

.....
Name:

Speiseplan von 1.01.21 - 31.01.21
Sonderkosten 1 (Mittag)



	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 28.12	O	O	O
Di 29.12	O	O	O
Mi 30.12	O	O	O
Do 31.12 Silvester	O	O	O
Fr 1.01 Neujahr	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Forelle pochiert D,G,L ✓ Safrankartoffeln G ✓ Blattspinat G ✓ Schokocreme G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Forelle pochiert D,G,L ✓ Safrankartoffeln G ✓ Blattspinat G ✓ Schokocreme G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Spaghetti A,C ✓ Sauce "Arrabiata" L ✓ Parmesan C,G ✓ Eisbergsalat M ✓ Dressing G ✓ Schokocreme G
Sa 2.01	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Tomatennockerln A,F,G,L A,C,G S Bratwurst M ✓ Senf G,O ✓ Püree G,O ✓ Kraut gedünstet ✓ Apfelkompott 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Tomatennockerln A,F,G,L A,C,G S Bratwurst M ✓ Senf G,O ✓ Püree G,O ✓ Kraut gedünstet ✓ Apfelkompott 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Tomatennockerln A,F,G,L A,C,G ✓ Putenschnitzel A,G,L ✓ "Gemüsemelange" A,G,L ✓ Reis ✓ Apfelkompott
So 3.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten A,F,L A,C,G ✓ Linsen-Laibchen A,C,G ✓ Gemüse-Currysauce A,D,F,G,L,R ✓ Tomaten-Spinat G ✓ Mango-Kuchen A,C,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten A,F,L A,C,G ✓ Linsen-Laibchen A,C,G ✓ Gemüse-Currysauce A,D,F,G,L,R ✓ Tomaten-Spinat G ✓ Mango-Kuchen A,C,G 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Frittaten A,F,G,L A,C,G ✓ Rindfleisch gekocht A,F,G,L Wurzelgemüse & Suppe A,F,G,L ✓ Salzkartoffeln A,G,L ✓ Kohlrabi-Ragout A,G,L ✓ Mango-Kuchen A,C,G

✓ =vegetarisch ✓ =vegan **S** =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

Bitte Bestellung bis spätestens Dienstag, 15. Dezember 2020 übermitteln - Danke!
GUTEN APPETIT!

Name:

Speiseplan von 1.01.21 - 31.01.21

Sonderkosten 1 (Mittag)



	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 4.01	0 klare Rindsuppe & Grießnockerl Kartoffelgulasch (mit Putenfrankfurter) Dinkelweckerl Birnenmus	0 klare Rindsuppe & Grießnockerl Kartoffelgulasch (mit Putenfrankfurter) Dinkelweckerl Birnenmus	0 klare Rindsuppe & Grießnockerl Kalbsragout Spiralen Broccoli Birnenmus
Di 5.01	0 Kartoffelcremesuppe Penne Champignon-Ragout Grilltomate Apfel-Zimt-Joghurt	0 Kartoffelcremesuppe Penne Champignon-Ragout Grilltomate Apfel-Zimt-Joghurt	0 Kartoffelcremesuppe Gemüse-Reis Basilikumsauce Grilltomate Apfel-Zimt-Joghurt
Mi 6.01 Hl. Drei könig	0 Broccolicremesuppe S S Ktn. Polentanudeln Speckgrammeln Eisbergsalat Dressing Kaffeeccreme	0 Broccolicremesuppe S S Ktn. Polentanudeln Speckgrammeln Eisbergsalat Dressing Kaffeeccreme	0 Broccolicremesuppe Seehecht gratiniert Wurzelsauce Safrankartoffeln Kaffeeccreme
Do 7.01	0 klare Hühnersuppe & Reibteig S Schweinerückensteak Natursauce Spiralen Broccoli Schoko-Roulade	0 klare Hühnersuppe & Reibteig S Schweinerückensteak Natursauce Spiralen Broccoli Schoko-Roulade	0 klare Gemüsesuppe & Reibteig Cremspintat Rührei Salzkartoffeln Schoko-Roulade
Fr 8.01	0 Maisgrießsuppe Lachsforellenfilet Kartoffeln "Mediterranes Gemüse" Fruchtcocktail	0 Maisgrießsuppe Lachsforellenfilet Kartoffeln "Mediterranes Gemüse" Fruchtcocktail	0 Maisgrießsuppe Topfenstrudel Vanillesauce Fruchtcocktail
Sa 9.01	0 klare Gemüsesuppe & Fadennudeln Reisauflauf "Himbeerspiegel" Rhabarberkompott	0 klare Gemüsesuppe & Fadennudeln Reisauflauf "Himbeerspiegel" Rhabarberkompott	0 klare Gemüsesuppe & Fadennudeln Gemüse-Gnocchi Petersilsauce Stracciatellamousse
So 10.01	0 klare Rindsuppe & Teigtascherln Putenkeule Natursauce Semmelroulade "Wintergemüse" Johannisbeerschnitte	0 klare Rindsuppe & Teigtascherln Putenkeule Natursauce Semmelroulade "Wintergemüse" Johannisbeerschnitte	0 klare Rindsuppe & Teigtascherln Putenkeule Natursauce Semmelroulade "Wintergemüse" Johannisbeerschnitte

V =vegetarisch V =vegan S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

Bitte Bestellung bis spätestens Dienstag, 15. Dezember 2020 übermitteln - Danke!
GUTEN APPETIT!

Name:

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 11.01	klare Rindsuppe & Frittaten S Szegediner Gulasch ✓ Salzkartoffeln ✓ Pfirsichmus	klare Rindsuppe & Frittaten S Szegediner Gulasch ✓ Salzkartoffeln ✓ Pfirsichmus	✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten ✓ Gemüse-Auflauf ✓ Thymiansauce ✓ Butterbohnen ✓ Pfirsichmus
Di 12.01	✓ Karottencremesuppe S Hühnerfilet "Saltimbocca" Natursauce ✓ Reis ✓ Broccoli ✓ Mangocreme	✓ Karottencremesuppe S Hühnerfilet "Saltimbocca" Natursauce ✓ Reis ✓ Broccoli ✓ Mangocreme	✓ Karottencremesuppe ✓ Ktn. Spinatnudeln ✓ Butterschmalz ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Mangocreme
Mi 13.01	✓ Petersilcremesuppe S Schinkenfleckerln ✓ Rote Rüben-Salat ✓ Marillenjoghurt	✓ Petersilcremesuppe S Schinkenfleckerln ✓ Rote Rüben-Salat ✓ Marillenjoghurt	✓ Petersilcremesuppe ✓ Polenta überbacken ✓ Kerbelsauce ✓ Broccoli ✓ Marillenjoghurt
Do 14.01	klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl S Fasch. Laibchen Zwiebelsauce ✓ Püree ✓ Babykarotten ✓ Heidelbeerkuchen	klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl S Fasch. Laibchen Zwiebelsauce ✓ Püree ✓ Babykarotten ✓ Heidelbeerkuchen	klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl S Kümmelfleisch ✓ Püree ✓ Babykarotten ✓ Heidelbeerkuchen
Fr 15.01	klare Rindsuppe & Fadennudeln ✓ Forellenfilet ✓ Wurzelsauce ✓ Kräuterkartoffeln ✓ "Vital-Gemüse" ✓ Birnenkompott	klare Rindsuppe & Fadennudeln ✓ Forellenfilet ✓ Wurzelsauce ✓ Kräuterkartoffeln ✓ "Vital-Gemüse" ✓ Birnenkompott	✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln ✓ Marillenstrudel ✓ "Fruchtspiegel" ✓ Birnenkompott
Sa 16.01	✓ Kräutercremesuppe ✓ Apfel-Topfenauflauf ✓ "Marillenspiegel" ✓ Erdbeergrütze	✓ Kräutercremesuppe ✓ Apfel-Topfenauflauf ✓ "Marillenspiegel" ✓ Erdbeergrütze	✓ Kräutercremesuppe ✓ Spaghetti ✓ Tomatensauce ✓ Parmesan ✓ Fisolensalat ✓ Erdbeergrütze
So 17.01	✓ klare Gemüsesuppe & Gemüsestrudel ✓ Kartoffellaibchen ✓ Kohlrabi-Tomaten-Ragout ✓ Schoko-Schnitte	✓ klare Gemüsesuppe & Gemüsestrudel ✓ Kartoffellaibchen ✓ Kohlrabi-Tomaten-Ragout ✓ Schoko-Schnitte	klare Rindsuppe & Gemüsestrudel ✓ Kalbstaftespitz ✓ Natursauce ✓ Kräuterreis ✓ Kohlrabi-Tomaten ✓ Schoko-Schnitte

✓ =vegetarisch ✓ =vegan **S** =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name:

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 18.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ Gemüse-Reis-Pfanne A,D,F,M,R ✓ Hühnerfilet-Streifen A,D,F,M,R ✓ Sojasauce A,D,F,M,R ✓ Karotten "Rustika" G ✓ Fruchtkocktail 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ Gemüse-Reis-Pfanne A,D,F,M,R ✓ Hühnerfilet-Streifen A,D,F,M,R ✓ Sojasauce A,D,F,M,R ✓ Karotten "Rustika" G ✓ Fruchtkocktail 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ grüne Bandnudeln A,C ✓ Käsesauce A,C,D,F,G,R ✓ Karottensalat G ✓ Fruchtkocktail
Di 19.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Sternchen A,F,L ✓ Nudelauflauf A,C,G,L,O ✓ Basilikumsauce A,D,F,G,L,R ✓ Krautsalat ✓ Erdbeerrjoghurt G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Sternchen A,F,L ✓ Nudelauflauf A,C,G,L,O ✓ Basilikumsauce A,D,F,G,L,R ✓ Krautsalat ✓ Erdbeerrjoghurt G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Sternchen A,F,L ✓ Lachs überbacken C,D,G ✓ Dillrahmsauce A,D,F,G,R ✓ Salzkartoffeln ✓ grüne Bohnen G ✓ Erdbeerrjoghurt G
Mi 20.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Zartweizen A,F,L ✓ Spinatstrudel A,C,G,L,O ✓ Knoblauchsauce A,D,F,G,R ✓ Broccoli G ✓ Pfirsichkompott 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Zartweizen A,F,L ✓ Spinatstrudel A,C,G,L,O ✓ Knoblauchsauce A,D,F,G,R ✓ Broccoli G ✓ Pfirsichkompott 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Zartweizen A,F,G,L ✓ Majoranfleisch A,D,F,G,H,L,R ✓ Spiralen A,C ✓ Broccoli G ✓ Pfirsichkompott
Do 21.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Hühnerfilet ✓ Curry-Rahmsauce A,C,G,L ✓ Mandelreis H ✓ Babykarotten G ✓ Stracciatellaschnitte A,C,F,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Hühnerfilet ✓ Curry-Rahmsauce A,C,G,L ✓ Mandelreis H ✓ Babykarotten G ✓ Stracciatellaschnitte A,C,F,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Gnocchi "Mediterran" A ✓ Tomaten-Ragout L ✓ Parmesan C,G ✓ Stracciatellaschnitte A,C,F,G
Fr 22.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln A,F,L ✓ Dorsch "Florentin" A,C,D,F,G,M ✓ Salzkartoffeln ✓ "Kaisergemüse" G ✓ Beerengrütze 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln A,F,L ✓ Dorsch "Florentin" A,C,D,F,G,M ✓ Salzkartoffeln ✓ "Kaisergemüse" G ✓ Beerengrütze 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln A,F,L ✓ Kaiserschmarren A,C,G ✓ Beerengrütze
Sa 23.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R ✓ Krautfleckerln A,C ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing M ✓ Himbeercreme G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R ✓ Krautfleckerln A,C ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing M ✓ Himbeercreme G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R ✓ Hirschkraut A,G,L ✓ Spätzle A,C ✓ Preiselbeer-Pfirsich ✓ Himbeercreme G
So 24.01	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießscheiben A,F,L ✓ Gemüse-Schnitzel A,C,G,L,O ✓ Linsen-Ragout A,G,L ✓ Paprika gebraten G,M ✓ Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Grießscheiben A,F,L ✓ Gemüse-Schnitzel A,C,G,L,O ✓ Linsen-Ragout A,G,L ✓ Paprika gebraten G,M ✓ Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Grießscheiben A,F,G,L ✓ Schweinerückensteak A,C,G,L ✓ Tomaten-Ragout L ✓ Reis ✓ Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G

✓ =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name:

Speiseplan von 1.01.21 - 31.01.21

Sonderkosten 1 (Mittag)



	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 25.01	klare Hühnersuppe & Buchstaben C,L A,C V Bandnudeln A,C V Garnelensauce A,B,D,F,G,L,R V Parmesan C,G V Broccoli G V Erdbeermus	klare Hühnersuppe & Buchstaben C,L A,C V Bandnudeln A,C V Garnelensauce A,B,D,F,G,L,R V Parmesan C,G V Broccoli G V Erdbeermus	klare Hühnersuppe & Buchstaben C,L A,C S Geschnetzeltes A,D,F,G,L V Reis V Broccoli G V Erdbeermus
Di 26.01	V Petersilcremesuppe A,D,F,G,R V Ktn. Kasnudeln A,C,G V Butterschmalz G V Krautsalat V Schwarzw.Kirsch-Joghurt G	V Petersilcremesuppe A,D,F,G,R V Ktn. Kasnudeln A,C,G V Butterschmalz G V Krautsalat V Schwarzw.Kirsch-Joghurt G	V Petersilcremesuppe A,D,F,G,R V Marillenpalatschinken A,C,G V Schwarzw.Kirsch-Joghurt G
Mi 27.01	klare Rindsuppe & Spinatnockerln A,F,G,L & Spinatnockerln A,C,G Geflügel-Curry A,C,G,L V Mandelreis H V Wok-Gemüse A,F,G,L,N V "Grantnschleck" F,G	klare Rindsuppe & Spinatnockerln A,F,G,L & Spinatnockerln A,C,G Geflügel-Curry A,C,G,L V Mandelreis H V Wok-Gemüse A,F,G,L,N V "Grantnschleck" F,G	V klare Gemüsesuppe & Spinatnockerln A,F,L A,C,G V Cannelloni A,C,F,G,L V Kräutersauce A,D,F,G,R V Eisbergsalat V Dressing M V "Grantnschleck" F,G
Do 28.01	V klare Gemüsesuppe & Goldtaler A,F,L C,G,L S Schweinerückensteak Natursauce A,G,L V Püree G,O V "Vital-Gemüse" G V Marmorkuchen A,C	V klare Gemüsesuppe & Goldtaler A,F,L C,G,L S Schweinerückensteak Natursauce A,G,L V Püree G,O V "Vital-Gemüse" G V Marmorkuchen A,C	V klare Gemüsesuppe & Goldtaler A,F,L C,G,L S Fleischbällchen A,C V Tomatensauce L V Püree G,O V "Vital-Gemüse" G V Marmorkuchen A,C
Fr 29.01	V Zucchini-cremesuppe A,D,F,G,R V Topfenknödel A,C,G V Butter G V Brösel A,G V Marillenkompott	V Zucchini-cremesuppe A,D,F,G,R V Topfenknödel A,C,G V Butter G V Brösel A,G V Marillenkompott	V Zucchini-cremesuppe A,D,F,G,R V Hühnerkeule Natursauce A,G,L V Reis V Eisbergsalat V Dressing M V Marillenkompott
Sa 30.01	V Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R V Barschfilet (Tilapia) A,D V Krebsen-Sauce A,B,D,F,G,L,R V Kartoffeln G V Karotten "Rustika" G V Orangen-Panna Cotta G	V Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R V Barschfilet (Tilapia) A,D V Krebsen-Sauce A,B,D,F,G,L,R V Kartoffeln G V Karotten "Rustika" G V Orangen-Panna Cotta G	V Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R V Hirselaiibchen A,C,G,L,N V Kräutersauce A,D,F,G,R V Karotten "Rustika" G V Orangen-Panna Cotta G
So 31.01	klare Rindsuppe & Frittaten A,F,G,L A,C,G Rindsbraten L,M,O,Z "Burgunder-Sauce" (A) A,L,M,O,Z V Bandnudeln A,C V "Wintergemüse" G,L V Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z	klare Rindsuppe & Frittaten A,F,G,L A,C,G Rindsbraten L,M,O,Z "Burgunder-Sauce" (A) A,L,M,O,Z V Bandnudeln A,C V "Wintergemüse" G,L V Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z	klare Rindsuppe & Frittaten A,F,G,L A,C,G Rindsbraten L,M,O,Z "Burgunder-Sauce" (C) A,L,M V Bandnudeln A,C V "Wintergemüse" G,L V Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z

V =vegetarisch **V** =vegan **S** =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

Bitte Bestellung bis spätestens Dienstag, 15. Dezember 2020 übermitteln - Danke!
GUTEN APPETIT!