

Name: .....

# Speiseplan von 1.11.21 - 30.11.21 zuckerreduziert (HW)



	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 1.11 Allerheiligen	klare Rindsuppe & Frittaten <b>S</b> Cordon Bleu (Schwein) Preiselbeeren Petersilkartoffeln Broccoli Pfirsichmus A,F,G,L A,C,G A,C,G G G G	klare Rindsuppe & Frittaten <b>S</b> Szegediner Gulasch Salzkartoffeln Pfirsichmus A,F,G,L A,C,G G G	klare Gemüsesuppe & Frittaten Grießschmarren "Erdbeerspiegel" Pfirsichmus A,F,L A,C,G A,C,G G G
Di 2.11	Karottencremesuppe "Paella" (Reis & Huhn/Fisch) Eisbergsalat Dressing Mangocreme A,D,F,G,R B,R M G	Karottencremesuppe Hühnerfilet "Saltimbocca" Natursauce Reis Kürbis gebraten Mangocreme A,D,F,G,R A,G,L G G	Karottencremesuppe Ktn. Spinatnudeln Butterschmalz Eisbergsalat Dressing Mangocreme A,D,F,G,R A,C,G G M G
Mi 3.11	Petersilcremesuppe Cevapcici "Schmorzwiebel" Kartoffelwedges Ajvar Marillenjoghurt A,D,F,G,R A,C,M A,F,L,O,Z G	Petersilcremesuppe Schinkenfleckerln Rote Rüben-Salat Marillenjoghurt A,D,F,G,R A,C G G	Petersilcremesuppe Polenta überbacken Kerbelsauce Broccoli Marillenjoghurt A,D,F,G,R A,G A,D,F,G,R G G
Do 4.11	klare Gemüsesuppe & Kaiserschöberl Karfiol gratiniert Petersilkartoffeln Grilltomate Apfelkuchen A,F,L A,C,G A,C,G G G A,C,O	klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl Fasch. Laibchen Zwiebelsauce Püree Babykarotten Apfelkuchen C,L A,C,G A,C,G,M A,G,L,M G,O G A,C,O	klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl Kümmelfleisch Püree Babykarotten Apfelkuchen C,L A,C,G A,D,F,G,L,R G,O G A,C,O
Fr 5.11	klare Rindsuppe & Buchstaben Putenschnitzel Champignon-Sauce Reis "Vital-Gemüse" Birnenkompott A,F,G,L A,C A,D,F,G,L,R G G	klare Rindsuppe & Buchstaben Forellenfilet Wurzelsauce Kräuterkartoffeln "Vital-Gemüse" Birnenkompott A,F,G,L A,C D A,D,F,G,L,R G G	klare Gemüsesuppe & Buchstaben Marillenstrudel "Fruchtspiegel" Birnenkompott A,F,L A,C A,C,G G
Sa 6.11	Kräutercremesuppe Käsespätzle "Röstzwiebel" Eisbergsalat Dressing Erdbeergrütze A,G A,C,F,G,L A M	Kräutercremesuppe Apfel-Topfenauflauf "Marillenspiegel" Erdbeergrütze A,G A,C,G,O	Kräutercremesuppe Spaghetti Tomatensauce Parmesan Eisbergsalat Dressing Erdbeergrütze A,G A,C L C,G M
So 7.11	klare Rindsuppe & Gemüsestrudel Kalbstafelspitz Natursauce Kräuterreis Kohlrabi-Tomaten Schoko-Schnitte A,F,G,L A,C,G,L,O A,G,L A,G,H A,C,F,G	klare Gemüsesuppe & Gemüsestrudel Kalbstefflaibchen Kohlrabi-Tomaten-Ragout Schoko-Schnitte A,F,L A,C,G,L,O C,G,O A,G A,C,F,G	klare Rindsuppe & Gemüsestrudel Kalbstafelspitz Natursauce Kräuterreis Kohlrabi-Tomaten Schoko-Schnitte A,F,G,L A,C,G,L,O A,G,L A,G,H A,C,F,G

V =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein    BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!  
 A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name: .....

# Speiseplan von 1.11.21 - 30.11.21 zuckerreduziert (HW)



Diakonie de La Tour  
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 8.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe A,H,L</li> <li>✓ <b>Dampfnudeln</b> A,C,G</li> <li>✓ Vanillesauce G</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Fruchtkocktail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe A,H,L</li> <li>✓ <b>Gemüse-Reis-Pfanne</b> A,D,F,M,R</li> <li>✓ Hühnerfilet-Streifen A,D,F,M,R</li> <li>✓ Sojasauce G</li> <li>✓ Karotten "Rustika" G</li> <li>✓ Fruchtkocktail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe A,H,L</li> <li>✓ <b>Penne tricolore</b> A,C</li> <li>✓ Käsesauce A,C,D,F,G,R</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Karottensalat G</li> <li>✓ Fruchtkocktail</li> </ul>
Di 9.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Sternchen C,L</li> <li>✓ <b>Selchkarree</b> A,C</li> <li>✓ Kartoffelsauce A,G,O</li> <li>✓ grüne Bohnen G</li> <li>✓ Erdbeerrjoghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Sternchen A,F,L</li> <li>✓ <b>Ktn. Nudelteller</b> A,C</li> <li>✓ Butterschmalz G</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Eisbergsalat M</li> <li>✓ Dressing G</li> <li>✓ Erdbeerrjoghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Sternchen A,F,L</li> <li>✓ <b>Lachs überbacken</b> A,C</li> <li>✓ Dillrahmsauce C,D,G</li> <li>✓ Salzkartoffeln A,D,F,G,R</li> <li>✓ grüne Bohnen G</li> <li>✓ Erdbeerrjoghurt G</li> </ul>
Mi 10.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Zartweizen A,F,G,L</li> <li>✓ <b>Nudelauflauf</b> A,L</li> <li>✓ Tomatensauce A,C,G,L,O</li> <li>✓ Krautsalat L</li> <li>✓ Pfirsichkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Zartweizen A,F,L</li> <li>✓ <b>Spinatstrudel</b> A,L</li> <li>✓ Knoblauchsauce A,C,G,L,O</li> <li>✓ Broccoli A,D,F,G,R</li> <li>✓ Broccoli G</li> <li>✓ Pfirsichkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Zartweizen A,F,G,L</li> <li>✓ <b>Majoranfleisch</b> A,L</li> <li>✓ Reis A,D,F,G,H,L,R</li> <li>✓ Broccoli G</li> <li>✓ Pfirsichkompott</li> </ul>
Do 11.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>Hascheestrudel</b> A,C,G,L</li> <li>✓ Bratensaft A,G,L</li> <li>✓ Püree G,O</li> <li>✓ Erbsen G</li> <li>✓ Faschingskrapfen A,C,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>Hühnerfilet</b> A,C,G,L</li> <li>✓ Curry-Rahmsauce H</li> <li>✓ Mandelreis G</li> <li>✓ Erbsen G</li> <li>✓ Faschingskrapfen A,C,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>Gnocchi "Mediterran"</b> A</li> <li>✓ Tomaten-Ragout L</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Faschingskrapfen A,C,G</li> </ul>
Fr 12.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Fadennudeln A,F,L</li> <li>✓ <b>Rindsgulasch</b> A,C</li> <li>✓ Hörnchen A</li> <li>✓ Beerengrütze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Fadennudeln A,F,L</li> <li>✓ <b>Dorsch "Florentin"</b> A,C</li> <li>✓ Salzkartoffeln A,C,D,F,G,M</li> <li>✓ "Herbstgemüse" G</li> <li>✓ Beerengrütze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Fadennudeln A,F,L</li> <li>✓ <b>Kaiserschmarren</b> A,C</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Beerengrütze</li> </ul>
Sa 13.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Scheiterhaufen</b> A,C,G,O</li> <li>✓ Vanillesauce G</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Maronicreme G,H</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Krautfleckerln</b> A,C</li> <li>✓ Eisbergsalat M</li> <li>✓ Dressing G,H</li> <li>✓ Maronicreme G,H</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kürbiscremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Hirschkpfeffer</b> A,G,L</li> <li>✓ Spätzle A,C</li> <li>✓ Preiselbeer-Pfirsich <b>BE</b></li> <li>✓ Maronicreme G,H</li> </ul>
So 14.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Grießscheiben A,F,G,L</li> <li>✓ <b>"Martinigansl" (Keule)</b> A,C,G,L</li> <li>✓ Natursauce A,C,G,L</li> <li>✓ Serviettenknödel A,C,G</li> <li>✓ Rotkraut O</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießscheiben A,F,L</li> <li>✓ <b>Gemüse-Schnitzel</b> A,C,G,L,O</li> <li>✓ Linsen-Ragout A,G,L</li> <li>✓ Paprika gebraten G,M</li> <li>✓ Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Grießscheiben A,F,G,L</li> <li>✓ <b>"Martinigansl" (Keule)</b> A,C,G,L</li> <li>✓ Natursauce A,C,G,L</li> <li>✓ Serviettenknödel A,C,G</li> <li>✓ Kürbis gebraten G</li> <li><b>BE</b></li> <li>✓ Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G</li> </ul>

V =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein    BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name: .....

# Speiseplan von 1.11.21 - 30.11.21 zuckerreduziert (HW)



	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 15.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Buchstaben A,F,L</li> <li>✓ <b>Milchrahmstrudel</b> A,C</li> <li>✓ Vanillesauce A,C,G</li> <li>✓ Erdbeermus G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Buchstaben C,L</li> <li>✓ <b>Penne</b> A,C</li> <li>✓ Garnelensauce A,B,D,F,G,R</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li>✓ Broccoli G</li> <li>✓ Erdbeermus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Buchstaben C,L</li> <li>✓ <b>S Geschnetzeltes</b> A,D,F,G,H,L</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Broccoli G</li> <li>✓ Erdbeermus</li> </ul>
Di 16.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Scholle gebacken</b> A,D</li> <li>✓ Sauce Tartare C,G,M</li> <li>✓ Kartoffeln G</li> <li>✓ "Gala-Gemüse" G</li> <li>✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Ktn. Schwammerlnudeln</b> A,C,G</li> <li>✓ Butterschmalz G</li> <li>✓ Krautsalat</li> <li>✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Marillenpalatschinken</b> A,C,G</li> <li>✓ Schwarzw.Kirsch-Joghurt G</li> </ul>
Mi 17.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Spinatnockerln A,F,G,L</li> <li>✓ <b>S Ritscherl</b> A,C,G</li> <li>✓ Dinkelweckerl A,G,H,L</li> <li>✓ "Grantnschleck" A,F,G,N</li> <li>✓ "Grantnschleck" F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Spinatnockerln A,F,G,L</li> <li>✓ <b>Geflügel-Curry</b> A,C,G,L</li> <li>✓ Mandelreis H</li> <li>✓ Wok-Gemüse A,F,G,L,N</li> <li>✓ "Grantnschleck" F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Spinatnockerln A,F,L</li> <li>✓ <b>Cannelloni</b> A,C,G,L</li> <li>✓ Kräutersauce A,D,F,G,R</li> <li>✓ Eisbergsalat</li> <li>✓ Dressing M</li> <li>✓ "Grantnschleck" F,G</li> </ul>
Do 18.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Goldtaler A,F,L</li> <li>✓ <b>Champignonstrudel</b> C,G,L</li> <li>✓ Rahmsauce A,C,G,L</li> <li>✓ "Vital-Gemüse" A,F,G,L</li> <li>✓ Pfirsich-Kuchen G</li> <li>✓ Pfirsich-Kuchen A,C</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Goldtaler A,F,L</li> <li>✓ <b>S Schweinerückensteak</b> C,G,L</li> <li>✓ Natursauce A,G,L</li> <li>✓ Püree G,O</li> <li>✓ "Vital-Gemüse" G</li> <li>✓ Pfirsich-Kuchen A,C</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Goldtaler A,F,L</li> <li>✓ <b>S Fleischbällchen</b> C,G,L</li> <li>✓ Tomatensauce A,C</li> <li>✓ Püree L</li> <li>✓ "Vital-Gemüse" G,O</li> <li>✓ Pfirsich-Kuchen G</li> <li>✓ Pfirsich-Kuchen A,C</li> </ul>
Fr 19.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Zucchini cremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>"Bami Goreng"</b> A,C,F,G,L,N</li> <li>✓ Sojasauce A,D,F,M,R</li> <li>✓ Babykarotten G</li> <li>✓ Apfelkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Zucchini cremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Topfenknödel</b> A,C,G</li> <li>✓ Butter G</li> <li>✓ Brösel A,G</li> <li>✓ Apfelkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Zucchini cremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Hühnerkeule</b> A,G,L</li> <li>✓ Natursauce</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Eisbergsalat</li> <li>✓ Dressing M</li> <li>✓ Apfelkompott</li> </ul>
Sa 20.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Champignon cremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>S Bauernknödel</b> A,C,G</li> <li>✓ Sauerkraut A</li> <li>✓ Orangen-Panna Cotta G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Champignon cremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Barschfilet (Tilapia)</b> A,D</li> <li>✓ Krebsen-Sauce A,B,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Kartoffeln G</li> <li>✓ Karotten "Rustika" G</li> <li>✓ Orangen-Panna Cotta G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Champignon cremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Hirselaibchen</b> A,C,G,L,N</li> <li>✓ Kräutersauce A,D,F,G,R</li> <li>✓ Karotten "Rustika" G</li> <li>✓ Orangen-Panna Cotta G</li> </ul>
So 21.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Frittaten A,F,L</li> <li>✓ <b>Auberginen-Gratin</b> A,C,G</li> <li>✓ Tomaten-Ragout A,G</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen L</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Frittaten A,F,G,L</li> <li>✓ <b>Rindsbraten</b> A,C,G</li> <li>✓ "Burgunder-Sauce" (A) L,M,O,Z</li> <li>✓ Bandnudeln A,L,M,O,Z</li> <li>✓ "Herbstgemüse" A,C</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen G</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Frittaten A,F,G,L</li> <li>✓ <b>Rindsbraten</b> A,C,G</li> <li>✓ "Burgunder-Sauce" (C) L,M,O,Z</li> <li>✓ Bandnudeln A,L,M</li> <li>✓ "Herbstgemüse" A,C</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen G</li> <li>✓ Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z</li> </ul>

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein    BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!  
 A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name: .....

# Speiseplan von 1.11.21 - 30.11.21 zuckerreduziert (HW)



	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 22.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Zartweizen A,F,L A,L</li> <li>✓ <b>Ktn. Nudelteller "süß"</b> A,C,G</li> <li>✓ Butterschmalz G</li> <li>✓ Zimt &amp; Zucker <b>BE</b></li> <li>✓ Birnenmus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Zartweizen A,F,L A,L</li> <li>✓ <b>S Wurzelfleisch</b> L</li> <li>✓ "Gemüse-Julienne" A,F,L</li> <li>✓ Kümmelkartoffeln G</li> <li>✓ Kren O</li> <li>✓ Müsli A,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Zartweizen A,F,L A,L</li> <li>✓ <b>Kürbis-Laibchen</b> A,C,G,H,O</li> <li>✓ Basilikumsauce A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ "Kaisergemüse" G</li> <li>✓ Müsli A,G</li> </ul>
Di 23.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Grießnockerl C,L A,C</li> <li>✓ <b>Putenschnitzel</b></li> <li>✓ Salbeisauce A,D,F,G,R</li> <li>✓ Penne tricolore A,C</li> <li>✓ Babykarotten G</li> <li>✓ Apfel-Zimt-Joghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Hühnersuppe &amp; Grießnockerl C,L A,C</li> <li>✓ <b>Serviettenschnitte</b> A,C,G</li> <li>✓ Champignon-Ragout A,G</li> <li>✓ Babykarotten G</li> <li>✓ Apfel-Zimt-Joghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießnockerl A,F,L A,C</li> <li>✓ <b>Broccoli-Medaillons</b> A,C,G,L</li> <li>✓ Petersilsauce A,G</li> <li>✓ Kartoffeln G</li> <li>✓ Babykarotten G</li> <li>✓ Apfel-Zimt-Joghurt G</li> </ul>
Mi 24.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>Zanderfilet</b> A,D</li> <li>✓ Kapernsauce A,D,F,G,R</li> <li>✓ Gemüsereis L</li> <li>✓ Erdbeercreme G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>S Spaghetti</b> A,C</li> <li>✓ Sauce "Bolognese" A,L</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li>✓ Gelbe Rüben-Salat <b>BE</b> G</li> <li>✓ Erdbeercreme G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemüsecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>Ktn. Kasnudeln</b> A,C,G</li> <li>✓ Butterschmalz G</li> <li>✓ Gelbe Rüben-Salat <b>BE</b> G</li> <li>✓ Erdbeercreme G</li> </ul>
Do 25.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Kräuternockerln A,F,G,L A,C,G</li> <li>✓ <b>S Fasch. Braten</b> A,C,G,M</li> <li>✓ Bratensaft A,G,L</li> <li>✓ Püree G,O</li> <li>✓ Erbsen G</li> <li>✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Kräuternockerln A,F,G,L A,C,G</li> <li>✓ <b>Hühnerragout</b> A,C,G,L</li> <li>✓ Reis G</li> <li>✓ Erbsen <b>BE</b> G</li> <li>✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Kräuternockerln A,F,L A,C,G</li> <li>✓ <b>Zucchini-Lasagne</b> A,C,F,G,L</li> <li>✓ Tomatensauce L</li> <li>✓ Broccoli <b>BE</b> G</li> <li>✓ Heidelbeerkuchen A,C,F,G</li> </ul>
Fr 26.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Wiener Schnitzel (Pute)</b> A,C</li> <li>✓ Preiselbeeren G</li> <li>✓ Petersilkartoffeln G</li> <li>✓ Karotten "Rustika" G</li> <li>✓ Rhabarberkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Hirseauflauf</b> C,G,O</li> <li>✓ "Erdbeerspiegel"</li> <li>✓ Rhabarberkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Broccolicremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>S Penne</b> A,C</li> <li>✓ Sauce "Carbonara" A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li>✓ Salat "Julia" M</li> <li>✓ Dressing</li> <li>✓ Rhabarberkompott</li> </ul>
Sa 27.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z</li> <li>✓ <b>S Grenadiermarsch</b> A,C</li> <li>✓ Krautsalat</li> <li>✓ Birnenkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z</li> <li>✓ <b>Lachsfilet</b> D</li> <li>✓ Petersilkartoffeln G</li> <li>✓ "Gala-Gemüse" G</li> <li>✓ Birnenkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asiat. Gewürzsuppe D,G,N,O,Z</li> <li>✓ <b>Apfelstrudel</b> A,C,O</li> <li>✓ Vanillesauce G</li> <li>✓ Birnenkompott</li> </ul>
So 28.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Topfenschöberl A,F,L A,C,G</li> <li>✓ <b>S Krustenbraten</b></li> <li>✓ Bratensaft A,G,L</li> <li>✓ Serviettenknödel A,C,G</li> <li>✓ Sauerkraut A</li> <li>✓ Himbeer-Mohn-Kuchen C,G,H</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Topfenschöberl A,F,L A,C,G</li> <li>✓ <b>Mexikan. Bohneneintopf</b> A,F,L</li> <li>✓ Polenta gebraten</li> <li>✓ Himbeer-Mohn-Kuchen C,G,H</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Topfenschöberl A,F,L A,C,G</li> <li>✓ <b>S Schweinskarree</b></li> <li>✓ Natursauce A,G,L</li> <li>✓ Serviettenknödel A,C,G</li> <li>✓ Butterbohnen G</li> <li>✓ Schoko-Himbeer-Kuchen A,C,F,G</li> </ul>

V =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein    BE =Menüs mit mehr als 6 Proteineinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name: .....

# Speiseplan von 1.11.21 - 30.11.21 zuckerreduziert (HW)



**Diakonie de La Tour**  
RESPEKTVOLL. MITEINANDER.

	MENÜ "A"	MENÜ "B"	MENÜ "C"
Mo 29.11	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Grießdukaten <input checked="" type="checkbox"/> <b>Nusspalatschinken</b> <input checked="" type="checkbox"/> Vanillesauce  <input checked="" type="checkbox"/> Marillenkompott  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">BE</div>	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Grießdukaten <input checked="" type="checkbox"/> <b>Putenschnitzel</b> <input checked="" type="checkbox"/> Natursauce <input checked="" type="checkbox"/> Kräuterreis <input checked="" type="checkbox"/> Karottengemüse  <input checked="" type="checkbox"/> Marillenkompott	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Grießdukaten <input checked="" type="checkbox"/> <b>Spinat-Medaillons</b> <input checked="" type="checkbox"/> Kräutersauce <input checked="" type="checkbox"/> Karottengemüse  <input checked="" type="checkbox"/> Marillenkompott
Di 30.11	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Erbsencremesuppe <input checked="" type="checkbox"/> <b>Dorsch gebacken</b> <input checked="" type="checkbox"/> Sauce Tartare  <input checked="" type="checkbox"/> Kartoffelsalat <input checked="" type="checkbox"/> Birnenjoghurt	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Erbsencremesuppe <input checked="" type="checkbox"/> <b>Zucchini-Gratin</b> <input checked="" type="checkbox"/> Schnittlauchsauce <input checked="" type="checkbox"/> Grilltomate <input checked="" type="checkbox"/> Birnenjoghurt	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Erbsencremesuppe <input checked="" type="checkbox"/> <b>Hirschragout</b> <input checked="" type="checkbox"/> Spätzle <input checked="" type="checkbox"/> Preiselbeer-Pfirsich <input checked="" type="checkbox"/> Birnenjoghurt  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">BE</div>
Mi 1.12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 2.12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 3.12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 4.12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 5.12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

=vegetarisch     =vegan    **S** =enthält Teile vom Schwein    **BE** =Menüs mit mehr als 6 Broteinheiten (BE) sind grundsätzlich für Diabetiker ungeeignet!  
 A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten