

Hilfswerk Menüservice

IHR RESTAURANT ZUHAUSE



SPEISEPLAN für KW 14/2026

AUSLIEFERUNG: 30.03.2026 – 03.04.2026



HILFSWERK

KUNDEN-NR.:

NAME:

ADRESSE:

Bitte wählen Sie die gewünschte Wochenmenü-Variante und kreuzen Sie in der jeweiligen Spalte Ihre sieben Wunsch-Speisen an. **Bestelltelefon 05 9249 80800**

	GENUSSMENÜ Gut & günstig € 50,40	VITALMENÜ für Diabetiker geeignet € 54,95	Schlemmermenü plus mit Suppe € 70,00
SPEISE 1	☐ Erdäpfeltaschen mit Rahmgemüse 3,2 BE 409 kcal	☐ Gebratenes Schweinsfilet in Pfefferrahmsauce mit Rösti 2,5 BE 458 kcal	☐ Spargelcremesuppe 1,0 BE Champignonsauce mit Serviettenknödel 3,8 BE 659 kcal
SPEISE 2	☐ Kaiserschmarrn mit Zwetschenröster 8,7 BE 676 kcal	☐ Topfengrießauflauf mit Marillenmus 3,0 BE 512 kcal	☐ Reibteigsuppe 1,0 BE Reisaufbau mit Beerenröster 4,3 BE 456 kcal
SPEISE 3	☐ Erdäpfelgulasch 3,0 BE 344 kcal	☐ Pariser Schnitzel mit Risi-Pisi 4,3 BE 534 kcal	☐ Paradeissuppe 1,3 BE Hühnergeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Spätzle 4,4 BE 621 kcal
SPEISE 4	☐ Cremespinat mit Erdäpfelschmarren 2,3 BE 412 kcal	☐ Cremespinat mit Erdäpfelschmarren 2,3 BE 412 kcal	☐ Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE Cremespinat mit Erdäpfelschmarren 2,3 BE 513 kcal
SPEISE 5	☐ Alaska-Seelachsfilet mit Paprikagemüse & Wildreis 3,6 BE 387 kcal	☐ Paniertes Schollenfilet mit Petersilerdäpfel 4,3 BE 403 kcal	☐ Broccolicremesuppe 0,6 BE Tagliatelle mit Lachsoberssauce 5,3 BE 681 kcal
SPEISE 6	☐ Hühnergeschnetzeltes „Zürcher Art“ 4,4 BE 531 kcal	☐ Fleischpalatschinken in Paprikasauce 4,3 BE 735 kcal	☐ Grießsuppe 0,6 BE Paniertes Schweinsschnitzel mit Petersilerdäpfel 3,9 BE 591 kcal
SPEISE 7	☐ Festtagsschinken mit Püree 2,6 BE 420 kcal	☐ Festtagsschinken mit Püree 2,6 BE 420 kcal	☐ Rindsuppe mit Nudeln 1,0 BE Festtagsschinken mit Püree 2,6 BE 476 kcal
Mit den WAHLSPEISEN haben Sie die Möglichkeit bis zu zwei Hauptspeisen aus dem gewählten Wochenmenü-Plan zu ändern.			
WAHL-SPEISE 1	☐ Blunzengröstl mit Sauerkraut 3,2 BE 401 kcal	☐ Chili con Carne 2,9 BE 423 kcal	☐ Reisfleisch 5,0 BE 638 kcal
WAHL-SPEISE 2	☐ Krautfleckerl 5,0 BE 381 kcal	☐ Herzhafter Linseneintopf mit Erdäpfel 3,2 BE 288 kcal	☐ Gebratene Asianudeln mit Gemüse 5,3 BE 600 kcal
Frische Paket der Woche	☐ FRISCHEPAKET 1 € 6,50	☐ FRISCHEPAKET 2 € 5,20	SUPPENAUSWAHL Preise lt. Speisekarte
	Blattsalat mit Dressing	Blattsalat mit Dressing	☐ Kalbscremesuppe 1,8 BE 232 kcal
	1 ganzer Kuchen	2x Obst	☐ Rindsuppe mit Grießnockerl 0,8 BE 89 kcal
	Obst	Joghurt	☐ Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE 101 kcal