

Name: .....

Speiseplan von 1.09.25 - 30.09.25

Vollkost (HW)

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.Diakonie de La Tour  
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

|            |   | MENÜ "A"                                                                                                                                               |   | MENÜ "B"                                                                                                                                                                             |   | MENÜ "C"                                                                                                                                                                         |
|------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>1.09 | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben A,F,L<br>✓ <b>Milchrahmstrudel</b> A,C,G<br>✓ Vanillesauce G<br>✓ Erdbeermus                                          | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben A,F,L<br>✓ <b>"Bami Goreng"</b> A,C,F,G,L,N<br>✓ Sojasauce (Asiat. Nudelgericht) A,D,F,M,R<br>✓ Babykarotten G<br>✓ Erdbeermus                      | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben A,F,L<br>✓ <b>Ktn. Spinatnudeln</b> A,C,G<br>✓ Butterschmalz G<br>✓ Karottensalat G<br>✓ Erdbeermus                                             |
| Di<br>2.09 | 0 | klare Rindsuppe & Spinatnockerln A,F,L<br><b>S Ritschert</b> A,C,G<br>✓ Dinkelweckerl A,L<br>A,F,G,N<br>✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G                    | 0 | klare Rindsuppe & Spinatnockerln A,F,L<br><b>Geflügel-Curry</b> A,C,G,L<br>✓ Mandelreis H<br>✓ Wok-Gemüse A,F,G,L,N<br>✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G                                   | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe & Spinatnockerln A,F,L<br>✓ <b>Cannelloni</b> A,C,F,G,L<br>✓ Tomatensauce L<br>✓ Eisbergsalat O<br>✓ Balsamico-Dressing G<br>✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G     |
| Mi<br>3.09 | 0 | ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Pasta "Alfredo"</b> A,C,D,F,G,R<br>(Parmesan & Creme Fraiche)<br>✓ Fisolensalat<br>✓ "Grantnschleck" F,G        | 0 | ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Ktn. Kürbisdudeln</b> A,C<br>✓ Butterschmalz G<br>✓ Fisolensalat<br>✓ "Grantnschleck" F,G                                                     | 0 | ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Gemüsestrudel</b> A,C,G,L,O<br>✓ Kräutersauce A,D,F,G,R<br>✓ Grilltomate G<br>✓ "Grantnschleck" F,G                                       |
| Do<br>4.09 | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten A,F,L<br>✓ <b>Champignonstrudel</b> A,C,G,L<br>✓ Rahmsauce A,F,G,L<br>✓ "Vital-Gemüse" G<br>✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten A,F,L<br><b>S Cevapcici</b> A,C,M<br>✓ Zwiebelsauce A,G,L,M<br>✓ Püree G,O<br>✓ "Vital-Gemüse" G<br>✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G                       | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten A,F,L<br>✓ <b>Hühnerkeule</b> A,C,G<br>✓ Natursauce A,G,L<br>✓ Reis<br>✓ "Vital-Gemüse" G<br>✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G                          |
| Fr<br>5.09 | 0 | ✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Scholle gebacken</b> A,D<br>✓ Sauce Tartare C,G,M<br>✓ Kartoffeln G<br>✓ "Gala-Gemüse" G<br>✓ Apfelkompott        | 0 | ✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Topfenknödel</b> A,C,G<br>✓ Butterschmalz G<br>✓ Brösel A,G<br>✓ Apfelkompott                                                                   | 0 | ✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Hirselaiichen</b> A,C,G,L,N<br>✓ Kräutersauce A,D,F,G,R<br>✓ "Gala-Gemüse" G<br>✓ Zucchiniensalat<br>✓ Apfelkompott                         |
| Sa<br>6.09 | 0 | ✓ Zucchiniensuppe A,D,F,G,R<br><b>S Geselchtes</b><br>✓ Kartoffelgratin C,G,O<br><b>S</b> Sauerkraut A<br>✓ Pfirsichmus                                | 0 | ✓ Zucchiniensuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Barschfilet (Tilapia)</b> D<br>✓ Krebsen-Sauce A,B,D,F,G,L,R<br>✓ Petersilkartoffeln G<br>✓ Karotten "Rustika" G<br>✓ Pfirsichmus                | 0 | ✓ Zucchiniensuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Apfelstrudel</b> A,C,G,O<br>✓ Vanillesauce G<br>✓ Pfirsichmus                                                                                |
| So<br>7.09 | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe & Goldtaler A,F,L<br>✓ <b>Auberginen-Gratin</b> C,G,L<br>✓ Tomaten-Ragout A,G<br>L<br>✓ Schoko-Schnitte A,C,F,G                    | 0 | klare Rindsuppe & Goldtaler A,F,L<br><b>Rindsbraten</b> C,G,L<br>L,M,O,Z<br>✓ "Burgunder-Sauce" (A) A,L,M,O,Z<br>✓ Bandnudeln A,C<br>✓ "Sommergemüse" G<br>✓ Schoko-Schnitte A,C,F,G | 0 | klare Rindsuppe & Goldtaler A,F,L<br><b>Rindsbraten</b> C,G,L<br>L,M,O,Z<br>✓ "Burgunder-Sauce" (C) A,L,M<br>✓ Bandnudeln A,C<br>✓ "Sommergemüse" G<br>✓ Schoko-Schnitte A,C,F,G |

 ✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    **S** =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole &gt;10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

 ... Druckfehler und Änderungen,  
 insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

**Bitte ausgefüllt bis spätestens Sonntag 10. August 2025 abgeben - Danke!**  
 GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name: .....

Speiseplan von 1.09.25 - 30.09.25

Vollkost (HW)

GROSSE HILFE.  
GANZ NAH.Diakonie de La Tour  
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

|             |   | MENÜ "A"                                                                                                                                                                     |   | MENÜ "B"                                                                                                                                                             |   | MENÜ "C"                                                                                                                                                                            |
|-------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>8.09  | 0 | ✓ Grießsuppe legiert A,C,G,L<br>✓ <b>Marillenstrudel</b> A,C,G<br>✓ "Fruchtspiegel"<br>✓ Müsli A,G                                                                           | 0 | ✓ Grießsuppe legiert A,C,G,L<br>✓ <b>Ktn. Kartoffelnudeln</b> A,C,G<br>Butterschmalz G<br>✓ Rote Rüben-Salat<br>✓ Müsli A,G                                          | 0 | ✓ Grießsuppe legiert A,C,G,L<br>✓ <b>Gemüse-Lasagne</b> A,C,F,G,L<br>Tomatensauce L<br>✓ Müsli A,G                                                                                  |
| Di<br>9.09  | 0 | klare Hühnersuppe C,L<br>& Zartweizen A,L<br>✓ <b>Wiener Schnitzel (Pute)</b> A,C<br>✓ Preiselbeeren<br>✓ Petersilkartoffeln G<br>✓ Erdbeer-Rhabarberkompott                 | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L<br>& Zartweizen A,L<br>✓ <b>Hirseauflauf</b> C,G,O<br>✓ "Erdbeerspiegel"<br>✓ Erdbeer-Rhabarberkompott                                     | 0 | klare Hühnersuppe C,L<br>& Zartweizen A,L<br>✓ <b>Penne</b> A,C<br>✓ Sauce "Carbonara" A,D,F,G,R<br>✓ Parmesan C,G<br>✓ Erdbeer-Rhabarberkompott                                    |
| Mi<br>10.09 | 0 | ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Zanderfilet</b> A,D<br>✓ Kapernsauce A,D,F,G,R<br>✓ Gemüsereis L<br>✓ Vanillecreme G                                                  | 0 | ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Kürbis-Laibchen</b> A,C,G,H,O<br>✓ Basilikumsauce A,D,F,G,L,R<br>✓ "Kaisergemüse" G<br>✓ Vanillecreme G                       | 0 | ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Ktn. Kasnudeln</b> A,C,G<br>✓ Butterschmalz G<br>✓ Eisbergsalat<br>✓ Dressing M<br>✓ Vanillecreme G                                          |
| Do<br>11.09 | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L<br>& Kräuternockerln A,C,G<br>✓ <b>Kartoffelstrudel</b> A,C,G<br>✓ Schnittlauchsauce A,G<br>✓ Wurzelgemüse G,L<br>✓ Pfirsich-Kuchen A,C            | 0 | klare Rindsuppe A,F,L<br>& Kräuternockerln A,C,G<br>✓ <b>Fasch. Braten</b> A,C,G,M<br>✓ Bratensaft A,G,L<br>✓ Püree G,O<br>✓ Babykarotten G<br>✓ Pfirsich-Kuchen A,C | 0 | klare Rindsuppe A,F,L<br>& Kräuternockerln A,C,G<br>✓ <b>Majoranfleisch</b> A,D,F,G,L,R<br>✓ Reis<br>✓ Babykarotten G<br>✓ Pfirsich-Kuchen A,C                                      |
| Fr<br>12.09 | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L<br>& Grießnockerl A,C<br>✓ <b>Kaspressknödel</b> A,C,G<br>✓ Zucchini G<br>✓ Sauerrahm-Dip C,G,M<br>✓ Apfel-Zimt-Joghurt G                          | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L<br>& Grießnockerl A,C<br>✓ <b>Lachsfilet</b> D<br>✓ Petersilkartoffeln G<br>✓ "Mediterranes Gemüse" G,H<br>✓ Apfel-Zimt-Joghurt G          | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L<br>& Grießnockerl A,C<br>✓ <b>Ktn. Nudelteller "süß"</b> A,C,G<br>✓ Butterschmalz G<br>✓ Zimt & Zucker<br>✓ Apfel-Zimt-Joghurt G                          |
| Sa<br>13.09 | 0 | ✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z<br>✓ <b>Grenadiermarsch</b> A,C<br>✓ Krautsalat<br>✓ Birnenkompott                                                                            | 0 | ✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z<br>✓ <b>Reisfleisch</b><br>✓ Paprikasauce A,G<br>✓ Krautsalat<br>✓ Birnenkompott                                                      | 0 | ✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z<br>✓ <b>Broccoli-Medaillons</b> A,C,G,L<br>✓ Petersilsauce A,G<br>✓ Kartoffeln G<br>✓ "Gala-Gemüse" G<br>✓ Birnenkompott                             |
| So<br>14.09 | 0 | klare Rindsuppe A,F,L<br>& Topfenschöberl A,C,G<br>✓ <b>Krustenbraten</b><br>✓ Bratensaft A,G,L<br>✓ Serviettenknödel A,C,G<br>✓ Sauerkraut A<br>✓ Himbeer-Mohn-Kuchen C,G,H | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L<br>& Topfenschöberl A,C,G<br>✓ <b>Mexikan. Bohneneintopf</b> A,F,L<br>✓ Polentascheiben<br>✓ Himbeer-Mohn-Kuchen C,G,H                     | 0 | klare Rindsuppe A,F,L<br>& Topfenschöberl A,C,G<br>✓ <b>Schweinskarree</b><br>✓ Natursauce A,G,L<br>✓ Serviettenknödel A,C,G<br>✓ Butterbohnen G<br>✓ Schoko-Himbeer-Kuchen A,C,F,G |

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole &gt;10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

 ... Druckfehler und Änderungen,  
 insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

**Bitte ausgefüllt bis spätestens Sonntag 10. August 2025 abgeben - Danke!**  
 GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name: .....

Speiseplan von 1.09.25 - 30.09.25

Vollkost (HW)

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.Diakonie de La Tour  
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

|             |   | MENÜ "A"                                                                                                                                               |   | MENÜ "B"                                                                                                                                                 |   | MENÜ "C"                                                                                                                                                           |
|-------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>15.09 | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten A,F,L<br>✓ Nusspalatschinken A,C,G,H<br>✓ Vanillesauce G<br>✓ Marillenkompott                                       | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten A,F,L<br>✓ Penne A,C<br>✓ Tomaten-Ragout L<br>✓ Parmesan C,G<br>✓ Marillenkompott                                     | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten A,F,L<br>✓ Spinat-Medallions A,C,G,O<br>✓ Kräutersauce A,D,F,G,R<br>✓ Karottengemüse G<br>✓ Zucchini-salat<br>✓ Marillenkompott |
| Di<br>16.09 | 0 | ✓ Erbsencremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ Dorsch gebacken A,D<br>✓ Kartoffel-Mayonnaise-Salat C,M<br>✓ Birnenjoghurt G                                         | 0 | ✓ Erbsencremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ Zucchini-Gratin C,G<br>✓ Paprikastreifen sautiert A<br>✓ Birnenjoghurt G                                               | 0 | ✓ Erbsencremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ Hirschragout A,G,L<br>✓ Spätzle A,C<br>✓ Preiselbeeren<br>✓ Birnenjoghurt G                                                      |
| Mi<br>17.09 | 0 | ✓ Tomatencremesuppe A,H,L<br>✓ Ktn. Nudelteller A,C,G<br>✓ Butterschmalz G<br>✓ Eisbergsalat<br>✓ Dressing M<br>✓ Erdbeergrütze                        | 0 | ✓ Tomatencremesuppe A,H,L<br>✓ Krautstrudel A,C,G<br>✓ Kräutersauce A,D,F,G,R<br>✓ Petersilkkartoffeln G<br>✓ Erdbeergrütze                              | 0 | ✓ Tomatencremesuppe A,H,L<br>✓ Apfel-Topfenauflauf A,C,G,O<br>✓ "Marillenspiegel"<br>✓ Erdbeergrütze                                                               |
| Do<br>18.09 | 0 | klare Hühnersuppe & Buchstaben C,L<br>✓ Tiroler Knödel A,C<br>✓ Butterschmalz A,C,G<br>✓ Sauerkraut G<br>✓ Topfen-Schnitte A,C,F,G                     | 0 | klare Hühnersuppe & Buchstaben C,L<br>Rindsragout A,C<br>✓ Reis G,L<br>✓ Broccoli G<br>✓ Topfen-Schnitte A,C,F,G                                         | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben A,F,L<br>✓ Haferflockenlaibchen A,C,G,L,O<br>✓ Petersilsauce A,G<br>✓ Broccoli G<br>✓ Topfen-Schnitte A,C,F,G                     |
| Fr<br>19.09 | 0 | ✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R<br>✓ Grießauflauf A,C,G<br>✓ "Erdbeerspiegel"<br>✓ Schokocreme G                                                        | 0 | ✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R<br>✓ Forelle pochiert D,G,L<br>✓ Safrankartoffeln G<br>✓ Blattspinat G<br>✓ Schokocreme G                                 | 0 | ✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R<br>✓ Spaghetti A,C<br>✓ Sauce "Arrabbiata" L<br>✓ Eisbergsalat<br>✓ Dressing M<br>✓ Schokocreme G                                   |
| Sa<br>20.09 | 0 | klare Rindsuppe & Schlickkräpferl A,F,L<br>✓ Hühnerkeule A,C,G<br>✓ Paprikasauce A,C,G,L<br>✓ Spätzle A,C<br>✓ Orangen-Panna Cotta G                   | 0 | klare Rindsuppe & Schlickkräpferl A,F,L<br>✓ Bratwurst A,C,G<br>✓ Senf M<br>✓ Püree G,O<br>✓ Kraut gedünstet<br>✓ Orangen-Panna Cotta G                  | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe & Teigtascherln A,F,L<br>✓ Gemüse-Reis A,C,G<br>✓ Basilikumsauce M<br>A,D,F,G,L,R<br>✓ Grilltomate G<br>✓ Orangen-Panna Cotta G                |
| So<br>21.09 | 0 | klare Rindsuppe & Tomatenknockerln A,F,L<br>✓ Wurzelfleisch A,C,G<br>✓ "Gemüse-Julienne" L<br>✓ Salzkartoffeln F,L<br>✓ Kren O<br>✓ Mango-Kuchen A,C,G | 0 | ✓ klare Gemüsesuppe & Tomatenknockerln A,F,L<br>✓ Linsen-Laibchen A,C,G<br>✓ Gemüse-Currysauce A,D,F,G,L,R<br>✓ Tomaten-Spinat G<br>✓ Mango-Kuchen A,C,G | 0 | klare Rindsuppe & Tomatenknockerln A,F,L<br>✓ Wurzelfleisch A,C,G<br>✓ "Gemüse-Julienne" (C) L<br>✓ Salzkartoffeln F,L<br>✓ Mango-Kuchen A,C,G                     |

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole &gt;10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

 ... Druckfehler und Änderungen,  
 insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

 Bitte ausgefüllt bis spätestens Sonntag 10. August 2025 abgeben - Danke!  
 GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name: .....

Speiseplan von 1.09.25 - 30.09.25

Vollkost (HW)

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.Diakonie de La Tour  
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

|             | MENÜ "A" |                                                                                                                                                 | MENÜ "B" |                                                                                                                                                                                 | MENÜ "C" |                                                                                                                                                                                 |
|-------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>22.09 | 0        | ✓ Kartoffelcremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Spinatknödel</b> A,C,G<br>✓ Käsesauce A,C,D,F,G,R<br><br>✓ Heidelbeerjoghurt G                          | 0        | ✓ Kartoffelcremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Pasta "Conchiglie"</b> A,C<br>✓ Tomaten-Auberginen-Ragout L<br>✓ Parmesan C,G<br><br>✓ Heidelbeerjoghurt G                              | 0        | ✓ Kartoffelcremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Reisaufbau</b> C,G<br>✓ "Himbeerspiegel"<br><br>✓ Heidelbeerjoghurt G                                                                   |
| Di<br>23.09 | 0        | ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L<br>& Grießknockerl A,C<br>✓ <b>Buchtein</b> A,C,G<br>✓ Vanillesauce G<br><br>✓ Birnenmus                              | 0        | ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L<br>& Grießknockerl A,C<br>✓ <b>Kartoffelgulasch</b> A,M<br>✓ Dinkelweckerl A,F,G,N<br><br>✓ Birnenmus                                                 | 0        | klare Rindsuppe A,F,L<br>& Grießknockerl A,C<br><b>Kalbsragout</b> A,G,H,L<br>✓ Hörnchen A,C<br>✓ Zucchini G<br><br>✓ Birnenmus                                                 |
| Mi<br>24.09 | 0        | ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Gemüse-Lasagne</b> A,C,F,G,L<br>✓ Tomatensauce L<br><br>✓ Kaffeeccreme G                                 | 0        | ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Ktn. Kasnudeln</b> A,C,G<br>✓ Butterschmalz G<br>✓ Rote Rüben-Salat<br>✓ Kaffeeccreme G                                                  | 0        | ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Seehecht gratiniert</b> A,C,D,F,G,M<br>✓ Wurzelsauce A,D,F,G,L,R<br>✓ Safrankartoffeln G<br><br>✓ Kaffeeccreme G                         |
| Do<br>25.09 | 0        | klare Hühnersuppe C,L<br>& Reibteig A,C<br><b>S Knödel mit Ei</b> A,C,G,L<br>✓ Krautsalat<br>✓ Schoko-Roulade A,C,F,G                           | 0        | klare Hühnersuppe C,L<br>& Reibteig A,C<br><b>S Schweinerückensteak</b> A,G,L<br>✓ Natursauce A,C<br>✓ Spiralen G<br>✓ Broccoli<br>✓ Schoko-Roulade A,C,F,G                     | 0        | ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L<br>& Reibteig A,C<br>✓ <b>Gemüse-Gnocchi</b> A,L<br>✓ Petersilsauce A,G<br><br>✓ Schoko-Roulade A,C,F,G                                               |
| Fr<br>26.09 | 0        | ✓ Kohlrabicremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Gemüse-Curry</b> A,F,L,N,O,R<br>✓ Couscous A<br><br>✓ Fruchtcocktail                                     | 0        | ✓ Kohlrabicremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Forellenfilet</b> D<br>✓ Wurzelsauce A,D,F,G,L,R<br>✓ Kräuterkartoffeln G<br>✓ "Vital-Gemüse" G<br>✓ Fruchtcocktail                      | 0        | ✓ Kohlrabicremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ <b>Topfenstrudel</b> A,C,G<br>✓ Vanillesauce G<br><br>✓ Fruchtcocktail                                                                      |
| Sa<br>27.09 | 0        | ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L<br>& Fadennudeln A,C<br><b>S Bauernknödel</b> A,C,G<br>✓ Sauerkraut A<br>✓ Vanilleccreme G                            | 0        | ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L<br>& Fadennudeln A,C<br>✓ <b>Spaghetti</b> A,C<br>✓ Sauce "Bolognese" A,L<br>✓ Parmesan C,G<br>✓ Fisolensalat<br>✓ Vanilleccreme G                    | 0        | ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L<br>& Fadennudeln A,C<br>✓ <b>Polenta überbacken</b> G<br>✓ Kerbelsauce A,D,F,G,R<br>✓ Zucchini G<br>✓ Vanilleccreme G                                 |
| So<br>28.09 | 0        | ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L<br>& Teigtascherln A,C,G<br>✓ <b>Gemüse-Auflauf</b> C,G<br>✓ Thymiansauce A,F,G,R<br><br>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z | 0        | klare Rindsuppe A,F,L<br>& Teigtascherln A,C,G<br>✓ <b>Putenbraten</b> G<br>✓ Natursauce A,G,L<br>✓ Semmelroulade A,C,G,O<br>✓ "Herbstgemüse" G<br>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z | 0        | klare Rindsuppe A,F,L<br>& Teigtascherln A,C,G<br>✓ <b>Putenbraten</b> G<br>✓ Natursauce A,G,L<br>✓ Semmelroulade A,C,G,O<br>✓ "Herbstgemüse" G<br>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z |

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole &gt;10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

 ... Druckfehler und Änderungen,  
 insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

**Bitte ausgefüllt bis spätestens Sonntag 10. August 2025 abgeben - Danke!**  
 GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name: .....

Speiseplan von 1.09.25 - 30.09.25

Vollkost (HW)

GROSSE HILFE.  
GANZ NAH.Diakonie de La Tour  
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

|             |                       | MENÜ "A"                                                                                                  |                       | MENÜ "B"                                                                                                                                         |                       | MENÜ "C"                                                                                                                                    |
|-------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>29.09 | <input type="radio"/> | ✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ Grießschmarren A,C,G<br>✓ "Erdbeerspiegel"<br><br>✓ Marillenjoghurt G | <input type="radio"/> | ✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ Karfiol gratiniert A,C,G<br>✓ Petersilkkartoffeln G<br>✓ Grilltomate G<br><br>✓ Marillenjoghurt G            | <input type="radio"/> | ✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R<br>✓ Gemüse-Tomaten-Ragout F,L<br>mit Mozzarella-Würfel G<br>✓ Reis<br><br>✓ Marillenjoghurt G               |
| Di<br>30.09 | <input type="radio"/> | klare Rindsuppe & Frittaten A,F,L<br>"Paella" A,C,G<br>(Reis & Huhn/Fisch) B,R<br><br>✓ Mangocreme G      | <input type="radio"/> | klare Rindsuppe & Frittaten A,F,L<br>A,C,G<br>S Hühnerfilet "Saltimbocca" A,G,L<br>Natursauce<br>Reis<br>✓ "Gala-Gemüse" G<br><br>✓ Mangocreme G | <input type="radio"/> | ✓ klare Gemüsesuppe A,F,L<br>& Frittaten A,C,G<br>✓ Ktn. Heidelbeernudeln A,C,G<br>Butterschmalz G<br>✓ Zimt & Zucker<br><br>✓ Mangocreme G |
| Mi<br>1.10  | <input type="radio"/> |                                                                                                           | <input type="radio"/> |                                                                                                                                                  | <input type="radio"/> |                                                                                                                                             |
| Do<br>2.10  | <input type="radio"/> |                                                                                                           | <input type="radio"/> |                                                                                                                                                  | <input type="radio"/> |                                                                                                                                             |
| Fr<br>3.10  | <input type="radio"/> |                                                                                                           | <input type="radio"/> |                                                                                                                                                  | <input type="radio"/> |                                                                                                                                             |
| Sa<br>4.10  | <input type="radio"/> |                                                                                                           | <input type="radio"/> |                                                                                                                                                  | <input type="radio"/> |                                                                                                                                             |
| So<br>5.10  | <input type="radio"/> |                                                                                                           | <input type="radio"/> |                                                                                                                                                  | <input type="radio"/> |                                                                                                                                             |

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole &gt;10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

 ... Druckfehler und Änderungen,  
insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

 Bitte ausgefüllt bis spätestens Sonntag 10. August 2025 abgeben - Danke!  
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!