

# SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (05.01.2026 - 11.01.2026)

| KW2        | Vollkost PBZ/EaR                                                                                                                                          | Vegetarische Kost                                                                                                                                       | Leichte Vollkost                                                                                                                                                   | Stoffwechselkost                                                                                                                                                             | Breieige Kost                                                                                                                                               |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Zucchini-cremesuppe [G,F]*<br>*Kaiserschmarren [C,A,G]*<br>Zwetschenröster<br>Karamellpudding [G]*                                                        | Zucchini-cremesuppe [G,F]*<br>*Kaiserschmarren [C,A,G]*<br>Zwetschenröster<br>Birnenkompott                                                             | Profiterolsuppe [C,A]*<br>Bio Tafelstück<br>Kümmelerdäpfel<br>Joghurt Dip LVK [G]*<br>Kaffeejoghurt [G]*                                                           | Klare Gemüsesuppe [L]*<br>Linseneintopf [G,F]*<br>Semmelknödel [C,A,G]*<br>Karamellpudding zfr. [G]*                                                                         | BK-Zucchini-cremesuppe [G,F]*<br>Kaiserschmarrenflan [C,A,G,F]*<br>Schokosauce [G,F]*<br>Birnenmus                                                          |
| Dienstag   | Kräuterschöberlsuppe [C,A]*<br>Schweinskotelette natur<br>Kroketten [G]*<br>Pfefferobersauce [A,G,F]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Marillenkuchen [C,A]*        | Kräuterschöberlsuppe veg. [C,A]*<br>Erdäpfeltaschen m. Käse u. Kräuter [G]*<br>Joghurt Dip [G]*<br>Chinakohlsalat [M]*<br>Buttermilch m. Himbeeren [G]* | Selleriecremesuppe [G,L,F]*<br>Dorschfilet ged. [D]*<br>B-Couscous m. Kurkuma [A]*<br>Saft v. Dorschfilet LVK [D,A,G,F]*<br>Karotten ged.<br>Marillenkuchen [C,A]* | Klare Selleriesuppe [L]*<br>Dorschfilet ged. [D]*<br>B-Couscous m. Kurkuma [A]*<br>Saft v. Dorschfilet LVK [D,A,G,F]*<br>Karotten ged.<br>Buttermilch m. Himbeeren zfr. [G]* | BK-Selleriecremesuppe [G,L,F]*<br>Dorschflan [C,D,G,F]*<br>Erdäpfelpüree [O]*<br>BK-Karotten<br>BK-Buttermilch m. Himbeeren [G]*                            |
| Mittwoch   | Frittatensuppe [C,A,G]*<br>Hühnerfilet in Cornflakes Panade [C,A,G]*<br>B-Reis<br>Zitronenspalte<br>Ketchup 1 Stk.<br>Erdäpfelsalat [M]*<br>Ananaskompott | Frittatensuppe veg. [C,A,G]*<br>Gnocchi [A]*<br>Kürbissugo LVK [G,F]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Birne                                                      | Spinatcremesuppe [G,F]*<br>*Topfenpalatschinken [C,A,G]*<br>Marillenspiegel<br>Ananaskompott                                                                       | Klare Suppe m. Ei [C]*<br>Gnocchi [A]*<br>Kürbissugo LVK [G,F]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Birne                                                                                 | BK-Spinatcremesuppe [G,F]*<br>Hühnerflan [C,G,F]*<br>BK-Kürbissugo LVK [G,F]*<br>Reisflan [C,G,F]*<br>Ananasmus                                             |
| Donnerstag | Nudelsuppe [A]*<br>*Fasch. Laibchen [C,A]*<br>Erdäpfelpüree [O]*<br>Saft v. Fasch. Laibchen<br>*Blattsalat [M]*<br>Ameisenkuchen [C,A,F]*                 | Nudelsuppe veg. [A]*<br>Spinat-Feta-Strudel [C,A,G]*<br>Knoblauch-Dip [C,G,M]*<br>Tomatensalat<br>Vanillepudding [G]*                                   | Nudelsuppe [A]*<br>Fasch. Kalbsbraten LVK [C,A]*<br>Erdäpfelpüree [O]*<br>Saft v. Fasch. Kalbsbraten LVK [G,L,F]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Ameisenkuchen [C,A,F]*    | Klare Zucchini-cremesuppe<br>Fasch. Kalbsbraten LVK [C,A]*<br>Erdäpfelpüree [O]*<br>Saft v. Fasch. Kalbsbraten LVK [G,L,F]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Vanillepudding zfr. [G]*  | BK-Nudelsuppe geb. [A,G,F]*<br>Faschierter Braten Flan [C,G,M,F]*<br>Rote Rübenpüree [O]*<br>Saft v. Fasch. Kalbsbraten LVK [G,L,F]*<br>Vanillepudding [G]* |
| Freitag    | *Tomatencremesuppe<br>Wildlachs ged. [D]*<br>B-Bandnudeln [A]*<br>Senfsauce [A,G,M,F]*<br>Gurkensalat<br>Apfelkuchen [C,A]*                               | *Tomatencremesuppe<br>*Käsespätzle [C,A,G]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Pfirsichkompott                                                                      | Grießsuppe [A,G,F]*<br>Gem. platte-Karotte, Schw. wurzel, Zucchini<br>Salzerdäpfel<br>Joghurt Dip LVK [G]*<br>Topfencreme [G,F]*                                   | Klare Pastinakensuppe<br>Gem. platte-Karotte, Fische, Schw. wurzel<br>Salzerdäpfel<br>Joghurt Dip LVK [G]*<br>Pfirsichmus zfr.                                               | BK-Grießsuppe [A,G,F]*<br>Lachsflan [C,D,G,F]*<br>Süßkartoffelpüree [G,O,F]*<br>Senfsauce [A,G,M,F]*<br>Pfirsichmus                                         |
| Samstag    | Leberknödelsuppe [C,A]*<br>*Topfenknödel [C,A,G]*<br>Beerenragout<br>Marillenkuchen [C,A]*                                                                | Gemüsecremesuppe [G,L,F]*<br>Champignonragout [G,F]*<br>*Serviettenknödel [C,A,G]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Marillenkuchen [C,A]*                         | Gemüsecremesuppe [G,L,F]*<br>Hascheehörnchen LVK [A]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Erdbeerpudding [G]*                                                                   | Klare Gemüsesuppe [L]*<br>Champignonragout [G,F]*<br>*Serviettenknödel [C,A,G]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Marillenmus zfr.                                                      | BK-Gemüsecremesuppe [G,L,F]*<br>Knödelflan [C,A,G,F]*<br>BK-Champignonragout [G,F]*<br>BK-Erdbeerschnitte [C,A,G,F]*                                        |
| Sonntag    | Einmachsuppe [A,G,F]*<br>Rindsgeschneitzeltes [G,F]*<br>Röstitaler<br>Preiselbeeren<br>*Blattsalat [M]*<br>Apfelstrudel [A,F]*                            | Backerbsensuppe veg. [C,A,G]*<br>Gemüserisotto LVK [G,L,F]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Fruchtjoghurt Pfirsich-Marille [G]*                                  | Backerbsensuppe veg. [C,A,G]*<br>Gemüserisotto LVK [G,L,F]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Mandarinenkompott                                                               | Klare Brokkolisuppe<br>Rindsschnitzel ged.<br>B-Reis<br>Saft v. Rindsschnitzel LVK [L]*<br>Zucchini ged.<br>Mandarinenkompott zfr.                                           | BK-Einmachsuppe [A,G,F]*<br>Reisflan [C,G,F]*<br>Rindfleischflan [C,G,F]*<br>BK-Letscho<br>Fruchtjoghurt Pfirsich-Marille [G]*                              |



Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 30% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni. Gebäck z.B. Grahamweckerl, Kornspitz, Wachauer, Mürbzopf, Sandwich, Vollkornbrot und Mischbrot

\*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie; M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!