

HILFSWERK
AKADEMIE
KÄRNTEN



HILFSWERK



BILDUNGS- PROGRAMM

Frühjahr/Sommer 2022

Hilfswerk Servicehotline

05 0544 5052

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort Mag. ^a Elisabeth Scheucher-Pichler	5
	Vorwort Mag. ^a Brigitta Prochazka	6
	Ausbildungen.Lehrgänge.	
	Heimhilfe-Lehrgang	8
	Persönlichkeit.Kommunikation.	
April	Grundlagen und Zusammenarbeit mit Microsoft Teams	10
	Selbstbewusstsein aufbauen und stärken	11
	Gesunde Kommunikation mit sich und anderen	12
	Pflege.Betreuung.Beratung.	
März	Wissensupdate Berufsbild Heimhilfe	14
	Biografiearbeit	15
	Strukturierte Pflegeplanung	16
April	Basisschulung Palliativpflege (4-teilig)	17
	Kinaesthetics in der Pflege – Grundkurs (4-teilig)	18
	Seniorenanimation (2-teilig)	19
	Wundmanagement für Klagenfurt und St. Veit/Glan	20
	Sexualität im Alter	21
	Wissensupdate Berufsbild Pflegeassistent*in	22
	Wundmanagement für Spittal/ Drau und Hermagor	23
	Wundmanagement für Villach und Feldkirchen	24
	Delir in der Pflege	25
	Wundmanagement für Wolfsberg und Völkermarkt	26
	Demenz und Bedürfnispflege Kitwood (2-teilig)	27
Mai	Validation nach Naomi Feil – Grundkurs und Reflexion (3-teilig)	28
	Praxisanleitung in der Pflege	29
	Humor in der Pflege – Spittal/ Drau	30
	Humor in der Pflege – Villach	31
	Fachschwerpunkt – Teil 2 „Kontinenz fördern. Lebensqualität steigern.“	
	Ausbildung zur/zum Kontinenzberater*in – Modul 2	32

Juni	Schmerzmanagement	33
	Anwendung von Arzneimittel und unerwünschte Arzneimittelwirkungen.....	34
	Berufsbild „Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal“	35
	Wissens-Update für Familienhelfer*innen – Mittelkärnten	36
	Pflegerische Kompetenzen in Notfallsituationen.....	37
	Menschen mit psychischen Erkrankungen pflegerisch begleiten (2-teilig)	38
Juli	Kompetenzbereiche der pflegerischen Berufsgruppen.....	39
	Haushaltsmanagement: Ernährung & Kochen (5 Kurse)	40
	Haushaltsmanagement: Grundreinigung (5 Kurse).....	41
Kinder.Bildung.Betreuung.		
März	Kreativitäts-Workshop. Ideen und Tipps für den elementarpädagogischen Arbeitsalltag	44
	Alternative Konzepte in der Schulvorbereitung	45
	Kompetente und wirkungsvolle Teamführung - Seminar und Prozessbegleitung (7-teilig)	46
	ADHS – ein Mythos oder Leiden.....	47
	Coaching für Führungskräfte im pädagogischen Arbeitsfeld (2-teilig).....	48
	Jeden Monat Druckfrisch – Tipps und Anregungen zum Gestalten einer Kinderzeitung.....	49
April	„Bewusst essen – so geht’s!“	50
	Kinderyogatrainier/in Basisausbildung (2-teilig).....	51
	„Feel the rhythm- Trommelworkshop“ - Musikalische Bildung für Kleinkinder einmal anders	52
Mai	Kreatives Gestalten für 6-14 jährige mit Hilfe einfacher Materialien (2-teilig)	53
	Mit Montessori durch das Jahr	54
	Fit für die Zukunft – Kinder und Jugendliche mental stärken	55
	Methoden – Workshopreihe – Teil 1: Ressourcenorientierte Methoden und Tools für die Praxis	56
	Kinderyogatrainier/in Aufbaukurs.....	57
Juni	ICH BIN EINZIGARTIG. Werte leben. Werte bilden	58
	Methoden – Workshopreihe – Teil 2: Ressourcenorientierte Methoden und Tools für die Praxis	59
Juli	Erzählkompetenz in der Elementarpädagogik fördern	60
	Ausbildung zum Kindersportcoach (3-teilig)	61
Kinder.Jugend.Hilfe.		
März	Sicherheit im digitalen Dschungel.....	64
	Biografische Selbstreflexion als Bildungsprozess	65
	Sozialpädagogische Familiendiagnosen – Grundlagen (2-teilig)	66
April	Sucht und Adoleszenz	67
	Zertifikatslehrgang: OZR Modul 1 – Falldiagnostik und Fallverstehen	68
	Tut tot sein weh? Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer	69

Mai	Datenschutz in der Kinder- und Jugendhilfe	70
	Persönlichkeit – vom Stil zur Störung (2-teilig)	71
Juni	Zertifikatslehrgang: OZR Modul 2 – Zielfindung und Zielformulierung im Rahmen sozialpädagogischer Betreuungen“	72
	OZR – Maßnahmenevaluation für Führungskräfte in der Sozialwirtschaft	73
Psychotherapie.Psychologie.Beratung.		
März	Behandlung von komplexen Traumafolgestörungen	76
April	Praxisworkshop zur klinisch-psychologischen Befunderstellung	77
	Medikamente zur Behandlung psychischer Störungen	78
Mai	Sexualität in der Beratung und Therapie (2-teilig)	79
Juni	Krisen in der Psychotherapie – Der psychiatrische Notfall	80
Sicherheit.Technik.		
	Kindernotfallkurs 6 Stunden (LSB-Netzwerk-Gruppe)	82
	Kindernotfallkurs 6 Stunden (Hilfswerk Kärnten)	83
	Erste Hilfe Auffrischung 8 Stunden	84
	Erste Hilfe Grundkurs 16 Stunden (2-teilig)	85
Spezielle.Angebote.		
März	Yoga für den ganzen Körper (15-teilig)	88
April	Psychohygiene & Stressprävention – Spittal/Drau (4-teilig)	89
	Psychohygiene & Stressprävention – Feldkirchen (4-teilig)	90
	Microsoft Excel-Aufbaukurs (3-teilig)	91
	„Einfach und gesund – in der Küche geht’s rund!“	92
Mai	Mentale Stärke als Erfolgsfaktor	93
	Altersbilder – neue Sichtweisen	94
	Resilienz: Was uns stark macht	95
	Yoga als Belastungsprophylaxe (10-teilig)	96
	Mentale Gesundheit und Generationenmanagement (3-teilig)	97
	Individuelles Coaching für Körper, Geist und Seele (3-teilig)	98
Teilnahmebedingungen.Anmeldungen.		
	Teilnahmebedingungen für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten	99
	Teilnahmebedingungen für externe Teilnehmer*innen	100
	Anmeldeformular für externe Teilnehmer*innen	101

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN!

Die Hilfswerk Akademie hat für 2022 wieder ein vielfältiges Angebot für Sie zusammengestellt. Die letzten beiden Jahre waren auch für uns eine große Herausforderung, umso mehr freut es mich, dass wir so viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei unseren Kursen und Seminaren begrüßen durften.

Besonders erfreulich war, dass unser online-Angebot so gut angenommen wurde. Dies zeigt einmal mehr, wie wichtig es ist, auch im Bildungsbereich flexibel zu denken. Ein Grund mehr, dass wir auch in diesem Halbjahr wieder Kurse anbieten, die sich mit dem Thema „digitale Arbeitswelt“ beschäftigen.

Ich wünsche Ihnen für das heurige Jahr alles Gute und viel Erfolg bei Ihren Aus- und Weiterbildungen!

Ihre



Mag.^a Elisabeth Scheucher-Pichler
Pädagogische Leitung Hilfswerk Akademie Kärnten



**Mag.^a
Elisabeth
Scheucher-
Pichler**



**Mag.ª
Brigitta
Prochazka**

GESCHÄTZTE DAMEN UND HERREN!

Ein neues Bildungsjahr hat in unserer Hilfswerk Akademie begonnen. Als Arbeitgeber ist es uns besonders wichtig, dass wir für unsere fast 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Angebote schaffen, um sich in ihrem Bereich weiterbilden zu können bzw. das Fachwissen zu vertiefen.

Genauso wichtig ist es uns aber auch, dass wir Kurse anbieten, die der Gesundheit und dem Wohlbefinden unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dienen und über die berufliche Fortbildung hinausgehen.

Ich darf Sie daher einmal mehr dazu einladen, unser vielfältiges Angebot zu nutzen und freue mich, wenn wir für Sie das Passende dabei haben.

Ihre

Mag.ª Brigitta Prochazka
Vorstand Hilfswerk Akademie Kärnten



21000

AUSBILDUNGEN.
LEHRGÄNGE.

0



**Referentin
Birgit Rauter M.Ed.**

*Lehrgangsleitung
Heimhilfe, Hilfswerk
Akademie Kärnten
mit einem Team von
pädagogisch ausgebil-
deten und fachspezifi-
schen Lehrkräften*

Kursnummer 22001

Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten

- 200 UE theoretischer Unterricht
 - 200 UE praktische Ausbildung
- Genauere Informationen zu den Terminen und Zeiten erhalten Sie bei der Hilfswerk Akademie Kärnten (office@hilfswerkakademie-ktn.at)

Veranstaltungsart (online und/oder Präsenz)

online via Microsoft Teams
Die Hilfswerk Akademie Kärnten stellt allen Teilnehmer*innen bei Bedarf für die Dauer des Lehrgangs ein geeignetes Tablet gegen ein geringes Mietentgelt zur Verfügung!

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 990,-

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 20 – max. 36

HEIMHILFE-LEHRGANG

Heimhilfen unterstützen Menschen in deren Alltag, um ihnen den Verbleib in den eigenen vier Wänden möglichst lange zu ermöglichen. Der Heimhilfe-Lehrgang kann berufsbegleitend absolviert werden und findet als ONLINE- und/oder Präsenzveranstaltung statt.

Dieser Lehrgang gliedert sich wie folgt:

- 200 UE theoretischer Unterricht erfolgen durch die Hilfswerk Akademie Kärnten
- 200 UE praktische Ausbildung werden in der Langzeitpflege und in der Hauskrankenpflege beim Hilfswerk Kärnten bzw. anderen Trägerorganisationen absolviert

Inhalte/ Unterrichtsgegenstände

- Erste Hilfe
- Dokumentation
- Ethik und Berufskunde
- Hygiene
- Grundpflege und Beobachtung
- Pharmakologie
- Ernährungslehre
- Ergonomie
- Haushaltsmanagement
- Gerontologie
- Kommunikation
- Soziale Sicherheit

Ziele

- Abschluss der Berufsbefähigung zur/zum Heimhilfe/Heimhelfer.

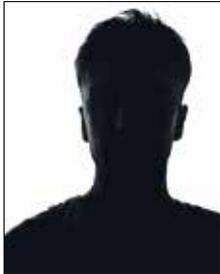
Zielgruppen

- Alle Interessenten ab dem 18. Lebensjahr



22000

**PERSÖNLICHKEIT.
KOMMUNIKATION.**



Referent
Philipp Ebner
*Experte Cloud-
Solution-Spezialist,
IT-Trainer*

GRUNDLAGEN UND ZUSAMMENARBEIT MIT MICROSOFT TEAMS

Seit Beginn der Corona-Pandemie nimmt das Homeoffice immer mehr Stellenwert in unseren Alltag ein. Eine gute Zusammenarbeit ist oft schwierig. Viele Unternehmen nutzen daher das Allroundprogramm MS Teams. Viele Mitarbeiter*innen sind aber längst nicht mit allen Funktionen von Microsoft Teams vertraut. In diesem Online-Seminar holen Sie sich wertvolle Tipps und profitieren davon innerhalb kürzester Zeit!

Inhalte

- Kennenlernen der Benutzeroberfläche von Microsoft Teams
- Einstellungen personalisieren
- Teams erstellen und verwalten
- Kanäle und Registerkarten erstellen
- Zusammenarbeiten mit MS Teams
- Aufgabenmanagement
- Chats und Anrufe nutzen
- Dokumente in Teams austauschen und teilen
- Inhalte aus externen Quellen einbinden
- Meetings und Videokonferenzen erstellen und abhalten
- Apps in Microsoft Teams

Ziel

- Praktischer Umgang und Zusammenarbeit mit Microsoft Teams

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierten Personen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: **NEIN**

Kursnummer

22101

Termin

Freitag, 1. April 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

13:30 bis 17:00 Uhr (1x3,5 UE)

Veranstaltungsart (Online)

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 140,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 10. März 2022

SELBSTBEWUSSTSEIN AUFBAUEN UND STÄRKEN

Genießen Sie einen unterhaltsamen und spannenden Workshop, lernen Sie selbstbewusster und selbstbestimmter zu sein, ohne dabei ein schlechtes Gewissen zu entwickeln. In diesem Workshop lernen Sie auch was Haltung mit Gesundheit, Wohlbefinden zu tun hat, und wie sich ein gesunder Selbstwert auf Ihr Wohlbefinden auswirkt. Wie Sie Ihr Leben mit innerer Ausstrahlung, und verstärktem Selbstbewusstsein gestalten. Professionell, elegant und souverän die eigene Meinung vertreten, zu sich stehen lernen und mit Humor zu punkten!

Inhalte

- Selbstbewusst Frau sein
- Selbstwert & Selbstbewusstsein
- Gang und Haltung
- Kleidungsstil – der Unterschied zwischen Stil und Mode
- Meine Figur und wie kleide ich mich vorteilhaft

Ziel

- Lernen selbstbewusster und selbstbestimmter zu sein

Zielgruppen

- Alle Frauen, die ihr Leben mit innerer Ausstrahlung, natürlicher Schönheit und verstärktem Selbstbewusstsein gestalten wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: **NEIN**

**Referentin
Edith Reitzl**

*Inhaberin Model- und
Persönlichkeitsschule
www.edithreitzl.com*



22000

Kursnummer 22102

Termin

Samstag, 9. April 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 140,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Samstag, 26. März 2022



**Referentin
Gabriele Stenitzer**
*Beratung, Coaching
und Training*

GESUNDE KOMMUNIKATION MIT SICH UND ANDEREN

Kommunikation kann als angenehm und unterstützend wahrgenommen werden oder auch als belastend und unangenehm.

Wenn wir „gesund“ kommunizieren erreichen wir einen Zustand der Zufriedenheit und des Wohlbefindens. Entdecken Sie in diesem Seminar, wie Sie Dinge, die für Sie wichtig sind, die Sie belasten oder wütend machen in einer Form ausdrücken können, die Ihnen und Ihrem Umfeld guttut.

Kursnummer 22103

Termin
Samstag, 23. April 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten
9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191, 9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 80,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 6 – max. 16

Anmeldeschluss
Samstag, 9. April 2022

Inhalte

- Schlüsselkompetenzen für gesundes Kommunizieren
- Eine gesunde (positive) Kommunikation im Außen beginnt mit einer gesunden (positiven) inneren Kommunikation
- Die 4 Schritte der gewaltfreien Kommunikation
- Wie bringe ich meine eigenen Bedürfnisse und die meines Gegenübers in Einklang?
- Selbstempathie, Selbstregulation und Selbststeuerung

Ziele

- Erkennen was Kommunikation ausmacht und beeinflusst
- Erhöhung der Kommunikationskompetenz
- Mehr Authentizität und Selbstbewusstsein durch eine klare Sprache

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierten Personen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN



22200

**PFLEGE.BETREUUNG.
BERATUNG.**



Referentin
Hermine
Pobatschnig, MSc
Pflegedienstleitung,
Hilfswerk Kärnten

WISSENSUPDATE BERUFSBILD HEIMHILFE

Heimhilfen benötigen besondere soziale Kompetenz. Sie haben vorwiegend mit älteren Menschen zu tun, die Unterstützung im Alltag, aber auch liebevoller Zuwendung und Betreuung, bedürfen. Lerninhalte sind: Vertiefung in das Sozialbetreuungsberufegesetz, Reflexion und Fallbesprechung sowie die Praktische Ausbildung im Hilfswerk Kärnten.

Bitte melden Sie sich unter der für Sie passenden Kursnummer an:

Kursnummer / Bezirksstelle / Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

- 22201 St. Veit/ Glan / Dienstag, 1. März 2022 / 13:30 bis 15:30 Uhr / (1x2 UE)**
Anmeldeschluss: Dienstag, 15. Februar 2022
- 22202 Völkermarkt / Donnerstag, 3. März 2022 / 13:30 bis 15:30 Uhr / (1x2 UE)**
Anmeldeschluss: Donnerstag, 17. Februar 2022
- 22203 Feldkirchen / Dienstag, 8. März 2022 / 14:00 bis 16:00 Uhr / (1x2 UE)**
Anmeldeschluss: Dienstag, 22. Februar 2022
- 22204 Villach / Dienstag, 15. März 2022 / 14:00 bis 16:00 Uhr / (1x2 UE)**
Anmeldeschluss: Dienstag, 1. März 2022
- 22205 Hermagor / Donnerstag, 17. März 2022 / 13:30 bis 15:30 Uhr / (1x2 UE)**
Anmeldeschluss: Donnerstag, 3. März 2022
- 22206 Klagenfurt / Montag, 21. März 2022 / 13:00 bis 15:00 Uhr / (1x2 UE)**
Anmeldeschluss: Montag, 7. März 2022
- 22207 Wolfsberg / Montag, 28. März 2022 / 16:00 bis 18:00 Uhr / (1x2 UE)**
Anmeldeschluss: Donnerstag, 14. März 2022
- 22208 Spittal/ Drau / Montag, 31. März 2022 / 13:30 bis 15:30 Uhr / (1x2 UE)**
Anmeldeschluss: Donnerstag, 17. März 2022

Inhalte

- Berufsbild Heimhilfe, Schwerpunkt Unterstützung der Basisversorgung
- Aktualisierung der Lerninhalte laut Ausbildungsstätte (Lernzielkatalog)
- Umgang mit Auszubildenden und Fallbesprechungen

Ziel

- Theorie- und Praxistransfer

Zielgruppen

- **Verpflichtend für alle Heimhilfen!**
- **Nur für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Kursnummer

22201-22208

Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten

Siehe Ausschreibungstext!

Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. Hybridveranstaltung bei Bedarf)

Siehe Ausschreibungstext!

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

BIOGRAFIEARBEIT

Die Biografie ist die Basis dafür, dass eine wertschätzende, individuelle und bedürfnisorientierte Betreuung und Pflege gelingen kann. Durch gezielte Biografiearbeit mit den betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen kann das Aufrechterhalten der Identität und der Selbstbestimmung positiv beeinflusst werden. Damit das alles gelingen kann, ist das Schaffen einer Vertrauensbasis von großer Bedeutung. Das Auseinandersetzen mit der biografischen Vergangenheit dient dem Verständnis, das gegenwärtige Verhalten zu verstehen. Dies nimmt Einfluss auf einen qualitätsvollen Umgang mit betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen.

Inhalte

- Definition „Biografie“
- Bedeutung der Biografiearbeit – wozu Biografiearbeit
- Überlegungen zur Biografiearbeit (Modelle Erikson, Maslow)
- Inhalte einer Biografiearbeit
- Dokumentation der Daten (Erhebungsbogen samt Anleitung)
- Integration biografischer Daten
- Worauf ist bei der Biografiearbeit zu achten
- Biografiearbeit bei Menschen mit Demenzerkrankung
- Praktisches Üben und Bearbeiten von Praxisbeispielen

Ziel

- Auseinandersetzung mit der Biografiearbeit, um das Verhalten von betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen besser verstehen zu können

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Referent DGKP Gerhard Spreitzer

*Coaching, Beratung,
Trainer, Vortragender,
Validations-Präsentier-
er, Feil, gerichtlich
beeid. Sachverständi-
ger für Gesundheits-
und Krankenpflege*



22200

Kursnummer 22209

Termin

Donnerstag, 10. März 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 130,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Donnerstag, 24. Februar 2022



Referent
Akad. GPM Peter J. Gunhold, MBA, M.Ed,
Allgemein beeideter und gerichtlich zertifizierter Sachverständiger für Gesundheits- und Krankenpflege

STRUKTURIERTE PFLEGEPLANUNG

Die Teilnehmer*innen lernen die Kompetenzbereiche des GuKG kennen und setzen Schritte für eine rechtlich und fachlich korrekte Dokumentation gemäß dem Pflegeprozess.

Inhalte

- Änderungen der Kompetenzbereiche des GuKG und Auswirkungen auf die Delegation bzw. Subdelegation
- Wie ist gemäß Pflegeprozess eine Pflegeplanung in Verbindung von beauftragten vertraglichen Leistungen zu erheben
- Kenntnisse der gesetzlichen Dokumentationspflicht die Durchführung betreffend, wie auch rechtliche Konsequenzen bei nicht korrekter Durchführung
- Welche Punkte beinhaltet die Dokumentationspflicht und wie ist bei abgelehnten Leistungen zu dokumentieren
- Welche pflegerelevanten Erkenntnisse müssen im Pflegebericht dokumentiert werden und wie kann der Informationspflicht nachgegangen werden
- Welche Kunden*innen-Informationen bzw. -Erkenntnisse sind umgehend weiter zu melden und wie ist dies zu dokumentieren
- Medizinische Diagnostik und Therapie in der Pflegedokumentation

Ziele

- Kennenlernen der Kompetenzbereiche des GuKG
- Richtige Schritte setzen für eine rechtlich und fachlich korrekte Dokumentation gemäß dem Pflegeprozess

Zielgruppen

- DGKP

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (DGKP)



Kursnummer 22210

Termin

Freitag, 25. März 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191, 9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 130,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Freitag, 11. März 2022

BASISSCHULUNG PALLIATIVPFLEGE (4-TEILIG)

Palliativpflege umfasst die Betreuung und Pflege von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Dabei handelt es sich um ein Wissensgebiet von enormer Praxisrelevanz. Es ist wesentlich, die Möglichkeiten der Palliative Care vorausschauend und frühzeitig in die Pflege miteinzubeziehen, um dem obersten Ziel: die Lebensqualität bis ans Lebensende aufrecht zu erhalten – gerecht zu werden.

Inhalte

- Selbsterfahrung
- Palliative Grundhaltung
- Zielgruppe und Aufgaben der Palliative Care
- Bedarfserhebung – Palliativversorgung
- Advance Care Planning
- Pflegeplanung im palliativen Setting
- Palliativpflege sowie pflegerische Interventionen zur Symptomlinderung wie beispielsweise terminale Dehydratation, palliative Sedierung, terminale Unruhe
- Sterbeprozess, Spiritual Care, Sexualität in der Palliativpflege
- Kommunikation im palliativen Setting
- Bedürfnisse & Trauer

Ziele

- Grundkenntnisse der Palliativpflege
- Die Lebensqualität bis ans Lebensende aufrecht zu erhalten – gerecht zu werden

Zielgruppen

- Pflegekräfte

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Referentin
MMag.^a Sandra
Bindhammer BScN,
M.Ed., MSc

Hochschullehrende für
Palliative Care und
Public Health, Expertin
in Palliative Care



22200

Kursnummer **22211**

Termine (4-teilig)

Samstag, 2. April 2022

Montag, 2. Mai 2022

Montag, 20. Juni 2022

Montag, 1. August 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (4x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: Verein BILDUNGSRAUM
Bahnhofstraße 3, 9800 Spittal/Drau

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 330,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 10 – max. 16

Anmeldeschluss

Samstag, 19. März 2022



**Referentin
Veronika Buchreiter**
*Altenfachbetreuerin
und Kinaesthetics-
Trainerin*

KINAESTETICS IN DER PFLEGE – GRUNDKURS (4-TEILIG)

Im Mittelpunkt des Kinaesthetics Grundkurses steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der sechs Kinaesthetics-Konzepte. Dadurch können die Teilnehmer/innen in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihnen und ihren Kunden/innen auswirken.

Inhalte

- Konzept der Interaktion – Beziehung über Berührung und Bewegung
- Konzept der funktionalen Anatomie – die Kontrolle des Gewichts in der Schwerkraft
- Konzept der menschlichen Bewegung – das Potenzial von Bewegungsmustern
- Konzept der Anstrengung – Selbstständigkeit und Selbstwirksamkeit unterstützen
- Konzept der menschlichen Funktion – alltägliche Aktivitäten verstehen
- Konzept der Umgebung – die Umgebung nutzen und gestalten

Ziele

- Die Teilnehmer/innen erfahren und lernen die sechs Kinaesthetics-Konzepte kennen und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung
- Sie erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten

Zielgruppen

- Pflegekräfte
- Pflegendе, Betreuer/innen, Therapeuten/innen die in einer Institution des Gesundheits- und Sozialwesens tätig sind

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte und
Heimhilfen)



Kursnummer 22212

Termine (4-teilig)

Montag, 4. April 2022
Dienstag, 5. April 2022
Dienstag, 3. Mai 2022
Mittwoch, 1. Juni 2022

Zeiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (4x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 400,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 9 – max. 12

Anmeldeschluss

Montag, 7. März 2022

SENIORENANIMATION (2-TEILIG)

Erkenntnisse aus der Altersforschung weisen explizit darauf hin, dass die aktive Freizeitgestaltung für alte Menschen ein elementarer Bestandteil zur Förderung ihrer Lebensqualität ist. Eine interessante Gestaltung des Tagesablaufes von Senioren*innen trägt wesentlich zur Erhaltung der körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit und damit zur Vermeidung von Krankheiten, Verletzungen und Vereinsamung bei.e.

Inhalte

- Bedeutung und Ziele der Sozialbetreuung – allgemein
- Kennenlernen einfacher jahreszeitlich bezogener kreativer Techniken mit z.B. Naturmaterialien
- Kognitive Übungen (Gedächtnis-, Wortfindungs- und Kommunikationsübungen) für ältere Menschen und speziell Menschen mit einer Demenzerkrankung
- Motorische Aktivierungsübungen

Ziele

- Kennenlernen von Formen und Möglichkeiten der ganzheitlichen kognitiven Aktivierung von älteren Menschen und Menschen mit Demenzerkrankungen

Zielgruppen

- Heimhilfen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Heimhilfen*)

Referenten/innen
Mag. Agnes Pernull-Hammer
Lehrerin SOB Klagenfurt



Mag. Bettina De Piero
Lehrerin SOB Klagenfurt

22200

Kursnummer **22213**

Termine (2-teilig)

Dienstag, 5. April 2022
Donnerstag, 7. April 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 13:00 bis 17:00 Uhr (2x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: Schule für Sozialbetreuungsberufe (SOB) Klagenfurt
Viktringer Ring 36, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 80,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Dienstag, 22. März 2022



**Referentin
DGKP
Silvia Gradenegger**
*Wundmanagerin,
Publicare GmbH*

WUNDMANAGEMENT FÜR KLAGENFURT UND ST. VEIT/GLAN

Modernes Wundmanagement, inklusive der unterstützenden Maßnahmen, erfordert viel Fachkenntnis und auch laufende Fortbildung. Das Ziel dabei ist, eine effiziente Wundversorgung zu gewährleisten, dadurch eine rasche Wundheilung und somit die Verbesserung der Lebenssituation der betroffenen Kunden*innen zu erreichen. Basiswissen über akute und chronische Wunden sind Inhalte dieser Fortbildung.

Kursnummer 22214

Termin
Mittwoch, 6. April 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten
14:00 bis 17:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss
Mittwoch, 23. März 2022

Inhalte

- Ursachen
- Prävention
- Wundbeschreibung
- Reinigung, Nass-/Trockenphase
- Verbandstofflehre
- Fallbeispiele

Ziele

- Wunden erkennen, benennen und reagieren

Zielgruppe

- Pflegekräfte Bezirksstelle Klagenfurt & St. Veit/ Glan

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

SEXUALITÄT IM ALTER

Sexualität im Alter sollte kein Tabu sein und einander ausschließen, denn Amor altert nicht.

Inhalte

- Was macht guten Sex aus – Auswirkungen erfüllter / unerfüllter Sexualität
- Sexualität im Alter zwischen Bedürfnis und Tabu
- Veränderungen und Probleme im Alter, in Bezug auf Sexualität
- Sexualität endet nicht mit dem Eintritt ins Pflegeheim
- Nähe zwischen Kunde*in und Betreuer*in
- Eigene Erfahrungen zum Thema Sexualität

Ziele

- Die Bedürfnisse alter Menschen im Hinblick auf Sexualität verstehen
- Sexualität als kein Tabuthema zu sehen
- Offenheit in der Kommunikation zum Thema Sexualität und dessen individuellen Variationen
- Auf angemessene Nähe-Distanz-Regulation zu achten
- Verbale und nonverbale Abgrenzung im Berufsalltag einzusetzen

Zielgruppe

- Pflegekräfte und Heimhilfen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte / Heimhilfen*)

Referentin
Mag. Brigitte
Niederbichler, BEd.



22200

Kursnummer **22215**

Termin

Freitag, 8. April 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

14:00 bis 19:00 Uhr (1x5 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 70,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Freitag, 25. März 2022



Referentin
Hermine
Pobatschnig, MSc
Pflegedienstleitung,
Hilfswerk Kärnten

WISSENSUPDATE BERUFSBILD PFLEGEASSISTENT*IN

Fachkräfte für Pflegeassistenten übernehmen die grundpflegerische Versorgung von pflegebedürftigen Menschen. Die Aufgaben umfassen Tätigkeiten in verschiedenen Pflege- und Behandlungssituationen bei Menschen aller Altersstufen. Lerninhalt: Vertiefung in das Berufsbild.

Bitte melden Sie sich unter der für Sie passenden Kursnummer an:

Kursnummer / Bezirksstelle / Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

22216 St. Veit/ Glan / Dienstag, 12. April 2022 / 13:30 bis 15:30 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Dienstag, 29. März 2022

22217 Völkermarkt / Dienstag, 19. April 2022 / 13:30 bis 15:30 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Dienstag, 5. April 2022

22218 Feldkirchen / Montag, 25. April 2022 / 14:00 bis 16:00 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Montag, 11. April 2022

22219 Klagenfurt / Dienstag, 10. Mai 2022 / 13:00 bis 15:00 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Dienstag, 26. April 2022

22220 Villach / Montag, 16. Mai 2022 / 13:00 bis 15:00 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Montag, 2. Mai 2022

22221 Hermagor / Dienstag, 17. Mai 2022 / 13:30 bis 15:30 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Dienstag, 3. Mai 2022

22222 Spittal/ Drau / Donnerstag, 19. Mai 2022 / 13:30 bis 15:30 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Donnerstag, 5. Mai 2022

22223 Wolfsberg / Dienstag, 7. Juni 2022 / 13:30 bis 15:30 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Dienstag, 24. Mai 2022

Inhalte

- Berufsbild Pflegeassistenten
- Aktualisierung der Lerninhalte laut Ausbildungsstätte (Lernzielkatalog)
- Umgang mit Auszubildenden und Fallbesprechungen

Ziel

- Theorie- und Praxistransfer

Zielgruppen

- **Verpflichtend für alle Pflegeassistenten*innen!**
- **Nur für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflege-*

*assistenten*innen*)



Kursnummer **22216 – 22223**

Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten

Siehe Ausschreibungstext!

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. Hybridveranstaltung)

Ort: In der jeweiligen Bezirksstelle

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

WUNDMANAGEMENT FÜR SPITTAL/ DRAU UND HERMAGOR

Modernes Wundmanagement, inklusive der unterstützenden Maßnahmen, erfordert viel Fachkenntnis und auch laufende Fortbildung. Das Ziel dabei ist, eine effiziente Wundversorgung zu gewährleisten, dadurch eine rasche Wundheilung und somit die Verbesserung der Lebenssituation der betroffenen Kunden*innen zu erreichen. Basiswissen über akute und chronische Wunden sind Inhalte dieser Fortbildung.

Inhalte

- Ursachen
- Prävention
- Wundbeschreibung
- Reinigung, Nass-/Trockenphase
- Verbandstofflehre
- Fallbeispiele

Ziele

- Wunden erkennen, benennen und reagieren

Zielgruppe

- Pflegekräfte Bezirksstelle Spittal/ Drau & Hermagor

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

**Referentin
DGKP
Silvia Gradenegger**
*Wundmanagerin,
Publicare GmbH*



22200

Kursnummer 22224

Termin

Mittwoch, 13. April 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

14:00 bis 17:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: Bezirksstelle Spittal/ Drau
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Mittwoch, 30. März 2022



**Referentin
DGKP
Silvia Gradenegger**
*Wundmanagerin,
Publicare GmbH*

WUNDMANAGEMENT FÜR VILLACH UND FELDKIRCHEN

Modernes Wundmanagement, inklusive der unterstützenden Maßnahmen, erfordert viel Fachkenntnis und auch laufende Fortbildung. Das Ziel dabei ist, eine effiziente Wundversorgung zu gewährleisten, dadurch eine rasche Wundheilung und somit die Verbesserung der Lebenssituation der betroffenen Kunden*innen zu erreichen. Basiswissen über akute und chronische Wunden sind Inhalte dieser Fortbildung.

Kursnummer 22225

Termin
Mittwoch, 20. April 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten
14:00 bis 17:00 Uhr (1x3 UE)

**Veranstaltungsart (Präsenz bzw.
online bei Bedarf)**
Ort: Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss
Mittwoch, 6. April 2022

Inhalte

- Ursachen
- Prävention
- Wundbeschreibung
- Reinigung, Nass-/Trockenphase
- Verbandstofflehre
- Fallbeispiele

Ziele

- Wunden erkennen, benennen und reagieren

Zielgruppe

- Pflegekräfte Bezirksstelle Villach & Feldkirchen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

DELIR IN DER PFLEGE

Das Delirium wird auch „Delir“, „akutes Delir“ oder „akuter Verwirrheitszustand“ genannt. Etwa ein Drittel der Patienten*innen in einem Krankenhaus, die älter als 65 Jahre sind, entwickeln ein Delirium. Besonders gefährdet für dieses Krankheitsbild sind Demenzkranke. Prinzipiell kann aber jeder Mensch unter bestimmten Umständen ein Delir entwickeln, unabhängig vom Alter und von eventuellen Vorerkrankungen. Tritt ein Delir auf, so ist eine schnelle und richtige Behandlung maßgeblich für die Heilung.

Inhalte

- Delir: Definition, Risikofaktoren, Ursachen, Symptome und Formen, Unterscheidung zwischen Delir, Demenz und Depression, anerkannte Screening und Assessmentinstrumente
- Delir-Prävention und Interventionsmöglichkeiten
- Grundlagen Psychische- und Verhaltensauffälligkeiten (Entstehung, Prävention und Umgang)
- Praxisfall (Pflegediagnostik, mögliche Ziele und passende Interventionen)

Ziele

- Kennenlernen des Delir-Krankheitsbild
- Wissen über anerkannte Assessmentinstrumente, deren Anwendung und Nutzen
- Erarbeiten von Möglichkeiten zur Delir-Prävention und Interventionsmöglichkeiten

Zielgruppen

- Pflegekräfte

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Referent
Mario Jelovcak, MSc

*Advanced Nursing
Practice, Praxis-
beratung und
-entwicklung in der
Pflege*



22200

Kursnummer 22226

Termin

Freitag, 22. April 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: Verein BILDUNGSRAUM
Bahnhofstraße 3, 9800 Spittal/Drau

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 120,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 14

Anmeldeschluss

Freitag, 8. April 2022



**Referentin
DGKP
Silvia Gradenegger**
*Wundmanagerin,
Publicare GmbH*

WUNDMANAGEMENT FÜR WOLFSBERG UND VÖLKERMARKT

Modernes Wundmanagement, inklusive der unterstützenden Maßnahmen, erfordert viel Fachkenntnis und auch laufende Fortbildung. Das Ziel dabei ist, eine effiziente Wundversorgung zu gewährleisten, dadurch eine rasche Wundheilung und somit die Verbesserung der Lebenssituation der betroffenen Kunden*innen zu erreichen. Basiswissen über akute und chronische Wunden sind Inhalte dieser Fortbildung.

Kursnummer 22227

Termin
Mittwoch, 27. April 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten
14:00 bis 17:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)
Ort: Bezirksstelle Wolfsberg
Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss
Mittwoch, 13. April 2022

Inhalte

- Ursachen
- Prävention
- Wundbeschreibung
- Reinigung, Nass-/Trockenphase
- Verbandstofflehre
- Fallbeispiele

Ziele

- Wunden erkennen, benennen und reagieren

Zielgruppe

- Pflegekräfte Bezirksstelle Wolfsberg & Völkermarkt

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

DEMENZ UND BEDÜRFNISPFLEGE KITWOOD (2-TEILIG)

Die Teilnehmer*innen erhalten eine Einführung in den personenzentrierten Ansatz nach Tom Kitwood im Umgang mit Menschen mit Demenz. Mit der Erkrankung Demenz rücken Wissen und Gedächtnis in den Hintergrund und erlebte Verluste, Gefühle und Bedürfnisse in den Vordergrund. Die Erlebniswelt der erkrankten Personen auf der einen Seite und die momentane Bedürfnislage auf der anderen Seite lässt Pflegekräfte wie Begleitpersonen / Angehörige in die Welt der Betroffenen eintauchen.

Inhalte

- Einführung & Vertiefung Theorie Tom Kitwood
- Perspektiven- und Paradigmenwechsel
- Individuelle Selbstbewältigungsmechanismen von Menschen mit Demenz in unterschiedlichen Situationen verstehen
- Positive und unglückliche Interventionen auf Grundlage von Empathie, Kongruenz und Kitwood-Bedürfnisblume
- Fallarbeit/ Praxisbeispiele (Positive und unglückliche Interventionen aus der Praxis)
- Ursachen und Umgang in herausfordernden Situationen

Ziele

- Einführung in den personenzentrierten Ansatz nach Tom Kitwood im Umgang mit Menschen mit Demenz

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Pflegenden Angehörige und an diesem Thema interessierte Personen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte und Heimhilfen)

Referentin
Marina

Meisterhofer, MSc

MSc (Health Care Management), DGKP, Sozial- und Pflegemanagerin §72 gem. GuKG, freiberufliche Demenzberaterin



22200



Kursnummer 22228

Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten (2-teilig)

Donnerstag, 28. April 2022

Donnerstag, 12. Mai 2022

jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldeschluss

Donnerstag, 14. April 2022

Kursnummer 22229

Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten (2-teilig)

Freitag, 29. April 2022 von 9:00 bis 17:00 Uhr

Freitag, 13. Mai 2022 von 9:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldeschluss: Freitag, 15. April 2022

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum

Waidmannsdorfer Straße 191

9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 320,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 15



**Referent
DGKP Gerhard
Spreitzer**

*Coaching, Beratung,
Trainer, Vortragender,
Validations-Presenter
n. Feil, gerichtlich
beeid. Sachverständi-
ger für Gesundheits-
und Krankenpflege*

Kursnummer 22230

Termine (3-teilig)

Donnerstag, 5. Mai 2022 (Grundkurs)
Freitag, 6. Mai 2022 (Grundkurs)
Freitag, 1. Juli 2022 (Reflexion)

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (3x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 380,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Donnerstag, 21. April 2022

VALIDATION NACH NAOMI FEIL – GRUNDKURS UND REFLEXION (3-TEILIG)

Validation nach Naomi Feil ist eine Kommunikationsmethode, mit der man mit sehr alten desorientierten Menschen in Verbindung treten und auch bleiben kann. Validation basiert auf einer Geisteshaltung, die den älteren desorientierten Menschen Wertschätzung und Empathie entgegenbringt. Die Gefühle und die Erlebniswelt des sehr alten Menschen werden für gültig erklärt und respektiert.

Die Teilnahme an der Reflexion ist nach dem 2-teiligen Grundkurs verpflichtend!

Inhalte Grundkurs

- Empathie und Wertschätzung als Grundhaltung, um Vertrauen zu schaffen
- Bedürfnisse von mangelhaft orientierten alten Menschen
- Die Phasen der Aufarbeitung
- Symbolsprache verstehen
- Aufrechterhaltung bzw. Verbesserung der Kommunikation, des körperlichen und geistigen Wohlbefindens

Inhalte Reflexion

- Bearbeiten von Beispielen aus der Praxis
- Vertiefung von Validationstechniken

Ziel

- Mit Praxisbezug zur Theorie, Übungen, Praxisbeispielen und Rollenspielen soll das Verständnis von Empathie vertieft und der Umgang mit desorientierten alten Menschen weiterentwickelt werden

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

PRAXISANLEITUNG IN DER PFLEGE

Die Praxisanleitung in der Pflege ist die Ergänzung der fachtheoretischen Ausbildung in Schulen für die Auszubildenden in ihrem jeweiligen Praxisfeld. Sie ist ein wesentlicher Teil der Ausbildung.

Inhalte

- Aktualisierung der Lerninhalte laut Ausbildungsstätte
- Umgang mit Auszubildenden
- Fallbesprechungen

Ziele

- Theorie- und Praxistransfer

Zielgruppe

- Verpflichtend für DGKP-Mentoren*innen mit Praxisanleitung

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (DGKP
Mentoren*innen
mit Praxisanleitung)

Referentin
Heidi Fackler, MSc
Qualitätsmanagement-
beauftragte,
Hilfswerk Kärnten



22200



Kursnummer 22231

Termin

Montag, 9. Mai 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

13:30 bis 15:30 Uhr (1x2 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Montag, 25. April 2022



Referentinnen
Barbara Thonhauser
ROTE NASEN
Clowndoctors



Karin Nagele
ROTE NASEN
Clowndoctors

HUMOR IN DER PFLEGE – SPITTAL/ DRAU

„ROTE NASEN Clowndoctors“ haben aus der eigenen langjährigen Erfahrung im Umgang mit kranken Menschen das Impulsreferat „Humor in der Pflege“ entwickelt, um Menschen in sozialen Berufen das Thema Humor näher zu bringen und zu zeigen, wie man diesen in den Pflegealltag einbauen kann.

Inhalte

- Integration von „Humor im Pflegealltag“
- Beispiele der humorvollen Interaktion in der mobilen Pflege & Betreuung

Ziele

- Verständnis zum Thema „Humor im Pflegealltag“ entwickeln
- Handlungsmöglichkeiten, um Humor und Lachen besser in den Pflegealltag einfließen lassen zu können

Zielgruppe

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die sich für das Thema „Humor in der Pflege“ interessieren

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte /
Heimhilfen*)

Kursnummer

22232

Termin

Mittwoch, 11. Mai 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

11:00 bis 13:00 Uhr (1x2 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Spittal/ Drau
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in)

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 15

Anmeldeschluss

Mittwoch, 27. April 2022

HUMOR IN DER PFLEGE – VILLACH

„ROTE NASEN Clowndoctors“ haben aus der eigenen langjährigen Erfahrung im Umgang mit kranken Menschen das Impulsreferat „Humor in der Pflege“ entwickelt, um Menschen in sozialen Berufen das Thema Humor näher zu bringen und zu zeigen, wie man diesen in den Pflegealltag einbauen kann.

Inhalte

- Integration von „Humor im Pflegealltag“
- Beispiele der humorvollen Interaktion in der mobilen Pflege & Betreuung

Ziele

- Verständnis zum Thema „Humor im Pflegealltag“ entwickeln
- Handlungsmöglichkeiten, um Humor und Lachen besser in den Pflegealltag einfließen lassen zu können

Zielgruppe

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die sich für das Thema „Humor in der Pflege“ interessieren

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte / Heimhilfen*)

Referentinnen
Barbara Thonhauser
 ROTE NASEN
 Clowndoctors



Karin Nagele
 ROTE NASEN
 Clowndoctors

22200

Kursnummer **22233**

Termin

Mittwoch, 11. Mai 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

15:00 bis 17:00 Uhr (1x2 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten
 Bezirksstelle Villach
 Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in)

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
 Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 15

Anmeldeschluss

Mittwoch, 27. April 2022



Referent
DGKP Georg Peer
*Dipl. Pfl egewirt (FH),
Contine nce Care
Advisor, Essity Austria
GmbHge*

FACHSCHWERPUNKT – TEIL 2

„Kontinenz fördern. Lebensqualität steigern.“
Ausbildung zur/zum Kontinenzberater*in – Modul 2

Die Position des/der Kontinenzberater*in ist eine der wichtigsten in vielen Einrichtungen. Kontinenzberater*innen haben einen großen Einfluss auf das Wohlbefinden der zu betreuenden Personen. Als Experten optimieren sie Arbeitsroutinen und können die Gesamtkosten signifikant senken.

Im Modul 2 zur „Ausbildung zur/ zum Kontinenzberater*in“ geht es darum, welche Aufgaben Kontinenzberater*innen haben.

Voraussetzung zur Teilnahme am Modul 2, ist die Teilnahme am Modul 1!



Kursnummer 22234

Termin
Dienstag, 31. Mai 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten
9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 90,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss
Dienstag, 17. Mai 2022

Inhalte

- Umgang mit der Rolle als Kontinenzberater*in
- Erfahrungsaustausch vor allem mit der neuen ÖGK Verordnungssituation
- Kommunikationsgrundlagen
- Regeln fürs konstruktive Feedback
- Praktische Anleitung

Ziele

- Kontinenzberater*in mit vertieften Fachwissens und Schlüsselqualifikationen

Zielgruppe

- DGKP Multiplikatoren für Inkontinenz verpflichtend!

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (DGKP Multiplikatoren für Inkontinenz)

SCHMERZMANAGEMENT

Das Schmerzmanagement ist so etwas wie die „Verwaltung“ des Schmerzes. Die Ziele sind es, den Schmerz zu erkennen, Therapien einzuleiten und ihre Wirksamkeit zu beurteilen, um dann wieder nachzusteuern, wenn die Therapien nicht erfolgreich waren.

Inhalte

- Schmerz: Definitionen, Schmerzarten und Dimensionen des Schmerzerlebens
- Total-Pain-Konzept
- Systematische Schmerzeinschätzung: Selbst- und Fremdeinschätzung, anerkannte Skalen und Assessmentinstrumente
- WHO-Stufenschema
- Nichtmedikamentöse Interventionsmöglichkeiten
- Schmerz und Demenz/ Delir
- Beratung und Schulung der Betroffenen

Ziele

- Ziel des Schmerzmanagement ist es, dem Entstehen von Schmerzen vorzubeugen, sie auf ein erträgliches Maß zu reduzieren oder zu beseitigen

Zielgruppen

- Pflegekräfte

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Referentin
MMag.^a Sandra
Bindhammer BScN,
M.Ed., MSc

Hochschullehrende für
Palliative Care und
Public Health, Expertin
in Palliative Care



22200



Kursnummer 22235

Termin
Freitag, 3. Juni 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten
9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)
Ort: Verein BILDUNGSRAUM
Bahnhofstraße 3, 9800 Spittal/Drau

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 120,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss
Freitag, 20. Mai 2022



Referent
Dr. Dietmar Habernig

ANWENDUNG VON ARZNEIMITTEL UND UNERWÜNSCHTE ARZNEIMITTELWIRKUNGEN

Grundvoraussetzung für die Wirkung von Arzneimittel ist deren korrekte Anwendung. Daher wird in diesem Seminar auf die Besonderheiten der gängigen Arzneiformen eingegangen. Weiters behandeln wir die Mechanismen und mögliche Folgen „Unerwünschter Arzneimittelwirkungen“, welche zusätzlich zur eigentlichen Hauptwirkung von Medikamenten auftreten können.

Inhalte

- Orale Arzneiformen anwenden – aber richtig!
- Transdermale Pflaster
- Augenpräparate
- Rhinologika (Präparate für Nase)
- Mechanismen und Auswirkungen „Unerwünschter Arzneimittelwirkungen“

Ziele

- Verständnis für die Wirkweise von Arzneiformen und deren korrekte Anwendung
- Sensibilisierung für mögliche unerwünschte Wirkungen, die den Patienten gefährlich werden können

Zielgruppe

- Pflegekräfte!

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

Kursnummer

22236

Termin

Mittwoch, 8. Juni 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 15:00 Uhr (1x2 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Mittwoch, 25. Mai 2022

WISSENSUPDATE BERUFSBILD „DIPLOMIERTES GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGEPERSONAL

Der gehobene Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege ist für die Pflege von Menschen aller Altersstufen, Familien und Bevölkerungsgruppen in mobilen, ambulanten, teil- und stationären Bereichen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich unter der für Sie passenden Kursnummer an:

Kursnummer / Bezirksstelle / Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

22237 Feldkirchen / Donnerstag, 9. Juni 2022 / 14:00 bis 16:00 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Donnerstag, 26. Mai 2022

22238 Völkermarkt / Montag, 13. Juni 2022 / 13:30 bis 15:30 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Montag, 30. Mai 2022

22239 St. Veit/ Glan / Dienstag, 14. Juni 2022 / 14:00 bis 16:00 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Dienstag, 31. Mai 2022

22240 Hermagor / Montag, 20. Juni 2022 / 14:00 bis 16:00 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Montag, 6. Juni 2022

22241 Spittal/ Drau / Donnerstag, 23. Juni 2022 / 14:00 bis 16:00 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Donnerstag, 9. Juni 2022

22242 Klagenfurt / Montag, 27. Juni 2022 / 13:00 bis 15:00 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Montag, 13. Juni 2022

22243 Villach / Montag, 4. Juli 2022 / 13:00 bis 15:00 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Montag, 20. Juni 2022

22244 Wolfsberg / Dienstag, 5. Juli 2022 / 13:30 bis 15:30 Uhr / (1x2 UE)

Anmeldeschluss: Dienstag, 21. Juni 2022

Inhalte

- Berufsbilder DGKP, PA, HH
- Aktualisierung der Lerninhalte laut Ausbildungsstätte (Lernzielkatalog)
- Umgang mit Auszubildenden
- Handlungsleitfaden / Standard / Richtlinien / Fallbesprechungen

Ziel

- Theorie- und Praxistransfer

Zielgruppen

- **Verpflichtend für alle DGKP!**
- **Nur für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten!**

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (DGKP)

Referentin
**Hermine
Pobatschnig, MSc**
Pflegedienstleitung,
Hilfswerk Kärnten



22200

Kursnummer **22237–22244**

Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten

Siehe Ausschreibungstext!

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. Hybridveranstaltung bei Bedarf)

Ort: In der jeweiligen Bezirksstelle

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

2



Referentin
Mag.ª Alma
Brkic-Elezovic

*Sozial- und Integrationspädagogin,
Psychotherapeutin in
Ausbildung unter
Supervision,
Hilfswerk Kärnten*

WISSENS-UPDATE FÜR FAMILIEN- HELFER*INNEN – MITTELKÄRNTEN

Familienhelfer*innen unterstützen die Familie in verschiedensten familiären Krisensituationen und begleiten diese über einen längeren Zeitraum.

Die Aufgaben der Helfer*innen ergeben sich aus der individuellen Familiensituation. Diese sind eine Kombination aus pflegerischen, pädagogischen und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

Kursnummer

22245

Termin

Freitag, 10. Juni 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

14:00 bis 17:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Freitag, 27. Mai 2022

Inhalte

- Erfahrungsaustausch - Reflexion
- Zusätzliche Möglichkeiten – Spiele und Übungen

Ziel

- Unterstützung der Familienhelfer*innen in ihrer Arbeit

Zielgruppen

- **Verpflichtend für Familienhelfer*innen!**
- Alle Personen, die eine Ausbildung zum/zur Familienhelfer*in bereits absolviert haben

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Familienhelfer*innen*)

PFLEGERISCHE KOMPETENZEN IN NOTFALLSITUATIONEN

Ein Notfall passiert plötzlich und meist unerwartet. Ob im intramuralen- oder extramuralen Setting, das Pflegepersonal ist sehr oft als Erstes am Notfallort und muss gezielt Maßnahmen einleiten. Erlernen Sie anhand der Guidelines der European Resuscitation Council 2021, die wichtigsten Schritte und Abläufe einer Notfallversorgung.

Inhalte

- Erkennen und Management von kritisch kranken Patienten*innen
- Der BLS Algorithmus
- Advanced Life Support
- Atemwegsmanagement
- Bedienung eines halbautomatischen Defibrillators
- Notfallmanagement als Teamaufgabe

Ziele

- Akute Notfallsituationen erkennen
- Mit dem zur Verfügung stehenden Notfallequipment umgehen
- In Notfallsituationen die richtigen Schritte einleiten
- Wissen über die Kernkompetenzen des Pflegepersonals in Notfallsituationen

Zielgruppen

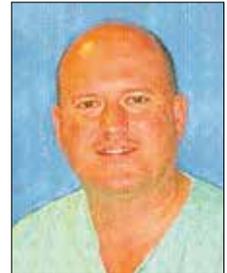
- DGKP

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (DGKP)

Referent
DGKP Rudolf Janz,
M.Ed.,

*Hochschullehrender,
FH Kärnten, Studien-
bereich Gesundheit &
Soziales, Gesundheits-
und Krankenpflege*



22200

Kursnummer **22246**

Termin
Freitag, 24. Juni 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten
13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)
Ort: Fachhochschule Kärnten
gemeinnützige Privatstiftung
St. Veiter Straße 47, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss
Freitag, 10. Juni 2022



Referentin
Mag. Semra Safron
*Lehrende für
Gesundheits- und
Krankenpflegeberufe
und Psychologie*

MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN PFLEGERISCH BEGLEITEN (2-TEILIG)

Dieses Seminar vermittelt theoretisches Wissen und Handlungskompetenz in der pflegerischen Begleitung von psychisch erkrankten Menschen im Bereich der ambulanten Pflege. Nach einem Theorieinput zu wesentlichen psychischen Erkrankungen werden anhand von Fallbeispielen pflegerische Handlungskonzepte im Umgang mit psychisch kranken Menschen erarbeitet.

Kursnummer 22247

Termine (2-teilig)

Mittwoch, 29. Juni 2022
Donnerstag, 30. Juni 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 13:30 bis 17:30 Uhr (2x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 90,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Mittwoch, 15. Juni 2022

Inhalte

- 1. Termin: Pflegerische Handlungskonzepte bei affektiven Erkrankungen und Suizidalität
- 2. Termin: Pflegerische Handlungskonzepte bei Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis und bei Suchterkrankungen

Ziele

- Die Fortbildung dient der Erweiterung des Handlungsspielraums in der pflegerischen Arbeit
- Ein besseres Basiswissen ermöglicht im Alltag fachkompetent zu handeln, das eigene Handeln zu begründen und zu reflektieren

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Berufstätige im Bereich der Pflege

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte / Heimhilfen*)

KOMPETENZBEREICHE DER PFLEGERISCHEN BERUFSGRUPPEN

Im Vortrag werden die unterschiedlichen Kompetenzbereiche der pflegerischen Berufsgruppen mit Kommentierungen des Gesundheitsministeriums wie auch bestehenden Erlässen zu verschiedensten Themengebieten den Teilnehmer*innen nahegebracht. Unter welcher Voraussetzung und rechtlichen Vorgaben können Tätigkeiten delegiert bzw. subdelegiert werden.

Inhalte

- Delegation der Basisversorgung des GuKG (BGBl. I Nr. 48/2021) inkl. Kommentierungen des Gesundheitsministeriums zum Thema Unterstützung in der Basisversorgung
- Diskussion von Detailfragen zu praktischen Beispielen

Ziele

- Die Teilnehmer*innen lernen die Kompetenzbereiche, die Delegations- und Subdelegationsmöglichkeiten und die rechtlich geforderte Dokumentation kennen

Zielgruppen

- DGKP
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (DGKP)

Referent
Akad. GPM Peter J. Gunhold, MBA, M.Ed,
*Allgemein beeideter
und gerichtlich
zertifizierter Sachverständiger für Gesundheits- und Krankenpflege*



22200

Kursnummer 22248

Termin

Donnerstag, 7. Juli 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191,
Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 90,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Donnerstag, 23. Juni 2022



Referent*innen
*Lehrer*innen der
Landwirtschaftlichen
Fachschulen*

HAUSHALTSMANAGEMENT: ERNÄHRUNG & KOCHEN (5 KURSE)

Aus der Fachrichtung „Ländliches Betriebs- und Haushaltsmanagements“ der Landwirtschaftlichen Fachschulen in Kärnten werden hier Workshops zum Thema „Ernährung & Kochen“ abgehalten.

Kursnummer

22249 – 22253

Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten

Alle Termine werden in den Bezirksstellen veröffentlicht! Die Einteilungen der Mitarbeiter*innen übernimmt die jeweilige Bezirksleitung!

Veranstaltungsart (Präsenz)

Kurs-Nr.22249: Ort: Landwirtschaftliche Fachschule Buchhof, Zellach 18, 9400 Wolfsberg

Kurs-Nr.22250: Ort: Bildungszentrum Ehrental, Ehrentaler Straße 119, 9020 Klagenfurt

Kurs-Nr.22251: Ort: Landwirtschaftliche Fachschule Althofen
Undsdorfer Straße 10, 9330 Althofen

Kurs-Nr.22252: Ort: Landwirtschaftliche Fachschule Litzlhof, Litzlhof 1, 9811 Lendorf

Kurs-Nr.22253: Ort: Landwirtschaftliche Fachschule Goldbrunnhof
Diexer Straße 8, 9100 Völkermarkt

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 120,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

mind. 8 – max. 12

Anmeldeschluss

Wird noch bekannt gegeben!

Inhalte

- Erlernen der Grundrezepte und ihre Verwendung bzw. Weiterverarbeitung
- Aufbewahrungsdauer und Haltbarkeit
- Crashkurs in der Lebensmittelhygiene und Ernährung
- Lagern und Haltbarmachen von saisonalen Lebensmitteln
- Zubereitung von kulinarischen „Schmankerln“ aus regionalen und saisonalen Produkten

Ziel

- Theorie und Praxis zum Thema „Ernährung & Kochen“

Zielgruppen

- **Heimhelfer*innen**
 - **Nur für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten**
 - **Verpflichtend für alle Heimhelfer/innen!**
-
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Heimhelfer*innen*)

HAUSHALTSMANAGEMENT: GRUNDREINIGUNG (5 KURSE)

Aus der Fachrichtung „Ländliches Betriebs- und Haushaltsmanagements“ der Landwirtschaftlichen Fachschulen in Kärnten werden hier Workshops zum Thema „Haushaltsmanagement/Grundreinigung“ abgehalten.

Inhalte

- Hygienische Umgang im Alltag
- Wirtschaftliches Arbeiten erlernen
- Wahrnehmung von Ordnung und Sauberkeit

Ziel

- Theorie und Praxis zum Thema „Haushaltsmanagement (Grundreinigung)“

Zielgruppen

- **Heimhelfer*innen**
- **Nur für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten**
- **Verpflichtend für alle Heimhelfer/innen!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Heimhelfer*innen*)

Referent*innen

*Lehrer*innen der
Landwirtschaftlichen
Fachschulen*



22200



Kursnummer 22254 – 22258

Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten

Alle Termine werden in den Bezirksstellen veröffentlicht! Die Einteilungen der Mitarbeiter/innen übernimmt die jeweilige Bezirksleitung!

Veranstaltungsart (Präsenz)

Kurs-Nr.22254: Ort: Landwirtschaftliche Fachschule Buchhof, Zellach 18, 9400 Wolfsberg

Kurs-Nr.22255: Ort: Bildungszentrum Ehrental, Ehrentaler Straße 119, 9020 Klagenfurt

Kurs-Nr.22256: Ort: Landwirtschaftliche Fachschule Althofen

Undsdorfer Straße 10, 9330 Althofen

Kurs-Nr.22257: Ort: Landwirtschaftliche Fachschule Litzlhof, Litzlhof 1, 9811 Lendorf

Kurs-Nr.22258: Ort: Landwirtschaftliche Fachschule Goldbrunnhof

Diexer Straße 8, 9100 Völkermarkt

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 120,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

mind. 8 – max. 12

Anmeldeschluss

Wird noch bekannt gegeben!



KINDER.BILDUNG. BETREUUNG.



Referentin
Annemarie Strasser
ehem. Kindergarten- und Hortpädagogin, Erwachsenenbildnerin, Buchautorin

KREATIVITÄTS-WORKSHOP. IDEEN UND TIPPS FÜR DEN ELEMENTAR-PÄDAGOGISCHEN ARBEITSALLTAG

Im Berufsalltag sind Kleinkinderzieher*innen und Tageseltern täglich mit neuen Herausforderungen konfrontiert. Kinder wollen gefördert und dabei professionell unterstützt werden. Aus diesem Grund ist es wichtig, kreativ zu sein und ihnen Spaß und Freude zu vermitteln.

Inhalte

- Einfache kreative Ideen und Tipps für den beruflichen Arbeitsalltag
- Umgang und Verwendung von einfachen und nachhaltigen Materialien z.B. verschiedene Papier, Stoff- und Wollreste (nach Möglichkeit bitte selbst welche mitbringen)

Ziele

- Ideen und Tipps, für eine lustbetonte Förderung

Zielgruppen

- Kleinkinderzieher*innen, Tageseltern

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Kursnummer

22301

Termin

Samstag, 5. März 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Samstag, 19. Februar 2022

ALTERNATIVE KONZEPTE IN DER SCHULVORBEREITUNG

Lange Zeit galten Arbeitsblätter und Arbeitsmappen als bevorzugtes (und oft einziges) Mittel zur Schulvorbereitung. Vielen Kindern im Vorschulalter entspricht diese Arbeitsweise jedoch nicht, sie erleben sie als langweilig und frustrierend.

In diesem Workshop werden Möglichkeiten und Wege aufgezeigt, Lernfelder ganzheitlich und umfassend zu erarbeiten.

Inhalte

- Wie kann es gelingen, Kinder im verpflichtenden Kindergartenjahr möglichst vielfältig auf die Anforderungen der Schule vorzubereiten?
- Besprechung von Ideen zu den Themenfeldern Sprache, Mathematik und Natur und Technik

Ziele

- Neue Ideen und Tipps zu alternativen Konzepten in der Schulvorbereitung

Zielgruppen

- Kleinkinderzieher*innen, Elementarpädagogen*innen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referentin
Birgit Roscher,
BEd.,

Leiterin Kindergarten
Völkermarkt,
Hilfswerk Kärnten



22300

Kursnummer **22302**

Termin

Freitag, 11. März 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

14:00 bis 17:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: Kindergarten Völkermarkt
Umfahrungsstraße 18, 9100 Völkermarkt

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Freitag, 25. Februar 2022



Referentin
Gabriele Stenitzer
Beratung, Coaching
und Training

Kursnummer **22303**

Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten
(7-teilig)

Samstag, 12. März 2022, 9:00 bis 17:00 Uhr (1*8 UE)
Montag, 21. März 2022, 8:00 bis 10:30 Uhr (1*2,5 UE)
Montag, 4. April 2022, 17:30 bis 20:00 Uhr (1*2,5 UE)
Montag, 25. April 2022, 8:00 bis 10:30 Uhr (1*2,5 UE)
Montag, 9. Mai 2022, 17:30 bis 20:00 Uhr (1*2,5 UE)
Montag, 23. Mai 2022, 17:30 bis 20:00 Uhr (1*2,5 UE)
Montag, 13. Juni 2022, 8:00 bis 10:30 Uhr (1*2,5 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw.
online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 400,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 16

Anmeldeschluss

Samstag, 26. Februar 2022

KOMPETENTE UND WIRKUNGSVOLLE TEAMFÜHRUNG – SEMINAR UND PROZESSBEGLEITUNG (7-TEILIG)

Um als Teamführung kompetent und wirkungsvoll wahrgenommen zu werden, braucht es Fähigkeiten und Werkzeuge, mit denen man Mitarbeiter*innen gut führt und weiterentwickelt.

Im Seminar wie auch in der darauffolgenden Prozessbegleitung bekommen die Teilnehmer*innen inhaltliche Impulse zu Teamarbeit und Teamführung sowie den Raum, ihre Rolle, Arbeitsweise und die damit verbundenen Herausforderungen zu reflektieren. Sie erfahren, wie sie mithilfe klarer Strategien ihr eigenes volles Potenzial entfalten – und die Potentiale Ihrer Mitarbeiter*innen sinnvoll nutzen können. Im begleitenden Prozess werden Themen aus der Praxis bearbeitet um die Teilnehmer*innen in ihrer Funktion zu stärken.

Inhalte

- Wie gestalte ich ein ergebnisorientiertes, wirkungsvolles und stabiles Team?
- Entwicklungspotentiale wertschätzend erforschen und fördern
- Meine Rolle als Führungskraft
- Rollen im Team
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Werkzeuge der Teamführung und Teamentwicklung
- Alle Themen, die die Teilnehmer*innen in der Praxis bewegen

Ziele

- Stärkung und Unterstützung zur kompetenten und wirkungsvollen Teamführung

Zielgruppen

- Freizeitpädagogen*innen an Ganztageschulen mit leitender Position bzw. jene, welche eine leitende Position anstreben

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

ADHS – EIN MYTHOS ODER LEIDEN

Die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) gehört zur Gruppe der Verhaltens- und emotionalen Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend. Sie äußert sich durch Probleme mit Aufmerksamkeit, Impulsivität und Selbstregulation; manchmal kommt zusätzlich starke körperliche Unruhe (Hyperaktivität) hinzu.

Inhalte

- Was ist ADHS?
- Symptome und Ursachen
- Begleitende Entwicklungsprobleme
- Therapiemöglichkeiten
- Mythen über ADHS

Ziele

- Vermittlung von Informationen und Wissen zum Thema ADHS

Zielgruppen

- Freizeitpädagogen*innen an Ganztageschulen
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referent
Dr. Rudolf Winkler
*FA für Kinder- und
 Jugendpsychiatrie*



22300

Kursnummer **22304**

Termin
 Mittwoch, 23. März 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten
 8:00 bis 11:00 (1*3 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)
 Ort: HWAK-Seminarzentrum
 Waidmannsdorfer Straße 191
 9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in
 € 60,-
 Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
 Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
 mind. 6 – max. 16

Anmeldeschluss
 Mittwoch, 9. März 2022



Referentin
Gabriele Stenitzer
*Beratung, Coaching
und Training*

COACHING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE IM PÄDAGOGISCHEN ARBEITSFELD (2-TEILIG)

Als Führungskraft haben Sie u.a. die Aufgabe Ihr Team zu leiten, Ihre Mitarbeiter zu motivieren und durch nicht immer einfache Veränderungsprozesse zu führen. Sie sind gefragt in der Zusammenarbeit mit den Eltern, besonders dann, wenn es um schwierige Situationen geht. Für all das braucht es Organisationstalent, praxistaugliches Handwerkszeug und Fingerspitzengefühl. Egal, ob die Leitungsaufgabe neu für Sie ist oder Sie schon jahrelang in dieser Funktion sind, es gehört zum professionellen Selbstverständnis von Führungskräften, die eigene Rolle und das eigene Führungsverhalten immer wieder zu reflektieren und weiterzuentwickeln.

Kursnummer **22305**

Termine (2-teilig)

Freitag, 25. März 2022

Freitag, 20. Mai 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 13:00 bis 17:00 Uhr (2x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 160,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Freitag, 11. März 2022

Inhalte

- Gedankenimpulse zum Thema
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Moderierter Austausch und Diskussion
- Arbeiten mit Fallbeispielen der Teilnehmer*innen
- Tools aus dem Mentaltraining, des Coachings und der Supervision
- Selbsterfahrungslernen
- Feedback und Reflexion

Ziele

- Das eigene berufliche Handeln und die damit verbundene Rollenausgestaltung reflektieren, überprüfen und weiterentwickeln

Zielgruppen

- Kleinkinderzieher*innen, Elementarpädagogen*innen

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

JEDEN MONAT DRUCKFRISCH – TIPPS UND ANREGUNGEN ZUM GESTALTEN EINER KINDERZEITUNG

In diesem Kurs lernen Sie, wie man schnell und gratis eine Schülerzeitung erstellt.

Folgende sichere und freiverfügbare Softwareprogramme werden dabei verwendet:

- GIMP als Bildbearbeitungsprogramm
- OpenOffice bzw. MS Word (für den Text)
- Office 365 (hauptsächlich die Cloud)

Inhalte

- Erstellung, Gestaltung und Layout einer Zeitung/ Zeitschrift

Ziele

- Tipps und Anregungen zum Gestalten einer Kinderzeitung

Zielgruppen

- Freizeitpädagogen*innen an Ganztageschulen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referent
Mag. Carlos
Christian Radler,
Leiter Schulische
Tagesbetreuung
MS 13 Thomas
Koschat Schule
Viktring,
Hilfswerk Kärnten



22300

Kursnummer **22306**

Termin

Donnerstag, 31. März 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

17:30 bis 20:00 Uhr (1x2,5 UE)

Veranstaltungsart

(Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 16

Anmeldeschluss

Donnerstag, 17. März 2022



Referent*in
Die Kärntner
Volkshochschulen

„BEWUSST ESSEN – SO GEHTS!“

Dieser kombinierte Ernährungs- und Kochworkshop bietet den Teilnehmer*innen die Möglichkeit schnell und einfach, gesunde kleine Gerichte zuzubereiten, die richtigen Zutaten auszuwählen, richtig zu würzen und genussvoll zu speisen. Weiters beschäftigen wir uns damit, wie wir unseren Körper unterstützen und so auch unser Energielevel hoch halten können und ganz nebenbei das Gewichtsmanagement im Auge behalten.

Kursnummer

22307

Termin

Samstag, 2. April 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Samstag, 19. März 2022

Inhalte

- Auswahl der richtigen Lebensmittel
- Gesunde und gut schmeckende Mahlzeiten in kurzer Zeit auf den Tisch bringen

Ziele

- Neue kreative Ideen und Tipps für eine gesunde und vollwertige Ernährung

Zielgruppen

- Kleinkinderzieher*innen, Elementarpädagogen*innen, Tageseltern

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

KINDERYOGATRAINER*IN BASISAUSBILDUNG (2-TEILIG)

Kinderyoga gewinnt in Kindergärten, Schulen und anderen Bildungseinrichtungen immer mehr an Bedeutung und wird von Kindern gerne angenommen. Kinderyoga macht Spaß und bringt Kindern auf spielerische Art und Weise Körper- sowie Atemübungen näher. Des Weiteren werden die Haltemuskulatur und die Beweglichkeit trainiert. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat zum/ zur Kinderyogatrainier*in.

Mitzubringen sind:

- Yogamatte wenn vorhanden – Gymnastikmatte ist auch in Ordnung
- Kuschelecke (vorzugsweise aus natürlichen Materialien)
- Lieblingsstofftier
- Mittelgroßes Tuch zum Bedecken der Schultern – kann auch Schal sein
- Springschnur oder Hula hoop Reifen (falls vorhanden)

Inhalte

- Grundlagen des Kinderyoga
- Asanas (Körperübungen) & Pranayamas (Atemübungen)
- Trainingsmethoden & Yogaspiele für Kinder
- Alle Inhalte richten sich an Kinder ab dem 4. Lebensjahr

Ziel

- Abschluss: Kinderyogatrainier*in Basisausbildung

Zielgruppen

- Freizeit-/Elementarpädagogen*innen
- Yogalehrende und Personen aller Berufsgruppen, die mit Kindern arbeiten

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referentin
Mag. Petra Feier
Yogalehrerin



22300

Kursnummer 22308

Termine (2-teilig)

Mittwoch, 13. April 2022
Donnerstag, 14. April 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr (2*7 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 190,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 16

Anmeldeschluss

Mittwoch, 30. März 2022



Referent
Thommy Puch
Musik- und
Trommellehrer

„FEEL THE RHYTHM“ – TROMMELWORKSHOP“

Musikalische Bildung für Kleinkinder einmal anders

Jede Kultur hat ihre eigenen Rhythmen und Trommeln. Trotzdem findet man überall rhythmische Figuren, die sich gleichen. Deshalb verstehen sich Musikbegeisterte aus aller Welt immer. Mit Musik werden emotionale und körperliche Probleme positiv beeinflusst – egal ob groß oder klein. Bei diesem Workshop werden Ihnen verschiedene Trommeln und Percussion-Instrumente aus Lateinamerika, Afrika sowie dem Orient vorgestellt. Zuerst werden Ihnen verschiedene Töne vorgespielt und danach können Sie es selbst probieren. Bei einer Reise nach Afrika, in die Karibik und nach Griechenland spielen Sie gemeinsam Djolé, Calypso und Sirto. Geschichten zu den einzelnen Trommeln und den Rhythmen vervollständigen diesen Workshop.

Bitte mitbringen: Eigene Trommel (falls vorhanden)

Leih-Trommeln sind für alle Teilnehmer*innen vorhanden!

Inhalte

- Kennenlernen von Trommeln und Percussion-Instrumenten aus aller Welt
- Kennenlernen von Musik aus aller Welt
- Lernen von Rhythmen und spielerisches Erkunden der Trommeln

Ziele

- Grundlagen für das Trommeln mit Kindern und wie trommeln wir mit Kindern?
- Neue kreative Ideen und Tipps, um Kindern Spaß und Freude beim Trommeln zu vermitteln
- Mehr Lust auf Musik mit Trommeln

Zielgruppen

- Kleinkinderzieher*innen, Elementarpädagogen*innen, Tageseltern

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)



Kursnummer **22309**

Termin

Samstag, 30. April 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE))

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 90,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 14

Anmeldeschluss

Samstag, 16. April 2022

KREATIVES GESTALTEN FÜR 6- BIS 14-JÄHRIGE MIT HILFE EINFACHER MATERIALIEN (2-TEILIG)

Wer kreativ denkt, kommt mit Veränderungen besser zurecht und kann sich schneller auf neue Situationen einstellen – in Zeiten eines stetigen Wandels ist Kreativität deshalb ein wertvolles Gut, das unbedingt gefördert werden soll.

Inhalte

- Einfache kreative Ideen und Tipps für den beruflichen Arbeitsalltag
- Umgang und Verwendung von einfachen und nachhaltigen Materialien z.B. verschiedenen Papier, kleine Holzbretter, Nägel, Stoff- und Wollresten (nach Möglichkeit bitte selbst welche mitbringen)

Ziele

- Ideen und Tipps, um Kindern und Jugendlichen Spaß am Bildungsbereich, Ästhetik und Gestaltung zu vermitteln

Zielgruppen

- Freizeitpädagogen*innen an Ganztageschulen
- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

**Referentin
Annemarie Strasser**

*ehem. Kindergarten- und Hortpädagogin,
Erwachsenenbildnerin, Buchautorin*



22300



Kursnummer 22310

Termine (2-teilig)

Dienstag, 3. Mai 2022
Dienstag, 10. Mai 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 8:00 bis 10:30 Uhr
(2*2,5 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 80,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Dienstag, 19. April 2022



Referentin
Sabine Hasenhüttl,
MSc

Montessori-
Pädagogin, -Coach

MIT MONTESSORI DURCH DAS JAHR

Bereits im Kleinkind- und Kindergartenalter ist es wichtig den Kindern gewisse Werte in Bezug auf die Vielfalt der Kultur des Menschen zu vermitteln. Erhalten sie einen kurzen Einblick in die Montessori-Pädagogik und lernen die Prinzipien und Materialien von Maria Montessori kennen. Entdecken sie wie wir mit den Kindern die eigene, aber auch fremde Kulturen, Feste, Bräuche und die Geschichte des eigenen Landes auf spielerische Art und Weise vermitteln können.

Kursnummer

22311

Termin

Donnerstag, 12. Mai 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: FREI[RAUM] für Klein und Groß
St. Jakober Straße 10, 9400 Wolfsberg

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 80,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 16

Anmeldeschluss

Donnerstag, 28. April 2022

Inhalte

- Kurze Einführung in die Montessori-Pädagogik
- Kinder montessorisch durch das Jahr begleiten
- Praktische Umsetzung der Vermittlung von Kultur, Bräuchen, Festen und Geschichte

Ziel

- Kennenlernen der Montessori-Pädagogik, speziell der Bereich Kultur und Geschichte
- Umsetzung von Darbietungen in diesem Bereich
- Viele praktische Tipps und Ideen zur sofortigen Umsetzung mitnehmen

Zielgruppen

- Kleinkinderzieher*innen, Elementarpädagogen*innen, Tageseltern

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

FIT FÜR DIE ZUKUNFT – KINDER UND JUGENDLICHE MENTAL STÄRKEN

Jeder kann es schaffen, wenn er möchte! Wie gelingt es mir mein Leben in Balance zu halten? Wie kann ich als junger Mensch durchstarten? Diesen Fragen wird in diesem Workshop nachgegangen.

Inhalte

- Anhand einer kreativen Methode, angelehnt an das Zürcher Ressourcenmodell, wird gemeinsam eine „Zukunftsbiografie“ erarbeitet
- Umsetzung in die Praxis

Ziel

- Kinder und Jugendliche anhand einer gemeinsam erarbeiteten „Zukunftsbiografie“ mental zu stärken

Zielgruppen

- Freizeitpädagogen*innen an Ganztageschulen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referentin
Kristin Riegler,
 Leiterin Schulische
 Tagesbetreuung
 MS 12 St. Ruprecht,
 Hilfswerk Kärnten



22300



Kursnummer **22312**

Termin

Donnerstag, 19. Mai 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 10:30 Uhr (1x2,5 UE)

Veranstaltungsart

(Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
 Waidmannsdorfer Straße 191
 9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
 Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 16

Anmeldeschluss

Donnerstag, 5. Mai 2022



Referentin
Mag. Jasmin Thamer

Unternehmensberaterin für Organisations-, Team- und Personalentwicklung, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Mediatorin Konfliktmanagement

METHODEN-WORKSHOPREIHE – TEIL 1: RESSOURCENORIENTIERTE METHODEN & TOOLS FÜR DIE PRAXIS

Dieser Workshop widmet sich den unterschiedlichen Methoden und Tools für die praktische Arbeit mit Kindern ab Schulalter und Jugendlichen. Im Fokus bleibt der ressourcen- und lösungsorientierte Ansatz. Eingebettet in die theoretischen Hintergründe erfahren Sie, worauf Sie achten sollen und worauf die jeweiligen Interventionen zielen. Einzeln, paarweise oder in Kleingruppen werden zahlreiche Tools & Methoden ausprobiert und die gegenseitigen Erfahrungen gemeinsam reflektiert. Durch das persönliche Erleben und Anwenden werden kreative Prozesse in Gang gesetzt und mehr Sicherheit für den Transfer in die Praxis gewonnen.

Kursnummer **22313**

Termin

Samstag, 30. April 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 110,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 16

Anmeldeschluss

Samstag, 16. April 2022

Inhalte

- Arbeit mit Bildern/ Bildkarten, Arbeitsblättern, unterschiedlichen Materialien (Puppen, Naturstoffen, usw.) und Büchern
- Gemeinsame Übungen
- Fragestellungen und Rollenspiele

Ziel

- Besseres Kennenlernen von Methoden und Tools für die praktische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Zielgruppen

- Freizeitpädagogen*innen an Ganztageseschulen
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung*)

KINDERYOGATRAINER*IN – AUFBAUKURS

Wenn die Basis von Yoga bei den Kindern angekommen ist und verinnerlicht wurde, finden die Kinder in der stark ritualisierte Abfolge Sicherheit und Spaß. Was aber nicht bedeutet, dass sie nicht gerne neue Asanas und Atemübungen erlernen und ausprobieren. Abhängig von der Gruppendynamik und dem Alter der Kinder ist hier Abwechslung angesagt und darum geht es in diesem Aufbaukurs.

Mitzubringen sind:

- Yogamatte wenn vorhanden – Gymnastikmatte ist auch in Ordnung
- Mittelgroßes Tuch, Schal oder Decke zum Bedecken der Schultern
- Springschnur oder Hula hoop Reifen (falls vorhanden)
- Klangschale (falls vorhanden)
- Kleines Instrument (falls sie eines spielen)

Inhalte

- Asanas (Körperübungen) & Pranayamas (Atemübungen)
- Trainingsmethoden für Kinder
- Yogaspiele, -tänze und -lieder für Kinder

Ziel

- Vertiefung der Kenntnisse für Kinderyogatrainer*in

Zielgruppen

- Kinderyogatrainer*in mit Basisausbildung
- Yogalehrende und Personen aller Berufsgruppen, die mit Kindern arbeiten

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)

Referentin
Mag. Petra Feier
Yogalehrerin



22300

Kursnummer **22314**

Termin

Montag, 23. Mai 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1*8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 110,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 16

Anmeldeschluss

Montag, 9. Mai 2022



Referentin
Mag.^a Lisbeth
Schwarz, MSc

*Sozial-, Integrations,
und Kindergartenpädagogin
Psychologin,
Adhs-/Ads-Trainerin,
Legasthenietherapeutin,
Integrative
Lerntherapeutin*

Kursnummer

22315

Termin

Dienstag, 7. Juni 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart

(Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 16

Anmeldeschluss

Dienstag, 24. Mai 2022

ICH BIN EINZIGARTIG. WERTE LEBEN. WERTE BILDEN.

Werte schaffen eine solide Basis für Erfolg und Zufriedenheit im Leben. Demnach haben elementarpädagogische Bildungseinrichtungen den Auftrag, Kinder über das intellektuelle Wissen hinaus zu fördern. Wagen wir gemeinsam einen Ausflug in den Bereich der menschlichen Werte, des Wertewandels und der eigenen Werte und betrachten Individualisierung in Zusammenhang mit der gesellschaftlichen Alarmbotschaft des Werteverlustes.

Inhalte

- Wertebildung in Kindertagesstätten und Kindergärten
- Gemeinsames Werteverständnis in elementarpädagogischen Bildungseinrichtungen
- Impulse für das pädagogische Handeln

Ziele

- Reflexion über die eigenen Werte als Basis für die elementarpädagogische Arbeit
- Theoretische und praktische Inputs

Zielgruppen

- Kleinkinderzieher*innen, Elementarpädagogen*innen, Tageseltern
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

METHODEN-WORKSHOPREIHE – TEIL 2: RESSOURCENORIENTIERTE METHODEN & TOOLS FÜR DIE PRAXIS

Im 2. Teil des der Methoden-Workshopreihe widmen wir uns den Einsatzmöglichkeiten unterschiedlichster Methoden und Tools aus der Praxis. Dabei werden einerseits verschiedenste Varianten für die Anwendung bereits vorgestellter Materialien erprobt, andererseits werden neue Arbeitsmittel, Unterlagen und Ideen präsentiert. Sie haben die Möglichkeit im Rahmen diverser Aufgabenstellungen die Handhabung selbst zu erforschen und den Einsatz in der Praxis zu trainieren. Gemeinsam reflektieren wir die gemachten Erfahrungen und besprechen die theoretischen Hintergründe, um die Grundlagen und Ziele der gesetzten Interventionen zu verdeutlichen. Der Workshop stößt neue Denkansätze an ermuntert Sie, den Pfad des beruflichen Alltagstrotts zu verlassen.

**Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist der Besuch des 1. Teils der Methoden-Workshopreihe:
Ressourcenorientierte Methoden & Tools für die Praxis!**

Inhalte

- Theoretische Grundlagen & Beispiele aus der Praxis
- Gruppendynamische Übungen
- Rollenspiele und interaktive Arbeitsweise
- Selbstreflexion und kritische Analyse

Ziel

- Besseres Kennenlernen von Methoden und Tools für die praktische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Zielgruppen

- Freizeitpädagogen*innen an Ganztageschulen
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung*)

Referentin
Mag. Jasmin Thamer

Unternehmensberaterin für Organisations-, Team- und Personalentwicklung, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Mediatorin Konfliktmanagement



22300



Kursnummer **22316**

Termin

Samstag, 25. Juni 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 110,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 16

Anmeldeschluss

Samstag, 11. Juni 2022



Referentin
Mag.a Phil. Dr.in Phil
Jennifer
Kresitschnig

Sprachförderpädagogin und wissenschaftliche Mentorin, Legasthenie-Trainerin, diplomierte Kleinkinderzieherin und Tagesmutter

Kursnummer

22317

Termin

Samstag, 9. Juli 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 80,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 16

Anmeldeschluss

Samstag, 25. Juni 2022

ERZÄHLKOMPETENZ IN DER ELEMENTARPÄDAGOGIK FÖRDERN

Der Beobachtungsbogen BESK (DaZ) KOMPAKT zur Erfassung der Sprachkompetenz – Deutsch als Zweitsprache – nimmt gezielt die Kategorie „Erzählen“ als Indikator für den Sprachstand der Kinder im letzten und vorletzten Kindergartenjahr in den Blick. Damit wird DIE Schlüsselkompetenz für den Bildungserfolg, nämlich die TEXTKOMPETENZ, zum zentralen Zielbereich der Sprachförderung. Warum diese Entwicklung aus sprachwissenschaftlicher und bildungstheoretischer Sicht ein Durchbruch ist und was sie für die Bildungszukunft der Kinder bedeutet, soll in diesem Kursus beleuchtet werden.

Inhalte

- Hintergründe zur Entstehung des Begriffs „Textkompetenz“ und seiner Bedeutung für die Bildungslandschaft; Zusammenhang von Erzählkompetenz und Textkompetenz
- Textbeispiel aus der Volksschule (Bildgeschichte) zur Veranschaulichung des Zielbereichs
- Umsetzungsmöglichkeiten zur Förderung von Erzähl- und Textkompetenz im Elementarbereich („Scaffolding“)

Ziele

- Förderung der Erzählkompetenz im Elementarbereich

Zielgruppen

- Kleinkinderzieher*innen, Elementarpädagogen*innen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

AUSBILDUNG ZUM KINDERSPORTCOACH (3-TEILIG)

Die Ausbildung richtet sich an sportliche Menschen, die gerne mit Kindern arbeiten wollen und diese Bewegung und Sport qualifiziert näherbringen wollen. Sie umfasst die theoretischen Grundlagen und eine praktische Grundausbildung mit dem Schwerpunkt des gesundheitsorientierten Sporttreibens von Kindern.

In den theoretischen Lehrinhalten, welche Bewegungslehre und unter anderem Kinderanatomie beinhalten, wird ein breites Basiswissen vermittelt. In den praktischen Einheiten werden zahlreiche praktische Bewegungseinheiten vorgestellt, welche die Kinder motorisch und koordinativ fördern und motivierend auf den kindlichen Bewegungsdrang wirken.

Die Ausbildung schließt mit einer kommissionellen Prüfung ab. Ein positiver Abschluss berechtigt die Teilnehmer zur Durchführung von qualifizierten Kindersporttraining.

Inhalte

- Theorie: Organisationslehre, Rechtsgrundlagen, Sportbiologie, Erste Hilfe, Pädagogik / Methodik / Didaktik, Bewegungslehre, Sport und Gesundheit
- Praxis: Warm Up, Motorische Grundfertigkeiten, Spiele, Gruppendynamik, Parcoursysteme, Outdoor, Cool down / Entspannung

Ziel

- Abschluss: Kindersportcoach

Zielgruppen

- Freizeitpädagogen*innen an Ganztageschulen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)

Referentin
Michaela Juvan
Gründerin Seekids,
Sportwissen-
schaftliche Beraterin



22300

Kursnummer **22318**

Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten
(3-teilig)

Werden noch bekannt gegeben!

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: Volksschule/ Turnsaal Pörschach
Kirchplatz 6
9210 Pörschach am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 380,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Wird noch bekannt gegeben!



21450

**KINDER.JUGEND.
HILFE.**



Referent
Christian Pöschl
Studium Medien- und Kommunikationswissenschaften, Lebens- und Sozialberater in Ausbildung, Polizeibeamter

SICHERHEIT IM DIGITALEN DSCHUNGEL

Wir leben im digitalen Raum, aber wissen wir auch, welche Probleme auf uns in diesem Bereich zukommen können und wie wir vorher damit umgehen sollten? Gibt es im digitalen Raum Bereiche, die erlaubt, jedoch im realen Leben verboten sind? Und wie kann ich richtige von falschen Meldungen unterscheiden?

Inhalte

- Problematisches Verhalten im digitalen Raum
- Apps & Co
- Cybermobbing
- Betrugshandlungen
- Darknet
- Desinformation (FakeNews, Verschwörungserzählungen, usw.)

Ziele

- Eigene Medienkompetenz & digitale Kompetenz erweitern
- Übersicht über gängige Anwendungen und deren Problematiken
- Handlungssicherheiten und Kompetenzen erlangen

Zielgruppen

- LSB-Netzwerk-Gruppe

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Sozialpädagogen*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe*)

Kursnummer

22401

Termin

Dienstag, 8. März 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 40,-

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Dienstag, 22. Februar 2022

BIOGRAFISCHE SELBSTREFLEXION ALS BILDUNGSPROZESS

Eine hinreichende emotionale Distanz ist Voraussetzung für eine dauerhaft gelingende Arbeitsbeziehung in jedem Beratungskontext. Pädagogischer Arbeit liegt (meistens) eine Stärke-Schwäche-Dynamik zugrunde, d.h. die zu beratenden Menschen befinden sich in einer Schwächeposition und sind auf die objektive und vorurteilsfreie Behandlung durch den/die Berater*in angewiesen. Deshalb ist es wertvoll/ wichtig/ unerlässlich, die eigenen Wünsche, Möglichkeiten, Handlungen und Grenzen zu kennen und sich einschränkenden Mustern bewusst zu sein.

Inhalte

- Einführung in das Thema Biografiearbeit und Grundlagenvermittlung (Bewusstsein vs. Unterbewusstsein, Bedürfnisse)
- Überblick über die verschiedenen Ansätze von Biografiearbeit
- Emotionen als bedeutsamer Gegenstand beruflichen Handelns
- Glaubenssätze
- Teilbiografien (speziell Erziehungs- und Entwicklungsbiografie)
- Biografische Selbstreflexion als Bildungsprozess für Fachkräfte in beratenden Berufen

Ziele

- Ziel ist es, biografische Selbstreflexion als Methode zur Kompetenzerweiterung vorzustellen: Aus der Reflexion der eigenen Biografie resultiert eine autobiografische Kompetenz, die auf mehreren Ebenen wertvoll sein kann, für Fachkräfte als auch für Klientinnen und Klienten

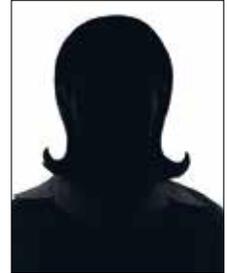
Zielgruppen

- Fachkräfte aus dem Beratungs- und Betreuungskontext
- **Nur für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe!**

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (LSB-Netzwerk-Gruppe)

Referentin
Mag.^a Claudia Rohr,
Bakk.,
Sozialpädagogin
Dipl. Lebens- und
Sozialberaterin,
Literatur- und
Sprachwissenschaft-
lerin, Lehrbeauftragte
an der Universität
Graz



22400

Kursnummer **22402**

Termin

Donnerstag, 10. März 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 100,-

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 24. Februar 2022



Referent
Dipl.-Psych. Stephan Cinkl

*Dipl.-Psychologe,
Supervisor, Familien-
therapeut, Forscher*

SOZIALPÄDAGOGISCHE FAMILIEN- DIAGNOSEN – GRUNDLAGEN (2-TEILIG)

Sozialpädagogische Familiendiagnostik ist eine Methode zur Zielfindung in einem partizipativen Prozess, gemeinsam mit den Klienten*innen. Durch diesen mitwirkenden Prozess werden die beteiligten Personen mit ihren Bedürfnissen mittels Selbstevaluationen aktiv miteinbezogen und treten als handelnde Subjekte auf. Mittels leitfadengestützten Interviews und Teamauswertungen derselben können hierbei Konfliktthemen einer/eines Jugendlichen oder ihres/seines Herkunftssystems genau durchleuchtet werden. Somit ist es möglich, gemeinsam mit ihm/ihr konkrete, handlungsrelevante Ziele abzuleiten.

Kursnummer **22403**

Termine (2-teilig)

Donnerstag, 24. März 2022
Freitag, 25. März 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

Veranstaltungsart

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 210,-

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 10. März 2022

Inhalte

- Vermittlung der theoretischen Grundlagen der Sozialpädagogischen Familiendiagnose: Auswertungskategorien, Erfahrungsdimensionen und Deutungsmuster, Konfliktthemen, Hilfethematiken und familiäre Aufgabentypen,
- Vorstellung der Arbeitsschritte der Sozialpädagogischen Familiendiagnose anhand von Fallbeispielen,
- Einüben der Interviewtechnik

Ziel

- Im Einführungsseminar wird das Verfahren anhand von Praxisbeispielen vorgestellt sowie Basiswissen vermittelt

Zielgruppen

- LSB-Netzwerk-Gruppe

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Sozialpädagogen*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe*)

SUCHT UND ADOLESCENZ

Substanzgebrauch oder auch nicht-substanzgebundene Süchte wie z.B. Essstörungen finden sich in vielen verschiedenen Lebensbereichen und haben oft ihren Ursprung in der Adoleszenz. In manchen Communities gehört der Konsum von Substanzen zum Lebensstil.

Im Workshop soll auf die verschiedenen Bedingungen der Entstehung von Sucht eingegangen werden, vor allem auf die Risikofaktoren, die bei jugendlichen bzw. jungen Konsumenten besonderer Beachtung bedürfen. Es wird ein Überblick über substanzgebundene und Verhaltens-Süchte gebracht, und es wird vermittelt, welche legalen und illegalen Drogen derzeit am Markt sind und konsumiert werden. Darüber hinaus wird besprochen, unter welchen Umständen es zu einer Abhängigkeitsentwicklung mit negativen Folgen kommt. Für Betreuer, Trainer, Freunde, Angehörige ist es meist eine Herausforderung, mit konsumierenden oder süchtigen Personen konfrontiert zu sein.

Im Vortrag soll durch Wissensvermittlung mehr Sicherheit im Umgang mit Betroffenen entstehen, und es werden Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Inhalte

- Süchte im Überblick
- Legale und illegale Substanzen
- Abhängigkeitsentwicklung und Risikofaktoren
- Umgang mit betroffenen Klienten*innen

Ziel

- Information und Austausch zum Thema Sucht und Adoleszenz

Zielgruppen

- Nur für Sozialpädagogen*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe!

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Sozialpädagogen*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe)

Referentin
Dr.ⁱⁿ Claudia
Scheiber
Ambulatorium für
Drogenkranke
Klagenfurt



22400

Kursnummer **22404**

Termin

Mittwoch, 20. April 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 14:00 Uhr (1x5 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 55,-

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Mittwoch, 6. April 2022



Referenten
Sophie Becker, BA, MA
*FH Soziale Arbeit,
Sozialarbeiterin*



Thomas Wallner, MA
*Traumapädagoge &
traumazentrierter Fach-
berater, Soziale Arbeit*

ZERTIFIKATSLEHRGANG: OZR MODUL 1 – FALLDIAGNOSTIK UND FALLVERSTEHEN

Das Verfahren Operationalisierte Ziel- und Ressourcenplanung leitet Fachkräfte durch den Vorgang der gemeinsamen Zielfindung mit den Betroffenen hin zur fundierten Planung und erfolgreichen Durchführung zielführender Interventionen. Durchgeführte Betreuungseinheiten werden umgehend evaluiert und daraus entstandene Erkenntnisse in die Planung künftiger Interventionen integriert. Im ambulanten, wie auch dem stationären Betreuungsbereich sind Fachkräfte zunehmend mit hochkomplexen Problemlagen und Familiensystemen konfrontiert. Während eine ausführliche Diagnostik im medizinischen und therapeutischen Fachbereich längst unverzichtbar ist, wird diese in sozialpädagogischen Berufsfeldern oftmals nur wenig oder gar nicht berücksichtigt. In diesem Modul werden leicht anwendbare Diagnostikinstrumente vorgestellt und angewendet.

Nach dem Abschluss aller drei Module wird ein OZR-Zertifikat ausgestellt.

Inhalte

- Sozialanamnese
- Bindungsinterviews und Fragebögen kennen- und anwenden lernen
- Genogramm als Erhebungs- und Darstellungsinstrument
- Timeline als Fallüberblick

Ziele

- Kennen und Anwenden von Diagnostik- und Falldarstellungsinstrumenten
- Integration erhaltener Informationen in die Fallübersicht

Zielgruppen

- Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, Sozialpädagogen*innen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, Sozialpädagogen*innen*)



Kursnummer **22405**

Termin

Montag, 25. April 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 105,-

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 18

Anmeldeschluss

Montag, 11. April 2022

TUT TOT SEIN WEH?

Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer

Der Tod eines nahestehenden Menschen belastet die gesamte Familie. Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Oft sind sie in ihrer Traurigkeit hin- und hergerissen zwischen Angst, Wut, Ohnmacht und Verzweiflung. In einem Moment weinen sie und im nächsten sind sie wieder fröhlich. Ihre unterschiedlichen Reaktionen sind für Erwachsene manchmal schwer einschätzbar. In diesem Seminar gehen wir auf die Gefühlswelt der Kinder ein und hören was sie speziell in dieser Situation brauchen.

Inhalte

- Trauerprozess
- Entwicklung des Todesverständnisses
- Trauerreaktionen
- Was brauchen Kinder im Trauerprozess
- Kinder vs. Erwachsenentrauer
- Kinder beim Begräbnis
- Trauer bearbeiten im Tun

Ziele

- Förderung der Offenheit der Erwachsenen in der Auseinandersetzung mit dem Tod und in der Kommunikation mit dem Kind/den Kindern
- Information über kindliche Trauer, Trauerreaktionen und Unterstützungsmöglichkeiten

Zielgruppen

- Fachkräfte aus dem Beratungs- und Betreuungskontext, Eltern und alle Interessierten
- Sozialpädagogische Fachkräfte

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Referentin
Mag. Ulla Nettek
Landesleiterin
Rainbows-Kärnten



22400

Kursnummer 22406

Termine

Freitag, 29. April 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 40,-

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Freitag, 15. April 2022



Referent
Dr. Werner
Pilgermair,
Datenschutz
Pilgermair

DATENSCHUTZ IN DER KINDER- UND JUGENDHILFE

In diesem Workshop werden anhand von konkreten Frage- und Problemstellungen in der Praxis datenschutzrechtliche Aspekte der Betreuungsarbeit in der Kinder- und Jugendhilfe erörtert. Insbesondere wird dabei auf die datenschutzrechtlichen Risiken bei der Nutzung von digitalen Medien (z.B. Veröffentlichung von Fotos und Videos), die Weitergabe von datenschutzrechtlich relevanten Informationen der Jugendlichen an Kooperationspartner*innen (z.B. im Rahmen von Fallübergaben und Vernetzungstreffen) sowie zivilrechtliche und verwaltungsrechtliche Aspekte (z.B. Zuständigkeit bei datenschutzrechtlichen Einwilligungen im Hinblick auf die Entscheidungsfähigkeit von Jugendlichen sowie Abgrenzung zwischen dem Auskunftsrecht gemäß der DSGVO und der Akteneinsicht gemäß dem Kinder- und Jugendhilfegesetz) eingegangen.

Inhalte

- Digitale Medien und Datenschutz (z.B. Verwendung von Fotos, Videos und Kommunikationsdiensten)
- Weitergabe von datenschutzrechtlich relevanten Informationen (z.B. Fallübergaben und Vernetzungstreffen)
- Zuständigkeiten im Datenschutz (wer willigt in welchen Bereichen ein?)
- Zivilrechtliche und verwaltungsrechtliche Anknüpfungspunkte (gesetzliche Vertreter*innen, Vertrauenspersonen, Prüforgane und Recht auf Akteneinsicht)

Ziel

- Sensibilisierung im Umgang mit praxisrelevanten Datenschutzthemen im Arbeitsalltag
- Selbständige Lösung von Problem- und Konfliktsituationen

Zielgruppen

- Sozialpädagogen*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Sozialpädagogen*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe*)



Kursnummer **22407**

Termin

Dienstag, 3. Mai 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 10:30 Uhr (1x1,5 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 105,-

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Dienstag, 19. April 2022

PERSÖNLICHKEIT – VOM STIL ZUR STÖRUNG (2-TEILIG)

Diese Fortbildung lässt Sie zwei Tage lang eintauchen in das Fachthema „Persönlichkeit – Persönlichkeitsstörungen“. Der psychologisch-wissenschaftliche Blick erklärt die Grundlagen, die Entstehung und Symptomatik von Persönlichkeit und in weiterer Folge die „schwierige Persönlichkeit“ als Kompensation belasteter Biografien und überfordernder (frühkindlicher) Erfahrungen. So sehen diese Menschen sich selbst – und in weiterer Folge „die Welt“: Ein Perspektivenwechsel gibt den Blick frei auf die dysfunktionalen Schemata die ihr Selbstbild und ihre Kommunikationsmuster prägen und die vielfach inkompatibel sind mit der sogenannten „normalen Welt“.

Inhalte

- Im geschützten Rahmen des Workshops werden persönliche, berufliche, (private) Erfahrungen und der eigene emotionale Zugang zum Thema „Menschen / Klienten*innen mit Persönlichkeitsstörungen“ reflektiert
- Was lösen sie in mir aus?
- Welche triggern mich an?
- Mit welchen kann ich gut arbeiten und welche bringen mich zum Rückzug oder sogar in die Wut?
- Wie ich mit Freude und ehrlicher Wertschätzung mit ihnen umgehen und arbeiten kann?

Ziele

- Übersicht über gängige Anwendungen und deren Problematiken
- Handlungssicherheiten und Kompetenzen erlangen

Zielgruppen

- Nur für Sozialpädagogen*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe!
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Sozialpädagogen*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe)

Referent
Mag. Gerhard Pirolt
 Klinischer
 Psychologe,
 Psychotherapeut,
 Dipl. Supervisor



22400

Kursnummer **22408**

Termine (2-teilig)

Donnerstag, 19. Mai 2022
 Freitag, 20. Mai 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr (2x7 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
 Waidmannsdorfer Straße 191
 9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

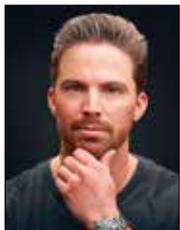
€ 285,-

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 5. Mai 2022



Referenten
Florian Meinhardt, BA, MA
Erziehungs- und Bildungswissenschaften, Soziale Arbeit



Thomas Wallner, MA
Traumapädagoge & traumazentrierter Fachberater, Soziale Arbeit

ZERTIFIKATSLEHRGANG: OZR MODUL 2:

Zielfindung und Zielformulierung im Rahmen sozialpädagogischer Betreuungen

Das Verfahren Operationalisierte Ziel- und Ressourcenplanung leitet Fachkräfte durch den Vorgang der gemeinsamen Zielfindung mit den Betroffenen hin zur fundierten Planung und erfolgreichen Durchführung zielführender Interventionen. Durchgeführte Betreuungseinheiten werden umgehend evaluiert und daraus entstandene Erkenntnisse in die Planung künftiger Interventionen integriert. Fachkräfte stehen in der Praxis komplexen Fällen gegenüber und befinden sich zudem in einem Spannungsfeld zwischen Behörde, Organisation und Familie. Die Folgen sind hohe Belastungen bei den Fachkräften und eine verminderte Betreuungsqualität bei den Familien. Überdies sind Erfolg bzw. Misserfolg kaum nachvollziehbar zu evaluieren.

Nach dem Abschluss aller drei Module wird ein OZR-Zertifikat ausgestellt

Inhalte

- Betreuungs- und planungsrelevante Fragestellungen
- Zielformulierung nach SMART Kriterien
- Umgang mit Konsens- und Dissenszielen
- Vom Wirkungsziel über Handlungsziele zur Planung konkreter Handlungsschritte
- Operationalisierung von Zielen

Ziele

- Vorstellung relevanter und einfacher Instrumente für die Zielfindung und Zielformulierung
- Anwendung anhand von Fallbeispielen

Zielgruppen

- Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, Sozialpädagogen*innen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, Sozialpädagogen*innen*)



Kursnummer **22409**

Termin

Montag, 13. Juni 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 110,-

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 18

Anmeldeschluss

Montag, 30. Mai 2022

OZR – MASSNAHMENEVALUATION FÜR LEITUNGSKRÄFTE IN DER SOZIALWIRTSCHAFT

Das Verfahren Operationalisierte Ziel- und Ressourcenplanung leitet Fachkräfte durch den Vorgang der gemeinsamen Zielfindung mit den Betroffenen hin zur fundierten Planung und erfolgreichen Durchführung zielführender Interventionen. Durchgeführte Betreuungseinheiten werden umgehend evaluiert und daraus entstandene Erkenntnisse in die Planung künftiger Interventionen integriert. In diesem Modul werden Leitungskräften und Qualitätsmanager*innen die zentralen Instrumente und Modelle vermittelt, um Maßnahmen in der Sozialwirtschaft zu evaluieren und Qualitätsdarstellungen auf einer soliden Datengrundlage zu erstellen. Dies erleichtert die Kommunikation mit Kooperationspartner*innen und fördert die Qualitätsentwicklung in der eigenen Organisation.

Inhalte

- Wirkfaktoren und Stakeholder in der Sozialwirtschaft
- Dienstleistungsmodell
- Qualitätsdimensionen
- Darstellen von Qualität
- Kennzahlen in der Sozialwirtschaft

Ziele

- Verstehen und Anwenden der zentralen Instrumente und Modelle zur Maßnahmenevaluation in der Sozialwirtschaft
- Qualitätsdimensionen der eigenen Organisation erfassen und verbessern
- Ergebnisse und Verläufe von Maßnahmen darstellen und kommunizieren

Zielgruppen

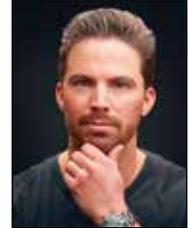
- Leitungskräfte der Kinder- und Jugendhilfe/ Sozialwirtschaft, Qualitätsmanager*innen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Leitungskräfte der Kinder- und Jugendhilfe/ Sozialwirtschaft, Qualitätsmanager*innen*)

Referenten
**Florian Meinhardt, BA,
MA**

*Erziehungs- und Bildungswissenschaften,
Soziale Arbeit*



Thomas Wallner, MA
Traumapädagoge & traumazentrierter Fachberater, Soziale Arbeit

22400

Kursnummer 22410

Termin

Montag, 27. Juni 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 110,-

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 18

Anmeldeschluss

Montag, 13. Juni 2022



22500

**PSYCHOTHERAPIE.
PSYCHOLOGIE.
BERATUNG.**



Referentin
Mag. Mariella
Bidovec-Kraytcheva
Psychotherapeutin in
Konzentrativer
Bewegungstherapie
Lehrtherapeutin im
ÖAKBT,
Traumatherapeutin

BEHANDLUNG VON KOMPLEXEN TRAUMAFOLGESTÖRUNGEN

Die Konzentrative Bewegungstherapie (KBT) ist eine anerkannte körperzentrierte und handlungsorientierte Psychotherapiemethode. Sie arbeitet psychodynamisch und berücksichtigt die Entwicklungsmodelle, sowie die moderne Säuglings- und die Neurobiobiologie-Forschung.

In der Behandlung von Traumata ist der ganzheitliche Ansatz unumgänglich. Die KBT nützt dabei Werkzeuge wie: Körper- und Sinneswahrnehmungsangebote, Distanzierung zum Trauma durch Gestaltung mit Gegenständen u.a. sehr erfolgreich.

Kursnummer **22501**

Termin

Donnerstag, 24. März 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 100,-

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 10. März 2022

Inhalte

- Klärung der Begrifflichkeiten: Trauma, komplexe Traumafolgen
- Selbsterfahrungssequenzen wie z. B. Körperwahrnehmungsangebote, die zu Stabilisierung in der Traumaaarbeit genutzt werden können
- Traumakonfrontation – Distanzierung und Annäherung an das Trauma

Ziel

- Auseinandersetzung mit einem körperzentrierten Ansatz zur Behandlung von Traumata. Gleichzeitig können die hier erfahrenen Wahrnehmungsangebote zur Stabilisierung und in der Behandlung anderer Störungsbilder genutzt werden

Zielgruppen

- Alle, die an einem ganzheitlichen Ansatz in der Behandlung von Traumata interessiert sind

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Psychotherapeut*innen*)

PRAXISWORKSHOP ZUR KLINISCH-PSYCHOLOGISCHEN BEFUNDERSTELLUNG

In diesem Workshop geht es um die Kompetenzerwerbung und Auffrischung des Wissens zur Erstellung eines klinisch psychologischen Befundes. Wir beschäftigen uns mit den Richtlinien zur Befunderstellung, aber auch mit einer möglichen individuellen Befundgestaltung. Hilfreiche Textbausteine werden vorgestellt und unterschiedliche Befunde analysiert und besprochen. Die Befunde beziehen sich auch den Kinder- sowie auf den Erwachsenenbereich. Für welche Institution oder Grund der Befund angefordert wird spielt ebenfalls eine Rolle.

Inhalte

- Regeln und mögliche Individualisierung bei der Befunderstellung
- Textbausteine
- Befundanalysen und Fallbeispiele
- Schwerpunkte bei Befunderstellung
- Kinder und Erwachsene

Ziele

- Auffrischung und Wiedereinstieg in die Befunderstellung mit einer möglichen Individualisierung und Schwerpunktsetzung

Zielgruppen

- Psychologen*innen, Klinische Psychologen*innen in Ausbildung und Klinische Psychologen*innen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Psychologen*innen, Klinische Psychologen*innen in Ausbildung und Klinische Psychologen*innen*)

Referentin
Dr. in Marion Mitsche
*Klinische
Psychologin und
Gesundheits-
psychologin*



22600

Kursnummer **22502**

Termin

Samstag, 9. April 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 90,-

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Samstag, 26. März 2022



Referent
Dr. Walter Wagner
Facharzt für
Psychiatrie und
Neurologie, Psycho-
therapeut

MEDIKAMENTE ZUR BEHANDLUNG PSYCHISCHER STÖRUNGEN

Einige psychische Erkrankungen können mehr oder weniger gut mit Medikamenten behandelt werden. Häufig braucht es mehrere unterschiedliche Therapieansätze, um eine Besserung des Störungsbildes zu erreichen, zum Beispiel Psychotherapie, medikamentöse Therapie und tagesstrukturierende und aktivierende Maßnahmen.

Inhalte

- Gruppen von Psychopharmaka: Antipsychotika, Beruhigungsmittel, Antidepressiva, Mittel zur Phasenprophylaxe
- Wirkungsweise, Grenzen der Wirkung, Nebenwirkungen

Ziele

- Erlangen von Wissen über Psychopharmaka
- Überlegungen zu Vorurteilen, Placebowirkung und Grenzen medikamentöser Behandlung
- Erkennen von Synergie unterschiedlicher Therapieansätze in der Behandlung psychischer Störungen

Zielgruppen

- Personen, die mit der Behandlung psychisch kranker Menschen befasst sind

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Psychotherapeut*innen, Klinische Psychologen*innen*)



Kursnummer 22503

Termin

Donnerstag, 28. April 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 14. April 2022

SEXUALITÄT IN DER BERATUNG UND THERAPIE (2-TEILIG)

Im Seminar findet eine Auseinandersetzung mit dem Thema Sexualität aus physiologischer und psychologischer Sicht statt, funktionelle Sexualstörungen werden dargestellt.

Inhalte

- Sprache und Sexualität
- Normen und Einstellungen
- Anatomische, physiologische und psychische Grundlagen
- Sexuelle Funktionsstörungen
- Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten

Ziele

- Eine offene Sprache zu diesem Thema entwickeln, Wissensvermittlung und Sensibilisierung für das Thema Sexualität verbunden mit Selbsterfahrung, Fallbeispielen, Videos und Diskussion

Zielgruppen

- Psychologen*innen, Psychotherapeuten*innen, Berater*innen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Psychotherapeuten*innen, Psychologen*innen, Berater*innen*)

Referentin
Dr. Mäni Liselotte
Kogler

Klinische und Gesundheitspsychologin, Biofeedback-, Hypno-, Sexualtherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Vorsitzende AVM,



22600

Kursnummer **22504**

Termine & Zeiten / Unterrichtseinheiten (2-teilig)

Freitag, 20. Mai 2022 von 9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)
Samstag, 21. Mai 2020 von 9:00 bis 13:00 Uhr (4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 140,-

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss
Freitag, 6. Mai 2020



Referent
Dr. Walter Wagner
Facharzt für
Psychiatrie und
Neurologie, Psycho-
therapeut

KRISEN IN DER PSYCHOTHERAPIE – DER PSYCHIATRISCHE NOTFALL

Wie im normalen Lebensablauf kann es auch im therapeutischen Kontext zu krisenhaften Situationen kommen. Krisen sind oft von heftigen Emotionen wie Verzweiflung, Trauer oder Wut begleitet, gleichzeitig ist das Drängen nach raschem Handeln groß.

Psychiatrische Notfälle entstehen oft aus Krisen und führen oft zu Krisen.

Inhalte

- Reflexion erlebter krisenhafter Situationen in der Psychotherapie
- Überlegungen zum Ablauf von traumatischen Krisen und Veränderungskrisen
- Darstellung einiger psychiatrischer Notfälle

Ziele

- Erwerb von Wissen über Lebenskrisen
- Darstellung von Handlungsmöglichkeiten in Krisensituationen und Notfällen
- Reflexion der eigenen Krisenkompetenz

Zielgruppen

- Personen, die Menschen psychotherapeutisch oder psychologisch behandeln

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Psychotherapeut*innen, Klinische Psychologen*innen*)



Kursnummer **22505**

Termin

Donnerstag, 9. Juni 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 50,-

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 26. Mai 2022



22600

**SICHERHEIT.
TECHNIK.**



**Referent*in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz**
*(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)*

KINDERNOTFALLKURS 6 STUNDEN (LSB-NETZWERK-GRUPPE)

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern. Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt.

Kursnummer 22601

Termin 1: Freitag, 8. April 2022

Anmeldeschluss:

Freitag, 25. März 2022

Kursnummer 22602

Termin 2: Freitag, 27. Mai 2022

Anmeldeschluss: Freitag, 13. Mai 2022

Kursnummer 22603

Termin 3: Freitag, 17. Juni 2022

Anmeldeschluss: Freitag, 3. Juni 2022

Zeit

Jeweils von 9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Inhalte

- Unfallverhütung
- Säuglingsnotfälle – Besonderheiten – Kontrolle Lebensfunktion
- Säuglingsnotfälle – praktische Übungen
- Kindernotfall – Kontrolle Lebensfunktionen
- Kindernotfall – Praktische Übungen – Blutungen – Lagerungen
- Kinder – Extremitätenverletzungen – Verbrennungen – Sonnenstich, usw.

Ziel

- Die Teilnehmer*innen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren und Maßnahmen zu setzen, um ihre Kinder vor den Gefahren ihrer Umwelt zu schützen

Zielgruppen

- Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe)

KINDERNOTFALLKURS 6 STUNDEN (HILFSWERK KÄRNTEN)

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern. Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Säuglingsnotfälle – Besonderheiten – Kontrolle Lebensfunktion
- Säuglingsnotfälle – praktische Übungen
- Kindernotfall – Kontrolle Lebensfunktionen
- Kindernotfall – Praktische Übungen – Blutungen – Lagerungen
- Kinder – Extremitätenverletzungen – Verbrennungen – Sonnenstich, usw.

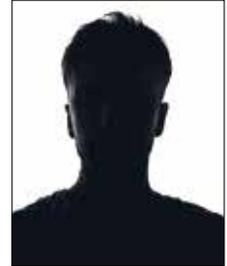
Ziele

- Die Teilnehmer*innen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren und Maßnahmen zu setzen, um ihre Kinder vor den Gefahren ihrer Umwelt zu schützen

Zielgruppen

- Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten
- **Verpflichtend für Familienhelfer*innen, welche noch keinen Kindernotfallkurs absolviert haben!**
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegerkräfte/
Heimhilfen)

Referent*in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz
(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)



22600

Kursnummer **22604**

Termin 1: Samstag, 30. April 2022

Anmeldeschluss: Samstag, 16. April 2022

Kursnummer **22605**

Termin 2: Samstag, 11. Juni 2022

Anmeldeschluss: Samstag, 28. Mai 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 16



**Referent*in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz**

*(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)*

ERSTE HILFE AUFFRISCHUNGSKURS 8 STUNDEN

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung (im Ausmaß von 8 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen ...)
- Regloser Notfallpatient
- Starke Blutung
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

Ziel

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

Zielgruppen

- Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Mitarbeiter*innen
der LSB-Netzwerk-Gruppe)



Kursnummer 22606

Termin 1: Samstag, 26. März 2022

Anmeldeschluss:

Samstag, 12. März 2022

Kursnummer 22607

Termin 2: Samstag, 30. Juli 2022

Anmeldeschluss: Samstag, 16. Juli 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 8:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum

Waidmannsdorfer Straße 191

9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 80,-

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Dienstag, 15. März 2022

ERSTE HILFE GRUNDKURS 16 STUNDEN (2-TEILIG)

Dieser Kurs gilt sowohl als Nachweis für die erfolgte Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen entsprechend der Führerscheingesezt-DV 1997, § 6 sowie als Nachweis für die erfolgte Ausbildung (im Ausmaß von mind. 16 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen ...)
- Regloser Notfallpatient (stabile Seitenlage, Wiederbelebung)
- Akute Notfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall, starke Blutung ...)
- Wunden (Verbände, Verbrennungen ...)
- Knochen- und Gelenksverletzungen

Ziel

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

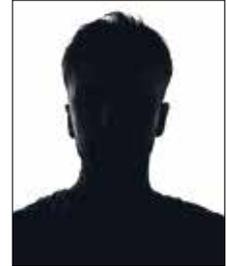
Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegerkräfte/Heimhilfen)

Referent*in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz
(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)



22600



Kursnummer 22608

Termin 1: Samstag, 5. März 2022 /
Samstag, 12. März 2022

Anmeldeschluss:
Samstag, 19. Februar 2022

Kursnummer 22609

Termin 2: Samstag, 14. Mai 2022 /
Samstag, 21. Mai 2022

Anmeldeschluss: Samstag, 30. April 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 8:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 120,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 16



22700

**SPEZIELLE.
ANGEBOTE.**



Referent
Alexander Samuel
Pasterk
zertifizierter Yoga-
Lehrer

Kursnummer **22701**

Termine (15-teilig)

Beginn: Montag, 7. März 2022 (jeweils montags)

Ende: Montag, 27. Juni 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 19:30 bis 20:45 Uhr
(15x1,5 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53–55,
9020 Klagenfurt a.W

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 160,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 4 – max. 10

Anmeldeschluss

Montag, 21. Februar 2022



YOGA FÜR DEN GANZEN KÖRPER (15-TEILIG)

YOGA tut nicht nur unserem GEIST und unserer SEELE gut, sondern hilft uns auch, BEWEGLICH und vor allem auch GESUND zu bleiben! Zudem findet man, durch diese Geist und Körper stärkenden Übungen, zu größter innerer Ruhe, zu tiefgreifenden Erkenntnissen und zu BEWUSSTSEINS-ERWEITERUNG – zu einem ganz neuen Lebensgefühl! In diesem Kurs werden effektive und entspannende Übungen vermittelt, die sich auf sämtliche Anforderungen des Lebens anwenden lassen und auf unser gesamtes Dasein positiv auswirken.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, Trinkflasche

Inhalte

- Körperübungen – Asanas
- Atemtechniken – Pranayams
- Konzentrationsübungen – Dhyana

Ziele

- Konzentration stärken
- Selbstwahrnehmung fördern
- Mehr Wohlbefinden

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

PSYCHOHYGIENE & STRESS-PRÄVENTION – SPITTAL/ DRAU (4-TEILIG)

Viele Menschen leiden heute an Überforderung. Berufliche und private Anforderungen sind oft sehr hoch und um hier ein gutes Gleichgewicht zu finden, ist es wichtig schon präventiv Stressoren, aber auch eigene Resilienzen zu erkennen und für sich zu nutzen.

Gerade an Mitarbeiter*innen im Sozialbereich werden von verschiedensten Seiten (Kunden*innen, Vorgesetzte, Kollegen*innen) oft unterschiedliche Anforderungen gestellt, die es in den Arbeitsalltag zu integrieren gilt. Durch das Wissen über die eigenen Stressoren bzw. Resilienzen kann dies um vieles besser gelingen.

Inhalte

- Die eigenen Grenzen und die der anderen erkennen und sinnvoll im beruflichen Kontext setzen lernen
- Resilienz- und Schutzfaktoren in der Alltagspraxis und förderliche Umgebungsbedingungen erkennen lernen
- Stärkung eigener Resilienz und Selbstfürsorge
- Reflexion der eigenen Rolle im beruflichen Kontext
- Methoden zum besseren Umgang mit belastenden Situationen

Ziele

- Die eigenen Muster erkennen und lernen, mit Grenzen und eigenen Resilienzen gut umzugehen

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte und Heimhilfen)

Referentin
**Prof. Mag. Renate
 Kreutzer**
 Psychologin
 Psychotherapeutin,
 klinische Seelsorgerin



22700

Kursnummer **22702**

Termine (4-teilig)

Mittwoch, 6. April 2022
 Montag, 25. April 2022
 Montag, 2. Mai 2022
 Montag, 9. Mai 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 13:00 bis 17:00 Uhr (4x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten
 Bezirksstelle Spittal/ Drau
 Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 220,-
 Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
 Kärnten kostenlos! !

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Mittwoch, 23. März 2022





Referentin
Prof. Mag. Renate Kreuzer
Psychologin
Psychotherapeutin,
klinische Seelsorgerin

PSYCHOHYGIENE & STRESS-PRÄVENTION – FELDKIRCHEN (4-TEILIG)

Viele Menschen leiden heute an Überforderung. Berufliche und private Anforderungen sind oft sehr hoch und um hier ein gutes Gleichgewicht zu finden, ist es wichtig schon präventiv Stressoren, aber auch eigene Resilienzen zu erkennen und für sich zu nutzen.

Gerade an Mitarbeiter*innen im Sozialbereich werden von verschiedensten Seiten (Kunden*innen, Vorgesetzte, Kollegen*innen) oft unterschiedliche Anforderungen gestellt, die es in den Arbeitsalltag zu integrieren gilt. Durch das Wissen über die eigenen Stressoren bzw. Resilienzen kann dies um vieles besser gelingen.

Inhalte

- Die eigenen Grenzen und die der anderen erkennen und sinnvoll im beruflichen Kontext setzen lernen
- Resilienz- und Schutzfaktoren in der Alltagspraxis und förderliche Umgebungsbedingungen erkennen lernen
- Stärkung eigener Resilienz und Selbstfürsorge
- Reflexion der eigenen Rolle im beruflichen Kontext
- Methoden zum besseren Umgang mit belastenden Situationen

Ziele

- Die eigenen Muster erkennen und lernen, mit Grenzen und eigenen Resilienzen gut umzugehen

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte und Heimhilfen*)



Kursnummer **22703**

Termine (4-teilig)

Donnerstag, 7. April 2022
Mittwoch, 27. April 2022
Donnerstag, 5. Mai 2022
Donnerstag, 12. Mai 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 13:00 bis 17:00 Uhr (4x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Feldkirchen
Milesistraße 2, 9560 Feldkirchen

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 220,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Donnerstag, 24. März 2022



MICROSOFT EXCEL AUFBAUKURS (3-TEILIG)

In diesem Training lernen Sie, Excel mit seinen umfangreichen Funktionen effizient einzusetzen. Für anspruchsvolle Aufgaben bietet Excel unterschiedliche Funktionalitäten: Sie können Listen auf verschiedenste Arten selektieren und auswerten, Tabellen und Dateien miteinander verknüpfen, Daten mit anderen Programmen austauschen und vieles mehr. Das Seminar richtet sich an fortgeschrittene Excel Anwender und vermittelt tiefgehende Kenntnisse.

Inhalte

- Formatierung der Daten
- Bedingte Formatierungen und Autovorlagen
- Import und Verknüpfung von Daten
- Tabellen und Arbeitsblattschutz
- Arbeiten mit Funktionen
- Pivottable
- Makros aufzeichnen und ausführen

Ziele

- Verbesserung der MS-Excel-Kenntnisse

Zielgruppen

- Alle Personen, welche ihre MS-Excel-Kenntnisse verbessern wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

(*) Für diesen Kurs muss der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 132,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 132,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung des Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss zum Kursstart mitgebracht und abgegeben werden!

Referent
Peter Schmedler,
EDV-Trainer



22700

Kursnummer **22704**

Termine (3-teilig)

Montag, 25. April 2022
Montag, 2. Mai 2022
Montag, 9. Mai 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 17:45 Uhr bis 21:05 Uhr
(3x 4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: ÖGB-Saal, Bahnhofstraße 44
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 132,- (*)

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 2 – max. 6

Anmeldeschluss

Montag, 11. April 2022



Referent*in
Die Kärntner Volkshochschulen

„EINFACH UND GESUND – IN DER KÜCHE GEHT'S RUND!“

Die basische Küche steht im Mittelpunkt des Workshops, denn mit Hilfe der basenbildenden Lebensmittel können wir vielen Alltagsbeschwerden den Garaus bereiten und unsere verlorene Energie wieder zurückgewinnen. Wohlbefinden, schönere Haut, besserer Schlaf und ein gesundes Gewicht sind nur einige der vielen Ergebnisse einer gesunden, basischen Küche.

Kursnummer **22705**

Termin

Samstag, 30. April 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 4 – max. 10

Anmeldeschluss

Samstag, 16. April 2022



Inhalte

- Einkaufs- und Küchentipps
- Rezeptideen theoretisch und praktisch auf die basische Küche aufgebaut

Ziele

- Neue kreative Ideen und Tipps, um einfach und gesund zu kochen

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

MENTALE STÄRKE ALS ERFOLGSFAKTOR

Mentale Stärke ist ein Überbegriff für etliche einzelne positive Eigenschaften, die uns Menschen dabei helfen, mit herausfordernden Situationen besser umzugehen.

Dies bedeutet, je mehr man sich mit seiner eigenen mentalen Stärke auseinandersetzt, umso widerstandsfähiger, entspannter und zufriedener werden wir.

Inhalte

- Was bedeutet mentale Stärke für mich?
- Wie kann meine Gesundheit und mein Wohlbefinden davon profitieren?
- Mit welchen Übungen kann ich meine mentale Stärke erweitern?
- Wie lässt sich damit mehr Erfolg im Leben und Beruf erzielen?
- Schöpfe ich bereits mein eigenes Potenzial voll aus?

Ziele

- Verbesserung und Stärkung der mentalen Stärke

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referent
Roland Eder

*Dipl. Gesundheits-
und Personaltrainer,
zertifizierter Yoga-
Lehrer*

*Homepage:
www.rolandeder.at*



22700



Kursnummer **22706**

Termin

Donnerstag, 5. Mai 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE))

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 120,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 16

Anmeldeschluss

Donnerstag, 21. April 2022





**Referentin
Dr. in Vera Gallistl**
*Alterssoziologin und
Gerontologin, Dokto-
rin der Soziologie und
wissenschaftliche Mit-
arbeiterin am Zentrum
für Gerontologie und
der Universität Wien*

ALTERSBILDER – NEUE SICHTWEISEN

Als eine Gesellschaft, die immer älter wird, müssen wir uns fragen, wie die Potenziale des Alter(n)s in Zukunft erhalten, gestärkt und genutzt werden können.

Inhalte

- Was bedeutet der demographische Wandel für unsere Gesellschaft?
- Welche Altersbilder haben wir und welche (neuen) Altersbilder brauchen wir?
- Wie können wir die Lebensphase Alter neu denken?

Ziele

- Der Vortrag diskutiert die gesellschaftlichen Veränderungen, die sich durch den demographischen Wandel ergeben, skizziert aktuelle Altersbilder in unserer Gesellschaft und stellt in Frage, inwiefern negative und defizitorientierte Bilder vom Alter, die die aktuelle Diskussion dominieren, in der Lage sind, die Heterogenität und Gestaltbarkeit des Alter(n)s zu fassen

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierten Personen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

Kursnummer 22707

Termin

Donnerstag, 19. Mai 2022

Zeiten / Unterrichtseinheiten

18:00 bis 19:30 Uhr (1x1,5 UE)

Veranstaltungsart (Online)

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Donnerstag, 5. Mai 2022



RESILIENZ: WAS UNS STARK MACHT

Der Begriff der Resilienz wurde geprägt, um die seelische Widerstandskraft zu beschreiben. Gerade in Zeiten von Krisen, ist es nicht immer einfach, das Vertrauen in die eigene Wirksamkeit zu behalten und lösungsorientiert zu bleiben. Dieser Workshop widmet sich der Frage, wie wir schwierige Situationen durch die Freilegung eigener Ressourcen bewältigen oder andere darin unterstützen können. Ein großer Schwerpunkt des Workshops liegt in der praktischen Anwendung. Das Gelernte kann sofort bei sich selbst oder im Umgang mit Kunden*innen umgesetzt werden.

Inhalte

- Wie kann durch persönliche und sozial vermittelte Ressourcen eine bedeutende Quelle für Gesundheit, Lebensfreude und Leistung geschaffen werden
- Wie wirkt es sich auf meine Persönlichkeit aus?

Ziel

- Verbesserung der eigenen Resilienz

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierte Personen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin
Mag. Jasmin Thamer

Unternehmensberaterin für Organisations-, Team- und Personalentwicklung, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Mediatorin Konfliktmanagement



22700

Kursnummer **22708**

Termin

Samstag, 21. Mai 2022

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: HWAK-Seminarzentrum
Waidmannsdorfer Straße 191
9073 Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 120,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Samstag, 7. Mai 2022





Referent
Franz Fux,
Yoga Lehrer

YOGA ALS BELASTUNGS- PROPHYLAXE (10-TEILIG)

Yoga im täglichen Leben ist bewusst nicht auf Akrobatik aufgebaut. Es beinhaltet vielmehr einfache, von JEDEM praktizierbare Übungen und Techniken. Nach dem Kurs sind sie körperlich beweglich und geistig ruhig. Das entspannte Gefühl hält noch tagelang an.

Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung und eine eigene Decke

Kursnummer **22709**

Termine (10-teilig)

Werden noch bekannt gegeben!

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 10:30 Uhr
(10x1,5 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Yogazentrum Klagenfurt
Renngasse 7/2. Stock
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 150,-

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 10

Anmeldeschluss

Wird noch bekannt gegeben!



Inhalte

- Körperübungen - Asanas
- Atemtechniken – Pranayams
- Konzentrationsübungen – Dhyana

Ziel

- Eine verbesserte Vitalität und gleichzeitig eine Haltung der inneren Gelassenheit

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

MENTALE GESUNDHEIT UND GENERATIONENMANAGEMENT (3-TEILIG)

Eine gute Balance zwischen im Zusammenspiel mit Kollegen*innen und älteren und jüngeren Mitarbeiter*innen zu finden ist nicht immer leicht. Dieser Workshop befasst sich Generationenmanagement, Motivations-training, Work-Life-Balance und Prävention.

Bitte melden Sie sich unter der für Sie passenden Kursnummer an:

Kursnummer / Bezirksstelle / Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

- 22710 Klagenfurt / 18.3., 25.3., 31.3.2022 / 13:00 bis 15:00 Uhr / (3x2 UE)**
Anmeldeschluss: Freitag, 4. März 2022
- 22711 Villach / 7.4., 14.4., 21.4.2022 / 13:00 bis 15:00 Uhr / (3x2 UE)**
Anmeldeschluss: Donnerstag, 24. März 2022
- 22712 Spittal/ Drau / 8.4., 22.4., 29.4.2022 / 13:00 bis 15:00 Uhr / (3x2 UE)**
Anmeldeschluss: Freitag, 25. März 2022
- 22713 Hermagor / 28.4., 5.5., 12.5.2022 / 13:00 bis 15:00 Uhr / (3x2 UE)**
Anmeldeschluss: Donnerstag, 14. April 2022
- 22714 Feldkirchen / 6.5., 13.5., 20.5.2022 / 13:00 bis 15:00 Uhr / (3x2 UE)**
Anmeldeschluss: Freitag, 22. April 2022
- 22715 St. Veit/ Glan / 19.5., 2.6., 9.6.2022 / 13:00 bis 15:00 Uhr / (3x2 UE)**
Anmeldeschluss: Donnerstag, 5. Mai 2022
- 22716 Völkermarkt / 3.6., 10.6., 17.6.2022 / 13:00 bis 15:00 Uhr / (3x2 UE)**
Anmeldeschluss: Freitag, 20. Mai 2022
- 22717 Wolfsberg / 23.6., 7.7., 14.7.2022 / 13:00 bis 15:00 Uhr / (3x2 UE)**
Anmeldeschluss: Donnerstag, 9. Juni 2022

Inhalte

- Wissenstransfer zwischen Altbewährtem und neuem Wissen
- Mentalstrategien, Work-Life-Balance, Prävention

Ziel

- Stärkung der mentalen Gesundheit

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin
Dr. Daniela
Rubländer, MA, MEd.
*Lebens- und Sozial-
beraterin, Coach*



22700



Kursnummer **22710–22717**

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: In allen Bezirksstellen des Hilfswerks Kärnten

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 150,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12



7



**Referent
Roland Eder**

*Dipl. Gesundheits-
und Personaltrainer,
zertifizierter Yoga-
Lehrer*

*Homepage:
www.rolandeder.at*

INDIVIDUELLES COACHING FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE (3-TEILIG)

Dieses Training/Coaching ist für alle Personen, die etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun wollen. Es erwartet Sie ein ganzheitlicher Ansatz zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Das Programm besteht aus drei Einzelterminen mit einem auf Sie persönlich abgestimmten Trainings- und Bewegungsprogramm für ihren Alltag.



Kursnummer 22718–22725

Bitte melden Sie sich unter der für Sie passenden Kursnummer / Bezirksstelle an:

- 22718 Bezirksstelle Klagenfurt
- 22719 Bezirksstelle Villach
- 22720 Bezirksstelle Spittal/ Drau
- 22721 Bezirksstelle Hermagor
- 22722 Bezirksstelle Feldkirchen
- 22723 Bezirksstelle St. Veit/ Glan
- 22724 Bezirksstelle Völkermarkt
- 22725 Bezirksstelle Wolfsberg

Die Termine und Zeiten werden nach Eingang der Mindestteilnehmerzahl vereinbart!

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 380,-

Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 24



Inhalte

- 1. Termin: IST-Situationscheck
- 2. Termin: Besprechung der Ergebnisse vom IST-Check und des Trainingsplans
- 3. Termin: Besprechung und Aktualisierung des Trainingsplans

Ziele

- Stärkung der Eigenverantwortung und des Gesundheitsbewusstseins
- Verbesserung und Stärkung des physischen und psychischen Gesundheitszustandes

Zielgruppen

- **Nur für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**



TEILNAHMEBEDINGUNGEN für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten

Anmeldung

Jede Anmeldung ist verbindlich, d. h. Sie verpflichten sich zur Teilnahme an der gewählten Veranstaltung.

Ihre Anmeldung über das Hilfswerk Akademie Kärnten Portal wird von Ihrem / Ihrer Vorgesetzten genehmigt oder abgelehnt. Sie erhalten ein entsprechendes E-Mail.

Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens nach verfügbarer Teilnehmer/innenzahl berücksichtigt.

Ehestmöglich erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per E-Mail. Sollte zum Anmeldeschluss die Teilnehmer/innenzahl nicht erreicht werden, wird die Veranstaltung per E-Mail abgesagt.

Bei Fragen und Auskünften zum Bildungsprogramm kontaktieren Sie bitte Frau Margit Walter unter 050544-5052 oder office@hilfswerkakademie-ktn.at

Kosten / Arbeitszeit / Fortbildung

Kostenregelung für die Fortbildungen, Arbeitszeiten sowie Reisekosten entnehmen Sie bitte dem Auszug aus der Richtlinie zu Arbeitszeit und Bildungskosten im Intranet.

Stornobedingungen

Ein schriftlicher Rücktritt von der Teilnahme ist bis zum angegebenen Anmeldeschluss kostenlos möglich. Der/ die Dienstnehmer/in erklärt sich einverstanden, dass im Falle eines unbegründeten Fernbleibens 100% des Kursbeitrages von der nächsten Gehaltsabrechnung einbehalten werden.

Für den Fall eines gerechtfertigten Fernbleibens ist der Grund sowie der Nachweis an die Hilfswerk Akademie Kärnten unverzüglich zu übermitteln. Email an: office@hilfswerkakademie-ktn.at

Absage von Veranstaltungen

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auch kurzfristig aus organisatorischen Gründen abzusagen. Bei der Absage von Veranstaltungen, Terminverschiebungen und Veränderungen von Trainer*innen oder des Veranstaltungsortes können wir keinen Ersatz für entstandene Aufwendungen leisten.



Informationen zur Fort- und Weiterbildungsverpflichtung

- DGKP im Zeitraum von 5 Jahren mindestens 60 Stunden (lt. GuKG §63)
- PA im Zeitraum von 5 Jahren mindestens 40 Stunden (lt. GuKG §63)
- HH im Zeitraum von 2 Jahren mindestens 16 Stunden (lt. K-SBBG §4)
- FSB im Zeitraum von 2 Jahren mindestens 32 Stunden (lt. K-SBBG §6)

Kinderpädagogen/-innen, Hortpädagoginnen/-innen, Kleinkinderzieher/innen jeweils mindestens 3 Tage pro Jahr (lt. K-KBG §12), Freizeitpädagoginnen/innen 8 UE pro Schuljahr



Auskünfte

Bei Fragen und Auskünften zum Bildungsprogramm kontaktieren Sie uns unter **05 0544-5052** oder [**office@hilfswerkakademie-ktn.at**](mailto:office@hilfswerkakademie-ktn.at)

HILFSWERK
AKADEMIE
KÄRNTEN



Schutzmaßnahmen COVID-19

Bei Präsenzveranstaltungen gelten die jeweils zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen COVID-19-Maßnahmen bzw. Schutzbestimmungen.

Auskünfte

Bei Fragen und Auskünften zum Bildungsprogramm kontaktieren Sie uns unter **05 0544-5052** oder **office@hilfswerkakademie-ktn.at**

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

für externe Teilnehmer*innen

Anmeldung

Jede Anmeldung ist verbindlich, d. h. Sie verpflichten sich zur Teilnahme an der gewählten Veranstaltung. Anmeldeformulare finden Sie unter <https://www.hilfswerk.at/kaernten/jobs-und-bildungsangebote/bildungsangebote/hilfswerk-akademie> oder telefonisch unter 05 0544 5052.

- Senden Sie Ihre Anmeldung vor Anmeldeschluss an: office@hilfswerkakademie-ktn.at oder kontaktieren Sie uns unter 050544-5052.
- Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens nach verfügbaren Teilnahmeplätzen berücksichtigt.
- Ehestmöglich erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Rechnung per E-Mail zugesandt.
- Wir ersuchen um Bezahlung bis 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung.
- Sollte zum Anmeldeschluss die notwendige Teilnehmezahl nicht erreicht werden, wird die Veranstaltung per E-Mail abgesagt.
- Bei Fragen und Auskünften zum Bildungsprogramm kontaktieren Sie 050544-5052.

Stornobedingungen

- Ein schriftlicher Rücktritt von der Teilnahme ist bis zum angegebenen Anmeldeschluss kostenlos möglich.
- Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist sind 100% des Kursbeitrages zu bezahlen.
- Bei krankheitsbedingtem Fernbleiben wird keine Stornogebühr verrechnet; in diesem Fall bitten wir um Übermittlung einer ärztlichen Bestätigung an office@hilfswerkakademie-ktn.at

Absage von Veranstaltungen

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auch kurzfristig aus organisatorischen Gründen abzusagen. Bei der Absage von Veranstaltungen erhalten Sie den Kursbeitrag rückerstattet. Bei Terminverschiebungen und Veränderungen von Trainern*innen oder des Veranstaltungsortes können wir keinen Ersatz für entstandene Aufwendungen leisten.

ANMELDUNG

für externe Teilnehmer*innen

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen!

Angaben zur Veranstaltung

Kursnummer:

Name der Veranstaltung:

Termin(e): Zeit(en):

Angaben zur Person

Anrede (Herr/Frau): Titel:

Vorname Nachname:

SV-Nr. Geb. Datum:

Straße:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Telefonnummer

Es gelten die im Bildungsprogramm dargelegten Teilnahmebestimmungen, welche ich mit meiner Unterschrift akzeptiere. Die Zertifikate bzw. Teilnahmebestätigungen werden nach meinen Angaben in dieser Anmeldung ausgestellt.

.....
Datum

.....
Unterschrift d. Teilnehmers

Datenschutzerklärung:

Mit meinem Eintrag in oben angeführte Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass alle von mir angegebenen personenbezogenen Daten, nämlich Name, Titel, Anschrift, SV-Nr., Geburtsdatum, Telefonnummer und E-Mail-Adresse vom Hilfswerk Kärnten, Waidmannsdorfer Straße 191, 9073 Klagenfurt am Wörthersee zum Zwecke der Informationsübermittlung zu Veranstaltungen und über angebotene Dienstleistungen des Hilfswerks Kärnten, der LSB-Unternehmensgruppe, der Hilfswerk Kärnten Service GmbH und der Hilfswerk Akademie Kärnten verarbeitet werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit mittels Brief an das Hilfswerk Kärnten, Waidmannsdorfer Straße 191, 9073 Klagenfurt am Wörthersee oder per E-Mail an: datenschutz@hilfswerk.co.at widerrufen.

Ich bestätige, dass ich bei Erhebung meiner personenbezogenen Daten über die Verwendung derselben durch den Veranstalter informiert wurde und diese Information in Schriftform auch über die Homepage www.hilfswerk-ktn.at abrufbar ist.

Hilfswerk Servicehotline
05 0544 5052

HILFSWERK Akademie Kärnten

Waidmannsdorfer Straße 191 | 9073 Klagenfurt am Wörthersee | Telefon 05 0544-5052 | office@hilfswerkakademie-ktn.at
www.hilfswerkakademie-ktn.at