

Name:

Speiseplan von 1.11.24 - 30.11.24 zuckerreduziert (HW)



Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 28.10	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Di 29.10	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi 30.10	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Do 31.10	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fr 1.11 Allerheiligen	<input type="radio"/> klare Rindsuppe & Kaiserschöberl Putenschnitzel Champignon-Sauce Gemüsereis ✓ Birnenkompott A,F,L A,C,G A,D,F,G,L,R L	<input type="radio"/> S klare Rindsuppe & Kaiserschöberl Schinkenfleckerln ✓ Rote Rüben-Salat ✓ Birnenkompott A,F,L A,C,G A,C	<input type="radio"/> ✓ klare Gemüsesuppe & Kaiserschöberl ✓ Marillenpalatschinken ✓ Birnenkompott A,F,L A,C,G A,C,G BE
Sa 2.11	<input type="radio"/> ✓ Kräutercremesuppe ✓ Käsespätzle "Röstzwiebel" ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Erdbeergrütze A,G A,C,F,G,L A M	<input type="radio"/> ✓ Kräutercremesuppe ✓ Lachsforellenfilet ✓ Kartoffeln ✓ "Mediterranes Gemüse" ✓ Erdbeergrütze A,G D G G,H	<input type="radio"/> ✓ Kräutercremesuppe ✓ Spaghetti ✓ Tomatensauce ✓ Parmesan ✓ Erdbeergrütze A,G A,C L C,G BE
So 3.11	<input type="radio"/> klare Rindsuppe & Gemüsestrudel Kalbstafelspitz Natursauce ✓ Kräutereis ✓ Kohlrabi-Tomaten ✓ Schoko-Schnitte A,F,L A,C,G,L,O A,G,L A,G,H A,C,F,G	<input type="radio"/> ✓ klare Gemüsesuppe & Gemüsestrudel ✓ Kartoffellaibchen ✓ Kohlrabi-Ragout ✓ Schoko-Schnitte A,F,L A,C,G,L,O C,G,O A,G,L A,C,F,G	<input type="radio"/> klare Rindsuppe & Gemüsestrudel Kalbstafelspitz Natursauce ✓ Kräutereis ✓ Kohlrabi-Tomaten ✓ Schoko-Schnitte A,F,L A,C,G,L,O A,G,L A,G,H A,C,F,G

=vegetarisch
 =vegan
 =enthält Teile vom Schwein
 =Menüs mit mehr als 6 Broteinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!
 A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name:

Speiseplan von 1.11.24 - 30.11.24 zuckerreduziert (HW)



Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 4.11	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Champignoncremesuppe A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> Dampfnudeln A,C,G <input checked="" type="checkbox"/> Vanillesauce G <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Fruchtkocktail	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Champignoncremesuppe A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> Paprika-Reis-Pfanne mit Tofu F <input checked="" type="checkbox"/> Tomatensauce L <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Fruchtkocktail	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Champignoncremesuppe A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> Penne tricolore A,C <input checked="" type="checkbox"/> Käsesauce A,C,D,F,G,R <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Fruchtkocktail
Di 5.11	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Hühnersuppe & Sternchen C,L <input checked="" type="checkbox"/> Selchkarree A,C <input checked="" type="checkbox"/> Kartoffelsauce A,G,O <input checked="" type="checkbox"/> grüne Bohnen G <input checked="" type="checkbox"/> Erdbeerjoghurt G	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Sternchen A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> Ktn. Nudelteller A,C <input checked="" type="checkbox"/> Butterschmalz G <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Krautsalat <input checked="" type="checkbox"/> Erdbeerjoghurt G	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Sternchen A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> Lachs überbacken A,C <input checked="" type="checkbox"/> Dillrahmsauce C,D,G <input checked="" type="checkbox"/> Salzkartoffeln A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> grüne Bohnen G <input checked="" type="checkbox"/> Erdbeerjoghurt G
Mi 6.11	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R <input checked="" type="checkbox"/> Nudelauflauf A,C,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Kräutersauce A,D,F,G,R <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Pfirsichkompott	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R <input checked="" type="checkbox"/> Spinatstrudel A,C,G,L,O <input checked="" type="checkbox"/> Kräutersauce A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> Broccoli G <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Pfirsichkompott	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R <input checked="" type="checkbox"/> Ktn. Apfelnudeln A,C,G <input checked="" type="checkbox"/> Butterschmalz G <input checked="" type="checkbox"/> Zimt & Zucker <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Pfirsichkompott
Do 7.11	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Rindsuppe & Zartweizen A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> Haschestrudel A,L <input checked="" type="checkbox"/> Bratensaft A,C,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Püree A,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Erbsen G,O <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Topfen-Sahne-Roulade A,C,F,G	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Rindsuppe & Zartweizen A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> Hühnerfilet A,L <input checked="" type="checkbox"/> Rahmsauce A,F,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Mandelreis H <input checked="" type="checkbox"/> Erbsen G <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Topfen-Sahne-Roulade A,C,F,G	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Zartweizen A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> Gnocchi "Mediterran" A,L <input checked="" type="checkbox"/> Tomaten-Ragout <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Topfen-Sahne-Roulade A,C,F,G
Fr 8.11	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Fadennudeln A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> Rindsgulasch A,C <input checked="" type="checkbox"/> Serviettenknödel A,C,G <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Beerengrütze	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Fadennudeln A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> Dorsch "Florentin" A,C <input checked="" type="checkbox"/> Salzkartoffeln A,C,D,F,G,M <input checked="" type="checkbox"/> "Herbstgemüse" G <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Beerengrütze	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Fadennudeln A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> Kaiserschmarren A,C <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Beerengrütze
Sa 9.11	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Tomatencremesuppe A,H,L <input checked="" type="checkbox"/> Scheiterhaufen A,C,G,O <input checked="" type="checkbox"/> Vanillesauce G <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Himbeercreme G	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Tomatencremesuppe A,H,L <input checked="" type="checkbox"/> Krautfleckerln A,C <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Eisbergsalat <input checked="" type="checkbox"/> Dressing M <input checked="" type="checkbox"/> Himbeercreme G	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Tomatencremesuppe A,H,L <input checked="" type="checkbox"/> Zucchini-Schnitzel A,C,G <input checked="" type="checkbox"/> Kräutersauce A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> Petersilkkartoffeln G <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Eisbergsalat <input checked="" type="checkbox"/> Dressing M <input checked="" type="checkbox"/> Himbeercreme G
So 10.11	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Rindsuppe & Grießscheiben A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> Schweinerückensteak A,C,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Letscho A <input checked="" type="checkbox"/> Reis <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Grießscheiben A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> Gemüse-Schnitzel A,C,G,L,O <input checked="" type="checkbox"/> Linsen-Ragout A,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Paprika gebraten G,M <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Rindsuppe & Grießscheiben A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> Schweinerückensteak A,C,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Natursauce A,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Gemüsereis L <div style="text-align: center;">BE</div> <input checked="" type="checkbox"/> Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G

=vegetarisch =vegan =enthält Teile vom Schwein =Menüs mit mehr als 6 Broteinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

Bitte ausgefüllt bis spätestens Donnerstag, 10. Oktober 2024 abgeben - Danke!
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name:

Speiseplan von 1.11.24 - 30.11.24 zuckerreduziert (HW)



	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 11.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben A,F,L A,C ✓ Milchrahmstrudel A,C,G ✓ Vanillesauce G ✓ Faschingskrapfen A,C,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben A,F,L A,C ✓ "Bami Goreng" A,C,F,G,L,N ✓ Sojasauce A,D,F,M,R ✓ (Asiat. Nudelgericht) ✓ Babykarotten BE G ✓ Faschingskrapfen A,C,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben A,F,L A,C ✓ Ktn. Spinatnudeln A,C,G ✓ Butterschmalz G ✓ Karottensalat BE G ✓ Faschingskrapfen A,C,G
Di 12.11	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Spinatnockerln A,F,L A,C,G ✓ Ritschert A,L ✓ Dinkelweckerl A,F,G,N BE ✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Spinatnockerln A,F,L A,C,G ✓ Geflügel-Curry A,C,G,L ✓ Mandelreis H ✓ Wok-Gemüse A,F,G,L,N BE ✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Spinatnockerln A,F,L A,C,G ✓ Cannelloni A,C,F,G,L ✓ Tomatensauce L ✓ Eisbergsalat O ✓ Balsamico-Dressing O ✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G
Mi 13.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R ✓ Pasta "Alfredo" A,C,D,F,G,R (Parmesan & Creme Fraiche) BE ✓ Fisolensalat ✓ "Grantnschleck" F,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R ✓ Ktn. Tom.-Mozz.-Nudeln A,C,G ✓ Butterschmalz G ✓ Fisolensalat ✓ "Grantnschleck" F,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R ✓ Gemüsestrudel A,C,G,L,O ✓ Kräutersauce A,D,F,G,R ✓ Grilltomate G ✓ "Grantnschleck" F,G
Do 14.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten A,F,L A,C,G ✓ Champignonstrudel A,C,G,L ✓ Rahmsauce A,F,G,L ✓ "Vital-Gemüse" G ✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten A,F,L A,C,G ✓ Schopfsteak A,G,L,M ✓ Zwiebelsauce G,O ✓ Püree G ✓ "Vital-Gemüse" G ✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten A,F,L A,C,G ✓ Hühnerkeule A,G,L ✓ Natursauce ✓ Reis ✓ "Vital-Gemüse" G ✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G
Fr 15.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R ✓ Scholle gebacken A,D ✓ Sauce Tartare C,G,M ✓ Kartoffeln G ✓ "Gala-Gemüse" G ✓ Apfelkompott 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R ✓ Topfenknödel A,C,G ✓ Butterschmalz G ✓ Brösel A,G BE ✓ Apfelkompott 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R ✓ Hirselaißchen A,C,G,L,N ✓ Kräutersauce A,D,F,G,R ✓ "Gala-Gemüse" G ✓ Apfelkompott
Sa 16.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zucchini-cremesuppe A,D,F,G,R ✓ Bauernknödel A,C,G ✓ Sauerkraut A BE ✓ Pfirsichmus 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zucchini-cremesuppe A,D,F,G,R ✓ Barschfilet (Tilapia) D ✓ Krebsen-Sauce A,B,D,F,G,L,R ✓ Petersilkartoffeln G ✓ Karotten "Rustika" G ✓ Pfirsichmus 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zucchini-cremesuppe A,D,F,G,R ✓ Apfelstrudel A,C,O ✓ Vanillesauce G ✓ Pfirsichmus
So 17.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Goldtaler A,F,L C,G,L ✓ Auberginen-Gratin A,G ✓ Tomaten-Ragout L ✓ Johannisbeerschnitte A,C,F,G 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Goldtaler A,F,L C,G,L ✓ "Martinigansl" (Keule) A,C,G,L ✓ Natursauce A,C,G ✓ Serviettenknödel A,C,G ✓ Rotkraut O BE ✓ Johannisbeerschnitte A,C,F,G 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Goldtaler A,F,L C,G,L ✓ "Martinigansl" (Keule) A,C,G,L ✓ Natursauce A,C,G ✓ Serviettenknödel A,C,G ✓ "Herbstgemüse" G ✓ Johannisbeerschnitte A,C,F,G

✓ =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

Bitte ausgefüllt bis spätestens Donnerstag, 10. Oktober 2024 abgeben - Danke!
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name:

Speiseplan von 1.11.24 - 30.11.24 zuckerreduziert (HW)

GROSSE HILFE.
GANZ NAH.



Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 18.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Marillenstrudel A,C,G "Fruchtspiegel" ✓ Müsli A,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Ktn. Kürbisnudeln A,C Butterschmalz G ✓ Rote Rüben-Salat ✓ Müsli A,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Gemüse-Lasagne A,C,F,G,L Tomatensauce L ✓ Müsli A,G
Di 19.11	<ul style="list-style-type: none"> klare Hühnersuppe & Zartweizen C,L A,L ✓ S Krustenbraten A,G,L Bratensaft A,C,G Serviettenknödel A Sauerkraut A ✓ Erdbeer-Rhabarberkompott 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Zartweizen A,F,L A,L ✓ Hirseauflauf C,G,O "Erdbeerspiegel" ✓ Erdbeer-Rhabarberkompott 	<ul style="list-style-type: none"> klare Hühnersuppe & Zartweizen C,L A,L ✓ Penne A,C Sauce "Carbonara" A,D,F,G,R Parmesan C,G BE ✓ Erdbeer-Rhabarberkompott
Mi 20.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R ✓ Zanderfilet A,D Kapernsauce A,D,F,G,R Gemüserais L ✓ Vanillecreme G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R ✓ Kürbis-Laibchen A,C,G,H,O Basilikumsauce A,D,F,G,L,R ✓ "Kaisergemüse" G ✓ Vanillecreme G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R ✓ Ktn. Kasnudeln A,C,G Butterschmalz G BE ✓ Eisbergsalat Dressing M Vanillecreme G
Do 21.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Kräuternockerln A,F,L A,C,G ✓ Krautstrudel A,C,G Kräutersauce A,D,F,G,R Petersilkartoffeln G BE ✓ Maronischnitte A,C,F,G 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Kräuternockerln A,F,L A,C,G ✓ S Fasch. Braten A,C,G,M Bratensaft A,G,L Püree G,O Babykarotten G ✓ Maronischnitte A,C,F,G 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Kräuternockerln A,F,L A,C,G ✓ S Majoranfleisch A,D,F,G,L,R ✓ Reis Babykarotten BE ✓ Maronischnitte A,C,F,G
Fr 22.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießnockerl A,F,L A,C ✓ Paprika-Reis-Pfanne mit Tofu F Tomatensauce L ✓ Fisolensalat ✓ Apfel-Zimt-Joghurt G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießnockerl A,F,L A,C ✓ Lachsfilet D ✓ Petersilkartoffeln G "Mediterranes Gemüse" G,H ✓ Apfel-Zimt-Joghurt G 	<ul style="list-style-type: none"> klare Gemüsesuppe & Grießnockerl A,F,L A,C ✓ Ktn. Nudelteller "süß" A,C,G Butterschmalz G Zimt & Zucker BE ✓ Apfel-Zimt-Joghurt G
Sa 23.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z ✓ S Grenadiermarsch A,C ✓ Krautsalat ✓ Birnenkompott 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z ✓ Spaghetti A,C Sauce "Bolognese" A,L Parmesan C,G ✓ Krautsalat ✓ Birnenkompott 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z ✓ Broccoli-Medaillons A,C,G,L Petersilsauce A,G Kartoffeln G "Gala-Gemüse" G ✓ Birnenkompott
So 24.11	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Topfenschöberl A,F,L A,C,G ✓ Wiener Schnitzel (Pute) A,C Preiselbeeren Petersilkartoffeln G BE ✓ Himbeer-Mohn-Kuchen C,G,H 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl A,F,L A,C,G ✓ Mexikan. Bohneneintopf A,F,L ✓ Polentascheiben ✓ Himbeer-Mohn-Kuchen C,G,H 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Topfenschöberl A,F,L A,C,G ✓ Puterschnitzel A,G,L Naturesauce G Petersilkartoffeln G Broccoli G ✓ Schoko-Himbeer-Kuchen A,C,F,G

V =vegetarisch
 ✓ =vegan
 S =enthält Teile vom Schwein
 BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

Bitte ausgefüllt bis spätestens Donnerstag, 10. Oktober 2024 abgeben - Danke!
GUTEN APPETIT! - Bei ev. Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 05 0544-5532!

Name:

Speiseplan von 1.11.24 - 30.11.24 zuckerreduziert (HW)



Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 25.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten ✓ Nusspalatschinken ✓ Vanillesauce Marillenkompott <p>A,F,L A,C,G A,C,G,H G</p> <p>BE</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten ✓ Penne ✓ Tomaten-Ragout ✓ Parmesan Marillenkompott <p>A,F,L A,C,G A,C L C,G</p> <p>BE</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten ✓ Spinat-Medaillons ✓ Kräutersauce ✓ Karottengemüse Marillenkompott <p>A,F,L A,C,G A,C,G,O A,D,F,G,R G</p>
Di 26.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Erbsencremesuppe ✓ Dorsch gebacken ✓ Kartoffel-Mayonnaise-Salat ✓ Birnenjoghurt <p>A,D,F,G,R A,D C,M G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Erbsencremesuppe ✓ Zucchini-Gratin ✓ Paprikastreifen sautiert ✓ Birnenjoghurt <p>A,D,F,G,R C,G A G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Erbsencremesuppe ✓ Hirschragout ✓ Spätzle ✓ Preiselbeeren ✓ Birnenjoghurt <p>A,D,F,G,R A,G,L A,C G</p> <p>BE</p>
Mi 27.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe ✓ Ktn. Nudelteller ✓ Butterschmalz Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Erdbeergrütze <p>A,H,L A,C,G G M</p> <p>BE</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe ✓ Kartoffelstrudel ✓ Schnittlauchsauce ✓ Wurzelgemüse gebraten ✓ Erdbeergrütze <p>A,H,L A,C,G A,G G,L</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe ✓ Apfel-Topfenauflauf ✓ "Marillenspiegel" ✓ Erdbeergrütze <p>A,H,L A,C,G,O</p>
Do 28.11	<ul style="list-style-type: none"> klare Hühnersuppe & Buchstaben S Tiroler Knödel ✓ Butterschmalz S Sauerkraut ✓ Topfen-Schnitte <p>C,L A,C A,C,G G A A,C,F,G</p>	<ul style="list-style-type: none"> klare Hühnersuppe & Buchstaben ✓ Rindsragout ✓ Reis ✓ Broccoli ✓ Topfen-Schnitte <p>C,L A,C G,L G A,C,F,G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben ✓ Haferflockenlaibchen ✓ Petersilsauce ✓ Broccoli ✓ Topfen-Schnitte <p>A,F,L A,C A,C,G,L,O A,G G A,C,F,G</p>
Fr 29.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe ✓ Grießauflauf ✓ "Erdbeerspiegel" ✓ Schokocreame <p>A,D,F,G,L,R A,C,G G</p> <p>BE</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe ✓ Forelle pochiert ✓ Safrankartoffeln ✓ Blattspinat ✓ Schokocreame <p>A,D,F,G,L,R D,G,L G G G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe ✓ Spaghetti ✓ Sauce "Arrabiata" ✓ Parmesan ✓ Schokocreame <p>A,D,F,G,L,R A,C L C,G G</p> <p>BE</p>
Sa 30.11	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten ✓ Hühnerkeule ✓ Paprikasauce ✓ Spätzle ✓ Orangen-Panna Cotta <p>A,F,L A,C,G A,C,G,L A,C G</p>	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Frittaten S Bratwurst ✓ Senf ✓ Püree ✓ Kraut gedünstet ✓ Orangen-Panna Cotta <p>A,F,L A,C,G M G,O G</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten ✓ Gemüse-Reis ✓ Basilikumsauce ✓ Grilltomate ✓ Orangen-Panna Cotta <p>A,F,L A,C,G M A,D,F,G,L,R G G</p> <p>BE</p>
So 1.12			

V =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten