



HILFSWERK

# KORONAVIRUS ZAŠTITNE MJERE



## Često pranje ruku

Preporučuje se redovito pranje ruku sapunom ili dezinfekcijskim sredstvom (najmanje 30 sekundi).



## Držite distancu

Držite distancu od najmanje jednog metra između vas i drugih ljudi.



## Izbjegavajte dodirivanje

Izbjegavajte rukovanje, zagrljaj i poljupce.



## Smanjite socijalne kontakte

Izbjegavajte kontakt s visokorizičnim skupinama (60+ ili bolesnim ljudima, osobama s ranijim bolestima i trudnicama) i uglavnom smanjite socijalne kontakte.



## Ne dirajte lice

Dodirivanje očiju, nosa ili usta može proširiti viruse na licu kroz ruke.



## Pridržavajte se respiratorne higijene

Kašalj ili kihanje isključivo u laktove ili u maramicu za jednu upotrebu.



## U slučaju bolesti

Ukoliko imate temperaturu, kašalj, curenje iz nosa ili slično, svakako ostanite kod kuće!



## Kada sam osumnjičen slučaj?

Ukoliko imate simptome nalik gripi (na primjer: kašalj, temperaturu, probleme s disanjem) i ukoliko ste se nalazili u rizičnom području ili ste bili u kontaktu s potvrđenim slučajem zadnjih 14 dana prije pojave simptoma, molimo Vas da se javite kod nadležnih zdravstvenih ustanova! Osim toga bismo Vas zamolili da se držite instrukcija i savjeta svog poslodavca!