



Hilfswerk
Akademie



HILFSWERK



Bildungsprogramm

1. Semester
Frühjahr/Sommer 2017

QUALITÄT VON MENSCH ZU MENSCH.

Inhaltsverzeichnis

	Teilnahmebedingungen	5
	Vorwort Mag. ^a Elisabeth Scheucher-Pichler	6
	Vorwort Mag. Dr. Rudolf Dörflinger	7
	Richtlinien	8-10
Persönlichkeit & Kommunikation		
Mai	„Knigge“ im Beruf und privat	12
	Grenzen setzen – Grenzen achten	13
Juni	Stimm-, Sprach- und Präsentationstechniken	14
	Excel Grundkurs	15
Pflege & Betreuung		
März	Neue Pflege- und Betreuungsvereinbarung / Klagenfurt	18
	Inkontinenzversorgung / Wolfsberg	19
	Neue Pflege- und Betreuungsvereinbarung / Villach	20
	Inkontinenzversorgung / Völkermarkt	21
	Die professionelle Pflegedokumentation als Teil der Berufspflicht / Villach	22
	Workshop „Allegro Zinkleimverband“ / Klagenfurt	23
	Kinästhetik in der Pflege – Grundkurs	24
	Inkontinenzversorgung / Feldkirchen	25
	Die „24-Stunden-Betreuung“	26
	Die professionelle Pflegedokumentation als Teil der Berufspflicht / Spittal/Drau	27
April	Inkontinenzversorgung / Villach	28
	Inkontinenzversorgung / Klagenfurt	29
	Sterbebegleitung in der Pflege	30
	Workshop „Allegro Zinkleimverband“ / Villach	31
	Inkontinenzversorgung / Hermagor	32
	Inkontinenzversorgung / Spittal/Drau	33
	Das Kind im alten Menschen	34
	Inkontinenzversorgung / St. Veit/Glan	35
	Das Pflegegeldverfahren	36

	Hygiene in der mobilen Pflege	37
Mai	Sexuelle Bedürfnisse im Alter / Wolfsberg	38
	Die professionelle Pflegedokumentation als Teil der Berufspflicht / Klagenfurt.	39
	Basale Stimulation in der Pflege	40
	Workshop „Allegro Zinkleimverband“ / Wolfsberg	41
Juni	Psyche und Lebensqualität: Depression im Alter	42
	Richtiger Umgang mit Diabetes	43
	Sexuelle Bedürfnisse im Alter / Villach	44
 Bildung & Erziehung		
April	Der rote Faden im Dialog mit Eltern	46
	Gewaltprävention in der Familie	47
	„Neue Autorität“ in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen	48
Mai	Kinderkrankheiten – Masern, Mumps und Co.	49
	Suchtprävention im pädagogischen Bereich.	50
	Mit allen Sinnen den Wald erleben	51
Juni	Gruppendynamische Spiele	52
	Fang- und Laufspiele für Kinder bis zum 6. Lebensjahr	53
Juli	Helferschein / Retterschein Schwimmen	54
 Sicherheit & Technik		
April	Erste Hilfe Auffrischkurs 8 Stunden.	56
Mai	Selbstverteidigung	57
	Erste Hilfe Grundkurs 16 Stunden	58
	Erste Hilfe Kindernotfallkurs 8 Stunden	59

Spezielle Angebote

März	Szenisches Verstehen und Trauma / Theoretische und praktische Annäherungen	62
	Modul 1 – FIT FOR KIDS – Grundkurs (speziell für Großeltern)	63
	Szenisches Verstehen und Trauma / Fall – Supervision	64
April	Modul 1 – FIT FOR KIDS – Grundkurs (ab dem 15. Lebensjahr)	65
	Modul 2 – FIT FOR KIDS – Aufbaukurs	66
Mai	Basics – Inhalte und Methoden der politischen Erwachsenenbildung	67
	Aromatherapie	68
Juni	Modul 2 – FIT FOR KIDS – Aufbaukurs	69

Betriebliche Gesundheitsförderung und Audit „Beruf und Familie“

	Vorwort Mag. ^a Brigitta Prochazka	72
März	Individuelles Coaching für Körper, Geist und Seele	73
	Skifahren für den guten Zweck	74
	Gesunde Ernährung die schmeckt	75
April	Wing Tsun / Feldkirchen	76
	Wing Tsun / Villach	77
	Team- und Selbstmanagement	78
	Gesundheit & Dynamik durch Faszientraining / Völkermarkt	79
	Gesundheit & Dynamik durch Faszientraining / Wolfsberg	80
	Hallen-Volleyball „Businesscup“	81
	Alphalauf	82
Mai	Stressfrei nach der PDM®-Methode	83
	Bewegungsberatungen	84
	Das Leben in Balance bringen	85
	Kärntner Businesslauf	86
	Anmeldeformular	87

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Jede Anmeldung ist verbindlich, d.h. Sie verpflichten sich damit zur Teilnahme an der ausgewählten Veranstaltung.

Ein Anmeldeformular finden Sie in dieser Broschüre und auf unserer Homepage unter: www.hilfswerk.at/kaernten/hilfswerk-akademie/anmeldeformular,

Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten finden weitere Anmeldeformulare auch im Intranet.

Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens nach verfügbaren Kursplätzen berücksichtigt.

Externe Teilnehmer/innen erhalten eine Anmeldebestätigung.

Mitarbeiter/innen des Hilfswerks lassen sich die Anmeldung durch ihren jeweilige/n Vorgesetzte/n im Vorhinein genehmigen.

Terminänderungen und Änderung des Veranstaltungsortes

Sollte es zu einer Verschiebung eines Kurses oder zu einem Wechsel des Veranstaltungsortes kommen, erhalten Sie zeitgerecht eine Information.

Absage von Veranstaltungen

Bei der Absage einer Veranstaltung erhalten Sie die bereits bezahlte Kursgebühr rückerstattet.

Stornobedingungen

- Ein schriftlicher Rücktritt von der Teilnahme ist bis zum angegebenen Anmeldeschluss kostenlos möglich.
- Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist sind 50 % der Kursgebühr zu bezahlen.
- Bei Abmeldung am Kurstag sind 100 % der Kursgebühr zu bezahlen.



Auskünfte

Für weitere Fragen und Auskünfte stehen wir Ihnen unter folgender Telefonnummer gerne zur Verfügung:
05 0544-5051



**Mag.ª
Elisabeth
Scheucher-
Pichler**

Sehr geehrte Damen und Herren!

Als Präsidentin des Hilfswerks Kärnten und pädagogische Leiterin der Hilfswerk Akademie liegt mir die fachliche Aus- und Weiterbildung unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besonders am Herzen. Denn bei unserer Arbeit geht es um Menschen. Dies erfordert höchste Professionalität und einen sensiblen Umgang mit unseren Kundinnen und Kunden.

Deshalb sind wir stets darauf bedacht, dass unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nach den neuesten Erkenntnissen geschult werden, um so höchste Qualität in der Pflege und Betreuung zu garantieren. Und dazu gehören praxisorientierte Aus- und Weiterbildungsangebote, die wir halbjährlich aktualisieren.

Seit vergangenem Jahr bieten wir vermehrt auch externen Bildungsinteressierten die Möglichkeit, unser vielfältiges Angebot in Anspruch zu nehmen, das wir Ihnen in dieser Broschüre gerne vorstellen möchten.

Wir haben aber auch viele andere Seminare und Vorträge, die Ihnen in Ihrem Fortkommen im Beruf weiterhelfen können: von der Persönlichkeitsbildung bis hin zu fachspezifischen Angeboten.

Ich bin mir sicher, unser Bildungsprogramm hält auch etwas für Sie bereit!

Ihre

Mag.ª Elisabeth Scheucher-Pichler
Pädagogische Leitung Hilfswerk Kärnten Akademie

Geschätzte Damen und Herren!

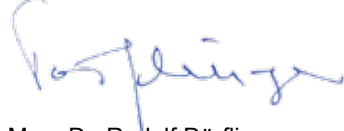
Ein neues Bildungsjahr hat begonnen und damit dürfen wir Ihnen unser aktuelles Bildungsprogramm präsentieren, das wir für Sie auch vom Erscheinungsbild her neu und noch übersichtlicher gestaltet haben.

Das Hauptaugenmerk der Hilfswerk Akademie liegt auf bedarfs- und zeitgerechten Bildungsangeboten, die wir nach höchsten Standards für Sie auswählen. Dazu gehört, dass unsere Referentinnen und Referenten aus der Praxis kommen und damit genau wissen, welche Anforderungen an Ihre Tätigkeit gestellt werden und worauf es in Ihrer täglichen Arbeit ankommt.

Wichtig ist es für uns auch, dass die Kurse nicht nur zentral in Klagenfurt angeboten werden, sondern dass wir, speziell für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus anderen Bezirken, die Möglichkeit schaffen, an Kursen möglichst ortsnahe teilnehmen zu können.

Ich darf alle Bildungsinteressierten sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter herzlich einladen, unsere vielfältigen Angebote zu nutzen und wünsche Ihnen dabei eine spannende Zeit!

Ihr



Mag. Dr. Rudolf Dörflinger
Vorstand Hilfswerk Akademie Kärnten



**Mag.
Dr. Rudolf
Dörflinger**

Richtlinien

für Mitarbeiter/innen im Hilfswerk Kärnten und
in der Hilfswerk Service GmbH

zu Arbeitszeit und Bildungskosten

1. Hilfswerk Akademie Kärnten Fortbildungen

- Kosten:** Die Kursbeiträge der Fortbildungen im Rahmen des Bildungsprogrammes übernimmt grundsätzlich der Dienstgeber.
- Arbeitszeit:** Bei verpflichtenden Fortbildungen ist die Kurszeit als Dienstzeit zu bewerten.
- Reisekosten:** Bei Fortbildungen mit verpflichtender Teilnahme übernimmt der Dienstgeber auch die Reiseaufwendungen des Dienstnehmers.
- Anmeldung:** Die Anmeldung zu verpflichtenden Fortbildungen werden in Abstimmung mit den Dienstnehmer/innen direkt von der/dem jeweiligen Vorgesetzten an die Abteilung Bildung vorgenommen.

2. Externe Fortbildungen aufgrund eines Antrags des Vorgesetzten

„Ausbildungskurse mit Abschluss“ (z.B. Buchhalterkurse, Lohnverrechnungskurse, Lehrgänge, etc.).

- Kosten:** Die Kosten für externe Fortbildungen werden vom Dienstgeber übernommen bzw. wird im Einzelfall eine Vereinbarung dazu getroffen.
Für Kurskosten ab € 1.500,- wird eine Ausbildungskosten-Rückerstattungsvereinbarung mit dem Dienstnehmer getroffen.
- Arbeitszeit:** Für externe Ausbildungen wird keine Arbeitszeit angerechnet. Es handelt sich dabei um eine Kursmaßnahme in der Freizeit des Dienstnehmers (Urlaub oder Zeitausgleich).
- Reisekosten:** Bei externen Fortbildungen übernimmt der Dienstgeber keine Reiseaufwendungen.

3. Externe Fortbildungen aufgrund eines Antrags an die Geschäftsführung

(z.B. ARS-Seminare, Tagungen, etc.)

- Kosten:** Die Kosten werden vom Dienstgeber getragen und im Einzelfall wird eine Vereinbarung getroffen.
Eine Ausbildungskosten-Rückerstattungsvereinbarung wird im Einzelfall mit dem Dienstnehmer getroffen.
- Arbeitszeit:** Für die Dauer der Kursteilnahme wird Arbeitszeit im Ausmaß der täglichen Normalarbeitszeit vergütet.
- Reisekosten:** Reiseaufwendungen werden vergütet, die Reisezeit fällt in die Freizeit des Dienstnehmers.

4. Erste Hilfe Kurse und Kinder-Notfallkurse

Solche Kurse sind im jeweiligen Berufsbild vorgeschrieben. Für die Absolvierung der Kurse (Grundkurs, Auffrischkurs) ist der Dienstnehmer selbst verantwortlich. Im Bildungsprogramm werden solche Kurse angeboten.

- Kosten:** Die Kosten werden vom Dienstgeber - bis auf Widerruf - übernommen.

5. Verpflichtende Kurse im Sinne des Arbeitnehmerschutzgesetzes

(z.B. Brandschutzwart, Sicherheitsvertrauensperson etc.).

Dabei handelt es sich um Kurse, die zur Erfüllung der gesetzlichen Vorschriften/Auflagen durch den Dienstgeber notwendig sind.

- Kosten:** Die Kosten hierfür werden vom Dienstgeber übernommen.
Arbeitszeit: Für die Dauer der Kursteilnahme wird Arbeitszeit im Ausmaß der Kursmaßnahme vergütet.
Reisekosten: Für diese Ausbildungen vergütet der Dienstgeber die Reiseaufwendungen.

6. „Willkommenstag“:

Die Teilnahme am „Willkommenstag“ ist für alle neueintretenden Dienstnehmer/innen verpflichtend.

- Arbeitszeit:** Der „Willkommenstag“ wird als Dienstzeit bewertet.
Reisekosten: Für den „Willkommenstag“ vergütet der Dienstgeber auch die Reiseaufwendungen.

7. Anhang (Bezug habende Regelungen):

Unter Fortbildung wird die Verbesserung oder Vertiefung der Qualifikation in der bereits ausgeübten beruflichen Tätigkeit verstanden. Auf keinen Fall ist damit die Erlernung eines anderen als des gegenwärtigen ausgeübten Berufes zu verstehen. Die Arbeitnehmerin ist verpflichtet, die Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung durch eine Bescheinigung des Bildungsträgers nachzuweisen. Näheres kann durch Betriebsvereinbarung geregelt werden.

a) Bei angeordneten Fortbildungsmaßnahmen sind alle anfallenden Kosten vom Arbeitgeber zu bezahlen. Die Bildungsveranstaltung ist Arbeitszeit inklusive der Wegzeit, soweit diese die tägliche An- und Abfahrtszeit überschreitet. Bei Bildungsveranstaltungen, die länger als 8 Stunden pro Tag dauern, ist vor Beginn Einvernehmen hinsichtlich der Zeitabgeltung herzustellen.

b) Bei Fortbildungsmaßnahmen, die zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmerin vereinbart werden, ist vor Antritt der Bildungsmaßnahme Einvernehmen hinsichtlich der Kostentragung und der Zeitabgeltung herzustellen.

c) Soweit eine gesetzliche Fortbildungsverpflichtung nicht durch angeordnete oder vereinbarte Bildungsmaßnahmen abgedeckt ist, ist im Ausmaß der noch offenen gesetzlich vorgeschriebenen Stunden eine bezahlte Bildungsfreistellung bis zum Höchstausmaß von 16 Stunden in zwei Kalenderjahren zu gewähren.

Für Fachsozialbetreuerinnen gilt hier ein Wert von 32 Stunden. Der Zeitpunkt der Inanspruchnahme der Bildungsfreistellung ist einvernehmlich festzulegen.

(lit c idF ab 1. Februar 2014)

§ 34 SWÖ-KV

§ 12 K-KBG

Fortbildung des pädagogischen Personals

(1) Das pädagogische Personal ist verpflichtet, regelmäßig an Fortbildungsveranstaltungen teilzunehmen. Die Trägerin des Kindergartens ist verpflichtet, die Teilnahme zu ermöglichen. Das Ausmaß der Fortbildung beträgt bei Kindergärtner/innen und Horterzieher/innen sowie Kindergartenhelfer/innen jeweils drei Tage pro Jahr.

(2) Die Fortbildungsveranstaltungen haben der Beratung, Weiterbildung und dem Erfahrungsaustausch zu dienen. Dabei sind insbesondere die jeweiligen berufsspezifischen Anforderungen zu thematisieren. Das Land hat diese Fortbildungsveranstaltungen selbst anzubieten oder sich Dritter zu bedienen.

§ 63 GuKG und SBB, Anlage 1/ 2.3

Fort- und Weiterbildungs- verpflichtungen

- *Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegepersonen innerhalb von 5 Jahren mind. 60 Stunden*
- *Pflegehelfer/innen innerhalb von 5 Jahren mind. 40 Stunden*
- *Pflegeassistent/innen innerhalb von 5 Jahren mind. 40 Stunden*
- *Heimhelfer/innen innerhalb von 2 Jahren mind. 16 Stunden*



HILFSWERK

17100



Persönlichkeit und Kommunikation



Referentin
Angelika Zuber

*Knigge- und
Mentaltrainerin*

Kursnummer

17101

Termin

Montag, 15. Mai 2017

Zeit

13:00 bis 17:00 Uhr (4 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 70,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Sonntag, 15. April 2017

„Knigge“ im Beruf und privat

Ein perfektes Auftreten sind im Beruf, wie privat, Ihre persönliche Visitenkarte.

In diesem Kurs lernen Sie alles rund um moderne Umgangsformen. Dabei geht es um Allgemeines, wie die richtige Begrüßung, aber auch um die Kommunikation mit Kunden und Gästen. Außerdem erläutern wir Ihnen, wie Sie stilsicher Ihre Korrespondenz formulieren.

Inhalte

- Allgemeines: Höflichkeit im Meeting, Pünktlichkeit, Rauchen und Alkohol
- Begrüßung, Anrede und Vorstellen
- Kommunikation mit Kunden und Gästen: Smalltalk – wichtiger als viele glauben
- Umgangsformen im Geschäftsleben – „Wie der Körper spricht“: Distanzzonen, Gestik und Mimik, Blickkontakt, die respektvolle Haltung, die innere Haltung
- Schriftliche Korrespondenz: Der moderne Brief, „Online mit Stil“

Ziele

- Verbesserung der Verhaltens- und Umgangsformen

Zielgruppen

- Alle Personen, die ihre Umgangsformen verbessern wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Grenzen setzen – Grenzen achten

Wer nicht NEIN sagen kann, wird krank. Wer immer allen Erwartungen nachkommen will, wird seine Grenzen bald schmerzhaft spüren. Aber wer seine Grenzen kennt, kann auf den anderen zugehen und ihm wirklich begegnen.

Inhalte

- Was sind Grenzen und wozu Grenzen setzen?
- Wie erkenne ich meine und die Grenzen der anderen?
- Liebevoll Grenzen setzen und NEIN sagen - wie geht das?
- Grenzen schaffen Beziehung

Ziele

- Viele Menschen leiden heute an Überforderung. Ein Grund dafür: Überforderte und ausgebrannte Menschen haben ihre Grenze nicht beachtet. Andere grenzen sich so sehr ab, dass sie in ihrer Enge stecken bleiben. Muster zu erkennen und lernen mit Grenzen gut umzugehen, ist Ziel dieses Seminars.

Zielgruppen

- Alle Personen, die lernen wollen, ihre Grenzen richtig zu setzen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Referentin
Mag.^a Renate
Kreutzer

Psychologin,
Psychotherapeutin,
klinische
Seelsorgerin



Kursnummer 17102

Termin
Montag, 15. Mai 2017

Zeit
9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

Veranstaltungsort
Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in:
€ 120,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 10 – max. 20

Anmeldeschluss
Samstag, 15. April 2017



Referent
Michael Weger

Schriftsteller, Schauspieler, Persönlichkeitstrainer, Intendant neubuehnevillach & Theaterfestival spectrum, Professor der Schauspielabteilung am Kärntner Landeskonservatorium

Kursnummer

17103

Termin

Dienstag, 6. Juni 2017

Zeit

9:00 bis 16:00 Uhr (6 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in:

€ 145,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Samstag, 6. Mai 2017

Stimm-, Sprach- und Präsentationstechniken

Kaum ein Berufsbild kommt heute ohne den Wohlklang der Stimme, der Klarheit verständlicher Sprache und der Wirkungskraft geschulter Körperführung aus. Zudem steigern diese Fertigkeiten auch unseren zwischenmenschlichen Erfolg in Privatleben und Familienalltag. Neben zahlreichen Informationen besteht dieses Seminar vor allem aus Übungen und Trainingseinheiten, die in der Gruppe spielerisch absolviert werden.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Decke, 1 Stück Weinkorken!

Inhalte

- Die natürliche und gesunde Zwerchfell-Atmung
- Der A-Apfel: Die Kieferöffnung als Resonanzraum
- Die Körper-Resonatoren der Stimme öffnen
- Tiefen-Entspannung für mehr Gelassenheit
- Sprechtechnische Übungen und Artikulation der Hochsprache
- Die persönliche und wohlklingende Artikulation
- Den Körper aus Herz und Seele sprechen lassen
- Ausdruckssteigerung und Körperbewusstsein
- Körpersprache und emotionales Gehirn
- Die Deutung der Körpersprache
- Körperführung für Gesundheit, Lebensenergie und Ausstrahlung

Ziele

- Verbesserung der Stimm-, Sprach und Präsentationsfähigkeiten
- Nachhaltige Stärkung der Persönlichkeit

Zielgruppen

- Alle Personen, die ihre Stimm-, Sprach und Präsentationsfähigkeiten verbessern wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Excel Grundkurs

In diesem praxisorientierten Seminarvortrag lernen Sie die grundlegenden Funktionen von MS Excel kennen. Sie führen Berechnungen mit Funktionen und Formeln aus, lernen Tabellen ansprechend zu formatieren, arbeiten mit Listen und erfahren, wie man Daten filtert und sortiert.

Inhalte

- Excel-Arbeitsumgebung
- Zellenformate
- Bezüge (relativ und absolut)
- Sortieren und filtern
- Teilergebnisse
- Verschiedene Excel-Funktionen
- Formatieren von Tabellen
- Seiteneinrichtung und Druckvorbereitung

Ziele

- Praxisnahe Vertiefung der Grundkenntnisse

Zielgruppen

- Fachkräfte aus dem Bereich Kindertagesstätte und Kindergarten
Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referent
Ing. Erich Krassnig

Leitung IT-Services
Hilfswerk Kärnten



Kursnummer **17104**

Termine (2-teilig)

Mittwoch, 7. Juni 2017
Mittwoch, 14. Juni 2017

Zeiten

Jeweils von 13:30 bis 16:00 Uhr (5 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 20

Anmeldeschluss

Sonntag, 7. Mai 2017



HILFSWERK

17200



Pflege und Betreuung



Referenten/innen

Renate Pirker, MBA

Pflegedirektorin, Hilfswerk Kärnten

Mag. Christof Trattler

Leiter Personal & Recht, Hilfswerk Kärnten

Hannes Lora, Bakk.

Leiter Rechnungswesen und Logistik, Hilfswerk

Kursnummer

17201

Termin

Dienstag, 7. März 2017

Zeit

14:00 bis 16:00 Uhr (2 UE)

Weitere Termine auf Seite: 20

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Dienstag, 28. Februar 2017

Neue Pflege und Betreuungsvereinbarung / Klagenfurt

Dargestellt wird die neue Pflege- und Betreuungsvereinbarung, die im Jahr 2017 mit unseren Neukunden vereinbart wird. Anhand einer Checkliste wird auf die einzelnen Vertragspunkte eingegangen, sodass Rückfragen von Kunden eigenständig und sicher beantwortet werden können.

Inhalte

- Information zur neuen Pflege- und Betreuungsvereinbarung

Ziele

- Verstehen der rechtlichen Punkte in der Vereinbarung
- Erarbeiten von Argumentationsrichtlinien bei Rückfragen

Zielgruppen

- **Verpflichtend für Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal des Hilfswerks Kärnten!**
Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Inkontinenzversorgung / Wolfsberg

Menschen, die an Blasenschwäche oder Inkontinenz leiden, brauchen eine besondere Pflege und zuverlässige Produkte aus hautfreundlichen Materialien. Der Kurs erklärt, worauf es bei der Inkontinenzversorgung ankommt: wie die Haut richtig gepflegt und gereinigt wird, welche Inkontinenzprodukte optimal sind und wie man diese richtig anlegt.

Inhalte

- Die Haut – ein wichtiges Organ
- Reinigung, Pflege und Schutz der Haut
- Richtiger Einsatz von Inkontinenzprodukten
- Produktmerkmale und -aufbau
- Anlegen von Produkten leichtgemacht

Ziele

- Ziel ist es, die betroffene Person zu verstehen, die richtige Produktwahl zu treffen, um eine gegebene Mobilität aufrecht zu erhalten, die Haut in ihrer Funktion zu unterstützen und zu schützen.

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die sich für Inkontinenzversorgung interessieren

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/Heimhilfen)

Referent
Manfred Berger

*Gebietsverkaufsleiter
Österreich,
Fa. Attends GmbH*



Kursnummer **17202**

Termin

Dienstag, 14. März 2017

Zeit

13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

Weitere Termine auf Seite:

21, 25, 28, 29, 32, 33, 35

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Wolfsberg
Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 15,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Dienstag, 7. März 2017



Referenten/innen

Renate Pirker, MBA

Pflegedirektorin, Hilfswerk Kärnten

Mag. Christof Trattler

Leiter Personal & Recht, Hilfswerk Kärnten

Hannes Lora, Bakk.

Leiter Rechnungswesen und Logistik, Hilfswerk

Neue Pflege und Betreuungsvereinbarung / Villach

Dargestellt wird die neue Pflege- und Betreuungsvereinbarung, die im Jahr 2017 mit unseren Neukunden vereinbart wird. Anhand einer Checkliste wird auf die einzelnen Vertragspunkte eingegangen, sodass Rückfragen von Kunden eigenständig und sicher beantwortet werden können.

Inhalte

- Information zur neuen Pflege- und Betreuungsvereinbarung

Ziele

- Verstehen der rechtlichen Punkte in der Vereinbarung
- Erarbeiten von Argumentationsrichtlinien bei Rückfragen

Zielgruppen

- **Verpflichtend für Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonal des Hilfswerks Kärnten!**
Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Kursnummer

17203

Termin

Dienstag, 14. März 2017

Zeit

14:00 bis 16:00 Uhr (2 UE)

Weitere Termine auf Seite: 18

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Dienstag, 7. März 2017

Inkontinenzversorgung / Völkermarkt

Menschen, die an Blasenschwäche oder Inkontinenz leiden, brauchen eine besondere Pflege und zuverlässige Produkte aus hautfreundlichen Materialien. Der Kurs erklärt, worauf es bei der Inkontinenzversorgung ankommt: wie die Haut richtig gepflegt und gereinigt wird, welche Inkontinenzprodukte optimal sind und wie man diese richtig anlegt.

Inhalte

- Die Haut – ein wichtiges Organ
- Reinigung, Pflege und Schutz der Haut
- Richtiger Einsatz von Inkontinenzprodukten
- Produktmerkmale und -aufbau
- Anlegen von Produkten leichtgemacht

Ziele

- Ziel ist es, die betroffene Person zu verstehen, die richtige Produktwahl zu treffen, um eine gegebene Mobilität aufrecht zu erhalten, die Haut in ihrer Funktion zu unterstützen und zu schützen.

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die sich für Inkontinenzversorgung interessieren

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/Heimhilfen)

Referent
Manfred Berger

*Gebietsverkaufsleiter
Österreich,
Fa. Attends GmbH*



Kursnummer 17204

Termin

Mittwoch, 15. März 2017

Zeit

13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

Weitere Termine auf Seite:

19, 25, 28, 29, 32, 33, 35

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Völkermarkt
Umfahrungstraße 18, 9100 Völkermarkt

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 15,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Mittwoch, 8. März 2017



Referentin
Renate Pirker, MBA

*Pflegedirektorin,
Hilfswerk Kärnten*

Kursnummer

17205

Termin

Montag, 20. März 2017

Zeit

13:00 bis 16:00 Uhr (3 UE)

Weitere Termine auf Seite:

27, 39

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Montag, 6. März 2017

Die professionelle Pflege- dokumentation als Teil der Berufspflicht / Villach

Die Pflicht zur Dokumentation in der Pflege ist seit vielen Jahren im Gesundheits- und Krankenpflegegesetz verankert und gelebte Praxis. Trotzdem gibt dieser Teil der Berufspflicht immer wieder Anlass zu Diskussionen und ist oft besetzt von Ängsten und Unsicherheiten. Diese Fortbildung soll zeigen, welche Gesamtzusammenhänge, Notwendigkeiten und Erfordernisse es gibt und welche Rechte und Pflichten alle Beteiligten haben.

Inhalte

- Rechtliche Grundlagen
- Der Pflegeprozess als Regelkreislauf mit seinen einzelnen Schritten
- Aufbau der Dokumentation im HWK und korrekte Handhabung der Basis- und Indikationsformulare
- Formale Kriterien und Formulierungshilfen

Ziele

- Die Teilnehmer/innen erhalten Sicherheit im Umgang mit der Pflege-dokumentation und fühlen sich gestärkt in ihrem Verständnis um eine professionelle, gesetzeskonforme Durchführung der Dokumentations-pflicht.

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Workshop „Allegro-Zinkleimverband“ / Klagenfurt

Der Zinkleimverband ist ein Verbandverfahren, das in der Kompressionstherapie zur Anwendung kommt und auch dazu dienen kann, verletzte Glieder zu stützen. Die Technik, einen solchen Verband anzulegen, ist aufwendiger, die damit ausgeübte Kompression aber genauer zu dosieren.

Inhalte

- Allgemeines Basiswissen über Kompressionstherapie
- Workshop mit Allegro Zinkleimbandagen
- Informationen über die Firma Publicare GmbH und deren Serviceleistungen

Ziele

- Umgang mit Allegro Zinkleimverband

Zielgruppen

- Pflegekräfte

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Referenten/innen
DGKP WM Silvia
Gradenegger

*Kontinenz und Stoma-
beraterin, publicare gmbh*



DGKP WM Johann
Weichinger

*Training & Education
Manager, Sorbion Austria*

Kursnummer

17206

Termin

Montag, 20. März 2017

Zeit

13:00 bis 17:00 Uhr (4 UE)

Weitere Termine auf Seite: 31, 41

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53–55,
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Montag, 6. März 2017



**Referentin
Veronika
Buchreiter**

*Altenfachbetreuerin
und Kinästhetik
Trainerin*

Kursnummer 17207

Termine (4-teilig)

Montag, 20. März 2017
Dienstag, 21. März 2017
Montag, 24. April 2017
Montag, 22. Mai 2017

Zeiten

Jeweils 8:00 bis 16:00 Uhr (32 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Spittal/ Drau
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 450,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 16

Anmeldeschluss

Montag, 6. März 2017

Kinästhetik in der Pflege – Grundkurs

Der Kinästhetik ist die Lehre von der Bewegungsempfindung, die vor allem in der Gesundheits- und Krankenpflege Anwendung findet.

Im Grundkurs steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der 6 Kinästhetik-Konzepte im Mittelpunkt. Die Teilnehmer/innen können so in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihnen und ihren Kunden/innen auswirken.

Inhalte

- Konzept der Interaktion - Beziehung über Berührung und Bewegung
- Konzept der Funktionalen Anatomie - die Kontrolle des Gewichts in der Schwerkraft
- Konzept der Menschlichen Bewegung - das Potential von Bewegungsmustern
- Konzept der Anstrengung - Selbstständigkeit und Selbstwirksamkeit unterstützen
- Konzept der Menschlichen Funktion - alltägliche Aktivitäten verstehen
- Konzept der Umgebung - die Umgebung nutzen und gestalten

Ziele

- Aufzeigen des Zusammenhangs zwischen der Qualität der eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten
- Die Teilnehmer/innen lernen während der täglichen Pflege und Betreuung, ihre Aufmerksamkeit, mit Hilfe einzelner Konzeptblickwinkel, bewusst auf ihre eigene Bewegung zu lenken
- Entwicklung erster Ideen für die berufliche Pflege- und Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden

Zielgruppen

- Pflegekräfte
- Pflegenden, Betreuer/innen, Therapeuten/innen die in einer Institution des Gesundheits- und Sozialwesens tätig sind

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

Inkontinenzversorgung / Feldkirchen

Menschen, die an Blasenschwäche oder Inkontinenz leiden, brauchen eine besondere Pflege und zuverlässige Produkte aus hautfreundlichen Materialien. Der Kurs erklärt, worauf es bei der Inkontinenzversorgung ankommt: wie die Haut richtig gepflegt und gereinigt wird, welche Inkontinenzprodukte optimal sind und wie man diese richtig anlegt.

Inhalte

- Die Haut – ein wichtiges Organ
- Reinigung, Pflege und Schutz der Haut
- Richtiger Einsatz von Inkontinenzprodukten
- Produktmerkmale und -aufbau
- Anlegen von Produkten leichtgemacht

Ziele

- Ziel ist es, die betroffene Person zu verstehen, die richtige Produktwahl zu treffen, um eine gegebene Mobilität aufrecht zu erhalten, die Haut in ihrer Funktion zu unterstützen und zu schützen.

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die sich für Inkontinenzversorgung interessieren

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Referent
Manfred Berger
 Gebietsverkaufsleiter
 Österreich,
 Fa. Attends GmbH



Kursnummer **17208**

Termin

Dienstag, 21. März 2017

Zeit

13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

Weitere Termine auf Seite:

19, 21, 28, 29, 32, 33, 35

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
 Bezirksstelle Feldkirchen
 Milesistraße 2, 9560 Feldkirchen

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 15,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
 Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Dienstag, 7. März 2017



Referent
Andreas Kagerl, BA

*Bezirksleiter
Völkermarkt,
Hilfswerk Kärnten*

Kursnummer

17209

Termin

Donnerstag, 23. März 2017

Zeit

13:00 bis 14:30 Uhr (1,5 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Donnerstag, 9. März 2017

Die „24-Stunden-Betreuung“

Die Teilnehmer/innen lernen Grundsätzliches über die 24-Stunden-Betreuung, aber auch welche formalen Anforderungen bei der Aufnahme eines neuen Falles zu berücksichtigen sind. Außerdem wird aufgezeigt, welche Rolle den Mitarbeiter/innen des Hilfswerks bei Visiten zukommt und wie Qualitätskontrollen ablaufen. Ebenso erfährt man, wie man mit Kundeneinwänden richtig umgeht.

Inhalte

- Grundsätzliche Informationen zur 24-h-Betreuung des Hilfswerks
- Handling der Formulare/Intranet/Ausdruck
- Vorgangsweise bei der Aufnahme eines neuen Falles
- Vorgangsweise bei der Einschulung und Anmeldung
- Vorgangsweise bei Qualitätskontrollen/Visiten
- Vorgangsweise bei Kundeneinwänden
- Fragen und Diskussion

Ziele

- Auffrischung der Kenntnisse im Bereich der 24-Stunden-Betreuung

Zielgruppen

- Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonal
- Bezirksleiter Hilfswerk Kärnten

Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

Die professionelle Pflege- dokumentation als Teil der Berufspflicht / Spittal/Drau

Die Pflicht zur Dokumentation in der Pflege ist seit vielen Jahren im Gesundheits- und Krankenpflegegesetz verankert und gelebte Praxis. Trotzdem gibt dieser Teil der Berufspflicht immer wieder Anlass zu Diskussionen und ist oft besetzt von Ängsten und Unsicherheiten. Diese Fortbildung soll zeigen, welche Gesamtzusammenhänge, Notwendigkeiten und Erfordernisse es gibt und welche Rechte und Pflichten alle Beteiligten haben.

Inhalte

- Rechtliche Grundlagen
- Der Pflegeprozess als Regelkreislauf mit seinen einzelnen Schritten
- Aufbau der Dokumentation im HWK und korrekte Handhabung der Basis- und Indikationsformulare
- Formale Kriterien und Formulierungshilfen

Ziele

- Die Teilnehmer/innen erhalten Sicherheit im Umgang mit der Pflegedokumentation und fühlen sich gestärkt in ihrem Verständnis um eine professionelle, gesetzeskonforme Durchführung der Dokumentationspflicht.

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/Heimhilfen)

Referentin
Renate Pirker, MBA

*Pflegedirektorin,
Hilfswerk Kärnten*



Kursnummer 17210

Termin
Montag, 27. März 2017

Zeit
13:00 bis 17:00 Uhr (4 UE)

Weitere Termine auf Seite: 22, 39

Veranstaltungsort
Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Spittal/ Drau
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss
Montag, 13. März 2017



**Referent
Manfred Berger**

*Gebietsverkaufsleiter
Österreich,
Fa. Attends GmbH*

Kursnummer 17211

Termin

Montag, 3. April 2017

Zeit

13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

Weitere Termine auf Seite:

19, 21, 25, 29, 32, 33, 35

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 15,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Freitag, 3. März 2017

Inkontinenzversorgung / Villach

Menschen, die an Blasenschwäche oder Inkontinenz leiden, brauchen eine besondere Pflege und zuverlässige Produkte aus hautfreundlichen Materialien. Der Kurs erklärt, worauf es bei der Inkontinenzversorgung ankommt: wie die Haut richtig gepflegt und gereinigt wird, welche Inkontinenzprodukte optimal sind und wie man diese richtig anlegt.

Inhalte

- Die Haut – ein wichtiges Organ
- Reinigung, Pflege und Schutz der Haut
- Richtiger Einsatz von Inkontinenzprodukten
- Produktmerkmale und -aufbau
- Anlegen von Produkten leichtgemacht

Ziele

- Ziel ist es, die betroffene Person zu verstehen, die richtige Produktwahl zu treffen, um eine gegebene Mobilität aufrecht zu erhalten, die Haut in ihrer Funktion zu unterstützen und zu schützen.

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die sich für Inkontinenzversorgung interessieren

• **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Inkontinenzversorgung / Klagenfurt

Menschen, die an Blasenschwäche oder Inkontinenz leiden, brauchen eine besondere Pflege und zuverlässige Produkte aus hautfreundlichen Materialien. Der Kurs erklärt, worauf es bei der Inkontinenzversorgung ankommt: wie die Haut richtig gepflegt und gereinigt wird, welche Inkontinenzprodukte optimal sind und wie man diese richtig anlegt.

Inhalte

- Die Haut – ein wichtiges Organ
- Reinigung, Pflege und Schutz der Haut
- Richtiger Einsatz von Inkontinenzprodukten
- Produktmerkmale und -aufbau
- Anlegen von Produkten leichtgemacht

Ziele

- Ziel ist es, die betroffene Person zu verstehen, die richtige Produktwahl zu treffen, um eine gegebene Mobilität aufrecht zu erhalten, die Haut in ihrer Funktion zu unterstützen und zu schützen.

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die sich für Inkontinenzversorgung interessieren

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Referent
Manfred Berger

*Gebietsverkaufsleiter
Österreich,
Fa. Attends GmbH*



Kursnummer **17212**

Termin

Dienstag, 4. April 2017

Zeit

13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

Weitere Termine auf Seite:

19, 21, 25, 28, 32, 33, 35

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 15,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Samstag, 4. März 2017



**Referentin
Mag.ª Renate
Kreuzer**

*Psychologin,
Psychotherapeutin,
klinische
Seelsorgerin*

Kursnummer 17213

Termin
Dienstag, 4. April 2017

Zeit
9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

Veranstaltungsort
Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Spittal/ Drau
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in
€ 120,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 10 – max. 25

Anmeldeschluss
Samstag, 4. März 2017

Sterbebegleitung in der Pflege

Sterben und Tod - ein Thema, das wir gerne aus unserem Leben verdrängen. Die Menschen sollen aber auch als Sterbende ihren Platz in unserer Mitte haben. Begleitung in der letzten Lebenszeit bedeutet, dass der Schwerstkranke würdevoll und mit Respekt betreut wird.

Inhalte

- Was braucht der sterbende Mensch?
- Was sind seine Bedürfnisse?
- Wie können wir die Sprache der Sterbenden verstehen lernen?
- Was heißt Palliativpflege und Schmerztherapie?
- Was macht Tod und Sterben der anderen mit der eigenen Persönlichkeit?

Ziele

- Ziel dieses Seminars ist es, zu verstehen, was der sterbende Mensch braucht und was seine Bedürfnisse sind. Ebenso wird aufgezeigt, wie man mit Patienten umgeht, die sich nur mehr eingeschränkt artikulieren können.

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
 - Alle Personen, die sich beruflich oder privat mit Menschen in der letzten Lebensphase befassen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Workshop „Allegro-Zinkleimverband“ / Villach

Der Zinkleimverband ist ein Verbandverfahren, das in der Kompressionstherapie zur Anwendung kommt und auch dazu dienen kann, verletzte Glieder zu stützen. Die Technik, einen solchen Verband anzulegen, ist aufwendiger, die damit ausgeübte Kompression aber genauer zu dosieren.

Inhalte

- Allgemeines Basiswissen über Kompressionstherapie
- Workshop mit Allegro Zinkleimbandagen
- Informationen über die Firma Publicare GmbH und deren Serviceleistungen

Ziele

- Umgang mit Allegro Zinkleimverband

Zielgruppen

- Pflegekräfte

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Referenten/innen
DGKP WM Silvia
Gradenegger

*Kontinenz und Stoma-
beraterin, publicare gmbh*



DGKP WM Johann
Weichinger

*Training & Education
Manager, Sorbion Austria*

Kursnummer

17214

Termin

Mittwoch, 5. April 2017

Zeit

13:00 bis 17:00 Uhr (4 UE)

Weitere Termine auf Seite: 23, 41

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Montag, 6. März 2017



**Referent
Manfred Berger**

*Gebietsverkaufsleiter
Österreich,
Fa. Attends GmbH*

Kursnummer 17215

Termin
Mittwoch, 5. April 2017

Zeit
13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

Weitere Termine auf Seite:
19, 21, 25, 28, 29, 33, 35

Veranstaltungsort
Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Hermagor
Gösseringlände 7, 9620 Hermagor

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in
€ 15,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss
Sonntag, 5. März 2017

Inkontinenzversorgung / Hermagor

Menschen, die an Blasenschwäche oder Inkontinenz leiden, brauchen eine besondere Pflege und zuverlässige Produkte aus hautfreundlichen Materialien. Der Kurs erklärt, worauf es bei der Inkontinenzversorgung ankommt: wie die Haut richtig gepflegt und gereinigt wird, welche Inkontinenzprodukte optimal sind und wie man diese richtig anlegt.

Inhalte

- Die Haut – ein wichtiges Organ
- Reinigung, Pflege und Schutz der Haut
- Richtiger Einsatz von Inkontinenzprodukten
- Produktmerkmale und -aufbau
- Anlegen von Produkten leichtgemacht

Ziele

- Ziel ist es, die betroffene Person zu verstehen, die richtige Produktwahl zu treffen, um eine gegebene Mobilität aufrecht zu erhalten, die Haut in ihrer Funktion zu unterstützen und zu schützen.

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die sich für Inkontinenzversorgung interessieren

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/Heimhilfen)

Inkontinenzversorgung / Spittal/Drau

Menschen, die an Blasenschwäche oder Inkontinenz leiden, brauchen eine besondere Pflege und zuverlässige Produkte aus hautfreundlichen Materialien. Der Kurs erklärt, worauf es bei der Inkontinenzversorgung ankommt: wie die Haut richtig gepflegt und gereinigt wird, welche Inkontinenzprodukte optimal sind und wie man diese richtig anlegt.

Inhalte

- Die Haut – ein wichtiges Organ
- Reinigung, Pflege und Schutz der Haut
- Richtiger Einsatz von Inkontinenzprodukten
- Produktmerkmale und -aufbau
- Anlegen von Produkten leichtgemacht

Ziele

- Ziel ist es, die betroffene Person zu verstehen, die richtige Produktwahl zu treffen, um eine gegebene Mobilität aufrecht zu erhalten, die Haut in ihrer Funktion zu unterstützen und zu schützen.

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
 - Alle Personen, die sich für Inkontinenzversorgung interessieren
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
 lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Referent
Manfred Berger

*Gebietsverkaufsleiter
 Österreich,
 Fa. Attends GmbH*



Kursnummer **17216**

Termin

Montag, 10. April 2017

Zeit

13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

Weitere Termine auf Seite:

19, 21, 25, 28, 29, 32, 35

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
 Bezirksstelle Spittal/ Drau
 Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 15,-
 Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
 Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Freitag, 10. März 2017



**Referentin
DGKP Birgit Marolt**

*Demenzberaterin,
Hilfswerk Kärnten*

Das Kind im alten Menschen

Dieses Seminar soll zeigen, wie sich positive und negative Erfahrungen, die man als Kind gemacht hat, in der Demenz widerspiegeln und warum Vergleiche im Verhalten von Kind und altem Menschen möglich sind.

Inhalte

- Warum bestehen emotionale Verbindungen zwischen Alten und Kindern?
- Wie kann man das Verhalten beim alten Menschen deuten?
- Warum werden Alte oft wieder wie Kinder?

Ziele

- Parallelen vom Kindsein zum Altwerden entdecken und diese verstehen lernen, um ein besseres Handling in der Pflege zu gewährleisten

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die ältere Menschen mit Demenz betreuen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Kursnummer

17217

Termin

Dienstag, 11. April 2017)

Zeit

13:00 bis 14:30 Uhr (1,5 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Spittal/ Drau
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 20,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Samstag, 11. März 2017

Inkontinenzversorgung / St. Veit/Glan

Menschen, die an Blasenschwäche oder Inkontinenz leiden, brauchen eine besondere Pflege und zuverlässige Produkte aus hautfreundlichen Materialien. Der Kurs erklärt, worauf es bei der Inkontinenzversorgung ankommt: wie die Haut richtig gepflegt und gereinigt wird, welche Inkontinenzprodukte optimal sind und wie man diese richtig anlegt.

Inhalte

- Die Haut – ein wichtiges Organ
- Reinigung, Pflege und Schutz der Haut
- Richtiger Einsatz von Inkontinenzprodukten
- Produktmerkmale und -aufbau
- Anlegen von Produkten leichtgemacht

Ziele

- Ziel ist es, die betroffene Person zu verstehen, die richtige Produktwahl zu treffen, um eine gegebene Mobilität aufrecht zu erhalten, die Haut in ihrer Funktion zu unterstützen und zu schützen.

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die sich für Inkontinenzversorgung interessieren

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/Heimhilfen)

Referent
Manfred Berger

*Gebietsverkaufsleiter
Österreich,
Fa. Attends GmbH*



Kursnummer **17218**

Termin

Dienstag, 11. April 2017

Zeit

13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

Weitere Termine auf Seite:

19, 21, 25, 28, 29, 32, 33

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle St. Veit/ Glan
Grabenstraße 10, 9300 St. Veit/ Glan

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 15,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Samstag, 11. März 2017



Referentin
Renate Pirker, MBA

*Pflegedirektorin,
Hilfswerk Kärnten*

Kursnummer

17219

Termin

Donnerstag, 20. April 2017

Zeit

13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle St. Veit/ Glan
Grabenstraße 10, 9300 St. Veit/ Glan

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 30,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Montag, 20. März 2017

Das Pflegegeldverfahren

Im Zuge des demographischen Wandels in Österreich steigt auch die Pflegebedürftigkeit älterer Menschen. Damit einhergehend nimmt der Bedarf an Förderungen bzw. monetären Unterstützungen der Bevölkerung zu. In Österreich gibt es seit 1993 das Pflegegeld, welches als Beitrag zur Organisation der Pflege nach eigenen Bedürfnissen gedacht ist und die Möglichkeit verbessern soll, ein selbstbestimmtes, bedürfnisorientiertes Leben führen zu können.

Inhalte

- Grundsätze des Bundespflegegeldes
- Voraussetzungen für Pflegegeldanspruch
- Antragstellung und Beurteilung des Pflegebedarfs
- Pflegegeldklage
- Rolle der Pflegenden im Pflegegeldverfahren

Ziele

- Die Teilnehmer/innen sollen ein Verständnis dafür entwickeln, worauf es in der Pflegegeld-Begutachtung ankommt, um dem Gutachter auch die entsprechenden Informationen geben zu können. Zudem soll eine Sensibilisierung im Bezug zur Dokumentationspflicht stattfinden, welche pflegerelevanten Erkenntnisse in die Einstufung für das Bundespflegegeld einfließen und wie diese zu dokumentieren sind.

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/Heimhilfen)

Hygiene in der mobilen Pflege

Professionell durchgeführte Hygiene ist Grundvoraussetzung in der Pflege. In diesem Seminar erfahren Sie alles rund um das Thema „Arbeitshygiene“. Die Fachreferentinnen informieren Sie umfassend über die Grundlagen guter Hygiene, geben Ihnen aber auch praktische Tipps für Ihren Arbeitsalltag.

Inhalte

- Der Keim - Grundlegende Informationen und Handhabung
- Problemkeime beim Patienten
- Umgang mit Schutzhandschuhen
- Bedeutung der Handhygiene

Ziele

- Auffrischung der Hygienekenntnisse in der mobilen Pflege & Betreuung

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
 - Alle Personen in der mobilen Pflege & Betreuung, die ihre Arbeitshygienekenntnisse auffrischen wollen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/Heimhilfen)

Referentinnen
 DGKP Rosalinde
 Rumpold

Hygienefachkraft



DGKP Bettina
 Irlinger-Leitner

Hygienefachkraft

Kursnummer

17220

Termin

Montag, 26. April 2017

Zeit

13:00 bis 16:00 Uhr (3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
 Bezirksstelle Feldkirchen
 Milesistraße 2, 9560 Feldkirchen

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in
 € 40,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
 Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Sonntag, 26. März 2017



Referentin
DGKP Birgit Marolt

*Demenzberaterin,
Hilfswerk Kärnten*

Sexuelle Bedürfnisse im Alter / Wolfsberg

Warum geraten sexuelle Bedürfnisse im Alter nicht in Vergessenheit?
Gerade dieses Thema kommt in der Pflege oft zur Sprache.
Informationen und häufig gestellte Fragen zu diesem Thema, sollen in
diesem Seminar beantwortet werden.

Inhalte

- Wie soll die Pflege mit der Sexualität umgehen?
- Wie sind die Bedürfnisse im Alter?
- Darf ein alter Mensch noch Bedürfnisse dieser Art haben?
- Wie tolerant kann/darf/möchte ich sein?

Ziele

- Verständnis für Bedürfnisse im Alter entwickeln
- Toleranzgrenze der Gesellschaft heben

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die mit älteren Menschen zu tun haben bzw. sich für dieses Thema interessieren

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/Heimhilfen)

Kursnummer

17221

Termin

Mittwoch, 10. Mai 2017

Zeit

13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

Weitere Termine auf Seite: 44

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Wolfsberg
Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 30,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Montag, 10. April 2017

Die professionelle Pflege- dokumentation als Teil der Berufspflicht / Klagenfurt

Die Pflicht zur Dokumentation in der Pflege ist seit vielen Jahren im Gesundheits- und Krankenpflegegesetz verankert und gelebte Praxis. Trotzdem gibt dieser Teil der Berufspflicht immer wieder Anlass zu Diskussionen und ist oft besetzt von Ängsten und Unsicherheiten. Diese Fortbildung soll zeigen, welche Gesamtzusammenhänge, Notwendigkeiten und Erfordernisse es gibt und welche Rechte und Pflichten alle Beteiligten haben.

Inhalte

- Inhalte
- Rechtliche Grundlagen
- Der Pflegeprozess als Regelkreislauf mit seinen einzelnen Schritten
- Aufbau der Dokumentation im HWK und korrekte Handhabung der Basis- und Indikationsformulare
- Formale Kriterien und Formulierungshilfen

Ziele

- Die Teilnehmer/innen erhalten Sicherheit im Umgang mit der Pflege-dokumentation und fühlen sich gestärkt in ihrem Verständnis um eine professionelle, gesetzeskonforme Durchführung der Dokumentations-pflicht.

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/Heimhilfen)

Referentin
Renate Pirker, MBA

*Pflegedirektorin,
Hilfswerk Kärnten*



Kursnummer 17222

Termin
Dienstag, 16. Mai 2017

Zeit
13:00 bis 17:00 Uhr (4 UE)

Weitere Termine auf Seite: 22, 27

Veranstaltungsort
Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss
Sonntag, 16. April 2017



**Referentin
DGKP Renate
Gsodam**

*DGKP für
Intensivpflege,
Kinästhetik Trainerin*

Kursnummer 17223

Termine (2-teilig)

Dienstag, 16. Mai 2017
Mittwoch, 17. Mai 2017

Zeiten

9:00 bis 17:00 Uhr (16 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 245,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 20

Anmeldeschluss

Sonntag, 16. April 2017

Basale Stimulation in der Pflege

Die Basale Stimulation findet in der Pflege Anwendung, um die Wahrnehmungs-, Kommunikations- und Bewegungsfähigkeit von beeinträchtigten Menschen zu fördern.

In diesem Einführungsseminar werden die Grundlagen der Basalen Stimulation vermittelt und die Möglichkeiten der Umsetzung in den Alltag und in pflegerische, pädagogische und therapeutische Abläufe bewusst gemacht. Den Teilnehmer/innen soll mit Hilfe von Eigenerfahrung die Bedeutung der Körperwahrnehmung erlebbar gemacht werden.

Inhalte

- Entstehungsgeschichte und Grundlagen des Konzeptes der Basalen Stimulation
- Zentrale Ziele der Basalen Stimulation
- Grundelemente: Somatischer, vestibulärer und vibratorischer Wahrnehmungsbereich
- Aufbauelemente im Überblick

Ziele

- Erweiterung der Handlungskompetenz durch Selbsterprobung und praktische Anleitung
- Entdecken von Entwicklungsmöglichkeiten, auch für schwerst mehrfachbehinderte oder wahrnehmungsbeeinträchtigte Menschen
- Möglichkeiten der Umsetzung des Konzeptes in den Alltag

Zielgruppen

- Pflegekräfte
- Pflegendе aller Berufssparten, die das Konzept in der Praxis umsetzen möchten und alle Interessierten

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Workshop „Allegro-Zinkleimverband“ / Wolfsberg

Der Zinkleimverband ist ein Verbandverfahren, das in der Kompressionstherapie zur Anwendung kommt und auch dazu dienen kann, verletzte Glieder zu stützen. Die Technik, einen solchen Verband anzulegen, ist aufwendiger, die damit ausgeübte Kompression aber genauer zu dosieren.

Inhalte

- Allgemeines Basiswissen über Kompressionstherapie
- Workshop mit Allegro Zinkleimbandagen
- Informationen über die Firma Publicare GmbH und deren Serviceleistungen

Ziele

- Umgang mit Allegro Zinkleimverband

Zielgruppen

- Pflegekräfte

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Referenten/innen
DGKP WM Silvia
Gradenegger

*Kontinenz und Stoma-
beraterin, publicare gmbh*



DGKP WM Johann
Weichinger

Training & Education
Manager, Sorbion Austria

Kursnummer

17224

Termin

Donnerstag, 18. Mai 2017

Zeit

13:00 bis 17:00 Uhr (4 UE)

Weitere Termine auf Seite: 23, 31

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Wolfsberg
Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Dienstag, 18. April 2017



Referentin
Renate Pirker, MBA

*Pflegedirektorin,
Hilfswerk Kärnten*

Psyche und Lebensqualität: Depression im Alter

Das Älterwerden bereichert und fordert die Seele und birgt auch viele spezifische Herausforderungen. Nicht selten kommt es in Folge zum Auftreten einer gerontopsychiatrischen Erkrankung. Der Umgang mit älteren Menschen bedarf einer besonderen Haltung und spezifischer Kompetenzen. Dieses Seminar beschäftigt sich mit der Psyche im Spiegel des Älterwerdens und den Weg zu rechtzeitiger Diagnose und Therapie erleichtern.

Inhalte

- Diagnostik, Symptomatik, Therapie und Prävention
- Depression versus Demenz
- Der Suizid
- Professioneller Umgang mit depressiven Kunden und Handlungsoptionen im Rahmen der täglichen Arbeit

Ziele

- Diese Fortbildung hat die Förderung der berufsbezogenen Handlungsfähigkeit zum Ziel. Insbesondere soll die Wahrnehmungs-, Urteils- und Entscheidungsfähigkeit in Bezug auf das Verhalten von älteren Menschen im breiten Spektrum gerontopsychiatrischer Krankheitsbilder ausgebaut werden.

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Kursnummer

17225

Termin

Donnerstag, 8. Juni 2017

Zeit

13:00 bis 16:00 Uhr (3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Spittal/ Drau
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Montag, 8. Mai 2017

Richtiger Umgang mit Diabetes

Diabetes mellitus umfasst chronische Stoffwechselerkrankungen bei denen zu wenig Insulin gebildet wird. Gemeinsames Symptom aller unbehandelten Patienten sind die erhöhten Blutzuckerwerte (Hyperglykämie).

Inhalte

- Anatomie
- Funktionsmechanismus
- Epidemiologie
- Diagnostik
- Screening
- Diabetesarten Typ I, Typ II
- Blutzuckermessung strukturiert
- Richtwerte (Hypo, Hyper)
- Medikamente bei Diabetes
- Richtige Insulinverabreichung mit praktischer Übung
- Spätkomplikationen und Folgeerkrankungen
- Fußpflege und Fußkontrolle (mit praktischer Übung)
- Welche Kontrollen sollten bei Diabetikern durchgeführt werden

Ziele

- Neuerungen in der Diabetes-Medikation

Zielgruppen

- Pflegekräfte
- Alle Personen, die Interesse an den Neuerungen in der Diabetes-Medikation haben

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Referentinnen
DGKP Katharina Fuchs



Gabriele Bolvari

Area Manager
Diabetes,
Menarini Diagnostics

Kursnummer 17226

Termin
Mittwoch, 14. Juni 2017

Zeit
13:00 bis 16:00 Uhr (3 UE)

Veranstaltungsort
Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in
€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss
Sonntag, 14. Mai 2017



Referentin
DGKP Birgit Marolt

*Demenzberaterin,
Hilfswerk Kärnten*

Sexuelle Bedürfnisse im Alter / Villach

Warum geraten sexuelle Bedürfnisse im Alter nicht in Vergessenheit? Gerade dieses Thema kommt in der Pflege oft zur Sprache. Informationen und häufig gestellte Fragen zu diesem Thema, sollen in diesem Seminar beantwortet werden.

Inhalte

- Wie soll die Pflege mit der Sexualität umgehen?
- Wie sind die Bedürfnisse im Alter?
- Darf ein alter Mensch noch Bedürfnisse dieser Art haben?
- Wie tolerant kann/darf/möchte ich sein?

Ziele

- Verständnis für Bedürfnisse im Alter entwickeln
- Toleranzgrenze der Gesellschaft heben

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die mit älteren Menschen zu tun haben bzw. sich für dieses Thema interessieren

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/Heimhilfen)

Kursnummer

17227

Termin

Dienstag, 20. Juni 2017

Zeit

13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

Weitere Termine auf Seite: 38

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 30,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Samstag, 20. Mai 2017



HILFSWERK

17300



Bildung und Erziehung



**Referentin
Gabriele Struger**

*Kindergarten- und
Hortpädagogin in
Leitungsfunktion,
Mediatorin, Coach*

Kursnummer

17301

Termine / Zeiten (2-teilig)

Samstag, 22. April 2017:
9:00 bis 13:00 Uhr (4 UE)
Samstag, 29. April 2017:
9:00 bis 13:00 Uhr (4 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 120,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 20

Anmeldeschluss

Mittwoch, 22. März 2017

Der rote Faden im Dialog mit Eltern

Eine gute Zusammenarbeit mit den Eltern unterstützt ganz wesentlich pädagogische Erfolge. In den letzten Jahren veränderten sich die Aufgaben der Pädagogen/innen im Erziehungsprozess und in der Kooperation mit den Eltern stark.

In der Erziehungspraxis erkennen Pädagogen/innen zunehmend Handlungsbedarf in der Elternarbeit, sind auf der Suche nach geeigneten Lösungen und setzen Initiativen. Um förderliche Entwicklungsprozesse für ihre Kinder generieren zu können, brauchen Eltern oft Unterstützung, die weit über Gespräche hinausgehen. Hier setzen die Interventionsformate Beratungen und Coaching an. Im partnerschaftlichen Miteinander werden Möglichkeiten und Handlungen für positive Veränderungen entwickelt.

Inhalte

- Verschiebung der Anforderung an Pädagogen/innen
- Erziehungspartnerschaft
- Der Coachingprozess
- Voraussetzungen und Rahmenbedingungen für das Elterncoaching
- Muster erkennen und verändern
- Konstruktive und lösungsorientierte Einstellungen und Kommunikationstechniken, die die Zusammenarbeit erfolgreich gestalten lassen

Ziele

- Eigenkompetenz stärken
- Steigerung von Coachingkompetenzen

Zielgruppen

- Pädagogen/innen, die ihre berufliche Rolle reflektieren wollen und sich mit sinnvollen Ansätzen in der zukünftigen Zusammenarbeit mit Eltern auseinandersetzen möchten

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Gewaltprävention in der Familie

Viele Kinder und Jugendliche leiden unter respektlosem Verhalten, Demütigungen und Gewalt. Dabei wird nicht nur ihre Würde verletzt, Gewalt zerstört auch das Vertrauen in zwischenmenschliche Beziehungen. Was man dagegen tun kann und welche Hilfestellungen geleistet werden können, erfahren Sie in diesem informativen Vortrag der Polizei.

Inhalte

- Das Thema Gewalt in Familien aus polizeilicher Sicht
- Maßnahmen und Hilfestellungen

Ziele

- Einblick in das Thema „Gewaltprävention“ aus polizeilicher Sicht

Zielgruppen

- Fachkräfte im pädagogischen Bereich
- Eltern und Personen, die sich für Gewaltprävention in der Familie interessieren

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)

Referent
Bezirksinspektor
Claus Kügerl

*Operativer
Kriminaldienst
Klagenfurt/
Stadtpolizei-
kommando
Klagenfurt a.W.*



Kursnummer

17302

Termin

Mittwoch, 26. April 2017:

Zeit

18:00 bis 19:30 Uhr (1,5 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53-55,
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

Für alle Teilnehmer/innen kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 30

Anmeldeschluss

Sonntag, 26. März 2017



Referentin
Mag. Judith Gallor

*Pädagogische
Psychologin,
Systemische Super-
visorin, Coach und
Organisations-
beraterin*

Kursnummer

17303

Termine / Zeiten (3-teilig)

Samstag, 29. April 2017:

8:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

Donnerstag, 4. Mai 2017:

17:30 bis 21:30 (4 UE)

Donnerstag, 11. Mai 2017: 17:30 bis

21:30 (4 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten

8.-Mai-Straße 47, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 245,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 20

Anmeldeschluss

Mittwoch, 29. März 2017

„Neue Autorität“ in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen

Der Begriff „Neue Autorität“ wurde von Prof. Haim Omer, einem israelischen Psychologen geprägt. Viele Jahrzehnte war Autorität unmittelbar mit Rollenbildern verbunden (Väter, Mütter, Ärzte, Pfarrer, Polizisten, Lehrer etc.), die sich nicht scheuten Macht zu demonstrieren und Gehorsam auch mit Gewalt zu erzwingen.

In den 1960er- und 70er-Jahren wurde dann versucht diesen Erziehungsstil zur Gänze zu ändern. Weg von Furcht, Strafen, Kontrolle und Distanz. Der antiautoritäre Erziehungsstil galt als Schlagwort schlechthin: Liebe, Verständnis, Geduld, Empathie, Grenzenlosigkeit, Nähe und Geborgenheit wurden die Schlagwörter in der Kindererziehung.

Inhalte

- „Neuen Autorität“ - Stärke statt Macht
- 7 Säulen der „Neuen Autorität“
- Entwicklung einer beziehungsorientierten und wertschätzenden Autorität
- Wie bekommt man als Eltern, Lehrer/in seine Selbstwirksamkeit zurück
- Umsetzung in der Praxis von stationären Kinderbetreuungseinrichtungen bzw. in den Familien

Ziele

- Es bietet vor allem für Eltern und Pädagogen/innen wichtige Anregungen, wie Erwachsene durch „Neue Autorität“, d.h. vor allem Präsenz auch in schwierigen Situationen, ihre Handlungsfähigkeit erhalten und den Kindern und Jugendlichen Orientierung bieten können und sich selbst wieder wirksam erleben.

Zielgruppen

- Mitarbeiter/innen Schulische Tagesbetreuung/Hort
- Pädagogen/innen, Psychologen/innen, Lehrer/innen, Eltern

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Kinderkrankheiten – Masern, Mumps und Co

Im Laufe der ersten Jahre machen Kinder eine Reihe von Infektionskrankheiten durch. Dank hoher Impfraten sind einige „klassische“ Kinderkrankheiten wie Masern, Mumps oder Keuchhusten selten geworden. Infekte wie Scharlach, Mittelohr- oder Mandelentzündung, gegen die es keinen Impfschutz gibt, treten jedoch nach wie vor häufig auf. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die „klassischen“ Kinderkrankheiten und ihre Behandlungsmöglichkeiten.

Inhalte

- Definition der sogenannten „normalen“ Entwicklung des Kindes anhand von erfahrungsbasierten Faustregeln und objektiven Parametern
- Darstellung der „klassischen“ Kinderkrankheiten mit möglichen Komplikationen und Impfprävention
- Häufige Erkrankungen ohne Impfmöglichkeit
- Kleine Unpässlichkeiten selbst behandeln - Möglichkeiten und Grenzen der Hausapotheke

Ziele

- Überblick über die „klassischen“ Kinderkrankheiten und ihre Behandlungsmöglichkeiten

Zielgruppen

- Mitarbeiter/innen in Kindergärten und Kindertagesstätten
- Eltern und Personen, die sich über über die „klassischen“ Kinderkrankheiten und ihre Behandlungsmöglichkeiten informieren möchten

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

**Referentin
Dr. Elisabeth
Schober**

*Ärztin für Allgemein-
medizin, Traditionelle
Chinesische Medizin,
Arbeitsmedizinerin*



Kursnummer 17304

Termin

Dienstag, 9. Mai 2017

Zeit

17:30 bis 19:30 Uhr (2 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Kindertagesstätte Wölfnitz
Römerweg 35, 9061 Wölfnitz

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 15,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 30

Anmeldeschluss

Sonntag, 9. April 2017



**Referent
Ernst
Nagelschmied, DSA**

*Leiter VIVA Drogen-
beratung,
Klagenfurt a.W.*

Kursnummer

17305

Termin

Mittwoch, 17. Mai 2017

Zeit

17:30 bis 20:30 Uhr (3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Neue Mittelschule Waidmannsdorf
Obirstraße 6, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 15,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 30

Anmeldeschluss

Montag, 17. April 2017

Suchtprävention im pädagogischen Bereich

Viele Eltern und Erziehungsberechtigte haben Angst, dass ihre Kinder in die Suchtfalle rutschen. Die Jugendlichen befinden sich in einer physischen wie psychischen Umstellung und ihnen fehlt einfach noch die Lebenserfahrung um Situationen entsprechend einzuschätzen. Was tun? Dieses Seminar gibt Informationen zur Suchtprävention, zum Erkennen von Suchtgefährdung, über effektive Maßnahmen, aber auch über Grenzen des Einflussbereiches.

Inhalte

- Welche Suchtmittel gibt es im kindlichen Alltag?
- Woran erkennt man eine Suchtgefährdung?
- Gesprächsführung mit Betroffenen
- Vorbildfunktion von Erwachsenen
- Belastungen, Konflikte
- Suchtprävention in Kindertageseinrichtungen
- Was können Betreuer tun, wenn Verdacht auf Drogenkonsum besteht?

Ziele

- Schutzfunktionen
- Risikofunktionen
- Richtige Handlungsweise und Einflussnahme bei Suchtproblemen von Kindern und Jugendlichen

Zielgruppen

- Mitarbeiter/innen Schulische Tagesbetreuung und Hort
- Eltern und Personen, die sich für Suchtprävention bei Kindern und Jugendlichen interessieren

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Mit allen Sinnen den Wald erleben

Der Wald ist ein naturnaher Lebensraum, er fasziniert und weckt Empfindungen. Wir hören das Rascheln der Blätter, riechen Pilze, sehen verschiedene Tiere – bewegen uns in allen Sinnesfeldern.

In diesem Seminar lernen Sie erlebnispädagogische Übungen und Spiele kennen, die für das Vermitteln von Informationen im Natur- und Lebensraum „Wald“ geeignet sind.

Inhalte

- Kennenlernen und Ausprobieren erlebnispädagogischer Übungen und Spiele
- Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen
- Natur- und Umweltbewusstsein bei Kindern schaffen
- Kreativität, Fantasie und Spaß an der Bewegung bei Kindern fördern

Ziele

- Bei Kindern das Bewusstsein für die eigenen Sinne schaffen und den Wald als Natur- und Lebensraum entdecken

Zielgruppen

- Pädagogen/innen und alle Personen, die gerne mit Kindern arbeiten

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referentin
Franziska
Nikodem, BA

Sozial- und
Integrations-
pädagogin



Kursnummer **17306**

Termin

Samstag, 20. Mai 2017

Zeit

9:00 bis 13:00 Uhr (4 UE)

Veranstaltungsort

Spielwiese Kreuzberg, Kinderspielplatz
Friedrich-Welwitsch-Weg 11,
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 30,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 20. April 2017



**Referentin
Margit Müller**

*akad. Freizeit-
pädagogin,
staatlich geprüfte
Instruktorin für
Kinder und Jugend,
Dipl. Personal Trai-
nerin*

Kursnummer

17307

Termine

Montag, 19. Juni 2017 /
Montag, 26. Juni 2017

Zeiten

Jeweils von 8:00 bis 11:00 Uhr (6 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
8.-Mai-Straße 47, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Freitag, 19. Mai 2017

Gruppendynamische Spiele

Ein schlechtes Gruppenklima kann die Arbeit von Hort- und Freizeitpädagoginnen stark beeinflussen. Durch gruppendynamische Spiele können wir das Teamwork verbessern, die Dynamik beobachten und den Kindern Raum zum Auspowern geben.

Inhalte

- Gruppendynamische Spiele (z.B. Lauf- und Fangspiele, Spiele die Ruhe fordern und fördern)
- Teamwork-Arbeit

Ziele

- Gestaltung eigener Bewegungseinheiten und Einblick in die Gruppendynamik der eigenen Gruppe

Zielgruppen

- Pädagogen/innen und alle Personen, die gerne mit Kindern arbeiten

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Fang- und Laufspiele für Kinder bis zum 6. Lebensjahr

Schon im Kindergartenalter ist Bewegung äußerst wichtig. Schwerpunkt des Seminars ist es, die richtigen Spiele für die eigene Gruppe zu finden.

Inhalte

- Fang- und Laufspiele für Kindergartenkinder, welche auch mit altersmäßig stark gemischten Gruppen oder energiegeladenen Kids gespielt werden können

Ziele

- Gestaltung eigener Bewegungseinheiten mit Kleinkindern

Zielgruppen

- Pädagogen/innen und alle Personen, die gerne mit Kindern arbeiten
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referentin Margit Müller

*akad. Freizeit-
pädagogin,
staatlich geprüfte
Instruktorin für
Kinder und Jugend,
Dipl. Personal
Trainerin*



Kursnummer

17308

Termine

Freitag, 23. Juni 2017 /
Freitag, 30. Juni 2017

Zeiten

Jeweils von 17:30 bis 20:30 Uhr (6 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Kindergarten Schleppealm
Schleppeplatz 8, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 23. Mai 2017



Referent
Thomas Tsallis

*Lehrbeauftragter
Erste Hilfe, Lehrbe-
auftragter Schwim-
men, Akademischer
Freizeitpädagoge,
Sporttherapeut*



Kursnummer **17309**

Termine/ Zeiten (2- bzw. 4-teilig)

Ausbildungskurs zum Helferschein

Schwimmen: 16 Stunden

Montag, 10. Juli 2017 /

Dienstag 11. Juli 2017

Jeweils von 9:00 bis 17:00

Ausbildungskurs zum Retterschein

Schwimmen: 32 Stunden

Montag, 10. Juli 2017 / Dienstag 11. Juli

2017 / Mittwoch, 12. Juli 2017 /

Donnerstag, 13. Juli 2017

Jeweils von 9:00 bis 17:00

Veranstaltungsort

Hallenbad St. Veit/ Glan

Kalten-Keller-Straße 40, 9300 St. Veit/ Glan

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

Für alle Teilnehmer/innen kostenlos!

Die Eintrittspreise für das Hallenbad St. Veit/Glan und die Zertifikate sind von allen Teilnehmer/innen selbst zu zahlen!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 20

Anmeldeschluss

Samstag, 10. Juni 2017

Helferschein / Retterschein Schwimmen

für Pädagogen/innen und Schüler/innen

Im Rahmen des Unterrichts und der Freizeitbetreuung in Bildungsanstalten und pädagogischen Einrichtungen ist für die Pädagogen/innen laut Lehrscheingesetz, der „Helferschein Schwimmen“ Grundvoraussetzung. Der Helferschein befähigt die Pädagogen/innen, ihre Schülerinnen und Schüler bis zum Fahrtenschwimmer – in Kooperation mit dem Jugendrotkreuz - selbstständig auszubilden.

Helferschein (16 Stunden) bzw. Retterschein Schwimmen (32 Stunden) können in einer Lehrveranstaltung absolviert werden.

Inhalte

- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Erste Hilfe bei Wasserunfällen
- Besondere Unfallsituationen
- Baderegeln
- Gefahren des Wassers
- Tauchen und suchen nach Verunglückten
- Schwimmtechniken, Schwimmarten
- Anfängerschwimmunterricht
- Anwendung der Rettungsrufe
- Bergen – „an Land bringen“

Genaue Prüfungsbestimmungen und Informationen finden sie unter:
www.jugendrotkreuz.at/kaernten

Ziele

- Helferschein bzw. Retterschein Schwimmen für Pädagogen/innen und Schüler/innen

Zielgruppen

- Alle Personen ab 16 Jahren, die auch die körperliche Eignung dazu haben (Nachweis ärztliches Attest)
- Pädagogen/innen und alle Personen, welche die Ausbildung zum Helferschein / Retterschein im Schwimmen absolvieren möchten

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)



HILFSWERK

17400



Sicherheit und Technik



Referent
Thomas Tsallis

*Lehrbeauftragter
Erste Hilfe,
Lehrbeauftragter
Schwimmen,
Akademischer
Freizeitpädagoge,
Sporttherapeut*

Kursnummer 17401

Termin
Samstag, 29. April 2017

Zeit
9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

Veranstaltungsort
Hilfswerk Kärnten
8.-Mai-Straße 47, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in
€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss
Mittwoch, 29. März 2017

Erste Hilfe Auffrischkurs 8 Stunden

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung (im Ausmaß von 8 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer. Voraussetzung ist ein absolvierter Erste-Hilfe-Grundkurs im Ausmaß von 16 Stunden.

Inhalte

- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen ...)
- Regloser Notfallpatient
- starke Blutung
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

Ziele

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Selbstverteidigung

Mit einem einfachen, effektiven und systematischen Selbstverteidigungskonzept ist es möglich, in kurzer Zeit echte Verteidigungsfähigkeiten aufzubauen, die in Notsituationen das Leben retten können.

Inhalte

- Umgang mit Gewalt
- Deeskalation
- Mit Aggressivität umgehen
- Selbstvertrauen gewinnen
- Eigene Fähigkeiten entdecken
- Konflikte erkennen und vermeiden
- Sich wehren
- Nein sagen
- Angst, Lähmung und Passivität überwinden

Ziele

- Die Teilnehmer/innen sollen lernen, in Notsituationen richtig zu reagieren und sich zu wehren

Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die sich bei Notsituationen richtig verhalten wollen und lernen wollen, sich zu wehren

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen)

Referent Dr. Günther Tonn

staatl. gepr. Trainer
für Karate,
Landestrainer
Kärnten,
Shotokan-Karate
6. Dan



Kursnummer **17402**

Termine (2-teilig)

Mittwoch, 3. Mai 2017
Mittwoch, 10. Mai 2017

Zeiten

Jeweils von 13:30 bis 15:00 Uhr (3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Feldkirchen
Milesistraße 2, 9560 Feldkirchen

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 35,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Montag, 3. April 2017



Referent
Thomas Tsallis

*Lehrbeauftragter
Erste Hilfe,
Lehrbeauftragter
Schwimmen,
Akademischer
Freizeitpädagoge,
Sporttherapeut*

Kursnummer **17403**

Termine

Donnerstag, 25. Mai 2017
Freitag, 26. Mai 2017

Zeiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (16 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
8.-Mai-Straße 47, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 50,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Dienstag, 25. April 2017

Erste Hilfe Grundkurs 16 Stunden

Dieser Kurs gilt sowohl als Nachweis für die erfolgte Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen sowie als Nachweis für die erfolgte Ausbildung (im Ausmaß von mind. 16 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Rettungskette
- Notfallcheck
- Aufgaben als Ersthelfer
- Regloser Notfallpatient
- Akute Notfälle
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen
- Training

Ziele

- Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Erste Hilfe Kindernotfallkurs 8 Stunden

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern. Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt. Voraussetzung ist ein absolvierter Erste-Hilfe-Grundkurs im Ausmaß von 16 Stunden.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Akute Notfälle
- Regloser Notfallpatient
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

Ziele

- Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren und Maßnahmen zu setzen, um ihre Kinder vor den Gefahren ihrer Umwelt zu schützen.

Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen bei Säuglingen und Kindern richtig reagieren wollen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen)

Referent
Thomas Tsallis

*Lehrbeauftragter
Erste Hilfe,
Lehrbeauftragter
Schwimmen,
Akademischer
Freizeitpädagoge,
Sporttherapeut*



17400

Kursnummer **17404**

Termin

Samstag, 27. Mai 2017

Zeit

9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Donnerstag, 27. April 2017



HILFSWERK

17500



Spezielle Angebote

5



Referent
Univ.-Prof. i.R.
Dr. Klaus Ottomeyer

Szenisches Verstehen und Trauma

Theoretische und praktische Annäherungen

Das Seminar soll psychotherapeutischen Praktiker/innen, angesichts der aktuellen Herausforderungen, fachliche Unterstützung zu diesem Thema bieten. Dr. Klaus Ottomeyer, Psychotherapeut und Sozialpsychologe, war von 1983 bis 2013 ordentlicher Universitätsprofessor an der Universität Klagenfurt. Er ist als Obmann und Psychotherapeut in der Einrichtung APSIS tätig, die seit 1998 Psychotherapie für traumatisierte Flüchtlinge anbietet. Zusätzlich ist er Lehrtherapeut für Psychodrama, Supervisor und Autor von zahlreichen Publikationen.

Kursnummer

17501

Termin

Donnerstag, 2. März 2017

Zeit

16:30 bis 19:30 Uhr (3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
 Pischeldorfer Straße 53-55,
 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 45,-

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Freitag, 24. Februar 2017

Inhalte

- Einführung in die Arbeit mit traumatisierten Menschen
- Theoretische und praktische Annäherungen

Ziele

- Vertiefende Kenntnisse für die Arbeit mit traumatisierten Menschen

Zielgruppen

- Psychotherapeutische Praktiker/innen

Modul 1 – FIT FOR KIDS-Grundkurs (speziell für Großeltern)

Dieser Kurs ist eine ganz spezielle Ausbildung für alle werdenden Großeltern. Die Schwerpunkte sind Entwicklungspsychologie und Pädagogik, erweitert mit dem Aspekt der besonderen Rolle von Großeltern. Die erfolgreiche Absolvierung des FIT FOR KIDS – Grundkurses (Modul 1) ist die Voraussetzung für die Teilnahme am FIT FOR KIDS – Aufbaukurs (Modul 2).

Inhalte

- Einführung in die Kinderbetreuung
- Entwicklungspsychologie
- Pädagogische Herausforderungen für Großeltern
- Umgang mit Neugeborenen
- Unfallverhütung im Haushalt
- Sprachförderung
- Spiele für Drinnen und Draußen

Ziele

- Grundwissen für einen altersgerechten Umgang mit Babys und Kindern
- Mehr Sicherheit bei der Betreuung
- Praxisnahe Ausbildung

Zielgruppen

- Alle Personen ab 50 Jahren, die sich ein Grundwissen und Sicherheit im Umgang mit Babys und Kindern aneignen wollen

Referentin
Annemarie Straßer

Dipl. Pädagogin



Kursnummer **17502**

Termine (2-teilig)

Samstag, 11. März 2017
Samstag, 18. März 2017

Zeiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (16 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 70,-

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Freitag, 10. März 2017



Referent
Univ. Prof. i.R. Dr.
Klaus Ottomeyer

Szenisches Verstehen und Trauma

Fall-Supervision

Das Seminar soll psychotherapeutischen Praktiker/innen, angesichts der aktuellen Herausforderungen, fachliche Unterstützung zu diesem Thema bieten. Dr. Klaus Ottomeyer, Psychotherapeut und Sozialpsychologe, war von 1983 bis 2013 ordentlicher Universitätsprofessor an der Universität Klagenfurt. Er ist als Obmann und Psychotherapeut in der Einrichtung APSIS tätig, die seit 1998 Psychotherapie für traumatisierte Flüchtlinge anbietet. Zusätzlich ist er Lehrtherapeut für Psychodrama, Supervisor und Autor von zahlreichen Publikationen.

Kursnummer

17503

Termin

Donnerstag, 23. März 2017

Zeit

16:30 bis 19:30 Uhr (3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53-55,
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 45,-

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 9. März 2017

Inhalte

- Arbeiten mit traumatisierten Menschen
- Fall-Supervision

Ziele

- Reflexion der eigenen Arbeit

Zielgruppen

- Psychotherapeutische Praktiker/innen

Modul 1 – FIT FOR KIDS-Grundkurs (ab dem 15. Lebensjahr)

Dieser Kurs hat die Themen Entwicklungspsychologie und Pädagogik als Schwerpunkt. Die erfolgreiche Absolvierung des FIT FOR KIDS-Grundkurses (Modul 1) ist die Voraussetzung für die Teilnahme am FIT FOR KIDS-Aufbaukurs (Modul 2).

Inhalte

- Einführung in die Kinderbetreuung
- Entwicklungspsychologie
- Pädagogische Herausforderungen
- Umgang mit Neugeborenen
- Unfallverhütung im Haushalt
- Sprachförderung
- Spiele für Drinnen und Draußen

Ziele

- Grundwissen für einen altersgerechten Umgang mit Babys und Kindern
- Mehr Sicherheit bei der Betreuung
- Praxisnahe Ausbildung

Zielgruppen

- Alle Personen ab 15 Jahren, die sich ein Grundwissen und Sicherheit im Umgang mit Babys und Kindern aneignen wollen

Referentin
Annemarie Straßer

Dipl. Pädagogin



Kursnummer 17504

Termine (2-teilig)

Montag, 10. April 2017/
Dienstag, 11. April 2017

Zeiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (16 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 70,-

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Freitag, 10. März 2017



**Referentin
Christina Plazotta**

*Expertin für
Selbst- und
Teammanagement*

Modul 2 – FIT FOR KIDS-Aufbaukurs

Schwerpunkte des Aufbaukurses sind die Themen Kommunikation und Konfliktlösung. Die erfolgreiche Absolvierung des FIT FOR KIDS-Grundkurses (Modul 1) ist die Voraussetzung für die Teilnahme am FIT FOR KIDS-Aufbaukurs (Modul 2).

Inhalte

- Bedürfnisse erkennen und benennen
- Das Elterngespräch im Dialog – professionelles Fragen und Zuhören
- Umgang mit Konflikten
- Die eigene Arbeit positiv und professionell präsentieren

Ziele

- Einblick in die Kommunikation und Konfliktlösung im Kontext der Kinderbetreuung
- Förderung des gegenseitigen Verstehens und Verständnisses
- Bewusstmachen der eigenen Rolle in Bezug auf den kindlichen Spracherwerb

Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die einen Einblick in die Kommunikation und Konfliktlösung im Kontext der Kinderbetreuung bekommen wollen

Kursnummer 17505

Termine / Zeiten (2-teilig)

Freitag, 28. April 2017:
14:00 bis 19:00 Uhr (5 UE)
Samstag, 29. April 2017:
9:00 bis 15:00 Uhr (6 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Dienstag, 21. März 2017

Basics – Inhalte und Methoden der politischen Erwachsenenbildung

Zunehmende Anfragen von Seiten vieler Erwachsenenbildungs-Einrichtungen legen nahe: Es besteht ein großer Bedarf bezüglich des in unterschiedlichen Lernarrangements verwendbaren Basiswissens und der methodischen Grundlagen außerschulischer politischer Bildung.

Im Rahmen des mehrtägigen Workshops werden gemeinsam die in der Multiplikatoren/innen-Mappe enthaltenen Methoden erprobt, Inhalte besprochen und Vermittlungsmöglichkeiten reflektiert.

Dies ist eine Veranstaltung der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung (ÖGPB) in Kooperation mit der Hilfswerk Akademie Kärnten im Rahmen der Aktionstage Politische Bildung.

Inhalte

- Entwicklungspsychologie und Pädagogik als Schwerpunktthemen
- Besprechen der Inhalte und Übungsanleitungen der „Multiplikatoren/innen-Mappe politischer Erwachsenenbildung“ Übungsanleitungen (inklusive Literaturlisten und Links)
- Methodenbeschreibungen
- Reflexion der Vermittlungsmöglichkeiten

Ziele

- Erlernen Basiswissen und methodische Grundlagen außerschulischer politischer Bildung

Zielgruppen

- Erwachsenenbildner/innen, Trainer/innen, Multiplikator/innen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA
 Der Workshop wird mit 1,5 ECTS im Rahmen der wba akkreditiert.



Referenten/innen
Sonja Luksik, BA

ÖGPB, Politikwissenschafterin, Trainerin



Dr. Hakan Gürses

ÖGPB, Philosoph, Trainer

Kursnummer

17506

Termine (3-teilig)

Mittwoch, 3. Mai 2017
 Donnerstag, 4. Mai 2017
 Freitag, 5. Mai 2017

Zeiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
 Bezirksstelle Klagenfurt
 Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 50,-

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Dienstag, 25. April 2017



**Referentin
Sonja Sophia
Lackner**

Apothekerin

Kursnummer

17507

Termin

Donnerstag, 4. Mai 2017

Zeit

14:00 bis 17:20 Uhr (4 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Spittal/ Drau
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,- (*)

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Dienstag, 4. April 2017

Aromatherapie

Die Aromatherapie öffnet den Blick für die Ganzheitsmedizin und für eine neue Qualität der Zusammenarbeit von Pflege und Medizin. Die hochpotenten ätherischen Öle können sehr effizient verwendet werden, weil jeweils nur wenige Tropfen in einem geeigneten Trägermedium benötigt werden. Die Fortschritte in der Aromatherapie und Aromapflege werden in Österreich sicher und zuverlässig von der „Österreichischen Gesellschaft für wissenschaftliche Aromatherapie und Aromapflege“ getragen. Dieser Workshop befasst sich mit ätherischen Ölen, ihren Inhaltsstoffen, ihrer Wirkung, Aromapflege und praktischen Anwendungsmöglichkeiten.

Inhalte

- Grundlagenwissen Aromatherapie
- Grundlagenwissen Aromapflege
- Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle

Ziele

- Basiswissen zu Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle, Aromatherapie und Aromapflege

Zielgruppen

- Alle Personen, die sich ein Basiswissen zu Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle, Aromatherapie und Aromapflege aneignen wollen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

(*) Für diesen Kurs muss von Ihnen der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 100,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 40,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung Ihres Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss von Ihnen zum Kursstart mitgebracht und beim Trainer/in abgegeben werden!

HINWEIS: Es besteht eine 75% Anwesenheitspflicht bei diesem Kurs, andernfalls tragen Sie die Kosten für diesen Kurs selbst!

Modul 2 – FIT FOR KIDS-Aufbaukurs

Schwerpunkte des Aufbaukurses sind die Themen Kommunikation und Konfliktlösung. Die erfolgreiche Absolvierung des FIT FOR KIDS-Grundkurses (Modul 1) ist die Voraussetzung für die Teilnahme am FIT FOR KIDS-Aufbaukurs (Modul 2).

Inhalte

- Bedürfnisse erkennen und benennen
- Das Elterngespräch im Dialog – professionelles Fragen und Zuhören
- Umgang mit Konflikten
- Die eigene Arbeit positiv und professionell präsentieren

Ziele

- Einblick in die Kommunikation und Konfliktlösung im Kontext der Kinderbetreuung
- Förderung des gegenseitigen Verstehens und Verständnisses
- Bewusstmachen der eigenen Rolle in Bezug auf den kindlichen Spracherwerb

Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die einen Einblick in die Kommunikation und Konfliktlösung im Kontext der Kinderbetreuung bekommen wollen

Referentin
Christina Plazotta

*Expertin für
Selbst- und
Teammanagement*



Kursnummer **17508**

Termine / Zeiten (2-teilig)

Freitag, 9. Juni 2017:
14:00 bis 19:00 Uhr (5 UE)
Samstag, 10. Juni 2017:
9:00 bis 15:00 Uhr (6 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Dienstag, 9. Mai 2017



Betriebliche Gesundheitsförderung und Audit Beruf und Familie



**Mag.ª
Brigitta
Prochazka**



Geschätzte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Die betriebliche Gesundheitsförderung gehört mit zu den wichtigsten Maßnahmen, die das Hilfswerk Kärnten für seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter setzt.

Hierbei geht es darum, die eigene Gesundheit zu stärken, Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen und das Wohlbefinden zu verbessern.

Dabei spielt Prävention eine wichtige Rolle. Nur wer regelmäßig und rechtzeitig sich und seiner Gesundheit etwas Gutes tut, wird auch den Herausforderungen des Jobs gewachsen sein und Freude an der Arbeit haben. Und das ist uns besonders wichtig!

Deshalb haben wir wieder eine Reihe von tollen Angeboten für Sie entwickelt: von der Ernährungsberatung, über mentale Coachings bis hin zu gemeinsamen sportlichen Wettbewerben mit Ihren Kolleginnen und Kollegen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß und bleiben Sie gesund!

Ihre

Mag.ª Brigitta Prochazka
Vorstand Hilfswerk Kärnten Akademie

Individuelles Coaching für Körper, Geist und Seele

Dieses Coaching hilft Ihnen dabei, Ihre persönlichen Ziele zur Weiterentwicklung von Körper, Geist und Seele besser erreichen können. Zu Beginn steht ein individueller und objektiver Test zu Ihrem Gesundheitszustand, welcher auf folgenden fünf Säulen aufbaut:

- Motivation
- Mentale Stärken und Selbstblockaden
- Erholungsphasen
- Stress „Marke Eigenbau“
- Balance zwischen Arbeit und Regeneration

Anschließend werden Ihre Ergebnisse ausgewertet, ein individueller Trainingsplan erstellt und Ihr Trainingsprogramm besprochen. Nach ca. zwei Monaten gibt es einen weiteren Termin, bei dem die persönliche Entwicklung besprochen und der Trainingsplan nochmals aktualisiert wird.

Inhalte

- 1. Termin: Gezielter IST-Situationscheck
- 2. Termin: Übergabe und Besprechung der Ergebnisse und des Trainingsplans
- 3. Termin: Besprechung und Aktualisierung des Trainingsplans

Ziele

- Stärkung der Eigenverantwortung und des Gesundheitsbewusstseins
- Verbesserung und Stärkung des physischen und psychischen Gesundheitszustandes

Zielgruppen

- Alle Personen, die sich physisch und psychisch weiterentwickeln wollen
Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referent Roland Eder

*Dipl. Gesundheits-
und Personaltrainer,
zertifizierter
Yoga-Lehrer*



Kursnummer 17601

Termine (3-teilig)

Möglichkeiten für 1. Termin:
Mittwoch, 1. März 2017, Donnerstag,
2. März 2017, Mittwoch, 8. März 2017
Möglichkeiten für 2. Termin:
Mittwoch, 15. März 2017, Donnerstag,
16. März 2017, Mittwoch, 22. März 2017
Möglichkeiten für 3. Termin:
Mittwoch, 17. Mai 2017, Donnerstag,
18. Mai 2017, Mittwoch, 24. Mai 2017

Zeiten

Jeweils zwischen 12:00 bis 18:00 Uhr
(3x1,5 UE)
Die Zeiten für Ihr individuelles Coaching
(Dauer: 90 Minuten/ Termin) werden
nach Anmeldeschluss vereinbart
(z.B. 13:30 – 15:00 Uhr).

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle St. Veit/ Glan
Grabenstraße 10, 9300 St. Veit/ Glan

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 12

Anmeldeschluss

Dienstag, 28. Februar 2017

Skifahren für den guten Zweck

Das Charity-Skirennen 2017 steht ganz im Zeichen der „Stiftung Kindertraum“. Die Stiftung Kindertraum hat es sich zur Aufgabe gemacht, schwer kranken und behinderten Kindern Herzenswünsche zu erfüllen. Mit Ihrer Teilnahme bzw. Ihrem Ski-Team (4 Starter, mind. 1 Dame) können Sie beim „Weekend Charity Race“ einen wertvollen Beitrag dazu leisten. Der Reinerlös kommt ausschließlich Kindern in Kärnten zugute.

Inhalte

- Gratis Tages-Skipass für jede(n) Teilnehmer/in
- Skirennen am Nachmittag (gewertet wird nicht die schnellste Zeit, sondern die beste Durchschnittszeit des Teams)
- Verpflegung und Unterhaltungsprogramm

Ziele

- Jede Menge Spaß, Freude und Action

Zielgruppen

- Alle Personen, die Freude an Bewegung und am gemeinsamen Miteinander haben
- Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!**

Veranstalter

- „Weekend Magazin Kärnten“

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Kursnummer

17602

Termin

Freitag, 17. März 2017

Zeit

9:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

Veranstaltungsort

Katschbergbahnen
9863 Katschberg 17

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 20

Anmeldeschluss

Dienstag, 14. Februar 2017

Gesunde Ernährung die schmeckt

Gesunde Ernährung muss nicht langweilig schmecken! Dieser Workshop liefert Ihnen nicht nur grundlegende Informationen zum Thema Ernährung, Sie erhalten auch einfach umzusetzende Tipps für den Alltag – für ein gesundes Essen, das Spaß macht und mehr Energie bringt.

Inhalte

- Grundlegende Informationen zum Aufbau gesunder Ernährung
- Einkauf gesunder, hochwertiger Nahrungsmittel
- Zuckerkonsum und Alternativen
- gesunde Fette
- optimale Flüssigkeitszufuhr
- Brain Food
- Genussübungen

Ziele

- Gesünderes Ernährungsverhalten

Zielgruppen

- Alle Personen, die Interesse am Thema „Gesunder Ernährung“ haben
Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin
Nicole Perktold
Bakk.rer.na



Kursnummer 17603

Termin
Mittwoch, 22. März 2017

Zeit
13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

Veranstaltungsort
Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Spittal/ Drau
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss
Mittwoch, 8. März 2017



Referentin
Sylvia Ladin, BA

Wing Tsun-Trainerin

Kursnummer

17604

Termine (6-teilig)

Mittwoch, 5. April 2017, Mittwoch,
12. April 2017, Mittwoch, 19. April 2017,
Mittwoch, 26. April 2017, Mittwoch,
3. Mai 2017, Mittwoch, 10. Mai 2017

Zeiten

Jeweils 16:30 bis 18:10 Uhr (12 UE)

Weitere Termine auf Seite: 77

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Feldkirchen
Milesistraße 2, 9560 Feldkirchen

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 100,- (*)

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Sonntag, 5. März 2017

Wing Tsun / Feldkirchen

Wing Tsun ist eine alte chinesische Kampfkunst, die auf Selbstverteidigung ausgerichtet ist. Hier stehen aber nicht Kraft und Athletik im Mittelpunkt, sondern gezielte „ökonomische“ Bewegungen. Daher ist Wing Tsun auch besonders für Frauen geeignet.

Inhalte

- Training zur Verbesserung der körperlichen Fitness und Beweglichkeit
- Erlernen von Selbstverteidigungstechniken

Ziele

- Stärkung der Gelenke und der Muskulatur
- Verbesserung der Gelenkigkeit

Zielgruppen

- Alle Personen, die ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit verbessern wollen

Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

(*) Für diesen Kurs muss von Ihnen der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 100,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 100,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung Ihres Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss von Ihnen zum Kursstart mitgebracht und beim Trainer/in abgegeben werden!

HINWEIS: Es besteht eine 75% Anwesenheitspflicht bei diesem Kurs, andernfalls tragen Sie die Kosten für diesen Kurs selbst!

Wing Tsun / Villach

Wing Tsun ist eine alte chinesische Kampfkunst, die auf Selbstverteidigung ausgerichtet ist. Hier stehen aber nicht Kraft und Athletik im Mittelpunkt, sondern gezielte „ökonomische“ Bewegungen. Daher ist Wing Tsun auch besonders für Frauen geeignet.

Inhalte

- Training zur Verbesserung der körperlichen Fitness und Beweglichkeit
- Erlernen von Selbstverteidigungstechniken

Ziele

- Stärkung der Gelenke und der Muskulatur
- Verbesserung der Gelenkigkeit

Zielgruppen

- Alle Personen, die ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit verbessern wollen

Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

(*) Für diesen Kurs muss von Ihnen der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 100,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 100,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung Ihres Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss von Ihnen zum Kursstart mitgebracht und beim Trainer/in abgegeben werden!

HINWEIS: Es besteht eine 75% Anwesenheitspflicht bei diesem Kurs, andernfalls tragen Sie die Kosten für diesen Kurs selbst!

Referentin
Sylvia Ladin, BA

Wing Tsun-Trainerin



Kursnummer **17605**

Termine (6-teilig)

Donnerstag, 6. April 2017,
Donnerstag, 13. April 2017,
Donnerstag, 20. April 2017,
Donnerstag, 27. April 2017,
Donnerstag, 4. Mai 2017,
Donnerstag, 11. Mai 2017

Zeiten

Jeweils 16:30 bis 18:10 Uhr (12 UE)

Weitere Termine auf Seite: 76

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in
€ 100,- (*)

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Sonntag, 5. März 2017



**Referentin
Christina Plazotta**

*Expertin für
Selbst- und
Teammanagement*

Kursnummer

17606

Termin

Samstag, 8. April 2017

Zeit

8:00 bis 16:00 Uhr (8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 20

Anmeldeschluss

Mittwoch, 8. März 2017

Team- und Selbstmanagement

Der gesellschaftliche Wandel hat starke Veränderungen innerhalb der Familiensysteme und der Arbeitswelt mit sich gebracht. Damit einhergehen zunehmende Anforderungen an den Bildungsbereich, vor allem an die Kindergärten und Schulen. Die neuen Herausforderungen sind nur zu meistern, wenn sich die in der Bildung Tätigen auf Teamarbeit berufen und sich vom Modell der Einzelkämpfer/innen verabschieden. Dafür ist es notwendig, dass jeder auf den anderen hört und dass Konsens gefunden wird.

Inhalte

- Erweiterung des Denk- und Erlebnishorizonts durch analoges Denken und Wahrnehmen
- Eigenes und fremdes Verhalten bewusst(er) wahrnehmen
- Strategien, um Konflikten mit sich selbst und anderen bewusst entgegenzusteuern
- Bewusster Einsatz der eigenen Potentiale und die der anderen
- Aktivierung der emotionalen und rationalen Gehirnhälfte
- Verbindung von Bildhaftem mit Verbalem, Erkennen von intuitivem und sachlichem Verhalten
- Erlernen von konstruktivem Umgang mit Konflikten

Ziele

- Kennenlernen von „Kollegentypen“ (Verhaltenstendenzen, Temperamente und Dynamiken)
- Persönliche Ressourcen und die des Teams aktivieren lernen und innovative Lösungen finden
- Stärken von Selbstbewusstsein, Selbstwert, Selbstaussdruck und Selbstvertrauen
- Frische „Team-Energie“ tanken
- Teamspirit entzünden

Zielgruppen

- Alle Mitarbeiter/innen aus dem Bereich Kindergarten und Kindertagesstätte
Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Gesundheit & Dynamik durch Faszientraining / Völkermarkt

Faszien sind das, was unseren Körper im Innersten zusammenhält. Das kollagene Bindegewebsnetzwerk verbindet Knochen, Muskeln, Sehnen und Organe. Wenn Menschen die Faszien falsch oder zu viel belasten, sich zu wenig bewegen, können sie sich verdrehen oder verkleben. Mögliche Folgen: Gelenks- oder Rückenschmerzen, Verspannungen, Taubheitsgefühl oder eingeschränkte Bewegung. In diesem Kurs erlernen Sie spezielle Übungen, die Ihr Bindegewebe und Ihre Gesundheit stärken.

Inhalte

- Blackroll®-Übungen mit der Faszienrolle - individuell auf Sie und Ihren Arbeitsalltag abgestimmt

Ziele

- Festigung des Bindegewebes
- Stärkung der Gesundheit
- Entspannung

Zielgruppen

- Alle Personen, die ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit verbessern wollen

Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

(*) Für diesen Kurs muss von Ihnen der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 100,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 100,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung Ihres Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss von Ihnen zum Kursstart mitgebracht und beim Trainer/in abgegeben werden!

HINWEIS: Es besteht eine 75% Anwesenheitspflicht bei diesem Kurs, andernfalls tragen Sie die Kosten für diesen Kurs selbst!

Referentin
Jasmin Neuhauser

*Sport- und
Bewegungstrainerin*



Kursnummer 17607

Termine (8-teilig)

Donnerstag, 20. April 2017, Donnerstag, 27. April 2017, Donnerstag, 4. Mai 2017, Donnerstag, 11. Mai 2017, Donnerstag, 18. Mai 2017, Donnerstag, 1. Juni 2017, Donnerstag, 8. Juni 2017, Donnerstag, 29. Juni 2017

Zeiten

Jeweils 16:30 bis 17:45 Uhr (12 UE)

Weitere Termine auf Seite: 80

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Völkermarkt
Umfahrungsstraße 18, 9100 Völkermarkt

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 100,- (*)

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Montag, 20. März 2017



Referentin
Jasmin Neuhauser

*Sport- und
Bewegungstrainerin*

Kursnummer

17608

Termine (8-teilig)

Donnerstag, 20. April 2017, Donnerstag,
27. April 2017, Donnerstag, 4. Mai 2017,
Donnerstag, 11. Mai 2017, Donnerstag,
18. Mai 2017, Donnerstag, 1. Juni 2017,
Donnerstag, 8. Juni 2017,
Donnerstag, 29. Juni 2017

Zeiten

Jeweils 18:15 bis 19:30 Uhr (12 UE)

Weitere Termine auf Seite: 79

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Wolfsberg
Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 100,- (*)

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Montag, 20. März 2017

Gesundheit & Dynamik durch Faszientraining / Wolfsberg

Faszien sind das, was unseren Körper im Innersten zusammenhält. Das kollagene Bindegewebsnetzwerk verbindet Knochen, Muskeln, Sehnen und Organe. Wenn Menschen die Faszien falsch oder zu viel belasten, sich zu wenig bewegen, können sie sich verdrehen oder verkleben. Mögliche Folgen: Gelenks- oder Rückenschmerzen, Verspannungen, Taubheitsgefühl oder eingeschränkte Bewegung.

In diesem Kurs erlernen Sie spezielle Übungen, die Ihr Bindegewebe und Ihre Gesundheit stärken.

Inhalte

- Blackroll®-Übungen mit der Faszienrolle - individuell auf Sie und Ihren Arbeitsalltag abgestimmt

Ziele

- Festigung des Bindegewebes
- Stärkung der Gesundheit
- Entspannung

Zielgruppen

- Alle Personen, die ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit verbessern wollen

Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

(*) Für diesen Kurs muss von Ihnen der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 100,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 100,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung Ihres Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss von Ihnen zum Kursstart mitgebracht und beim Trainer/in abgegeben werden!

HINWEIS: Es besteht eine 75% Anwesenheitspflicht bei diesem Kurs, andernfalls tragen Sie die Kosten für diesen Kurs selbst!

Hallen-Volleyball „Businesscup“

Erleben Sie einen spannenden, sportlich-aktiven Tag und nehmen Sie die Erfolgsrezepte aus dem Teamsport für sich mit!

Wer möchte, wird gecoacht und wer Verstärkung fürs Team benötigt, kann einen Nachwuchsspieler des „VBK Wörtherseelöwen“ engagieren!

Gewinnen Sie mit Ihrem Team den Wanderpokal oder einen der anderen tollen Preise!

Inhalte

- Volleyballturnier: Bewerbungsmodus 4 gegen 4 „mixed“ (mind. 2 Damen am Feld), bis zu 2 Wechselspieler möglich
- Jedes Team bekommt auf Wunsch einen Coach gestellt
- Wer noch Verstärkung für sein Team benötigt, kann einen Nachwuchsspieler engagieren

Ziele

- Jede Menge Spaß, Freude und Action
- Teambuilding

Zielgruppen

- Alle Personen, die Freude an Bewegung und am gemeinsamen Miteinander haben
- Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Veranstalter

„VBK Wörtherseelöwen“

Kursnummer 17609

Termin

Freitag, 21. April 2017

Zeiten

13:00 Uhr: Eröffnung

13:15 bis 18:30 Uhr: Turnier

19:00 Uhr: Siegerehrung, anschließend Abendessen und Netzwerken

Veranstaltungsort

Sportpark Klagenfurt
Siebenhügelstraße 107,
9020 Klagenfurt a.W.

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 4 – max. 20

Anmeldeschluss

Dienstag, 21. März 2017



**Referentin
Maria-Elisabeth
Wenzl, MAS**

*Sport- und Gesundheitsmanagerin,
Alphalauf-Coach*

Kursnummer 17610

Termine (2-teilig)

Teil 1: Samstag, 22. April 2017

Teil 2: Samstag, 6. Mai 2017

Zeiten

Jeweils von 14:00 bis 18:00 Uhr (8 UE)

Veranstaltungsort

Spielwiese Kreuzbergl, Kinderspielplatz
Friedrich-Welwitsch-Weg 11,
9020 Klagenfurt a. W.

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Mittwoch, 22. März 2017

Alphalauf

Beim Alphalauf handelt es sich um eine besonders gesundheitsfördernde und erholungssteigernde Form des Laufens, bei der Ausdauer und Entspannungstechniken kombiniert werden.

Inhalte

Teil 1 des Seminars:

- Einführung in die Theorie des Alphalaufs (ca. 30 min)
- Erlernen der Technik
- Mentale Werkzeuge für den Alphalauf
- Dehnungs- und Entspannungsübungen
- Der gesamte Praxisteil findet im Freien statt und dauert ca. 90 min

Teil 2 des Seminars:

- Alphalauf und die vier Säulen der Gesundheit (Ernährung, Entspannung, Trainingslehre, Mentale Kompetenz) – ca. 30 min
- Analyse und Beratung
- Lauf- und Koordinationsübungen
- Wiederholung der Alphalauf-Technik

Ziele

- Steigerung der Leistungsfähigkeit und Kreativität
- Erlangen von mehr Ruhe und Ausgeglichenheit für den beruflichen Alltag

Zielgruppen

- Alle Personen, die ihre Leistungsfähigkeit und Kreativität steigern wollen und zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit kommen wollen

Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

Stressfrei nach der PDM®-Methode

Das Phänomen „im Stress zu sein“ ist heutzutage weit verbreitet. Stress ist jedoch nicht nur ein inflationär verwendeter Modebegriff, sondern zum Teil natürlicher Bestandteil unseres Lebens. Zu viel davon kann allerdings krank machen.

Erholung steuert dem Stressprozess (übertriebenem Stress) entgegen. Dieses Seminar spricht alle Menschen an, die in einem spannenden Vortrag erfahren wollen, wie man trotz nerviger Menschen mit guter Laune durch den Tag kommt.

Sie brauchen stressfreie innere Räume und den sicheren Umgang mit nervigen Menschen, um zu zielführenden Lösungen zu gelangen. Diese stressfreien Räume sichern Sie mit der Einschulung in die PDM®-Methode (Power-Denk-Modell). Dieses Modell/Methode wurde von der Grazer Psychologin und Psychotherapeutin Dr. Ursula Grohs entwickelt und hat die besten Bewertungen der Weltgesundheitsorganisation WHO und wird weltweit von TOP-Managern aus den verschiedensten Branchen angewandt.

Inhalte

- Einschulung in die PDM®-Methode (Power-Denk-Modell)

Ziele

- Gute Laune trotz nerviger Menschen

Zielgruppen

- Alle Personen, die lernen wollen, wie man gut gelaunt bleibt, trotz nervigen Menschen in ihrem Umfeld.

Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin
Dr. Ursula Grohs

*Gesundheits
Psychologin,
Entwicklerin
PDM®-Methode*



Kursnummer **17611**

Termin

Samstag, 6. Mai 2017

Zeit

9:00 bis 16:00 Uhr (7 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Spittal/ Drau
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 6. April 2017



**Referent
Christian Pertl**

*Trainer,
Bewegungscoach*

Kursnummer 17612

Termin

Dienstag, 9. Mai 2017

Zeiten

Zwischen 13:00 bis 18:00 Uhr
(1x 0,5 UE)

Die Zeiten für Ihre Bewegungsberatung
(Dauer: 30 Minuten/Termin) werden nach
Anmeldeschluss vereinbart
(z.B. 13:30 – 14:00 Uhr).

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Spittal/ Drau
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 10

Anmeldeschluss

Sonntag, 9. April 2017

Bewegungsberatungen

Für einen gesunden Körper und seelisches Wohlbefinden ist Bewegung eine der Grundvoraussetzungen.

In diesem Kurs werden Sie von Bewegungsexperten persönlich beraten, machen einen individuellen Bewegungsscheck und erhalten nützliche Tipps und Übungsempfehlungen.

In Schnuppereinheiten können Sie unterschiedliche Bewegungskurse ausprobieren.

Inhalte

- Persönliche Beratung durch einen Trainer
(Dauer: 30 Minuten pro Teilnehmer/in)
- Tipps für mehr Bewegung im Alltag
- Übungsempfehlungen für zu Hause
- Gratis Thera-Band zum Mitnehmen
- Schnuppereinheit in einem Sportkurs möglich

Ziele

- Verbesserung der Gesundheit durch mehr Bewegung

Zielgruppen

- Alle Personen, die Interesse an einer Bewegungsberatung haben

Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Das Leben in Balance bringen

Der Berufsalltag kann oft sehr herausfordernd und anspruchsvoll sein. Deshalb ist es enorm wichtig, die eigenen Kraftreserven kontinuierlich aufzufüllen und gut für die eigene Gesundheit vorzusorgen.

Dieser Workshop soll Ihnen dabei helfen, Ihre eigenen Bedürfnisse kennenzulernen bzw. auch anderen gegenüber zu artikulieren. Themen wie „Grenzen setzen“ und „Nein sagen“ gehören ebenso dazu, wie das Kennenlernen von speziellen Entspannungstechniken und Tipps für eine gesunde Ernährung im Alltag.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Decke oder Matte

Inhalte

- Vorstellung und Übung von Techniken zur Vermeidung und Abbau von Stress
- Methoden zur Abgrenzung
- Mentale Fitness durch gewaltfreie Kommunikation
- Optimale Ernährungstipps für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit
- Angeleitete Entspannungsübungen – Yoga Nidra oder PM nach Jacobson

Ziele

- Sensibilisierung für eigenverantwortliches, ressourcenorientiertes Verhalten
- Übungen zum Abbau von Stress
- Steigerung der physischen und mentalen Fitness

Zielgruppen

- Alle Personen, die ihre physischen und mentalen Fähigkeiten steigern möchten und ihr Leben mehr ins Gleichgewicht bringen wollen
Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin
Dr. Sylvia Roth

*Dipl. Coach,
Dipl. Mediatorin,
Lebens- und
Sozialberaterin,
NLP-Master, Lektorin,
Lehrbeauftragte
FH Krams*



Kursnummer **17613**

Termin

Samstag, 13. Mai 2017

Zeit

9:00 bis 16:00 Uhr (7 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 13. April 2017

Veranstalter
Sport Management Concept

Kärntner Businesslauf

Das Hilfswerk Kärnten lädt wieder alle Mitarbeiter/innen zum Mitmachen beim „Kärntner Businesslauf“ ein. Gestartet wird in Teams zu drei Läufer/innen (Wertungsklassen: Frauen Teams, Männer Teams, Mix Teams), die Zeiten werden addiert.

Gewertet werden nur die Teams, bei denen alle drei Teammitglieder das Ziel erreichen.

Die Streckenlänge beträgt ca. 5 km.

Inhalte

- Startsackerl für alle Teilnehmer/innen
- Labestation nach dem Lauf
- Businesslauf T-Shirts für die ersten 500 Teilnehmer/innen
- Villacher-Party mit musikalischem Rahmenprogramm
- Nach dem Lauf werden wertvolle Preise unter allen anwesenden Teilnehmer/innen verlost
- Resultate unter: www.zeitnehmung.at

Ziele

- Jede Menge Spaß, Freude und Action

Zielgruppen

- Alle Personen, die Freude an Bewegung und am gemeinsamen Miteinander haben
- Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Kursnummer **17614**

Termin

Mittwoch, 24. Mai 2017

Zeiten

19:00 Uhr: Warm-up

19:15 Uhr: Start

Ab 20:00 Uhr: Party mit musikalischem Rahmenprogramm (Dusch- und Umkleidemöglichkeiten am Messegelände)

Veranstaltungsort

Messe Freigelände Klagenfurt
Messeplatz 1, 9021 Klagenfurt a.W.

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 3 – max. 30

Anmeldeschluss

Montag, 24. April 2017

Anmeldung

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen!

Angaben zum Kurs

Nummer: Name:

Termin:

Angaben zur Person

Anrede:

Titel: Vorname: Nachname:

SV Nr. Geb. Datum:

Straße:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Telefonnummer

Dienststelle/Organisationseinheit im Hilfswerk:

Es gelten die im Bildungsprogramm dargelegten Teilnahmebestimmungen, welche ich mit meiner Unterschrift akzeptiere.
Die Zertifikate bzw. Teilnahmebestätigungen werden nach meinen Angaben in dieser Anmeldung ausgestellt.

.....
Datum

.....
Unterschrift d. Teilnehmers

.....
Datum

.....
Unterschrift d. Vorgesetzten



HILFSWERK Akademie Kärnten

8.-Mai-Straße 47 | 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Telefon 05 0544-5051 | office@hilfswerkakademie-ktn.at
www.hilfswerkakademie-ktn.at