

Hilfswerk Menüservice

IHR RESTAURANT ZUHAUSE



SPEISEPLAN für KW 04/2026
AUSLIEFERUNG: 19. Jänner – 23. Jänner



KUNDEN-NR.:

NAME:

ADRESSE:

Bitte wählen Sie die gewünschte Wochenmenü-Variante und kreuzen Sie in der jeweiligen Spalte Ihre sieben Wunsch-Speisen an. **Bestelltelefon 05 9249 80800**

	GENUSSMENÜ Gut & günstig € 50,40	VITALMENÜ für Diabetiker geeignet € 54,95	Schlemmermenü plus mit Suppe € 70,00
SPEISE 1	<input type="checkbox"/> Hühnerfilet „Saltimbocca Art“ 3,3 BE 428 kcal	<input type="checkbox"/> Schlemmerteller vom Huhn 3,3 BE 562 kcal	<input type="checkbox"/> Erdäpfelrahmsuppe 1,3 BE Süßkartoffelcurry mit Jasminreis 5,3 BE 615 kcal
SPEISE 2	<input type="checkbox"/> Reisauflauf mit Beerenröster 4,3 BE 400 kcal	<input type="checkbox"/> Kohl.Rahmgemüse mit Erdäpfelschmarren 3,8 BE 416 kcal	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE Berner Würstel mit Wedges 4,2 BE 1072 kcal
SPEISE 3	<input type="checkbox"/> Erdäpfelgulasch 3,0 BE 344 kcal	<input type="checkbox"/> Gegrillte Hühnerkeule mit Langkornreis 4,7 BE 718 kcal	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Speck 1,2 BE 3 Marillenpalatschinekn 5,5 BE 795 kcal
SPEISE 4	<input type="checkbox"/> Champignonsauce mit Serviettenknödel 3,8 BE 495 kcal	<input type="checkbox"/> Topfengrießauflauf mit Marillenmus 3,0 BE 512 kcal	<input type="checkbox"/> Reibteigsuppe 1,0 BE Gemüsezwutschgerln mit Ramgemüse 3,3 BE 534 kcal
SPEISE 5	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebacken 3,9 BE 534 kcal	<input type="checkbox"/> Dorschtfilet gebacken 4,9 BE 440 kcal	<input type="checkbox"/> Paradeissuppe mit Reis 1,3 BE Seelachs mit Kräuter-Käseauflage 2,6 BE 600 kcal
SPEISE 6	<input type="checkbox"/> Gebratene Asianudeln 5,3 BE 600 kcal	<input type="checkbox"/> Bauernschmaus mit Sauerkraut 2,5 BE 570 kcal	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Nudeln 1,0 BE Backendl mit Erbsenreis 7,7 BE 898 kcal
SPEISE 7	<input type="checkbox"/> Faschierte Laibchen „Schweizer Art“ 3,2 BE 622 kcal	<input type="checkbox"/> Gebratener Leberkäse mit Cremespinat 3,2 BE 861 kcal	<input type="checkbox"/> Knoblauchrahmsuppe 1,9 BE Schweinsbraten mit Serviettenknödel 2,9 BE 881 kcal
Mit den WAHLSPEISEN haben Sie die Möglichkeit bis zu zwei Hauptspeisen aus dem gewählten Wochenmenü-Plan zu ändern.			
WAHL-SPEISE 1	<input type="checkbox"/> Wurstknödel mit Sauerkraut 5,7 BE 496 kcal	<input type="checkbox"/> Erdäpfelgulasch 3,0 BE 344 kcal	<input type="checkbox"/> Spaghetti Bolognese 5,6 BE 390 kcal
WAHL-SPEISE 2	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüseplatte mit Erdäpfel 3,7 BE 320 kcal	<input type="checkbox"/> Kochsalat mit Salzerdäpfeln 3,4 BE 255 kcal	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüseplatte mit Erdäpfel 3,7 BE 320 kcal
Frische Paket der Woche	<input type="checkbox"/> FRISCHEPAKET 1 € 6,50	<input type="checkbox"/> FRISCHEPAKET 2 € 5,20	SUPPENAUSWAHL Preise lt. Speisekarte
	Blattsalat mit Dressing	Blattsalat mit Dressing	<input type="checkbox"/> Kalbscremesuppe 1,8 BE 232 kcal
	1 ganzer Kuchen	2x Obst	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Grießnockerl 0,8 BE 89 kcal
	Obst	Joghurt	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE 101 kcal