

Name:

Speiseplan von 1.10.20 - 31.10.20
Sonderkosten 1 (Mittag)



	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 28.09	O	O	O
Di 29.09	O	O	O
Mi 30.09	O	O	O
Do 1.10	O klare Rindsuppe & Kräuternockerln Hühnerragout ✓ Reis ✓ Erbsen ✓ Mango-Kuchen	A,F,G,L A,C,G A,C,G,L G A,C,G	O klare Rindsuppe & Kräuternockerln Hühnerragout ✓ Reis ✓ Erbsen ✓ Mango-Kuchen
Do 1.10			O klare Gemüsesuppe & Kräuternockerln ✓ Zucchini-Lasagne ✓ Tomatensauce ✓ Broccoli ✓ Mango-Kuchen
Do 1.10			A,F,L A,C,G A,C,F,G,L L G A,C,G
Fr 2.10	O ✓ Mangoldcremesuppe ✓ Hirseauflauf "Erdbeerspiegel" ✓ Rhabarberkompott	A,G C,G,O G	O ✓ Mangoldcremesuppe ✓ Hirseauflauf "Erdbeerspiegel" ✓ Rhabarberkompott
Fr 2.10			O ✓ Mangoldcremesuppe ✓ Penne Sauce "Carbonara" ✓ Parmesan ✓ Salat "Julia" ✓ Dressing ✓ Rhabarberkompott
Fr 2.10			A,G A,C A,D,F,G,L,R C,G M
Sa 3.10	O ✓ Asiat. Gewürzsuppe ✓ Lachsfilet ✓ Petersilkartoffeln ✓ "Gala-Gemüse" ✓ Birnenkompott	D,G,N,O,Z D G G	O ✓ Asiat. Gewürzsuppe ✓ Lachsfilet ✓ Petersilkartoffeln ✓ "Gala-Gemüse" ✓ Birnenkompott
Sa 3.10			O ✓ Asiat. Gewürzsuppe ✓ Apfelstrudel ✓ Vanillesauce ✓ Birnenkompott
Sa 3.10			D,G,N,O,Z A,C,O G
So 4.10	O ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl ✓ Mexikan. Bohneneintopf ✓ Polenta gebraten ✓ Himbeer-Mohn-Kuchen	A,F,L A,C,G A,F,L C,G,H	O ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl ✓ Mexikan. Bohneneintopf ✓ Polenta gebraten ✓ Himbeer-Mohn-Kuchen
So 4.10			O ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl S Schweinskarree Naturesauce ✓ Serviettenknödel ✓ Butterbohnen ✓ Schoko-Himbeer-Kuchen
So 4.10			A,F,L A,C,G A,F,L A,G,L A,C,G G A,C,F,G

✓ =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

Bitte Bestellung bis spätestens Dienstag, 15. September 2020 übermitteln - Danke!
GUTEN APPETIT!

Name:

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 5.10	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten Putenschnitzel Natursauce ✓ Kräutereis ✓ Karottengemüse ✓ Marillenkompott A,F,L A,C,G A,G,L G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten Putenschnitzel Natursauce ✓ Kräutereis ✓ Karottengemüse ✓ Marillenkompott A,F,L A,C,G A,G,L G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Grießdukaten ✓ Spinat-Medaillons ✓ Kräutersauce ✓ Karottengemüse ✓ Marillenkompott A,F,L A,C,G A,C,G,O A,D,F,G,R G
Di 6.10	0 ✓ Erbsencremesuppe ✓ Zucchini-Gratin ✓ Schnittlauchsauce ✓ Grilltomate ✓ Birnenjoghurt A,D,F,G,R C,G A,G G G	0 ✓ Erbsencremesuppe ✓ Zucchini-Gratin ✓ Schnittlauchsauce ✓ Grilltomate ✓ Birnenjoghurt A,D,F,G,R C,G A,G G G	0 ✓ Erbsencremesuppe Hirschragout ✓ Spätzle ✓ Preiselbeer-Pfirsich ✓ Birnenjoghurt A,D,F,G,R A,G,L A,C G
Mi 7.10	0 ✓ Tomatencremesuppe S Kartoffelstrudel Rosmarinsauce ✓ Wurzelgemüse gebraten ✓ Erdbeergrütze A,H,L A,C,G A,C,D,F,L,R G,L	0 ✓ Tomatencremesuppe S Kartoffelstrudel Rosmarinsauce ✓ Wurzelgemüse gebraten ✓ Erdbeergrütze A,H,L A,C,G A,C,D,F,L,R G,L	0 ✓ Tomatencremesuppe ✓ Marillenknoedel ✓ Butter ✓ Brösel ✓ Erdbeergrütze A,H,L A,C,G G A,G
Do 8.10	0 klare Hühnersuppe & Buchstaben Rindsragout ✓ Reis ✓ Broccoli ✓ Topfen-Schnitte C,L A,C G,L G A,C,F,G	0 klare Hühnersuppe & Buchstaben Rindsragout ✓ Reis ✓ Broccoli ✓ Topfen-Schnitte C,L A,C G,L G A,C,F,G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Buchstaben ✓ Haferflockenlaibchen ✓ Petersilsauce ✓ Broccoli ✓ Topfen-Schnitte A,F,L A,C A,C,G,L,O A,G G A,C,F,G
Fr 9.10	0 ✓ Gemüsecremesuppe ✓ Forelle pochiert ✓ Safrankartoffeln ✓ Blattspinat ✓ Schokocreme A,D,F,G,L,R D,G,L G G G	0 ✓ Gemüsecremesuppe ✓ Forelle pochiert ✓ Safrankartoffeln ✓ Blattspinat ✓ Schokocreme A,D,F,G,L,R D,G,L G G G	0 ✓ Gemüsecremesuppe ✓ Spaghetti ✓ Sauce "Arrabiata" ✓ Parmesan ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Schokocreme A,D,F,G,L,R A,C L C,G M G
Sa 10.10	0 klare Rindsuppe & Tomatennockerln S Bratwurst ✓ Senf ✓ Püree ✓ Kraut gedünstet ✓ Apfelkompott A,F,G,L A,C,G M G,O	0 klare Rindsuppe & Tomatennockerln S Bratwurst ✓ Senf ✓ Püree ✓ Kraut gedünstet ✓ Apfelkompott A,F,G,L A,C,G M G,O	0 klare Rindsuppe & Tomatennockerln Putenschnitzel "Gemüsemelange" ✓ Reis ✓ Apfelkompott A,F,G,L A,C,G A,G,L
So 11.10	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten ✓ Linsen-Laibchen ✓ Gemüse-Currysauce ✓ Tomaten-Spinat ✓ Pfirsich-Kuchen A,F,L A,C,G A,C,G A,D,F,G,L,R G A,C	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten ✓ Linsen-Laibchen ✓ Gemüse-Currysauce ✓ Tomaten-Spinat ✓ Pfirsich-Kuchen A,F,L A,C,G A,C,G A,D,F,G,L,R G A,C	0 klare Rindsuppe & Frittaten Rindfleisch gekocht Wurzelgemüse & Suppe ✓ Salzkartoffeln ✓ Kohlrabi-Ragout ✓ Pfirsich-Kuchen A,F,G,L A,C,G A,F,G,L A,F,G,L A,G,L A,C

✓ =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name:

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 12.10	0 klare Rindsuppe & Grießnockerl Kartoffelgulasch (mit Putenfrankfurter) Dinkelweckerl Birnenmus	0 klare Rindsuppe & Grießnockerl Kartoffelgulasch (mit Putenfrankfurter) Dinkelweckerl Birnenmus	0 klare Rindsuppe & Grießnockerl Kalbsragout Spiralen Broccoli Birnenmus
Di 13.10	0 Kürbiscremesuppe Penne Champignon-Ragout Selleriesalat Apfel-Zimt-Joghurt	0 Kürbiscremesuppe Penne Champignon-Ragout Selleriesalat Apfel-Zimt-Joghurt	0 Kürbiscremesuppe Gemüse-Reis Basilikumsauce Grilltomate Selleriesalat Apfel-Zimt-Joghurt
Mi 14.10	0 Broccolicremesuppe Ktn. Kürbisdudeln Butterschmalz Eisbergsalat Dressing Kaffeeccreme	0 Broccolicremesuppe Ktn. Kürbisdudeln Butterschmalz Eisbergsalat Dressing Kaffeeccreme	0 Broccolicremesuppe Seehecht gratiniert Wurzelsauce Safrankartoffeln Kaffeeccreme
Do 15.10	0 klare Hühnersuppe & Reibteig S Schweinerückensteak Natursauce Spiralen Broccoli Schoko-Roulade	0 klare Hühnersuppe & Reibteig S Schweinerückensteak Natursauce Spiralen Broccoli Schoko-Roulade	0 klare Gemüsesuppe & Reibteig Cremspinnat Rührei Salzkartoffeln Schoko-Roulade
Fr 16.10	0 Maisgrießsuppe Lachsforellenfilet Kartoffeln "Mediterranes Gemüse" Fruchtcocktail	0 Maisgrießsuppe Lachsforellenfilet Kartoffeln "Mediterranes Gemüse" Fruchtcocktail	0 Maisgrießsuppe Topfenstrudel Vanillesauce Fruchtcocktail
Sa 17.10	0 klare Gemüsesuppe & Fadennudeln Reisauflauf "Himbeerspiegel" Rhabarberkompott	0 klare Gemüsesuppe & Fadennudeln Reisauflauf "Himbeerspiegel" Rhabarberkompott	0 klare Gemüsesuppe & Fadennudeln Gemüse-Gnocchi Petersilsauce Stracciatellamousse
So 18.10	0 klare Rindsuppe & Teigtascherln Rostbraten Eierschwammerl-Sauce Semmelroulade "Herbstgemüse" Johannisbeerschnitte	0 klare Rindsuppe & Teigtascherln Rostbraten Eierschwammerl-Sauce Semmelroulade "Herbstgemüse" Johannisbeerschnitte	0 klare Rindsuppe & Teigtascherln Rostbraten Champignon-Sauce Semmelroulade "Herbstgemüse" Johannisbeerschnitte

V =vegetarisch **✓** =vegan **S** =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name:

Speiseplan von 1.10.20 - 31.10.20

Sonderkosten 1 (Mittag)



	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 19.10	0 klare Rindsuppe & Frittaten ✓ "Strankerl"-Gulasch ✓ Salzkartoffeln ✓ Pfirsichmus A,F,G,L A,C,G A	0 klare Rindsuppe & Frittaten ✓ "Strankerl"-Gulasch ✓ Salzkartoffeln ✓ Pfirsichmus A,F,G,L A,C,G A	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Frittaten ✓ Gemüse-Auflauf ✓ Thymiansauce ✓ Butterbohnen ✓ Pfirsichmus A,F,L A,C,G C,G A,F,G,R G
Di 20.10	0 ✓ Karottencremesuppe S Hühnerfilet "Saltimbocca" Natursauce ✓ Reis ✓ Broccoli ✓ Mangocreme A,D,F,G,R A,G,L G G	0 ✓ Karottencremesuppe S Hühnerfilet "Saltimbocca" Natursauce ✓ Reis ✓ Broccoli ✓ Mangocreme A,D,F,G,R A,G,L G G	0 ✓ Karottencremesuppe ✓ Ktn. Kasnudeln ✓ Butterschmalz ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing ✓ Mangocreme A,D,F,G,R A,C,G G M G
Mi 21.10	0 ✓ Petersilcremesuppe S Schinkenfleckerln ✓ Rote Rüben-Salat ✓ Marillenjoghurt A,D,F,G,R A,C G	0 ✓ Petersilcremesuppe S Schinkenfleckerln ✓ Rote Rüben-Salat ✓ Marillenjoghurt A,D,F,G,R A,C G	0 ✓ Petersilcremesuppe ✓ Polenta überbacken ✓ Kerbelsauce ✓ Broccoli ✓ Marillenjoghurt A,D,F,G,R A,G A,D,F,G,R G G
Do 22.10	0 klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl S Fasch. Laibchen Zwiebelsauce ✓ Püree ✓ Babykarotten ✓ Heidelbeerkuchen C,L A,C,G A,C,G,M A,G,L,M G,O G A,C,F,G	0 klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl S Fasch. Laibchen Zwiebelsauce ✓ Püree ✓ Babykarotten ✓ Heidelbeerkuchen C,L A,C,G A,C,G,M A,G,L,M G,O G A,C,F,G	0 klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl S Kümmelfleisch ✓ Püree ✓ Babykarotten ✓ Heidelbeerkuchen C,L A,C,G A,D,F,G,L,R G,O G A,C,F,G
Fr 23.10	0 klare Rindsuppe & Fadennudeln ✓ Forellenfilet ✓ Wurzelsauce ✓ Kräuterkartoffeln ✓ "Vital-Gemüse" ✓ Birnenkompott A,F,G,L A,C D A,D,F,G,L,R G G	0 klare Rindsuppe & Fadennudeln ✓ Forellenfilet ✓ Wurzelsauce ✓ Kräuterkartoffeln ✓ "Vital-Gemüse" ✓ Birnenkompott A,F,G,L A,C D A,D,F,G,L,R G G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln ✓ Marillenstrudel ✓ "Fruchtspiegel" ✓ Birnenkompott A,F,L A,C A,C,G
Sa 24.10	0 ✓ Kräutercremesuppe ✓ Apfel-Topfenauflauf ✓ "Marillenspiegel" ✓ Erdbeergrütze A,G A,C,G,O	0 ✓ Kräutercremesuppe ✓ Apfel-Topfenauflauf ✓ "Marillenspiegel" ✓ Erdbeergrütze A,G A,C,G,O	0 ✓ Kräutercremesuppe ✓ Spaghetti ✓ Tomatensauce ✓ Parmesan ✓ Zucchini-salat ✓ Erdbeergrütze A,G A,C L C,G
So 25.10	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Gemüsestrudel ✓ Kartoffellaibchen ✓ Kohlrabi-Tomaten-Ragout ✓ Schoko-Schnitte A,F,L A,C,G,L,O C,G,O A,G A,C,F,G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Gemüsestrudel ✓ Kartoffellaibchen ✓ Kohlrabi-Tomaten-Ragout ✓ Schoko-Schnitte A,F,L A,C,G,L,O C,G,O A,G A,C,F,G	0 klare Rindsuppe & Gemüsestrudel Kalbstafelspitz Natursauce ✓ Kräuterreis ✓ Kohlrabi-Tomaten ✓ Schoko-Schnitte A,F,G,L A,C,G,L,O A,G,L A,G,H A,C,F,G

V =vegetarisch
 ✓ =vegan
 S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

Bitte Bestellung bis spätestens Dienstag, 15. September 2020 übermitteln - Danke!
GUTEN APPETIT!

Name:

Speiseplan von 1.10.20 - 31.10.20

Sonderkosten 1 (Mittag)



	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 26.10 Nationale Feiertag	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ Wiener Schnitzel (Pute) A,C ✓ Ketchup ✓ Petersilkartoffeln G ✓ Karotten "Rustika" G ✓ Fruchtkocktail 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ Wiener Schnitzel (Pute) A,C ✓ Ketchup ✓ Petersilkartoffeln G ✓ Karotten "Rustika" G ✓ Fruchtkocktail 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomatencremesuppe A,H,L ✓ grüne Bandnudeln A,C ✓ Käsesauce A,C,D,F,G,R ✓ Karottensalat G ✓ Fruchtkocktail
Di 27.10	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Sternchen A,F,L A,C ✓ Nudelauflauf A,C,G,L,O ✓ Basilikumsauce A,D,F,G,L,R ✓ Krautsalat ✓ Erdbeeryoghurt G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Sternchen A,F,L A,C ✓ Nudelauflauf A,C,G,L,O ✓ Basilikumsauce A,D,F,G,L,R ✓ Krautsalat ✓ Erdbeeryoghurt G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Sternchen A,F,L A,C ✓ Lachs überbacken C,D,G ✓ Dillrahmsauce A,D,F,G,R ✓ Salzkartoffeln ✓ grüne Bohnen G ✓ Erdbeeryoghurt G
Mi 28.10	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Zartweizen A,F,L A,L ✓ Spinatstrudel A,C,G,L,O ✓ Knoblauchsauce A,D,F,G,R ✓ Broccoli G ✓ Pfirsichkompott 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Zartweizen A,F,L A,L ✓ Spinatstrudel A,C,G,L,O ✓ Knoblauchsauce A,D,F,G,R ✓ Broccoli G ✓ Pfirsichkompott 	<ul style="list-style-type: none"> klare Rindsuppe & Zartweizen A,F,G,L A,L ✓ Majoranfleisch A,D,F,G,H,L,R ✓ Spiralen A,C ✓ Broccoli G ✓ Pfirsichkompott
Do 29.10	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Hühnerfilet ✓ Curry-Rahmsauce A,C,G,L ✓ Mandelreis H ✓ Zucchini G ✓ Straciatellaschnitte A,C,F,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Hühnerfilet ✓ Curry-Rahmsauce A,C,G,L ✓ Mandelreis H ✓ Zucchini G ✓ Straciatellaschnitte A,C,F,G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R ✓ Gnocchi "Mediterran" A ✓ Tomaten-Ragout L ✓ Parmesan C,G ✓ Straciatellaschnitte A,C,F,G
Fr 30.10	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln A,F,L A,C ✓ Dorsch "Florentin" A,C,D,F,G,M ✓ Salzkartoffeln ✓ "Kaisergemüse" G ✓ Beerengrütze 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln A,F,L A,C ✓ Dorsch "Florentin" A,C,D,F,G,M ✓ Salzkartoffeln ✓ "Kaisergemüse" G ✓ Beerengrütze 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln A,F,L A,C ✓ Kaiserschmarren A,C,G ✓ Beerengrütze
Sa 31.10	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R ✓ Krautfleckerln A,C ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing M ✓ Himbeercreme G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R ✓ Krautfleckerln A,C ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing M ✓ Himbeercreme G 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R ✓ Hirshpfeffer A,G,L ✓ Spätzle A,C ✓ Preiselbeer-Pfirsich ✓ Himbeercreme G
So 1.11 Allerheiligen			

✓ =vegetarisch ✓ =vegan S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

Bitte Bestellung bis spätestens Dienstag, 15. September 2020 übermitteln - Danke!
GUTEN APPETIT!