

Name:

Speiseplan von 1.04.23 - 30.04.23

Sonderkosten 2 (HW)

GROSSE HILFE.
GANZ NAH.Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	PASSIERT "P"	LAKTOSEARM "L"	ZOLIAKIE "G"
Mo 27.03	O	O	O
Di 28.03	O	O	O
Mi 29.03	O	O	O
Do 30.03	O	O	O
Fr 31.03	O	O	O
Sa 1.04	O ✓ Champignoncremesuppe A,D,F,G,R ✓ Scheiterhaufen A,C,G,O ✓ Vanillesauce G ✓ Himbeercreme G	O ✓ Champignoncremesuppe A,D,F,G,R Hirschpfeffer A,G,L ✓ Spätzle A,C ✓ Preiselbeer-Pfirsich ✓ Himbeercreme G	O ✓ Champignoncremesuppe C,D,F,G Hirschpfeffer G,L ✓ Spätzle C ✓ Preiselbeer-Pfirsich ✓ Himbeercreme G
So 2.04	O klare Rindsuppe A,F,G,H,L & Grießscheiben A S Schweinerückensteak C,G,O ✓ Tomaten-Ragout L ✓ Reis A,G ✓ Apfelmus	O klare Rindsuppe A,C,F,L & Grießscheiben A,C,G,L S Schweinerückensteak A ✓ Letscho ✓ Reis ✓ Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G	O klare Rindsuppe L & Eintopf C S Schweinerückensteak ✓ Letscho ✓ Reis ✓ Orangen-Sauerrahm-Kuchen C,F,G

✓ =vegetarisch

✓ =vegan

S =enthält Teile vom Schwein

ZÖLIAKIE "G" =aus glutenfreien Produkten hergestellt

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen,
insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

Bitte ausgefüllt bis spätestens Freitag, 10. März 2023 abgeben - Danke!
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name:

Speiseplan von 1.04.23 - 30.04.23

Sonderkosten 2 (HW)

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	PASSIERT "P"	LAKTOSEARM "L"	ZOLIAKIE "G"
Mo 3.04	0 klare Hühnersuppe & Zartweizen A,C,F,L S Geschnetzeltes A,C,F,G,L,O V Reis A,G V Broccoli C,G V Erdbeermus	0 klare Hühnersuppe & Zartweizen C,L Penne A,L V Garnelensauce A,C V Parmesan A,B,D,F,G,L,R V Broccoli C,G V Erdbeermus	0 klare Hühnersuppe & Capelli C,L Penne V Garnelensauce B,D,G V Parmesan C,G V Broccoli G V Erdbeermus
Di 4.04	0 V Petersilcremesuppe A,D,F,G,R V Marillenpalatschinken A,C,G,O V Vanillesauce G V Schwarzw.Kirsch-Joghurt G	0 V Petersilcremesuppe A,D,F,G,R V Marillenpalatschinken C,G V Schwarzw.Kirsch-Joghurt G	0 V Petersilcremesuppe D,G V Marillenpalatschinken C,G V Schwarzw.Kirsch-Joghurt G
Mi 5.04	0 V klare Gemüsesuppe & Spinatnockerln A,F,L V Cannelloni A,C V Kräutersauce A,C,F,G,O A,D,F,G,R V Babykarotten G,O V "Grantnschleck" F,G	0 klare Rindsuppe & Spinatnockerln A,C,F,L Geflügel-Curry A,C,G,L V Mandelreis H V Wok-Gemüse A,F,L,N V "Grantnschleck" F,G	0 klare Rindsuppe & Spinatnockerln L Geflügel-Curry C,G V Mandelreis G V Wok-Gemüse H G,L,N V "Grantnschleck" F,G
Do 6.04	0 V klare Gemüsesuppe & Goldtaler A,F,L V Cremespinat A V Röhrei A,G C,G,L V Bratkartoffeln C,G,O V Pfirsichmus	0 V klare Gemüsesuppe & Goldtaler A,F,L V Cremespinat A,C,G,L V Röhrei A,G C,G V Salzkartoffeln V Pfirsich-Kuchen A,C	0 V klare Gemüsesuppe & Eintopf L V Cremespinat C V Röhrei G C,G,L V Salzkartoffeln V Pfirsich-Kuchen C
Fr 7.04 Karfreitag	0 V Zucchini-cremesuppe A,D,F,G,R V Kaiserschmarren C,G,O V "Erdbeerspiegel" V Apfelkompott	0 V Zucchini-cremesuppe A,D,F,G,R V Barschfilet (Tilapia) A,D V Krebsen-Sauce A,B,D,F,G,L,R V Kartoffeln V Karotten "Rustika" G V Apfelkompott	0 V Zucchini-cremesuppe D,G V Barschfilet (Tilapia) C,D,F V Krebsen-Sauce B,D,G V Kartoffeln V Karotten "Rustika" G V Apfelkompott
Sa 8.04	0 V Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R Hühnerkeule A,C,G,O Natursauce A,G,L V Reis G V Broccoli C,G V Orangen-Panna Cotta G	0 V Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R Hühnerkeule A,L Natursauce V Reis V Eisbergsalat V Dressing M V Orangen-Panna Cotta G	0 V Kürbiscremesuppe D,G Hühnerkeule L Natursauce V Reis V Eisbergsalat V Dressing M V Orangen-Panna Cotta G
So 9.04 Ostersonntag	0 klare Rindsuppe & Frittaten A,F,G,H,L Rindsbraten A,C,G "Burgunder-Sauce" A,L,M,O,Z V Bandnudeln A,C,G,O V "Frühlingsgemüse" G V Topfencrème G	0 klare Rindsuppe & Frittaten A,C,F,L Rindsbraten A,C,G "Burgunder-Sauce" L,M,O,Z V Bandnudeln A,L,M V "Frühlingsgemüse" A,C V Biskuitrolade A,C	0 klare Rindsuppe & Frittaten L Rindsbraten C,G "Burgunder-Sauce" L,M V Spätzle L,M V "Frühlingsgemüse" C G V Biskuitrolade C

V =vegetarisch V =vegan S =enthält Teile vom Schwein ZÖLIAKIE "G" =aus glutenfreien Produkten hergestellt

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name:

Speiseplan von 1.04.23 - 30.04.23

Sonderkosten 2 (HW)

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	PASSIERT "P"	LAKTOSEARM "L"	ZOLIAKIE "G"
Mo 10.04 Ostern ontag	O ✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben A,F,L Lammbraten glaciert C,G,O ✓ Natursauce A,L ✓ Gewürzpolenta G ✓ Broccoli C,G ✓ Birnenmus	O ✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben A,F,L Lammbraten glaciert A,L ✓ Natursauce A,L ✓ Gewürzpolenta A,L ✓ Broccoli A,L ✓ Osterpinze A,C,G	O ✓ klare Gemüsesuppe & Kräuterreis L Lammbraten glaciert L ✓ Natursauce L ✓ Gewürzpolenta G ✓ Broccoli G ✓ Osterpinze C,G
Di 11.04	O klare Hühnersuppe & Grießnockerl A,C,F,L Putenschnitzel A,C,G,O ✓ Salbeisauce A,D,F,G,R ✓ Penne tricolore A,C,G,O ✓ "Gala-Gemüse" G ✓ Apfel-Zimt-Joghurt G	O klare Hühnersuppe & Grießnockerl C,L Putenschnitzel A,C ✓ Salbeisauce A,D,F,G,R ✓ Penne tricolore A,C ✓ "Gala-Gemüse" A,C ✓ Apfel-Zimt-Joghurt G	O klare Hühnersuppe & Polentanockerl C,L Putenschnitzel C,G ✓ Salbeisauce G ✓ Spiralen ✓ "Gala-Gemüse" ✓ Apfel-Zimt-Joghurt G
Mi 12.04	O ✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R Spaghetti A,C,G,O ✓ Tomatensauce L ✓ gelbe Rüben ✓ Vanillecreme G	O ✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R Zanderfilet D,G ✓ Kapernsauce A,D,F,G,R ✓ Gemüseris L ✓ Vanillecreme G	O ✓ Gemüsecremesuppe D,G,L Zanderfilet C,D,F,G ✓ Kapernsauce D,G ✓ Gemüseris L ✓ Vanillecreme G
Do 13.04	O klare Rindsuppe & Kräuternockerln A,F,G,H,L Fasch. Braten A,C Bratensaft C,G,O ✓ Püree A,G,L ✓ Broccoli G,O ✓ Heidelbeermus C,G F,G	O klare Rindsuppe & Kräuternockerln A,C,F,L Hühnerragout A,C,G ✓ Reis A,G,L ✓ Erbsen G ✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G	O klare Rindsuppe & Kräuternockerln L Hühnerragout C ✓ Reis G,L ✓ Erbsen G ✓ Heidelbeerkuchen C,F,G
Fr 14.04	O ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R Hirseauflauf G ✓ "Erdbeerspiegel" ✓ Topfencreme G	O ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R Penne A,C ✓ Sauce "Carbonara" A,D,F,G,L,R ✓ Parmesan C,G ✓ Salat "Julia" ✓ Dressing M ✓ Erdbeer-Rhabarberkompott	O ✓ Broccolicremesuppe D,G Penne G,L ✓ Sauce "Carbonara" C,G ✓ Parmesan ✓ Salat "Julia" ✓ Dressing M ✓ Erdbeer-Rhabarberkompott
Sa 15.04	O ✓ Asiat. Gewürzsuppe A,D,G,L,N Hühnerfilet A,C,G,O ✓ Kräutersauce A,D,F,G,R ✓ Petersilkkartoffeln G,O ✓ "Mediterranes Gemüse" ✓ Birnenmus	O ✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N Apfelstrudel A,C,O ✓ Vanillesauce G ✓ Birnenkompott	O ✓ klare Gemüsesuppe & Kräuterreis L Apfelkuchen "gedeckt" C,O ✓ Vanillesauce G ✓ Birnenkompott
So 16.04	O ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl A,F,L Schweinskarree A,C,G Natursauce C,G,O ✓ Serviettenknödel A,G,L ✓ Butterbohnen A,C,G G,O ✓ Schoko-Topfencreme F,G	O ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl A,F,L Schweinskarree A,C,G Natursauce A,L ✓ Serviettenknödel A,C,G ✓ Butterbohnen ✓ Schoko-Himbeer-Kuchen A,C,F,G	O ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl L Schweinskarree C,G Natursauce L ✓ Serviettenknödel C,G ✓ Butterbohnen ✓ Schoko-Himbeer-Kuchen C,F,G

✓ =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein ZÖLIAKIE "G" =aus glutenfreien Produkten hergestellt

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name:

Speiseplan von 1.04.23 - 30.04.23

Sonderkosten 2 (HW)

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	PASSIERT "P"	LAKTOSEARM "L"	ZOLIAKIE "G"
Mo 17.04	0 klare Gemüsesuppe & Grießdukaten Putenschnitzel Natursauce ✓ Kräuterreis ✓ Karottengemüse ✓ Marillenmus	0 klare Gemüsesuppe & Grießdukaten Putenschnitzel Natursauce ✓ Kräuterreis ✓ Karottengemüse ✓ Marillenkompott	0 klare Gemüsesuppe & Eintopf Putenschnitzel Natursauce ✓ Kräuterreis ✓ Karottengemüse ✓ Marillenkompott
Di 18.04	0 ✓ Bärlauchcremesuppe Hirschragout ✓ Spätzle ✓ Preiselbeeren ✓ Birnenjoghurt	0 ✓ Bärlauchcremesuppe Hirschragout ✓ Spätzle ✓ Preiselbeer-Pfirsich ✓ Birnenjoghurt	0 ✓ Bärlauchcremesuppe Hirschragout ✓ Fusilli ✓ Preiselbeer-Pfirsich ✓ Birnenjoghurt
Mi 19.04	0 ✓ Tomatencremesuppe Marillenknödel ✓ Butter ✓ Brösel ✓ Erdbeermus	0 ✓ Tomatencremesuppe S Kartoffelstrudel Rosmarinsauce ✓ Wurzelgemüse gebraten ✓ Erdbeergrütze	0 ✓ Tomatencremesuppe S Kartoffelstrudel Rosmarinsauce ✓ Wurzelgemüse gebraten ✓ Erdbeergrütze
Do 20.04	0 klare Gemüsesuppe & Buchstaben Haferflockenlaibchen Petersilsauce ✓ Broccoli ✓ Topfencreme	0 klare Hühnersuppe & Buchstaben Rindsragout ✓ Reis ✓ Broccoli ✓ Topfen-Schnitte	0 klare Hühnersuppe & Capelli Rindsragout ✓ Reis ✓ Broccoli ✓ Topfen-Schnitte
Fr 21.04	0 ✓ Gemüsecremesuppe Spaghetti Sauce "Arrabiata" ✓ Kohlrabi ✓ Schokocreme	0 ✓ Gemüsecremesuppe Forelle pochiert ✓ Safrankartoffeln ✓ Blattspinat ✓ Schokocreme	0 ✓ Gemüsecremesuppe Forelle pochiert ✓ Safrankartoffeln ✓ Blattspinat ✓ Schokocreme
Sa 22.04	0 klare Gemüsesuppe & Tomatennockerln Grießauflauf "Erdbeerspiegel" ✓ Apfelmus	0 klare Gemüsesuppe & Tomatennockerln Grießauflauf "Erdbeerspiegel" ✓ Apfelkompott	0 klare Gemüsesuppe & Tomatennockerln Grießauflauf "Erdbeerspiegel" ✓ Apfelkompott
So 23.04	0 klare Rindsuppe & Frittaten Rindfleisch gekocht Wurzelgemüse & Suppe ✓ Röstkartoffeln Semmelkren ✓ Mangocreme	0 klare Rindsuppe & Frittaten Rindfleisch gekocht Wurzelgemüse & Suppe ✓ Röstkartoffeln Semmelkren ✓ Mango-Kuchen	0 klare Rindsuppe & Frittaten Rindfleisch gekocht Wurzelgemüse & Suppe ✓ Salzkartoffeln ✓ Kohlrabi-Ragout ✓ Mango-Kuchen

✓ =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein ZÖLIAKIE "G" =aus glutenfreien Produkten hergestellt

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

 ... Druckfehler und Änderungen,
 insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

Bitte ausgefüllt bis spätestens Freitag, 10. März 2023 abgeben - Danke!
 GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name:

Speiseplan von 1.04.23 - 30.04.23

Sonderkosten 2 (HW)

GROSSE HILFE.
GANZ NAH.Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	PASSIERT "P"	LAKTOSEARM "L"	ZOLIAKIE "G"
Mo 24.04	0 klare Rindsuppe & Grießnockerl Kartoffelgulasch (mit Putenfrankfurter) A,F,G,H,L A A,C,G,M,O ✓ Birnenmus	0 klare Rindsuppe & Grießnockerl Kartoffelgulasch (mit Putenfrankfurter) Semmel A,C,F,L A,C A,M A,G ✓ Birnenmus	0 klare Rindsuppe & Polentanockerl Kartoffelgulasch (mit Putenfrankfurter) "Zöliakie-Brot" L C,G M G ✓ Birnenmus
Di 25.04	0 ✓ Kartoffelcremesuppe Hühnerbrust gefüllt ✓ Basilikumsauce ✓ Reis ✓ "Gala-Gemüse" A,D,F,G,R A,C,G,L,O A,D,F,G,L,R A,G G G ✓ Heidelbeerjoghurt	0 ✓ Kartoffelcremesuppe Hühnerbrust gefüllt ✓ Basilikumsauce ✓ Reis ✓ "Gala-Gemüse" A,D,F,G,R O A,D,F,G,L,R G ✓ Heidelbeerjoghurt	0 ✓ Kartoffelcremesuppe Hühnerbrust gefüllt ✓ Basilikumsauce ✓ Reis ✓ "Gala-Gemüse" D,G G,O D,G G ✓ Heidelbeerjoghurt
Mi 26.04	0 ✓ Broccolicremesuppe Ktn. Bärlauchnudeln ✓ Butterschmalz ✓ Karotten "Rustika" ✓ Kaffeeccreme A,D,F,G,R A,C,G,O G G,O G	0 ✓ Broccolicremesuppe Spaghetti S Sauce "Bolognese" ✓ Parmesan ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Kaffeeccreme A,D,F,G,R A,C A,L C,G M G	0 ✓ Broccolicremesuppe Spaghetti S Sauce "Bolognese" ✓ Parmesan ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Kaffeeccreme D,G L C,G M G
Do 27.04	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Reibteig ✓ Cremespinat ✓ Rührei ✓ Salzkartoffeln A,F,L A,C A,G C,G,L G,O G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Reibteig ✓ Cremespinat ✓ Rührei ✓ Salzkartoffeln A,F,L A,C A,G C,G A,C,F,G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Capelli ✓ Cremespinat ✓ Rührei ✓ Salzkartoffeln L G C,G,L C,F,G
Fr 28.04	0 ✓ Kohlrabicremesuppe ✓ Topfenstrudel ✓ Vanillesauce ✓ Fruchtmus A,D,F,G,R A,C,G,O G G	0 ✓ Kohlrabicremesuppe ✓ Forellenfilet ✓ Wurzelsauce ✓ Kräuterkartoffeln ✓ "Vital-Gemüse" A,D,F,G,R A,D A,G,L G	0 ✓ Kohlrabicremesuppe ✓ Forellenfilet ✓ Wurzelsauce ✓ Kräuterkartoffeln ✓ "Vital-Gemüse" D,G C,D,F D,G,L G G
Sa 29.04	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln ✓ Gemüse-Gnocchi ✓ Petersilsauce ✓ Karotten ✓ Stracciatellamousse A,F,L A,C A,C,G,O A,G C,G,O G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln ✓ Reisaufguss ✓ "Himbeerspiegel" ✓ Erdbeer-Rhabarberkompott A,F,L A,C C,G G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Nudeln ✓ Reisaufguss ✓ "Himbeerspiegel" ✓ Erdbeer-Rhabarberkompott L C,G G
So 30.04	0 klare Rindsuppe & Teigtascherln ✓ Putenkeule ✓ Natursauce ✓ Semmelroulade ✓ "Frühlingsgemüse" A,F,G,H,L A,C C,G,O A,G,L A,C,F,G,L,O G G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Gemüsestreifen ✓ Gemüse-Curry ✓ Couscous ✓ Johannisbeerschnitte A,F,L L A,F,L,N,O,R A A,C,F,G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Gemüsestreifen ✓ Gemüse-Curry ✓ Kartoffeln ✓ Johannisbeerschnitte L L F,L,N,O C,F,G

✓ =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

 ... Druckfehler und Änderungen,
 insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

Bitte ausgefüllt bis spätestens Freitag, 10. März 2023 abgeben - Danke!
 GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!