

SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (29.12.2025 - 04.01.2026)

KW1	Vollkost PBZ/EaR	Vegetarische Kost	Leichte Vollkost	Stoffwechselkost	Breieige Kost
Montag	Frittatensuppe [C,A,G]* Spaghetti [A]* Sauce Napoli *Mix Salat [M]* Joghurt m. Himbeeren [G]*	Haferflockensuppe [A,G,F]* *Topfenknödel [C,A,G]* Zwetschenröster Pfirsichkompott	Haferflockensuppe [A,G,F]* Hühnerfilet gebr. Rosmarinerdäpfel Saft v. Hühnerfilet LVK [G,L,F]* Karotten ged. Joghurt m. Himbeeren [G]*	Klare Brokkolisuppe Spaghetti [A]* Sauce Napoli *Mix Salat [M]* Pfirsichkompott zfr.	BK-Haferflockensuppe [A,G,F]* Nudelflan [C,A,G,F]* BK-Sauce Napoli Pfirsichmus
Dienstag	Profiterolsuppe [C,A]* *Surschnitzel gebacken [C,A,G]* Petersilerdäpfel Gurkensalat Moccacreme [G,F]*	Spinatcremesuppe [G,F]* Frühlingsrolle [A,N,F]* B-Eierreis [C]* Sweet Chili sauce *Blattsalat [M]* Apfel	Kräuterschöberlsuppe [C,A]* Zanderfilet ged. [D]* B-Couscous [A]* Kürbissauce LVK [G,F]* Mischgemüse LVK [L]* Aniskuchen [C,A]*	Klare Suppe m. Ei [C]* Zanderfilet ged. [D]* B-Couscous [A]* Kürbissauce LVK [G,F]* Mischgemüse LVK [L]* Apfel	BK-Spinatcremesuppe [G,F]* Zanderflan [C,D,G,F]* Reisflan [C,G,F]* BK-Kürbissauce LVK [G,F]* Moccacreme [G,F]*
Mittwoch	Kürbiscremesuppe [G,F]* Tafelspitz [L]* Röstitaler Apfeln [O]* Apfelkuchen [C,A]*	Grießnockerlsuppe veg. [C,A]* Tortelloni a la ricotta e spinaci [C,A,G]* Tomatensauce *Mix Salat [M]* Topfenbeerencreme [G,F]*	Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Topfensoufflé [C,G]* Vanillesauce [G]* Pfirsichkompott	Klare Gemüsesuppe [L]* Hühnerkeule gebr. B-Risipisi Saft v. Hühnerkeule [G,L,F]* Tomatensalat Topfenbeerencreme zfr. [G]*	BK-Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Topfensouffléflan [C,G]* Vanillesauce [G]* Pfirsichmus
Donnerstag	Nudelsuppe [A]* Schollenfilet gebacken [C,D,A]* B-Reis *Mix Salat [M]* Sachernschnitte [C,A,G,F]*	Kürbiscremesuppe [G,F]* Indisches Gemüsecurry [G,F]* B-Reis Gemischter Salat Karamellpudding [G]*	Kürbiscremesuppe [G,F]* Hascheehörnchen LVK [A]* *Blattsalat [M]* Zitronenbiskuit [C,A]*	Klare Zucchini-suppe Erdäpfelgulasch veg. Wachauerlaibchen 1 Stk. [A]* Karamellpudding zfr. [G]*	BK-Kürbiscremesuppe [G,F]* Nudelflan [C,A,G,F]* Saft v. Erdäpfelgulasch veg. Karamellpudding [G]*
Freitag	Frittatensuppe [C,A,G]* *Seelachsfilet gratiniert [D,G]* B-Reis *Blattsalat [M]* Ribiselkuchen [C,A]*	Frittatensuppe veg. [C,A,G]* Quinoa-Gemüsepfanne mit Schafkäse [G]* *Blattsalat [M]* Marillenmus	Frittatensuppe [C,A,G]* Cremespinat LVK [A,G,F]* Salzerdäpfel Rührei [C,G,F]* Fruchtjoghurt Pfirsich-Marille [G]*	Klare Brokkolisuppe Cremespinat LVK [A,G,F]* Salzerdäpfel Rührei [C,G,F]* Marillenmus zfr.	BK-Karottencremesuppe [G,F]* Cremespinat LVK [A,G,F]* Erdäpfelflan [C,G,F]* Rührei [C,G,F]* Marillenmus
Samstag	Backerbsensuppe [C,A,G]* Kalbsragout LVK [G,L,F]* *Serviettenknödel [C,A,G]* *Blattsalat [M]* Schokopudding [G]*	Selleriecremesuppe [G,L,F]* *Eiernockerl [C,A]* *Blattsalat [M]* Ananaskompott	Selleriecremesuppe [G,L,F]* Kalbsragout LVK [G,L,F]* *Serviettenknödel [C,A,G]* *Blattsalat [M]* Schokopudding [G]*	Klare Selleriesuppe [L]* Kalbsragout LVK [G,L,F]* *Serviettenknödel [C,A,G]* *Blattsalat [M]* Schokopudding zfr. [G]*	BK-Selleriecremesuppe [G,L,F]* Kalbsflan [C,G,F]* Knödelflan [C,A,G,F]* BK-Zucchini Ananasmus
Sonntag	Spargelcremesuppe Zürcher Geschnetzeltes [G,F]* B-Spiralen [A]* *Blattsalat [M]* Marmorkuchen [C,A]*	Nudelsuppe veg. [A]* Krautstrudel veg. [A]* Knoblauch-Dip [C,G,M]* Tomatensalat Vanillejoghurt [G]*	Spargelcremesuppe Spiralen [A]* Gemüsesugo LVK [G,L,F]* *Blattsalat [M]* Apfelkompott	*Klare Lauchsuppe Krautstrudel veg. [A]* Knoblauch-Dip [C,G,M]* Tomatensalat Vanillejoghurt [G]*	BK-Spargelcremesuppe Erbsenpüree [G,O,F]* Karottenflan [C,G,F]* Saft v. Zürcher Geschnetzeltes [G,F]* Erdbeer-Buttermilch [G]*



Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 30% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni. Gebäck z.B. Grahamweckerl, Kornspitz, Wachauer, Mührzopf, Sandwich, Vollkornbrot und Mischbrot

*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie; M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!