterranes Gemüse" ✓ Birnenkompott A,F,L A,C A,D,F,G,L,R G,H G,H	klare Rindsuppe & Buchstaben ✓ Lachsforellenfilet ✓ Kartoffeln ✓ "Mediterranes Gemüse" ✓ Birnenkompott A,F,L A,C D G G,H	✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben ✓ Marillenstrudel ✓ "Fruchtspiegel" ✓ Birnenkompott A,F,L A,C A,C,G
Sa 25.03	✓ Kräutercremesuppe ✓ Käsespätzle "Röstzwiebel" ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Erdbeergrütze A,G A,C,F,G,L A M	✓ Kräutercremesuppe ✓ Apfel-Topfenaufauf "Marillenspiegel" ✓ Erdbeergrütze A,G A,C,G,O	✓ Kräutercremesuppe ✓ Spaghetti ✓ Tomatensauce ✓ Parmesan ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Erdbeergrütze A,G A,C L C,G M BE
So 26.03	klare Rindsuppe & Gemüsestrudel ✓ Kalbstafelspitz Natursauce ✓ Kräuterreis ✓ Kohlrabi-Tomaten ✓ Schoko-Schnitte A,F,L A,C,G,L,O A,G,L A,G,H A,C,F,G	✓ klare Gemüsesuppe & Gemüsestrudel ✓ Kartoffellaibchen ✓ Kohlrabi-Ragout ✓ Schoko-Schnitte A,F,L A,C,G,L,O C,G,O A,G,L A,C,F,G	klare Rindsuppe & Gemüsestrudel ✓ Kalbstafelspitz Natursauce ✓ Kräuterreis ✓ Kohlrabi-Tomaten ✓ Schoko-Schnitte A,F,L A,C,G,L,O A,G,L A,G,H A,C,F,G

✓ =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein **BE** =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!
 A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name:

Speiseplan von 1.03.23 - 31.03.23 zuckerreduziert (HW)

GROSSE HILFE.
GANZ NAH.



Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 27.03	✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ Dampfnudeln A,C,G ✓ Vanillesauce G BE ✓ Fruchtkocktail	✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ Gemüse-Reis-Pfanne A,D,F,M,R ✓ Hühnerfilet-Streifen A,D,F,M,R ✓ Sojasauce G ✓ Karotten "Rustika" ✓ Fruchtkocktail	✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ Penne tricolore A,C ✓ Käsesauce A,C,D,F,G,R ✓ Karottensalat BE ✓ Fruchtkocktail G
Di 28.03	klare Hühnersuppe & Sternchen C,L ✓ Selchkarree A,C ✓ Kartoffelsauce A,G,O ✓ grüne Bohnen G ✓ Erdbeerrjoghurt G	✓ klare Gemüsesuppe & Sternchen A,F,L ✓ Ktn. Nudelteller A,C ✓ Butterschmalz G ✓ Eisbergsalat BE ✓ Dressing M ✓ Erdbeerrjoghurt G	✓ klare Gemüsesuppe & Sternchen A,F,L ✓ Lachs überbacken A,C ✓ Dillrahmsauce C,D,G ✓ Salzkartoffeln A,D,F,G,R ✓ grüne Bohnen G ✓ Erdbeerrjoghurt G
Mi 29.03	klare Rindsuppe & Zartweizen A,F,L ✓ Nudelauflauf A,L ✓ Tomatensauce A,C,G,L,O ✓ Broccoli L ✓ Broccoli G ✓ Pfirsichkompott	✓ klare Gemüsesuppe & Zartweizen A,F,L ✓ Spinatstrudel A,C,G,L,O ✓ Knoblauchsauce A,D,F,G,R ✓ Broccoli G ✓ Pfirsichkompott	klare Rindsuppe & Zartweizen A,F,L ✓ Majoranfleisch A,L ✓ S A,D,F,G,L,R ✓ Spiralen A,C ✓ Broccoli G ✓ Pfirsichkompott
Do 30.03	✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ S Hascheestrudel A,C,G,L ✓ Bratensaft A,G,L ✓ Püree G,O ✓ Erbsen G ✓ Topfen-Sahne-Roulade A,C,F,G	✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Hühnerfilet A,C,G,L ✓ Curry-Rahmsauce A,C,G,L ✓ Mandelreis H ✓ Erbsen G ✓ Topfen-Sahne-Roulade A,C,F,G	✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Gnocchi "Mediterran" A ✓ Tomaten-Ragout L ✓ Parmesan C,G BE ✓ Topfen-Sahne-Roulade A,C,F,G
Fr 31.03	✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln A,F,L ✓ Rindsgulasch A,C ✓ R A ✓ Serviettenknödel A,C,G ✓ Beerengrütze	✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln A,F,L ✓ Dorsch "Florentin" A,C ✓ A A,C,D,F,G,M ✓ Salzkartoffeln G,L ✓ "Wintergemüse" ✓ Beerengrütze	✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln A,F,L ✓ Grießschmarren A,C ✓ "Marillenspiegel" A,C,G BE ✓ Beerengrütze
Sa 1.04			
So 2.04			

V =vegetarisch
 ✓ =vegan
 S =enthält Teile vom Schwein
 BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten