

Name: .....

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 30.11	○	○	○
Di 1.12	○ ✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R S Hühnerfilet "Saltimbocca" A,G,L Natursauce Reis ✓ Broccoli G ✓ Mangocreme G	○ ✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R S Hühnerfilet "Saltimbocca" A,G,L Natursauce Reis ✓ Broccoli G ✓ Mangocreme G	○ ✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R ✓ Ktn. Spinatnudeln A,C,G ✓ Butterschmalz G ✓ Eisbergsalat ✓ Dressing M ✓ Mangocreme G
Mi 2.12	○ ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R S Schinkenfleckerln A,C ✓ Rote Rüben-Salat ✓ Marillenjoghurt G	○ ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R S Schinkenfleckerln A,C ✓ Rote Rüben-Salat ✓ Marillenjoghurt G	○ ✓ Petersilcremesuppe A,D,F,G,R ✓ Polenta überbacken A,G ✓ Kerbelsauce A,D,F,G,R ✓ Broccoli G ✓ Marillenjoghurt G
Do 3.12	○ klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl C,L A,C,G S Fasch. Laibchen A,C,G,M Zwiebelsauce A,G,L,M ✓ Püree G,O ✓ Babykarotten G ✓ Maronischnitte A,C,F,G	○ klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl C,L A,C,G S Fasch. Laibchen A,C,G,M Zwiebelsauce A,G,L,M ✓ Püree G,O ✓ Babykarotten G ✓ Maronischnitte A,C,F,G	○ klare Hühnersuppe & Kaiserschöberl C,L A,C,G S Kümmelfleisch A,D,F,G,L,R ✓ Püree G,O ✓ Babykarotten G ✓ Maronischnitte A,C,F,G
Fr 4.12	○ klare Rindsuppe & Fadennudeln A,F,G,L A,C ✓ Forellenfilet D ✓ Wurzelsauce A,D,F,G,L,R ✓ Kräuterkartoffeln G ✓ "Vital-Gemüse" G ✓ Birnenkompott	○ klare Rindsuppe & Fadennudeln A,F,G,L A,C ✓ Forellenfilet D ✓ Wurzelsauce A,D,F,G,L,R ✓ Kräuterkartoffeln G ✓ "Vital-Gemüse" G ✓ Birnenkompott	○ ✓ klare Gemüsesuppe & Fadennudeln A,F,L A,C ✓ Marillenstrudel A,C,G ✓ "Fruchtspiegel" ✓ Birnenkompott
Sa 5.12	○ ✓ Kräutercremesuppe A,G ✓ Apfel-Topfenauflauf A,C,G,O ✓ "Marillenspiegel" ✓ Erdbeergrütze	○ ✓ Kräutercremesuppe A,G ✓ Apfel-Topfenauflauf A,C,G,O ✓ "Marillenspiegel" ✓ Erdbeergrütze	○ ✓ Kräutercremesuppe A,G ✓ Spaghetti A,C ✓ Tomatensauce L ✓ Parmesan C,G ✓ Selleriesalat L ✓ Erdbeergrütze
So 6.12	○ ✓ klare Gemüsesuppe & Gemüsestrudel A,F,L A,C,G,L,O ✓ Kartoffellaibchen C,G,O ✓ Kohlrabi-Tomaten-Ragout A,G ✓ "Nikolo-Dessert" E,F,G	○ ✓ klare Gemüsesuppe & Gemüsestrudel A,F,L A,C,G,L,O ✓ Kartoffellaibchen C,G,O ✓ Kohlrabi-Tomaten-Ragout A,G ✓ "Nikolo-Dessert" E,F,G	○ klare Rindsuppe & Gemüsestrudel A,F,G,L A,C,G,L,O ✓ Kalbstafelspitz A,G,L ✓ Natursauce ✓ Kräuterreis ✓ Kohlrabi-Tomaten A,G,H ✓ "Nikolo-Dessert" E,F,G

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name: .....

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 7.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe A,H,L</li> <li>✓ <b>Gemüse-Reis-Pfanne</b> A,D,F,M,R</li> <li>Hühnerfilet-Streifen</li> <li>✓ Sojasauce A,D,F,M,R</li> <li>✓ Karotten "Rustika" G</li> <li>✓ Fruchtkocktail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe A,H,L</li> <li>✓ <b>Gemüse-Reis-Pfanne</b> A,D,F,M,R</li> <li>Hühnerfilet-Streifen</li> <li>✓ Sojasauce A,D,F,M,R</li> <li>✓ Karotten "Rustika" G</li> <li>✓ Fruchtkocktail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomatencremesuppe A,H,L</li> <li>✓ <b>grüne Bandnudeln</b> A,C</li> <li>✓ Käsesauce A,C,D,F,G,R</li> <li>✓ Karottensalat G</li> <li>✓ Fruchtkocktail</li> </ul>
Di 8.12 Maria E mpfäng nis	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Sternchen A,F,L A,C</li> <li>✓ <b>Nudelauflauf</b> A,C,G,L,O</li> <li>✓ Basilikumsauce A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Krautsalat</li> <li>✓ Erdbeerrjoghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Sternchen A,F,L A,C</li> <li>✓ <b>Nudelauflauf</b> A,C,G,L,O</li> <li>✓ Basilikumsauce A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ Krautsalat</li> <li>✓ Erdbeerrjoghurt G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Sternchen A,F,L A,C</li> <li>✓ <b>Lachs überbacken</b> C,D,G</li> <li>✓ Dillrahmsauce A,D,F,G,R</li> <li>✓ Salzkartoffeln</li> <li>✓ grüne Bohnen G</li> <li>✓ Erdbeerrjoghurt G</li> </ul>
Mi 9.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Zartweizen A,F,L A,L</li> <li>✓ <b>Spinatstrudel</b> A,C,G,L,O</li> <li>✓ Knoblauchsauce A,D,F,G,R</li> <li>✓ Broccoli G</li> <li>✓ Pfirsichkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Zartweizen A,F,L A,L</li> <li>✓ <b>Spinatstrudel</b> A,C,G,L,O</li> <li>✓ Knoblauchsauce A,D,F,G,R</li> <li>✓ Broccoli G</li> <li>✓ Pfirsichkompott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Zartweizen A,F,G,L A,L</li> <li>✓ <b>Majoranfleisch</b> A,D,F,G,H,L,R</li> <li>✓ Spiralen A,C</li> <li>✓ Broccoli G</li> <li>✓ Pfirsichkompott</li> </ul>
Do 10.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>Hühnerfilet</b></li> <li>Curry-Rahmsauce A,C,G,L</li> <li>✓ Mandelreis H</li> <li>✓ Babykarotten G</li> <li>✓ Stracciatellaschnitte A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>Hühnerfilet</b></li> <li>Curry-Rahmsauce A,C,G,L</li> <li>✓ Mandelreis H</li> <li>✓ Babykarotten G</li> <li>✓ Stracciatellaschnitte A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Selleriecremesuppe A,D,F,G,L,R</li> <li>✓ <b>Gnocchi "Mediterran"</b> A</li> <li>✓ Tomaten-Ragout L</li> <li>✓ Parmesan C,G</li> <li>✓ Stracciatellaschnitte A,C,F,G</li> </ul>
Fr 11.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Fadennudeln A,F,L A,C</li> <li>✓ <b>Dorsch "Florentin"</b> A,C,D,F,G,M</li> <li>✓ Salzkartoffeln</li> <li>✓ "Kaisergemüse" G</li> <li>✓ Beerengrütze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Fadennudeln A,F,L A,C</li> <li>✓ <b>Dorsch "Florentin"</b> A,C,D,F,G,M</li> <li>✓ Salzkartoffeln</li> <li>✓ "Kaisergemüse" G</li> <li>✓ Beerengrütze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Fadennudeln A,F,L A,C</li> <li>✓ <b>Kaiserschmarren</b> A,C,G</li> <li>✓ Beerengrütze</li> </ul>
Sa 12.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Krautfleckerln</b> A,C</li> <li>✓ Eisbergsalat</li> <li>✓ Dressing M</li> <li>✓ Maronicreme G,H</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Krautfleckerln</b> A,C</li> <li>✓ Eisbergsalat</li> <li>✓ Dressing M</li> <li>✓ Maronicreme G,H</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Karottencremesuppe A,D,F,G,R</li> <li>✓ <b>Hirshpfeffer</b> A,G,L</li> <li>✓ Spätzle A,C</li> <li>✓ Preiselbeer-Pfirsich</li> <li>✓ Maronicreme G,H</li> </ul>
So 13.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießscheiben A,F,L A,C,G,L</li> <li>✓ <b>Gemüse-Schnitzel</b> A,C,G,L,O</li> <li>✓ Linsen-Ragout A,G,L</li> <li>✓ Paprika gebraten G,M</li> <li>✓ Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ klare Gemüsesuppe &amp; Grießscheiben A,F,L A,C,G,L</li> <li>✓ <b>Gemüse-Schnitzel</b> A,C,G,L,O</li> <li>✓ Linsen-Ragout A,G,L</li> <li>✓ Paprika gebraten G,M</li> <li>✓ Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klare Rindsuppe &amp; Grießscheiben A,F,G,L A,C,G,L</li> <li>✓ <b>Schweinerückensteak</b> S</li> <li>✓ Tomaten-Ragout L</li> <li>✓ Reis</li> <li>✓ Orangen-Sauerrahm-Kuchen A,C,F,G</li> </ul>

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name: .....

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 14.12	<input type="checkbox"/> klare Hühnersuppe & Buchstaben C,L <input checked="" type="checkbox"/> <b>Bandnudeln</b> A,C <input checked="" type="checkbox"/> Garnelensauce A,B,D,F,G,L,R <input checked="" type="checkbox"/> Parmesan C,G <input checked="" type="checkbox"/> Broccoli G <input checked="" type="checkbox"/> Erdbeermus	<input type="checkbox"/> klare Hühnersuppe & Buchstaben C,L <input checked="" type="checkbox"/> <b>Bandnudeln</b> A,C <input checked="" type="checkbox"/> Garnelensauce A,B,D,F,G,L,R <input checked="" type="checkbox"/> Parmesan C,G <input checked="" type="checkbox"/> Broccoli G <input checked="" type="checkbox"/> Erdbeermus	<input type="checkbox"/> klare Hühnersuppe & Buchstaben C,L <input checked="" type="checkbox"/> <b>Geschnetzeltes</b> A,D,F,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Reis <input checked="" type="checkbox"/> Broccoli G <input checked="" type="checkbox"/> Erdbeermus
Di 15.12	<input type="checkbox"/> Petersilcremesuppe A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> <b>Ktn. Tom.-Mozz.-Nudeln</b> A,C,G <input checked="" type="checkbox"/> Butterschmalz G <input checked="" type="checkbox"/> Krautsalat <input checked="" type="checkbox"/> Schwarzw.Kirsch-Joghurt G	<input type="checkbox"/> Petersilcremesuppe A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> <b>Ktn. Tom.-Mozz.-Nudeln</b> A,C,G <input checked="" type="checkbox"/> Butterschmalz G <input checked="" type="checkbox"/> Krautsalat <input checked="" type="checkbox"/> Schwarzw.Kirsch-Joghurt G	<input type="checkbox"/> Petersilcremesuppe A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> <b>Marillenpalatschinken</b> A,C,G <input checked="" type="checkbox"/> Schwarzw.Kirsch-Joghurt G
Mi 16.12	<input type="checkbox"/> klare Rindsuppe & Spinatnockerln A,F,G,L <input checked="" type="checkbox"/> <b>Geflügel-Curry</b> A,C,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Mandelreis H <input checked="" type="checkbox"/> Wok-Gemüse A,F,G,L,N <input checked="" type="checkbox"/> "Grantnschleck" F,G	<input type="checkbox"/> klare Rindsuppe & Spinatnockerln A,F,G,L <input checked="" type="checkbox"/> <b>Geflügel-Curry</b> A,C,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Mandelreis H <input checked="" type="checkbox"/> Wok-Gemüse A,F,G,L,N <input checked="" type="checkbox"/> "Grantnschleck" F,G	<input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Spinatnockerln A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> <b>Cannelloni</b> A,C,F,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Kräutersauce A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> Eisbergsalat <input checked="" type="checkbox"/> Dressing M <input checked="" type="checkbox"/> "Grantnschleck" F,G
Do 17.12	<input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Goldtaler A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> <b>Schweinerückensteak</b> C,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Natursauce A,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Püree G,O <input checked="" type="checkbox"/> "Vital-Gemüse" G <input checked="" type="checkbox"/> Marmorkuchen A,C	<input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Goldtaler A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> <b>Schweinerückensteak</b> C,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Natursauce A,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Püree G,O <input checked="" type="checkbox"/> "Vital-Gemüse" G <input checked="" type="checkbox"/> Marmorkuchen A,C	<input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Goldtaler A,F,L <input checked="" type="checkbox"/> <b>Fleischbällchen</b> C,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Tomatensauce A,C <input checked="" type="checkbox"/> Püree L <input checked="" type="checkbox"/> "Vital-Gemüse" G,O <input checked="" type="checkbox"/> Marmorkuchen G <input checked="" type="checkbox"/> Marmorkuchen A,C
Fr 18.12	<input checked="" type="checkbox"/> Zucchini cremesuppe A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> <b>Topfenknödel</b> A,C,G <input checked="" type="checkbox"/> Butter G <input checked="" type="checkbox"/> Brösel A,G <input checked="" type="checkbox"/> Marillenkompott	<input checked="" type="checkbox"/> Zucchini cremesuppe A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> <b>Topfenknödel</b> A,C,G <input checked="" type="checkbox"/> Butter G <input checked="" type="checkbox"/> Brösel A,G <input checked="" type="checkbox"/> Marillenkompott	<input checked="" type="checkbox"/> Zucchini cremesuppe A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> <b>Hühnerkeule</b> A,G,L <input checked="" type="checkbox"/> Natursauce <input checked="" type="checkbox"/> Reis <input checked="" type="checkbox"/> Eisbergsalat <input checked="" type="checkbox"/> Dressing M <input checked="" type="checkbox"/> Marillenkompott
Sa 19.12	<input checked="" type="checkbox"/> Kürbis cremesuppe A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> <b>Barschfilet (Tilapia)</b> A,D <input checked="" type="checkbox"/> Krebsen-Sauce A,B,D,F,G,L,R <input checked="" type="checkbox"/> Kartoffeln G <input checked="" type="checkbox"/> Karotten "Rustika" G <input checked="" type="checkbox"/> Orangen-Panna Cotta G	<input checked="" type="checkbox"/> Kürbis cremesuppe A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> <b>Barschfilet (Tilapia)</b> A,D <input checked="" type="checkbox"/> Krebsen-Sauce A,B,D,F,G,L,R <input checked="" type="checkbox"/> Kartoffeln G <input checked="" type="checkbox"/> Karotten "Rustika" G <input checked="" type="checkbox"/> Orangen-Panna Cotta G	<input checked="" type="checkbox"/> Kürbis cremesuppe A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> <b>Hirselaibchen</b> A,C,G,L,N <input checked="" type="checkbox"/> Kräutersauce A,D,F,G,R <input checked="" type="checkbox"/> Karotten "Rustika" G <input checked="" type="checkbox"/> Orangen-Panna Cotta G
So 20.12	<input type="checkbox"/> klare Rindsuppe & Frittaten A,F,G,L <input checked="" type="checkbox"/> <b>Rindsbraten</b> A,C,G <input checked="" type="checkbox"/> "Burgunder-Sauce" (A) L,M,O,Z <input checked="" type="checkbox"/> Bandnudeln A,C <input checked="" type="checkbox"/> "Wintergemüse" G,L <input checked="" type="checkbox"/> Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z	<input type="checkbox"/> klare Rindsuppe & Frittaten A,F,G,L <input checked="" type="checkbox"/> <b>Rindsbraten</b> A,C,G <input checked="" type="checkbox"/> "Burgunder-Sauce" (A) L,M,O,Z <input checked="" type="checkbox"/> Bandnudeln A,C <input checked="" type="checkbox"/> "Wintergemüse" G,L <input checked="" type="checkbox"/> Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z	<input type="checkbox"/> klare Rindsuppe & Frittaten A,F,G,L <input checked="" type="checkbox"/> <b>Rindsbraten</b> A,C,G <input checked="" type="checkbox"/> "Burgunder-Sauce" (C) L,M,O,Z <input checked="" type="checkbox"/> Bandnudeln A,L,M <input checked="" type="checkbox"/> "Wintergemüse" A,C <input checked="" type="checkbox"/> Eierlikör-Kuchen G,L <input checked="" type="checkbox"/> Eierlikör-Kuchen A,C,F,G,Z

=vegetarisch  =vegan  =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name: .....

	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"			
Mo 21.12	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Zartweizen S Wurzelfleisch ✓ "Gemüse-Julienne" ✓ Kürmelkartoffeln ✓ Kren ✓ Müsli	A,F,L A,L L A,F,L G O A,G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Zartweizen S Wurzelfleisch ✓ "Gemüse-Julienne" ✓ Kürmelkartoffeln ✓ Kren ✓ Müsli	A,F,L A,L L A,F,L G O A,G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Zartweizen ✓ Kürbis-Laibchen ✓ Basilikumsauce ✓ "Kaisergemüse" ✓ Müsli	A,F,L A,L A,C,G,O A,D,F,G,L,R G A,G
Di 22.12	0 klare Hühnersuppe & Grießnockerl ✓ Serviettenschnitte ✓ Champignon-Ragout ✓ Babykarotten ✓ Heidelbeerjoghurt	C,L A,C A,C,G A,G G G	0 klare Hühnersuppe & Grießnockerl ✓ Serviettenschnitte ✓ Champignon-Ragout ✓ Babykarotten ✓ Heidelbeerjoghurt	C,L A,C A,C,G A,G G G	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Grießnockerl ✓ Broccoli-Medaillons ✓ Petersilsauce ✓ Kartoffeln ✓ Babykarotten ✓ Heidelbeerjoghurt	A,F,L A,C A,C,G,L A,G G G G
Mi 23.12	0 ✓ Gemüsecremesuppe ✓ Spaghetti ✓ Sauce "Arrabiata" ✓ Parmesan ✓ Krautsalat ✓ Erdbeercreme	A,D,F,G,L,R A,C L C,G G	0 ✓ Gemüsecremesuppe ✓ Spaghetti ✓ Sauce "Arrabiata" ✓ Parmesan ✓ Krautsalat ✓ Erdbeercreme	A,D,F,G,L,R A,C L C,G G	0 ✓ Gemüsecremesuppe Hühnerragout ✓ Reis ✓ "Vital-Gemüse" ✓ Erdbeercreme	A,D,F,G,L,R A,C,G,L G G
Do 24.12 Heiliger Abend	0 klare Rindsuppe & Kräuternockerln ✓ Zanderfilet ✓ Kapernsauce ✓ Gemüsereis ✓ Weihnachtskekse	A,F,G,L A,C,G A,D A,D,F,G,R L A,C,F,G,H	0 klare Rindsuppe & Kräuternockerln ✓ Zanderfilet ✓ Kapernsauce ✓ Gemüsereis ✓ Weihnachtskekse	A,F,G,L A,C,G A,D A,D,F,G,R L A,C,F,G,H	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Kräuternockerln ✓ Zucchini-Lasagne ✓ Tomatensauce ✓ Broccoli ✓ Weihnachtskekse	A,F,L A,C,G A,C,F,G,L L G A,C,F,G,H
Fr 25.12 Christta g	0 ✓ Broccolicremesuppe ✓ Ktn. Kasnudeln ✓ Butterschmalz ✓ Bohnensalat ✓ Christstollen	A,D,F,G,R A,C,G G M A,G,H	0 ✓ Broccolicremesuppe ✓ Ktn. Kasnudeln ✓ Butterschmalz ✓ Bohnensalat ✓ Christstollen	A,D,F,G,R A,C,G G M A,G,H	0 ✓ Broccolicremesuppe "Weihnachtsgans!" (Keule) Natursauce ✓ Serviettenknödel ✓ grüne Bohnen ✓ Christstollen	A,D,F,G,R A,C,G,L A,C,G G A,G,H
Sa 26.12 Stepha nitag	0 ✓ Asiat. Gewürzsuppe ✓ Lachsfilet ✓ Petersilkartoffeln ✓ "Gala-Gemüse" ✓ Birnenkompott	D,G,N,O,Z D G G	0 ✓ Asiat. Gewürzsuppe ✓ Lachsfilet ✓ Petersilkartoffeln ✓ "Gala-Gemüse" ✓ Birnenkompott	D,G,N,O,Z D G G	0 ✓ Asiat. Gewürzsuppe ✓ Apfelstrudel ✓ Vanillesauce ✓ Birnenkompott	D,G,N,O,Z A,C,O G
So 27.12	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl ✓ Mexikan. Bohneneintopf ✓ Polenta gebraten ✓ Himbeer-Mohn-Kuchen	A,F,L A,C,G A,F,L C,G,H	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl ✓ Mexikan. Bohneneintopf ✓ Polenta gebraten ✓ Himbeer-Mohn-Kuchen	A,F,L A,C,G A,F,L C,G,H	0 ✓ klare Gemüsesuppe & Topfenschöberl S Schweinskarree Natursauce ✓ Serviettenknödel ✓ Butterbohnen ✓ Schoko-Himbeer-Kuchen	A,F,L A,C,G A,G,L A,C,G G A,C,F,G

✓ =vegetarisch    ✓ =vegan    S =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

Name: .....

# Speiseplan von 1.12.20 - 31.12.20

## Sonderkosten 1 (Mittag)



	DIABETES (BE) "B"	STOFFWECHSEL "B"	LEICHTE DIÄT "C"
Mo 28.12	<input type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Grießdukaten <input checked="" type="checkbox"/> Putenschnitzel Natursauce <input checked="" type="checkbox"/> Kräuterreis <input checked="" type="checkbox"/> Karottengemüse  <input checked="" type="checkbox"/> Marillenkompott	<input type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Grießdukaten <input checked="" type="checkbox"/> Putenschnitzel Natursauce <input checked="" type="checkbox"/> Kräuterreis <input checked="" type="checkbox"/> Karottengemüse  <input checked="" type="checkbox"/> Marillenkompott	<input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Grießdukaten <input checked="" type="checkbox"/> Spinat-Medaillons <input checked="" type="checkbox"/> Kräutersauce <input checked="" type="checkbox"/> Karottengemüse  <input checked="" type="checkbox"/> Marillenkompott
Di 29.12	<input checked="" type="checkbox"/> Erbsencremesuppe <input checked="" type="checkbox"/> Zucchini-Gratin <input checked="" type="checkbox"/> Schnittlauchsauce <input checked="" type="checkbox"/> Grilltomate <input checked="" type="checkbox"/> Birnenjoghurt	<input checked="" type="checkbox"/> Erbsencremesuppe <input checked="" type="checkbox"/> Zucchini-Gratin <input checked="" type="checkbox"/> Schnittlauchsauce <input checked="" type="checkbox"/> Grilltomate <input checked="" type="checkbox"/> Birnenjoghurt	<input checked="" type="checkbox"/> Erbsencremesuppe <input checked="" type="checkbox"/> Hirschragout <input checked="" type="checkbox"/> Spätzle <input checked="" type="checkbox"/> Preiselbeer-Pfirsich <input checked="" type="checkbox"/> Birnenjoghurt
Mi 30.12	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe <input checked="" type="checkbox"/> Kartoffelstrudel Rosmarinsauce <input checked="" type="checkbox"/> Wurzelgemüse gebraten <input checked="" type="checkbox"/> Erdbeergrütze	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe <input checked="" type="checkbox"/> Kartoffelstrudel Rosmarinsauce <input checked="" type="checkbox"/> Wurzelgemüse gebraten <input checked="" type="checkbox"/> Erdbeergrütze	<input checked="" type="checkbox"/> Tomatencremesuppe <input checked="" type="checkbox"/> Marillenknoedel <input checked="" type="checkbox"/> Butter <input checked="" type="checkbox"/> Brösel <input checked="" type="checkbox"/> Erdbeergrütze
Do 31.12 Silvester	<input type="checkbox"/> klare Hühnersuppe & Buchstaben <input checked="" type="checkbox"/> Rindsragout <input checked="" type="checkbox"/> Reis <input checked="" type="checkbox"/> Broccoli <input checked="" type="checkbox"/> Topfen-Schnitte	<input type="checkbox"/> klare Hühnersuppe & Buchstaben <input checked="" type="checkbox"/> Rindsragout <input checked="" type="checkbox"/> Reis <input checked="" type="checkbox"/> Broccoli <input checked="" type="checkbox"/> Topfen-Schnitte	<input checked="" type="checkbox"/> klare Gemüsesuppe & Buchstaben <input checked="" type="checkbox"/> Haferflockenlaibchen <input checked="" type="checkbox"/> Petersilsauce <input checked="" type="checkbox"/> Broccoli <input checked="" type="checkbox"/> Topfen-Schnitte
Fr 1.01 Neujahr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 2.01	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 3.01	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

=vegetarisch     =vegan     =enthält Teile vom Schwein

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere, Y=Aspartam, Z=mehrw. Alkohole >10% , ?=kann jedes Allergen enthalten

... Druckfehler und Änderungen, insbesondere bei Diäten, vorbehalten!

**Bitte Bestellung bis spätestens Sonntag, 15. November 2020 übermitteln - Danke!**  
GUTEN APPETIT!