



## INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort Mag. <sup>a</sup> Elisabeth Scheucher-Pichler .....	5
	Vorwort Mag. <sup>a</sup> Brigitta Prochazka .....	6
	<b>Ausbildungen.Lehrgänge.</b>	
	Heimhilfe-Lehrgang .....	8
	<b>Persönlichkeit.Kommunikation.</b>	
<b>November</b>	Körpersprache deuten, Emotionen erkennen, Menschen verstehen .....	10
	Souverän mit Konflikten umgehen .....	11
<b>Dezember</b>	Wirkungsvolle Kommunikation - Gesprächsführung mit herausfordernden Personen (2-teilig) .....	12
	<b>Pflege.Betreuung.Beratung.</b>	
<b>September</b>	Der richtige Umgang mit psychisch erkrankten Menschen (2-teilig) .....	14
	Depression und Suizidalität im Alter aus pflegerischer Sicht .....	15
	Palliativpflege Basisschulung – Spittal/ Drau (4-teilig) .....	16
	„Gönne dich dir selbst!“ – Abgrenzen und Nein-Sagen im beruflichen und privaten Kontext .....	17
	Umgang mit dem Messie-Syndrom .....	18
<b>Oktober</b>	Der professionelle Umgang mit Leid & Tod .....	19
	Kommunikation mit Angehörigen .....	20
	Kinaesthetics in der Pflege – Grundkurs (4-teilig) .....	21
	Kompressionstherapie in Theorie und Praxis .....	22
	Basiswissen psychische Gesundheit – Krisen erkennen und handeln! (3-teilig) .....	23
	Pflegerische Kompetenzen in Notfallsituationen und Reanimation .....	24
<b>November</b>	„Fresh Up: Wunde! Workshopnachmittag zum Wissensaustausch und zur Wissensvertiefung“ .....	25
	Biografiearbeit .....	26
	Praxisanleitung in der Pflege .....	27
	Sexualität im Alter .....	28
<b>Dezember</b>	Das „Messie-Syndrom“ und seine Auswirkungen .....	29
	Das neue Sterbeverfügungsgesetz .....	30

<b>Januar</b>	Ressourcen-Aufbau-Training für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen am Systembrett (2-teilig) . . . . .	31
	Demenz und Bedürfnispflege (3-teilig) . . . . .	32
	Erwachsenenschutz . . . . .	33
	Fachschwerpunkt „GESUND ERNÄHREN. WOHLBEFINDEN FÖRDERN.“: Roll-Out Mitarbeiter*innenschulung . . . . .	34
<b>Elementarpädagogische.Bildung.Betreuung.</b>		
<b>September</b>	Manchmal müsste man zaubern können (2-teilig) . . . . .	36
	Sexuelle Bildung als Grundbaustein des Kinderschutzes in der Elementarpädagogik . . . . .	37
<b>Oktober</b>	Empowerment durch Supervision (2 Termine) . . . . .	38
	ICH BIN EINZIGARTIG. Werte leben. Werte bilden. . . . .	39
<b>November</b>	Winterliche Montessori-Aktivitäten in Kindertagesstätten und Kindertagesbetreuungen . . . . .	40
	MINT im Kindergartenalltag - eine zentrale Frage der Didaktik . . . . .	41
	Eine Reise im Bewegungsraum – Psychomotorik im Kindergarten . . . . .	42
	Winterliche Montessori-Angebote im Kindergarten. . . . .	43
<b>Januar</b>	Eine spielerische Reise durch die Schulvorbereitung. . . . .	44
	Elternarbeit - Projekte zur transparenten Bildungspartnerschaft . . . . .	45
	Erlebnisraum trifft Bewegungsraum – Psychomotorik in der Kindertagesstätte . . . . .	46
<b>Freizeitpädagogische.Bildung.Betreuung.</b>		
<b>September</b>	Pubertät: „Ich bin noch nicht – ich bin schon“ . . . . .	48
	„Wildkräuter“ – Finden, bestimmen und praktisch anwenden . . . . .	49
<b>Oktober</b>	Waldausgang für Kinder im Volksschulalter (2-teilig) . . . . .	50
	Einstellungsgespräche professionell führen . . . . .	51
	Verhaltenskreative Kinder besser verstehen (2-teilig). . . . .	52
<b>November</b>	Manchmal müsste man zaubern können . . . . .	53
	Sexualpädagogik in der Ganztagschule – Alltag oder konfrontative Herausforderung (2-teilig) . . . . .	54
	Die Reise der Kindheit: Risiken, Störungen und Resilienzen in der Entwicklungspsychologie . . . . .	55
<b>Dezember</b>	Gewaltprävention im Spannungsfeld Geschlecht und Migration. . . . .	56
	Kinderschutz im Kontext der Ganztageschulen und Horte . . . . .	57
	Autismus-Spektrum-Störungen bei Kindern und Jugendlichen - erkennen, verstehen, begleiten . . . . .	58
<b>Januar</b>	Die eigene Rolle als Pädagoge/ Pädagogin: Unterstützung für Berufseinsteiger*innen . . . . .	59
	Mehr Impact für die pädagogische Arbeit . . . . .	60
	Festigung des pädagogischen Handelns durch Fallbeispiele für Freizeitpädagogen*innen . . . . .	61
	Das professionelle Elterngespräch (2-teilig) . . . . .	62
<b>Kinder.Jugend.Hilfe.</b>		
<b>September</b>	Zertifikatslehrgang: OZR Modul 3 – Betreuungs- und Interventionsplanung im Rahmen sozialpädagogischer Betreuungen . . . . .	64
	Neue Autorität nach Haim Omer im sozialpädagogischen Kontext (3 Termine/ 2-teilig) . . . . .	65

<b>Oktober</b>	Systemisch-integrative Biographiearbeit. . . . .	66
<b>November</b>	What the fake? Erkennen von Falschnachrichten und der Umgang damit . . . . .	67
	Sucht sucht (den) Dialog. . . . .	68
<b>Dezember</b>	Theaterpädagogik als Methode in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen . . . . .	69
<b>Januar</b>	Autismus-Spektrum-Störungen bei Kindern und Jugendlichen - erkennen, verstehen, begleiten . . . . .	70
	Sexualpädagogik als Tool zum Kinderschutz in der stationären Kinder- und Jugendhilfe . . . . .	71
	Sexualpädagogik als Tool zum Kinderschutz in der ambulanten Kinder- und Jugendhilfe . . . . .	72
 <b>Sicherheit.Technik.</b>		
<b>September</b>	Erste Hilfe Grundkurs 16 Stunden – Völkermarkt (2-teilig) . . . . .	74
	Erste Hilfe Auffrischkurs 8 Stunden – Klagenfurt (3 Termine) . . . . .	75
<b>Oktober</b>	Kindernotfallkurs 8 Stunden – Klagenfurt (2 Termine) . . . . .	76
	Kettenschulung / Wintercheck – Völkermarkt / Klagenfurt . . . . .	77
	Kettenschulung / Wintercheck – Villach / Spittal/ Drau . . . . .	78
<b>Dezember</b>	Erste Hilfe Grundkurs 16 Stunden – Klagenfurt (2-teilig) . . . . .	79
<b>Januar</b>	Kindernotfallkurs 8 Stunden – Spittal/ Drau . . . . .	80
 <b>Spezielle.Angebote.</b>		
<b>September</b>	Tipps und Tricks für eine bessere Lebens-Balance . . . . .	82
	Der Natur auf der Spur . . . . .	83
	Glückstraining in Theorie & Praxis (2-teilig) . . . . .	84
	Mental Load – Raus aus der unsichtbaren Falle. . . . .	85
<b>Oktober</b>	Natur- und Achtsamkeitstraining: Den Wald als Kraftort. . . . .	86
	„Feel the rhythm- Trommelworkshop-Grundkurs“ . . . . .	87
	Entdecke deine Sternenkarte! Einführung in die Astrologie . . . . .	88
	Kinderbetreuungskurs 8 Stunden . . . . .	89
<b>November</b>	Anti-Ärger Strategien (3-teilig) . . . . .	90
<b>Januar</b>	Superheld*innen-Workshop: Die eigenen Ressourcen und Stärken aktivieren . . . . .	91
 <b>Teilnahmebedingungen.Anmeldungen.</b>		
	Teilnahmebedingungen für externe Teilnehmer*innen . . . . .	93
	Anmeldeformular für externe Teilnehmer*innen . . . . .	95

## SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN!

---

Altwerden, im eigenen Zuhause, wird immer wichtiger, daher nehmen Pflegeberufe in Zukunft auch eine noch zentralere Rolle in unserer Gesellschaft ein. Insbesondere die mobile Pflege und Betreuung.

Die Hilfswerk Akademie Kärnten bietet daher zahlreiche Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Menschen, die sich für einen Pflegeberuf interessieren oder bereits in diesem Bereich tätig sind. Ein Pflegeberuf bietet Zukunftsperspektiven und Karrierechancen. In unserem neuen Bildungsprogramm finden sich aber auch zahlreiche Fortbildungsmöglichkeiten rund um die Persönlichkeitsentwicklung, Sport und Ernährung sowie aus den Fachbereichen Elementar- und Freizeitpädagogik.

Falls Sie Fragen zu unseren Angeboten haben oder bereits konkret an einer Stelle beim Hilfswerk Kärnten interessiert sind, stehen wir Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung.

Ihre



**Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Scheucher-Pichler**  
Pädagogische Leitung Hilfswerk Akademie Kärnten



**Mag.<sup>a</sup>  
Elisabeth  
Scheucher-**



**Mag.ª  
Brigitta  
Prochazka**

## **GESCHÄTZTE DAMEN UND HERREN!**

---

Im vorliegende Bildungsprogramm haben wir erneut eine Auswahl an interessanten Fortbildungen und Veranstaltungen für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie für externe Interessierte erstellt.

Der Schwerpunkt der Aus- und Weiterbildungen liegt auf unseren Kernthemen Pflege, Elementar- und Freizeitpädagogische Bildung, Kinderbetreuung sowie Kinder- und Jugendhilfe. Darüber hinaus bieten wir eine Vielzahl von Seminaren und Veranstaltungen an, die vordergründig die Gesundheit und das Wohlbefinden in den Mittelpunkt stellen.

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen und wünschen Ihnen viel Erfolg und Vergnügen bei unseren Seminaren, Kursen und Fortbildungen.

Ihre

**Mag.ª Brigitta Prochazka**  
Vorstand Hilfswerk Akademie Kärnten



23050

**AUSBILDUNGEN.  
LEHRGÄNGE.**

0



**Referentin  
Valentina Pezer,  
BScN, M.Ed.**

*Lehrgangsleitung  
Heimhilfe, Hilfswerk  
Akademie Kärnten  
mit einem Team von  
pädagogisch ausge-  
bildeten und fachspe-  
zifischen Lehrkräften*

**Kursnummer** **23051**

**Termine / Zeiten /  
Unterrichtseinheiten**

Start: Dienstag, 3. Oktober 2023

Ende: Mittwoch, 10. April 2024

- 200 UE theoretischer Unterricht
- 200 UE praktische Ausbildung

Genauere Informationen zu den Terminen und Zeiten erhalten Sie bei der Hilfswerk Akademie Kärnten  
(office@hilfswerkakademie-ktn.at)

**Veranstaltungsart  
(online und/oder Präsenz)**

online via Microsoft Teams

Die Hilfswerk Akademie Kärnten stellt allen Teilnehmer\*innen bei Bedarf für die Dauer des Lehrgangs ein geeignetes Tablet gegen ein geringes Mietentgelt zur Verfügung!

**Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 990,-

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 20 – max. 36

## HEIMHILFE-LEHRGANG

Heimhilfen unterstützen Menschen in deren Alltag, um ihnen den Verbleib in den eigenen vier Wänden möglichst lange zu ermöglichen. Der Heimhilfe-Lehrgang kann berufsbegleitend absolviert werden und findet als ONLINE- und/oder Präsenzveranstaltung statt.

Dieser Lehrgang gliedert sich wie folgt:

- 200 Unterrichtseinheiten theoretischer Unterricht durch die Hilfswerk Akademie Kärnten
- 200 Unterrichtseinheiten praktische Ausbildung in der Langzeitpflege und in der Hauskrankenpflege beim Hilfswerk Kärnten bzw. anderen Trägerorganisationen

**Inhalte/ Unterrichtsgegenstände**

- Erste Hilfe
- Dokumentation
- Ethik und Berufskunde
- Hygiene
- Grundpflege und Beobachtung
- Pharmakologie
- Ernährungslehre
- Ergonomie
- Haushaltsmanagement
- Gerontologie
- Kommunikation
- Soziale Sicherheit

**Ziele**

- Abschluss der Berufsbefähigung zur/zum Heimhilfe/Heimhelfer.

**Zielgruppen**

- Alle Interessenten ab dem 18. Lebensjahr



23150

**PERSÖNLICHKEIT.  
KOMMUNIKATION.**



**Referentin  
Mag. Gerlinde  
Werginz, MAS,**  
*Beratung, Coaching,  
Seminare*

## KÖRPERSPRACHE DEUTEN, EMOTIONEN ERKENNEN, MENSCHEN VERSTEHEN

Was wir auch sagen oder nicht sagen - der Körper lügt nie. Durch Gestik, Mimik, die gesamte Haltung und unsere Bewegungen verraten wir unsere wahren Gedanken und Gefühle. Das Verständnis der Körpersprache ist der Schlüssel zu den Gefühlen, Einstellungen und Motiven Ihrer Gesprächspartner.

Es ist nicht schwierig, gut und klar zu kommunizieren. Die meisten Menschen haben es nur nicht systematisch gelernt. Welches Verhalten verursacht welche Wirkung? Womit kommen Sie gut an, womit stoßen Sie auf Widerstand? Welche Verhaltensweisen führen zum Erfolg und welche nicht?

### Inhalte

- Erfolg: eine Frage der Haltung
- Welche Informationen verrät Ihnen die Körpersprache?
- Emotionen in der Mimik erkennen
- Was verrät Ihnen der Sprechstil über den emotionalen Zustand einer Person?
- Selbsterfahrung: Körpersprache und Kommunikation in der Praxis
- Mit Begeisterung/Inspiration Ihre Mitmenschen überzeugen

### Ziel

- Ziel dieses Seminars ist es, Ihre beruflichen und privaten Beziehungen, Ihren Erfolg und Ihr Wohlbefinden zu verbessern
- Praxiserprobte Beispiele sollen Ihnen helfen, Körpersprache zu verstehen und wertschätzende Kommunikation bewusst einzusetzen

### Zielgruppen

- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte,  
Heimhilfen, Pädagogen\*innen*)

**Kursnummer** 23151

### Termin

Samstag, 11. November 2023

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:30 Uhr (1x8 UE)

### Veranstaltungsart (Online)

Ort: Praxis- und Seminarzentrum  
Gerlinde Werginz  
Sattler Weg 17, 9232 Rosegg

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 190,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Samstag, 28. Oktober 2023

## SOUVERÄN MIT KONFLIKTEN UMGEHEN

Gibt es konfliktfreie Zusammenarbeit? Nein, das ist nicht möglich, und so manche\*r würde eventuell noch ein „leider“ hinzufügen. Konflikte gehören im Arbeitsalltag dazu. Die Komplexität, die manche Konflikte entwickeln können, kann schwindelerregend sein. Nicht umsonst füllt die Literatur über Konfliktmanagement ganze Regalreihen. Umso schöner ist es, dass sich viele Konflikte im beruflichen Alltag relativ einfach lösen lassen – jedoch nur, wenn sie zeitnah bearbeitet werden.

### Inhalte

- Dürfen alle „Nein“ sagen?
- Das Bedürfnis nach Selbstbestimmung und Autonomie
- „Nein“ sagen ist ein Kinderrecht
- Immer „Ja“ sagen ist ungesund
- Ein klares „Nein“ muss manchmal sein
- Elegant „Nein“ sagen: Formulierungen, Übungen und Tipps

### Ziel

- Sich intensiv mit dem Thema „Konflikte“ auseinandersetzen und das berufliche Handeln reflektieren

### Zielgruppen

- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte, Heimhilfen, Pädagogen\*innen*)

**Referentin**  
**Gabriele Stenitzer**  
*Beratung, Coaching  
und Training*



23150

**Kursnummer** 23152

### Termin

Samstag, 25. November 2023

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 106,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Samstag, 11. November 2023



**Referentin  
Mag. Sonja Haberl-  
Papst**  
*Kommunikations-  
wissenschaftlerin,  
NLP-Coach, Demenz  
Trainerin, Lebens-  
und Sozialberaterin  
und Mediatorin*

**Kursnummer** 23153

**Termin (2-teilig)**

Montag, 4. Dezember 2023  
Montag, 11. Dezember 2023

**Zeiten**

Jeweils von 13:30 bis 17:30 Uhr

**Veranstaltungsart (Präsenz)**

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191,  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

**Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 127,-

**Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 6 – max. 12

**Anmeldeschluss**

Montag, 20. November 2023

## WIRKUNGSVOLLE KOMMUNIKATION – GESPRÄCHSFÜHRUNG MIT HERAUS- FORDERNDEN PERSONEN (2-teilig)

In diesem Seminar verbessern Sie Ihre Fähigkeiten, um sicherzustellen, dass Ihre Botschaften bei Ihren Gesprächspartnern auch wirklich ankommen. Durch hilfreiche Kommunikationsmethoden können zukünftig die Abläufe in Ihrem Arbeitsalltag erleichtert werden, insbesondere in der Kommunikation mit Personen, die sich in schwierigen Situationen befinden, wie beispielsweise bei Überforderung oder Arbeitsstress.

### Inhalte

- Die wichtigsten Kommunikationsgrundlagen
- Wie baue ich eine gute Gesprächsbasis auf?
- Wie spreche ich mit schwierigen Personen?
- Welche Fragetechniken setze ich ein?
- Welche Kommunikationsmethoden wende ich an?
- Was sagt mir die Körpersprache des Gegenübers?
- Wie gehe ich mit Konflikten besser um?
- Wie grenze ich mich ab?

### Ziele

- Erlangung wertvoller Informationen über wirkungsvolle Kommunikation mit herausfordernden Personen in schwierigen Situationen

### Zielgruppen

- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**



232500

**PFLEGE.BETREUUNG.  
BERATUNG.**



**Referentin**  
**Mag. Sonja Haberl-Papst**

*Kommunikationswissenschaftlerin, NLP-Coach, Demenz Trainerin, Lebens- und Sozialberaterin und Mediatorin*

## DER RICHTIGE UMGANG MIT PSYCHISCH ERKRANKTEN MENSCHEN (2-TEILIG)

Dieses Seminar vermittelt theoretisches Wissen und Handlungskompetenz für die pflegerische Begleitung von psychisch erkrankten Menschen im Bereich der ambulanten Pflege. Nach einem Theorieinput zu den wesentlichen psychischen Erkrankungen werden anhand von Fallbeispielen der Umgang und die Kommunikation mit psychisch kranken Menschen erarbeitet und trainiert. Dadurch kann das Erlernete direkt in den Arbeitsalltag integriert werden.

**Kursnummer** 232501

### **Termin (2-teilig)**

Montag, 4. September 2023

Montag, 11. September 2023

### **Zeit / Unterrichtsheiten**

Jeweils von 13:30 bis 17:30 Uhr (2\*4 UE)

### **Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)**

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### **Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 116,-

### **Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 8 – max. 15

### **Anmeldeschluss**

Montag, 21. August 2023

### **Inhalte**

- Grundlagen der Kommunikation mit schwierigen Patienten in Krisensituationen und bei Gefahr von Suizidalität
- Professioneller Umgang mit Suchtkranken, Depressiven und Personen mit Demenzerkrankung

### **Ziele**

- Erweiterung des Handlungsspielraums in der pflegerischen Arbeit
- Fachkompetentes Handeln im Alltag durch ein besseres Basiswissen ermöglichen und das eigene Handeln begründen und reflektieren können

### **Zielgruppen**

- Pflegekräfte und Heimhilfen

### ● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte/ Heimhilfen*)

## DEPRESSION UND SUIZIDALITÄT IM ALTER AUS PFLEGERISCHER SICHT

Insbesondere in der heutigen Gesellschaft werden Werte wie Jugendlichkeit, Fitness und Mobilität hoch geschätzt. Viele Lebensumstände, denen man im Alter begegnet, können zu Krisen und in weiterer Folge etwa zu Depressionen und Suizidalität führen.

### Inhalte

- Grundlagen über Depression und Suizidalität im Alter
- Bedeutung des Alterns und des Alters
- Herstellen von Zusammenhängen zwischen Depression und Suizidalität
- Erkennen einer Depression und Suizidgefährdung
- Risikofaktoren, Motive und Maßnahmen zur Suizidprävention
- Pflegediagnostik

### Ziele

- Wissen über Depression und Suizidalität im Alter
- Suizidpräventionsmaßnahmen

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte und Heimhilfen*)

Referentin  
MMag.a Sandra  
Bindhammer BScN,  
M.Ed., MSc.

Hochschullehrende für Palliative Care und Public Health,  
Expertin in Palliative Care



232500

Kursnummer **232502**

### Termin

Donnerstag, 14. September 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 127,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 14

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 31. August 2023



**Referentin**  
**MMag.<sup>a</sup> Sandra**  
**Bindhammer BScN,**  
**M.Ed., MSc**

*Hochschullehrende für*  
*Palliative Care und*  
*Public Health, Expertin*  
*in Palliative Care*

## PALLIATIVPFLEGE BASISSCHULUNG – SPITTAL/ DRAU (4-TEILIG)

Palliativpflege umfasst die Betreuung und Pflege von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Es ist von großer Bedeutung, die Möglichkeiten der Palliative Care frühzeitig in die Pflege einzubeziehen, um das oberste Ziel zu erreichen, die Lebensqualität bis ans Lebensende aufrechtzuerhalten.

### Inhalte

- Selbsterfahrung
- Palliative Grundhaltung
- Zielgruppe und Aufgaben der Palliative Care
- Bedarfserhebung für die Palliativversorgung
- Advance Care Planning
- Pflegeplanung im palliativen Setting
- Palliativpflege sowie pflegerische Interventionen zur Symptomlinderung wie beispielsweise terminale Dehydratation, palliative Sedierung, terminale Unruhe
- Sterbeprozess, Spiritual Care, Sexualität in der Palliativpflege
- Kommunikation im palliativen Setting
- Bedürfnisse & Trauer

### Ziele

- Grundkenntnisse der Palliativpflege
- Erhaltung der Lebensqualität bis ans Lebensende

### Zielgruppen

- Pflegekräfte

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte*)

**Kursnummer** **232503**

### Termine (4-teilig)

Freitag, 15. September 2023  
Samstag, 16. September 2023  
Donnerstag, 12. Oktober 2023  
Freitag, 13. Oktober 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (4\*8 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: Verein BILDUNGSRAUM  
Bahnhofstraße 3, 9800 Spittal/Drau

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 350,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 10 – max. 16

### Anmeldeschluss

Freitag, 1. September 2023

## „GÖNNE DICH DIR SELBST!“ – ABGRENZEN & NEIN-SAGEN IM BERUF- LICHEN UND PRIVATEN KONTEXT

Wir alle sehnen uns danach, geschätzt und geliebt zu werden. Leider zahlen viele von uns, insbesondere in helfenden Berufen, einen hohen Preis dafür. Indem wir glauben, Anerkennung nur zu erhalten, wenn wir unsere eigenen Bedürfnisse vernachlässigen, verlieren wir die wichtigste Fähigkeit: eine gesunde Beziehung zu uns selbst zu haben und gut für uns selbst zu sorgen.

Ein klares „Nein“ ist wichtig, um respektiert zu werden, konfliktfrei zu kommunizieren, die Glaubwürdigkeit zu wahren und das Selbstwertgefühl zu stärken. Du kannst nur dann aufrichtig „Ja“ sagen, wenn du auch gelegentlich ein bestimmtes „Nein“ von dir gibst.

### Inhalte

- Die Teilnehmer\*innen werden darin angeleitet ihre eigenen Grenzen zu spüren und zu benennen
- Konstruktive und beispielorientierte Lösungsansätze für Überforderungen im beruflichen wie privaten Kontext
- Das private und berufliche ICH erkennen und trennen
- Vermittlung von Übungen zur Burn-out-Prophylaxe

### Ziele

- Lösungsansätze für Überforderungen im beruflichen und privaten Umfeld

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/  
Heimhilfen)

### Referentin MMag. Sonja Staunig

*Interimistische Fachbereichsleitung P.P.B,  
Klinische Psychologin  
und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin Existenzanalyse*



232500

Kursnummer **232504**

### Termin

Donnerstag, 21. September 2023

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 16:00 Uhr (1x3 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191,  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 64,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 16

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 7. September 2023



**Referentin**  
**MMag.<sup>a</sup> Sandra**  
**Bindhammer BScN,**  
**M.Ed., MSc**

*Hochschullehrende für*  
*Palliative Care und*  
*Public Health, Expertin*  
*in Palliative Care*

## UMGANG MIT DEM MESSIE-SYNDROM

Messies sind in der Regel Menschen mit ausgeprägten Desorganisationsproblemen, die im Inneren ihren Ursprung haben. Sie haben Schwierigkeiten damit, ihre Gedanken um die Bewältigung einfachster alltäglicher Aufgaben kreisen zu lassen, und Entscheidungsschwierigkeiten hindern sie daran, diese Aufgaben zu erledigen. Zudem sind sie oft nicht in der Lage, Prioritäten bei anfallenden Tätigkeiten zu setzen.

### Inhalte

- Definition
- Epidemiologie
- Symptome
- Differentialdiagnosen und Therapie
- Umgang mit dem Messie-Syndrom
- Auftragsklärung der Heimhilfe im Rahmen der Betreuung
- Wie gehe ich mit Ekel um?
- Erfahrungen und konkrete herausfordernden Situationen besprechen
- Welche persönlichen Strategien können im Umgang mit der jeweiligen Person entwickelt werden?
- Empathie, Nähe und Distanz

### Ziele

- Verständnis für den Kunden entwickeln
- Erfahrungsaustausch
- Umgang mit dem Messie-Syndrom

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte/*  
*Heimhilfen*)

**Kursnummer** **232505**

### Termin

Freitag, 22. September 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: Hilfswerk Kärnten,  
Bezirksstelle Villach  
Peraustraße 1, 9500 Villach

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 95,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Freitag, 8. September 2023

## DER PROFESSIONELLE UMGANG MIT LEID & TOD

Noch immer sind Leid und Tod Tabuthemen in unserer Gesellschaft. Auch im Gesundheits- und Sozialwesen existiert eine Art thematisches Schattendasein, obwohl viele Professionen im genannten Berufsfeld laufend mit dem Sterben und insbesondere den chronischen Leiden konfrontiert sind. Sie haben Schwierigkeiten damit, ihre Gedanken um die Bewältigung einfachster alltäglicher Aufgaben kreisen zu lassen, und Entscheidungsschwierigkeiten hindern sie daran, diese Aufgaben zu erledigen. Zudem sind sie oft nicht in der Lage, Prioritäten bei anfallenden Tätigkeiten zu setzen.

### Inhalte

- Trost – Professionelle Unterstützung und Beziehungspflege
- Kommunikation in mehreren Dimensionen verstehen
- Menschen in Grenzerfahrungen da „abholen“, wo sie stehen
- Persönliche innere Stärke auf- und ausbauen
- Angst & Druck im Kontext Leid und Tod richtig deuten können

### Ziele

- Den persönlichen Umgang mit Leid & Tod konstruktiv kritisch hinterfragen
- Erfolgreiche Begleitung von Menschen in leidvollen Situationen mit nachhaltiger Wertschätzung und ganzheitlichem Ansatz
- Bewusstsein und Aufmerksamkeit für Grenzsituationen des Lebens stärken
- Abgrenzungsmöglichkeiten, Selbstmitgefühl und „Coping strategies“

### Zielgruppe

- Pflegekräfte und Heimhilfen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte und Heimhilfen*)

**Referent**  
**Mag. Roland Nagel,**  
**MBA,**  
*Pflegeexperte*  
*zertifizierter*  
*Mediator,*  
*Kommunikations-*  
*trainer,*  
*Publizist*



232500

**Kursnummer** 232506

### Termin

Freitag, 6. Oktober 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
 Waidmannsdorfer Straße 191  
 9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 265,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Freitag, 22. September 2023



**Referent**  
**Mag. Roland Nagel,**  
**MBA,**  
*Pflegeexperte*  
*zertifizierter*  
*Mediator,*  
*Kommunikations-*  
*trainer,*  
*Publizist*

## KOMMUNIKATION MIT ANGEHÖRIGEN

Wenn der Arbeitsdruck steigt und die Erwartungen von Kunden, Vorgesetzten und Kollegen endlos erscheinen, kann die Kommunikation mit Angehörigen zu einer zusätzlichen Herausforderung werden. Im zwischenmenschlichen Miteinander ist es wichtig, sensibel zu sein und den eigentlichen Subtext, also die tatsächliche Botschaft, zu erkennen.

### Inhalte

- Kommunikationsstile erkennen und passend agieren
- Eine gemeinsame Basis des Miteinander schaffen
- Selbstverantwortung und Empathie zur Entfaltung bringen
- Die Vielfalt der Zutaten einer gelungenen Kommunikation erleben
- Das eigene Handeln konstruktiv steuern

### Ziele

- Reflexion des Umgangs mit kritischen, verunsicherten, ängstlichen, unzufriedenen und stark belasteten Menschen unter Berücksichtigung bewährter Kommunikationsstile
- Stärkung der persönlichen Ressourcen der Gesprächsführenden
- Untersuchung von Erfahrungen anhand von Fallbeispielen
- Gemeinsame Entwicklung konkreter und praktischer Handlungsmöglichkeiten

### Zielgruppe

- Pflegekräfte und Heimhilfen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte und Heimhilfen*)



**Kursnummer** **232507**

### Termin

Samstag, 7. Oktober 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 265,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Samstag, 23. September 2023

## KINAESTETICS IN DER PFLEGE – GRUNKURS (4-TEILIG)

Im Kinaesthetics Grundkurs steht die persönliche Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der sechs Kinaesthetics-Konzepte im Mittelpunkt. Durch diese Auseinandersetzung können die Teilnehmer\*innen erste Anpassungen in ihrem beruflichen Alltag vornehmen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung sowohl bei ihnen selbst als auch bei ihren Kunden auswirken.

### Inhalte

- Konzept der Interaktion – Beziehung über Berührung und Bewegung
- Konzept der funktionalen Anatomie – die Kontrolle des Gewichts in der Schwerkraft
- Konzept der menschlichen Bewegung – das Potenzial von Bewegungsmustern
- Konzept der Anstrengung - Selbstständigkeit und Selbstwirksamkeit unterstützen
- Konzept der menschlichen Funktion - alltägliche Aktivitäten verstehen
- Konzept der Umgebung - die Umgebung nutzen und gestalten

### Ziele

- Teilnehmer\*innen lernen die sechs Kinaesthetics-Konzepte kennen und setzen sie in Verbindung mit ihrer beruflichen Pflege- und Betreuungspraxis
- Sie erkennen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten

### Zielgruppen

- Pflegekräfte
  - Pflegende, Betreuer\*innen und Therapeuten\*innen, die im Gesundheits- und Sozialwesen tätig sind
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte und Heimhilfen*)

**Referentin**  
**Veronika Buchreiter**  
 Altenfachbetreuerin  
 und Kinaesthetics-  
 Trainerin



232500

**Kursnummer** 232508

### Termine (4-teilig)

Montag, 9. Oktober 2023  
 Dienstag, 10. Oktober 2023  
 Montag, 6. November 2023  
 Montag, 27. November 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 8:00 bis 16:00 Uhr (4x8 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Maierhofer Campus  
 Feldkirchner Straße 136-138  
 9020 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 530,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 12

### Anmeldeschluss

Montag, 25. September 2023



**Referent**  
**Peter Mentil**  
*Lohmann & Rauscher  
GmbH*

## KOMPRESSIONSTHERAPIE IN THEORIE UND PRAXIS

Die Kompressionstherapie ist eine Therapieform, bei der durch lokalen Druck auf das venöse Beingefäßsystem zu einer Steigerung der Fließgeschwindigkeit des Blutes führt. Dieser Druck kann durch Bandagieren des Beines mit Kompressionsbinden oder durch spezielle Strümpfe erzeugt werden. Kompression ist aber mehr als nur wickeln, es ist der wichtigste Bestandteil bei der Wundheilung.

### Inhalte

- Theorie über Wirkungsweise der Kompressionstherapie
- Indikationen sowie Kontraindikationen
- Materialkunde
- Praxisteil mit verschiedenen Kompressionsmaterialien
- Praktische Übungen: Kompressionsbandage und Kompressionsstrümpfe (Anziehhilfen)

### Ziele

- Vertiefung des Wissens über Kompressionsmethoden und -techniken
- Erkennen und Vermeiden von Gefahrenquellen
- Richtige Auswahl von Kompressionsmaterialien
- Kenntnis über Krankheitsbilder, für die die Kompressionstherapie geeignet ist

### Zielgruppen

- Pflegekräfte

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte*)

**Kursnummer** 232509

### Termin

Donnerstag, 12. Oktober 2023

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Maierhofer Campus  
Feldkirchner Straße 136-138  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 64,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 28. September 2023

## BASISWISSEN PSYCHISCHE GESUNDHEIT – KRISEN ERKENNEN UND HANDELN! (3-TEILIG)

Die Fachrichtung der Existenzanalyse wird genutzt, um den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus pflegenden Berufen ein Basiswissen über psychische Gesundheit zu vermitteln. Dabei werden die Methodik und Haltung der Existenzanalyse angewendet. Des Weiteren werden die verschiedenen Krankheitsbilder aus dem psychiatrischen Bereich besprochen und in ihrer Erscheinungsform erklärt.

### Inhalte

- Vermittlung von Basiswissen über psychische Erkrankungen
- Psychische Krisen erkennen und Warnzeichen wahrnehmen, ernstnehmen und ansprechen
- Erlernen eines sicheren und professionellen Umgangs mit Menschen in psychischen Krisensituationen

### Ziele

- Vermittlung von Grundlagenwissen über psychische Erkrankungen
- Erkennen von psychischen Krisen

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/ Heimhilfen*)

**Referentin**  
**MMag. Sonja Staunig**

*Interimistische Fachbereichsleitung P.P.B.,  
Klinische Psychologin  
und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin Existenzanalyse*



232500

**Kursnummer** **232510**

### Termin (3-teilig)

Donnerstag, 19. Oktober 2023  
Donnerstag, 14. Dezember 2023  
Donnerstag, 18. Januar 2024

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 12:30 bis 16:30 Uhr (3x4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191,  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 95,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 16

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 5. Oktober 2023



**Referent**  
**DGKP Rudolf Janz,**  
**M.Ed.**  
*Hochschullehrender,  
FH Kärnten, Studien-  
bereich Gesundheit &  
Soziales, Gesundheits-  
und Krankenpflege*

## PFLEGERISCHE KOMPETENZEN IN NOTFALLSITUATIONEN UND REANIMATION

Im Kurs „Notfallversorgung“ werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer darauf vorbereitet, in akuten Notfallsituationen gezielte Maßnahmen einzuleiten. Dabei werden die aktuellen Richtlinien des European Resuscitation Council von 2021 als Grundlage verwendet. Das Pflegepersonal ist oft als Erstes am Notfallort, sei es im intramuralen oder extramuralen Setting, und daher ist es wichtig, dass sie die wichtigsten Schritte und Abläufe einer Notfallversorgung beherrschen.

**Kursnummer** **232511**

### **Termin**

Freitag, 27. Oktober 2023

### **Zeiten / Unterrichtseinheiten**

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

### **Veranstaltungsart (Präsenz)**

Ort: Fachhochschule Kärnten  
gemeinnützige Privatstiftung  
St. Veiter Straße 47, 9020 Klagenfurt a.W.

### **Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 64,-

### **Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 6 – max. 12

### **Anmeldeschluss**

Freitag, 13. Oktober 2023

### **Inhalte**

- Erkennen und Management von kritisch kranken Patienten\*innen
- BLS-Algorithmus (Basic Life Support)
- Advanced Life Support
- Atemwegsmanagement
- Bedienung eines halbautomatischen Defibrillators
- Notfallmanagement als Teamaufgabe

### **Ziele**

- Akute Notfallsituationen erkennen
- Umgang mit dem vorhandenen Notfallequipment
- Einleiten der richtigen Schritte in Notfallsituationen
- Wissen über die Kernkompetenzen des Pflegepersonals in Notfallsituationen

### **Zielgruppen**

- Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal

### ● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal*)

## „FRESH UP: WUNDE! WORKSHOPNACHMITTAG ZUM WISSENSAUSTAUSCH UND ZUR WISSENSVERTIEFUNG“

Kurze Impulsvorträge verschiedener Produktfirmen zur Vorstellung und Anwendung neuer Wundprodukte (Dauer pro Vortrag ca. 20 Minuten). Wissensvertiefung zu bereits bekannten Produkten der modernen Wundversorgung für Pflegekräfte.

### Inhalte

- Kurze Impulsvorträge zum Thema der modernen Wundversorgung
- Reinigung und Desinfektion
- Welches Produkt auf welche Wunde?
- Exsudat und Infektionsmanagement

### Ziele

- Auffrischung und Festigung des bereits bekannten Wissens für die professionelle Wundversorgung
- Sicherheit im Umgang mit chronischen Wunden

### Zielgruppen

- **Verpflichtend für DGKP-Wundmanagementbeauftragte**
- Pflegekräfte

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

### Referenten\*innen

**DGKP Johann Wiedinger**

*Wundexperte*

*Sorbion Mayrhofer GmbH*

**Peter Mentil,**

*Lohmann & Rauscher GmbH*



**Gudrun Seppel**

*Mölnycke Healthcare GmbH*

**DGKP Peter Scheuringer**

*Wundexperte, Focusmed Beyer KG*

**DGKP Silvia Gradengger**

*Wundmanagerin, Publicare GmbH*

**DGKP Sylvia Taxer**

*Coloplast*

232500

**Kursnummer** 232512

### Termin

Donnerstag, 9. November 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 16:00 Uhr (1x3 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 42,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 15 – max. 40

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 26. Oktober 2023



**Referenten\*Innen**  
**DGKP Gerhard Spreitzer**  
*Coaching, Beratung, Trainer, Vortragender, Validations-Presenter n. Feil, gerichtlich beeid. Sachverständiger für Gesundheits- und Krankenpflege*

**Valentina Pezer, BScN, M.Ed.,**  
*Lehrgangsleitung Heimhilfenausbildung, Leitung Praktikumsbüro, Hilfswerk Akademie Kärnten*



## BIOGRAFIEARBEIT

Die Biografie ist die Basis dafür, dass eine wertschätzende, individuelle und bedürfnisorientierte Betreuung und Pflege gelingen kann. Durch gezielte Biografiearbeit mit den betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen kann das Aufrechterhalten der Identität und der Selbstbestimmung positiv beeinflusst werden. Eine vertrauensvolle Basis ist dabei von großer Bedeutung. Die Auseinandersetzung mit der biografischen Vergangenheit ermöglicht ein besseres Verständnis des gegenwärtigen Verhaltens und trägt zu einer qualitativvollen Betreuung und Pflege bei.

### Inhalte

- Definition „Biografie“
- Bedeutung der Biografiearbeit und ihre Zwecke
- Überlegungen zur Biografiearbeit (Modelle Erikson, Maslow)
- Inhalte einer Biografiearbeit
- Dokumentation der Daten (Erhebungsbogen samt Anleitung)
- Integration der biografischen Daten in den Pflegeprozess
- Worauf ist bei der Biografiearbeit zu achten
- Biografiearbeit bei Menschen mit Demenzerkrankung
- Praktisches Üben und Bearbeiten von Praxisbeispielen

### Ziele

- Auseinandersetzung mit der Bedeutung der Biografiearbeit, um das Verhalten von betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen besser verstehen zu können

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte/ Heimhilfen*)

**Kursnummer** **232513**

### Termin

Donnerstag, 16. November 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 64,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 2. November 2023

## PRAXISANLEITUNG IN DER PFLEGE

In dieser Fortbildung für Mentorinnen in der Praxisanleitung werden die strukturierten und gezielten Anleitungsprozesse in komplexen Pflegearbeitsfeldern behandelt. Die Mentorinnen reflektieren Pflegesituationen, beurteilen die Pflegekompetenz ihrer Anzuleitenden und erfassen deren Leistungen. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf den unterschiedlichen Beurteilungsinstrumenten und der strukturierten Reflexion des Lernprozesses der Auszubildenden.

### Inhalte/ Unterrichtsgegenstände

- Professionell beurteilen: Beurteilungsinstrumente und Leistungserfassung
- Strukturierte Reflexion vom Lernprozess

### Ziele

- Theorie- und Praxistransfer

### Zielgruppen

- **Verpflichtend für DGKP-Mentor\*innen mit Praxisanleitung**

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (DGKP-Mentoren\*innen mit Praxisanleitung)

**Referentin**  
**Valentina Pezer,**  
**BScN, M.Ed.**  
*Lehrgangsleitung*  
*Heimhilfenausbildung, Leitung*  
*Praktikumsbüro,*  
*Hilfswerk Akademie*  
*Kärnten*



232500

**Kursnummer** 232514

### Termin

Donnerstag, 23. November 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

13:30 bis 15:30 Uhr (1x2 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
 Waidmannsdorfer Straße 191  
 9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 42,-

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 9. November 2023



Referentin  
Mag. Brigitte  
Niederbichler, BEd.

## SEXUALITÄT IM ALTER

Sexualität im Alter sollte kein Tabu sein und einander nicht ausschließen, denn Amor altert nicht.

### Inhalte

- Was macht guten Sex aus – Auswirkungen erfüllter / unerfüllter Sexualität
- Sexualität im Alter: Zwischen Bedürfnis und Tabu
- Veränderungen und Probleme in Bezug auf Sexualität im Alter
- Sexualität endet nicht mit dem Eintritt ins Pflegeheim
- Nähe zwischen Kunde\*in und Betreuer\*in
- Eigene Erfahrungen zum Thema Sexualität

### Ziel

- Die Bedürfnisse alter Menschen im Hinblick auf Sexualität verstehen
- Sexualität ist kein Tabuthema
- Offenheit in der Kommunikation zum Thema Sexualität und dessen individuellen Variationen
- Auf angemessene Nähe-Distanz-Regulation zu achten
- Verbale und nonverbale Abgrenzung im Berufsalltag einzusetzen

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/  
Heimhilfen)



Kursnummer **232515**

### Termin

Freitag, 24. November 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

14:00 bis 19:00 Uhr (1x5 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 85,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Freitag, 10. November 2023

## DAS „MESSIE-SYNDROM“ UND SEINE AUSWIRKUNGEN

Pathologisches Horten (Messie-Syndrom) hat viele Ausprägungen und beschäftigt viele Berufsgruppen. Das Webinar bietet Ihnen einen Überblick über das Störungsbild. Sowohl Betroffene als auch professionelle Helfer\*innen können mit dieser Thematik überfordert sein, da die Rollen und Zuständigkeiten oft unklar sind und eine schnelle Veränderung herbeigeführt werden soll, was die Möglichkeiten aller Beteiligten übersteigt. Im Webinar erfahren Sie, warum für Menschen mit Pathologischem Horten „genug“ nie „genug“ sein kann.

### Inhalte

- Grundzüge des Pathologischen Horten
- Entstehung, Diagnostik, Interventionen

### Ziele

- Erweiterung des Wissens und Handlungskompetenzen zum Pathologischen Horten

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Psychotherapeuten\*innen
- Sozialpädagogische Fachkräfte
- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte und Heimhilfen, Psychotherapeuten\*innen, Sozialpädagogische Fachkräfte*)

**Referentin  
Mag. Kerstin  
Karlhuber, MSc.,**  
Teamleitung,  
EXIT-sozial



232500



**Kursnummer** 232516

#### Termin

Mittwoch, 6. Dezember 2023

#### Zeit / Unterrichtszeiten

9:00 bis 12:30 Uhr (1x4 UE)

#### Veranstaltungsart (Online)

Online via Zoom

#### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 64,-

#### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

#### Anmeldeschluss

Mittwoch, 22. November 2023

2



**Referentin  
DGKP Mag.  
Sonja Haubitzer  
M.Ed.,  
Lehrerin Fachhoch-  
schule Kärnten**

## DAS NEUE STERBEVERFÜGUNGSGESETZ

In Österreich wird seit vielen Jahren über die Begleitung von Sterbenden und den Umgang mit dem Lebensende politisch diskutiert. Der Begriff „Sterbehilfe“ ist vielfältig und gleichzeitig unbestimmt. Es handelt sich um ein ethisch, rechtlich und gesellschaftlich äußerst umstrittenes Thema. Diese Fortbildung zielt darauf ab, zu klären, wer und wie Suizidhilfe geleistet werden kann.

### Inhalte

- Voraussetzungen und Wirksamkeit der Sterbeverfügung
- Werbeverbot und Verbot wirtschaftlicher Vorteile
- Mitwirkungsrecht des gehobenen Dienstes
- Prüfung der Entscheidungsfähigkeit der sterbewilligen Person
- Patientenverfügung versus Sterbeverfügung
- Sterbeverfügungsregister

### Ziele

- Erwerb von Kompetenz und Wissen im Zusammenhang mit der Sterbeverfügung
- Die Teilnehmer\*innen sollen in der Lage sein, die sterbewillige Person und ihren Angehörigen den Unterschied zwischen Sterbeverfügung und Patientenverfügung zu erklären

### Zielgruppen

- Pflegekräfte

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)



**Kursnummer** 232517

#### Termin

Mittwoch, 20. Dezember 2023

#### Zeit / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 16:00 Uhr (1x8 UE)

#### Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

#### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 191,-

#### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

#### Anmeldeschluss

Mittwoch, 6. Dezember 2023

## RESSOURCEN-AUFBAU-TRAINING FÜR PFLEGEBEDÜRFTIGE UND IHRE ANGE- HÖRIGEN AM SYSTEMBRETT (2-TEILIG)

Manchmal fehlen einem die Worte, wenn einem anvertraute Menschen sagen, dass sie nicht mehr weiterleben möchte, wenn der Lebensmut schwindet, sei es aufgrund des Todes eines langjährigen Ehepartners oder einer plötzlichen schweren Diagnose. In dieser Fortbildung wird erklärt, wo sich die Ressourcen befinden, die wir oft abgelegt und vergessen haben.

Die Teilnehmer\*innen lernen schnell, wichtige Ressourcen auf einem Brett oder im Raum aufzustellen, um die Pflegebedürftigen aus ihrem Tief herauszuholen. Das Aufstellen am Systembrett ist eine einfache und äußerst effiziente Beratungsmethode.

### Inhalte

#### Termin 1:

- Grundlagenwissen zum Thema „Innere Ressourcen“
- Wo befinden sich meine eigenen Ressourcen, wie erkenne ich sie und wie kann ich sie herausarbeiten, um wieder zufriedener leben zu können?

#### Termin 2:

- Gemeinsam stellen wir in Kleingruppen auf und trainieren
- Gegenseitiges Feedback schafft ebenso hilfreiche Ressourcen

### Ziele

- Kenntnisse über Ressourcen und wie sie zum Wohlbefinden beitragen

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Berufstätige im Bereich der Pflege und Angehörige von Pflegebedürftigen
- Eine gute Vertiefung für alle Teilnehmer\*innen des Seminars „Der richtige Umgang mit psychisch erkrankten Menschen“

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte /  
Heimhilfen)

**Referentin**  
**Mag. Sonja Haberl-  
Papst**

*Kommunikationswis-  
senschaftlerin,  
NLP-Coach, Demenz-  
Trainerin, Lebens-  
und Sozialberaterin  
und Mediatorin*



232500

**Kursnummer** **232518**

### **Termin (2-teilig)**

Dienstag, 9. Januar 2024  
Dienstag, 16. Januar 2024

### **Zeiten**

Jeweils von 13:30 bis 17:30 Uhr (2x 4 UE)

### **Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)**

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

**Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**  
€ 127,-

**Teilnehmer\*innen-Zahl**  
mind. 6 – max. 12

### **Anmeldeschluss**

Dienstag, 26. Dezember 2023

2



**Referentin**  
**Prof. Mag. Renate**  
**Kreutzer**

*Psychologin,  
Psychotherapeutin,  
klinische Seelsorgerin*

## DEMENZ UND BEDÜRFNISPFLEGE (3-TEILIG)

Mit der Erkrankung Demenz rücken Wissen und Gedächtnis in den Hintergrund, während erlebte Verluste, Gefühle und Bedürfnisse in den Vordergrund rücken. Die Erlebniswelt der erkrankten Personen auf der einen Seite und die momentane Bedürfnislage auf der anderen Seite lassen Pflegekräfte wie Begleitpersonen/Angehörige in die Welt der Betroffenen eintauchen.

### Inhalte

- Demenz, das schleichende Vergessen- verschiedene Formen der Demenz
- Umgang und Zugänge zu Menschen mit Demenz- Emotionen bestimmen das Gedächtnis
- Wie kann ich mir ein Bild seiner Wirklichkeit machen?
- Tipps für Beziehungsarbeit, Signale erkennen können und einflussnehmende Faktoren
- Gestaltung von Interventionen und Strategien für Pflegekräfte
- Bewältigung schwieriger Situationen

### Ziele

- Besserer Umgang mit an Demenz erkrankten Personen

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte und Heimhilfen*)

### Kursnummer

**232519**

### Termine (3-teilig)

Donnerstag, 11. Januar 2024  
Donnerstag, 18. Januar 2024  
Donnerstag, 25. Januar 2024

### Zeit / Unterrichtsheiten

Jeweils von 13:00 bis 17:00 Uhr (3x4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle St. Veit/Glan  
Grabenstraße 10, 9300 St. Veit/Glan

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 170,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 28. Dezember 2023

## ERWACHSENENSCHUTZ

Mit dem neuen Erwachsenenschutzrecht wird die Selbstbestimmung der vertretenen Person so weit wie möglich zu wahren. Der Wille des /der Patient\*in soll entweder direkt oder indirekt durch die Stellvertretung zum Ausdruck gebracht werden. Es liegt in der Verantwortung der Pflegekräfte, die Entscheidungsfähigkeit der betreuenden Personen zu beurteilen. Die Fortbildung befähigt die Teilnehmer\*innen, die Grundsätze des Gesetzes in die Praxis umzusetzen.

### Inhalte

- Arten der Erwachsenenvertretung
- Vorsorgevollmacht (Form, Inhalt, Wirksamkeit, Kosten)
- Beachtenswertes bei pflegerischen und medizinischen Behandlungen
- Mitwirkungsrecht des gehobenen Dienstes
- Prüfung der Entscheidungsfähigkeit
- Datenschutz – Verschwiegenheitspflicht
- Selbstbestimmung trotz Fremdbestimmung

### Ziel

- Das Ziel der Fortbildung ist es, Kompetenz und Wissen im Bereich des Erwachsenenschutzrechts zu erlangen. Die Teilnehmenden sollen in der Lage sein, Unterschied zwischen den verschiedenen Formen zu erklären

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte und Heimhilfen)

**Referentin**  
**DGKP Mag. Sonja**  
**Haubitzer M.Ed,**  
*Lehrerin Fachhoch-*  
*schule Kärnten*



232500

**Kursnummer** 232520

### Termin

Mittwoch, 31. Januar 2024

### Zeit / Unterrichtszeiten

8:00 bis 16:00 Uhr (1x8 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
 Waidmannsdorfer Straße 191  
 9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 183,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 17. Januar 2024



Referentinnen  
Alle Multiplikatoren des  
Fachschwerpunktes  
„Ernährung im Alter“



**Kursnummer** 232521–232528

232521 Bezirksstelle Klagenfurt  
232522 Bezirksstelle Villach  
232523 Bezirksstelle Spittal/ Drau  
232524 Bezirksstelle Hermagor  
232525 Bezirksstelle Feldkirchen  
232526 Bezirksstelle St. Veit/ Glan  
232527 Bezirksstelle Völkermarkt  
232528 Bezirksstelle Wolfsberg

#### **Termine**

Werden noch bekannt gegeben!

#### **Zeit / Unterrichtseinheiten**

Werden noch bekannt gegeben!

#### **Veranstaltungsart (Präsenz)**

Orte: In allen Bezirksstellen des  
Hilfswerks Kärnten

#### **Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

Kein Kursbeitrag!

#### **Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 8

#### **Anmeldeschluss**

Wird noch bekannt gegeben

## FACHSCHWERPUNKT „GESUND ERNÄHREN. WOHLBEFINDEN FÖRDERN.“: ROLL-OUT MITARBEITER\*INNENSCHULUNG

### **Fachschwerpunkte zu Ernährung und Lebensqualität im Alter mit Fokus auf Mangelernährung und Diabetes mellitus.**

Mangelernährung, „Malnutrition“, ist ein häufiges Problem bei älteren Menschen, wobei der Anteil der Betroffenen mit steigendem Alter zunimmt. Dies ist für die mobile Pflege und Betreuung eine komplexe Herausforderung. Die Ursachen für Mangelernährung im Alter sind vielfältig und reichen von normalen altersphysiologischen Veränderungen über soziale und psychische Faktoren bis hin zu akuten und chronischen Erkrankungen wie Schluck- und Kaustörungen, Morbus Parkinson oder Lähmungen nach einem Schlaganfall. Das Hilfswerk, als Österreichs Nr. 1 in der Pflege zu Hause, greift dieses Thema in seinem zweijährigen Fachschwerpunkt 2023/2024 auf.

#### **Inhalte**

- Körperliche und sensorische Aspekte von Ernährung im Alter
- Bedarfsdeckende Ernährung im Alter
- Diabetes mellitus

#### **Ziele**

- Erkennen und entgegenwirken von Mangelernährung
- Ursachen weitestgehend zu beseitigen

#### **Zielgruppen**

- **Verpflichtend für alle Heimhilfen und Pflegekräfte!**
- **Nur für Mitarbeiter\*innen des Hilfswerks Kärnten!**

#### **• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Heimhilfen und Pflegekräfte*)



23350

**ELEMANTARPÄDAGOGISCHE.  
BILDUNG. BETREUUNG.**



**Referent**  
**Horst Zuschin**  
*Volksschullehrer,  
Mitglied Magischer  
Club Klagenfurt,  
Magischer Ring  
Austria*

## MANCHMAL MÜSSTE MAN ZAUBERN KÖNNEN (2-TEILIG)

In diesem Seminar werden Zaubertricks pädagogisch-didaktisch aufbereitet, sodass die Teilnehmer\*innen anschließend in der Lage sind, mit den erlernten Kunststücken Kinder zu unterhalten, zu motivieren und das Erlernte weiterzugeben.

### Inhalte

- Einblicke in das 1x1 der Zauberei
- Erlernen einfacher Grundtechniken
- Zaubern mit Alltagsgegenständen
- Herstellen einfacher Zaubertricks
- Publikumswirksame Präsentation

### Ziel

- Erlernen von einfachen Zaubertricks zur Unterhaltung und Weitergabe

### Zielgruppen

- Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen, Tageseltern

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen, Tageseltern*)



**Kursnummer** 23351

### Termin (2-teilig)

Samstag, 16. September 2023  
Samstag, 21. Oktober 2023

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 13:00 Uhr (2\*4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 148,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Samstag, 2. September 2023

## SEXUELLE BILDUNG ALS GRUND- BAUSTEIN DES KINDERSCHUTZES IN DER ELEMENTARPÄDAGOGIK

Welche Grundlagen habe ich (bzw. hat mein Team) zu sexualpädagogischen Fragestellungen der Kindergartenkinder? Was kann und was darf mit den Kindern bearbeitet werden – und vor allem: Wie? Von den „Doktorspielen“ bis hin zu Buchempfehlungen und Spieltipps werden diese und viele weitere Fragen im Rahmen dieser Fortbildung geklärt. So sind die Pädagog\*innen befähigt, durch einen unaufgeregten sexualpädagogischen Umgang eine Vielfalt an Schutzmechanismen mit den Kindern zu erarbeiten. Und je früher die Kinder diese lernen, umso besser.

### Inhalte

- Standards der Sexualpädagogik lt. Bildungsrahmenplan
- Kindliche sexuelle Entwicklung und kindgerechte sexualpädagogische Aufklärungsarbeit als wichtige Bausteine in der Präventionsarbeit
- Umgang mit Kinderfragen zu den Themen Sexualität / Liebe / Beziehung
- Auseinandersetzung mit altersentsprechenden pädagogischen Tools
- Reflexion der eigenen Haltung zum Thema als Grundstein für eine gelingende Bearbeitung mit Kindern
- Präventive Botschaften und deren Umsetzung im Erziehungsalltag
- Klärung der Rolle von sexualpädagogischen Schutzkonzepten

### Ziele

- Stärkung der sexualpädagogischen Methodenkompetenz
- Vertiefung des Wissens bzgl. psychosexueller Entwicklung
- Förderung der Selbstreflexion zum Thema Sexualität

### Zielgruppen

- Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen, Tageseltern

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Kleinkinderzieher\*innen, Elementarpädagog\*innen, Tageseltern*)

**Referent**  
**Robert Grollitsch,**  
**DSP**

*Sexualpädagogin,  
Kinderschutz-  
beauftragter,  
Familienplanungs-  
berater, Sozialpäd-  
agoge*



23350



**Kursnummer** **23352**

### Termin

Montag, 25. September 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

15:30 bis 19:00 Uhr (1\*4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 64,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 24

### Anmeldeschluss

Montag, 11. September 2023



**Referentin**  
**MMag. Nathalie Genser**

*Psychotherapeutin  
(Systemische Familien-  
entherapie), Coach,  
Supervisorin, Klini-  
sche Psychologin,  
Gesundheits-Psycho-  
login*

**Kursnummer** 23353

#### **Termin 1**

Mittwoch, 4. Oktober 2023

#### **Zeiten / Unterrichtseinheiten**

17:30 bis 20:00 Uhr (1x3 UE)

#### **Veranstaltungsart (online)**

Online via MS Teams

#### **Anmeldeschluss**

Mittwoch, 20. September 2023

**Kursnummer** 23354

#### **Termin 2**

Samstag, 7. Oktober 2023

#### **Zeiten / Unterrichtseinheiten**

9:00 bis 11:30 Uhr (1x3 UE)

#### **Veranstaltungsart (Präsenz)**

Ort: Praxis MMag. Nathalie Genser  
Schelesnitz 16, 9074 Keutschach am See

#### **Anmeldeschluss**

Samstag, 23. September 2023

#### **Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 64,-

#### **Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 6 – max. 12

## EMPOWERMENT DURCH SUPERVISION (2 TERMINE)

Supervisionsprozesse ermöglichen die Sicherung und Verbesserung der pädagogischen Arbeit. Ziel ist die Förderung der beruflichen und persönlichen Entwicklung im Sinne eines praxisnahen Lernens. Durch die angeleitete Reflexion des beruflichen Handelns in der Elementarpädagogik wird die professionelle Handlungskompetenz gefördert und der Veränderungsprozess begleitet. Die Qualität der pädagogischen Arbeit wird durch die Unterstützung beim Klären und Gestalten von Aufgaben und Aufträgen gesichert.

#### **Inhalte**

- Persönliche Auseinandersetzung und Reflexion mit der eigenen beruflichen Rolle
- Praxisnahes Lernen
- Umgang mit Ressourcen und Energien

#### **Ziele**

- Qualitätssicherung in der pädagogischen Arbeit
- Steigerung der Konfliktlösungskompetenz
- Sicherung der pädagogischen Handlungskompetenz im Sinne des Kindeswohls

#### **Zielgruppen**

- Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen, Tageseltern

#### ● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen, Tageseltern*)

## ICH BIN EINZIGARTIG. WERTE LEBEN. WERTE BILDEN

Werte schaffen eine solide Basis für Erfolg und Zufriedenheit im Leben. Demnach haben elementarpädagogische Bildungseinrichtungen den Auftrag, Kinder über das intellektuelle Wissen hinaus zu fördern. Wagen wir gemeinsam einen Ausflug in den Bereich der menschlichen Werte, des Wertewandels und der eigenen Werte und betrachten Individualisierung in Zusammenhang mit der gesellschaftlichen Alarmbotschaft des Werteverlustes.

### Inhalte

- Wertebildung in Kindertagesstätten und Kindergärten
- Gemeinsames Werteverständnis in elementarpädagogischen Bildungseinrichtungen
- Impulse für das pädagogische Handeln

### Ziele

- Reflexion über die eigenen Werte als Basis für die elementarpädagogische Arbeit
- Theoretische und praktische Inputs

### Zielgruppen

- **Verpflichtend für alle neuen Pädagogen\*innen!**
  - Kleinkinderzieher\*innen, Elementarpädagogen\*innen, Tageseltern
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Kleinkinderzieher\*innen, Elementarpädagogen\*innen, Tageseltern)**

**Referentin**  
**Mag.<sup>a</sup> Lisbeth**  
**Schwarz, MSc.**

*Sozial-, Integrations-,  
 und Elementarpädagogin,  
 Psychologin,  
 Adhs-, Ads-Trainee-  
 rin, Legasthenietherapeu-  
 tin, Integrative Lerntherapeutin,  
 Hilfswerk Kärnten*



23350



**Kursnummer** **23355**

### Termine

Dienstag, 24. Oktober 2023

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

14:00 bis 17:00 Uhr (1x3 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
 Waidmannsdorfer Straße 191  
 9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 42,-

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 16

### Anmeldeschluss

Dienstag, 10. Oktober 2023



**Referentin  
Sabine Hasenhütl  
MSc.**

*Montessori-Pädagogin, Psychologin, Verein „Freiraum für Klein und Groß, Wolfsberg*

## WINTERLICHE MONTESSORI-AKTIVITÄTEN IN KINDERTAGESSTÄTTEN UND KINDERTAGESBETREUUNGEN

Montessori-Aktivitäten ermöglichen Kleinkindern in der Kita, ihre Sinne und ihre Kreativität zu stimulieren. In diesem Seminar erhalten sie viele praktische Montessori-Ideen für die Herbst- und Wintermonate. Diese Ideen sollen den Kleinkindern auf sinnvolle und unterhaltsame Weise helfen, ihre Fähigkeiten und ihr Wissen zu erweitern.

**Kursnummer** 23356

**Termin**

Samstag, 4. November 2023

**Zeit / Unterrichtseinheiten**

9:00 bis 12:45 Uhr (1x4 UE)

**Veranstaltungsart (Präsenz)**

Ort: Freiraum für Klein und Groß,  
St. Jakober Straße 10, 9400 Wolfsberg

**Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 85,-

**Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 6 – max. 18

**Anmeldeschluss**

Samstag, 21. Oktober 2023

**Inhalte**

- Praktische Montessori-Ideen für die Herbst- und Wintermonate, um die Kinder zu fördern

**Ziele**

- Unterstützung der Sprach-, Bewegungs-, kognitiven Entwicklung und der sozialen Fähigkeiten der Kinder

**Zielgruppen**

- Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen, Tageseltern (Kindertagesstätte, Kindertagesbetreuung)

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen, Tageseltern*)

## MINT IM KINDERGARTENALLTAG – EINE ZENTRALE FRAGE DER DIDAKTIK

Sehr oft stellt sich für elementarpädagogische Fachkräfte die Frage, wie der vielfach diskutierte Bildungsauftrag MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik) kindgerecht in den Kindergarten-Alltag integriert werden kann. Diese Fortbildung konzentriert sich auf eine praxistaugliche Didaktik der MINT-Vermittlung, um kindliche Denk- und Arbeitsweisen anzubahnen und sie auf entwicklungsangemessene Weise zu fördern.

### Inhalte

- Theoriegeleiteter Impulsvortrag zum Fortbildungsthema: „MINT in der Elementarpädagogik“ aus Sicht der Erziehungs- und Bildungswissenschaft“.
- Praxisbeispiele mit curricularen und praxisorientierten Ansätzen zum Thema „Mit Wasser, Luft und Mathematik - hin zu MINT“

### Ziele

- Sensibilisierung für MINT-Lerngelegenheiten bzw. MINT-Bildungsprozesse in der elementarpädagogischen Praxis mit Fokus auf die Didaktik

### Zielgruppen

- Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen (Kindergarten)

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen*)

**Referentin**  
**Daniela Wrumnig,**  
**MA ECED**  
*Leiterin Kindergarten*  
*Sonnenschein*



23350

**Kursnummer** 23357

### Termin

Montag, 6. November 2023

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

14:00 bis 18:00 Uhr (1x4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 85,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 10 – max. 15

### Anmeldeschluss

Montag, 23. Oktober 2023



**Referentin**  
**Stephanie**  
**Dobrowsky, MA,**  
*Kindergarten-  
pädagogin, pädago-  
gische Leitung,  
Bafep-Lehrerin,  
Referentin, Dozentin*

## EINE REISE IM BEWEGUNGSRAUM – PSYCHOMOTORIK IM KINDERGARTEN

Hast du Interesse den Alltag mit Kindern bewegter zu gestalten und Anregungen für Bewegungsreisen, Abenteuerstunden und vieles mehr zu erhalten? Dann bist du hier richtig!  
Im Workshop werden sowohl theoretische Einblicke als auch praktische Handlungsanleitungen vermittelt.



**Kursnummer** **23358**

### **Termin**

Montag, 13. November 2023

### **Zeit / Unterrichtseinheiten**

14:00 bis 18:00 Uhr (1x4 UE)

### **Veranstaltungsart (online)**

Online via Zoom

### **Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 64,-

### **Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 6 – max. 20

### **Anmeldeschluss**

Montag, 30. Oktober 2023

### **Inhalte**

- Basics Psychomotorik
- Einheiten erstellen
- Viele Praxisbeispiele und Ideen

### **Ziele**

- Umsetzung von psychomotorischen Einheiten im Alltag

### **Zielgruppen**

- Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen (Kindergarten)

### ● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Elementar-  
pädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen*)

## WINTERLICHE MONTESSORI- ANGEBOTE IM KINDERGARTEN

In diesem Seminar werden Montessori-Angebote aufgezeigt, die sich speziell auf die Wintermonate konzentrieren. Sie erhalten viele praktische Tipps und Anregungen, um eine kreative und effektive Lernumgebung zu schaffen, die Kinder in den Wintermonaten begeistert und motiviert.

### Inhalte

- Praktische Montessori-Ideen für die Wintermonate, um die Kinder zu fördern

### Ziele

- Unterstützung der Sprach-, Bewegungs-, kognitiven Entwicklung und der sozialen Fähigkeiten der Kinder

### Zielgruppen

- Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen (Kindergarten)

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen*)

**Referentin**  
**Sabine Hasenhütl**  
**MSc.**

*Montessori-Pädagogin, Psychologin, Verein „Freiraum für Klein und Groß, Wolfsberg*



23350



**Kursnummer** **23359**

### Termin

Freitag, 24. November 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

16:15 bis 20:00 Uhr (1x4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Freiraum für Klein und Groß,  
St. Jakober Straße 10, 9400 Wolfsberg

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 85,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 18

### Anmeldeschluss

Freitag, 10. November 2023



**Referentin**  
**Kristina Barrazutti**

*Leiterin Alpen-Adria  
Kindergarten/Kita  
Schleppealm,  
Hilfswerk Kärnten,  
Kneipppädagogin,  
Montessoripädagogin*

## EINE SPIELERISCHE REISE DURCH DIE SCHULVORBEREITUNG

Schulvorbereitung ist ein wichtiges Thema im Kindergarten. Aber welche Fähigkeiten benötigen Kinder, um „schulfähig“ zu sein? Besonders in der Zeit vor dem Schuleintritt, während des Übergangs vom Kindergarten in die Schule, kommt dieser Phase eine große Bedeutung zu. Die Bildungsarbeit im Kindergarten zielt darauf ab, ein Kind ohne Leistungsdruck und Überforderung auf die Schule vorzubereiten. Es ist ein Entwicklungsprozess, bei dem das Kind im Kindergarten altersgerecht gefördert wird. Dabei stehen die Verbindung von Spielen und Lernen sowie das Lernen mit allen Sinnen im Vordergrund der pädagogischen Arbeit.

**Kursnummer** 23360

### **Termine)**

Samstag, 13. Januar 2024

### **Zeit / Unterrichtseinheiten**

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

### **Veranstaltungsart (Präsenz)**

Ort: Alpen-Adria Kindergarten  
Schleppeplatz 8  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

### **Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 42,-

### **Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 6 – max. 15

### **Anmeldeschluss**

Samstag, 30. Dezember 2023

### **Inhalte**

- Schulvorbereitung ein ganzes Jahr begreifen, verstehen und erleben
- Didaktische Umsetzung der Schulvorbereitung im Kindergarten
- Spezifische Bildungsarbeit für Kinder im letzten Kindergartenjahr
- Praktische Inputs aus den sechs Bildungsbereichen für die eigene pädagogische Arbeit

### **Ziele**

- Besseres Handwerkzeug für die Praxis bekommen
- Erstellung einer spezifischen Jahresplanung für den elementarpädagogischen Bildungsalltag

### **Zielgruppen**

- Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen (Kindergarten)

### ● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen*)

## ELTERNARBEIT – PROJEKTE ZUR TRANSPARENTEN BILDUNGSPARTNERSCHAFT

Eltern sind die Expert\*innen für Ihre Kinder. Aber wie kann man eine transparente Bildungspartnerschaft aufbauen, die auf Vertrauen und Kommunikation basiert?

Im täglichen Arbeitsalltag stehen wir vor verschiedenen Situationen, die individuell gelöst werden müssen. Wie können wir Eltern angemessen in die alltägliche Arbeit einbeziehen? Es gibt viele Vorurteile über den Beruf der elementaren Pädagogik, und diese Vorurteile sollten mithilfe der Elternarbeit korrigiert werden. Was ist Bildungsarbeit? Wie findet Bildungsarbeit innerhalb einer Institution statt? Und die wichtigste Frage: Welche Möglichkeiten zur Elternarbeit stehen mir zur Verfügung?

### Inhalte

- Projektentwicklung – Projektideen aus der Praxis
- Fragen und Beispiele aus der Praxis
- Bearbeitung und Reflexion der Fragestellungen
- Fachlicher Austausch von Erfahrungen

### Ziele

- Erweiterung der fachlichen und persönlichen Expertise
- Zugewinn an Handlungsmöglichkeiten

### Zielgruppen

- Elementarpädagog\*innen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Elementarpädagog\*innen)

**Referentin**  
**Melanie Wakonig,**  
*Leiterin*  
KITA Rauscherpark,  
Hilfswerk Kärnten



23350

**Kursnummer** 23361

### Termin

Freitag, 19. Januar 2024

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

17:00 bis 19:00 Uhr (1x2 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: KITA Rauscherpark  
Hilfswerk Kärnten  
Rauscherpark 1  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 42,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Freitag, 5. Januar 2024



**Referentin  
Stephanie  
Dobrowsky, MA**  
*Kindergarten-  
pädagogin, pädago-  
gische Leitung,  
Bafep-Lehrerin,  
Referentin, Dozentin*

## ERLEBNISRAUM TRIFFT BEWEGUNGS- RAUM – PSYCHOMOTORIK IN DER KINDERTAGESSTÄTTE

Die Psychomotorik in den Alltag einbeziehen und dabei kleine Tricks verwenden, um eine gemütliche Atmosphäre zu schaffen. Unterschiedliche Bewegungsräume und Erlebnisräume für die Kinder schaffen und dafür viele Ideen, Inputs und Anregungen erhalten. Unterschiedliche Bewegungsräume und Erlebnisräume für die Kinder schaffen und dafür viele Ideen, Inputs und Anregungen erhalten.

**Kursnummer** 23362

### **Termin**

Montag, 22. Januar 2024

### **Zeit / Unterrichtseinheiten**

14:00 bis 18:00 Uhr (1x4 UE)

### **Veranstaltungsart (online)**

Online via Zoom

### **Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 64,-

### **Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 6 – max. 20

### **Anmeldeschluss**

Montag, 8. Januar 2024

### **Inhalte**

- Basics Psychomotorik
- Einheiten erstellen
- Viele Praxisbeispiele und Ideen

### **Ziele**

- Umsetzung von psychomotorischen Einheiten im Alltag

### **Zielgruppen**

- Elementarpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen (Kindertagesstätte)

### ● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Elementar-  
pädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen*)



23380

# FREIZEITPÄDAGOGISCHE. BILDUNG.BETREUUNG



**Referentin**  
**Mag. Jasmin Thamer**  
*Unternehmensberaterin für Organisations-, Team- und Personalentwicklung, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Mediatorin Konfliktmanagement*

## PUBERTÄT: „ICH BIN NOCH NICHT – ICH BIN SCHON“

Eine der schwierigsten Zeiten stellt der Lebensabschnitt der Pubertät dar, sowohl für die Jugendlichen als auch für die Eltern, Ausbilder, Lehrer und andere Bezugspersonen. Diese Entwicklungsphase stellt eine große Herausforderung dar.

Das Gehirn befindet sich in diesem Zeitabschnitt sozusagen „under construction / im Umbau“. Was sich konkret im Gehirn von Pubertierenden verändert, welche Auswirkungen das hat und wie diese Herausforderungen gemeistert werden können, wird in einem kurzen Impulsvortrag veranschaulicht und anschließend diskutiert.

Des Weiteren werden Aspekte der jugendlichen Identität beleuchtet, die sich anfangs nicht so sehr darauf beziehen, wer man ist, sondern vielmehr darauf, was man sein und werden will. Besonders hervorgehoben wird die berufliche Identität, die Jugendliche in Abstimmung von Wunsch und Wirklichkeit entwickeln. In diesem Zusammenhang werden Unterschiede zwischen Schüler\*innen und Lehrlingen erläutert.

### Inhalte

- Umgang mit Pubertät unter Miteinbeziehung der Identitätsstiftung durch Schule bzw. Beruf

### Ziele

- Besseres Verständnis des Lebensabschnittes Pubertät

### Zielgruppen

- Freizeitpädagogen\*innen an Ganztageschulen
- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal*)



**Kursnummer** **23381**

### Termin

Dienstag, 26. September 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

18:00 bis 21:00 Uhr (1x3 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 64,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

### Anmeldeschluss

Dienstag, 12. September 2023

## „WILDKRÄUTER“ – FINDEN, BESTIMMEN UND PRAKTISCH ANWENDEN

Ein Workshop, der sehr einfach, unkompliziert und praxisorientiert die Welt der Wildkräuter und Früchte den Teilnehmer\*innen vermitteln möchte. Nach einem kurzen theoretischen Input geht es in den Wald, auf die Wiese...wo man die Pflanzen finden, bestimmen und sammeln kann. Anschließend werden die Kräuter und Früchte auf vielfältige Weise angewendet, z.B. durch die Herstellung von Salzen, Ölen, Essigen, Salben und Speisen. Das Ziel ist es, dieses Wissen mit einer Gruppe von Kindern zu teilen.

### Inhalte

#### Theorie:

- Wildpflanzen allgemein
- Was, wo, wann und wie können wir die Pflanzen in der Natur sammeln
- Geschützte, teilgeschützte Wildpflanzen
- Wie kann dieses Wissen den Kindern nahegebracht werden

#### Praxis:

- Kräuter finden, bestimmen, sammeln
- Kräuter verarbeiten (Salze, Öle, Essige, Salben, Speisen)

### Ziele

- Die Teilnehmer\*innen für die Natur und ihre Schätze zu begeistern
- Mit vielen praktischen und einfachen Anwendungsmöglichkeiten können die Teilnehmer\*innen das Gelernte gleich selbst umsetzen und auch weitervermitteln

### Zielgruppen

- Freizeitpädagog\*innen
- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

**Referentin**  
**Majda Massner**  
*Freizeitpädagogin,  
STB VS 1 Kreuzbergl,  
Hilfswerk Kärnten*



23380

**Kursnummer** 23382

### Termin

Samstag, 30. September 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Volksschule 1 am Kreuzbergl,  
Lerchenfeldgasse 35  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 64,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Samstag, 16. September 2023



**Referentin**  
**Elisabeth Stefan,**  
**MA**  
*Wald- und Outdoor-*  
*pädagogin, Forest*  
*Therapy Guide,*  
*Elementar-*  
*pädagogin,*  
*www.treetime.at*

## WALDAUSGANG FÜR KINDER IM VOLKSSCHULALTER (2-TEILIG)

Der Wald bietet unzählige Möglichkeiten zum Spielen und Lernen – auch für die freizeitpädagogische Arbeit an Ganztageschulen. Er ist der ideale Ort für Bewegungsspiele, kreatives Gestalten, entdeckendes Lernen, meditative Übungen, Rätsel und Suchspiele, Sinneswahrnehmungsübungen, Erzählkreise, Lieder, freies Spielen u.v.m. Der Wald soll erlebbar und begreifbar gemacht werden. Nebenbei werden auch soziale Fähigkeiten gefördert. Durch Waldpädagogik wird ein wichtiger Beitrag zum Schutz unserer Natur und Umwelt und zur Persönlichkeitsentwicklung des Kindes geleistet.

Bitte mitbringen: feste Schuhe, Regenschutz, warme Kleidung

### Kursnummer

**23383**

### Termine (2-teilig)

Freitag, 6. Oktober 2023

Freitag, 13. Oktober 2023

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 8:00 bis 10:30 Uhr (2\*2,5 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Parkplatz Gasthof Waldwirt  
Josefiwaldweg 2, 9020 Klagenfurt a. W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 74,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 4 – max. 10

### Anmeldeschluss

Freitag, 22. September 2023

### Inhalte

- Wie kann ein Waldausgang für Kinder im Volksschulalter ablaufen?
- Welche Aktivitäten sind im Wald möglich?
- Was ist beim Waldausgang mit einer Gruppe zu beachten?

### Ziel

- Einblicke in die waldpädagogische Praxis
- Impulse für die Arbeit an Ganztageschulen

### Zielgruppen

- Freizeit-/ Elementarpädagogen\*innen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal*)

## EINSTELLUNGSGESPRÄCHE PROFESSIONELL FÜHREN

Wenn neue Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter eingestellt werden, trifft man eine langfristige Entscheidung, die eine nicht zu unterschätzende Herausforderung darstellt. Neben dem Lebenslauf und den beruflichen Qualifikationen ist es wichtig zu beachten, dass zukünftige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auch in Bezug auf ihre Wertevorstellungen und Arbeitsweisen zur Unternehmenskultur passen. Nur durch das Stellen der richtigen Fragen ist es möglich, Einstellungsgespräche erfolgreich zu gestalten und langfristig die geeigneten Bewerberinnen und Bewerber auszuwählen.

### Inhalte

- Erstellen des Anforderungsprofils
- Analyse der Bewerbungsunterlagen
- Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch
- Phasen des Gesprächs
- Fragetechnik

### Ziele

- Stärkung der Gesprächskompetenz für Bewerbungs- und Einstellungsgespräche

### Zielgruppen

- **Verpflichtend für alle Standortleitungen des Fachbereiches „FBB“**

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

**Referentin**  
**Gabriele Stenitzer**  
*Beratung, Coaching  
und Training*



23380

**Kursnummer** 23384

### Termin

Dienstag, 10. Oktober 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 12:00 Uhr (1x4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Südquartier  
Primosgasse 3  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 64,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max.18

### Anmeldeschluss

Dienstag, 26. September 2023



**Referentin**  
**Mag. Kirsten**  
**Langthaler,**  
**Dipl.-Päd. BEd,**  
*Lehrerin Pädago-*  
*gische Hochschule*  
*Kärnten*

## VERHALTENSKREATIVE KINDER BESSER VERSTEHEN (2-TEILIG)

Kinder sind verschieden: intro- oder extrovertiert, anhänglich oder zurückhaltend, schüchtern oder im Mittelpunkt stehend, verhaltens-auffällig oder neutral – und wir erleben sie ganz unterschiedlich. Dieser Workshop lädt zur gemeinsamen Reflexion unter dem Motto „Aus der Praxis für die Praxis“ ein.



**Kursnummer** **23385**

### **Termine (2-teilig)**

Donnerstag, 19. Oktober 2023  
Donnerstag, 14. Dezember 2023

### **Zeiten / Unterrichtseinheiten**

Jeweils von 17:30 bis 20:00 Uhr  
(2x2,5 UE)

### **Veranstaltungsart (Präsenz)**

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### **Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 64,-

### **Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 6 – max. 12

### **Anmeldeschluss**

Donnerstag, 5. Oktober 2023

### **Inhalte**

- Einführung: Wozu reflektieren?
- Fragen aus der Praxis
- Bearbeitung bzw. Reflexion der Fragestellungen
- Lösungsideen und Erkenntnisgewinn
- Transfer in den beruflichen Alltag

### **Ziel**

- Erweiterung der eigenen Ressourcen und Kompetenzen in der täglichen Arbeit

### **Zielgruppen**

- Freizeitpädagogen\*innen

### ● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal*)

## MANCHMAL MÜSSTE MAN ZAUBERN KÖNNEN

In diesem Seminar werden Zaubertricks pädagogisch-didaktisch aufbereitet, sodass die Teilnehmer\*innen anschließend in der Lage sind, mit den erlernten Kunststücken Kinder zu unterhalten, zu motivieren und das Erlernte weiterzugeben.

### Inhalte

- Einblicke in das 1x1 der Zauberei
- Erlernen einfacher Grundtechniken
- Zaubern mit Alltagsgegenständen
- Herstellen einfacher Zaubertricks
- Publikumswirksame Präsentation

### Ziele

- Erlernen von einfachen Zaubertricks zur Unterhaltung und Weitergabe

### Zielgruppen

- Freizeitpädagog\*innen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Freizeitpädagog\*innen*)

**Referent**  
**Horst Zuschin**  
*Volksschullehrer,  
Mitglied Magischer  
Club Klagenfurt,  
Magischer Ring  
Austria*



23380

**Kursnummer** 23386

### Termin

Samstag, 4. November 2023

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 85,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Samstag, 21. Oktober 2023



**Referent**  
**Robert Grollitsch,**  
**DSP**

*Sexualpädagoge,  
Kinderschutz-  
beauftragter,  
Familienplanungs-  
berater,  
Sozialpädagoge*

## SEXUALPÄDAGOGIK IN DER GANZTAGS- SCHULE – ALLTAG ODER KONFRONTA- TIVE HERAUSFORDERUNG? (2-TEILIG)

„Zeitgemäße Sexualpädagogik versteht sich heute als eine Form der schulischen Bildung, die altersentsprechend in der frühen Kindheit beginnt und sich bis ins Erwachsenenalter fortsetzt. Dabei wird Sexualität als ein positives, dem Menschen innewohnendes Potential verstanden. Im Rahmen einer umfassenden Sexualpädagogik sollen Kindern und Jugendlichen Informationen und Kompetenzen vermittelt werden, um verantwortungsvoll mit sich und anderen umgehen zu können“ (BMBF 2015).



**Kursnummer** 23387

### **Termine (2-teilig)**

Montag, 20. November 2023  
Montag, 27. November 2023

### **Zeit / Unterrichtseinheiten**

Jeweils von 8:30 bis 10:00 Uhr (2\*1,5 UE)

### **Veranstaltungsart (Präsenz)**

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### **Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 64,-

### **Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 8 – max. 24

### **Anmeldeschluss**

Montag, 6. November 2023

### **Inhalte**

- Standards der Sexualpädagogik lt. Bildungsrahmenplan
- Kindliche sexuelle Entwicklung und kindgerechte sexualpädagogische Aufklärungsarbeit als wichtige Bausteine in der Präventionsarbeit
- Umgang mit Kinderfragen zu den Themen Sexualität / Liebe / Beziehung
- Auseinandersetzung mit altersentsprechenden pädagogischen Tools
- Reflexion der eigenen Haltung zum Thema
- Präventive Botschaften und deren Umsetzung im Erziehungsalltag
- Klärung der Rolle von sexualpädagogischen Schutzkonzepten

### **Ziele**

- Ausbau der sexualpädagogischen Methodenkompetenz
- Vertiefung des Wissens bzgl. psychosexueller Entwicklung von Kindern
- Stärkung der Handlungsfähigkeit für den pädagogischen Alltag
- Förderung der Selbstreflexion zum Thema Sexualität

### **Zielgruppen**

- Freizeitpädagog\*innen

### ● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (Freizeitpädagog\*innen)

## DIE REISE DER KINDHEIT: RISIKEN, STÖRUNGEN UND RESILIENZ IN DER ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGIE

In diesem Workshop steht das Verständnis für Veränderungen im Erleben und Verhalten von Kindern und Jugendlichen im Vordergrund, insbesondere im Kontext familiärer Krisen und den damit verbundenen Schutz- und Risikofaktoren. Es werden psychologische Ansätze und Bausteine der kindlichen Entwicklung untersucht sowie Handlungsgrundsätze erarbeitet. Dabei werden auch die Auswirkungen traumatischer Erfahrungen auf die Hirnentwicklung, Auffälligkeiten und psychische Erkrankungen infolge von Entwicklungsstörungen sowie Bindungs- und Erziehungsstile behandelt. Ein besonderes Augenmerk liegt zudem auf dem Thema Suizidalität im Kindes- und Jugendalter.

### Inhalte

- Entwicklungspsychologische Phasen
- Schutz- und Risikoforschung
- Auswirkungen traumatischer Erfahrungen auf die Hirnentwicklung
- Auffälligkeiten und Erkrankungen in Folge von Entwicklungsstörungen
- Suizidalität im Kindes- und Jugendalter
- Die Bedeutung von Resilienz
- Ideen und Übungen für den Berufsalltag mit Kindern/Jugendlichen

### Ziele

- Besseres Verständnis der Risiken, Störungen und Resilienz in der Entwicklungspsychologie von Kindern und Jugendlichen

### Zielgruppen

- Freizeitpädagogen\*innen
- Psychologen\*innen
- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal, Psychologen\*innen*)

**Referentin**  
**Mag. Jasmin Thamer**

*Unternehmensberaterin für Organisations-, Team- und Personalentwicklung, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Mediatorin Konfliktmanagement*



23380

**Kursnummer** **23388**

### Termin

Samstag, 25. November 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 170,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

### Anmeldeschluss

Samstag, 11. November 2023



**Referentin**  
**Mag. Elisabeth Koch**  
*Fachtrainerin,  
Projektleiterin, Equaliz*

## GEWALTPRÄVENTION IM SPANNUNGS- FELD GESCHLECHT UND MIGRATION

In diesem Workshop wird die Problematik geschlechtsspezifischer Gewalt im Zusammenhang mit Migration und Geschlecht beleuchtet. Neben einer fachlichen Auseinandersetzung mit dem Themenkomplex sowie mit den Zusammenhängen von Gewalt, Geschlecht und Migration in unserer Gesellschaft werden geschlechtsspezifische und ehrkulturelle Gewaltformen in den Fokus gerückt.

### Inhalte

- Annäherung und Grundlagen an die Themen Gewalt – Geschlecht – Migration
- Wissensvermittlung zum Thema geschlechtsspezifische Gewalt

### Ziel

- Fachliche Auseinandersetzung mit dem Themenkomplex und den Zusammenhängen von Gewalt, Geschlecht und Migration

### Zielgruppen

- Freizeitpädagog\*innen
- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal*)



**Kursnummer** **23389**

### Termin

Freitag, 1. Dezember 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 10:30 Uhr (1x 3 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 64,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Freitag, 17. November 2023

## KINDERSCHUTZ IM KONTEXT DER GANZTAGESSCHULEN UND HORTE

Pädagogische Fachkräfte werden gezielt qualifiziert, um sich selbst und ihre Kolleginnen und Kollegen für die Umsetzung des Rechtes der Kinder auf gewaltfreies Aufwachsen zu sensibilisieren und präventive Maßnahmen auszubauen. Sie sollen das Team außerdem dabei unterstützen, bei Anzeichen auf Gefährdungen von Kindern im familiären Umfeld Verantwortung zu übernehmen und schnelle und wirksame Maßnahmen zu ergreifen.

### Inhalte

- Kinderschutz im schulischen Kontext (Ganztageschulen, Horte): Verantwortungslage, Relevanz des Themas, Häufigkeiten von Gewalt, sexuellem Missbrauch und Vernachlässigung
- Präventiver Kinderschutz im Kontext der Ganztageschulen und Horte
- Sicherheit in der Erkennung von Kindeswohlgefährdung
- Rechtlicher Rahmen
- Handlungs- und Kooperationsabläufe in der Begegnung mit Kinderschutzfällen (reaktiver Kinderschutz)
- Wichtige Ansprechpartner und wechselseitige Auftragsklarheit

### Ziele

- Sensibilisierung und Stärkung im präventiven, sowie reaktiven Kinderschutz im Kontext der Ganztageschulen und Horte

### Zielgruppen

- Freizeitpädagogen\*innen
- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)

**Referentin**  
**Sabrina Felscher,**  
**BA, MA,**

*AKL, Abteilung 4 –  
Soziale Sicherheit,  
Fachstelle für Qua-  
litätsentwicklung im  
Kärntner Kinder-  
schutz*



23380



**Kursnummer** 23390

### Termin

Dienstag, 12. Dezember 2023

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 12:00 Uhr (1x4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 64,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Dienstag, 28. November 2023



**Referentin**  
**Mag. Elisabeth Sternbacher-Gabriel**  
*Klinische Psychologin,  
Gesundheitspsychologin,  
Verkehrspsychologin,  
Vertragspsychologin,  
Special Trainerin  
für Menschen mit  
Autismus*

## AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNGEN BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN – ERKENNEN, VERSTEHEN, BEGLEITEN

Das Ziel dieser Fortbildung besteht darin, das Verständnis für Autismus-Spektrum-Störungen zu stärken und grundlegende pädagogische Haltungen zu erarbeiten, um eine bessere Begleitung von Betroffenen zu ermöglichen.

### Inhalte

- Ursache, Häufigkeit und Formen von ASS
- Umgang und Strategien bei ASS
- Grundhaltungen bezüglich Interaktion, Kommunikation und Lernen
- Kennenlernen therapeutischer Programme (u.a. TEACCH, Soziale Kompetenztrainings)

### Ziele

- Verständnis für und pädagogische Haltungen bei Kindern und Jugendlichen mit Autismus Spektrum Störungen

### Zielgruppen

- Freizeitpädagogen\*innen
- Sozialpädagogische Fachkräfte
- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal, Sozialpädagogische Fachkräfte*)



**Kursnummer** **23391**

### Termin

Freitag, 15. Dezember 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 64,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 24

### Anmeldeschluss

Freitag, 1. Dezember 2023

## DIE EIGENE ROLLE ALS PÄDAGOGE/ PÄDAGOGIN: UNTERSTÜTZUNG FÜR BERUFSEINSTEIGER\*INNEN

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit unserem Berufsbild und der Haltung, welche wir als Person in unsere Tätigkeit einfließen lassen und welche sich im täglichen Tun widerspiegeln.

Je gestärkter wir uns in der beruflichen Rolle fühlen, desto mehr Sicherheit und Rahmen können wir den uns anvertrauten Kindern und Jugendlichen bieten und gemeinsame Ziele leichter erreichen.

Für Berufseinsteiger\*innen ist es empfohlen, sich die Zeit für diese Auseinandersetzung und Selbstreflexion zu nehmen.

### Inhalte

- Meine Rolle und Haltung als Pädagoge\*in
- Professionalität im Beruf
- Selbstreflexion

### Ziele

- Auseinandersetzung mit meiner Rolle und Person innerhalb der fachlichen Tätigkeit
- Stärkung der Berufseinsteiger\*innen in ihrer Tätigkeit
- Austausch mit Kolleg\*innen aus dem gleichen Bereich

### Zielgruppen

- Freizeitpädagogen\*innen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

**Referentin**  
**Ingrid Lippitz,**  
**B.A. MA**

*Sozialpädagogin,  
Fachbereich  
Psychotherapie.  
Psychologie.  
Beratung.,  
Hilfswerk Kärnten*



23380

**Kursnummer** 23392

### Termin

Freitag, 19. Januar 2024

### Zeit / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 11:00 Uhr (1x3 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 64,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Freitag, 5. Januar 2024



**Referentin**  
**Gabriele Stenitzer**  
*Beratung, Coaching  
und Training*

## MEHR IMPACT FÜR DIE PÄDAGOGISCHE ARBEIT

Oft reichen Worte allein nicht aus. Ein neuer Gedanke wird umso besser im Gehirn des Empfängers verankert, je eindrücklicher er vermittelt wird. Wenn dabei mehrere Sinneskanäle angesprochen und Gefühle ausgelöst werden, ist die Erinnerungsquote höher. Fakt ist: Multisensorische Eindrücke werden nachhaltiger im Gedächtnis verankert.

Impact-Techniken sind lösungs- und ressourcenorientierte Kommunikationsangebote, bei denen man mit unterschiedlichen Objekten (z.B. Gummis, Flaschen, Dosen, ...), Metaphern, (inneren) Bildern und Symbolen arbeitet, um einen außergewöhnlichen Erfahrungsraum zu öffnen und bleibenden Eindruck (Impact) zu hinterlassen. Impact-Methoden bringen Menschen ins Erleben. Statt lange über eine Situation, ein Gefühl, einen Gedanken zu reden, werden Prozesse fühlbar. Impact-Methoden sind meistens spielerisch, kreativ und machen Spaß.

### Inhalte

- Was sind Impacts?
- In welchen Situationen können Impacts angewendet werden?
- Vorstellung einiger Impactmethoden
- Spielerisches Entwickeln von Impacts zu unterschiedlichen Themen der Teilnehmer\*innen

### Ziele

- Prozesse kreativ gestalten können
- Die eigene Kommunikationsfähigkeit erweitern

### Zielgruppen

- Freizeitpädagogen\*innen
- Standortleitungen des Fachbereiches „FBB“

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal*)

**Kursnummer** 23393

### Termin

Samstag, 20. Januar 2024

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 106,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 15

### Anmeldeschluss

Samstag, 6. Januar 2024

## FESTIGUNG DES PÄDAGOGISCHEN HANDELNS DURCH FALLBEISPIELE FÜR FREIZEITPÄDAGOGEN\*INNEN

Im pädagogischen Berufsalltag werden Pädagoginnen und Pädagogen täglich mit neuen Herausforderungen in Erziehungsfragen konfrontiert. Wenn wir mit Kindern und Jugendlichen arbeiten bedeutet das gleichzeitig, dass wir mit deren aktuellen Gefühlszuständen, Lebensumständen, Wünschen und Ängsten konfrontiert sind. Um professionell arbeiten zu können und den individuellen Blick für jedes Kind aufrechterhalten zu können, ist ein reger Austausch im Fachkollegium erforderlich. Diese Veranstaltung bietet den Rahmen dafür.

### Inhalte

- Fallbesprechungen aus der pädagogischen Praxis
- Ich in der Rolle des/der Pädagogen\*in und meine Wirksamkeit auf Kinder
- Selbst- und Fremdwahrnehmung der pädagogischen Arbeit
- Perspektivenwechsel – sich Hineinfühlen in Kinder und Jugendliche
- Fehlerkultur – Umgang mit Fehlern

### Ziele

- Stärkung der eigenen Person in der Rolle als Pädagogen\*in
- Bewusstwerden über die Wirksamkeit der eigenen pädagogischen Arbeit
- Entlastung durch den Austausch über herausfordernde Situationen in der Arbeit
- Entwicklung einer positiven Reflexionskultur innerhalb der Teams
- Fokussierung auf die Bedürfnisse der Kinder
- Perspektivenwechsel und neue Zugänge bei der pädagogischen Arbeit

### Zielgruppen

- Freizeitpädagogen\*innen
- **Nur für Mitarbeiter\*innen des Hilfswerks Kärnten!**
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

### Referentinnen

**Ingrid Lippitz, B.A. MA**

*Sozialpädagogin, Fachbereich Psychotherapie.  
Psychologie.Beratung.,  
Hilfswerk Kärnten*



**MMag.a Sonja Staunig**

*Interim. Fachbereichsleiterin, Fachbereich Psychotherapie.  
Psychologie.Beratung.,  
Hilfswerk Kärnten*

23380



**Kursnummer** **23394**

### Termin

Freitag, 26. Januar 2024

### Zeit / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 10:30 Uhr (1x3 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 64,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Freitag, 12. Januar 2024

3



**Referentin**  
**Mag.ª Cornelia**  
**Wieltschnig-Zdovc**  
*Supervision-  
Coaching-  
Organisations-  
entwicklung*

## DAS PROFESSIONELLE ELTERNGESPRÄCH (2-TEILIG)

Elterngespräche lösungsorientiert und erfolgreich zu führen, stellt für viele pädagogische Fachkräfte eine Herausforderung dar. In diesem Workshop werden Fachinhalte vermittelt und diskutiert, berufliche Erfahrungen geteilt und gemeinsam mögliche Lösungen erarbeitet.

### Inhalte

- Einführung: Planung von Elterngesprächen, Haltungen und Gesprächstechniken
- Fragen und Beispiele aus der Praxis
- Bearbeitung und Reflexion von Fragestellungen
- Umsetzungsmöglichkeiten und Transfer in den beruflichen Alltag

### Ziele

- Erweiterung der fachlichen und persönlichen Expertise
- Zugewinn an Handlungsmöglichkeiten

### Zielgruppen

- Freizeitpädagog\*innen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

**Kursnummer** **23395**

### Termine (2-teilig)

Werden noch bekannt gegeben!

### Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 8:00 bis 10:30 Uhr  
(2x2,5 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 100,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Wird noch bekannt gegeben!



23450

**KINDER.JUGEND.  
HILFE.**



**Referenten\*innen**  
**Florian Meinhardt,**  
**BA, MA,**  
*Erziehungs- und Bil-*  
*dungswissenschaften,*  
*Soziale Arbeit*



**Sophie Becker,**  
**BA, MA**  
*FH Soziale Arbeit,*  
*Sozialarbeiterin*

## ZERTIFIKATSLEHRGANG: OZR MODUL 3 –

### Betreuungs- und Interventionsplanung im Rahmen sozialpädagogischer Betreuungen

Fachkräfte stehen in der Praxis komplexen Fällen gegenüber und befinden sich zudem in einem Spannungsfeld zwischen Behörde, Organisation und Familie. Dies führt zu hoher Belastung bei den Fachkräften und einer verminderten Betreuungsqualität für die Familien. Zudem ist es schwierig, den Erfolg oder Misserfolg nachvollziehbar zu evaluieren. Im dritten Modul werden Instrumente für die Betreuungs- und Interventionsplanung vorgestellt und anhand von Fallbeispielen praktisch angewendet.

**Nach Abschluss aller drei Module erhalten die Teilnehmenden ein OZR-Zertifikat (Operationalisierte Ziel- und Ressourcenplanung).**

#### Inhalte

- Didaktisches Achteck
- Theorie und Praxis mit Fallbeispielen
- Entscheidungsfindung
- Realisierung von geplanten Interventionen
- Betreuungsevaluation

#### Ziele

- Aufbereitung der gewonnen Informationen und Erkenntnisse mittels des didaktischen Achtecks
- Ableiten von zielführenden Interventionen
- Betreuungs- und Interventionsevaluation auf einer fundierten Datengrundlage

#### Zielgruppen

- Sozialpädagogen\*innen mit den absolvierten OZR-Modulen 1 und 2

#### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Sozialpädagogen\*innen, Auxilior, B3-Netzwerk, Contraste*)

#### Kursnummer

**23451**

#### Termin

Montag, 4. September 2023

#### Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

#### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

#### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 117,-

#### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 18

#### Anmeldeschluss

Montag, 21. August 2023

## NEUE AUTORITÄT NACH HAIM OMER IM SOZIALPÄDAGOGISCHEN KONTEXT (3 TERMINE / 2-TEILIG)

Das Modell der Neuen Autorität von Prof. Haim Omer (Universität Tel Aviv) und seinem Team hat einen systemischen Ansatz, der Personen mit Führungsverantwortung (Eltern, Lehrer\*innen, Sozialpädagogen\*innen, Führungskräfte usw.) stärkt und ihnen Mittel zur Durchsetzung ihrer Aufgaben an die Hand gibt. Hauptzielsetzung dieses Ansatzes ist es, diese Personen zu befähigen, in ihrem Lebens- und Arbeitsalltag respektvoll, achtsam, mit Begeisterung und gewaltfrei präsent zu sein und ihre Aufgaben verantwortungsvoll, in wachsamer Sorge, wenn notwendig mit Interventionen des gewaltlosen Widerstandes wahrzunehmen. Der Verlauf kann den Anforderungen der Gruppe entsprechend gestaltet werden.

### Inhalte

- Grundlagen der Neuen Autorität
- Traditionelle versus Neue Autorität
- Sieben Säulen der Neuen Autorität
- Präsenz und Wachsame Sorge
- Praxisbeispiele und Übungen
- Reflexion der Teilnehmer\*innen

### Ziele

- Stärkung der Pädagogen\*innen durch Vermitteln der Haltungen einer „Neuen – zeitgemäßen – Autorität“, geprägt von Präsenz, wachsamer Sorge und gewaltlosem Widerstand
- Erweiterung der Handlungskompetenz im Umgang mit respektlosem, gefährdendem und gewalttätigem Verhalten von Kindern und Jugendlichen

### Zielgruppen

- Sozialpädagogische Fachkräfte
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Sozialpädagogische Fachkräfte*)

Referentin  
**Karoline  
Amon-Dreer**

*Sonderpädagogin,  
Motopädagogin, Sys-  
temischer Coach für  
Neue Autorität, Er-  
wachsenenbildung mit  
Schwerpunkthemen:  
Sensorische Integration, Neue Autorität,  
Mobbing bei Kindern und Jugendlichen*



23450

**Kursnummer** 23452

**Termin 1 (2-teilig)**

Di, 5. / Mi, 6. September 2023

**Anmeldeschluss**

Dienstag, 22. August 2023

**Kursnummer** 23460

**Termin 2 (2-teilig)**

Do, 16. / Fr, 17. November 2023

**Anmeldeschluss**

Donnerstag, 2. November 2023

**Kursnummer** 23461

**Termin 3 (2-teilig)**

Do, 25. / Fr, 26. Januar 2024

**Anmeldeschluss**

Donnerstag, 11. Januar 2024

**Zeit / Unterrichtseinheiten**

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

**Veranstaltungsart (Präsenz)**

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

**Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 339,-

**Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 8 – max. 16



**Referent**  
**Marc Pichler, BSc.**  
*Dipl. Psychologischer  
Berater, Lebens- und  
Sozialberater*

## SYSTEMISCH-INTEGRATIVE BIOGRAPHIEARBEIT

Die eigene Biographie legt den Grundstein für unser Identitätsgefühl. Wer wir sind, was uns ausmacht und wie wir uns selbst verstehen, erschließt sich aus den Erfahrungen in unserem Leben. In diesem Selbsterfahrungsmodul sollen die Teilnehmer sich mit ihrer eigenen Biographie auseinandersetzen: Wie wurde ich in meiner Herkunftsfamilie geprägt? Welche wichtigen Stationen hat es im eigenen Leben gegeben? Welche Höhen, welche Tiefen und welche Krisen mussten gemeistert werden und welche Entwicklungen sind dadurch möglich geworden? Im Rahmen der Selbsterfahrung werden Fragetechniken erprobt, welche die biographische Arbeit mit den Minderjährigen und Eltern erleichtern.

**Kursnummer** 23453

### **Termin**

Donnerstag, 12. Oktober 2023

### **Zeiten / Unterrichtseinheiten**

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### **Veranstaltungsart (Präsenz)**

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### **Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 53,-

### **Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 30

### **Anmeldeschluss**

Donnerstag, 28. September 2023

### **Inhalte**

- Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie
- Ressourcenorientierte Fragetechniken
- Arbeit mit der Zeitlinie
- Arbeit mit inneren Anteilen

### **Ziele**

- Verständnis für die eigenen Stärken und Ressourcen bekommen.
- Erlernen von ressourcenfördernden Techniken für die Arbeit mit Minderjährigen und Angehörigen

### **Zielgruppen**

- Sozialpädagogische Fachkräfte

### ● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Sozialpädagogische Fachkräfte*)

## WHAT THE FAKE? ERKENNEN VON FALSCHNACHRICHTEN UND DER UMGANG DAMIT

Falschnachrichten, Verschwörungserzählungen und Hassnachrichten sind in der heutigen Medienwelt weit verbreitet. Leider sind damit auch Probleme und Gefahren für die Nutzerinnen und Nutzer verbunden.

### Inhalte

- Was sind FakeNews / Verschwörungen / Hasskommentare
- Geschichte dieser Phänomene
- Erkennen
- Was kann man dagegen tun?
- Welche Probleme / Schwierigkeiten (z.B.: Internetbetrug, strafrechtliche Aspekte) können damit auftreten und was tun?
- Fragen und Diskussionen

### Ziele

- Erkennen von Falschnachrichten und der Umgang damit

### Zielgruppen

- Fachkräfte aus Sozialpädagogik, Beratungs- und Betreuungskontext
- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (Für Fachkräfte aus Sozialpädagogik, Beratungs- und Betreuungskontext)

**Referent**  
**Christian Pöschl**  
*Studium Medien- und Kommunikationswissenschaften, Polizeibeamter, Lebens- und Sozialberater in Ausbildung*



23450

**Kursnummer** 23454

### Termin

Donnerstag, 23. November 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

**Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**  
€ 53,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 9. November 2023



**Referenten\*innen**  
**Nicola Pirker, BA**  
*Akademische Sozial-  
arbeiterin roots  
Villach und Spittal*



**Mag. Sascha Fritsch**  
*Klinischer- und  
Gesundheitspsychologe,  
Psychotherapeut,  
Suchtberater  
roots Villach*



**Kursnummer** **23455**

**Termin**

Mittwoch, 29. November 2023

**Zeiten / Unterrichtseinheiten**

9:00 bis 15:00 Uhr (1\*6 UE)

**Veranstaltungsart (Präsenz)**

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

**Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 53,-

**Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 8 – max. 30

**Anmeldeschluss**

Mittwoch, 15. November 2023

## SUCHT SUCHT (DEN) DIALOG

Kein anderes Thema berührt gesellschaftlich so emotional und intensiv wie der Konsum und die Abhängigkeit, insbesondere von illegalen Substanzen, bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Viele Erwachsene reagieren mit Angst, Unverständnis und oft sogar mit Ablehnung gegenüber diesen Jugendlichen. Kommentare wie „Die wollen eh nur konsumieren...“ oder „Alle Süchtigen lügen nur...“ sind nur einige der Stigmatisierungen und Vorurteile, denen die Betroffenen ausgesetzt sind. Andererseits lässt sich jedoch auch beobachten, dass der Konsum sogenannter „leichter“ illegaler Substanzen in der Gesellschaft zunehmend akzeptiert und toleriert wird.

### Inhalte

- Bedeutung von Substanzen in der Geschichte – kurzer Rückblick
- KONSUM- MISSBRAUCH- ABHÄNGIGKEIT
- Überblick Substanzen
- Behandlung vor Bestrafung – Der §13 im Suchtmittelgesetz
- Kinder suchtkranker Eltern
- Psychosoziale Begleitung / Behandlung/ Beratung – Zielsetzungen

### Ziele

- Neben der Vermittlung praktischer Erfahrungen aus der klinisch-psychologischen, psychotherapeutischen und sozialarbeiterischen Alltagspraxis zielt dieser Workshop darauf ab, einen dialogischen Austausch zwischen den verschiedenen Bereichen der Arbeit mit Jugendlichen/jungen Erwachsenen anzuregen

### Zielgruppen

- Sozialpädagogische Fachkräfte in der stationären, ambulanten und mobilen Betreuung

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Sozialpädagogische Fachkräfte*)

## THEATERPÄDAGOGIK ALS METHODE IN DER ARBEIT MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

Dieser Workshop richtet sich an Interessierte, die das Theaterspiel als Methode in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen kennenlernen möchten. Durch spielerische und künstlerische Interaktionen des Theaterspiels werden aktuelle Fähigkeiten und verborgene Ressourcen sichtbar. Theaterpädagogische Arbeitsweisen haben sich als geeignete Maßnahmen in Schule, Kindergärten und/oder Freizeit als sehr nützlich erwiesen, da das Theaterspiel auf spielerische Weise Situationen des alltäglichen Lebens aufgreift. Theaterspiel verknüpft Fantasie mit realistischem Handeln und ist deshalb auch „eine Probe für die Wirklichkeit.“

### Inhalte

- Übungen aus der theaterpädagogischen Praxis zum Aufwärmen, Wahrnehmen und Vertrauen gewinnen, Darstellen und Ausdruck, Rollenspiele und Improvisation
- Lesetheater mit Geschichten von Glück, Mut und Schlaueit, welche Spaß machen und das Selbstvertrauen stärken
- Entwicklung einer Geschichte und Spielen mit Texten
- Kleine Szenen unterschiedlich inszenieren und den Spielverlauf reflektieren

### Ziele

- Ziel ist es, den Teilnehmer\*innen Spielvarianten aus der Theaterpädagogik näher zu bringen, die in der Arbeit mit der o.g. Zielgruppe effizient und nachhaltig ist

### Zielgruppen

- Sozialpädagog\*innen, Mitarbeiter\*innen aus der Kinder- und Jugendhilfe
- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (Sozialpädagogen\*innen, Mitarbeiter\*innen aus der Kinder- und Jugendhilfe)

**Referentin**  
**Elisabeth Zimmermann**

*Diplom-, Sozial-,  
Behinderten-  
pädagogin,  
Theaterpädagogin,  
langjährige Mitwirkung  
bei internationalen  
Theaterprojekten*



23450

**Kursnummer** 23456

### Termin

Freitag, 1. Dezember 2023

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 16:00 Uhr (1\*7 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 117,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Freitag, 17. November 2023



**Referentin**  
**Mag. Elisabeth Sternbacher-Gabriel**  
*Klinische Psychologin,  
Gesundheitspsychologin,  
Verkehrspsychologin,  
Vertragspsychologin,  
Special Trainerin  
für Menschen mit  
Autismus*

## AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNGEN BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN – ERKENNEN, VERSTEHEN, BEGLEITEN

Die Begleitung von Betroffenen stellt oft eine große Herausforderung dar. Ziel dieser Fortbildung ist es, das Verständnis für Autismus-Spektrum-Störungen zu stärken und grundlegende pädagogische Haltungen zu erarbeiten.

### Inhalte

- Ursache, Häufigkeit und Formen von ASS
- Umgang und Strategien bei ASS
- Grundhaltungen bezüglich Interaktion, Kommunikation und Lernen
- Kennenlernen therapeutischer Programme (u.a. TEACCH, Soziale Kompetenztrainings)

### Ziele

- Verständnis für und pädagogische Haltungen bei Kindern und Jugendlichen mit Autismus Spektrum Störungen

### Zielgruppen

- Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung, Psycholog\*innen
- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung, Psycholog\*innen*)



**Kursnummer** 23457

### Termin

Freitag, 12. Januar 2024

### Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1\*4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 64–

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

### Anmeldeschluss

Freitag, 29. Dezember 2023

## SEXUALPÄDAGOGIK ALS TOOL ZUM KINDERSCHUTZ IN DER STATIONÄREN KINDER- UND JUGENDHILFE

Was ist Sex? Wie gehe ich mit homo- und transphoben Aussagen bei Klienten\*innen um? Warum ist es wichtig, auf Fragen zur Verhütung von meinen jugendlichen Klienten\*innen zu antworten? Aber noch viel wichtiger: Was sollte ich antworten? Und wie ist das mit Pornografie? Wenn es um das Thema Sexualität geht - und das betrifft uns alle – scheint es oft schwierig zu sein. Doch das muss es nicht sein, besonders nicht, wenn die stationäre Soziale Arbeit aktiv Kinderschutz betreibt und Schutzfaktoren bei den Klienten\*innen aufbauen möchte, um sie vor sexuellen Übergriffen zu schützen.

### Inhalte

- Psychosexuelle Entwicklung und Standards der Sexualpädagogik
- Umgang mit „provokanten“ Fragen der Heranwachsenden zum Themenkreis Sexualität / Liebe / Beziehung
- Methoden der sexualpädagogischen Arbeit in Kinder-/Jugendgruppen sowie fürs Einzelgespräch
- Sexuelle Gewalt: Täter\*innen-Strategien und Schutzfaktoren

### Ziele

- Vertiefung des Wissens bzgl. psychosexueller Entwicklung von Kindern
- Stärkung der Handlungsfähigkeit für den pädagogischen Alltag & Ausbau des Methodenkoffers
- Förderung der Selbstreflexion zum Thema Sexualität
- Ausbau der gelebten Kinderschutzfaktoren in der Sozialen Arbeit

### Zielgruppen

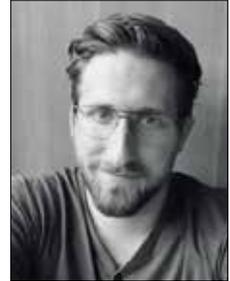
- Sozialpädagog\*innen im stationären Setting (WGs, KIZ, Betreute Wohnformen)

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (Sozialpädagog\*innen stationären Setting [WGs, KIZ, Betreute Wohnformen])

**Referent**  
**Robert Grollitsch,**  
**DSP**

*Sexualpädagoge,  
Kinderschutz-  
beauftragter,  
Familienplanungs-  
berater, Sozialpäd-  
agoge*



23450

**Kursnummer** 23458

### Termin

Montag, 15. Januar 2024

### Zeit / Unterrichtseinheiten

8:30 bis 14:30 Uhr (1\*6 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 53,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 24

### Anmeldeschluss

Montag, 1. Januar 2024



**Referent**  
**Robert Grollitsch,**  
**DSP**

*Sexualpädagoge,  
Kinderschutz-  
beauftragter,  
Familienplanungs-  
berater, Sozialpäd-  
agoge*

**Kursnummer** **23459**

#### **Termin**

Montag, 22. Januar 2024

#### **Zeit / Unterrichtseinheiten**

8:30 bis 14:30 Uhr (1x6 UE)

#### **Veranstaltungsart (Präsenz)**

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

#### **Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 53,-

#### **Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 8 – max. 24

#### **Anmeldeschluss**

Montag, 8. Januar 2024

## SEXUALPÄDAGOGIK ALS TOOL ZUM KINDERSCHUTZ IN DER AMBULANTEN KINDER- UND JUGENDHILFE

Was ist Sex? Warum ist es wichtig, auf Fragen zur Verhütung von meinen jugendlichen Klienten\*innen zu antworten? Aber noch viel wichtiger: Was sollte ich antworten? Und wie ist das mit Pornografie? Wenn es um das Thema Sexualität geht - und das betrifft uns alle - scheint es oft schwierig zu sein. Doch das muss es nicht sein, besonders nicht, wenn die stationäre Soziale Arbeit aktiv Kinderschutz betreibt und Schutzfaktoren bei den Klienten\*innen aufbauen möchte, um sie vor sexuellen Übergriffen zu schützen.

### **Inhalte**

- Psychosexuelle Entwicklung und Standards der Sexualpädagogik
- Umgang mit Fragen der Heranwachsenden zum Themenkreis Sexualität / Liebe / Beziehung – wie gehe ich mit „provokanten“ Fragen um?!
- Ausbau des persönlichen Methodenkoffers für die Arbeit im Einzelsetting
- Sexuelle Gewalt: Täter\*innen-Strategien und Schutzfaktoren

### **Ziele**

- Vertiefung des Wissens bzgl. psychosexueller Entwicklung von Kindern
- Stärkung der Handlungsfähigkeit für den pädagogischen Alltag
- Förderung der Selbstreflexion zum Thema Sexualität
- Ausbau der gelebten Kinderschutzfaktoren in der Sozialen Arbeit

### **Zielgruppen**

- Sozialpädagog\*innen

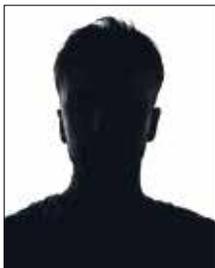
### ● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Sozialpädagog\*innen*)



23550

**SICHERHEIT.  
TECHNIK.**



**Referent\*in  
Lehrbeauftragte\*r  
Verein BILDUNGS-  
RAUM**

*(in Kooperation mit  
dem Verein BIL-  
DUNGSRAUM)*

## ERSTE HILFE GRUNDKURS 16 STUNDEN – VÖLKERMARKT (2-TEILIG)

Dieser Kurs dient sowohl als Nachweis für die Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen gemäß der Führerscheingesetz-DV 1997, § 6 sowie als Nachweis für die abgeschlossene Ausbildung (im Umfang von mind. 16 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

### Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen, ...)
- Regloser Notfallpatient (stabile Seitenlage, Wiederbelebung)
- Akute Notfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall, starke Blutung, ...)
- Wunden (Verbände, Verbrennungen, ...)
- Knochen- und Gelenksverletzungen

### Ziele

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte/  
Heimhilfen/LSB-Netzwerk-Gruppe*)

**Kursnummer** 23551

### Termine

Samstag, 2. September 2023  
Samstag, 30. September 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Völkermarkt  
Umfahrungsstrasse 18  
9100 Völkermarkt

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 158,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss:

Samstag, 19. August 2023

## ERSTE HILFE AUFRISCHUNGSKURS 8 STUNDEN – KLAGENFURT (3 TERMINE)

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung (im Umfang von 8 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

### Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen ...)
- Regloser Notfallpatient
- Starke Blutung
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

### Ziele

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

### Zielgruppen

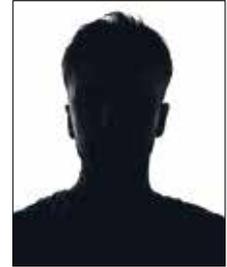
- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/  
Heimhilfen/LSB-Netzwerk-Gruppe*)

Referent\*in  
Lehrbeauftragte\*r  
Verein BILDUNGS-  
RAUM

(in Kooperation mit  
dem Verein BIL-  
DUNGSRAUM)



23550

**Kursnummer** 23552

**Termin 1:** Samstag, 23. September 2023

**Anmeldeschluss:**

Samstag, 9. September 2023

**Kursnummer** 23553

**Termin 2:** Samstag, 11. November 2023

**Anmeldeschluss:**

Samstag, 28. Oktober 2023

**Kursnummer** 23554

**Termin 3:** Samstag, 13. Januar 2024

**Anmeldeschluss:**

Samstag, 30. Dezember 2023

### Zeit

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 84,-

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16



**Referent\*in  
Lehrbeauftragte\*r  
Verein BILDUNGS-  
RAUM**

*(in Kooperation mit  
dem Verein  
BILDUNGSRAUM)*



**Kursnummer 23555**

**Termin 1:** Samstag, 14. Oktober 2023

**Anmeldeschluss:**

Samstag, 30. September 2023

**Kursnummer 23556**

**Termin 2:** Samstag, 21. Oktober 2023

**Anmeldeschluss:**

Samstag, 7. Oktober 2023

**Zeit / Unterrichtseinheiten**

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

**Veranstaltungsart (Präsenz)**

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

**Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 84,-

**Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 8 – max. 16

## KINDERNOTFALLKURS 8 STUNDEN – KLAGENFURT (2 TERMINE)

Der Schwerpunkt dieses Kurses ist die Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern. Er behandelt sowohl nicht lebensbedrohliche Verletzungen als auch lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt.

### Inhalte

- Unfallverhütung
- Säuglingsnotfälle – Besonderheiten – Kontrolle Lebensfunktion
- Säuglingsnotfälle – praktische Übungen
- Kindernotfall – Kontrolle Lebensfunktionen
- Kindernotfall – Praktische Übungen – Blutungen – Lagerungen
- Kinder – Extremitätenverletzungen – Verbrennungen – Sonnenstich, usw.

### Ziel

- Die Teilnehmer\*innen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren und Maßnahmen zu setzen, um ihre Kinder vor den Gefahren ihrer Umwelt zu schützen

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte/  
Heimhilfen/LSB-Netzwerk-Gruppe*)

## KETTENSCHULUNG / WINTERCHECK – VÖLKERMARKE / KLAGENFURT

Um sicher durch den Winter zu kommen, müssen Fahrzeughalter bestimmte Grundregeln beachten – ein umfangreicher Wintercheck hat oberste Priorität. In dieser Schulung lernen Sie, wie Sie die Ketten bei ihrem Auto sicher und schnell montieren können. Zusätzlich wird Ihnen gezeigt, wie Sie Kühlerfrostschutzmittel, Scheibenreinigungsmittel usw. überprüfen und selbst nachfüllen können.

### Veranstaltungsort Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Völkermarkt

Umfahrungsstraße 1B, 9100 Völkermarkt

#### Termin / Zeit

Dienstag, 17. Oktober 2023/ 13:00 – 15:00 Uhr

### Veranstaltungsort Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Klagenfurt a.W.

Waidmannsdorfer Straße 191, 9073 Klagenfurt a.W.

#### Termin / Zeit

Donnerstag, 19. Oktober 2023/ 13:00 – 15:00 Uhr

#### Inhalte

- Kettenschulung
- Wintercheck-Überprüfung
- Alles rund um das Auto (Reifen, Öl, Wasser usw.)

#### Ziel

- Mehr Sicherheit bei winterlichen Bedingungen

#### Zielgruppen

- Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!

- Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referent  
Michael Wernig,  
BA  
Hilfswerk Kärnten



23550



#### Kursnummer 23557

Für Mitarbeiter\*innen Bezirke Völkermarkt/ Wolfsberg

#### Kursnummer 23558

Für Mitarbeiter\*innen Bezirke Klagenfurt/ Feldkirchen/ St. Veit/ Glan

#### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 40,-

#### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 4 – max. 12

#### Anmeldeschluss

Dienstag, 3. Oktober 2023



**Referent**  
**Michael Wernig,**  
**BA**  
*Hilfswerk Kärnten*

## KETTENSCHULUNG / WINTERCHECK – VILLACH / SPITTAL/ DRAU

Um sicher durch den Winter zu kommen, müssen Fahrzeughalte bestimmte Grundregeln beachten – ein umfangreicher Wintercheck hat oberste Priorität. In dieser Schulung lernen Sie, wie Sie die Ketten bei ihrem Auto sicher und schnell montieren können. Zusätzlich wird Ihnen gezeigt, wie Sie Kühlerfrostschutzmittel, Scheibenreinigungsmittel usw. überprüfen und selbst nachfüllen können.

### **Veranstaltungsort Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach**

Peraustraße 1, 9500 Villach

#### **Termin / Zeit**

Dienstag, 24. Oktober 2023/ 13:00 – 15:00 Uhr

### **Veranstaltungsort Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Spittal/ Drau**

Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

#### **Termin / Zeit**

Dienstag, 31. Oktober 2023/ 13:00 – 15:00 Uhr

#### **Inhalte**

- Kettenschulung
- Wintercheck-Überprüfung
- Alles rund um das Auto (Reifen, Öl, Wasser usw.)

#### **Ziel**

- Mehr Sicherheit bei winterlichen Bedingungen

#### **Zielgruppen**

- Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!

#### ● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

#### **Kursnummer**

**23559**

Für Mitarbeiter\*innen Bezirke Villach/  
Hermagor

#### **Kursnummer**

**23560**

Für Mitarbeiter\*innen Bezirk Spittal/ Drau

#### **Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 40,-

#### **Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 4 – max. 12

#### **Anmeldeschluss**

Dienstag, 10. Oktober 2023

## ERSTE HILFE GRUNDKURS 16 STUNDEN – KLAGENFURT (2-TEILIG)

Dieser Kurs dient sowohl als Nachweis für die Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen gemäß der Führerscheingesetz-DV 1997, § 6 sowie als Nachweis für die abgeschlossene Ausbildung (im Umfang von mind. 16 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

### Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen ...)
- Regloser Notfallpatient (stabile Seitenlage, Wiederbelebung)
- Akute Notfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall, starke Blutung ...)
- Wunden (Verbände, Verbrennungen ...)
- Knochen- und Gelenksverletzungen

### Ziele

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

### Zielgruppen

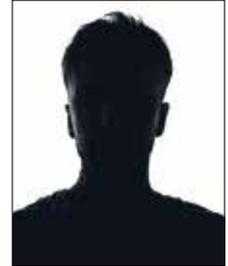
- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegerkräfte/  
Heimhilfen/LSB-Netzwerk-Gruppe)

Referent\*in  
Lehrbeauftragte\*r  
Verein BILDUNGS-  
RAUM

(in Kooperation mit  
dem Verein  
BILDUNGSRAUM)



23550

Kursnummer **23561**

### Termine

Samstag, 9. Dezember 2023  
Samstag, 16. Dezember 2023

### Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

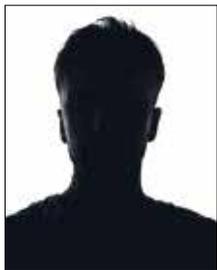
€ 158,-

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Samstag, 25. November 2023



**Referent\*in  
Lehrbeauftragte/r  
Verein BILDUNGS-  
RAUM**

*(in Kooperation mit  
dem Verein  
BILDUNGSRAUM)*

## KINDERNOTFALLKURS 8 STUNDEN – SPITTAL/ DRAU

Der Schwerpunkt dieses Kurses ist die Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern. Er behandelt sowohl nicht lebensbedrohliche Verletzungen als auch lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt.

### Inhalte

- Unfallverhütung
- Säuglingsnotfälle – Besonderheiten – Kontrolle Lebensfunktion
- Säuglingsnotfälle – praktische Übungen
- Kindernotfall – Kontrolle Lebensfunktionen
- Kindernotfall – Praktische Übungen – Blutungen – Lagerungen
- Kinder – Extremitätenverletzungen – Verbrennungen – Sonnenstich, usw.

### Ziel

- Die Teilnehmer\*innen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren und Maßnahmen zu setzen, um ihre Kinder vor den Gefahren ihrer Umwelt zu schützen

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte/  
Heimhilfen/LSB-Netzwerk-Gruppe*)

**Kursnummer** 23562

### Termin

Samstag, 27. Januar 2024

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Verein BILDUNGSRAUM  
Bahnhofstraße 3, 9800 Spittal/Drau

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 84,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Samstag, 13. Januar 2024



**SPEZIELLE.  
ANGEBOTE.**



**Referentin**  
**Melanie Pereira-Arnstein, BA**  
*Resilienz-Trainerin,  
Event-Moderatorin,  
Mentaltrainerin i.A.*

## TIPPS UND TRICKS FÜR EINE BESSERE LEBENS-BALANCE

Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige Situationen und Krisen unbeschadet zu meistern. Sie kann erlernt und trainiert werden. Gerade in Zeiten von Krisen ist es nicht immer einfach, das Vertrauen in die eigene Wirksamkeit zu bewahren und optimistisch und lösungsorientiert zu bleiben. Daher ist es umso wichtiger, dass wir uns um unser eigenes Wohlbefinden kümmern. Erfahren Sie in diesem Seminar, welche unterschiedlichen Werkzeuge und Methoden Sie im Alltag einsetzen können, um Ihre persönliche Widerstandskraft zu verbessern.

Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten und gehen gestärkt und selbstbewusst aus herausfordernden Zeiten und Situationen hervor.

**Kursnummer** 23651

### **Termin**

Freitag, 22. September 2023

### **Zeit**

9:00 bis 17:00 Uhr

### **Veranstaltungsart (Präsenz)**

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### **Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 158,-

### **Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 6 – max. 15

### **Anmeldeschluss**

Freitag, 8. September 2023

### **Inhalte**

- Definition Resilienz & Resilienzfaktoren
- Bewusstwerden der persönlichen Ressourcen & Reflexion
- Selbstverantwortung & Selbstwirksamkeit einsetzen- wie geht das?
- Selbstfürsorge – wie setze ich es um?
- Praktische Übungen zu den Resilienzfaktoren, die sie in ihrem Alltag zur Prävention und bei herausfordernden Situationen einsetzen können

### **Ziele**

- Stärkung des eigenen Wohlbefindens, der Motivation und der Leistungsfähigkeit
- Stärkung der eigenen Selbstwirksamkeit und Hebung der Stimmung

### **Zielgruppen**

- Alle Mitarbeiter\*innen in sozialen Berufen, die ihre persönliche Widerstandskraft im beruflichen und privaten Bereich stärken möchten
- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### ● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** NEIN

## DER NATUR AUF DER SPUR

Erde in den Händen zu fühlen, die Sonne, den Wind und den Regen im Gesicht zu spüren, auf Baumstämmen zu balancieren und das Kitzeln von Käferbeinen auf der Haut zu empfinden – die Natur bietet eine unendliche, lebendige Spiel- und Erlebniswelt. Sie hält stets neue Aufgaben, Experimente, Beobachtungen und Ideen bereit.

An diesem Vormittag werden wir verschiedene Möglichkeiten kennenlernen, wie Kinder jeden Alters die Natur als Spielraum entdecken können. Wir werden gemeinsam das Miteinander stärken, Erlebnisse teilen, Freude an Bewegung finden und das Ökosystem des Waldes erlebbar machen.

Hinweis: Die Veranstaltung findet ausschließlich im Freien statt. Bitte für wetterfeste Kleidung und Schuhe sorgen. Rucksack mit Getränk und kleiner Jause. Bei anhaltendem Regen oder Gewitter wird die Veranstaltung verschoben.

### Inhalte

- Spielerisch die Natur entdecken
- Was ist zu beachten, wenn ich mit Kindern in der Natur unterwegs bin?
- Wissensvermittlung

### Ziele

- Selbständiges Gestalten eines Naturerlebnistages

### Zielgruppen

- Elementar-/ Freizeitpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen
- Naturinteressierte

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Elementar-/  
Freizeitpädagog\*innen, Kleinkinderzieher\*innen)

**Referentin**  
**Mag. Evelin**  
**Kramer-Fröschl**  
*Biologin, Natur- und*  
*Landschaftsführerin,*  
*Waldpädagogin*



23650



**Kursnummer** 23652

### Termine

Samstag, 23. September 2023

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Volksschule 20 –  
Viktring/ Parkplatz  
Schulstraße 2  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 63,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 15

### Anmeldeschluss

Samstag, 9. September 2023



**Referentin**  
**Sonja Aichmann,**  
**MSc**  
*Coach, Glücks- und  
Mentaltrainerin*

## GLÜCKSTRAINING IN THEORIE & PRAXIS (2-TEILIG)

Wahrscheinlich eint alle Menschen auf der Welt der Wunsch, glücklich zu sein. Aber was bedeutet „glücklich sein“ eigentlich? Was ist „das Glück“ überhaupt und was ist es nicht? Was sagt die Forschung dazu und ganz wichtig: Was können wir selbst im Alltag für unser eigenes Glück und das unserer Mitmenschen tun?

### Inhalte

- Glücksforschung
- Glück & Geld
- Positive Emotionen
- Achtsamkeit
- Stärken stärken

### Ziele

- Diese Inhalte geben den Teilnehmer\*innen einen groben Überblick über die Glücksforschung und darüber, was wir im Alltag für uns selbst tun können, um im Leben mehr Glück zu empfinden und dieses auch an unsere Mitmenschen weiter zu geben

### Zielgruppen

- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

**Kursnummer** **23653**

### Termine / Zeiten (2-teilig)

Freitag, 29. September 2023  
von 13:00 bis 17:00 Uhr  
Samstag, 30. September 2023  
von 9:00 bis 17:00 Uhr

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

**Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**  
€ 158,-

**Teilnehmer\*innen-Zahl**  
mind. 6 – max. 14

**Anmeldeschluss**  
Freitag, 15. September 2023

## MENTAL LOAD – RAUS AUS DER UNSICHTBAREN FALLE

Das ständige Bedürfnis, immer an alles denken zu müssen, lässt Ihren Kopf explodieren? Sie können nicht mehr abschalten, haben tausend Kleinigkeiten des Alltags auf Ihrer To-Do-Liste und haben Angst, bei diesem riesigen Chaos wichtige Aufgaben zu vergessen? Mental Load beschreibt die Last im Kopf, die grenzenlos stresst und gleichzeitig die unsichtbarste Form von (Fürsorge)-Arbeit darstellt.

### Inhalte

- Wie gelingt es, Aufgaben loszulassen, Zuständigkeiten sinnvoll zu verteilen und mehr Freiraum für mich zu schaffen?
- Wie können Sie Synergien mit Menschen aus Ihrem Umfeld optimieren, damit die Arbeits- und Verantwortungslast günstiger aufgeteilt wird?
- Welche ersten Schritte müssen Sie setzen, um endlich wieder durchatmen zu können?

### Ziele

- Die eigene (Denk)-Arbeit sichtbar machen und Lösungswege finden

### Zielgruppen

- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referentin**  
**Mag. Jasmin Thamer**

*Unternehmensberaterin für Organisations-, Team- und Personalentwicklung, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Mediatorin*



23650



**Kursnummer** 23654

### Termin

Dienstag, 3. Oktober 2023

### Zeit

18:00 bis 21:00 Uhr

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 63,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 15

### Anmeldeschluss

Dienstag, 19. September 2023



**Referentin**  
**Mag. Irene Krenn,**  
**MA**

*Natur- und Achtsamkeitstrainerin, Dipl. Sozial- und Integrationspädagogin, Erwachsenenbildnerin, Zertifizierte Waldpädagogin*

## NATUR- UND ACHTSAMKEITSTRAINING: DEN WALD ALS KRAFTORT UND KRAFTQUELLE ERLEBEN

In der heutigen technisierten Zeit, in der das Leben von Komplexität und Hektik geprägt ist, wird es immer wichtiger, Ruhepole außerhalb des (Berufs)-Alltages zu finden, um uns geerdeter, gesunder und glücklicher zu fühlen.

Natur- und Achtsamkeitstraining ist ein gesundheitsförderndes Programm, das uns dabei unterstützt, einen bewussten, kreativen und gesunden Umgang mit Stress zu entwickeln.

### Inhalte

- Achtsamkeit im Wald und deren Synergieeffekt
- Grundelemente der Achtsamkeit
- Sanfte Bewegungen
- Stressbewältigung
- Atemmediation
- Langsamkeit
- Loslassen
- Solo-Zeit

### Ziele

- Verbesserung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens
- Zufriedenheit und Gelassenheit steigern
- Entspannung und Ruhe finden
- Booster für das Immunsystem
- Stärkung mentaler Energie

### Zielgruppen

- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogen\*innen)

**Kursnummer** **23655**

### Termin

Samstag, 7. Oktober 2023

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Kalmusbad/ Parkplatz,  
Badstraße 1, 9065 Ebenthal in Kärnten

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 84,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 4 – max. 12

### Anmeldeschluss

Samstag, 23. September 2023

## „FEEL THE RHYTHM – TROMMELWORKSHOP – GRUNDKURS“

Jede Kultur hat ihre eigenen Rhythmen und Trommeln, dennoch findet man überall rhythmische Figuren, die sich ähneln. Deshalb verstehen sich Musikbegeisterte aus aller Welt immer. Musik hat einen positiven Einfluss auf emotionale und körperliche Probleme, unabhängig davon, ob man jung oder alt ist. In diesem Workshop werden Ihnen verschiedene Trommeln und Percussion-Instrumente aus Lateinamerika, Afrika sowie dem Orient vorgestellt. Zunächst werden Ihnen verschiedene Töne vorgespielt, und danach können Sie es selbst ausprobieren. Bei einer musikalischen Reise nach Afrika, in die Karibik und nach Griechenland werden Sie gemeinsam Djolé, Calypso und Sirto spielen. Geschichten über die einzelnen Trommeln und Rhythmen vervollständigen diesen Workshop.

Bitte mitbringen: Eigene Trommel (falls vorhanden)

Leih-Trommeln sind für alle Teilnehmer\*innen vorhanden!

### Inhalte

- Kennenlernen von Trommeln und Percussion-Instrumenten aus aller Welt
- Kennenlernen von Musik aus aller Welt
- Lernen von Rhythmen und spielerisches Erkunden der Trommeln

### Ziele

- Grundlagen für das Trommeln mit Kindern und wie trommeln wir mit Kindern?
- Neue kreative Ideen und Tipps, um Kindern Spaß und Freude beim Trommeln zu vermitteln
- Mehr Lust auf Musik mit Trommeln

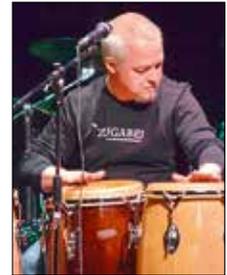
### Zielgruppen

- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

**Referent**  
**Thomy Puch**  
Musik- und Trommel-  
lehrer



23650



**Kursnummer** **23656**

### Termin 1

Samstag, 14. Oktober 2023

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 95,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 15

### Anmeldeschluss

Samstag, 30. September 2023



**Referentin  
Christine Lieber**  
*Diplomierte Astrologin,  
Zertifizierte  
Yogalehrerin,  
Humanenergetikerin*

## ENTDECKE DEINE STERNENKARTE! EINFÜHRUNG IN DIE ASTROLOGIE

Entdecken Sie Ihre persönliche Sternenkarte. In diesem Einführungskurs in die Astrologie werden Ihnen die Grundlagen eines Horoskops vermittelt. Sie erfahren mehr über die Bedeutung der Radix (Horoskopzeichnung) sowie die verschiedenen Planeten und ihre zugehörigen Lebensbereiche (Horoskophäuser). Jeder Teilnehmer\*in erhält eine persönliche Horoskopzeichnung.

Anmeldung bitte mit Geburtsdatum, inkl. Geburtszeit und Ort.

### Inhalte

- Einführung in die Astrologie
- Das Horoskop – die Radix
- Die Tierkreiszeichen
- Die Planeten
- Die Häuser

### Ziele

- Das eigene astrologische Sternbild verstehen
- Die Bedeutung der Tierkreiszeichen, Planeten und Häuser zu verstehen.
- Das Horoskop lesen und deuten können

### Zielgruppen

- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN



**Kursnummer** 23657

### Termin

Freitag, 20. Oktober 2023

### Zeiten

13:00 bis 17:00 Uhr

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 84,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Freitag, 6. Oktober 2023

## KINDERBETREUUNGSKURS 8 STUNDEN

Dieser Kurs richtet sich an junge Menschen ab 15 Jahren, aber selbstverständlich auch an Interessierte jeden Alters, die sich grundlegendes Wissen und Sicherheit im Umgang mit Babys und Kindern aneignen wollen.

### Inhalte

- Aufgaben und Pflichten bei der Betreuung von Babys und Kindern
- Entwicklungspsychologie
- Pädagogische Herausforderungen
- Umgang mit Neugeborenen
- Unfallverhütung / Notfälle im Haushalt
- Spiele für Drinnen und Draußen

### Ziel

- Grundwissen für einen altersgerechten Umgang mit Babys und Kindern (Verantwortungsbewusstsein, fachliche Kompetenz)
- Mehr Sicherheit bei der Betreuung

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 15 Jahren, die sich ein Grundwissen und Sicherheit im Umgang mit Babys und Kindern aneignen wollen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referentin**  
**Annemarie Strasser**  
*ehem. Kindergarten-  
 und Hortpädagogin,  
 Erwachsenen-  
 bildnerin,  
 Buchautorin*



23650



**Kursnummer** 23658

### Termin

Samstag, 28. Oktober 2023

### Zeit

9:00 bis 17:00 Uhr

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
 Waidmannsdorfer Straße 191  
 9073 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 63,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Samstag, 14. Oktober 2023



**Referent**  
**Otto Frühbauer**  
*Präsident von GNOS-  
TOS sowie selbständi-  
ger High Performance  
Coach, Trainer,  
Moderator,  
Motivations-Sprecher,  
Keynote Speaker*

**Kursnummer** **23659**

### **Termine (3-teilig)**

Teil 1: Freitag, 10. November 2023

Teil 2: Freitag, 17. November 2023

Teil 3: Freitag, 24. November 2023

### **Zeiten**

Jeweils von 13:00 bis 17:00 Uhr

### **Veranstaltungsart (Präsenz)**

Ort: HWAK-Seminarzentrum  
Waidmannsdorfer Straße 191  
9073 Klagenfurt am Wörthersee

### **Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in**

€ 315,-

### **Teilnehmer\*innen-Zahl**

mind. 6 – max. 18

### **Anmeldeschluss**

Freitag, 27. Oktober 2023

## **ANTI-ÄRGER STRATEGIEN (3-TEILIG)**

### **Jeden Tag weniger ärgern**

Ärger vergiftet nicht nur unser Immunsystem, sondern belastet auch unsere Beziehungen sowie das Arbeits- und Familienklima negativ. Er verschwendet eine beträchtliche Menge unserer wertvollen Energie, die wir sinnvoller an anderer Stelle einsetzen könnten.

In dieser dreiteiligen Seminarreihe lernen Sie wirksame Strategien kennen, um künftig „ärgerlichen Situationen“ souverän begegnen und damit Ihr Arbeits- und Familienklima konstruktiver gestalten können. Zwischen den drei halbtägigen Seminaren gibt es ausreichend Gelegenheit, die gelernten Strategien in der Praxis anzuwenden und durch praktische Erfahrungen zu vertiefen.

### **Inhalte**

- Selektive Wahrnehmung ... Pannen in unserer Wahrnehmung
- Der Walter-Effekt ... Elegante Lösung(en) gegen Ärger im Straßenverkehr
- Umgang mit schwierigen Kunden\*innen und Menschen
- Relativitäts-Prinzipien der Psyche
- Die Kläranlage des Geistes
- Leitstern-Technologie(n)
- Die Welt als Spiegel

### **Ziele**

- Ärger-Mechanismen erkennen und Reaktionen darauf verändern können
- Strategien zur Lösung für ernste und weniger ernste Lebenssituationen kennen und anwenden lernen

### **Zielgruppen**

- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### **• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

## SUPERHELD\*INNEN-WORKSHOP: DIE EIGENEN RESSOURCEN UND STÄRKEN AKTIVIEREN

Selbst die Stärksten unter uns, brauchen hin und wieder eine Pause, um in die eigene Kraft wiederzufinden und die persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen neu zu entdecken und frisch zu aktivieren. In diesem Workshop steht die gute Selbstfürsorge im Umgang mit Alltagsstress und Krisen im Fokus. Sie lernen, Ihre eigenen Bedürfnisse zu erkennen und mit einem positiven Ansatz neue Motivation und Lust für neue Ziele und Visionen zu entwickeln. Gemeinsam werden wir Ihre Superkräfte mobilisieren!

### Inhalte

- Entdecken von Ressourcen, Stärken und Fähigkeiten
- Aktivierung innerer Gelassenheit und Superpower
- Stressauslöser und Verhaltensmuster
- Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse
- Grenzen setzen und Nein sagen können
- Humor als Superkraft

### Ziele

- Selbstwirksamkeit und persönliche Haltung stärken
- Eigene Werte und inneren Motivatoren erkennen
- Alltagsbelastungen und Krisen besser entgegenwirken

### Zielgruppen

- Alle Personen, die an diesem Thema interessiert sind

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin  
Mag. Jasmin  
Thamer

*Unternehmensberaterin für Organisations-, Team- und Personalentwicklung, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Mediatorin*



23650

Kursnummer **23660**

### Termin

Samstag, 13. Januar 2024

### Zeiten

9:00 bis 17:00 Uhr

### Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Südquartier  
Primoschgasse 3  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

### Kursbeitrag pro Teilnehmer\*in

€ 168,-

### Teilnehmer\*innen-Zahl

mind. 6 – max. 15

### Anmeldeschluss

Samstag, 30. Dezember 2023





# TEILNAHMEBEDINGUNGEN

## für externe Teilnehmer\*innen

### Anmeldung

Jede Anmeldung ist verbindlich, d. h. Sie verpflichten sich zur Teilnahme an der gewählten Veranstaltung. Anmeldeformulare finden Sie unter <https://www.hilfswerk.at/kaernten/jobs-und-bildungsangebote/bildungsangebote/hilfswerk-akademie> oder telefonisch unter 05 0544 5052.

- Senden Sie Ihre Anmeldung vor Anmeldeschluss an: [office@hilfswerkakademie-ktn.at](mailto:office@hilfswerkakademie-ktn.at) oder kontaktieren Sie uns unter 050544-5052.
- Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens nach verfügbaren Teilnahmeplätzen berücksichtigt.
- Ehestmöglich erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Rechnung per E-Mail zugesandt.
- Wir ersuchen um Bezahlung bis 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung.
- Sollte zum Anmeldeschluss die notwendige Teilnehmerzahl nicht erreicht werden, wird die Veranstaltung per E-Mail abgesagt.

### Stornobedingungen

- Ein schriftlicher Rücktritt von der Teilnahme ist bis zum angegebenen Anmeldeschluss kostenlos möglich.
- Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist sind 100% des Kursbeitrages zu bezahlen.
- Bei krankheitsbedingtem Fernbleiben wird keine Stornogebühr verrechnet; in diesem Fall bitten wir um Übermittlung einer ärztlichen Bestätigung an [office@hilfswerkakademie-ktn.at](mailto:office@hilfswerkakademie-ktn.at)

### Absage von Veranstaltungen

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auch kurzfristig aus organisatorischen Gründen abzusagen. Bei der Absage von Veranstaltungen erhalten Sie den Kursbeitrag rückerstattet. Bei Terminverschiebungen und Veränderungen von Trainern\*innen oder des Veranstaltungsortes können wir keinen Ersatz für entstandene Aufwendungen leisten.



### Auskünfte

Bei Fragen und Auskünften zum Bildungsprogramm kontaktieren Sie uns unter **05 0544-5052** oder [office@hilfswerkakademie-ktn.at](mailto:office@hilfswerkakademie-ktn.at)



# ANMELDUNG

## für externe Teilnehmer\*innen

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen!

### Angaben zur Veranstaltung

Kursnummer: .....

Name der Veranstaltung: .....

Termin(e): ..... Zeit(en): .....

### Angaben zur Person

Anrede (Herr/Frau): ..... Titel: .....

Vorname ..... Nachname: .....

SV-Nr. .... Geb. Datum: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

E-Mail: .....

Telefonnummer .....

Es gelten die im Bildungsprogramm dargelegten Teilnahmebestimmungen, welche ich mit meiner Unterschrift akzeptiere. Die Zertifikate bzw. Teilnahmebestätigungen werden nach meinen Angaben in dieser Anmeldung ausgestellt.

.....

Datum

Unterschrift d. Teilnehmers

#### Datenschutzerklärung:

Mit meinem Eintrag in oben angeführte Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass alle von mir angegebenen personenbezogenen Daten, nämlich Name, Titel, Anschrift, SV-Nr., Geburtsdatum, Telefonnummer und E-Mail-Adresse vom Hilfswerk Kärnten, Waidmannsdorfer Straße 191, 9073 Klagenfurt am Wörthersee zum Zwecke der Informationsübermittlung zu Veranstaltungen und über angebotene Dienstleistungen des Hilfswerks Kärnten, der LSB-Unternehmensgruppe, der Hilfswerk Kärnten Service GmbH und der Hilfswerk Akademie Kärnten verarbeitet werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit mittels Brief an das Hilfswerk Kärnten, Waidmannsdorfer Straße 191, 9073 Klagenfurt am Wörthersee oder per E-Mail an: [datenschutz@hilfswerk.co.at](mailto:datenschutz@hilfswerk.co.at) widerrufen.

Ich bestätige, dass ich bei Erhebung meiner personenbezogenen Daten über die Verwendung derselben durch den Veranstalter informiert wurde und diese Information in Schriftform auch über die Homepage [www.hilfswerk-ktn.at](http://www.hilfswerk-ktn.at) abrufbar ist.

## **HILFSWERK Akademie Kärnten**

Waidmannsdorfer Straße 191 | 9073 Klagenfurt am Wörthersee | Telefon 05 0544-5052 | [office@hilfswerkakademie-ktn.at](mailto:office@hilfswerkakademie-ktn.at)  
[www.hilfswerkakademie-ktn.at](http://www.hilfswerkakademie-ktn.at)