

Name: .....

# Speiseplan von 1.10.24 - 31.10.24

## Sonderkosten 1 (HW)



Diakonie de La Tour

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 30.09	○	○	○
Di 1.10	○ klare Rindsuppe & Spinatnockerln <b>Geflügel-Curry</b> A,F,L A,C,G A,C,G,L ✓ Mandelreis H ✓ Wok-Gemüse A,F,G,L,N ✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G	○ klare Rindsuppe & Spinatnockerln <b>Geflügel-Curry</b> A,F,L A,C,G A,C,G,L ✓ Mandelreis H ✓ Wok-Gemüse A,F,G,L,N ✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G	○ ✓ klare Gemüsesuppe & Spinatnockerln A,F,L A,C,G ✓ <b>Cannelloni</b> A,C,F,G,L ✓ Tomatensauce L ✓ Eisbergsalat ✓ Balsamico-Dressing O ✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G
Mi 2.10	○ ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R ✓ <b>Ktn. Kartoffelnudeln</b> A,C,G ✓ Butterschmalz G ✓ Fisolensalat ✓ "Grantnschleck" F,G	○ ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R ✓ <b>Ktn. Kartoffelnudeln</b> A,C,G ✓ Butterschmalz G ✓ Fisolensalat ✓ "Grantnschleck" F,G	○ ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R ✓ <b>Gemüsestrudel</b> A,C,G,L,O ✓ Kräutersauce A,D,F,G,R ✓ Grilltomate G ✓ "Grantnschleck" F,G
Do 3.10	○ ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten A,F,L A,C,G S <b>Schopfsteak</b> Zwiebelsauce A,G,L,M G,O ✓ Püree G ✓ "Vital-Gemüse" G ✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G	○ ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten A,F,L A,C,G S <b>Schopfsteak</b> Zwiebelsauce A,G,L,M G,O ✓ Püree G ✓ "Vital-Gemüse" G ✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G	○ ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten A,F,L A,C,G ✓ <b>Hühnerkeule</b> Natursauce A,G,L ✓ Reis ✓ "Vital-Gemüse" G ✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G
Fr 4.10	○ ✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R ✓ <b>Topfenknödel</b> A,C,G ✓ Butterschmalz G ✓ Brösel A,G ✓ Apfelkompott	○ ✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R ✓ <b>Topfenknödel</b> A,C,G ✓ Butterschmalz G ✓ Brösel A,G ✓ Apfelkompott	○ ✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R ✓ <b>Hirselaiibchen</b> A,C,G,L,N ✓ Kräutersauce A,D,F,G,R ✓ "Gala-Gemüse" G ✓ Apfelkompott
Sa 5.10	○ ✓ Zucchini-cremesuppe A,D,F,G,R ✓ <b>Barschfilet (Tilapia)</b> D ✓ Krebsen-Sauce A,B,D,F,G,L,R ✓ Petersilkartoffeln G ✓ Karotten "Rustika" G ✓ Pfirsichmus	○ ✓ Zucchini-cremesuppe A,D,F,G,R ✓ <b>Barschfilet (Tilapia)</b> D ✓ Krebsen-Sauce A,B,D,F,G,L,R ✓ Petersilkartoffeln G ✓ Karotten "Rustika" G ✓ Pfirsichmus	○ ✓ Zucchini-cremesuppe A,D,F,G,R ✓ <b>Marillenpalatschinken</b> A,C,G ✓ Pfirsichmus
So 6.10	○ klare Rindsuppe & Goldtaler A,F,L C,G,L ✓ <b>Rindsbraten</b> L,M,O,Z "Burgunder-Sauce" (A) A,L,M,O,Z ✓ Bandnudeln A,C ✓ "Herbstgemüse" G ✓ Johannisbeerschnitte A,C,F,G	○ klare Rindsuppe & Goldtaler A,F,L C,G,L ✓ <b>Rindsbraten</b> L,M,O,Z "Burgunder-Sauce" (A) A,L,M,O,Z ✓ Bandnudeln A,C ✓ "Herbstgemüse" G ✓ Johannisbeerschnitte A,C,F,G	○ klare Rindsuppe & Goldtaler A,F,L C,G,L ✓ <b>Rindsbraten</b> L,M,O,Z "Burgunder-Sauce" (C) A,L,M ✓ Bandnudeln A,C ✓ "Herbstgemüse" G ✓ Johannisbeerschnitte A,C,F,G

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

**Bitte ausgefüllt bis spätestens Dienstag, 10. September 2024 abgeben - Danke!**  
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name: .....

# Speiseplan von 1.10.24 - 31.10.24

## Sonderkosten 1 (HW)

GROSSE HILFE.  
GANZ NAH.



**Diakonie de La Tour**  
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 7.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>Ktn. Kürbisnudeln</b> A,C</li> <li>✓ Butterschmalz G</li> <li>✓ Rote Rüben-Salat</li> <li>✓ Müsli A,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>Ktn. Kürbisnudeln</b> A,C</li> <li>✓ Butterschmalz G</li> <li>✓ Rote Rüben-Salat</li> <li>✓ Müsli A,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>Gemüse-Lasagne</b> A,C,F,G,L</li> <li>✓ Tomatensauce L</li> <li>✓ Müsli A,G</li> </ul>
Di 8.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Zartweizen A,F,L</li> <li>✓ <b>Hirseauflauf</b> A,L</li> <li>✓ "Erdbeerspiegel" C,G,O</li> <li>✓ Erdbeer-Rhabarberkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Zartweizen A,F,L</li> <li>✓ <b>Hirseauflauf</b> A,L</li> <li>✓ "Erdbeerspiegel" C,G,O</li> <li>✓ Erdbeer-Rhabarberkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe C,L</li> <li>&amp; Zartweizen A,L</li> <li>✓ <b>Penne</b> A,C</li> <li>✓ Sauce "Carbonara" A,D,F,G,R</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li>✓ Erdbeer-Rhabarberkompott</li> </ul>
Mi 9.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Kürbis-Laibchen</b> A,C,G,H,O</li> <li>✓ Basilikumsauce A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ "Kaisergemüse" G</li> <li>✓ Vanillecreme G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Kürbis-Laibchen</b> A,C,G,H,O</li> <li>✓ Basilikumsauce A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ "Kaisergemüse" G</li> <li>✓ Vanillecreme G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Ktn. Kasnudeln</b> A,C,G</li> <li>✓ Butterschmalz G</li> <li>✓ Eisbergsalat</li> <li>✓ Dressing M</li> <li>✓ Vanillecreme G</li> </ul>
Do 10.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Kräuternockerln A,F,L</li> <li>✓ <b>Fasch. Braten</b> A,C,G,M</li> <li>✓ Bratensaft A,G,L</li> <li>✓ Püree G,O</li> <li>✓ Babykarotten G</li> <li>✓ Pfirsich-Kuchen A,C</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Kräuternockerln A,F,L</li> <li>✓ <b>Fasch. Braten</b> A,C,G,M</li> <li>✓ Bratensaft A,G,L</li> <li>✓ Püree G,O</li> <li>✓ Babykarotten G</li> <li>✓ Pfirsich-Kuchen A,C</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Kräuternockerln A,F,L</li> <li>✓ <b>Majoranfleisch</b> A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Babykarotten G</li> <li>✓ Pfirsich-Kuchen A,C</li> </ul>
Fr 11.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießnockerl A,F,L</li> <li>✓ <b>Lachsfilet</b> A,C</li> <li>✓ Petersilkartoffeln D</li> <li>✓ "Mediterranes Gemüse" G</li> <li>✓ "Mediterranes Gemüse" G,H</li> <li>✓ Apfel-Zimt-Joghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießnockerl A,F,L</li> <li>✓ <b>Lachsfilet</b> A,C</li> <li>✓ Petersilkartoffeln D</li> <li>✓ Petersilkartoffeln G</li> <li>✓ "Mediterranes Gemüse" G,H</li> <li>✓ Apfel-Zimt-Joghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießnockerl A,F,L</li> <li>✓ <b>Ktn. Nudelteller "süß"</b> A,C,G</li> <li>✓ Butterschmalz G</li> <li>✓ Zimt &amp; Zucker</li> <li>✓ Apfel-Zimt-Joghurt G</li> </ul>
Sa 12.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z</li> <li>✓ <b>Spaghetti</b> A,C</li> <li>✓ <b>Sauce "Bolognese"</b> A,L</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li>✓ Krautsalat</li> <li>✓ Birnenkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z</li> <li>✓ <b>Spaghetti</b> A,C</li> <li>✓ <b>Sauce "Bolognese"</b> A,L</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li>✓ Krautsalat</li> <li>✓ Birnenkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z</li> <li>✓ <b>Broccoli-Medaillons</b> A,C,G,L</li> <li>✓ Petersilsauce A,G</li> <li>✓ Kartoffeln G</li> <li>✓ "Gala-Gemüse" G</li> <li>✓ Birnenkompott</li> </ul>
So 13.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Topfenschöberl A,F,L</li> <li>✓ <b>Mexikan. Bohneneintopf</b> A,C,G</li> <li>✓ Polentascheiben A,F,L</li> <li>✓ Himbeer-Mohn-Kuchen C,G,H</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Topfenschöberl A,F,L</li> <li>✓ <b>Mexikan. Bohneneintopf</b> A,C,G</li> <li>✓ Polentascheiben A,F,L</li> <li>✓ Himbeer-Mohn-Kuchen C,G,H</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Topfenschöberl A,F,L</li> <li>✓ <b>Schweinskarree</b> A,C,G</li> <li>✓ Natursauce A,G,L</li> <li>✓ Serviettenknödel A,C,G</li> <li>✓ Butterbohnen G</li> <li>✓ Schoko-Himbeer-Kuchen A,C,F,G</li> </ul>

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

**Bitte ausgefüllt bis spätestens Dienstag, 10. September 2024 abgeben - Danke!**  
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name: .....

# Speiseplan von 1.10.24 - 31.10.24

## Sonderkosten 1 (HW)



	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 14.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießdukaten A,F,L A,C,G</li> <li>✓ Penne A,C</li> <li>✓ Tomaten-Ragout L</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li>✓ Marillenkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießdukaten A,F,L A,C,G</li> <li>✓ Penne A,C</li> <li>✓ Tomaten-Ragout L</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li>✓ Marillenkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießdukaten A,F,L A,C,G</li> <li>✓ Spinat-Medailleurs A,C,G,O</li> <li>✓ Kräutersauce A,D,F,G,R</li> <li>✓ Karottengemüse G</li> <li>✓ Marillenkompott</li> </ul>
Di 15.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erbsencremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Zucchini-Gratin C,G</li> <li>✓ Paprikastreifen sautiert A</li> <li>✓ Birnenjoghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erbsencremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Zucchini-Gratin C,G</li> <li>✓ Paprikastreifen sautiert A</li> <li>✓ Birnenjoghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erbsencremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Hirschragout A,G,L</li> <li>✓ Spätzle A,C</li> <li>✓ Preiselbeeren</li> <li>✓ Birnenjoghurt G</li> </ul>
Mi 16.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe A,H,L</li> <li>✓ Kartoffelstrudel A,C,G</li> <li>✓ Schnittlauchsauce A,G</li> <li>✓ Wurzelgemüse gebraten G,L</li> <li>✓ Erdbeergrütze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe A,H,L</li> <li>✓ Kartoffelstrudel A,C,G</li> <li>✓ Schnittlauchsauce A,G</li> <li>✓ Wurzelgemüse gebraten G,L</li> <li>✓ Erdbeergrütze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe A,H,L</li> <li>✓ Apfel-Topfenaufauf A,C,G,O</li> <li>✓ "Marillenspiegel"</li> <li>✓ Erdbeergrütze</li> </ul>
Do 17.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Buchstaben C,L A,C</li> <li><b>Rindsragout</b> G,L</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Kürbis gebraten G</li> <li>✓ Topfen-Schnitte A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Buchstaben C,L A,C</li> <li><b>Rindsragout</b> G,L</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Kürbis gebraten G</li> <li>✓ Topfen-Schnitte A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Buchstaben A,F,L A,C</li> <li>✓ Haferflockenlaibchen A,C,G,L,O</li> <li>✓ Petersilsauce A,G</li> <li>✓ Kürbis gebraten G</li> <li>✓ Topfen-Schnitte A,C,F,G</li> </ul>
Fr 18.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Forelle pochiert D,G,L</li> <li>✓ Safrankartoffeln G</li> <li>✓ Blattspinat G</li> <li>✓ Schokocreme G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Forelle pochiert D,G,L</li> <li>✓ Safrankartoffeln G</li> <li>✓ Blattspinat G</li> <li>✓ Schokocreme G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Spaghetti A,C</li> <li>✓ Sauce "Arrabiata" L</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li>✓ Schokocreme G</li> </ul>
Sa 19.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Frittaten A,F,L A,C,G</li> <li><b>S Bratwurst</b> M</li> <li>✓ Senf G,O</li> <li>✓ Püree G,O</li> <li>✓ Kraut gedünstet</li> <li>✓ Orangen-Panna Cotta G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Frittaten A,F,L A,C,G</li> <li><b>S Bratwurst</b> M</li> <li>✓ Senf G,O</li> <li>✓ Püree G,O</li> <li>✓ Kraut gedünstet</li> <li>✓ Orangen-Panna Cotta G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Frittaten A,F,L A,C,G</li> <li>✓ Gemüse-Reis M</li> <li>✓ Basilikumsauce A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Grilltomate G</li> <li>✓ Orangen-Panna Cotta G</li> </ul>
So 20.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Tomatennockerln A,F,L A,C,G</li> <li>✓ Linsen-Laibchen A,C,G</li> <li>✓ Gemüse-Currysauce A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Tomaten-Spinat G</li> <li>✓ Mango-Kuchen A,C,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Tomatennockerln A,F,L A,C,G</li> <li>✓ Linsen-Laibchen A,C,G</li> <li>✓ Gemüse-Currysauce A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Tomaten-Spinat G</li> <li>✓ Mango-Kuchen A,C,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Tomatennockerln A,F,L A,C,G</li> <li><b>Rindfleisch gekocht</b> A,F,G,L</li> <li>Wurzelgemüse &amp; Suppe A,F,G,L</li> <li>✓ Salzkartoffeln</li> <li>✓ Kohlrabi-Ragout A,G,L</li> <li>✓ Mango-Kuchen A,C,G</li> </ul>

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

**Bitte ausgefüllt bis spätestens Dienstag, 10. September 2024 abgeben - Danke!**  
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name: .....

# Speiseplan von 1.10.24 - 31.10.24

## Sonderkosten 1 (HW)



Diakonie de La Tour

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 21.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kartoffelcremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Pasta "Conchiglie" A,C</li> <li>✓ Tomaten-Auberginen-Ragout L</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li>✓ Heidelbeerjoghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kartoffelcremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Pasta "Conchiglie" A,C</li> <li>✓ Tomaten-Auberginen-Ragout L</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li>✓ Heidelbeerjoghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kartoffelcremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Reisauflauf C,G</li> <li>✓ "Himbeerspiegel"</li> <li>✓ Heidelbeerjoghurt G</li> </ul>
Di 22.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießnockerl A,F,L</li> <li>✓ Kartoffelgulasch A,C</li> <li>✓ Dinkelweckerl A,F,G,N</li> <li>✓ Birnenmus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießnockerl A,F,L</li> <li>✓ Kartoffelgulasch A,C</li> <li>✓ Dinkelweckerl A,F,G,N</li> <li>✓ Birnenmus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Grießnockerl A,F,L</li> <li>✓ Kalbsragout A,C</li> <li>✓ Hörnchen A,C</li> <li>✓ Broccoli G</li> <li>✓ Birnenmus</li> </ul>
Mi 23.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Ktn. Kasnudeln A,C,G</li> <li>✓ Butterschmalz G</li> <li>✓ Eisbergsalat</li> <li>✓ Dressing M</li> <li>✓ Kaffeecreme G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Ktn. Kasnudeln A,C,G</li> <li>✓ Butterschmalz G</li> <li>✓ Eisbergsalat</li> <li>✓ Dressing M</li> <li>✓ Kaffeecreme G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Seehecht gratiniert A,C,D,F,G,M</li> <li>✓ Wurzelsauce A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Safrankartoffeln G</li> <li>✓ Kaffeecreme G</li> </ul>
Do 24.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Reibteig C,L</li> <li>✓ Rindsbraten A,C</li> <li>✓ Wacholder-Sauce L,M,O,Z</li> <li>✓ Spiralen A,G,L</li> <li>✓ Kürbis gebraten A,C</li> <li>✓ Schoko-Roulade G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Reibteig C,L</li> <li>✓ Rindsbraten A,C</li> <li>✓ Wacholder-Sauce L,M,O,Z</li> <li>✓ Spiralen A,G,L</li> <li>✓ Kürbis gebraten A,C</li> <li>✓ Schoko-Roulade G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Reibteig A,F,L</li> <li>✓ Gemüse-Gnocchi A,C</li> <li>✓ Petersilsauce A,G</li> <li>✓ Schoko-Roulade A,C,F,G</li> </ul>
Fr 25.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kohlrabicremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Forellenfilet D</li> <li>✓ Wurzelsauce A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Kräuterkartoffeln G</li> <li>✓ "Vital-Gemüse" G</li> <li>✓ Fruchtcocktail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kohlrabicremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Forellenfilet D</li> <li>✓ Wurzelsauce A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Kräuterkartoffeln G</li> <li>✓ "Vital-Gemüse" G</li> <li>✓ Fruchtcocktail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kohlrabicremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ Topfenstrudel A,C,G</li> <li>✓ Vanillesauce G</li> <li>✓ Fruchtcocktail</li> </ul>
Sa 26.10 Nationale Feiertag	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Fadennudeln A,F,L</li> <li>✓ Reisfleisch A,C</li> <li>✓ Paprikasauce A,G</li> <li>✓ Fisolensalat</li> <li>✓ Vanillecreme G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Fadennudeln A,F,L</li> <li>✓ Reisfleisch A,C</li> <li>✓ Paprikasauce A,G</li> <li>✓ Fisolensalat</li> <li>✓ Vanillecreme G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Fadennudeln A,F,L</li> <li>✓ Polenta überbacken A,C</li> <li>✓ Kerbelsauce A,D,F,G,R</li> <li>✓ Zucchini G</li> <li>✓ Vanillecreme G</li> </ul>
So 27.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Teigtascherln A,F,L</li> <li>✓ Putenbraten A,C,G</li> <li>✓ Natursauce A,G,L</li> <li>✓ Semmelroulade A,C,G,O</li> <li>✓ "Herbstgemüse" G</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Teigtascherln A,F,L</li> <li>✓ Putenbraten A,C,G</li> <li>✓ Natursauce A,G,L</li> <li>✓ Semmelroulade A,C,G,O</li> <li>✓ "Herbstgemüse" G</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Teigtascherln A,F,L</li> <li>✓ Putenbraten A,C,G</li> <li>✓ Natursauce A,G,L</li> <li>✓ Semmelroulade A,C,G,O</li> <li>✓ "Herbstgemüse" G</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z</li> </ul>

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

**Bitte ausgefüllt bis spätestens Dienstag, 10. September 2024 abgeben - Danke!**  
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name: .....

# Speiseplan von 1.10.24 - 31.10.24

## Sonderkosten 1 (HW)

GROSSE HILFE.  
GANZ NAH.



**Diakonie**  **de La Tour**

RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 28.10	0 ✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R ✓ "Strankerl"-Gulasch A ✓ Salzkartoffeln ✓ Topfen-Pfirsich-Mus G	0 ✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R ✓ "Strankerl"-Gulasch A ✓ Salzkartoffeln ✓ Topfen-Pfirsich-Mus G	0 ✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R ✓ Gemüse-Tomaten-Ragout F,L ✓ mit Mozzarellawürfel G ✓ Reis ✓ Topfen-Pfirsich-Mus G
Di 29.10	0 klare Rindsuppe & Frittaten A,F,L A,C,G S Hühnerfilet "Saltimbocca" Natursauce A,G,L ✓ Reis G ✓ "Gala-Gemüse" ✓ Mangocreme G	0 klare Rindsuppe & Frittaten A,F,L A,C,G S Hühnerfilet "Saltimbocca" Natursauce A,G,L ✓ Reis G ✓ "Gala-Gemüse" ✓ Mangocreme G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten A,F,L A,C,G ✓ Ktn. Apfelnudeln A,C,G ✓ Butterschmalz G ✓ Zimt & Zucker ✓ Mangocreme G
Mi 30.10	0 ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R ✓ Ktn. Tom.-Mozz.-Nudeln A,C,G ✓ Butterschmalz G ✓ Eisbergsalat ✓ Balsamico-Dressing O ✓ Marillenjoghurt G	0 ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R ✓ Ktn. Tom.-Mozz.-Nudeln A,C,G ✓ Butterschmalz G ✓ Eisbergsalat ✓ Balsamico-Dressing O ✓ Marillenjoghurt G	0 ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R ✓ Cremespinat A,G ✓ Rührei C,G,L ✓ Salzkartoffeln ✓ Marillenjoghurt G
Do 31.10	0 klare Hühnersuppe & Buchstaben C,L A,C S Fasch. Laibchen A,C,G,M Zwiebelsauce A,G,L,M ✓ Püree G,O ✓ Babykarotten G ✓ Apfelkuchen "gedeckt" A,C,O	0 klare Hühnersuppe & Buchstaben C,L A,C S Fasch. Laibchen A,C,G,M Zwiebelsauce A,G,L,M ✓ Püree G,O ✓ Babykarotten G ✓ Apfelkuchen "gedeckt" A,C,O	0 klare Hühnersuppe & Buchstaben C,L A,C S Kümmelfleisch A,D,F,G,L,R ✓ Püree G,O ✓ Babykarotten G ✓ Apfelkuchen "gedeckt" A,C,O

V =vegetarisch   
 ✓ =vegan   
 S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten