



Hilfswerk  
Akademie



HILFSWERK



# Bildungsprogramm

2. Halbjahr  
Herbst/Winter 2017

QUALITÄT VON MENSCH ZU MENSCH.

# Inhaltsverzeichnis

	Teilnahmebedingungen .....	5
	Vorwort Mag. <sup>a</sup> Elisabeth Scheucher-Pichler .....	6
	Vorwort Mag. <sup>a</sup> Brigitta Prochazka .....	7
	<b>Persönlichkeit &amp; Kommunikation</b>	
<b>September</b>	Grenzen setzen – Grenzen achten .....	10
<b>Oktober</b>	„Knigge“ im Beruf und privat .....	11
<b>November</b>	Chancen statt Konflikte – lösungsfokussierte Kommunikation .....	12
	<b>Pflege &amp; Betreuung</b>	
<b>September</b>	Die professionelle Pflegedokumentation als Teil der Berufspflicht / Wolfsberg .....	14
<b>Oktober</b>	Das Kind im alten Menschen .....	15
	Richtiger Umgang mit Diabetes .....	16
	Die professionelle Pflegedokumentation als Teil der Berufspflicht / Hermagor .....	17
	„Wunderwerk Darm“ – Die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden / Klagenfurt .....	18
<b>November</b>	„Wunderwerk Darm“ – Die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden / Villach .....	19
	Sexuelle Bedürfnisse im Alter / St. Veit .....	20
	Pflegeplanung leicht gemacht – Workshop zur Erstellung von Pflegediagnosen im mobilen, häuslichen Bereich .....	21
	Moderne Wundversorgung .....	22
	<b>Bildung &amp; Erziehung</b>	
<b>September</b>	Mit Kindern den Herbst erleben .....	24
<b>Oktober</b>	Das Elterngespräch – Lösungsorientierte Dialoge .....	25
	Schulrecht und gesetzliche Grundlagen für die Mitarbeiter/innen der schulischen Tagesbetreuung / Hort .....	26
	Verhaltenskreative Kinder besser verstehen .....	27

<b>November</b>	Infoveranstaltung „Kindeswohlgefährdung in Kinderbetreuungseinrichtungen“ (§37 B-KJHG) . . . . .	28
	Zum Lernen braucht es Fehler . . . . .	29
<b>Sicherheit &amp; Technik</b>		
<b>September</b>	Kindernotfallkurs 8 Stunden (FIT FOR KIDS Modul 3) . . . . .	32
	Fahrkurs „ECO Training“ . . . . .	33
<b>Oktober</b>	Fahrkurs „ECO Training“ . . . . .	34
	Kindernotfallkurs 8 Stunden (FIT FOR KIDS Modul 3) . . . . .	35
	Fahrsicherheitstraining . . . . .	36
<b>November</b>	Erste Hilfe Grundkurs 16 Stunden . . . . .	37
	Kettenschulung / Wintercheck . . . . .	38
	Kettenschulung / Wintercheck . . . . .	39
<b>Dezember</b>	Erste Hilfe Auffrischkurs 8 Stunden . . . . .	40
<b>Spezielle Angebote</b>		
<b>August</b>	Modul 1 – FIT FOR KIDS – Grundkurs . . . . .	42
<b>September</b>	Alphalauf . . . . .	43
	Bewegungsberatungen . . . . .	44
	Die Bedeutung von Gesundheit in verschiedenen Kulturen . . . . .	45
	Individuelles Coaching für Körper, Geist und Seele . . . . .	46
	Resilienz – Der Schlüssel für mehr innere Stärke . . . . .	47
	Selbst-Empathie als Schlüssel zu einem gelungenen Miteinander . . . . .	48

<b>Oktober</b>	Ernährungsworkshop . . . . .	49
	Kräuterkosmetik selbst gemacht. . . . .	50
	Modul 2 – FIT FOR KIDS – Aufbaukurs . . . . .	51
	Clever einkaufen – bewusst, gesund und günstig! . . . . .	52
	Modul 1 – FIT FOR KIDS – Grundkurs . . . . .	53
	Stressfrei nach der PDM-Methode . . . . .	54
<b>November</b>	Resilienz – Wie Sie widerstandsfähiger werden . . . . .	55
	Aromatherapie mit ätherischen Ölen . . . . .	56
	Kinderbetreuungskurs 8 Stunden . . . . .	57
	Das Leben in Balance bringen . . . . .	58
	Modul 2 – FIT FOR KIDS – Aufbaukurs . . . . .	59
	Psychotherapeutische & psychosoziale Weiterbildungen . . . . .	60
	ÖSD Prüfung auf Niveau A1, A2, B1, B2 . . . . .	61
Deutschkurs mit Vorkenntnissen (B1) . . . . .	62	
Anmeldeformular . . . . .	63	

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Jede Anmeldung ist verbindlich, d.h. Sie verpflichten sich zur Teilnahme an der ausgewählten Veranstaltung. Anmeldungen können schriftlich oder telefonisch erfolgen.

Anmeldeformulare finden Sie in dieser Broschüre und auf unserer Homepage unter: [www.hilfswerkademie-ktn.at](http://www.hilfswerkademie-ktn.at)

Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens nach verfügbaren Kursplätzen berücksichtigt. Externe Teilnehmer/innen erhalten eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung zur Veranstaltung. Die Bezahlung des Kursbeitrages ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung.

Die Anmeldebestimmungen und Richtlinien zu Arbeitszeit und Bildungskosten für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten sind im Intranet ersichtlich.

### Terminänderungen bzw. Absage von Veranstaltungen

Sollte es zu einer Verschiebung eines Kurses bzw. zu einer Absage einer Veranstaltung kommen, erhalten Sie zeitgerecht eine Information. Bereits bezahlte Kurskosten werden bei Absage rückerstattet.

### Stornobedingungen

- Ein schriftlicher Rücktritt von der Teilnahme ist bis zum angegebenen Anmeldeschluss kostenlos möglich.
- Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist sind 50 % der Kursgebühr zu bezahlen.
- Bei Abmeldung am Kurstag sind 100 % der Kursgebühr zu bezahlen. Ersatzpersonen können bei Verhinderung gemeldet werden.

### Förderungen

Informationen zu Arbeitnehmerförderungen erhalten Sie bei der Arbeiterkammer Kärnten und beim Amt der Kärntner Landesregierung.

Weitere Infos zu Personenförderungen finden Sie auf der Homepage: <http://erwachsenenbildung.at/service/foerderungen/personenfoerderungen/personenfoerderungen.php>



### Auskünfte

Für weitere Fragen und Auskünfte steht Ihnen die Hilfswerk Akademie Kärnten unter folgender Telefonnummer gerne zur Verfügung: **05 0544-5051**



**Mag.ª  
Elisabeth  
Scheucher-  
Pichler**

## Sehr geehrte Damen und Herren!

Seit nunmehr einem Jahr ist die Hilfswerk Akademie Kärnten für alle Bildungsinteressierten offen, das heißt nicht nur unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben die Möglichkeit an unseren Vorträgen und Seminaren teilzunehmen, sondern jeder, der sich weiterbilden möchte.

Die rege Teilnahme an unseren Veranstaltungen im ersten Halbjahr 2017 hat uns gezeigt, dass wir mit der Öffnung der Akademie einen wichtigen und richtigen Schritt gegangen sind. Gerade im Gesundheitsbereich ist es dringend notwendig, qualitativ hochwertige Aus- und Weiterbildungen anzubieten, um nicht zuletzt allen hier Tätigen auch eine Basis für ihre gesicherte berufliche Zukunft geben zu können. Dabei legen wir großen Wert auf die Qualität unserer Angebote. Nicht nur den Inhalt betreffend, auch unsere Vortragenden sind in ihrem Bereich Profis und namhafte Experten.

Aber überzeugen Sie sich selbst von den vielen Möglichkeiten, die Ihnen unser aktuelles Bildungsprogramm wieder offeriert!

Ihre

**Mag.ª Elisabeth Scheucher-Pichler**  
Pädagogische Leitung Hilfswerk Akademie Kärnten

## Geschätzte Damen und Herren!

Bildung spielt heute mehr denn je eine große Rolle, wenn es um berufliches Fortkommen geht. Je breiter Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten in unterschiedlichen Bereichen sind, desto besser sind Ihre Chancen.

Nicht immer ist hier ausschließlich fachliches Wissen gefragt, auch die Persönlichkeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hat in vielen Unternehmen für den Arbeitgeber eine große Gewichtung.

Deshalb haben wir im aktuellen Bildungsprogramm auch einige Angebote für Sie, die in diese Richtung gehen. Unsere Vortragenden erklären Ihnen beispielsweise, wie man lösungsorientierte Gespräche führt, wie man mit Stresssituationen umgeht, aber auch, wie es um den „Knigge“ im Büro steht.

Ganz besonders wichtig ist es, dass man bei all den Herausforderungen des Berufsalltages nicht auf die eigene Gesundheit vergisst. Auch dazu finden Sie wieder einiges in unserer Broschüre.

Wir würden uns freuen, Sie bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!

Ihre

Mag.ª Brigitta Prochazka  
Vorstand Hilfswerk Akademie Kärnten



Mag.ª  
Brigitta  
Prochazka

## **FIT FOR KIDS – Ausbildung für Kleinkindbetreuung**

Mit 1. Januar 2017 wurde die Ausbildung für Kleinkindbetreuung („Pädagogisch qualifiziertes Personal“) dahingehend geändert, dass für eine steuerliche Absetzbarkeit nunmehr das 18. Lebensjahr erreicht sein und eine Ausbildung von mindestens 35 Stunden nachgewiesen werden muss. Die Neuregelung gilt ab der steuerlichen Veranlagung für das Jahr 2017.

Detaillierte Informationen erhalten Sie auf der Webseite des Bundesministeriums für Familien und Jugend: [www.bmfj.gv.at](http://www.bmfj.gv.at).

Die Hilfswerk Akademie Kärnten bietet daher ab sofort die Möglichkeit, die Ausbildung in 3 Modulen zu absolvieren:

- Modul 1: FIT FOR KIDS Grundkurs (Dauer: 16 Stunden)
- Modul 2: FIT FOR KIDS Aufbaukurs (Dauer: 11 Stunden)
- Modul 3: FIT FOR KIDS Kindernotfallkurs (Dauer: 8 Stunden)

Für jene Personen, die bereits eine Kinderbetreuungs- und Babysitterausbildung im Ausmaß von 8 Stunden bzw. 16 Stunden beim Hilfswerk Kärnten (Hilfswerk Akademie Kärnten) erfolgreich absolviert haben, besteht die Möglichkeit einer Anrechnung.



HILFSWERK

17150



# Persönlichkeit und Kommunikation



**Referentin**  
**Mag.ª Renate**  
**Kreuzer**

*Psychologin,  
Psychotherapeutin,  
klinische  
Seelsorgerin  
(in Kooperation mit  
der Akademie de La  
Tour)*

**Kursnummer**

**17151**

**Termin**

Freitag, 29. September 2017

**Zeit**

9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Feldkirchen  
Milesistraße 2, 9560 Feldkirchen

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in:**

€ 141,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 10 – max. 30

**Anmeldeschluss**

Freitag, 15. September 2017

## Grenzen setzen – Grenzen achten

Wer immer allen Erwartungen nachkommen will, wird seine Grenzen bald schmerzhaft spüren. Aber wer seine Grenzen kennt, kann auf den anderen zugehen und ihm offen begegnen.

### Inhalte

- Was sind Grenzen und wozu Grenzen setzen?
- Wie erkenne ich meine und die Grenzen der anderen?
- Liebevoll Grenzen setzen und NEIN sagen – wie geht das?
- Grenzen schaffen Beziehung

### Ziele

- Viele Menschen leiden heute an Überforderung. Ein Grund dafür: „Ausgebrannte“ Menschen haben ihre Grenzen nicht beachtet. Andere grenzen sich so sehr ab, dass sie in ihrer Enge stecken bleiben. Ziel dieses Seminars ist es, Muster zu erkennen und zu lernen mit Grenzen umzugehen.

### Zielgruppen

- Alle Personen, die lernen wollen, ihre Grenzen richtig zu setzen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

## „Knigge“ im Beruf und privat

Ein perfektes Auftreten ist im Beruf wie privat, Ihre persönliche Visitenkarte. In diesem Kurs lernen Sie alles rund um moderne Umgangsformen. Dabei geht es um Allgemeines, wie die richtige Begrüßung, aber auch um die Kommunikation mit Kunden und Gästen. Außerdem erläutern wir Ihnen, wie Sie stilsicher Ihre Korrespondenz formulieren.

### Inhalte

- Allgemeines: Höflichkeit im Meeting, Pünktlichkeit, Rauchen und Alkohol
- Begrüßung, Anrede und Vorstellen
- Kommunikation mit Kunden und Gästen: Smalltalk – wichtiger als viele glauben
- Umgangsformen im Geschäftsleben – „Wie der Körper spricht“: Distanzzonen, Gestik und Mimik, Blickkontakt, die respektvolle Haltung, die innere Haltung
- Schriftliche Korrespondenz: Der moderne Brief, „Online mit Stil“

### Ziele

- Verbesserung der Verhaltens- und Umgangsformen

### Zielgruppen

- Alle Personen, die ihre Umgangsformen verbessern wollen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin  
Angelika Zuber

*Knigge- und  
Mentaltrainerin*



**Kursnummer** 17152

### Termin

Donnerstag, 5. Oktober 2017

### Zeit

13:00 bis 17:00 Uhr (4 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle St. Veit/Glan  
Grabenstraße 10, 9300 St. Veit/Glan

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 78,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 21. September 2017



Referentin  
Mag.ª Andrea  
Krassnig

*Persönlichkeits-  
und Organisations-  
entwicklung*

Kursnummer

17153

#### Termine (2-teilig)

Samstag, 11. November 2017 und  
Samstag, 18. November 2017

#### Zeit

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

#### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff  
Pischeldorferstraße 53-55,  
9020 Klagenfurt a.W.

#### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in:

€ 355,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

#### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 20

#### Anmeldeschluss

Freitag, 27. Oktober 2017

## Chancen statt Konflikte – Lösungsfokussierte Kommunikation

Lösungsfokussierte Kommunikation hilft Ihnen dabei, auch schwierige Gespräche leicht und gelassen zu führen. Durch eine lösungsfokussierte Sprache gelingt es Ihnen, Chancen statt Konflikte zu generieren und Neues entstehen zu lassen, statt Zeit in Probleme zu investieren. Diese Form der Kommunikation unterstützt Sie dabei Win-Win-Situationen herbeizuführen und verstärkt Ressourcen und Stärken wahrzunehmen.

#### Inhalte

- Haltung: Wie komme ich zu einer lösungsfokussierten Haltung? Wie setze ich diese gekonnt ein, um gelassen(er) und professionell(er) zu agieren?
- Körpersprache: Wie setze ich meine Körpersprache (Haltung, Gestik, Mimik) so ein, dass ein lösungsfokussiertes Gespräch gelingen kann?
- Emotionen: Welche Emotionen können Situationen und Gespräche bei mir und meinem Gegenüber auslösen? Wie gehe ich gekonnt damit um?
- Lösungsfokussierter Gesprächsverlauf: Aufbau und Ablauf, Coachingfragen als wertvolles Tool, das „schöpferische“ Zuhören.

#### Ziele

- Erlernen einer lösungsfokussierten Kommunikation

#### Zielgruppen

- Alle Personen, die an einer lösungsfokussierten Kommunikation interessiert sind

#### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)



HILFSWERK

17250



# Pflege und Betreuung



**Referentin**  
**Renate Pirker, MBA**

*Pflegedirektorin,  
Hilfswerk Kärnten*

**Kursnummer** **17251**

**Termin**  
Mittwoch, 27. September 2017

**Zeit**  
13:00 bis 16:00 Uhr (3 UE)

**Weitere Termine auf Seite:**  
17

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Wolfsberg  
Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in:**  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 8 – max. 25

**Anmeldeschluss**  
Donnerstag, 14. September 2017

## Die professionelle Pflege- dokumentation als Teil der Berufspflicht / Wolfsberg

Die Pflicht zur Dokumentation in der Pflege ist seit vielen Jahren im Gesundheits- und Krankenpflegegesetz verankert und gelebte Praxis. Trotzdem gibt dieser Teil der Berufspflicht immer wieder Anlass zu Diskussionen und ist oft besetzt von Ängsten und Unsicherheiten. Diese Fortbildung soll zeigen, welche Gesamtzusammenhänge, Notwendigkeiten und Erfordernisse es gibt und welche Rechte und Pflichten alle Beteiligten haben.

### Inhalte

- Rechtliche Grundlagen
- Der Pflegeprozess als Regelkreislauf mit seinen einzelnen Schritten
- Aufbau der Dokumentation im HWK und korrekte Handhabung der Basis- und Indikationsformulare
- Formale Kriterien und Formulierungshilfen

### Ziele

- Die Teilnehmer/innen erhalten Sicherheit im Umgang mit der Pflegedokumentation und fühlen sich gestärkt in ihrem Verständnis um eine professionelle, gesetzeskonforme Durchführung der Dokumentationspflicht.

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen  
**Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

## Das Kind im alten Menschen

Dieses Seminar soll zeigen, wie sich positive und negative Erfahrungen, die man als Kind gemacht hat, in der Demenz widerspiegeln und warum Vergleiche im Verhalten von Kind und alten Menschen möglich sind.

### Inhalte

- Warum bestehen emotionale Verbindungen zwischen alten Menschen und Kindern?
- Wie kann man das Verhalten beim alten Menschen deuten?
- Warum werden alte Menschen oft wieder wie Kinder?

### Ziele

- Parallelen vom Kindsein zum Altwerden entdecken und diese verstehen lernen, um ein besseres Handling in der Pflege zu gewährleisten

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die ältere Menschen mit Demenz betreuen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/Heimhilfen)

Referentin  
DGKP Birgit Marolt

*Demenzberaterin,  
Hilfswerk Kärnten*



**Kursnummer** 17252

**Termin**  
Donnerstag, 12. Oktober 2017

**Zeit**  
13:00 bis 14:30 Uhr (1,5 UE)

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Völkermarkt  
Umfahrungsstraße 18, 9100 Völkermarkt

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 40,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 8 – max. 25

**Anmeldeschluss**  
Donnerstag, 28. September 2017

**Referentinnen**  
DGKP Katharina Fuchs



**Gabriele Bolvari**

*Area Manager  
Diabetes,  
Menarini Diagnostics*

## Richtiger Umgang mit Diabetes

Diabetes mellitus umfasst chronische Stoffwechselerkrankungen bei denen zu wenig Insulin gebildet wird. Gemeinsames Symptom aller unbehandelten Patient/innen sind die erhöhten Blutzuckerwerte (Hyperglykämie).

### Inhalte

- Anatomie
- Funktionsmechanismus
- Epidemiologie
- Diagnostik
- Screening
- Diabetesarten Typ I, Typ II
- Blutzuckermessung strukturiert
- Richtwerte (Hypo, Hyper)
- Medikamente bei Diabetes
- Richtige Insulinverabreichung mit praktischer Übung
- Spätkomplikationen und Folgeerkrankungen
- Fußpflege und Fußkontrolle (mit praktischer Übung)
- Welche Kontrollen sollten bei Diabetikern durchgeführt werden

### Ziele

- Neuerungen in der Diabetes-Medikation

### Zielgruppen

- Pflegekräfte
- Alle Personen, die Interesse an den Neuerungen in der Diabetes-Medikation haben

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte*)

**Kursnummer**

**17253**

### Termin

Donnerstag, 19. Oktober 2017

### Zeit

13:00 bis 16:00 Uhr (3 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,  
Bezirksstelle Wolfsberg  
Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 5. Oktober 2017

## Die professionelle Pflege- dokumentation als Teil der Berufspflicht / Hermagor

Die Pflicht zur Dokumentation in der Pflege ist seit vielen Jahren im Gesundheits- und Krankenpflegegesetz verankert und gelebte Praxis. Trotzdem gibt dieser Teil der Berufspflicht immer wieder Anlass zu Diskussionen und ist oft besetzt von Ängsten und Unsicherheiten. Diese Fortbildung soll zeigen, welche Gesamtzusammenhänge, Notwendigkeiten und Erfordernisse es gibt und welche Rechte und Pflichten alle Beteiligten haben.

### Inhalte

- Rechtliche Grundlagen
- Der Pflegeprozess als Regelkreislauf mit seinen einzelnen Schritten
- Aufbau der Dokumentation im HWK und korrekte Handhabung der Basis- und Indikationsformulare
- Formale Kriterien und Formulierungshilfen

### Ziele

- Die Teilnehmer/innen erhalten Sicherheit im Umgang mit der Pflege-dokumentation und fühlen sich gestärkt in ihrem Verständnis um eine professionelle, gesetzeskonforme Durchführung der Dokumentationspflicht.

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen  
**Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

**Referentin**  
**Renate Pirker, MBA**

*Pflegedirektorin,  
Hilfswerk Kärnten*



**Kursnummer** **17254**

**Termin**  
Dienstag, 24. Oktober 2017

**Zeit**  
13:00 bis 16:00 Uhr (3 UE)

**Weitere Termine auf Seite:**  
14

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Hermagor  
Gösseringgelände 7, 9620 Hermagor

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in:**  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 8 – max. 25

**Anmeldeschluss**  
Dienstag, 10. Oktober 2017



**Referentin  
Mag.ª Stephanie  
Tamegger**

*Wissenschaftliche  
Mitarbeiterin  
Institut Allergosan*

**Kursnummer**

**17255**

**Termin**

Dienstag, 24. Oktober 2017

**Zeit**

13:00 bis 14:00 Uhr (1 UE)

**Weitere Termine auf Seite:**

17

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 40,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 25

**Anmeldeschluss**

Dienstag, 10. Oktober 2017

## „Wunderwerk Darm“ – Die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden / Klagenfurt

Mit zunehmendem Alter schwinden häufig Vitalität und Lebensqualität – oft sind dafür lange Krankheit oder schwere Medikamente (z.B. Antibiotika) verantwortlich, welche den Darm schädigen bzw. unsere Darmbakterien dezimieren. Unser Darm ist das Zentrum unserer Gesundheit und kann nicht nur den Krankheitsverlauf eines Patienten beeinflussen, sondern spielt auch für die Stressbewältigung des Pfleger/innen-Alltags eine entscheidende Rolle. Erfahren Sie, wie Sie auf nicht-medikamentöse Art, mit wissenschaftlich geprüften Probiotika, den Darm positiv beeinflussen können.

**Inhalte**

- Wunderwerk Darm – Fakten zu unserer Gesundheitszentrale
- Durchfall nach Antibiotika-Gabe – Hintergründe und Therapie
- Probiotika in der Praxis – therapeutische Möglichkeiten und persönlicher Nutzen

**Ziele**

- Vermittlung wissenschaftlich fundierter Inhalte über den Einfluss des Mikrobioms auf die Gesundheit und die Möglichkeit, das Wohlbefinden von PatientInnen und Pflegepersonal durch den Einsatz hochwertiger Probiotika zu verbessern.

**Zielgruppen**

- Pflegekräfte und Heimhilfen
  - Alle Personen, die sich für den Darm und dessen Einfluss auf die Gesundheit interessieren bzw. auch für ihren eigenen Darm etwas tun möchten
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

## „Wunderwerk Darm“ – Die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden / Villach

Mit zunehmendem Alter schwinden häufig Vitalität und Lebensqualität – oft sind dafür lange Krankheit oder schwere Medikamente (z.B. Antibiotika) verantwortlich, welche den Darm schädigen bzw. unsere Darmbakterien dezimieren. Unser Darm ist das Zentrum unserer Gesundheit und kann nicht nur den Krankheitsverlauf eines Patienten beeinflussen, sondern spielt auch für die Stressbewältigung des Pfleger/innen-Alltags eine entscheidende Rolle. Erfahren Sie, wie Sie auf nicht-medikamentöse Art mit wissenschaftlich erprüften Probiotika, den Darm positiv beeinflussen können.

### Inhalte

- Wunderwerk Darm – Fakten zu unserer Gesundheitszentrale
- Durchfall nach Antibiotika-Gabe – Hintergründe und Therapie
- Probiotika in der Praxis – therapeutische Möglichkeiten und persönlicher Nutzen

### Ziele

- Vermittlung wissenschaftlich fundierter Inhalte über den Einfluss des Mikrobioms auf die Gesundheit und die Möglichkeit, das Wohlbefinden von PatientInnen und Pflegepersonal durch den Einsatz hochwertiger Probiotika zu verbessern.

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
  - Alle Personen, die sich für den Darm und dessen Einfluss auf die Gesundheit interessieren bzw. auch für ihren eigenen Darm etwas tun möchten
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Mag.<sup>a</sup> Stephanie  
Tamegger

Wissenschaftliche  
Mitarbeiterin  
Institut Allergosan



Kursnummer **17256**

### Termin

Dienstag, 14. November 2017

### Zeit

13:00 bis 14:00 Uhr (1 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

16

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach  
Peraustraße 1, 9500 Villach

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

### Anmeldeschluss

Dienstag, 31. Oktober 2017



**Referentin**  
**DGKP Birgit Marolt**

*Demenzberaterin,  
Hilfswerk Kärnten*

## Sexuelle Bedürfnisse im Alter / St. Veit

Warum geraten sexuelle Bedürfnisse im Alter nicht in Vergessenheit?  
Gerade dieses Thema kommt in der Pflege oft zur Sprache.  
Informationen und häufig gestellte Fragen zu diesem Thema, sollen in  
diesem Seminar beantwortet werden.

### Inhalte

- Wie soll die Pflege mit der Sexualität umgehen?
- Wie sind die Bedürfnisse im Alter?
- Darf ein alter Mensch noch Bedürfnisse dieser Art haben?
- Wie tolerant kann/darf/möchte ich sein?

### Ziele

- Verständnis für Bedürfnisse im Alter entwickeln
- Toleranzgrenze der Gesellschaft heben

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die mit älteren Menschen zu tun haben bzw. sich für dieses Thema interessieren

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (Pflegekräfte/Heimhilfen)

### Kursnummer

**17257**

### Termin

Donnerstag, 16. November 2017

### Zeit

13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle St. Veit  
Grabenstraße 10, 9300 St. Veit

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 2. November 2017

## Pflegeplanung leicht gemacht – Workshop zur Erstellung von Pflegediagnosen im mobilen, häuslichen Bereich

Im Jahr 1997 wurde in Österreich bereits die gesetzliche Grundlage für die Erstellung von Pflegediagnosen geschaffen, die Praxis hinkt diesem Auftrag leider oftmals hinterher. Es bereitet Pflegenden oft Schwierigkeiten, ihr theoretisches Wissen zufriedenstellend in die Praxis zu transferieren. Diese tragen jedoch die Verantwortung für die Pflegediagnostik, die im Sinne einer einheitlichen Pflegefachsprache sicherstellen soll, dass unter Berücksichtigung der Autonomie und Individualität anzustrebende Ziele, durch Kontinuität in der Pflege, erreicht werden können

### Inhalte

- Die Schritte und Charakteristik des diagnostischen Prozesses
- Theorie zum Aufbau von Pflegeplanungen
- Möglichkeit für praktische Übungen und Austausch

### Ziele

- Mehr Sicherheit im Erstellen von Pflegeplanungen

### Zielgruppen

- Ausschließlich DGKP  
**Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

**Referentin  
DGKP Renate  
Pirker, MBA**

*Pflegedirektorin,  
Hilfswerk Kärnten*



**Kursnummer** 17258

**Termin**  
Montag, 20. November 2017

**Zeit**  
13:00 bis 16:00 Uhr (3 UE)

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 8 – max. 20

**Anmeldeschluss**  
Montag, 6. November 2017



**Referentin  
DGKP Sieglind  
Holzner**  
*Hilfswerk Kärnten*

## Moderne Wundversorgung

Das moderne Wundmanagement bietet für die Behandlung von Wunden viele passende Lösungen, gleichzeitig können die verschiedenen Möglichkeiten der Versorgung aber auch verwirren. In dieser Veranstaltung werden Sie anschaulich, kompetent und praxisnah durch das umfangreiche moderne Wundmanagement geführt.

### Inhalte

- Medizinische Hautpflege
- Wundreinigung
- Wundbeurteilung
- Wunddokumentation
- Verbandstoffe
- Wunde und Ernährung

### Ziele

- Richtige moderne Wundversorgung

### Zielgruppen

- Pflegekräfte

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte*)

### Kursnummer

**17259**

### Termin

Mittwoch, 22. November 2017

### Zeit

13:00 bis 16:00 Uhr (3 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Villach  
Peraustraße 1, 9500 Villach

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 8. November 2017



HILFSWERK

17350



# Bildung und Erziehung



**Referentin  
Franziska  
Nikodem, BA**

*Sozial- und  
Integrations-  
pädagogin*

#### Kursnummer

**17351**

#### Termin

Samstag, 30. September 2017

#### Zeit

9:30 bis 14:30 Uhr (5 UE)

#### Veranstaltungsort

Kreuzbergl Klagenfurt  
Parkplatz Fischerwirt  
Ziggulnstraße 37, 9020 Klagenfurt a. W.

#### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

#### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

#### Anmeldeschluss

Samstag, 16. September 2017

## Mit Kindern den Herbst erleben

Die Blätter der Bäume beginnen sich zu verfärben und die Tiere beginnen ihre Wintervorräte zu sammeln.

Diese Fortbildung soll Gelegenheit dazu bieten, die Besonderheiten dieser Jahreszeit bei einem abwechslungsreichen Streifzug durch das Klagenfurter Kreuzbergl näher kennenzulernen.

Bei starkem Regen wird eine Ersatztermin vereinbart.

#### Mitzubringen sind:

- Angemessene Kleidung für Witterung und Wald
- Getränke und Jause

#### Inhalte

- Den Lebensraum Wald und die Besonderheiten der Jahreszeit Herbst näher kennenlernen
- Kreatives Gestalten mit Naturmaterialien
- Kennenlernen und Ausprobieren erlebnispädagogischer Übungen
- Spaß an der Bewegung und dem „In-der-Natur-Sein“

#### Ziele

- Bewusstsein für die Jahreszeit Herbst und den damit einhergehenden Gestaltungsmöglichkeiten von Aktivitäten mit Kindern in der Natur zu schaffen

#### Zielgruppen

- Personen, die in ihrem beruflichen und/oder privaten Umfeld mit Kindern zu tun haben und auf der Suche nach neuen Ideen für das gemeinsame Zeitverbringen sind

#### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal*)

## Das Elterngespräch – Lösungsorientierte Dialoge

Eine gute Zusammenarbeit mit den Eltern ist ganz wesentlich für pädagogische Erfolge. In der Erziehungspraxis begegnen uns heute immer häufiger verunsicherte, überforderte oder hilflose Eltern. Pädagogische Initiativen und Interventionen können nur greifen, wenn auch die Eltern mit eingebunden werden. Um förderliche Entwicklungsprozesse für das Kind generieren zu können, brauchen Eltern oft Unterstützungsmaßnahmen, die über Gespräche hinausgehen. Da setzen Interventionsformate an, die im Seminar vorgestellt und erarbeitet werden.

### Inhalte

- Der Wandel der Elternrolle in der modernen Gesellschaft
- Konstruktive und lösungsorientierte Einstellungen und Dialoge
- Kommunikationstechniken, die eine Zusammenarbeit erfolgreich gestalten lassen
- Persönliche Stärken und Handlungsmöglichkeiten finden und erweitern

### Ziele

- Eigenkompetenz stärken
- Steigerung von Kommunikations- und Methodenkompetenz

### Zielgruppen

- Pädagogen/innen und alle, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, alle Interessierten
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)

**Referentin**  
**Gabriele Struger**

*Kindergarten- und  
Hortpädagogin in  
Leitungsfunktion,  
Mediatorin, Coach*



**Kursnummer** 17352

**Termin**  
Mittwoch, 25. Oktober 2017

**Zeit**  
9:00 bis 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten, Generationentreff  
Pischeldorfer Straße 53–55,  
9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 130,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 8 – max. 16

**Anmeldeschluss**  
Mittwoch, 11. Oktober 2017



**Referentin**  
**Mag.ª Dr.ª jur. Petra**  
**Unterweger**

*Juristin,  
 Dolmetscherin und  
 Übersetzerin,  
 Trainerin und Coach*

## Schulrecht und gesetzliche Grundlagen für die Mitarbeiter/innen der schulischen Tagesbetreuung/Hort

Die schulische Tagesbetreuung wird immer umfassender und stellt die Betreuerinnen und Betreuer laufend vor neue Herausforderungen und Fragen. Wer haftet bei Unfällen? Was darf ich mit den Kindern im Turnsaal machen? Dürfen die Kinder alleine die Straße überqueren? Welche Rechte und Pflichten haben schulische Tagesbetreuer/innen genau? Dieser Vortrag soll praxisnah Antworten auf diese und viele weitere Fragen bieten und die Komplexität der österreichischen Gesetzgebung in diesem Bereich verständlicher machen.

**Kursnummer**

**17353**

### **Termine (2-teilig)**

Montag, 16. Oktober 2017  
 Donnerstag, 19. Oktober 2017

### **Zeiten**

Jeweils von 8:00 bis 10:00 Uhr (2x2 UE)

### **Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
 Bezirksstelle Klagenfurt  
 Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### **Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 50,-  
 Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
 Kärnten kostenlos!

### **Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 25

### **Anmeldeschluss**

Montag, 2. Oktober 2017

### **Inhalte**

- Kärntner Schulgesetz
- Amtshaftung und Organhaftung
- Diverse Fälle aus der Praxis

### **Ziele**

- Allgemeines Verständnis sowie Kenntnisse im Umgang mit den gesetzlichen Grundlagen
- Wissen über Haftungsfragen
- Antworten auf häufig auftretende Fälle in der Praxis

### **Zielgruppen**

- Mitarbeiter/innen in der schulischen Tagesbetreuung/Hort
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal*)

## Verhaltenskreative Kinder besser verstehen

Kinder sind verschieden: intro- oder extrovertiert, anhänglich oder zurückhaltend, schüchtern oder im Mittelpunkt stehend, verhaltensauffällig oder neutral – und wir erleben sie ganz unterschiedlich.

Dieser Workshop lädt zur gemeinsamen Reflexion unter dem Motto „Aus der Praxis für die Praxis“ ein.

### Inhalte

- Einführung: Wozu reflektieren?
- Fragen aus der Praxis
- Bearbeitung bzw. Reflexion der Fragestellungen
- Lösungsideen und Erkenntnisgewinn
- Transfer in den beruflichen Alltag

### Ziele

- Erweiterung der eigenen Ressourcen und Kompetenzen in der täglichen Arbeit

### Zielgruppen

- Kinderbetreuer/innen, Tagesmütter/-väter, Eltern und pädagogisch Interessierte
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referentin  
Mag.<sup>a</sup> OStR Prof.  
Erika Mikula

*Pädagogische  
Hochschule Kärnten*



**Kursnummer** 17354

**Termin**  
Montag, 23. Oktober 2017

**Zeit**  
18:00 bis 21:00 Uhr (3 UE)

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 56,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 8 – max. 15

**Anmeldeschluss**  
Montag, 9. Oktober 2017

**Referenten/innen**  
**DSA Mag<sup>a</sup> Barbara Melcher**

*Leitende Sozialarbeiterin,  
 Abt. Jugend und Familie,  
 Magistrat Klagenfurt a.W.*



**DSA Christoph Kreitner**

*Leitender Sozialarbeiter Stv.,  
 Abt. Jugend und Familie,  
 Magistrat Klagenfurt a.W.*

## Infoveranstaltung „Kindeswohl- gefährdung in Kinderbetreuungs- einrichtungen“ (§37 B-KJHG)

Ergibt sich in Ausübung einer beruflichen Tätigkeit der begründete Verdacht, dass Kinder oder Jugendliche misshandelt, gequält, vernachlässigt oder sexuell missbraucht werden oder worden sind oder ihr Wohl in anderer Weise erheblich gefährdet ist, und kann diese konkrete erhebliche Gefährdung eines bestimmten Kindes oder Jugendlichen anders nicht verhindert werden, ist von Einrichtungen unverzüglich schriftlich Mitteilung an den örtlich zuständigen Kinder- und Jugendhilfeträger zu erstatten.

**Kursnummer**

**17355**

**Termin**

Dienstag, 24. Oktober 2017

**Zeit**

8:30 bis 10:30 Uhr (2 UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
 Bezirksstelle Klagenfurt  
 Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 40,-  
 Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
 Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 20

**Anmeldeschluss**

Donnerstag, 21. September 2017

### Inhalte

- Informationen zum Thema Mitteilungen bei Verdacht der Kindeswohlgefährdung (§37 B-KJHG)

### Ziele

- Richtiges Handeln bei Kindeswohlgefährdung in Kinderbetreuungs-einrichtungen (§37 B-KJHG)

### Zielgruppen

- Fachkräfte im pädagogischen Bereich

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal*)

## Zum Lernen braucht es Fehler

Ist es nicht höchste Zeit für ein Umdenken? Der psychische Leistungsdruck der Lernenden und viele unzufriedene Eltern, Erzieher und Lehrer zeigen dies deutlich. Die Hirn- und Emotionsforschung lehrt uns, dass es weniger um kopflastiges Faktenwissen geht, sondern vielmehr um individuelle Kompetenzen. Daher ist heute eine Ganzheitliche Bildung so gefragt wie nie zuvor. Wie können wir Lernende als ganze Menschen mit natürlichem Bewegungsdrang, individuellen Interessen, vielfältigen Sinnen und Gefühlen respektieren und fördern?

### Inhalte

- Das Kind lernt vernetzt mit allen Sinnen
- Das Kind lernt spielerisch in Bewegung
- Der Mensch lernt ein Leben lang mit Kopf, Herz, Hand und Humor
- Lernen ist mehr als Wissen anhäufen
- Lernen ist ein individueller, selbstbestimmter und nachhaltiger Prozess
- Lernen beinhaltet Fehler machen

### Ziele

- Aktuelles aus der Hirn- und Emotionsforschung erfahren
- Die Bausteine des ganzheitlichen Lernens erarbeiten
- Viele Konzentrations-, Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen erleben
- Lernen mit Kopf, Herz, Hand und Humor umsetzen

### Zielgruppen

- Pädagogen/innen und alle, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, alle Interessierten
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

**Referentin**  
**Martina Brausem**

*(in Kooperation  
mit der Akademie  
de La Tour)*



**Kursnummer** 17356

**Termin**  
Freitag, 10. November 2017

**Zeit**  
9:00 bis 14:00 Uhr (5 UE)

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 197,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 10 – max. 20

**Anmeldeschluss**  
Dienstag, 10. Oktober 2017





HILFSWERK

17450



# Sicherheit und Technik



**Referent/in**  
**Lehrbeauftragte/r**  
**Rotes Kreuz**

*(in Kooperation mit dem  
 Roten Kreuz)*

## Kindernotfallkurs 8 Stunden (FIT FOR KIDS Modul 3)

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern. Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt. Allen Teilnehmer/innen unserer FIT FOR KIDS Ausbildungen wird dieser Kindernotfallkurs als Modul 3 angerechnet.

**Kursnummer**

**17451**

**Termin**

Samstag, 23. September 2017

**Zeit**

9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

**Weitere Termine auf Seite:**

35

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
 Bezirksstelle Klagenfurt  
 Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 48,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
 Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 20

**Anmeldeschluss**

Samstag, 9. September 2017

### Inhalte

- Unfallverhütung, Extremitätenverletzungen, Verbrennungen, Sonnenstich usw.
- Säuglingsnotfälle: Besonderheiten, Kontrolle Lebensfunktion, praktische Übungen
- Kindernotfälle: Kontrolle Lebensfunktionen, praktische Übungen, Blutungen, Lagerungen

### Ziele

- Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren und Maßnahmen zu setzen, um ihre Kinder vor den Gefahren ihrer Umwelt zu schützen.

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

## Fahrkurs „ECO Training“

Bei diesem Training für wirtschaftliche Fahrweise wird Ihnen vermittelt, was ein verschleißminderndes und kraftstoffsparendes Fahren für Vorteile mit sich bringt. Neben der Verringerung von Umweltschäden kann sogar die Fahrzeit damit verkürzt werden.

### Inhalte

- Es wird den Teilnehmer/innen die Sinnhaftigkeit einer materialschonenden und umweltbewussten Fahrweise verdeutlicht
- Der sich daraus ergebende reduzierte Treibstoffverbrauch wird im praktischen Training „erfahren“
- Weiters soll aufgezeigt werden, dass richtiges wirtschaftliches Fahren keinen Zeitverlust darstellt
- Es wird mit den Fahrzeugen der Teilnehmer/innen, idealerweise einzelbesetzt gefahren. Ein Tausch der Fahrzeuge (Dienstfahrzeug / Privat-PKW) oder Doppelbesetzung ist möglich! Die eingesetzten Fahrzeuge müssen mit einem Bordcomputer ausgestattet sein (folgende Werte werden gebraucht: Durchschnittsverbrauch und Durchschnittsgeschwindigkeit)!

### Ziele

- Den Teilnehmer/innen soll die Fähigkeit zur Optimierung des Kraftstoffverbrauches in einem zusammenhängenden theoretischen und praktischen Unterrichtsblock vermittelt werden

### Zielgruppen

- Alle Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten, die ein Dienstfahrzeug nutzen

### Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referent/in  
Ausbildner/innen  
ÖAMTC**

*(in Kooperation  
mit dem  
ÖAMTC Zentrum  
Möbling/Mail)*



**Kursnummer** 17452

**Termin**  
Samstag, 30. September 2017

**Zeiten**  
9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

**Weitere Termine auf Seite:**  
34

**Veranstaltungsort**  
ÖAMTC Zentrum Möbling/Mail  
9300 St. Veit/Glan

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 6 – max. 12

**Anmeldeschluss**  
Samstag, 16. September 2017



**Referent/in  
Ausbildner/innen  
ÖAMTC**

*(in Kooperation  
mit dem  
ÖAMTC Zentrum  
Möbling/Mail)*

**Kursnummer**

**17453**

**Termin**

Samstag, 21. Oktober 2017

**Zeiten**

9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

**Weitere Termine auf Seite:**

33

**Veranstaltungsort**

ÖAMTC Zentrum Möbling/Mail  
9300 St. Veit/Glan

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 6 – max. 12

**Anmeldeschluss**

Samstag, 7. Oktober 2017

## Fahrkurs „ECO Training“

Bei diesem Training für wirtschaftliche Fahrweise wird Ihnen vermittelt, was ein verschleißminderndes und kraftstoffsparendes Fahren für Vorteile mit sich bringt. Neben der Verringerung von Umweltschäden kann sogar die Fahrzeit damit verkürzt werden.

### Inhalte

- Es wird den Teilnehmer/innen die Sinnhaftigkeit einer materialschonenden und umweltbewussten Fahrweise verdeutlicht
- Der sich daraus ergebende reduzierte Treibstoffverbrauch wird im praktischen Training „erfahren“
- Weiters soll aufgezeigt werden, dass richtiges wirtschaftliches Fahren keinen Zeitverlust darstellt
- Es wird mit den Fahrzeugen der Teilnehmer/innen, idealerweise einzelbesetzt gefahren. Ein Tausch der Fahrzeuge (Dienstfahrzeug / Privat-PKW) oder Doppelbesetzung ist möglich! Die eingesetzten Fahrzeuge müssen mit einem Bordcomputer ausgestattet sein (folgende Werte werden gebraucht: Durchschnittsverbrauch und Durchschnittsgeschwindigkeit)!

### Ziele

- Den Teilnehmer/innen soll die Fähigkeit zur Optimierung des Kraftstoffverbrauches in einem zusammenhängenden theoretischen und praktischen Unterrichtsblock vermittelt werden

### Zielgruppen

- Alle Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten, die ein Dienstfahrzeug nutzen

**Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)  
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

## Kindernotfallkurs 8 Stunden (FIT FOR KIDS Modul 3)

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern. Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt. Allen Teilnehmer/innen unserer FIT FOR KIDS Ausbildungen wird dieser Kindernotfallkurs als Modul 3 angerechnet.

### Inhalte

- Unfallverhütung, Extremitätenverletzungen, Verbrennungen, Sonnenstich usw.
- Säuglingsnotfälle: Besonderheiten, Kontrolle Lebensfunktion, praktische Übungen
- Kindernotfälle: Kontrolle Lebensfunktionen, praktische Übungen, Blutungen, Lagerungen

### Ziele

- Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren und Maßnahmen zu setzen, um ihre Kinder vor den Gefahren ihrer Umwelt zu schützen.

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
 lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Referent/in  
Lehrbeauftragte/r  
Rotes Kreuz

(in Kooperation mit dem  
Roten Kreuz)



17450

**Kursnummer** 17454

**Termin**  
Samstag, 28. Oktober 2017

**Zeit**  
9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

**Weitere Termine auf Seite:**  
32

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 48,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 8 – max. 20

**Anmeldeschluss**  
Samstag, 14. Oktober 2017



**Referent/in  
Ausbildner/innen  
ÖAMTC**

*(in Kooperation  
mit dem  
ÖAMTC Zentrum  
Möbling/Mail)*

**Kursnummer**

**17455**

**Termin**

Samstag, 28. Oktober 2017

**Zeiten**

9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

**Veranstaltungsort**

ÖAMTC Zentrum Möbling/Mail  
9300 St. Veit/Glan

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 10 – max. 12

**Anmeldeschluss**

Samstag, 14. Oktober 2017

## Fahrsicherheitstraining

Bei diesem kompakten Fahrsicherheitstraining lernen Sie kritische Situationen besser zu meistern. Ein Team von erfahrenen Instruktoren sorgt dafür, dass Sie sich langsam an Gefahrenbereiche herantasten und einen souveränen Fahrstil für kritische Situationen entwickeln. Dabei orientieren wir uns an den individuellen Kenntnissen der Teilnehmer/innen.

### Inhalte

- Bremstraining: Blockier-, Intervall-, ABS- und Schlupfbremsübungen bei verschiedenen Geschwindigkeiten, Fahren bei Schnee
- Kurventraining: Erfühlen und Erfahren der persönlichen und fahrphysikalischen Grenzwerte
- Gefahrentraining: Ausweichen bei plötzlich auftauchenden computer-gesteuerten Hindernissen (Wasserwand, Notbremsung usw.)
- Alles rund um das Auto: Reifen, Öl, Wasser etc.
- Schneekettenschulung

### Ziele

- Mehr Sicherheit bei kritischen Fahrsituationen

### Zielgruppen

- Alle Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten, die ein Dienstfahrzeug nutzen

### Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

## Erste Hilfe Grundkurs 16 Stunden

Dieser Kurs gilt sowohl als Nachweis für die erfolgte Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen entsprechend der Führerscheingesez-DV 1997, §6 sowie als Nachweis für die erfolgte Ausbildung (im Ausmaß von mind. 16 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

### Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe: Rettungskette, Notruf, Lagerungen etc.
- Regloser Notfallpatient: stabile Seitenlage, Wiederbelebung etc.
- Akute Notfälle: Herzinfarkt, Schlaganfall, starke Blutung etc.
- Wunden: Verbände, Verbrennungen etc.
- Knochen- und Gelenksverletzungen

### Ziele

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren.

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Referent/in  
Lehrbeauftragte/r  
Rotes Kreuz

(in Kooperation mit dem  
Roten Kreuz)



17450

Kursnummer

17456

### Termine (2-teilig)

Samstag, 25. November 2017  
Samstag, 2. Dezember 2017

### Zeiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Schulische Tagesbetreuung,  
Nachmittagsschule 3  
8.-Mai-Straße 47, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 59,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Samstag, 11. November 2017



**Referent**  
**Hannes Lora, Bakk.**  
*Abteilungsleiter  
 Rechnungswesen/  
 Logistik,  
 Hilfswerk Kärnten*

**Kursnummer**

**17457**

**Termin**

Dienstag, 28. November 2017

**Zeiten**

13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

**Weitere Termine auf Seite:**

39

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
 Bezirksstelle Wolfsberg  
 Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
 Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 15

**Anmeldeschluss**

Dienstag, 14. November 2017

## Kettenschulung / Wintercheck

Um sicher durch den Winter zu kommen, müssen Fahrzeughalter gewisse Grundregeln beachten - ein umfangreicher Wintercheck hat oberste Priorität. Bei dieser Schulung lernen Sie, wie Sie die Ketten bei ihrem Auto sicher und schnell montieren. Zusätzlich wird Ihnen gezeigt, wie Sie Kühlerfrostschutzmittel, Scheibenreinigungsmittel usw. überprüfen und selbst nachfüllen können.

### Inhalte

- Kettenschulung
- Wintercheck-Überprüfung

### Ziele

- Mehr Sicherheit bei winterlichen Bedingungen

### Zielgruppen

- Alle Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten, die ein Dienstfahrzeug nutzen

**Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
 lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

## Kettenschulung / Wintercheck

Um sicher durch den Winter zu kommen, müssen Fahrzeughalter gewisse Grundregeln beachten - ein umfangreicher Wintercheck hat oberste Priorität. Bei dieser Schulung lernen Sie, wie Sie die Ketten bei ihrem Auto sicher und schnell montieren. Zusätzlich wird Ihnen gezeigt, wie Sie Kühlerfrostschutzmittel, Scheibenreinigungsmittel usw. überprüfen und selbst nachfüllen können.

### Inhalte

- Kettenschulung
- Wintercheck-Überprüfung

### Ziele

- Mehr Sicherheit bei winterlichen Bedingungen

### Zielgruppen

- Alle Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten, die ein Dienstfahrzeug nutzen

### Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referent**  
**Hannes Lora, Bakk.**

*Abteilungsleiter  
Rechnungswesen/  
Logistik,  
Hilfswerk Kärnten*



17450

**Kursnummer**     **17458**

**Termin**  
Donnerstag, 30. November 2017

**Zeiten**  
13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

**Weitere Termine auf Seite:**  
38

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Spittal/Drau  
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/Drau

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 8 – max. 15

**Anmeldeschluss**  
Donnerstag, 16. November 2017



**Referentin  
Eva Mainhard**

*Lehrbeauftragte  
Rotes Kreuz  
(in Kooperation mit  
dem Roten Kreuz)*

## Erste Hilfe Auffrischkurs 8 Stunden

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung (im Ausmaß von 8 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

### Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe: Rettungskette, Notruf, Lagerungen etc.
- Regloser Notfallpatient
- Starke Blutung
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

### Ziele

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren.

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen.

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

**Kursnummer**

**17459**

### Termin

Samstag, 16. Dezember 2017

### Zeiten

9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Feldkirchen  
Milesistraße 2, 9560 Feldkirchen

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 48,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Samstag, 2. Dezember 2017



HILFSWERK

17550



# Spezielle Angebote

5



**Referentin  
Annemarie Straßer**

*Dipl. Pädagogin*

## Modul 1 – FIT FOR KIDS Grundkurs

Die Schwerpunkte in diesem Modul sind Entwicklungspsychologie und Pädagogik.

### **Inhalte**

- Einführung in die Kinderbetreuung
- Entwicklungspsychologie
- Pädagogische Herausforderungen für Großeltern
- Umgang mit Neugeborenen
- Unfallverhütung im Haushalt
- Sprachförderung
- Spiele für Drinnen und Draußen

### **Ziele**

- Grundwissen für einen altersgerechten Umgang mit Babys und Kindern
- Mehr Sicherheit bei der Betreuung
- Praxisnahe Ausbildung

### **Zielgruppen**

- Alle Personen ab 15 Jahren, die sich ein Grundwissen und Sicherheit im Umgang mit Babys und Kindern aneignen wollen

### **● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

**Kursnummer**

**17551**

### **Termine (2-teilig)**

Montag, 28. August 2017  
Dienstag, 29. August 2017

### **Zeiten**

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2\*8 UE)

### **Weitere Termine auf Seite:**

53

### **Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### **Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 70,-

### **Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 16

### **Anmeldeschluss**

Montag, 14. August 2017

## Alphalauf

Beim Alphalauf handelt es sich um eine besonders gesundheitsfördernde und erholungssteigernde Form des Laufens, bei der Ausdauer und Entspannungstechniken kombiniert werden.

### Inhalte

Teil 1 des Seminars:

- Einführung in die Theorie – ca. 30 min
- Erlernen der Technik
- Mentale Werkzeuge für den Alphalauf
- Dehnungs- und Entspannungsübungen
- Der gesamte Praxisteil findet im Freien statt und dauert ca. 90 min

Teil 2 des Seminars:

- Alphalauf und die vier Säulen der Gesundheit: Ernährung, Entspannung, Trainingslehre, Mentale Kompetenz – ca. 30 min
- Analyse und Beratung
- Lauf- und Koordinationsübungen
- Wiederholung der Alphalauf-Technik

### Ziele

- Steigerung der Leistungsfähigkeit und Kreativität
- Erlangen von mehr Ruhe und Ausgeglichenheit für den beruflichen Alltag

### Zielgruppen

- Alle Personen, die ihre Leistungsfähigkeit und Kreativität steigern und zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit kommen wollen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referentin**  
**Maria-Elisabeth**  
**Wenzl, MAS**

*Sport- und*  
*Gesundheits-*  
*managerin,*  
*Alphalauf-Coach*



**Kursnummer** **17552**

### Termin

Samstag, 16. September 2017

### Zeiten

9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

### Veranstaltungsort

Spielwiese Kreuzbergl, Kinderspielplatz  
Friedrich-Welwitsch-Weg 11  
9020 Klagenfurt a. W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 110,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Samstag, 2. September 2017





**Referent**  
**Christian Pertl**  
*Bewegungscoach*

**Kursnummer** 17553

**Termin**

Montag, 18. September 2017

**Zeiten**

Zwischen 13:00 bis 18:00 Uhr (1x0,5 UE)  
Der Termin für Ihre Bewegungsberatung  
(Dauer: 30 Minuten/Termin) wird nach  
Anmeldeschluss vereinbart  
(z.B. 13:30 – 14:00 Uhr).

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach  
Peraustraße 1, 9500 Villach

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 40,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 6 – max. 10

**Anmeldeschluss**

Montag, 4. September 2017



## Bewegungsberatungen

Bewegungsexperten beraten Sie persönlich, Sie erhalten einen individuellen Bewegungscheck sowie Tipps und Übungsempfehlungen. In Schnuppereinheiten können Sie unterschiedliche Bewegungskurse ausprobieren.

**Inhalte**

- Persönliche Beratung durch einen Trainer – Dauer: 30 Minuten pro Teilnehmer/in
- Tipps für mehr Bewegung im Alltag
- Übungsempfehlungen für zu Hause
- Gratis Theraband zum Mitnehmen
- Schnuppereinheit in einem Sportkurs möglich
- Optional: Individuelle Nachbesprechungstermin für alle, die noch offene Fragen oder Wünsche haben

**Ziele**

- Verbesserung der Gesundheit durch mehr Bewegung

**Zielgruppen**

- Alle Personen, die Interesse an einer Bewegungsberatung haben

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

## Die Bedeutung von Gesundheit in verschiedenen Kulturen

Wenn man versteht, was verschiedene Kulturen unter Gesundheit verstehen, welche Zugänge es dazu gibt, was die Menschen brauchen und wie in der jeweiligen Kultur Überzeugungsarbeit funktioniert, weiß man, wie man die Segel für eine gelingende Gesundheitsförderung optimal setzen kann. Das Verständnis für andere Kulturen hilft dabei, dass nicht aneinander vorbei kommuniziert wird, weil selbst bei gutem Willen aller Beteiligten können Missverständnisse zu Streitigkeiten führen und damit Widerstand erzeugen. Dadurch geht viel Energie für die eigentliche Sache verloren.

### Inhalte

- Wie kann ich Menschen verschiedener Kulturen für eine gesunde Lebensweise begeistern?
- Wie erreiche ich im Speziellen Eltern und wie kann ich mit ihnen so über Gesundheit reden, dass sie auch wirklich zuhören? Was überzeugt sie? Wie kann ich sie zum Mitmachen bewegen?
- Wie vermeide ich Missverständnisse?
- Welche Hintergrundinformationen, Tipps und Tricks unterstützen mich in meiner Arbeit?

### Ziele

- Verständnis über die Bedeutung von Gesundheit in verschiedenen Kulturen

### Zielgruppen

- Alle, die in ihrer Arbeit mit Menschen unterschiedlichster Kulturen zu tun haben und an einer Win-Win-Beziehung zwischen orientalischer und westlicher Welt interessiert sind
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referent/in  
Mag.<sup>a</sup> Jaqueline  
Eddaoudi

Sprach- und  
Kulturmittlerin,  
Autorin



Kursnummer **17554**

### Termine (2-teilig)

Dienstag, 19. September 2017  
Mittwoch, 20. September 2017

### Zeiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff  
Pischeldorfer Straße 53–55  
9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 75,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

### Anmeldeschluss

Dienstag, 5. September 2017





**Referent  
Roland Eder**  
*Dipl. Gesundheits-  
und Personaltrainer,  
zertifizierter  
Yoga-Lehrer*

**Kursnummer** **17555**

**Termine (3-teilig)**

Informationsveranstaltung:  
bei Teamsitzung in Völkermarkt am  
4. September 2017  
Individuelle Termin-Vereinbarung für die  
Folgetermine vor Ort

**Zeiten**

Jeweils zwischen 12:00 und 18:00 Uhr

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Völkermarkt  
Umfahrungsstraße 18, 9100 Völkermarkt

**Anmeldeschluss**

Mittwoch, 6. September 2017

## Individuelles Coaching für Körper, Geist und Seele

Dieses Coaching hilft Ihnen dabei, Ihre persönlichen Ziele zur Weiterentwicklung von Körper, Geist und Seele besser erreichen können. Zu Beginn steht ein individueller und objektiver Test zu Ihrem Gesundheitszustand, welcher auf folgenden fünf Säulen aufbaut:

- Motivation
- Mentale Stärken und Selbstblockaden
- Erholungsphasen
- Stress „Marke Eigenbau“
- Balance zwischen Arbeit und Regeneration

Anschließend werden Ihre Ergebnisse ausgewertet, ein individueller Trainingsplan erstellt und Ihr Trainingsprogramm besprochen. Nach ca. zwei Monaten gibt es einen weiteren Termin, bei dem die persönliche Entwicklung besprochen und der Trainingsplan nochmals aktualisiert wird.

**Inhalte**

- 1. Termin: Gezielter IST-Situationscheck
- 2. Termin: Übergabe und Besprechung der Ergebnisse und des Trainingsplans
- 3. Termin: Besprechung und Aktualisierung des Trainingsplans

**Ziele**

- Stärkung der Eigenverantwortung und des Gesundheitsbewusstsein
- Verbesserung und Stärkung des physischen und psychischen Gesundheitszustandes

**Zielgruppen**

- Alle Personen, die sich physisch und psychisch weiterentwickeln wollen
- Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**



## Resilienz – Der Schlüssel für mehr innere Stärke

Je mehr das Gefühl des Getriebenseins steigt - weil die Umwelt Druck und Tempo erhöht und der Alltag kaum bewältigbar erscheint - desto wichtiger wird es, Werkzeuge kennenzulernen, mit denen man auch innerhalb enger Rahmenbedingungen kraft- und freudvoll agieren kann.

Erleben Sie, wie Sie entspannt entschleunigen und wie Sie Distanz gewinnen zu den Dingen, die Sie belasten, um den Blick zu schärfen, für das, was wirklich wichtig ist.

Sie lernen die 7 Resilienzfaktoren kennen und üben eine wissenschaftlich fundierte Atemtechnik, die ihre Widerstandskraft trainiert und für sofortige Erleichterung in herausfordernden Situationen sorgt.

### Inhalte

- Die 7 Resilienzfaktoren: von Akzeptanz bis Zukunftsgestaltung
- Atem-Techniken zum besseren Umgang mit belastenden Situationen

### Ziele

- Sicherheit und Vertrauen
- Emotionale Stabilität
- Lebensfreude

### Zielgruppen

- Alle Personen, die mehr Stärke und Gelassenheit im Leben entwickeln möchten
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referentin**  
**Melanie Košutnik**

*Trainerin im Bereich  
Gesundheits-  
management und  
Persönlichkeits-  
entwicklung*



**Kursnummer** **17556**

### Termine (2-teilig)

Mittwoch, 27. September 2017  
Mittwoch, 4. Oktober 2017

### Zeiten

Jeweils von 13:00 bis 17:00 Uhr (2x4 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 194,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 13. September 2017





Referentin  
Mag.<sup>a</sup> Barbara  
Roshan

Kommunikations-  
trainerin

Kursnummer

17757

#### Termine / Zeiten (2-teilig)

Freitag, 29. September 2017:

13:00 bis 17:00 Uhr (4 UE)

Samstag, 30. September 2017:

9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

#### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten

Bezirksstelle Klagenfurt

Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

#### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 100,- (\*)

#### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

#### Anmeldeschluss

Freitag, 15. September 2017

## Selbst-Empathie als Schlüssel zum Miteinander

Wie können Menschen Beziehungen miteinander aufnehmen, die alle Beteiligten tiefgehend bereichern? Was befähigt sie, vertrauensvoll und vorwurfsfrei miteinander umzugehen? Der Schlüssel hierzu ist Selbst-Empathie, um für sich selbst genauso wie für andere Mitgefühl zu entwickeln.

#### Inhalte

- Grundlage der gewaltfreien Kommunikation von Marshall Rosenberg
- Bewussten Kontakt zu den (eigenen) Gedanken, Gefühlen und Bedürfnissen herstellen
- Lernen vorwurfsfrei miteinander umzugehen und andere zu motivieren, statt sie – über Gefühle der Angst, Schuld oder Scham – zu manipulieren

#### Ziele

- Durch empathisches Denken zu einem gelungenen Miteinander zu finden

#### Zielgruppen

- Alle Personen, die ihre empathischen Fähigkeiten verbessern wollen
- Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**

#### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

(\*) Für diesen Kurs muss von Ihnen der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 100,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 100,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung Ihres Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss zum Kursstart mitgebracht und abgegeben werden!  
HINWEIS: Es besteht eine 75% Anwesenheitspflicht bei diesem Kurs, andernfalls tragen Sie die Kosten für diesen Kurs selbst!



## Ernährungsworkshop

„Ernährungsmythen aufgedeckt – gesunde Ernährung schmeckt!“  
Gesunde Ernährung ist kompliziert? Stimmt nicht! In dem Workshop lernen Sie, wie einfach gesundes Essen oder die Zubereitung einer gesunden Jause sein kann. Sie erhalten Tipps für den Alltag und lernen an praktischen Beispielen. Für gesunde Ernährung, die Spaß macht und mehr Energie bringt.

### Inhalte

- Grundlegende Informationen zum Aufbau einer gesunden Ernährung sowie zum Einkauf gesunder, hochwertiger Nahrungsmittel, Zuckerkonsum und Alternativen, gesunde Fette, optimale Flüssigkeitszufuhr, Brain Food, Genussübungen

### Ziele

- Gesünderes Ernährungsverhalten
- Verbesserte Gesundheit
- Besseres Körpergefühl

### Zielgruppen

- Kleinkinderzieher/innen
- Alle Personen, die Interesse am Thema „Gesunder Ernährung“ haben
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referentin  
Mag.<sup>a</sup> Agnes Varga,  
BSc.

*Diätologin*



Kursnummer **17558**

### Termin

Montag, 2. Oktober 20177

### Zeiten

13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 49,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 7 – max. 15

### Anmeldeschluss

Montag, 18. September 2017





**Referentin  
Christine  
Monsberger**  
*Autorin*

**Kursnummer** 17759

**Termin**  
Montag, 2. Oktober 2017

**Zeiten**  
13:00 bis 15:30 Uhr (2,5 UE)

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Wolfsberg  
Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 60,- (\*)

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 10 – max. 15

**Anmeldeschluss**  
Montag, 18. September 2017



## Kräuterkosmetik selbst gemacht

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie selbst mit verschiedenen Kräutermischungen Pflegeprodukte für Körper und Haare herstellen können, die in Ihrer Arbeit in der Pflege Anwendung finden. Die Basis der Produkte sind Frischpflanzen, welche für den Workshop vom einem Biobauernhof auf der Koralpe kommen.

### Inhalte

- Grundlagenwissen Kräuterkosmetik
- Anwendungsmöglichkeiten Kräuterkosmetik

### Ziele

- Basiswissen zu Anwendungsmöglichkeiten der Kräuterkosmetik

### Zielgruppen

- Alle Personen, die sich ein Basiswissen zu Anwendungsmöglichkeiten der Kräuterkosmetik aneignen wollen

**Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

(\*) Für diesen Kurs muss von Ihnen der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 100,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 100,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung Ihres Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss zum Kursstart mitgebracht und abgegeben werden!

## Modul 2 – FIT FOR KIDS-Aufbaukurs

Schwerpunkte des Moduls 2 sind die Themen Kommunikation und Konfliktlösung.

### Inhalte

- Bedürfnisse erkennen und benennen
- Das Elterngespräch im Dialog – professionelles Fragen und Zuhören
- Umgang mit Konflikten
- Die eigene Arbeit positiv und professionell präsentieren

### Ziele

- Einblick in die Kommunikation und Konfliktlösung im Kontext der Kinderbetreuung
- Förderung des gegenseitigen Verstehens und Verständnisses
- Bewusstmachen der eigenen Rolle in Bezug auf den kindlichen Spracherwerb

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die einen Einblick in die Kommunikation und Konfliktlösung im Kontext der Kinderbetreuung bekommen wollen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referentin**  
**Christina Plazotta**

*Expertin für  
Selbst- und  
Teammanagement*



**Kursnummer** **17560**

### Termine / Zeiten (2-teilig)

Freitag, 6. Oktober 2017:  
14:00 bis 19:00 Uhr (5 UE)  
Samstag, 7. Oktober 2017:  
9:00 bis 15:00 Uhr (6 UE)

**Weitere Termine auf Seite:**  
59

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 60,-

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Freitag, 22. September 2017



**Referentin**  
**Mag.ª Martina**  
**Stromberg**

*Ernährungs-  
wissenschaftlerin*

**Kursnummer** **17561**

**Termin**

Montag, 9. Oktober 2017

**Zeiten**

16:00 bis 17:00 Uhr (1 UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 40,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 7 – max. 15

**Anmeldeschluss**

Montag, 25. September 2017

## Clever Einkaufen – bewusst, gesund und günstig!

Wer hungrig den Supermarkt betritt, lässt sich gerne verleiten ungesunde und teure Nahrungsmittel einzukaufen, die eigentlich gar nicht benötigt werden. Marktpsychologen kennen diese Tatsache und versuchen Kunden durch geschickte Tricks zu verleiten.

**Inhalte**

- Der Weg durch den Supermarkt, als Wegweiser für bewusstes, gesundes und günstiges Einkaufen gesunder Lebensmittel.
- Möglichkeiten, Verkaufstricks und vermeintliche Angebote und Aktionen zu erkennen, werden ebenso dargestellt, wie Wege um Lebensmittel Müll zu vermeiden.

**Ziele**

- Veränderung des Einkaufsverhaltens
- Bewusst, gesund und günstig einkaufen
- Verbesserung/Erhalten der Gesundheit

**Zielgruppen**

- Alle Personen, die Interesse am Thema „Gesunder Ernährung“ haben

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** NEIN



## Modul 1 – FIT FOR KIDS-Grundkurs

Die Schwerpunkte in diesem Modul sind Entwicklungspsychologie und Pädagogik.

### Inhalte

- Einführung in die Kinderbetreuung
- Entwicklungspsychologie
- Pädagogische Herausforderungen für Großeltern
- Umgang mit Neugeborenen
- Unfallverhütung im Haushalt
- Sprachförderung
- Spiele für Drinnen und Draußen

### Ziele

- Grundwissen für einen altersgerechten Umgang mit Babys und Kindern
- Mehr Sicherheit bei der Betreuung
- Praxisnahe Ausbildung

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 15 Jahren, die sich ein Grundwissen und Sicherheit im Umgang mit Babys und Kindern aneignen wollen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referentin**  
**Annemarie Straßer**

*Dipl. Pädagogin*



**Kursnummer**

**17562**

### Termine

Samstag, 14. Oktober 2017  
Samstag, 21. Oktober 2017

### Zeiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

42

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 70,-

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Freitag, 29. September 2017



**Referentin**  
**Dr.<sup>in</sup> Ursula Grohs**

*Gesundheits-  
psychologin,  
Entwicklerin  
PDM<sup>®</sup>-Methode*

**Kursnummer** **17563**

**Termin**  
Samstag, 21. Oktober 2017

**Zeit**  
9:00 bis 16:00 Uhr (7 UE)

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach  
Peraustraße 1, 9500 Villach

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 194,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 8 – max. 20

**Anmeldeschluss**  
Samstag, 7. Oktober 2017

## Stressfrei nach der PDM<sup>®</sup>-Methode

Das Phänomen „im Stress zu sein“ ist heutzutage weit verbreitet. Stress ist jedoch nicht nur ein inflationär verwendeter Modebegriff, sondern zum Teil natürlicher Bestandteil unseres Lebens. Zu viel davon kann allerdings krank machen. Erholung steuert dem Stressprozess (übertriebenem Stress) entgegen. Dieses Seminar spricht alle Menschen an, die in einem spannenden Vortrag erfahren wollen, wie man trotz nerviger Menschen mit guter Laune durch den Tag kommt.

Einschulung in die PDM<sup>®</sup>-Methode (Power-Denk-Modell): Diese Methode wurde von der Grazer Psychologin und Psychotherapeutin Dr. Ursula Grohs entwickelt, hat die besten Bewertungen der Weltgesundheitsorganisation WHO und wird weltweit von Managern aus den verschiedensten Branchen angewandt.

### Inhalte

- Einschulung in die PDM<sup>®</sup>-Methode (Power-Denk-Modell)

### Ziele

- Gute Laune trotz nerviger Menschen

### Zielgruppen

- Alle Personen, die lernen wollen, wie man gut gelaunt bleibt, trotz nervigen Menschen in ihrem Umfeld.

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** NEIN



## Resilienz – Wie Sie widerstandsfähiger werden

Resiliente Menschen sind widerstandsfähig. Sie reagieren in herausfordernden Situationen, Krisen und unter Druck mit flexibler Abfederung statt mit Härte und Starre und sie gehen aus Turbulenzen und Krisen gestärkt hervor. Auf psychischen Belastungen am Arbeitsplatz reagieren resiliente Menschen flexibel und selbstregulierend.

### Inhalte

- Resilienz Basic Steps
- Impulse zur Stärkung der Resilienz-Schutzfaktoren
- Erste Schritte zu persönlicher Elastizität und innerer Stärke
- Eigene Widerstandskräfte positiv fördern
- Die Selbstregulation aktivieren
- Bewusstsein für eigene Stärken / positive Selbstbewertung
- Misserfolgsstabilität aufbauen
- Gute Beziehungen zu sich selbst pflegen (Selbstfürsorge und Selbstakzeptanz)
- Möglichkeit der Distanzierungsfähigkeit
- Raus aus der Opferrolle

### Ziele

- Erhöhung der Widerstandsfähigkeit und Belastbarkeit von MitarbeiterInnen
- Überlastungs-Symptome erkennen und reagieren können
- alltagstaugliche Techniken des mentalen Selbstmanagements beherrschen
- Zusammenhänge zwischen körperlicher und geistiger Widerstandsfähigkeit erfahren

### Zielgruppen

- Menschen, die eigenverantwortlich ihre inneren Kräfte aktivieren, ihre physische und psychische Gesundheit stärken und ihre persönliche Resilienz aufbauen wollen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

**Referentin**  
**Gabriele Struger**

*Kindergarten- und  
Hortpädagogin in  
Leitungsfunktion,  
Mediatorin, Coach*



**Kursnummer** 17564

### Termin

Samstag, 4. November 2017

### Zeit

9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 131,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Freitag, 20. Oktober 2017





**Referentin**  
**Margarita Messner-**  
**Fritzl**

*Dipl.*  
*Aromapraktikerin*

**Kursnummer** **17565**

**Termin**

Dienstag, 7. November 2017

**Zeiten**

13:00 bis 16:20 Uhr (4 UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Feldkirchen  
Milesistraße 2, 9560 Feldkirchen

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 50,- (\*)

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 11 – max. 15

**Anmeldeschluss**

Dienstag, 24. Oktober 2017



## Aromatherapie mit ätherischen Ölen

Die Aromatherapie öffnet den Blick für die Ganzheitsmedizin und für eine neue Qualität der Zusammenarbeit von Pflege und Medizin. Die hochpotenten ätherischen Öle können sehr effizient verwendet werden, weil jeweils nur wenige Tropfen in einem geeigneten Trägermedium benötigt werden. Die Fortschritte in der Aromatherapie und Aromapflege werden in Österreich sicher und zuverlässig von der „Österreichischen Gesellschaft für wissenschaftliche Aromatherapie und Aromapflege“ getragen. Dieser Workshop befasst sich mit ätherischen Ölen, ihren Inhaltsstoffen, ihrer Wirkung, Aromapflege und praktischen Anwendungsmöglichkeiten.

**Inhalte**

- Grundlagenwissen Aromatherapie und -pflege
- Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle

**Ziele**

- Basiswissen zu Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle, Aromatherapie und Aromapflege

**Zielgruppen**

- Alle Personen, die sich ein Basiswissen zu Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle, Aromatherapie und Aromapflege aneignen wollen

**Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

(\*) Für diesen Kurs muss von Ihnen der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 50,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 50,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung Ihres Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss zum Kursstart mitgebracht und abgegeben werden!

## Kinderbetreuungskurs 8 Stunden

Dieser Kurs richtet sich an Großeltern und junge Menschen ab 15 Jahren, die sich ein Grundwissen und Sicherheit mit Babys und Kindern aneignen wollen.

Er gilt auch zur Ergänzung bzw. Erweiterung für Personen, die bereits schon einmal einen 8 Stunden Babysitter- und Kinderbetreuungskurs in der Hilfswerk Akademie Kärnten absolviert haben.

### Inhalte

- Einführung in die Kinderbetreuung
- Entwicklungspsychologie
- Pädagogische Herausforderungen für Großeltern
- Umgang mit Neugeborenen
- Unfallverhütung im Haushalt
- Sprachförderung
- Spiele für Drinnen und Draußen

### Ziele

- Grundwissen für einen altersgerechten Umgang mit Babys und Kindern
- Mehr Sicherheit bei der Betreuung
- Praxisnahe Ausbildung

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 15 Jahren, die sich ein Grundwissen und Sicherheit im Umgang mit Babys und Kindern aneignen wollen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referentin**  
**Annemarie Straßer**

*Dipl. Pädagogin*



**Kursnummer** **17566**

**Termin**  
Samstag, 18. November 2017

**Zeit**  
9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 44,-

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 8 – max. 16

**Anmeldeschluss**  
Freitag, 3. November 2017



**Referentin  
Dr.<sup>in</sup> Sylvia Roth**

*Dipl. Coach,  
Dipl. Mediatorin,  
Lebens- und  
Sozialberaterin,  
NLP-Master, Lektorin,  
Lehrbeauftragte  
FH Krets*

**Kursnummer** 17567

**Termin**

Samstag, 18. November 2017

**Zeit**

9:00 bis 16:00 Uhr (7 UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
Schulische Tagesbetreuung,  
Nachmittagsschule 3  
8.-Mai-Straße 47, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 194,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 20

**Anmeldeschluss**

Samstag, 4. November 2017

## Das Leben in Balance bringen

Der Berufsalltag kann oft sehr herausfordernd und anspruchsvoll sein. Deshalb ist es enorm wichtig, die eigenen Kraftreserven kontinuierlich aufzufüllen und gut für die eigene Gesundheit vorzusorgen. Dieser Workshop soll Ihnen dabei helfen, Ihre eigenen Bedürfnisse kennenzulernen bzw. auch anderen gegenüber zu artikulieren. Themen wie „Grenzen setzen“ und „Nein sagen“ gehören ebenso dazu, wie das Kennenlernen von speziellen Entspannungstechniken und Tipps für eine gesunde Ernährung im Alltag.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Decke oder Matte

**Inhalte**

- Vorstellung und Übung von Techniken zur Vermeidung und Abbau von Stress
- Methoden zur Abgrenzung
- Mentale Fitness durch gewaltfreie Kommunikation
- Optimale Ernährungstipps für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit
- Angeleitete Entspannungsübungen – Yoga Nidra oder PM nach Jacobson

**Ziele**

- Sensibilisierung für eigenverantwortliches, ressourcenorientiertes Verhalten
- Übungen zum Abbau von Stress
- Steigerung der physischen und mentalen Fitness

**Zielgruppen**

- Alle Personen, die ihre physischen und mentalen Fähigkeiten steigern möchten und ihr Leben mehr ins Gleichgewicht bringen wollen

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** NEIN

## Modul 2 – FIT FOR KIDS-Aufbaukurs

Schwerpunkte des Moduls 2 sind die Themen Kommunikation und Konfliktlösung.

### Inhalte

- Bedürfnisse erkennen und benennen
- Das Elterngespräch im Dialog – professionelles Fragen und Zuhören
- Umgang mit Konflikten
- Die eigene Arbeit positiv und professionell präsentieren

### Ziele

- Einblick in die Kommunikation und Konfliktlösung im Kontext der Kinderbetreuung
- Förderung des gegenseitigen Verstehens und Verständnisses
- Bewusstmachen der eigenen Rolle in Bezug auf den kindlichen Spracherwerb

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die einen Einblick in die Kommunikation und Konfliktlösung im Kontext der Kinderbetreuung bekommen wollen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referentin**  
**Christina Plazotta**

*Expertin für  
Selbst- und  
Teammanagement*



**Kursnummer** **17568**

### Termine / Zeiten

Freitag, 24. November 2017:  
14:00 bis 19:00 Uhr (5 UE)  
Samstag, 25. November 2017:  
9:00 bis 15:00 Uhr (6 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

51

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Freitag, 3. November 2017



Referent  
Univ. Prof. i.R. Dr.  
Klaus Ottomeyer

## Psychotherapeutische & psychosoziale Weiterbildungen

Weiterbildungen im Bereich der psychotherapeutischen und psychosozialen Arbeit mit Dr. Klaus Ottomeyer, Psychotherapeut und Sozialpsychologe.

Dr. Klaus Ottomeyer war von 1983 bis 2013 ordentlicher Universitätsprofessor an der Universität Klagenfurt. Er ist als Obmann und Psychotherapeut in der Einrichtung ASPIS tätig, zusätzlich ist er Lehrtherapeut für Psychodrama, Supervisor und Autor von zahlreichen Publikationen.

### Zielgruppen

- Psychotherapeutische Praktiker/innen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Psychotherapeutische Praktiker/innen*)

**Kursnummer** 17569

### Termin

Wird noch gesondert bekannt gegeben

### Zeit

Wird noch gesondert bekannt gegeben

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff  
Pischeldorfer Straße 53-55  
9020 Klagenfurt a.W.

## ÖSD Prüfung auf Niveau A1, A2, B1, B2

Die Hilfswerk Akademie Kärnten ist ein anerkanntes Prüfungszentrum für das Österreichische Sprachdiplom (ÖSD). Das ÖSD ist ein staatlich anerkanntes Prüfungssystem für Deutsch als Fremd- und Zweitsprache. Wir bieten ÖSD-Prüfungen auf den Niveaus A1, A2, B1 und B2 an. Genauere Informationen zur Anerkennung der jeweiligen Niveaustufe finden Sie auf der Homepage des ÖSD.

Für die Anmeldung ist Folgendes mitzubringen:

- Amtlicher Lichtbildausweis
- Prüfungsgebühr

Falls Sie die Prüfung wiederholen: die Teilbestätigung des letzten Prüfungsantritts.

Wir empfehlen Ihnen, bereits vor der Anmeldung zur Prüfung eine kostenlose Beratung bei uns in Anspruch zu nehmen!  
Terminvereinbarung unter 05 0544 5051

### Inhalte

- Geprüft werden die Fertigkeiten Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen

### Ziele

- Erlangen des Österreichischem Sprachdiploms für A1, A2, B1, B2

### Zielgruppen

- Alle Personen, die einen Nachweis von Sprachkenntnissen benötigen, z.B. für den Erwerb eines Aufenthaltstitels (A1, Familienzusammenführung), zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung (A2 bzw. B1), für den Erwerb der österreichischen Staatsbürgerschaft (B1) oder als Zusatzqualifikation beim Arbeitsmarktservice (AMS) und an anderen berufsorientierten Einrichtungen

**Prüfungsleitung:**  
**Mag.<sup>a</sup> Brigitta  
Prochazka**

*Prüfungsleiterin  
Finanzreferentin der  
Hilfswerk Akademie  
Kärnten*



**Kursnummer** **17570–17573**

### Termine

- 17570** A1 Prüfung:  
Samstag, 7. Oktober 2017
- 17571** A2 Prüfung: Samstag,  
14. Oktober 2017
- 17572** B2 Prüfung: Samstag,  
4. November 2017
- 17573** B1 Prüfung: Samstag,  
18. November 2017

### Zeiten

Werden noch bekanntgegeben!

### Veranstaltungsort

Wird bei der Anmeldung  
bekanntgegeben!

### Anmeldeschluss

Bis spätestens vier Wochen vor dem  
Prüfungstermin unter 05 0544 5051 oder  
office@hilfswerkakademie.ktn.at



**Kontakt:**  
**Margarete**  
**Jeschofnik**

*Leiterin der  
 Sozialservicestelle  
 Freiwilligen &  
 Integrationsarbeit  
 Hilfswerk Kärnten*

**Kursnummer** 17574

**Termin**

Voraussichtlicher Beginn:  
 Jeweils dienstags und donnerstags  
 2 Stunden am Vormittag!

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
 Bezirksstelle Klagenfurt  
 Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 180,-

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 6 – max. 12

**Anmeldeschluss**

Donnerstag, 31. August 2017

## Deutschkurs mit Vorkenntnissen (B1)

Für Teilnehmer die bereits das Niveau A2 erreicht oder eine entsprechende Prüfung abgelegt haben wird dies der weiterführende Kurs sein.

Wir empfehlen Ihnen, bereits vor der Anmeldung eine kostenlose Beratung bei Frau Margarete Jeschofnik unter der Telefonnummer 05 0544-2039 in Anspruch zu nehmen.

**Inhalte**

- Vertiefung der Grammatikkenntnisse
- Erweiterung des Wortschatzes
- Formulieren von persönlichen Angaben (Ausbildung und Beruf)
- Das Üben von Vorstellungsgesprächen
- Jobinserate, Wohnungsinserate lesen und verstehen
- Über Ereignisse und Vergangenes berichten
- Briefe verfassen
- Persönliche Alltagsgespräche (Interessen, Freizeitverhalten)

**Ziele**

- Erweiterung und Vertiefung der Sprachkenntnisse, Vorbereitung für die Prüfung B1

**Zielgruppen**

- Alle Personen, die bereits das Niveau A2 erreicht haben und sich für die Prüfung B1 vorbereiten wollen

# Anmeldung

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen!

## Angaben zum Kurs

Kursnummer: .....

Name der Veranstaltung: .....

Datum/Termin: .....

## Angaben zur Person

Anrede (Herr/Frau): .....

Titel: .....

Vorname ..... Nachname: .....

SV Nr. .... Geb. Datum: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

E-Mail: .....

Telefonnummer .....

Es gelten die im Bildungsprogramm dargelegten Teilnahmebestimmungen, welche ich mit meiner Unterschrift akzeptiere.  
Die Zertifikate bzw. Teilnahmebestätigungen werden nach meinen Angaben in dieser Anmeldung ausgestellt.

.....

Datum

.....

Unterschrift d. Teilnehmers



## **HILFSWERK Akademie Kärnten**

8.-Mai-Straße 47 | 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Telefon 05 0544-5051 | [office@hilfswerkakademie-ktn.at](mailto:office@hilfswerkakademie-ktn.at)  
[www.hilfswerkakademie-ktn.at](http://www.hilfswerkakademie-ktn.at)