

Hilfswerk Menüservice

IHR RESTAURANT ZUHAUSE



SPEISEPLAN für KW 42/2026

AUSLIEFERUNG: 12.10.2026 – 16.10.2026



KUNDEN-NR.:

NAME:

ADRESSE:

Bitte wählen Sie die gewünschte Wochenmenü-Variante und kreuzen Sie in der jeweiligen Spalte Ihre sieben Wunsch-Speisen an.

Bestelltelefon 05 9249 80800

	GENUSSMENÜ Gut & günstig € 53,90	VITALMENÜ für Diabetiker geeignet € 58,80	Schlemmermenü plus mit Suppe € 74,90
SPEISE 1	☐ Gemüsezwetschgerl mit Rahmgemüse 3,7 BE 476 kcal	☐ Bunte Gemüseplatte mit Erdäpfel 3,7 BE 320 kcal	☐ Rindsuppe mit Nudeln 1,0 BE Rahmlinsen mit Serviettenknödel 4,6 BE 493 kcal
SPEISE 2	☐ Milchrahmstrudel in Vanillesauce 8,0 BE 788 kcal	☐ 2 Naturschnitzel mit Broccolireis 4,4 BE 682 kcal	☐ Erdäpfelrahmsuppe 1,3 BE Milchreis mit Weichseln 4,4 BE 471 kcal
SPEISE 3	☐ Asia Huhn „Süß-Sauer“ mit Basmatireis 4,8 BE 420 kcal	☐ Gebratenes Schweinsfilet in Pfefferrahmsauce 2,5 BE 458 kcal	☐ Festtagssuppe 0,6 BE Herzhaftes Gröstl mit Würstl 3,4 BE 816 kcal
SPEISE 4	☐ Spaghetti mit Kürbiscarbonara 4,0 BE 492 kcal	☐ Schwammergulasch „Böhmische Art“ 4,3 BE 522 kcal	☐ Knoblauchrahmsuppe 1,9 BE Spaghetti mit Kürbiscarbonara 4,0 BE 758 kcal
SPEISE 5	☐ Dorschfilet mit Petersilerdäpfel 4,9 BE 440 kcal	☐ Seelachsfilet gebacken mit Petersilerdäpfel 4,2 BE 402 kcal	☐ Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE Seelachs mit Kräuter-Käseauflage & Petersilerdäpfel 2,6 BE 611 kcal
SPEISE 6	☐ Fiakergulasch mit Serviettenknödel 3,8 BE 555 kcal	☐ Paprikahendragout mit Hörnchen 4,1 BE 528 kcal	☐ Erbsensuppe 1,2 BE Kalbsrollbraten mit Karotten und Reis 3,7 BE 680 kcal
SPEISE 7	☐ Gebratener Leberkäse mit Cremespinat & Erdäpfelpüree 5,3 BE 861 kcal	☐ Kalbsbutterschnitzel mit Erdäpfelpüree 3,2 BE 452 kcal	☐ Reibteigsuppe 1,0 BE Schweinschnitzel in Kürbispanier 3,7 BE 618 kcal
Mit den WAHLSPEISEN haben Sie die Möglichkeit bis zu zwei Hauptspeisen aus dem gewählten Wochenmenü-Plan zu ändern.			
WAHL-SPEISE 1	☐ Reisfleisch 5,0 BE 638 kcal	☐ Herzhafter Linseneintopf mit Erdäpfel 3,2 E 288 kcal	☐ Debrezinerulasch 2,7 BE 456 kcal
WAHL-SPEISE 2	☐ Champignonsauce mit Serviettenknödel 3,8 BE 495 kcal	☐ Topfengrießauflauf mit Marillenmus 3,0 BE 512 kcal	☐ Bunte Gemüseplatte mit Erdäpfel 3,7 BE 320 kcal