

Name: .....

# Speiseplan von 1.07.21 - 31.07.21 zuckerreduziert (Mittag)



	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 28.06	○	○	○
Di 29.06	○	○	○
Mi 30.06	○	○	○
Do 1.07	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Kaiserschöberl A,F,L A,C,G</li> <li>✓ <b>Karfiol gratiniert</b> A,C,G</li> <li>✓ Petersilkartoffeln G</li> <li>✓ Grilltomate G</li> <li>✓ Apfelkuchen A,C,O</li> </ul>	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Kaiserschöberl C,L A,C,G</li> <li>✓ <b>Fasch. Laibchen</b> A,C,G,M</li> <li>Zwiebelsauce A,G,L,M</li> <li>✓ Püree G,O</li> <li>✓ Babykarotten G</li> <li>✓ Apfelkuchen A,C,O</li> </ul>	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Kaiserschöberl C,L A,C,G</li> <li>✓ <b>Kümmelfleisch</b> A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Püree G,O</li> <li>✓ Babykarotten G</li> <li>✓ Apfelkuchen A,C,O</li> </ul>
Fr 2.07	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Buchstaben A,F,G,L A,C</li> <li>✓ <b>Putenschnitzel</b> A,D,F,G,L,R</li> <li>Champignon-Sauce</li> <li>Reis</li> <li>✓ "Vital-Gemüse" G</li> <li>✓ Birnenkompott</li> </ul>	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Buchstaben A,F,G,L A,C</li> <li>✓ <b>Forellenfilet</b> D</li> <li>✓ Wurzelsauce A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Kräuterkartoffeln G</li> <li>✓ "Vital-Gemüse" G</li> <li>✓ Birnenkompott</li> </ul>	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Buchstaben A,F,L A,C</li> <li>✓ <b>Marillenstrudel</b> A,C,G</li> <li>✓ "Fruchtspiegel"</li> <li>✓ Birnenkompott</li> </ul>
Sa 3.07	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kräutercremesuppe A,G</li> <li>✓ <b>Käsespätzle</b> A,C,F,G,L</li> <li>✓ "Röstzwiebel" A</li> <li>✓ Eisbergsalat</li> <li>✓ Dressing M</li> <li>✓ Erdbeergrütze</li> </ul>	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kräutercremesuppe A,G</li> <li>✓ <b>Apfel-Topfenauflauf</b> A,C,G,O</li> <li>✓ "Marillenspiegel"</li> <li>✓ Erdbeergrütze</li> </ul>	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kräutercremesuppe A,G</li> <li>✓ <b>Spaghetti</b> A,C</li> <li>✓ Tomatensauce L</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li>✓ Eisbergsalat</li> <li>✓ Dressing M</li> <li>✓ Erdbeergrütze</li> </ul>
So 4.07	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Gemüsestrudel A,F,G,L A,C,G,L,O</li> <li>✓ <b>Kalbstafelspitz</b> A,G,L</li> <li>Natursauce</li> <li>✓ Kräuterreis</li> <li>✓ Kohlrabi-Tomaten A,G,H</li> <li>✓ Schoko-Schnitte A,C,F,G</li> </ul>	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Gemüsestrudel A,F,L A,C,G,L,O</li> <li>✓ <b>Kartoffellaibchen</b> C,G,O</li> <li>✓ Kohlrabi-Tomaten-Ragout A,G</li> <li>✓ Schoko-Schnitte A,C,F,G</li> </ul>	○ <ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Gemüsestrudel A,F,G,L A,C,G,L,O</li> <li>✓ <b>Kalbstafelspitz</b> A,G,L</li> <li>Natursauce</li> <li>✓ Kräuterreis</li> <li>✓ Kohlrabi-Tomaten A,G,H</li> <li>✓ Schoko-Schnitte A,C,F,G</li> </ul>

V =vegetarisch   
 ✓ =vegan   
 S =enthält Teile vom Schwein   
 BE =Menüs mit mehr als 6 Broteinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name: .....

	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 5.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe A,H,L</li> <li>✓ <b>Dampfnudeln</b> A,C,G</li> <li>✓ Vanillesauce G</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Fruchtkocktail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe A,H,L</li> <li>✓ <b>Gemüse-Reis-Pfanne</b> A,D,F,M,R</li> <li>✓ Hühnerfilet-Streifen A,D,F,M,R</li> <li>✓ Sojasauce G</li> <li>✓ Karotten "Rustika" G</li> <li>✓ Fruchtkocktail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe A,H,L</li> <li>✓ <b>Penne tricolore</b> A,C</li> <li>✓ Käsesauce A,C,D,F,G,R</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Karottensalat G</li> <li>✓ Fruchtkocktail</li> </ul>
Di 6.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Sternchen C,L</li> <li>✓ <b>Selchkarree</b> A,C</li> <li>✓ Kartoffelsauce A,G,O</li> <li>✓ grüne Bohnen G</li> <li>✓ Erdbeerrjoghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Sternchen A,F,L</li> <li>✓ <b>Ktn. Nudelteller</b> A,C,G</li> <li>✓ Butterschmalz G</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Eisbergsalat M</li> <li>✓ Dressing G</li> <li>✓ Erdbeerrjoghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Sternchen A,F,L</li> <li>✓ <b>Lachs überbacken</b> A,C</li> <li>✓ Dillrahmsauce C,D,G</li> <li>✓ Salzkartoffeln A,D,F,G,R</li> <li>✓ grüne Bohnen G</li> <li>✓ Erdbeerrjoghurt G</li> </ul>
Mi 7.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Zartweizen A,F,G,L</li> <li>✓ <b>Nudelauflauf</b> A,L</li> <li>✓ Tomatensauce A,C,G,L,O</li> <li>✓ Krautsalat L</li> <li>✓ Pfirsichkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Zartweizen A,F,L</li> <li>✓ <b>Spinatstrudel</b> A,C,G,L,O</li> <li>✓ Knoblauchsauce A,D,F,G,R</li> <li>✓ Broccoli G</li> <li>✓ Pfirsichkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Zartweizen A,F,G,L</li> <li>✓ <b>Majoranfleisch</b> A,D,F,G,H,L,R</li> <li>✓ Spiralen A,C</li> <li>✓ Broccoli G</li> <li>✓ Pfirsichkompott</li> </ul>
Do 8.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>Hascheestrudel</b> A,C,G,L</li> <li>✓ Bratensaft A,G,L</li> <li>✓ Püree G,O</li> <li>✓ Babykarotten G</li> <li>✓ Erdbeerroulade A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>Hühnerfilet</b> A,C,G,L</li> <li>✓ Curry-Rahmsauce H</li> <li>✓ Mandelreis G</li> <li>✓ Babykarotten G</li> <li>✓ Erdbeerroulade A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>Gnocchi "Mediterran"</b> A</li> <li>✓ Tomaten-Ragout L</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Erdbeerroulade A,C,F,G</li> </ul>
Fr 9.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Fadennudeln A,F,L</li> <li>✓ <b>Rindsgulasch</b> A,C</li> <li>✓ Serviettenknödel A</li> <li>✓ Serviettenknödel A,C,G</li> <li>✓ Beerengrütze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Fadennudeln A,F,L</li> <li>✓ <b>Dorsch "Florentin"</b> A,C,D,F,G,M</li> <li>✓ Salzkartoffeln G</li> <li>✓ "Sommergemüse" G</li> <li>✓ Beerengrütze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Fadennudeln A,F,L</li> <li>✓ <b>Kaiserschmarren</b> A,C,G</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Beerengrütze</li> </ul>
Sa 10.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bärlauchcremesuppe A,G</li> <li>✓ <b>Scheiterhaufen</b> A,C,G,O</li> <li>✓ Vanillesauce G</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Himbeercreme G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bärlauchcremesuppe A,G</li> <li>✓ <b>Krautfleckerln</b> A,C</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Eisbergsalat M</li> <li>✓ Dressing G</li> <li>✓ Himbeercreme G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bärlauchcremesuppe A,G</li> <li>✓ <b>Hirschkraut</b> A,G,L</li> <li>✓ Spätzle A,C</li> <li>✓ Preiselbeer-Pfirsich <b>BE</b></li> <li>✓ Himbeercreme G</li> </ul>
So 11.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Grießscheiben A,F,G,L</li> <li>✓ <b>Schweinerückensteak</b> A,C,G,L</li> <li>✓ Letscho A</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießscheiben A,F,L</li> <li>✓ <b>Gemüse-Schnitzel</b> A,C,G,L,O</li> <li>✓ Linsen-Ragout A,G,L</li> <li>✓ Paprika gebraten G,M</li> <li>✓ Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Grießscheiben A,F,G,L</li> <li>✓ <b>Schweinerückensteak</b> A,C,G,L</li> <li>✓ Tomaten-Ragout L</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G</li> </ul>

V =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein    BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name: .....

# Speiseplan von 1.07.21 - 31.07.21 zuckerreduziert (Mittag)



	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 12.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Buchstaben A,F,L</li> <li>✓ <b>Milchrahmstrudel</b> A,C,G</li> <li>✓ Vanillesauce G</li> <li>✓ Erdbeermus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Buchstaben C,L</li> <li>✓ <b>Penne</b> A,C</li> <li>✓ Garnelensauce A,B,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li>✓ Broccoli G</li> <li>BE</li> <li>✓ Erdbeermus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Buchstaben C,L</li> <li>✓ <b>S Geschnetzeltes</b> A,D,F,G,H,L</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Broccoli G</li> <li>✓ Erdbeermus</li> </ul>
Di 13.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Scholle gebacken</b> A,D</li> <li>✓ Sauce Tartare C,G,M</li> <li>✓ Kartoffeln G</li> <li>✓ "Gala-Gemüse" G</li> <li>✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Ktn. Tom.-Mozz.-Nudeln</b> A,C,G</li> <li>✓ Butterschmalz G</li> <li>✓ Krautsalat</li> <li>BE</li> <li>✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Marillenpalatschinken</b> A,C,G</li> <li>BE</li> <li>✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G</li> </ul>
Mi 14.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Spinatnockerln A,F,G,L</li> <li>✓ <b>S Ritscherl</b> A,C,G</li> <li>✓ Dinkelweckerl A,G,H,L</li> <li>✓ "Grantnschleck" A,F,G,N</li> <li>✓ "Grantnschleck" F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Spinatnockerln A,F,G,L</li> <li>✓ <b>Geflügel-Curry</b> A,C,G,L</li> <li>✓ Mandelreis H</li> <li>✓ Wok-Gemüse A,F,G,L,N</li> <li>✓ "Grantnschleck" F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Spinatnockerln A,F,L</li> <li>✓ <b>Cannelloni</b> A,C,F,G,L</li> <li>✓ Kräutersauce A,D,F,G,R</li> <li>✓ Eisbergsalat</li> <li>✓ Dressing M</li> <li>✓ "Grantnschleck" F,G</li> </ul>
Do 15.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Goldtaler A,F,L</li> <li>✓ <b>Champignonstrudel</b> C,G,L</li> <li>✓ Rahmsauce A,C,G,L</li> <li>✓ "Vital-Gemüse" A,F,G,L</li> <li>✓ Marmorkuchen G</li> <li>✓ Marmorkuchen A,C</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Goldtaler A,F,L</li> <li>✓ <b>S Schweinerückensteak</b> C,G,L</li> <li>✓ Natursauce A,G,L</li> <li>✓ Püree G,O</li> <li>✓ "Vital-Gemüse" G</li> <li>✓ Marmorkuchen A,C</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Goldtaler A,F,L</li> <li>✓ <b>S Fleischbällchen</b> C,G,L</li> <li>✓ Tomatensauce A,C</li> <li>✓ Püree L</li> <li>✓ "Vital-Gemüse" G,O</li> <li>✓ Marmorkuchen G</li> <li>✓ Marmorkuchen A,C</li> </ul>
Fr 16.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Zucchini cremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>"Bami Goreng"</b> A,C,F,G,L,N</li> <li>✓ Sojasauce A,D,F,M,R</li> <li>✓ Babykarotten G</li> <li>✓ Marillenkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Zucchini cremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Topfenknödel</b> A,C,G</li> <li>✓ Butter G</li> <li>✓ Brösel A,G</li> <li>BE</li> <li>✓ Marillenkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Zucchini cremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Hühnerkeule</b> A,G,L</li> <li>✓ Natursauce</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Eisbergsalat</li> <li>✓ Dressing M</li> <li>✓ Marillenkompott</li> </ul>
Sa 17.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kürbis cremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>S Bauernknödel</b> A,C,G</li> <li>✓ Sauerkraut A</li> <li>BE</li> <li>✓ Orangen-Panna Cotta G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kürbis cremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Barschfilet (Tilapia)</b> A,D</li> <li>✓ Krebsen-Sauce A,B,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Kartoffeln G</li> <li>✓ Karotten "Rustika" G</li> <li>✓ Orangen-Panna Cotta G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kürbis cremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Hirselaibchen</b> A,C,G,L,N</li> <li>✓ Kräutersauce A,D,F,G,R</li> <li>✓ Karotten "Rustika" G</li> <li>✓ Orangen-Panna Cotta G</li> </ul>
So 18.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Frittaten A,F,L</li> <li>✓ <b>Auberginen-Gratin</b> A,C,G</li> <li>✓ Tomaten-Ragout A,G</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen L</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Frittaten A,F,G,L</li> <li>✓ <b>Rindsbraten</b> A,C,G</li> <li>✓ "Burgunder-Sauce" (A) L,M,O,Z</li> <li>✓ Bandnudeln A,L,M,O,Z</li> <li>✓ "Sommergemüse" A,C</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen G</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Frittaten A,F,G,L</li> <li>✓ <b>Rindsbraten</b> A,C,G</li> <li>✓ "Burgunder-Sauce" (C) L,M,O,Z</li> <li>✓ Bandnudeln A,L,M</li> <li>✓ "Sommergemüse" A,C</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen G</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z</li> </ul>

V =vegetarisch   
 ✓ =vegan   
 S =enthält Teile vom Schwein   
 BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

# Speiseplan von 1.07.21 - 31.07.21 zuckerreduziert (Mittag)

Name: .....



	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 19.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Gemüsesuppe &amp; Tiroler Knödel</li> <li><b>S</b> Ktn. Kletzennudeln</li> <li>Butterschmalz</li> <li>Zimt &amp; Zucker</li> <li>Birnenmus</li> </ul> <p>A,F,L A,C,G A,C,G G</p> <p><b>BE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Gemüsesuppe &amp; Tiroler Knödel</li> <li><b>S</b> Wurzelfleisch</li> <li>"Gemüse-Julienne"</li> <li>Kümmelkartoffeln</li> <li>Kren</li> <li>Müsli</li> </ul> <p>A,F,L A,C,G L A,F,L G O</p> <p>A,G</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Gemüsesuppe &amp; Kräuterknödel</li> <li><b>V</b> Kürbis-Laibchen</li> <li>Basilikumsauce</li> <li>"Kaisergemüse"</li> <li>Müsli</li> </ul> <p>A,F,L A,C,G A,C,G,H,O A,D,F,G,L,R</p> <p>G</p> <p>A,G</p>
Di 20.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Zartweizen</li> <li><b>Putenschnitzel</b></li> <li>Salbeisauce</li> <li>Penne tricolore</li> <li>Babykarotten</li> <li>Apfel-Zimt-Joghurt</li> </ul> <p>C,L A,L</p> <p>A,D,F,G,R A,C G</p> <p>G</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Zartweizen</li> <li><b>Serviettenschnitte</b></li> <li>Champignon-Ragout</li> <li>Babykarotten</li> <li>Apfel-Zimt-Joghurt</li> </ul> <p>C,L A,L</p> <p>A,C,G A,G</p> <p>G</p> <p>G</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Gemüsesuppe &amp; Zartweizen</li> <li><b>Broccoli-Medaillons</b></li> <li>Petersilsauce</li> <li>Kartoffeln</li> <li>Babykarotten</li> <li>Apfel-Zimt-Joghurt</li> </ul> <p>A,F,L A,L</p> <p>A,C,G,L A,G G G</p> <p>G</p>
Mi 21.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüsecremesuppe</li> <li><b>Zanderfilet</b></li> <li>Kapernsauce</li> <li>Gemüserais</li> <li>Erdbeercreme</li> </ul> <p>A,D,F,G,L,R</p> <p>A,D A,D,F,G,R L</p> <p>G</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüsecremesuppe</li> <li><b>Spaghetti</b></li> <li>Sauce "Bolognese"</li> <li>Parmesan</li> <li>Gelbe Rüben-Salat</li> <li>Erdbeercreme</li> </ul> <p>A,D,F,G,L,R</p> <p>A,C A,L C,G</p> <p>G</p> <p>G</p> <p><b>BE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüsecremesuppe</li> <li><b>Ktn. Kasnudeln</b></li> <li>Butterschmalz</li> <li>Gelbe Rüben-Salat</li> <li>Erdbeercreme</li> </ul> <p>A,D,F,G,L,R</p> <p>A,C,G G</p> <p>G</p> <p>G</p> <p><b>BE</b></p>
Do 22.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Kräuternockerln</li> <li><b>S Fasch. Braten</b></li> <li>Bratensaft</li> <li>Püree</li> <li>Erbsen</li> <li>Heidelbeeruchen</li> </ul> <p>A,F,G,L A,C,G A,C,G,M A,G,L G,O G</p> <p>A,C,F,G</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Kräuternockerln</li> <li><b>Hühnerragout</b></li> <li>Reis</li> <li>Erbsen</li> <li>Heidelbeeruchen</li> </ul> <p>A,F,G,L A,C,G A,C,G,L</p> <p>G</p> <p>A,C,F,G</p> <p><b>BE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Gemüsesuppe &amp; Kräuternockerln</li> <li><b>Zucchini-Lasagne</b></li> <li>Tomatensauce</li> <li>Broccoli</li> <li>Heidelbeeruchen</li> </ul> <p>A,F,L A,C,G A,C,F,G,L L</p> <p>G</p> <p>A,C,F,G</p> <p><b>BE</b></p>
Fr 23.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>Broccolicremesuppe</li> <li><b>Wiener Schnitzel (Pute)</b></li> <li>Preiselbeeren</li> <li>Petersilkartoffeln</li> <li>Karotten "Rustika"</li> <li>Rhabarberkompott</li> </ul> <p>A,D,F,G,R</p> <p>A,C G G</p> <p>G</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Broccolicremesuppe</li> <li><b>Hirseauflauf</b></li> <li>"Erdbeerspiegel"</li> <li>Rhabarberkompott</li> </ul> <p>A,D,F,G,R</p> <p>C,G,O</p> <p>G</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Broccolicremesuppe</li> <li><b>Penne</b></li> <li>Sauce "Carbonara"</li> <li>Parmesan</li> <li>Salat "Julia"</li> <li>Dressing</li> <li>Rhabarberkompott</li> </ul> <p>A,D,F,G,R</p> <p>A,C A,D,F,G,L,R C,G</p> <p>M</p>
Sa 24.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asiat. Gewürzsuppe</li> <li><b>S Grenadiermarsch</b></li> <li>Krautsalat</li> <li>Birnenkompott</li> </ul> <p>D,G,N,O,Z</p> <p>A,C</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asiat. Gewürzsuppe</li> <li><b>Lachsfilet</b></li> <li>Petersilkartoffeln</li> <li>"Gala-Gemüse"</li> <li>Birnenkompott</li> </ul> <p>D,G,N,O,Z</p> <p>D G G</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asiat. Gewürzsuppe</li> <li><b>Apfelstrudel</b></li> <li>Vanillesauce</li> <li>Birnenkompott</li> </ul> <p>D,G,N,O,Z</p> <p>A,C,O G</p>
So 25.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Gemüsesuppe &amp; Topfenschöberl</li> <li><b>S Krustenbraten</b></li> <li>Bratensaft</li> <li>Serviettenknödel</li> <li>Sauerkraut</li> <li>Himbeer-Mohn-Kuchen</li> </ul> <p>A,F,L A,C,G</p> <p>A,G,L A,C,G A</p> <p>C,G,H</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Gemüsesuppe &amp; Topfenschöberl</li> <li><b>Mexikan. Bohneneintopf</b></li> <li>Polenta gebraten</li> <li>Himbeer-Mohn-Kuchen</li> </ul> <p>A,F,L A,C,G A,F,L</p> <p>C,G,H</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Gemüsesuppe &amp; Topfenschöberl</li> <li><b>S Schweinskarree</b></li> <li>Natursauce</li> <li>Serviettenknödel</li> <li>Butterbohnen</li> <li>Schoko-Himbeer-Kuchen</li> </ul> <p>A,F,L A,C,G</p> <p>A,G,L A,C,G G</p> <p>A,C,F,G</p>

**V** =vegetarisch    **V** =vegan    **S** =enthält Teile vom Schwein    **BE** =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name: .....

# Speiseplan von 1.07.21 - 31.07.21 zuckerreduziert (Mittag)



	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 26.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießdukaten</li> <li>✓ Nusspalatschinken</li> <li>✓ Vanillesauce</li> <li>Marillenkompott</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>BE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießdukaten</li> <li>Putenschnitzel</li> <li>Natursauce</li> <li>✓ Kräuterreis</li> <li>✓ Karottengemüse</li> <li>Marillenkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießdukaten</li> <li>✓ Spinat-Medaillons</li> <li>✓ Kräutersauce</li> <li>✓ Karottengemüse</li> <li>Marillenkompott</li> </ul>
Di 27.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erbsencremesuppe</li> <li>✓ Dorsch gebacken</li> <li>✓ Sauce Tartare</li> <li>✓ Kartoffelsalat</li> <li>✓ Birnenjoghurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erbsencremesuppe</li> <li>✓ Zucchini-Gratin</li> <li>✓ Schnittlauchsauce</li> <li>✓ Grilltomate</li> <li>✓ Birnenjoghurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erbsencremesuppe</li> <li>Hirschragout</li> <li>✓ Spätzle</li> <li>✓ Preiselbeer-Pfirsich</li> <li>✓ Birnenjoghurt</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>BE</b></p>
Mi 28.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe</li> <li>✓ Ktn. Nudelteller</li> <li>✓ Butterschmalz</li> <li>Eisbergsalat</li> <li>✓ Dressing</li> <li>✓ Erdbeergrütze</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>BE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe</li> <li>S Kartoffelstrudel</li> <li>Rosmarinsauce</li> <li>✓ Wurzelgemüse gebraten</li> <li>✓ Erdbeergrütze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe</li> <li>✓ Marillenknödel</li> <li>✓ Butter</li> <li>✓ Brösel</li> <li>✓ Erdbeergrütze</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>BE</b></p>
Do 29.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Buchstaben</li> <li>"Moussaka"</li> <li>Tomatensauce</li> <li>✓ Broccoli</li> <li>✓ Topfen-Schnitte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Buchstaben</li> <li>Rindsragout</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Broccoli</li> <li>✓ Topfen-Schnitte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Buchstaben</li> <li>✓ Haferflockenlaibchen</li> <li>✓ Petersilsauce</li> <li>✓ Broccoli</li> <li>✓ Topfen-Schnitte</li> </ul>
Fr 30.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe</li> <li>Hühnerkeule</li> <li>Paprikasauce</li> <li>✓ Spätzle</li> <li>✓ "Vital-Gemüse"</li> <li>✓ Schokocreme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe</li> <li>✓ Forelle pochiert</li> <li>✓ Safrankartoffeln</li> <li>✓ Blattspinat</li> <li>✓ Schokocreme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe</li> <li>✓ Spaghetti</li> <li>✓ Sauce "Arrabiata"</li> <li>✓ Parmesan</li> <li>Eisbergsalat</li> <li>✓ Dressing</li> <li>✓ Schokocreme</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>BE</b></p>
Sa 31.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Tomatenockerln</li> <li>✓ Grießauflauf</li> <li>✓ "Erdbeerspiegel"</li> <li>Apfelkompott</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>BE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Tomatenockerln</li> <li>S Bratwurst</li> <li>✓ Senf</li> <li>✓ Püree</li> <li>✓ Kraut gedünstet</li> <li>Apfelkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Tomatenockerln</li> <li>Putenschnitzel</li> <li>"Gemüsemelange"</li> <li>✓ Reis</li> <li>Apfelkompott</li> </ul>
So 1.08			

V =vegetarisch   
 ✓ =vegan   
 S =enthält Teile vom Schwein   
 BE =Menüs mit mehr als 6 Broteinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten