



Hilfswerk  
Akademie



HILFSWERK



# Bildungsprogramm

1. Halbjahr  
Frühjahr/Sommer 2018

QUALITÄT VON MENSCH ZU MENSCH.

## Inhaltsverzeichnis

Teilnahmebedingungen .....	5
Vorwort Mag. <sup>a</sup> Elisabeth Scheucher-Pichler .....	6
Vorwort Mag. <sup>a</sup> Brigitta Prochazka .....	7
Informationen zur Kleinkindbetreuungsausbildung FIT FOR KIDS .....	8

### Persönlichkeit & Kommunikation

<b>Februar</b>	Lösungsorientierte Kommunikation .....	10
<b>April</b>	Werteorientiertes Miteinander .....	11
	Grenzen setzen und achten .....	12
<b>Mai</b>	Emotionales Beziehungsmanagement .....	13
<b>Juni</b>	Mit Leichtigkeit das Selbstwertgefühl steigern .....	14

### Pflege & Betreuung

<b>Februar</b>	Opferschutz und -rechte .....	16
	Moderne Wundversorgung / Villach .....	17
<b>März</b>	Fachtagung „Leben mit Demenz“ – Kick-off im Rahmen des Fachschwerpunktes 2018/2019 „Demenz und Lebensqualität“ .....	18
	Biographiearbeit und Pflegehandhabung .....	19
<b>April</b>	Moderne Wundversorgung / Klagenfurt .....	20
	Workshop „Schmerz lass nach!“ .....	21
	Sterbebegleitung in der Pflege .....	22
<b>Mai</b>	Polypharmazie Teil 1 .....	23
	Älterwerden in Bewegung – Mehr Lebensqualität durch Erhalt von Mobilität .....	24
	Stadiengerechtes Training und sinnvolle Beschäftigung mit Demenzkranken .....	25
	Demenz und ICH .....	26
	Richtiger Umgang mit Diabetes .....	27

## Bildung & Erziehung

<b>Februar</b>	Helferschein - Schwimmen . . . . .	30
	„Starke Pädagogen/innen - starke Erziehung“ . . . . .	31
	Reinigung und Hygiene in Kinderbetreuungseinrichtungen . . . . .	32
<b>April</b>	Fachschwerpunkt „Bindung   Bildung   Spiel   Lernen“ für Mitarbeiter/innen elementarer Bildungseinrichtungen . . . . .	33
	Fachschwerpunkt „Bindung   Bildung   Spiel   Lernen“ für Mitarbeiter/innen an Ganztageschulen und Horte . . . . .	34
<b>Mai</b>	Sportliche und knifflige Spiele für das ganze Schuljahr . . . . .	35
<b>Juni</b>	Bewegungsspiele für Kinder in KITAs und Kindergärten . . . . .	36
	Team- und Selbstmanagement . . . . .	37

## Kinder- & Jugendhilfe

<b>Jänner</b>	Bindung und Vertrauen – vom personalen zum beruflichen Kontext - Aufbau . . . . .	40
<b>Februar</b>	Sozialpädagogische Familiendiagnosen – Teil 2 . . . . .	41
	„movin` - Motivierende Gesprächsführung“ . . . . .	42
<b>März</b>	Stärken und Auswirkungen von Persönlichkeitsstörungen . . . . .	43
<b>April</b>	Stärken und Auswirkungen von Persönlichkeitsstörungen . . . . .	44
<b>Juni</b>	Neue Autorität und die Methoden des Gewaltlosen Widerstandes im sozialpädagogischen Bereich . . . . .	45
	Erste Hilfe Grundkurs 16 Stunden . . . . .	46
	Rechtliche Grundlagen in der Kinder- und Jugendhilfe Kärnten . . . . .	47

## Sicherheit & Technik

<b>Jänner</b>	Kindernotfallkurs 8 Stunden (FIT FOR KIDS Modul 3) . . . . .	50
<b>März</b>	Kindernotfallkurs 8 Stunden (FIT FOR KIDS Modul 3) . . . . .	51
	Erste Hilfe Auffrischkurs 8 Stunden . . . . .	52

<b>April</b>	Erste Hilfe Grundkurs 16 Stunden . . . . .	53
<b>Mai</b>	Kindernotfallkurs 8 Stunden (FIT FOR KIDS Modul 3) . . . . .	54
<b>Juni</b>	Erste Hilfe Auffrischkurs 8 Stunden. . . . .	55

**Spezielle Angebote**

<b>Jänner</b>	FIT FOR KIDS Grundkurs (Modul 1). . . . .	58
<b>Februar</b>	Stressbewältigung mit Achtsamkeit & Kreativität . . . . .	59
	Resilienz, Widerstand und Anpassung in der Traumatherapie (Theorie- & Praxisseminar) . . . . .	60
	FIT FOR KIDS Aufbaukurs (Modul 2) . . . . .	61
	Individuelles Coaching für Körper, Geist und Seele . . . . .	62
	Kinderbetreuungskurs 8 Stunden . . . . .	63
	Resilienz, Widerstand und Anpassung in der Traumatherapie (Praxisseminar) . . . . .	64
<b>März</b>	Resilienz – Wie Sie widerstandsfähiger werden . . . . .	65
	Das Leben in Balance bringen . . . . .	66
	Gesundheit ist genusstauglich - Feldkirchen . . . . .	67
	FIT FOR KIDS Grundkurs (Modul 1). . . . .	68
<b>April</b>	Rückentraining Fit & Vital . . . . .	69
	Yoga im täglichen Leben. . . . .	70
	FIT FOR KIDS Aufbaukurs (Modul 2) . . . . .	71
	Gesundheit ist genusstauglich - Völkermarkt . . . . .	72
	Alphalauf. . . . .	73
	FIT FOR KIDS Grundkurs (Modul 1). . . . .	74
	ÖSD Prüfung auf Niveau A1, A2, B1, B2 . . . . .	75
	Deutschkurs mit Vorkenntnissen (B1). . . . .	76

Anmeldeformular . . . . .	77, 79
---------------------------	--------

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Jede Anmeldung ist verbindlich, d.h. Sie verpflichten sich zur Teilnahme an der ausgewählten Veranstaltung. Anmeldungen können schriftlich oder telefonisch erfolgen.

Anmeldeformulare finden Sie in dieser Broschüre und auf unserer Homepage unter: [www.hilfswerkademie-ktn.at](http://www.hilfswerkademie-ktn.at)

Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens nach verfügbaren Kursplätzen berücksichtigt. Externe Teilnehmer/innen erhalten eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung zur Veranstaltung. Die Bezahlung des Kursbeitrages ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung.

Die Anmeldebestimmungen und Richtlinien zu Arbeitszeit und Bildungskosten für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten sind im Intranet ersichtlich. Für die Mitarbeiter/innen der LSB Netzwerk-Gruppe bleibt der Anmeldeablauf wie gehabt bestehen.

### Terminänderungen bzw. Absage von Veranstaltungen

Sollte es zu einer Verschiebung eines Kurses bzw. zu einer Absage einer Veranstaltung kommen, erhalten Sie zeitgerecht eine Information. Bereits bezahlte Kurskosten werden bei Absage rückerstattet.

### Stornobedingungen

- Ein schriftlicher Rücktritt von der Teilnahme ist bis zum angegebenen Anmeldeschluss kostenlos möglich.
- Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist sind 50 % der Kursgebühr zu bezahlen.
- Bei Abmeldung am Kurstag sind 100 % der Kursgebühr zu bezahlen. Ersatzpersonen können bei Verhinderung gemeldet werden.

### Förderungen

Informationen zu Arbeitnehmerförderungen erhalten Sie bei der Arbeiterkammer Kärnten und beim Amt der Kärntner Landesregierung.

Weitere Infos zu Personenförderungen finden Sie auf der Homepage: <http://erwachsenenbildung.at/service/foerderungen/personenfoerderungen/personenfoerderungen.php>



### Auskünfte

Für weitere Fragen und Auskünfte steht Ihnen die Hilfswerk Akademie Kärnten unter folgender Telefonnummer gerne zur Verfügung: **05 0544-5051**



**Mag.ª  
Elisabeth  
Scheucher-  
Pichler**

## Sehr geehrte Damen und Herren!

Die Hilfswerk Akademie Kärnten bietet Ihnen im 1. Halbjahr 2018 wieder zahlreiche Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen. Neu hinzugekommen ist heuer der Bereich „Kinder- und Jugendhilfe“. Dies hängt damit zusammen, dass der Verein Hilfswerk vor kurzem die LSB-Netzwerkgruppe - deren Tätigkeitsfeld die Familien-, Kinder- und Jugendhilfe ist - übernommen hat und auch hier allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die Möglichkeit bietet, die speziellen Angebote in Anspruch nehmen zu können.

Neben den für unsere Bereiche wichtigen fachlichen Aus- und Weiterbildungen, finden Sie auch vieles, was Sie für sich persönlich nutzen können. Von Kommunikationsseminaren bis hin zu sportlichen Aktivitäten haben wir für Sie viele interessante Veranstaltungen organisiert.

Ich darf aber auch alle anderen Bildungsinteressierten, die nicht Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hilfswerks oder der LSB-Netzwerkgruppe sind, herzlich einladen, von unseren zahlreichen Angeboten Gebrauch zu machen! Wir freuen uns über Ihre rege Teilnahme!

Ihre

**Mag.ª Elisabeth Scheucher-Pichler**  
Pädagogische Leitung Hilfswerk Akademie Kärnten

## Geschätzte Damen und Herren!


Bestens geschulte und ausgebildete Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tragen wesentlich zum Erfolg eines Unternehmens bei. Deshalb sind wir bei der Auswahl unserer Angebote stets darauf bedacht, diese nach den neuesten fachlichen Standards auszurichten.

Darüber hinaus bieten wir auch viele Veranstaltungen und Seminare an, die wir einer breiten Öffentlichkeit zugänglich machen und die allen Bildungsinteressierten offen stehen.

Neben fachspezifischen Aus- und Weiterbildungen finden Sie im aktuellen Bildungsprogramm auch wieder eine bunte Palette anderer Kurse, die wir für das 1. Halbjahr 2018 zusammengestellt haben.

Nutzen Sie die Gelegenheit sich beruflich und persönlich weiterzubilden, denn jede zusätzliche Qualifikation bringt einen Mehrwert!

Ihre



Mag.ª Brigitta Prochazka  
Vorstand Hilfswerk Akademie Kärnten



Mag.ª  
Brigitta  
Prochazka

## **FIT FOR KIDS – Ausbildung für Kleinkindbetreuung**

Mit 1. Januar 2017 wurde die Ausbildung für Kleinkindbetreuung („Pädagogisch qualifiziertes Personal“) dahingehend geändert, dass für eine steuerliche Absetzbarkeit nunmehr das 18. Lebensjahr erreicht sein und eine Ausbildung von mindestens 35 Stunden nachgewiesen werden muss. Die Neuregelung gilt ab der steuerlichen Veranlagung für das Jahr 2017.

Detaillierte Informationen erhalten Sie auf der Webseite des Bundesministeriums für Familien und Jugend: [www.bmfj.gv.at](http://www.bmfj.gv.at).

Die Hilfswerk Akademie Kärnten bietet daher ab sofort die Möglichkeit, die Ausbildung in 3 Modulen zu absolvieren:

- Modul 1: FIT FOR KIDS Grundkurs (Dauer: 16 Stunden)
- Modul 2: FIT FOR KIDS Aufbaukurs (Dauer: 11 Stunden)
- Modul 3: FIT FOR KIDS Kindernotfallkurs (Dauer: 8 Stunden)

Für jene Personen, die bereits eine Kinderbetreuungs- und Babysitterausbildung im Ausmaß von 8 Stunden bzw. 16 Stunden beim Hilfswerk Kärnten (Hilfswerk Akademie Kärnten) erfolgreich absolviert haben, besteht die Möglichkeit einer Anrechnung.





HILFSWERK

18100



# Persönlichkeit und Kommunikation



**Referentin**  
**Mag.<sup>a</sup> Helga**  
**Scheicher**

*Training, Beratung  
und Coaching*

**Kursnummer**

**18101**

**Termin**

Samstag, 24. Februar 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**

9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff  
Pischeldorferstraße 53-55  
9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 164,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 - max. 15

**Anmeldeschluss**

Freitag, 9. Februar 2018

## Lösungsorientierte Kommunikation

Wir alle sind in unserem Arbeitsalltag mit verschiedensten - mehr oder weniger schwierigen - Gesprächssituationen konfrontiert. Professionelle, lösungsorientierte Kommunikation ist dabei eine Schlüsselkompetenz und leistet einen wichtigen Beitrag zum „funktionierenden Miteinander“. Dabei geht es um Grundhaltungen ebenso wie um Techniken, mit denen wir uns in diesem Workshop beschäftigen.

### Inhalte

- Das Ziel im Auge behalten – Die Bedeutung der Zielorientierung in der Kommunikation
- Lösungsorientierung als Grundhaltung und im Gespräch
- Effektive Gesprächs-„Führung“
- Hilfreiche Kommunikationstechniken
- Lösungsorientierung in schwierigen Gesprächssituationen
- Reflexion und Analyse von Beispielen aus der Praxis

### Ziele

- Ziel ist, die eigene Fähigkeit zu steigern, Gespräche konstruktiv, zielgerichtet und lösungsorientiert zu führen und zu steuern und so auch in schwierigen Situationen aktiv zu Lösungen beitragen zu können

### Zielgruppen

- Alle interessierten Personen, die ihre kommunikative Kompetenz erweitern wollen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal*)

## Werteorientiertes Miteinander

In Zeiten zunehmender Belastungen ist es nicht immer leicht, miteinander richtig umzugehen. Diese Wertebelebungs-Kurzworkshops helfen Ihnen, mit Ihren Belastungen besser umzugehen, Ihren Stress zu reduzieren und leichter und besser miteinander im Team zu arbeiten.

### Inhalte

- Wertebelebungs-Kurzworkshops basierend auf speziellen Werteressourcen
- Aktivieren, Einsetzen und Verstehen der Werteressourcen, welche die kollegialen und zwischenmenschlichen Beziehungen verbessern

### Ziele

- Mehr Teamfähigkeit und gelebte Partnerschaftlichkeit
- Weniger Arbeitsdruck und mehr Belastbarkeit und Eigenmotivation
- Reduktion von Stress und Überforderung
- Förderung Ihrer persönlichen Authentizität und Integrität im Auftreten und Handeln

### Zielgruppen

- Pflegekräfte, Heimhilfen und Mitarbeiter/innen aus der Verwaltung
- Alle Personen, die sich im Bereich der Kommunikation und Zusammenarbeit weiterentwickeln wollen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin  
Mag.<sup>a</sup> Gabriele  
Grabner



Gründerin VMM  
lebensWERT e.U.,  
Wertecoach  
und -trainer

Kursnummer **18102**

### Termine (4-teilig)

Mittwoch, 18. April 2018  
Mittwoch, 25. April 2018  
Mittwoch, 2. Mai 2018  
Mittwoch, 9. Mai 2018

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 13:00 bis 17:00 Uhr (4x4 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach  
Peraustraße 1, 9500 Villach

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 314,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 4. April 2018



**Referentin**  
**Mag.ª Renate**  
**Kreuzer**

*Psychologin,  
Psychotherapeutin,  
klinische  
Seelsorgerin  
(in Kooperation mit  
der Akademie de La  
Tour)*

**Kursnummer**

**18103**

**Termin**

Freitag, 20. April 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 160,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 10 - max. 25

**Anmeldeschluss**

Freitag, 6. April 2018

## Grenzen setzen und achten

Wer immer allen Erwartungen nachkommen will, wird seine Grenzen bald schmerzhaft spüren. Aber wer seine Grenzen kennt, kann auf den anderen zugehen und ihm wirklich begegnen.

### Inhalte

- Was sind Grenzen und wozu Grenzen setzen?
- Wie erkenne ich meine und die Grenzen der anderen?
- Liebevoll Grenzen setzen und NEIN sagen – wie geht das?
- Grenzen schaffen Beziehung

### Ziele

- Viele Menschen leiden heute an Überforderung. Ein Grund dafür: Überforderte und ausgebrannte Menschen haben ihre Grenzen nicht beachtet. Andere grenzen sich so sehr ab, dass sie in ihrer Enge stecken bleiben. Meine Muster zu erkennen und lernen, mit Grenzen gut umzugehen, ist Ziel dieses Seminars.

### Zielgruppen

- Alle Personen, die lernen wollen, ihre Grenzen richtig zu setzen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

## Emotionales Beziehungsmanagement

Dieses Seminar beinhaltet neben ausführlichen wissenschaftlichen Hintergründen auch spielerische Übungen, psychologisch wirksame Gruppenübungen sowie Stimm-, Sprach- und Verhaltenstraining.

### Inhalte

- Motivation und Persönlichkeitsstärkung durch die Kraft der Gefühle
- Die Biochemie der Emotionen verstehen und nützen
- Entfaltung von Einfühlungsvermögen, Aufrichtigkeit und Herzlichkeit
- Verbesserte Kommunikation und Optimierung der persönlichen Potenziale
- Stärkung der teaminternen Kommunikation und der gegenseitigen Wahrnehmung
- Negative Muster begreifen und umprogrammieren
- Gefühlslevel erhöhen und Leichtigkeit lernen
- Gestaltung der idealen Team- und Beziehungsversion
- Ausstrahlungs- und Anziehungskraft gewinnen

### Ziele

- Verbesserung des Verständnisses über Emotionen, Beziehungen und Kommunikation
- Nachhaltige Stärkung der Persönlichkeit

### Zielgruppen

- Alle Personen, die an einer Stärkung der Team- und Kundenbindung interessiert sind
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)

### Referent Michael Weger



*Schriftsteller, Schauspieler, Persönlichkeitstrainer, Intendant neubuehnevillach & Theaterfestival spectrum, Professor der Schauspielabteilung am Kärntner Landeskonservatorium*

**Kursnummer** 18104

**Termin**  
Freitag, 18. Mai 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**  
9:00 bis 16:00 Uhr (1x6 UE)

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach  
Peraustraße 1, 9500 Villach

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 200,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 8 – max. 15

**Anmeldeschluss**  
Freitag, 4. Mai 2018



**Referentin**  
**Mag.ª Andrea**  
**Krassnig**

*Persönlichkeits-  
und Organisations-  
entwicklerin*

**Kursnummer** **18105**

**Termine (2-teilig)**

Samstag, 9. Juni 2018  
Samstag, 30. Juni 2018

**Zeiten / Unterrichtseinheiten**

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff  
Pischeldorferstraße 53-55,  
9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 364,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 15

**Anmeldeschluss**

Freitag, 25. Mai 2018

## Mit Leichtigkeit das Selbstwertgefühl steigern

Menschen zerstören durch selbstabwertende Gedanken ihre Selbstachtung und ihr Selbstwertgefühl. Es entsteht ein Minderwertigkeitsgefühl und sie glauben, nicht gut genug oder wertlos zu sein. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ihr Selbstwertgefühl und Ihre Selbstachtung stärken.

### Inhalte

- Wir arbeiten konsequent an der Verbesserung der Selbstbeziehung, was erfahrungsgemäß zu einer Verbesserung der Beziehung zu anderen führt
- Sie lernen die Selbstakzeptanzübung
- Wir spüren Lösungsblockaden auf und arbeiten daran, sie in fördernde Denk- und Handlungsmuster umzuwandeln
- Sie integrieren die Leichtigkeit und den wertschätzenden Humor als wertvolle Ressource für den Berufsalltag
- Sie erhöhen Ihre Lösungskompetenz

### Ziele

- Verbesserung der Beziehung zu Kollegen/innen und Kunden/innen
- Erhöhung der Lösungskompetenz
- Bessere Akzeptanz anderer Sichtweisen
- Verbesserung des Arbeitsklimas
- Burn-Out Prävention

### Zielgruppen

- Alle Personen, die ihr Selbstwertgefühl steigern wollen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal*)





HILFSWERK

18200



# Pflege und Betreuung



**Referentin  
MMag.ª Andrea  
Kollermann**

*Stellvertretende  
Leiterin und Berate-  
rin im Gewaltschutz-  
zentrum Kärnten*

**Kursnummer**

**18201**

**Termin**

Montag, 5. Februar 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**

13:30 bis 15:00 Uhr (1x1,5 UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 40,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 10 – max. 25

**Anmeldeschluss**

Montag, 22. Januar 2018

## Opferschutz und -rechte

Dieser Vortrag bezieht sich auf das Erkennen, den Umgang mit und Unterstützungsmöglichkeiten von Opfern häuslicher Gewalt, Partnergewalt und Gewalt im sozialen Nahraum.

### Inhalte

- Häusliche Gewalt als Gesundheitsrisiko
- Ausmaß, Formen und (gesundheitliche) Folgen häuslicher Gewalt
- Gewaltkreislauf
- Schutz- und Sicherheitsmaßnahmen
- Gesetzliche Grundlagen und Möglichkeiten

### Ziele

- Sensibilisierung für das Thema häusliche Gewalt
- Vermitteln von Handlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten für Pflegefachkräfte

### Zielgruppen

- **Verpflichtende Teilnahme für alle Bezirksleitungen/Teamleitungen des Hilfswerks Kärnten!**
  - Pflegekräfte und Heimhilfen
  - Alle an diesem Thema interessierte Personen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)



## Moderne Wundversorgung / Villach

Als chronische Wunde bezeichnet man Wunden, die nach 8 bis 12 Wochen trotz Therapie nicht abheilen. Am häufigsten kommen diese Wunden an den Beinen vor, sie werden daher oft als „offenes Bein“ bezeichnet. In dieser Veranstaltung erfahren Sie mehr darüber, welche Krankheitsbilder sich hinter chronischen Wunden verbergen.

### Inhalte

- Wundphasen
- Die vier chronischen Wunden
- Kausaltherapie

### Ziel

- Der richtige Umgang mit chronischen Wunden

### Zielgruppen

- Pflegekräfte
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Referentin  
DGKP Rebekka  
Treitler

Gebietsleiterin  
Sorbion Austria



Kursnummer **18202**

### Termin

Dienstag, 20. Februar 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 15:00 Uhr (1x2 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

20

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach  
Peraustraße 1, 9500 Villach

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 30

### Anmeldeschluss

Dienstag, 6. Februar 2018

Referenten/innen  
Multidisziplinäres Team  
aus Ärzten/innen,  
Psychologen/innen und  
DGKP



## Fachtagung „Leben mit Demenz“ – Kick-off im Rahmen des Fachschwerpunktes 2018/2019 „Demenz und Lebensqualität“

Die Auseinandersetzung mit dem Thema Demenz steht im Mittelpunkt unseres Fachschwerpunktes 2018/2019. Ziel dieser Initiative liegt in der Stärkung der Kompetenz der Mitarbeiter, mit besonderem Fokus auf den Umgang mit Gewalt in der Pflege und den Grundzügen des Deeskalationsmanagements. Die Fachtagung leitet eine Reihe verschiedener Fortbildungen rund um die Themen Demenz und Gewalt ein. Im Herbst 2018 werden ausgebildete Multiplikatoren das Roll-out in Form einer Zusammenfassung für alle Mitarbeiter/innen in Kärnten durchführen.

**Kursnummer** 18203

### Termin

Donnerstag, 15. März 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Veranstaltungsort

Werzer's Hotel Resort Pörtlach  
Werzer Promenade 8  
9210 Pörtlach a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 20 – max. 30

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 1. März 2018

### Inhalte

- Praxisrelevantes Fachwissen zu Demenz und seinen Herausforderungen aus ärztlicher Sicht
- Pflegerrelevantes Vorgehen, pflegerische Planung und Intervention
- Umgang mit Gewalt und Aggression bei Demenz, Grundzüge des Deeskalationsmanagements
- Sichtbarmachen des Selbsthilfepotentials, Herausforderungen für pflegende Angehörige
- Psychologisch Aspekte rund um das passende Verhalten von Pflegenden

### Ziele

- Das Ziel liegt in der Verbesserung von lösungsorientiertem Wissenstand und praktischer Kompetenz bei Fachpersonal und Angehörigen. Die Teilnehmer sollen Stärkung durch die Vermittlung von Kompetenzen im Umgang mit der Gewalt erfahren, die Grenzen der Selbst- und Fremdgefährdung erkennen, um Sicherheit in einem raschen und professionellen Handeln für alle Beteiligten zu erhalten.

### Zielgruppen

- DGKP – primär erhalten jene DGKP einen Fortbildungsplatz, die in weiterer Folge auch als Multiplikatoren eingesetzt werden. Für diese ist die Fachtagung verpflichtend und gilt daher als Arbeitszeit.  
**Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (DGKP)

## Biographiearbeit und Pflegehandhabung

Biographiearbeit und Pflegehandhabung bzw. Pflegeleitlinien spielen bei herausfordernden Kunden mit Demenz eine große Rolle. Bei richtiger Anwendung können sie in der Pflege und Betreuung von großem Nutzen sein. Durch gezieltes Arbeiten und einem besseren Verständnis darüber, wird die Betreuung beim Kunden für alle Berufsgruppen erleichtert.

Fortbildung im Rahmen des Fachschwerpunktes „Leben mit Demenz“.

### Inhalte

- Was ist eine Pflegehandhabung und wie wende ich diese an?
- Warum ist es wichtig, ständig Biographiearbeit zu leisten?
- Was haben Pflegehandhabung und Biographiearbeit gemeinsam?

### Ziele

- Richtige Anwendung von Biographie und Pflegehandhabung

### Zielgruppen

- **Verpflichtende Teilnahme für alle Multiplikatoren des Fachschwerpunktes „Leben mit Demenz“**
  - Pflegekräfte
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Referentin  
DGKP Birgit Marolt

*Demenzberaterin,  
Hilfswerk Kärnten*



Kursnummer **18204**

### Termin

Donnerstag, 29. März 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 15:00 Uhr (1x2 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach  
Peraustraße 1, 9500 Villach

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 30

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 15. März 2018



**Referentin  
DGKP Rebekka  
Treitler**

*Gebietsleiterin  
Sorbion Austria*

## Moderne Wundversorgung / Klagenfurt

Als chronische Wunde bezeichnet man Wunden, die nach 8 bis 12 Wochen trotz Therapie nicht abheilen. Am häufigsten kommen diese Wunden an den Beinen vor, sie werden daher oft als „offenes Bein“ bezeichnet. In dieser Veranstaltung erfahren Sie mehr darüber, welche Krankheitsbilder sich hinter chronischen Wunden verbergen.

### Inhalte

- Wundphasen
- Die vier chronischen Wunden
- Kausaltherapie

### Ziel

- Der richtige Umgang mit chronischen Wunden

### Zielgruppen

- Pflegekräfte
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

**Kursnummer**

**18205**

### Termin

Dienstag, 10. April 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 15:00 Uhr (1x2 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

17

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 30

### Anmeldeschluss

Dienstag, 27. März 2018

## Workshop „Schmerz lass nach!“

Diese Veranstaltung ist ein Workshop aus der Lehrgangreihe „Leben mit Demenz“ vom Demenzservice Competence Center Gedächtnistraining. Die Fortbildungen sind individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmer/innen abgestimmt und die Umsetzbarkeit in der Praxis steht im Vordergrund.

Fortbildung im Rahmen des Fachschwerpunktes „Leben mit Demenz“.

### Inhalte

- Total Pain – Schmerz ist nicht nur körperlich
- Indirekte Schmerzzeichen
- Achtsame Begegnung und Kommunikation bei Schmerzen
- Nichtmedikamentöse Schmerztherapie – Überblick
- Pflege und Betreuung bei fortgeschrittener Demenz

### Ziele

- Schmerzen frühzeitig erkennen und lindern
- Eine Kommunikationsbasis mit fortgeschritten dementen Menschen aufbauen
- Pflege an die besonderen Bedürfnisse anpassen

### Zielgruppen

- **Verpflichtende Teilnahme für alle Multiplikatoren des Fachschwerpunktes „Leben mit Demenz“**
  - Pflegekräfte
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
 lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

**Referentin**  
**Dr.<sup>in</sup> phil. Helga**  
**Schloffer**



*Klinische & Gesundheitspsychologin,  
 Pädagogische  
 Leitung vom  
 Demenzservice  
 Competence Center  
 Gedächtnistraining*

**Kursnummer** 18206

### Termin

Montag, 16. April 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
 Bezirksstelle Klagenfurt  
 Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 80,-  
 Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
 Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
 kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 20

### Anmeldeschluss

Montag, 2. April 2018



**Referentin  
Mag.ª Renate  
Kreuzer**

*Psychologin,  
Psychotherapeutin,  
klinische  
Seelsorgerin*

**Kursnummer** 18207

**Termin**  
Montag, 30. April 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**  
9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Spittal  
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 160,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 10 – max. 30

**Anmeldeschluss**  
Montag, 16. April 2018

## Sterbebegleitung in der Pflege

Sterben und Tod - ein Thema, das wir gerne aus unserem Arbeitsalltag, aber auch aus unserem persönlichen Leben verdrängen. Was aber tun, wenn Sterben und Tod in meiner nächsten Umgebung Realität wird? Fliehen oder da sein? Die Menschen sollen auch als Sterbende ihren Platz in unserer Mitte haben. Begleitung in der letzten Lebenszeit bedeutet, dass der Schwerstkranke erleben darf, dass er würdevoll und mit großem Respekt betreut wird. Was also braucht der sterbende Mensch? Was sind seine Bedürfnisse? Wie können wir die Sprache der Sterbenden verstehen lernen?

### Inhalte

- Was also braucht der sterbende Mensch?
- Was sind seine Bedürfnisse?
- Wie können wir die Sprache der Sterbenden verstehen lernen. Sie sprechen oft in Bildern, oder nonverbal. Auch die Sprache jener Menschen, die sich mit Worten kaum oder gar nicht mehr verständlich machen können, aber hochsensibel bleiben und keineswegs nur „vegetieren.“
- Was heißt Palliativpflege und Schmerztherapie?
- Was macht Tod und Sterben der anderen auch mit mir?

### Ziele

- Ziel dieses Seminars ist es, zu verstehen, was der sterbende Mensch braucht und was seine Bedürfnisse sind. Ebenso lernen Sie, Tod und Sterben als einen Teil des Lebens anzunehmen.

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
  - Alle Personen, die sich beruflich oder privat mit Menschen in der letzten Lebensphase befassen
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

## Polypharmazie Teil 1

Patienten, die fünf und mehr Medikamente gleichzeitig einnehmen, haben ein stark erhöhtes Risiko, gefährliche Nebenwirkungen zu erleiden, die auf Wechselwirkungen der verwendeten Arzneimittel zurückzuführen sind. Dieses Seminar ist ein Einstieg in die Thematik der Wechselwirkungen, in dem speziell auf die Besonderheiten der unterschiedlichen oralen Arzneiformen eingegangen wird.

Dieser 1. Teil ist Basis für eine weiterführende Fortbildung im 2. Halbjahr 2018.

### Inhalte

- Orale Arzneiformen anwenden – aber richtig!
- Was passiert mit Arzneimitteln im Körper
- Wechselwirkung mit Nahrung, Einnahmezeitpunkt, Teilen, Mörsern
- Informationsquellen

### Ziele

- Verständnis der pharmakologischen Vorgänge bei der Arzneimitteleinnahme und Sensibilisierung für mögliche Wechselwirkungen.

### Zielgruppen

- Pflegekräfte

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

Referent  
Mag. Dr. Dietmar  
Habernig



**Kursnummer** 18208

### Termin

Dienstag, 8. Mai 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

17:00 bis 18:30 Uhr (1x1,5 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 30

### Anmeldeschluss

Dienstag, 24. April 2018



**Referentin  
DGKP Renate  
Pirker, MBA**

*Pflegedirektorin  
Hilfswerk Kärnten*

**Kursnummer**

**18209**

**Termin**

Dienstag, 15. Mai 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**

13:00 bis 16:00 Uhr (1x3 UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle St. Veit  
Grabenstraße 10  
9300 St. Veit an der Glan

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 50,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 10 – max. 30

**Anmeldeschluss**

Dienstag, 1. Mai 2018

## Älterwerden in Bewegung – Mehr Lebensqualität durch Erhalt von Mobilität

Immobilität ist eine der bedeutsamsten Alterserscheinungen. Abnehmende Mobilität hat massive Auswirkungen auf die Lebensqualität Betroffener und gefährdet deren soziale Integration. Sie mindert die Selbstständigkeit und beschneidet das Selbsthilfepotential, nicht selten zieht sie – je nach Ausprägung - einen entsprechenden Pflege- und Betreuungsbedarf nach sich, der mit besonderen Risiken und Herausforderungen behaftet ist. Der Erhalt der Mobilität bzw. der Restmobilität stellt aus humanen, wie aus ökonomischen Gründen, eine wesentliche Herausforderung und Aufgabe für uns alle dar, um älteren Menschen einen möglichst langen Verbleib im häuslichen Umfeld zu sichern.

### Inhalte

- Die Herausforderungen abnehmender Mobilität
- Der Weg von der Mobilität zur Immobilität
- Führende Krankheitsbilder als Wegbereiter
- Sturz und Sturzprävention

### Ziele

- Stärkung der fachlichen Kompetenz und Problemlösungsfähigkeit im Kundenkontakt
- Bestmöglicher Erhalt der Restbeweglichkeit der Kunden und somit längeren Verbleib im häuslichen Umfeld

### Zielgruppen

- Heimhilfen
- Alle Personen, die mit älteren Menschen zu tun haben bzw. sich für dieses Thema interessieren

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Heimhilfen*)



## Stadiengerechtes Training und sinnvolle Beschäftigung mit Demenzkranken

Jeder Mensch hat ein natürliches Bedürfnis nach Beschäftigung – egal ob es berufliche oder familiäre Aufgaben sind, die eigenen Hobbys, Sport oder die Pflege seiner sozialen Kontakte. Dieses Bedürfnis nach Beschäftigung besteht auch weiterhin im Alter und auch bei einer Demenz-Erkrankung. Daher ist die Aktivierung und Beschäftigung von Personen mit Demenz sehr wichtig.

### Inhalte

- Wie und womit trainiert man das Gedächtnis von Menschen mit einer Demenz in den verschiedenen Abbaustadien?
- Was ist eine sinnvolle Beschäftigung?
- Vorlagen, Trainings und Spiele für Demente selbst kreieren mit wenig Aufwand

### Ziele

- Richtige und sinnvolle Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz

### Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
  - Alle Personen, die mit älteren Menschen zu tun haben bzw. sich für dieses Thema interessieren
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Referentin  
DGKP Birgit Marolt

*Demenzberaterin,  
Hilfswerk Kärnten*



**Kursnummer** 18210

**Termin**  
Mittwoch, 23. Mai 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**  
13:00 bis 16:00 Uhr (1x3 UE)

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Spittal  
Lutherstraße 7, 9800 Spittal an der Drau

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 50,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl  
mind. 10 – max. 30

**Anmeldeschluss**  
Mittwoch, 9. Mai 2018



Referent  
Jörg Fuhrmann,  
MSc

## Demenz und ICH

Pflege braucht Selbstwert, aber noch mehr braucht Selbstwert Pflege! Gerade die herausfordernde Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz beansprucht ganz viel „meiner Selbst“. Pflege bedeutet gelebtes Ich und gelebte Emotion. Vielmehr noch, es ist die Begegnung mit mir selbst, das Wahrnehmen der eigenen Befindlichkeit, der persönlichen Bedürfnisse, der Ängste und Emotionen. Nur wer sich selber spürt und wahrnimmt, kann auch die Menschen mit Demenz und deren Welt wahrnehmen.

Fortbildung im Rahmen des Fachschwerpunktes „Leben mit Demenz“.

**Kursnummer** 18211

**Termin**  
Freitag, 25. Mai 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**  
14:00 bis 18:00 Uhr (1x4 UE)

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 81,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 10 – max. 40

**Anmeldeschluss**  
Freitag, 11. Mai 2018

### Inhalte

- Umgang mit körperlichen und emotionalen Belastungen bei der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz
- Erkennen der Bedeutung des eigenen und des anderen Selbstwertes
- Kennenlernen der eigenen Persönlichkeit zur besseren Erreichbarkeit von Menschen mit Demenz

### Ziele

- Eine authentische und sensible Begegnung mit der eigenen Persönlichkeit, um Menschen mit Demenz besser erreichen zu können und ihnen dort zu begegnen, wo sie gerade sind

### Zielgruppen

- **Verpflichtende Teilnahme für alle Multiplikatoren des Fachschwerpunktes „Leben mit Demenz“**
- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die sich beruflich oder privat mit dem Thema Demenz beschäftigen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/Heimhilfen)

## Richtiger Umgang mit Diabetes

Diabetes mellitus umfasst chronische Stoffwechselerkrankungen bei denen zu wenig Insulin gebildet wird. Gemeinsames Symptom aller unbehandelten Patienten sind die erhöhten Blutzuckerwerte (Hyperglykämie).

### Inhalte

- Anatomie
- Funktionsmechanismus
- Epidemiologie
- Diagnostik
- Screening
- Diabetesarten Typ I, Typ II
- Blutzuckermessung strukturiert
- Richtwerte (Hypo, Hyper)
- Medikamente bei Diabetes
- Richtige Insulinverabreichung mit praktischer Übung
- Spätkomplikationen und Folgeerkrankungen
- Fußpflege und Fußkontrolle (mit praktischer Übung)
- Welche Kontrollen sollten bei Diabetikern durchgeführt werden

### Ziele

- Neuerungen in der Diabetes-Medikation

### Zielgruppen

- Pflegekräfte

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Referentinnen  
DGKP Katharina Fuchs



**Gabriele Bolvari**

Area Manager  
Diabetes,  
Menarini Diagnostics

**Kursnummer**

**18212**

**Termin**

Wird noch bekanntgegeben!

**Zeit / Unterrichtseinheiten**

13:00 bis 16:00 Uhr (3 UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Spittal  
Lutherstraße 7, 9800 Spittal an der Drau

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 50,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 30

**Anmeldeschluss**

Wird noch bekanntgegeben!





HILFSWERK

18300



# Bildung und Erziehung



**Referent**  
**Ing. Wolfgang**  
**Eichkitz**  
*Landesleiter-Stv. und*  
*Ausbildungsleiter,*  
*Österreichische Wasser-*  
*rettung, LV Kärnten*  
*(in Kooperation mit der*  
*Österreichischen Wasser-*  
*rettung)*

**Kursnummer** **18301**

**Termine (5-teilig) / Zeiten / Unterrichtseinheiten**

Praxiseinheiten im Hallenbad Klagenfurt

Montag, 12. Februar 2018 von 9 bis 12 Uhr

Dienstag, 13. Februar 2018 von 9 bis 12 Uhr

Montag, 19. März 2018 von 9 bis 12 Uhr

Montag, 30. April 2018 von 9 bis 12 Uhr

Theorieeinheiten im Hilfswerk Kärnten

Montag, 12. Februar 2018 von 13 bis 17 Uhr

**Veranstaltungsorte**

Hallenbad Klagenfurt

Gasometergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Klagenfurt

Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 135,-. Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos! Die Eintrittspreise für das Hallenbad Klagenfurt sind von allen Teilnehmer/innen selbst zu zahlen!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 6 – max. 20

**Anmeldeschluss**

Montag, 29. Januar 2018

## Helferschein – Schwimmen

Im Rahmen des Unterrichts und der Freizeitbetreuung in Bildungsanstalten und pädagogischen Einrichtungen, ist für die Pädagogen/innen laut Lehrscheingesetz, der Helferschein, Grundvoraussetzung. Der Helferschein befähigt die Pädagoginnen und Pädagogen, ihre Schülerinnen und Schüler bis zum Fahrschwimmer in Kooperation mit der Österreichischen Wasserrettung selbstständig auszubilden.

Die Ausbildung zum Helferschein erfolgt in 16 Unterrichtseinheiten (12 Praxiseinheiten und 4 Theorieeinheiten).

Der Retterschein, der auf dem Helferschein aufbaut, wird voraussichtlich im Herbst 2018 stattfinden.

### Inhalte

- Besondere Unfallsituationen
- Baderegeln
- Gefahren des Wassers
- Tauchen und suchen nach Verunglückten
- Schwimmtechniken, Schwimmarten
- Anwendung der Befreiungs-, Transport- und Rettungsgriffe
- Bergen-an Land bringen
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Erste Hilfe bei Wasserunfällen

Genauere Informationen finden sie unter:

<http://k.owr.at/index.php?page=helferschein>

### Ziel

- Absolvierung Helferschein

### Zielgruppen

- Pädagogen/innen und alle Personen, welche die Ausbildung zum Helferschein absolvieren möchten
- Alle Personen ab dem vollendeten 13. Lebensjahr, die auch die körperliche Eignung dazu haben

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (Pädagogisches Personal)



## „Starke Pädagogen/innen – starke Erziehung“

Pädagogen und Pädagoginnen sind bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen stets auch mit sich selbst konfrontiert, da die eigenen Werte und Normen, die eigenen Erziehungs- und Schulerfahrungen die Haltung beeinflussen und tagtäglich in die pädagogische Arbeit mit hineinwirken. Dadurch prägen sie auch die Kinder und Jugendlichen, die sie begleiten. In dieser Fortbildung geht es darum, „hinter die Kulissen“ der pädagogischen Arbeit zu blicken und diese zu reflektieren. Ziel ist es, Routinen, Muster, Unsicherheiten und Ressourcen zu erkennen und sich in der Rolle als Pädagoge/in zu stärken. Durch eigene Klarheit können pädagogische Erfolge leichter und effektiver erzielt werden, getreu dem Motto dieser Veranstaltung.

### Inhalte

- Meine Vorstellungen und Ziele innerhalb der pädagogischen Arbeit
- Ich in der Rolle des/der Pädagogen/in und meine Wirksamkeit auf Kinder
- Selbst- und Fremdwahrnehmung der pädagogischen Arbeit
- Perspektivenwechsel - sich Hineinfühlen in Kinder und Jugendliche
- Fehlerkultur - Umgang mit Fehlern
- Fallbeispiele und Austausch

### Ziel

- Entwicklung einer positiven Reflexionskultur innerhalb der Teams
- Bewusstwerdung über die Wirksamkeit der eigenen pädagogischen Arbeit
- Stärkung der eigenen Person in der Rolle des/der Pädagogen/in
- Vermittlung von Sicherheit, Schutz und Stärke gegenüber Kindern und Jugendlichen

### Zielgruppen

- Freizeitpädagogen/innen an Ganztageschulen und Erzieher/innen Horte  
**Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe!**

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)

**Referentin  
Mag.<sup>a</sup> Alma  
Brkic-Elezovic**

*Teamleiterin  
Schulische Tages-  
betreuung,  
Psychotherapeutin in  
Ausbildung unter  
Supervision,  
Hilfswerk Kärnten*



**Kursnummer** 18302

### Termine (2-teilig)

Freitag, 23. Februar 2018  
Montag, 26. Februar 2018

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 8:00 bis 11:00 Uhr (2x3 UE)

### Veranstaltungsort

NMS 3 Hasnerschule  
Lidmanskyygasse 55  
9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Freitag, 9. Februar 2018



**Referent**  
**Peter Novak**

*Trainer im Bereich  
der Hygiene und  
Reinraumtechnik*

**Kursnummer**

**18303**

**Termin**

Freitag, 23. Februar 2018

**Zeiten / Unterrichtseinheiten**

14:00 bis 18:00 Uhr (1x4 UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Klagenfurt

Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 86,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 16

**Anmeldeschluss**

Freitag, 9. Februar 2018

## Reinigung und Hygiene in Kinderbetreuungseinrichtungen

Bei diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über den derzeit aktuellen Stand der Technik im Bereich der hygienischen Sicherheit in Kinderbetreuungs- und –bildungs-einrichtungen. Es werden alle hygienisch relevanten Bereiche angesprochen. Neben den theoretischen Inhalten gibt es auch praktische Elemente zu Personalhygiene, Reinigung und Desinfektion. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Erfahrungen mit anderen Pädagogen/innen auszutauschen.

### Inhalte

- Umsetzung gesetzlicher Anforderungen (technische, zeitliche und personelle Umsetzbarkeit, Kontrollen und Qualitätsnachweise,...)
- Einrichtungs- und Umgebungshygiene (Sanitärhygiene, Gruppenräume, Spielzeughygiene, Reinigung kontaminierter Oberflächen,...)
- Küchen- und Lebensmittelhygiene (Essensausgabe, Temperaturen und Warmhaltezeiten, Kontrollen und Dokumentation,...)
- Infektionsmanagement (Überblick über die Infektionskrankheiten, Inkubationszeiten, MID, Maßnahmen,...)
- Elemente eines Hygienekonzepts (Intervalle, Auswahl von Werkzeugen und Chemikalien, Sicherheitsvorschriften,...)
- Reinigungs- und Desinfektionstechnik (Inkompatibilitäten unter der Reinigungs- und Desinfektionschemie, Einwirkzeiten und Dosierung, Wischtechniken,...)

### Ziel

- Theoretischer und praktischer Überblick über den derzeitigen aktuellen Stand der Technik im Bereich der hygienischen Sicherheit in Kinderbetreuungseinrichtungen

### Zielgruppen

- **Verpflichtende Teilnahme für alle Leiter/innen elementar-pädagogischer Bildungseinrichtungen (Kindergärten und Kindertagesstätten des Hilfswerks Kärnten)!**
- Pädagogen/innen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (Pädagogisches Personal)



## Fachschwerpunkt „Bindung I Bildung I Spiel I Lernen“ für Mitarbeiter/innen elementarer Bildungseinrichtungen

Aufbauend auf den pädagogischen Fachkompetenzen der Mitarbeiter/innen werden im Rahmen des Hilfswerk Fachschwerpunktes relevante aktuelle Erkenntnisse aus der Soziologie der Kindheit und den Neurowissenschaften eingebracht, um daraus fokussierte Folgerungen für eine zeitgemäße, kindzentrierte Pädagogik zu entwickeln und konkrete Bezüge zum Betreuungsalltag abzuleiten. Der Fachschwerpunkt setzt dabei einen bewussten Fokus auf den Bildungswert des kindlichen Spiels, seine Auswirkungen auf Lern-, Leistungs- und Persönlichkeitsentwicklung sowie die damit verbundenen Folgen auf unser Bild vom Kind.

### Inhalte

- Gibt es hirngerechtes bzw. kindgerechtes Lernen?
- Wie kann Natur-Umwelt-Erfahrung für das „Lernen lernen“ genutzt werden?
- Welche Aspekte sprechen für ein „learning by doing“?
- Welchen Stellenwert hat Kompetenzerwerb im Rahmen der Bildungsziele und wie viel Platz bleibt für Neugierde und selbstgesteuertes Lernen?
- Welche pädagogischen Ansätze nähren neurowissenschaftlichen Erkenntnissen folgend die Lernmotivation des Kindes bzw. die „Lernergebnisse“?
- Welchen Stellenwert sollte Kreativität dabei erhalten?
- Was hat es mit der „Theory of mind“ auf sich? Können sich wirklich bereits Kleinstkinder in die Gedanken anderer hineinversetzen?

### Ziele

- Bewusstseinsbildung für und Einblick in die Soziologie des Kindes als Quelle für Erkenntnisse zur sozialen Konstruktion von Kindheit
- Auseinandersetzung mit und Hinterfragen von „Kindheitsbildern“ sowie deren Wirkung auf das Verhalten gegenüber den betreuten Kindern
- Reflexion aktueller Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften, um Kinder in/mit ihrem Spielverhalten zu verstehen, adäquat zu begleiten und damit ihre Lern- und individuellen Gestaltungspotentiale zu stärken

### Zielgruppen

- **Verpflichtende Teilnahme für alle Pädagogen/innen elementarer Bildungseinrichtungen (Kindergärten und Kindertagesstätten)! Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referenten/innen  
Hilfswerk  
Österreich



Kursnummer **18304**

### Termin

Samstag, 7. April 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 16:00 Uhr (1x7 UE)

### Veranstaltungsort

Bildungshaus Schloss Krastowitz  
Krastowitz 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 50 – max. 80

### Anmeldeschluss

Freitag, 23. März 2018



Referenten/innen  
Hilfswerk  
Österreich

#### Kursnummer

18305

#### Termin

Samstag, 28. April 2018

#### Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 16:00 Uhr (1x7 UE)

#### Veranstaltungsort

Bildungshaus Schloss Krastowitz  
Krastowitz 1, 9020 Klagenfurt a.W.

#### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

#### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 50 – max. 80

#### Anmeldeschluss

Freitag, 13. April 2018

## Fachschwerpunkt „Bindung | Bildung | Spiel | Lernen“ für Mitarbeiter/innen an Ganztageschulen und Horte

Aufbauend auf den pädagogischen Fachkompetenzen der Mitarbeiter/innen werden im Rahmen des Hilfswerk Fachschwerpunktes relevante aktuelle Erkenntnisse aus der Soziologie der Kindheit und den Neurowissenschaften eingebracht, um daraus fokussierte Folgerungen für eine zeitgemäße, kindzentrierte Pädagogik zu entwickeln und konkrete Bezüge zum Betreuungsalltag abzuleiten. Der Fachschwerpunkt setzt dabei einen bewussten Fokus auf den Bildungswert des kindlichen Spiels, seine Auswirkungen auf Lern-, Leistungs- und Persönlichkeitsentwicklung sowie die damit verbundenen Folgen auf unser Bild vom Kind.

#### Inhalte

- Gibt es hirngerechtes bzw. kindgerechtes Lernen?
- Wie kann Natur-Umwelt-Erfahrung für das „Lernen lernen“ genutzt werden?
- Welche Aspekte sprechen für ein „learning by doing“?
- Welchen Stellenwert hat Kompetenzerwerb im Rahmen der Bildungsziele und wie viel Platz bleibt für Neugierde und selbstgesteuertes Lernen?
- Welche pädagogischen Ansätze nähren neurowissenschaftlichen Erkenntnissen folgend die Lernmotivation des Kindes bzw. die „Lernergebnisse“?
- Welchen Stellenwert sollte Kreativität dabei erhalten?
- Was hat es mit der „Theory of mind“ auf sich? Können sich wirklich bereits Kleinstkinder in die Gedanken anderer hineinversetzen?

#### Ziele

- Bewusstseinsbildung für und Einblick in die Soziologie des Kindes als Quelle für Erkenntnisse zur sozialen Konstruktion von Kindheit
- Auseinandersetzung mit und Hinterfragen von „Kindheitsbildern“ sowie deren Wirkung auf das Verhalten gegenüber den betreuten Kindern
- Reflexion aktueller Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften, um Kinder in/mit ihrem Spielverhalten zu verstehen, adäquat zu begleiten und damit ihre Lern- und individuellen Gestaltungspotentiale zu stärken

#### Zielgruppen

- **Verpflichtende Teilnahme für alle Pädagogen/innen an Ganztageschulen und Horte!**  
**Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)**

## Sportliche und knifflige Spiele für das ganze Schuljahr

In dieser Fortbildung lernen wir verschiedene Bewegungsspiele kennen, die leicht und ohne großen Aufwand in den Alltag von Freizeitpädagogen/innen und Horterzieher/innen eingebaut werden können. Egal ob im Turnsaal, dem Garten oder dem Gruppenraum – viel Bewegung und Spaß sowie Training der geistigen Leistungsfähigkeiten stehen am Programm. Auf individuelle Wünsche wird gerne eingegangen.

### Mitzubringen sind:

- Sportliche bequeme Kleidung
- Saubere Hallenschuhe
- Sportschuhe für den Sportplatz
- Getränk

### Inhalte

- Kennenlernspiele
- Lauf- und Fangspiele
- Spiele mit dem Schwerpunkt werfen und fangen
- Schlechtwetterspiele im Gruppenraum
- Gruppendynamische Spiele und Übungen
- Wie begeistere ich ältere Kinder mitzuspielen (z.B. in NMS)?

### Ziel

- Die Teilnehmer/innen der Fachschwerpunkte an Ganztagesesschulen und in Horten sollen nach der Fortbildung individuelle Bewegungs- und Spieleinheiten für ihre eigenen Gruppen erstellen können

### Zielgruppen

- Pädagogen/innen an Ganztagesesschulen und in Horten, Horterzieher/innen
- Alle an diesem Thema interessierte Personen (Schwerpunkt Volksschule und Neue Mittelschule)

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)

Referentin  
Margit Müller



*akademische Freizeitpädagogin, staatlich geprüfte Instruktoren für Kinder und Jugend, Hilfswerk Kärnten*

Kursnummer

18306

### Termine (2-teilig)

Mittwoch, 23. Mai 2018

Mittwoch, 30. Mai 2018

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 8:00 bis 11:00 Uhr (2x3 UE)

### Veranstaltungsort

Neue Mittelschule Waidmannsdorf  
Obirstraße 6, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 9. Mai 2018



**Referentin  
Nina Santler**

*akademische  
Freizeitpädagogin,  
Hilfswerk Kärnten*

**Kursnummer**

**18307**

**Termin**

Samstag, 2. Juni 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**

8:30 bis 12:30 Uhr (1x4 UE)

**Veranstaltungsort**

Kindergarten Schleppealm  
Schleppe-Platz 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 50,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 16

**Anmeldeschluss**

Freitag, 18. Mai 2018

## Bewegungsspiele für Kinder in KITAs und Kindergärten

Bereits im Kleinkindalter ist Bewegung wichtig, um die Entwicklung der Kindergesundheit positiv zu beeinflussen. Sie lernen altersgemäße Spiele kennen, die die Freude an der Bewegung fördern und die motorischen Fähigkeiten der Kinder stärken.

**Inhalte**

- Altersgerechte Bewegungsangebote (z.B. Parcours, Bewegungsgeschichten, Spielvariationen)
- Förderung von Spiel, Spaß und Fantasie

**Ziel**

- Vermittlung grundlegender Kenntnisse für Bewegung mit Kindern und das Schaffen altersgerechter Bewegungsangebote

**Zielgruppen**

- Mitarbeiter/innen elementarpädagogischer Bildungseinrichtungen (Kindergärten und Kindertagesstätten)
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal*)

## Team- und Selbstmanagement

Ein gut funktionierendes Team ist vergleichbar mit einem Orchester: Viele Einzelkönner stimmen sich aufeinander ab und erbringen eine gemeinsame Leistung. Dafür ist es notwendig, dass jeder auf den anderen hört und dass Konsens gefunden wird.

Dieses Training beinhaltet sowohl Indoor- als auch Outdoor-Programme.

Verpflegung inklusive Mittagessen und Getränke sind für alle Teilnehmer/innen in diesem Team- und Selbstmanagementtraining enthalten.

### Inhalte

- Erweiterung des Denk- und Erlebnishorizonts durch analoges Denken und Wahrnehmen
- Eigenes und fremdes Verhalten bewusst(er) wahrnehmen
- Eigene Potentiale und die der anderen einsetzen lernen
- Aktivierung der emotionalen und rationalen Gehirnhälfte
- Verbindung von Bildhaftem mit Verbalem, Erkennen von intuitiven und sachlichen Verhalten
- Stärken von Selbstbewusstsein, Selbstwert, Selbstaussdruck und Selbstvertrauen
- Erlernen von konstruktivem Umgang mit Konflikten
- Seminarbegleitende Indoor- bzw. Outdoortrainings

### Ziele

- Kennenlernen von „Kollegentypen“ und deren Verhaltenstendenzen, Temperamenten und Dynamiken
- Persönliche Ressourcen und die des Teams aktivieren
- Stärken von Selbstbewusstsein, Selbstwert und Selbstvertrauen
- Frische Team-Energie tanken und innovative Lösungen finden
- Teamspirit entzünden

### Zielgruppen

- Alle Mitarbeiter/innen aus dem Fachbereich Kinder & Jugend  
Voraussetzung: Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn sich alle Teammitglieder eines Standortes (Organisationseinheit) anmelden!

**Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)

**Referentin**  
**Christine Plazotta**

*Expertin für*  
*Selbst- und*  
*Teammanagement*



**Kursnummer** **18308**

### Termin

Wird zwischen Teilnehmer/innen und Referentin nach Anmeldeschluss vereinbart!

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Veranstaltungsort

Wird noch bekanntgegeben!

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 15

### Anmeldeschluss

Freitag, 2. März 2018

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



HILFSWERK

18400



# Kinder- und Jugendhilfe





**Referent**  
**Mag. Gerhard Pirolt**

*Pädagoge,  
Psychologe,  
Klinischer- und Ge-  
sundheitspsychologe,  
Supervisor*

**Kursnummer**

**18401**

**Termine (2-teilig)**

Montag, 29. Januar 2018

Dienstag, 30. Januar 2018

**Zeiten / Unterrichtseinheiten**

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

**Veranstaltungsort**

autArKademie Brückl

Raunacherweg 4, 9371 Brückl

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 344,-

Für Mitarbeiter/innen der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 - max. 15

**Anmeldeschluss**

Montag, 15. Januar 2018

## Bindung und Vertrauen – vom personalen zum beruflichen Kontext – Aufbau

Bindung und Vertrauen sind die grundlegend haltgebenden Elemente unseres psychischen Erlebens. „Sicher gebunden sein“ und dieser Bindung „vertrauen zu können“ bedeutet Halt, Sicherheit und Orientierung. Aber wann und woraus schöpfen wird diese Kraft? Diese Fragen begleiten uns durch das Seminar und werden viele, zum Teil sehr persönliche Antworten, zutage bringen. Die Teilnehmer/innen können völlig frei entscheiden, wie weit sie sich mit ihren persönlichen Themen einbringen wollen.

### Inhalte

- Systemische Elemente zum Erkennen der eigenen frühkindlichen Bindungserfahrungen und persönlichen Bindungsmuster, die sich daraus ergeben haben
- Vertiefende Wahrnehmungs- und Vertrauensübungen
- Gruppenarbeiten

### Ziele

- Die Teilnehmer/innen sollen anhand ihrer eigenen erkannten Bindungsmuster ableiten können, ob und wie weit diese in den beruflichen Alltag jeder/jedes einzelnen Teilnehmers einfließen können

### Zielgruppen

- Fachkräfte aus dem sozialpädagogischen und psychosozialen Bereich, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

**Nur für Mitarbeiter/innen der LSB Netzwerk-Gruppe!**

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Betreuer/innen der Kinder- und Jugendhilfe Kärnten*)



## Sozialpädagogische Familiendiagnosen – Teil 2

Sozialpädagogische Familiendiagnostik ist eine Methode zur Zielfindung in einem partizipativen Prozess, gemeinsam mit den Klienten/innen. Durch diesen mitwirkenden Prozess werden die beteiligten Personen mit ihren Bedürfnissen mittels Selbstevaluationen aktiv miteinbezogen und treten als handelnde Subjekte auf. Mittels leitfadengestützten Interviews und Teamauswertungen derselben, können hierbei Konfliktthemen einer/eines Jugendlichen oder ihres/seines Herkunftssystems genau durchleuchtet werden. Somit ist es möglich, gemeinsam mit ihm/ihr konkrete, handlungsrelevante Ziele abzuleiten.

### Inhalte

- Auswertung der von den Teilnehmer/innen durchgeführten Erwachseneninterviews auf Grundlage der erlernten Interviewtechnik aus dem Basisseminar
- Entwicklung von sozialpädagogischen Aufgabenstellungen von Konsequenzen für die praktische Arbeit und Hilfeplanung
- Planung der Rückmeldungen an die Familienmitglieder

### Ziele

- Vertiefung des Themas und praxisnahe Anwendung

### Zielgruppen

- Fachkräfte aus dem sozialpädagogischen und psychosozialen Bereich, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

**Nur für Mitarbeiter/innen der LSB Netzwerk-Gruppe!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Betreuer/innen der Kinder- und Jugendhilfe Kärnten*)

Referent  
Dipl.-Psych. Stephan  
Cinkl

*Dipl.-Psychologe,  
Supervisor, Familien-  
therapeut, Forscher*



**Kursnummer** 18402

### Termine (2-teilig)

Donnerstag, 8. Februar 2018  
Freitag, 9. Februar 2018

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

### Veranstaltungsort

autArKademie Brückl  
Raunacherweg 4, 9371 Brückl

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 244,-  
Für Mitarbeiter/innen der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 - max. 15

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 25. Januar 2018



Referentinnen  
 Eveline Kriechbaum-  
 Wladika MCD  
 Anja Nischlitzer,  
 MSc, MEd  
 Mag.<sup>a</sup> Birgit Luser



**Kursnummer** 18403

**Termine (5-teilig) / Zeiten / Unterrichtseinheiten**

Basisseminar Suchtprävention:

Mittwoch, 28. Februar 2018: 8:30 bis 12:00 Uhr (3 UE)

„movin‘ – Motivierende Gesprächsführung“

Teil 1:

Mittwoch, 18. April 2018: 8:30 bis 17:00 Uhr (8 UE)

Donnerstag, 19. April 2018: 8:30 bis 13:00 Uhr (4 UE)

„movin‘ – Motivierende Gesprächsführung“

Teil 2:

Mittwoch, 13. Juni 2018: 8:30 bis 17:00 Uhr (8 UE)

Donnerstag, 14. Juni 2018: 8:30 bis 13:00 Uhr (4 UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Klagenfurt  
 Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 280,-. Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 20

**Anmeldeschluss**

Mittwoch, 14. Februar 2018

## „movin‘ – Motivierende Gesprächsführung“

Suchtgefährdete Jugendliche wollen oft keine Hilfe, solange sie noch keinen Leidensdruck spüren und keine schwerwiegenden gesundheitlichen oder psychosozialen Folgeprobleme auftreten. Die Methode der „Motivierenden Gesprächsführung“ erleichtert den Zugang zu riskant konsumierenden Jugendlichen, die von sich aus wenig Änderungsbereitschaft in Bezug auf ihren Suchtmittelkonsum zeigen.

Diese Fortbildung setzt sich zusammen aus dem Basisseminar Suchtprävention und aus zwei Teilen von „movin‘ – Motivierende Gesprächsführung“. Anmeldungen sind nur für alle Veranstaltungen dieser Fortbildung möglich!

### Inhalte

- Suchtentstehung, -dynamik, -ursachen und aktuelle Entwicklungen
- Motivationsmodell von Prochaska und Di Clemente
- Grundhaltung und Grundprinzip
- Die fünf Grundstrategien
- Umgang mit Ambivalenz
- Mit Widerstand umgehen

### Ziele

- Anregung zum Nachdenken über den bestehenden Konsum bei Jugendlichen
- Stärkung der Motivation zur Veränderung
- Vermeidung von Kommunikationsblockaden in der Beratung/Betreuung
- Entscheidungsunsicherheiten sollen sichtbar und aufgelöst zu werden

### Zielgruppen

- Fachkräfte aus dem sozialpädagogischen und psychosozialen Bereich, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten
- Alle Personen, die an einer „motivierenden Gesprächsführung“ interessiert sind

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Betreuer/innen der Kinder- und Jugendhilfe Kärnten*)

## Stärken und Auswirkungen von Persönlichkeitsstörungen

Persönlichkeitsstörungen sind belastende und problematisch tief verwurzelte, anhaltende Verhaltensmuster, die manchmal über Jahrzehnte andauern können und sich in starren Reaktionen auf unterschiedliche persönliche und soziale Lebenslagen zeigen.

### Inhalte

- Grundlagen der Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen
- Borderlinestörung
- Pathologischer und gesunder Narzissmus
- Selbstwert, Eigenes und Fremdes, Abwehrmechanismus, Identität, Veränderung und Neuoplastizität
- Diagnosen
- Verhaltensmuster bei Borderline und narzisstischen Störungen
- Arbeitsvereinbarungen, helfende Haltung, Strategien
- Sprache und Wahrnehmung, Selbstberuhigung

### Ziele

- Kompetenzentwicklung für das Erkennen und den Umgang mit einer Persönlichkeitsstörung in der Beratungs- und Betreuungsarbeit

### Zielgruppen

- Fachkräfte aus dem sozialpädagogischen und psychosozialen Bereich, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten  
**Nur für Mitarbeiter/innen der LSB Netzwerk-Gruppe!**

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Betreuer/innen der Kinder- und Jugendhilfe Kärnten*)

Referent  
Mag. Dr. Siegfried  
Kreiner

*Psychotherapeut,  
Supervision,  
Coaching*



Kursnummer **18404**

### Termine (2-teilig)

Donnerstag, 15. März 2018  
Freitag, 16. März 2018

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

44

### Veranstaltungsort

autArKademie Brückl  
Raunacherweg 4, 9371 Brückl

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 206,-  
Für Mitarbeiter/innen der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 1. März 2018



**Referent**  
**Mag. Dr. Siegfried**  
**Kreiner**

*Psychotherapeut,  
 Supervision,  
 Coaching*

**Kursnummer** **18405**

#### **Termine (2-teilig)**

Mittwoch, 11. April 2018  
 Donnerstag, 12. April 2018

#### **Zeiten / Unterrichtseinheiten**

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

#### **Weitere Termine auf Seite:**

43

#### **Veranstaltungsort**

autArKademie Brückl  
 Raunacherweg 4, 9371 Brückl

#### **Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 206,-  
 Für Mitarbeiter/innen der LSB Netzwerk-  
 Gruppe bzw. des Hilfswerks Kärnten  
 kostenlos!

#### **Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 - max. 15

#### **Anmeldeschluss**

Mittwoch, 28. März 2018

## Stärken und Auswirkungen von Persönlichkeitsstörungen

Persönlichkeitsstörungen sind belastende und problematisch tief verwurzelte, anhaltende Verhaltensmuster, die manchmal über Jahrzehnte andauern können und sich in starren Reaktionen auf unterschiedliche persönliche und soziale Lebenslagen zeigen.

#### **Inhalte**

- Grundlagen der Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen
- Borderlinestörung
- Pathologischer und gesunder Narzissmus
- Selbstwert, Eigenes und Fremdes, Abwehrmechanismus, Identität, Veränderung und Neuplastizität
- Diagnosen
- Verhaltensmuster bei Borderline und narzisstischen Störungen
- Arbeitsvereinbarungen, helfende Haltung, Strategien
- Sprache und Wahrnehmung, Selbstberuhigung

#### **Ziele**

- Kompetenzentwicklung für das Erkennen und den Umgang mit einer Persönlichkeitsstörung in der Beratungs- und Betreuungsarbeit

#### **Zielgruppen**

- Fachkräfte aus dem sozialpädagogischen und psychosozialen Bereich, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

#### ● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Betreuer/innen der Kinder- und Jugendhilfe Kärnten*)

## Neue Autorität und die Methoden des Gewaltlosen Widerstandes im sozialpädagogischen Bereich

Den Begriff „Neue Autorität“ hat Prof. Haim Omer geprägt. Der Lehrstuhlinhaber für Psychologie an der Universität von Tel Aviv beschreibt damit die Notwendigkeit, Autorität neu zu definieren und den Autoritätspersonen Mittel an die Hand zu geben, Regeln zu definieren und deren Einhaltung einfordern zu können. Diese Mittel müssen so gestaltet sein, dass sie zum Beispiel von den Sozialpädagogen/innen mitgetragen werden können und diese von der Gesellschaft autorisiert werden, diese Mittel im sozialpädagogischen Alltag anzuwenden.

### Inhalte

- Allgemeine Grundlagen zur Neuen Autorität
- Präsenz und wachsame Sorge
- Ausstieg aus Machtkämpfen/Selbstkontrolle und Deeskalation
- Protest und Gewaltfreier Widerstand/Ankündigungen, Sit-in
- Wiedergutmachungsprozesse
- Netzwerke und Kooperationen: Bündnisse schließen, Unterstützernetzwerke
- Beziehungen gestalten, Wertschätzung und Versöhnung

### Ziele

- Ziel ist, sich der Kraft der eigenen Präsenz bewusst zu werden sowie die Förderung des persönlichen Kompetenzerlebens durch zusätzliche Handlungsmöglichkeiten und Vermittlung der Bedeutung von gegenseitiger Unterstützung und Transparenz gerade bei herausfordernden privaten wie beruflichen Situationen

### Zielgruppen

- Fachkräfte aus dem sozialpädagogischen und psychosozialen Bereich, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

**Nur für Mitarbeiter/innen der LSB Netzwerk-Gruppe!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Betreuer/innen der Kinder- und Jugendhilfe)

**Referentin  
Karoline  
Amon-Dreer**



*Dipl. Pädagogin, Sonder- und Sprachheilpädagogin seit 1998, SI-Pädagogin nach Ulla Kiesling, Motopädagogin, Systemischer Coach für Neue Autorität, Leitung des INA Kompetenzzentrums Kärnten/Osttirol*

**Kursnummer** 18406

### Termine (2-teilig)

Freitag, 15. Juni 2018  
Samstag, 16. Juni 2018

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

### Veranstaltungsort

autArKademie Brückl  
Raunacherweg 4, 9371 Brückl

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 281,-  
Für Mitarbeiter/innen der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 - max. 15

### Anmeldeschluss

Freitag, 1. Juni 2018



**Referent/in**  
Wird noch bekannt  
gegeben!

## Erste Hilfe Grundkurs 16 Stunden

Dieser Kurs gilt sowohl als Nachweis für die erfolgte Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen entsprechend der Führerscheingesez-DV 1997, § 6 sowie als Nachweis für die erfolgte Ausbildung (im Ausmaß von mind. 16 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

### Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen,...)
- Regloser Notfallpatient (stabile Seitenlage, Wiederbelebung)
- Akute Notfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall, starke Blutung,...)
- Wunden (Verbände, Verbrennungen,...)
- Knochen- und Gelenksverletzungen

### Ziele

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

### Zielgruppen

- Fachkräfte aus dem sozialpädagogischen und psychosozialen Bereich, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten  
**Nur für Mitarbeiter/innen der LSB Netzwerk-Gruppe!**

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Betreuer/innen der Kinder- und Jugendhilfe Kärnten*)

**Kursnummer**

**18407**

### Termine (2-teilig) / Zeiten / Unterrichtseinheiten

Werden noch bekanntgegeben!

### Weitere Termine auf Seite:

53

### Veranstaltungsort

autArKademie Brückl  
Raunacherweg 4, 9371 Brückl

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 59,-

Für Mitarbeiter/innen der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Wird noch bekanntgegeben!

## Rechtliche Grundlagen in der Kinder- und Jugendhilfe Kärnten

Die rechtlichen Grundlagen der Kinder- und Jugendhilfe in Kärnten stehen im Fokus dieses Seminars und werden im Hinblick auf das sozialpädagogische Aktionsfeld dargestellt sowie im Weiteren anhand von Einzelfragen durchbesprochen.

### Inhalte

- Kindschaftsrecht
- Kinder- und Jugendhilfegesetz
- Jugendschutz
- Der Unterhalt des Kindes
- Anzeigepflicht bei Straftaten von Jugendlichen
- Zeugenaussagen von Mitarbeiter/innen privater Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen
- Die Einbeziehung der Erziehungsberechtigten bzw. sonstiger Personen und Institutionen bei Straftaten von Jugendlichen
- Die Struktur der Bezirkshauptmannschaften und Magistrate in Kärnten
- Wie sind die Referate für Jugend und Familie in den Bezirksverwaltungsbehörden organisiert?

### Ziele

- Ziel ist die Vermittlung der rechtlichen Grundlagen der Kinder- und Jugendhilfe sowie Klärung relevanter Fragen für die Praxis im Kindschaftsrecht, im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe, im Jugendschutz sowie ausgewählte Einzelfragen. Vorbereitete Fragestellungen der Teilnehmer/innen sind erwünscht.

### Zielgruppen

- Fachkräfte aus dem sozialpädagogischen und psychosozialen Bereich, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten
- Alle Personen, die an den rechtlichen Grundlagen der Kinder- und Jugendhilfe Kärnten interessiert sind

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Betreuer/innen der Kinder- und Jugendhilfe Kärnten*)

Referent  
Mag. Georg Fejan



**Kursnummer** 18408

### Termin

Dienstag, 24. April 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Veranstaltungsort

autArKademie Brückl  
Raunacherweg 4, 9371 Brückl

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-  
Für Mitarbeiter/innen der LSB Netzwerk-Gruppe bzw. des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 15 – max. 40

### Anmeldeschluss

Dienstag, 10. April 2018



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



HILFSWERK

18500



# Sicherheit und Technik



**Referent/in**  
**Lehrbeauftragte/r**  
**Rotes Kreuz**

*(in Kooperation mit dem  
 Roten Kreuz)*

## Kindernotfallkurs 8 Stunden (FIT FOR KIDS Modul 3)

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern. Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt. Allen Teilnehmer/innen unserer FIT FOR KIDS Ausbildungen wird dieser Kindernotfallkurs als Modul 3 angerechnet.

**Kursnummer** 18501

### Termin

Samstag, 20. Januar 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

51, 54

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
 Bezirksstelle Klagenfurt  
 Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 48,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
 Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
 kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Montag, 8. Januar 2018

### Inhalte

- Unfallverhütung
- Säuglingsnotfälle – Besonderheiten – Kontrolle Lebensfunktion
- Säuglingsnotfälle – praktische Übungen
- Kindernotfall – Kontrolle Lebensfunktionen
- Kindernotfall – Praktische Übungen – Blutungen – Lagerungen
- Kinder – Extremitätenverletzungen – Verbrennungen – Sonnenstich, usw.

### Ziele

- Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren und Maßnahmen zu setzen, um ihre Kinder vor den Gefahren ihrer Umwelt zu schützen.

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen bei Säuglingen und Kindern richtig reagieren wollen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal  
 und  
 Pflegekräfte/Heimhilfen*)

## Kindernotfallkurs 8 Stunden (FIT FOR KIDS Modul 3)

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern. Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt. Allen Teilnehmer/innen unserer FIT FOR KIDS Ausbildungen wird dieser Kindernotfallkurs als Modul 3 angerechnet.

### Inhalte

- Unfallverhütung
- Säuglingsnotfälle – Besonderheiten – Kontrolle Lebensfunktion
- Säuglingsnotfälle – praktische Übungen
- Kindernotfall – Kontrolle Lebensfunktionen
- Kindernotfall – Praktische Übungen – Blutungen – Lagerungen
- Kinder – Extremitätenverletzungen – Verbrennungen – Sonnenstich, usw.

### Ziele

- Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren und Maßnahmen zu setzen, um ihre Kinder vor den Gefahren ihrer Umwelt zu schützen.

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen bei Säuglingen und Kindern richtig reagieren wollen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

**Referent/in**  
**Lehrbeauftragte/r**  
**Rotes Kreuz**

*(in Kooperation mit dem Roten Kreuz)*



**Kursnummer** 18502

### Termin

Samstag, 3. März 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

50, 54

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 48,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Freitag, 16. Februar 2018



**Referent/in  
Lehrbeauftragte/r  
Rotes Kreuz**

*(in Kooperation mit  
dem Roten Kreuz)*

## Erste Hilfe Auffrischkurs 8 Stunden

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung (im Ausmaß von 8 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

### Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen,...)
- Regloser Notfallpatient
- Starke Blutung
  - Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

### Ziele

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal  
und  
Pflegekräfte/Heimhilfen*)

**Kursnummer** 18503

### Termin

Samstag, 24. März 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

55

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 48,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Freitag, 9. März 2018

## Erste Hilfe Grundkurs 16 Stunden

Dieser Kurs gilt sowohl als Nachweis für die erfolgte Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen entsprechend der Führerscheingesezt-DV 1997, § 6 sowie als Nachweis für die erfolgte Ausbildung (im Ausmaß von mind. 16 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

### Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen,...)
- Regloser Notfallpatient (stabile Seitenlage, Wiederbelebung)
- Akute Notfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall, starke Blutung,...)
- Wunden (Verbände, Verbrennungen,...)
- Knochen- und Gelenksverletzungen

### Ziele

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Referent/in  
Lehrbeauftragte/r  
Rotes Kreuz

(in Kooperation mit dem  
Roten Kreuz)



Kursnummer **18504**

### Termine (2-teilig)

Samstag, 14. April 2018

Samstag, 21. April 2018

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 8:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

46

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff

Pischeldorferstraße 53-55

9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 59,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Freitag, 30. März 2018



**Referent/in  
Lehrbeauftragte/r  
Rotes Kreuz**

*(in Kooperation mit  
dem Roten Kreuz)*

**Kursnummer** 18505

**Termin**

Samstag, 5. Mai 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**

8:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

**Weitere Termine auf Seite:**

50, 51

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff  
Pischeldorferstraße 53-55  
9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 48,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 20

**Anmeldeschluss**

Freitag, 20. April 2018

## Kindernotfallkurs 8 Stunden (FIT FOR KIDS Modul 3)

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern. Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt. Allen Teilnehmer/innen unserer FIT FOR KIDS Ausbildungen wird dieser Kindernotfallkurs als Modul 3 angerechnet.

**Inhalte**

- Unfallverhütung
- Säuglingsnotfälle – Besonderheiten – Kontrolle Lebensfunktion
- Säuglingsnotfälle – praktische Übungen
- Kindernotfall – Kontrolle Lebensfunktionen
- Kindernotfall – Praktische Übungen – Blutungen – Lagerungen
- Kinder – Extremitätenverletzungen – Verbrennungen – Sonnenstich, usw.

**Ziele**

- Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren und Maßnahmen zu setzen, um ihre Kinder vor den Gefahren ihrer Umwelt zu schützen.

**Zielgruppen**

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen bei Säuglingen und Kindern richtig reagieren wollen

• **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)



## Erste Hilfe Auffrischkurs 8 Stunden

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung (im Ausmaß von 8 Stunden) im Sinne §40 ASiV für betriebliche Ersthelfer.

### Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen,...)
- Regloser Notfallpatient
- Starke Blutung
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

### Ziele

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen)

Referent/in  
Lehrbeauftragte/r  
Rotes Kreuz

(in Kooperation mit dem  
Roten Kreuz)



Kursnummer **18506**

### Termin

Samstag, 2. Juni 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

52

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 48,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Freitag, 18. Mai 2018

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



HILFSWERK

18600



# Spezielle Angebote



**Referentin  
Annemarie Straßer**

*Dipl. Pädagogin*

## FIT FOR KIDS Grundkurs (Modul 1)

Die Schwerpunkte in diesem Modul sind Entwicklungspsychologie und Pädagogik.

### Inhalte

- Einführung in die Kinderbetreuung
- Entwicklungspsychologie
- Pädagogische Herausforderungen für Großeltern
- Umgang mit Neugeborenen
- Unfallverhütung im Haushalt
- Sprachförderung
- Spiele für Drinnen und Draußen

### Ziele

- Grundwissen für einen altersgerechten Umgang mit Babys und Kindern
- Mehr Sicherheit bei der Betreuung
- Praxisnahe Ausbildung

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 15 Jahren, die sich ein Grundwissen und Sicherheit im Umgang mit Babys und Kindern aneignen wollen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** NEIN

**Kursnummer**

**18601**

### Termine (2-teilig)

Donnerstag, 4. Januar 2018

Freitag, 5. Januar 2018

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

68, 74

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten

Bezirksstelle Klagenfurt

Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 70,-

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Freitag, 29. Dezember 2017

## Stressbewältigung mit Achtsamkeit & Kreativität

Wir leben in einer Welt, die von einem Übergewicht an Rationalität geprägt ist. Der Kreativität und Intuition werden leider zu wenig Stellenwert zugebilligt, obwohl sie Quellen unserer Kraft sind. Viele Menschen haben eine tiefe Sehnsucht, ihr Leben kreativer, lebendiger und achtsamer zu gestalten. Dieses Seminar bietet Ihnen mit Hilfe verschiedener Mal- und Gestaltungsarten die Möglichkeit dazu (z.B. durch Collagen, Tonarbeiten, intuitives malen) und hilft Ihnen zusätzlich, mit Stress besser umzugehen.

### Inhalte

- Kreative Inspiration für den beruflichen und privaten Alltag
- Schärfung der Intuition und Achtsamkeit
- Entspannung, Freude und Lebendigkeit

### Ziele

- Besserer Umgang mit Stress durch Achtsamkeit und Kreativität

### Zielgruppen

- Menschen, die eigenverantwortlich ihre inneren Kräfte aktivieren und ihre physische und psychische Gesundheit stärken wollen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin  
Mag.<sup>a</sup> Manuela  
Sattlegger



Mal- und Gestaltungs-  
therapeutin



Kursnummer **18602**

### Termine (3-teilig)

Donnerstag, 1. Februar 2018

Donnerstag, 8. Februar 2018

Donnerstag, 15. Februar 2018

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 13:00 bis 16:00 Uhr (3x3 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten

Bezirksstelle Klagenfurt

Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 92,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks

Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe

kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 25. Januar 2018





**Referent**  
**Univ.-Prof. i.R. Dr.**  
**Klaus Ottomeyer**

**Kursnummer** **18603**

**Termin**

Dienstag, 6. Februar 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

**Weitere Termine auf Seite:**

64

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff  
Pischeldorferstraße 53-55  
9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 60,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 20

**Anmeldeschluss**

Dienstag, 23. Januar 2018

## Resilienz, Widerstand und Anpassung in der Traumatherapie (Theorie- & Praxisseminar)

Dieses Seminar ist ein Theorie-Praxis Seminar zum Thema „Resilienz, Widerstand und Anpassung in der Traumatherapie“ mit Dr. Klaus Ottomeyer, Psychotherapeut und Sozialpsychologe.

Dr. Klaus Ottomeyer war von 1983 bis 2013 ordentlicher Universitätsprofessor an der Universität Klagenfurt. Er ist als Obmann und Psychotherapeut in der Einrichtung ASPIS tätig, die seit 1998 Psychotherapie für traumatisierte Flüchtlinge anbietet. Zusätzlich ist er Lehrtherapeut für Psychodrama, Supervisor und Autor von zahlreichen Publikationen.

**Inhalte**

- Ausgehend von relevanten Theorien soll das Konzept der Resilienz in der Psychotherapie kritisch beleuchtet werden.
- Die Frage „Wie kann man mit einem kritisch reflektierten Resilienzkonzept sinnvoll arbeiten?“ leitet dann zu einem Austausch von praktischen Beispielen über

**Ziel**

- Die Teilnehmer/innen sollen voneinander lernen. In Bezug auf die Fälle herrscht Schweigepflicht nach außen.

**Zielgruppen**

- Psychotherapeutische Praktiker/innen

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Psychotherapeutische Praktiker/innen*)

## FIT FOR KIDS Aufbaukurs (Modul 2)

Schwerpunkte des Moduls 2 sind die Themen Kommunikation und Konfliktlösung.

### Inhalte

- Bedürfnisse erkennen und benennen
- Das Elterngespräch im Dialog – professionelles Fragen und Zuhören
- Umgang mit Konflikten
- Die eigene Arbeit positiv und professionell präsentieren

### Ziele

- Einblick in die Kommunikation und Konfliktlösung im Kontext der Kinderbetreuung
- Förderung des gegenseitigen Verstehens und Verständnisses
- Bewusstmachen der eigenen Rolle in Bezug auf den kindlichen Spracherwerb

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die einen Einblick in die Kommunikation und Konfliktlösung im Kontext der Kinderbetreuung bekommen wollen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referentin**  
**Mag.<sup>a</sup> Lisbeth**  
**Schwarz**

*Sozial- Integrations-  
pädagogin,  
Psychologin  
Legasthenie-  
therapeutin*



**Kursnummer** **18604**

### Termine (2-teilig) / Zeiten / Unterrichtseinheiten

Freitag, 9. Februar 2018: 14:00 bis 19:00 Uhr (1x5 UE)

Samstag, 10. Februar 2018: 9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

71

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Freitag, 26. Januar 2018





**Referent  
Roland Eder**  
*Dipl. Gesundheits-  
und Personaltrainer,  
zertifizierter  
Yoga-Lehrer*  
*Homepage:  
[www.rolandeder.at](http://www.rolandeder.at)*

**Kursnummer** **18605**

### Termine (3-teilig)

Informationsveranstaltung: bei Team-  
sitzung im Februar 2018 in Wolfsberg

1. Termin: Montag, 19. Februar 2018,  
Dienstag, 20. Februar 2018, Mittwoch,  
21. Februar 2018

2. Termin: Montag, 5. März 2018, Diens-  
tag, 6. März 2018, Mittwoch, 7. März 2018

3. Termin: Montag, 23. April 2018, Dienstag,  
24. April 2018, Mittwoch, 25. April 2018

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils zwischen 8:00 bis 17:30 Uhr  
(3x1,5 UE pro Person)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Wolfsberg  
Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 12

### Anmeldeschluss

Freitag, 16. Februar 2018



## Individuelles Coaching für Körper, Geist und Seele

Dieses Coaching hilft Ihnen dabei, Ihre persönlichen Ziele zur Weiterent-  
wicklung von Körper, Geist und Seele besser erreichen können. Zu Beginn  
steht ein individueller und objektiver Test zu Ihrem Gesundheitszustand, wel-  
cher auf folgenden fünf Säulen aufbaut:

- Motivation
- Mentale Stärken und Selbstblockaden
- Erholungsphasen
- Stress „Marke Eigenbau“
- Balance zwischen Arbeit und Regeneration

Anschließend werden Ihre Ergebnisse ausgewertet, ein individueller Trai-  
ningsplan erstellt und Ihr Trainingsprogramm besprochen. Nach ca. 2 Mona-  
ten gibt es einen weiteren Termin, bei dem die persönliche Entwicklung be-  
sprochen und der Trainingsplan nochmals aktualisiert wird.

### Inhalte

- Informationsveranstaltung in BST Wolfsberg
- 1. Termin: IST-Situationscheck
- 2. Termin: Besprechung der Ergebnisse vom IST-Check und des Trai-  
ningsplans
- 3. Termin: Besprechung und Aktualisierung des Trainingsplans

### Ziele

- Stärkung der Eigenverantwortung und des Gesundheitsbewusstsein
- Verbesserung und Stärkung des physischen und psychischen Gesund-  
heitszustandes

### Zielgruppen

- Alle Personen, die sich physisch und psychisch weiterentwickeln wollen  
**Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

## Kinderbetreuungskurs 8 Stunden

Dieser Kurs richtet sich an Großeltern und junge Menschen ab 15 Jahren, die sich ein Grundwissen und Sicherheit mit Babys und Kindern aneignen wollen.

Er gilt auch zur Ergänzung bzw. Erweiterung für Personen, die bereits schon einmal einen 8 Stunden Babysitter- und Kinderbetreuungskurses bei uns absolviert haben.

### Inhalte

- Einführung in die Kinderbetreuung
- Entwicklungspsychologie
- Pädagogische Herausforderungen für Großeltern
- Umgang mit Neugeborenen
- Unfallverhütung im Haushalt
- Sprachförderung
- Spiele für Drinnen und Draußen

### Ziele

- Grundwissen für einen altersgerechten Umgang mit Babys und Kindern
- Mehr Sicherheit bei der Betreuung
- Praxisnahe Ausbildung

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 15 Jahren, die sich ein Grundwissen und Sicherheit im Umgang mit Babys und Kindern aneignen wollen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin  
**Annemarie Straßer**

*Dipl. Pädagogin*



**Kursnummer** 18606

### Termin

Samstag, 24. Februar 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 44,-

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Freitag, 9. Februar 2018



**Referent**  
Univ.-Prof. i.R. Dr.  
Klaus Ottomeyer

## Resilienz, Widerstand und Anpassung in der Traumatherapie (Praxisseminar)

Dieses Seminar ist ein Theorie-Praxis Seminar zum Thema „Resilienz, Widerstand und Anpassung in der Traumatherapie“ mit Dr. Klaus Ottomeyer, Psychotherapeut und Sozialpsychologe.

Dr. Klaus Ottomeyer war von 1983 bis 2013 ordentlicher Universitätsprofessor an der Universität Klagenfurt. Er ist als Obmann und Psychotherapeut in der Einrichtung ASPIS tätig, die seit 1998 Psychotherapie für traumatisierte Flüchtlinge anbietet. Zusätzlich ist er Lehrtherapeut für Psychodrama, Supervisor und Autor von zahlreichen Publikationen.

**Kursnummer** 18607

### Termin

Mittwoch, 21. Februar 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

60

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff  
Pischeldorferstraße 53-55, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 7. Februar 2018

### Inhalte

- Im Anschluss an das erste Theorie- und Praxisseminar „Resilienz, Widerstand und Anpassung in der Traumatherapie“ sollen Fragen der Resilienzförderung in der Traumatherapie anhand von Fällen, welche die Teilnehmer/innen mitbringen, in der Gruppe psychodramatisch supervidiert werden

### Ziel

- Ein Ziel ist die Unterstützung der Kreativität bei den Patienten/innen wie auch bei den Therapeuten/innen. Es herrscht Schweigepflicht nach außen.

### Zielgruppen

- Psychotherapeutische Praktiker/innen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** JA (*Psychotherapeutische Praktiker/innen*)

## Resilienz – Wie Sie widerstandsfähiger werden

Resiliente Menschen sind widerstandsfähig. Sie reagieren in herausfordernden Situationen, Krisen und unter Druck mit flexibler Abfederung statt mit Härte und Starre und sie gehen aus Turbulenzen und Krisen gestärkt hervor. Auf psychischen Belastungen am Arbeitsplatz reagieren resiliente Menschen flexibel und selbstregulierend.

### Inhalte

- Resilienz Basic Steps
- Impulse zur Stärkung der Resilienz-Schutzfaktoren
- Erste Schritte zu persönlicher Elastizität und innerer Stärke
- Eigene Widerstandskräfte positiv fördern
- Die Selbstregulation aktivieren
- Bewusstsein für eigene Stärken/ positive Selbstbewertung
- Misserfolgsstabilität aufbauen
- Gute Beziehungen zu sich selbst pflegen (Selbstfürsorge und Selbstakzeptanz)
- Möglichkeit der Distanzierungsfähigkeit
- Raus aus der Opferrolle

### Ziele

- Erhöhung der Widerstandsfähigkeit und Belastbarkeit von MitarbeiterInnen
- Überlastungs-Symptome erkennen und reagieren können
- alltagstaugliche Techniken des mentalen Selbstmanagement beherrschen
- Zusammenhänge zwischen körperlicher und geistiger Widerstandsfähigkeit erfahren

### Zielgruppen

- Menschen, die eigenverantwortlich ihre inneren Kräfte aktivieren, ihre physische und psychische Gesundheit stärken und ihre persönliche Resilienz aufbauen wollen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)

**Referentin**  
**Gabriele Struger**

*Kindergarten- und  
Hortpädagogin in  
Leitungsfunktion,  
Mediatorin, Coach*



**Kursnummer** 18608

**Termin**  
Samstag, 3. März 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**  
9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

**Veranstaltungsort**  
Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach  
Peraustraße 1, 9500 Villach

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 86,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 8 – max. 16

**Anmeldeschluss**  
Freitag, 16. Februar 2018





**Referentin**  
**Dr. in Sylvia Roth**

*Dipl. Coach,  
Dipl. Mediatorin,  
Lebens- und  
Sozialberaterin,  
NLP-Master, Lektorin,  
Lehrbeauftragte  
FH Krams*

**Kursnummer** **18609**

**Termin**

Samstag, 10. März 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**

9:00 bis 16:00 Uhr (1x7 UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff  
Pischeldorferstraße 53-55  
9020 Klagenfurt a.W.

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 194,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 20

**Anmeldeschluss**

Freitag, 23. Februar 2018



## Das Leben in Balance bringen

Der Berufsalltag kann oft sehr herausfordernd und anspruchsvoll sein. Deshalb ist es enorm wichtig, die eigenen Kraftreserven kontinuierlich aufzufüllen und gut für die eigene Gesundheit vorzusorgen.

Dieser Workshop soll Ihnen dabei helfen, Ihre eigenen Bedürfnisse kennenzulernen bzw. auch anderen gegenüber zu artikulieren. Themen wie „Grenzen setzen“ und „Nein sagen“ gehören ebenso dazu, wie das Kennenlernen von speziellen Entspannungstechniken und Tipps für eine gesunde Ernährung im Alltag.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Decke oder Matte

**Inhalte**

- Vorstellung und Übung von Techniken zur Vermeidung und Abbau von Stress
- Methoden zur Abgrenzung
- Mentale Fitness durch gewaltfreie Kommunikation
- Optimale Ernährungstipps für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit
- Angeleitete Entspannungsübungen - Yoga Nidra oder PM nach Jacobson

**Ziele**

- Sensibilisierung für eigenverantwortliches, ressourcenorientiertes Verhalten
- Übungen zum Abbau von Stress
- Steigerung der physischen und mentalen Fitness

**Zielgruppen**

- Alle Personen, die ihre physischen und mentalen Fähigkeiten steigern möchten und ihr Leben mehr ins Gleichgewicht bringen wollen

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

## Gesundheit ist genusstauglich – Feldkirchen

Wir haben unsere Gesundheit zu 80 Prozent selbst in der Hand. Viele Krankheiten lassen sich durch Vorbeugung vermeiden. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie mit richtiger Ernährung darauf Einfluss nehmen können.

### Inhalte

- Ermittlung Ihres aktuellen Ernährungszustands
- Konkrete und praxisbezogene Ernährungsempfehlungen
- Die Top 10 Ernährungsgebote
- Kleine Verkostungen

### Ziele

- Informationen zum eigenen Ernährungszustand mit praktischen Ernährungsempfehlungen
- Erweiterung des eigenen Gesundheitsbewusstseins

### Zielgruppen

- Alle Personen, die an Ernährung und Gesundheit interessiert sind

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referentin  
Marianne  
Kleinberger**

*Ernährungswissen-  
schaftlerin*



**Kursnummer** 18610

### Termin

Mittwoch, 21. März 2018  
weitere Termine auf Seite: 72

### Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 15:30 Uhr (1x3 UE)

### Weitere Termine auf Seite: 72

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Feldkirchen  
Milesistraße 2, 9560 Feldkirchen

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 50,- (\*)

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 7. März 2018



(\*) Für diesen Kurs muss von Ihnen der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 50,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 50,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung Ihres Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss zum Kursstart mitgebracht und abgegeben werden!



**Referentin  
Annemarie Straßer**

*Dipl. Pädagogin*

## FIT FOR KIDS Grundkurs (Modul 1)

Die Schwerpunkte in diesem Modul sind Entwicklungspsychologie und Pädagogik.

### Inhalte

- Einführung in die Kinderbetreuung
- Entwicklungspsychologie
- Pädagogische Herausforderungen für Großeltern
- Umgang mit Neugeborenen
- Unfallverhütung im Haushalt
- Sprachförderung
- Spiele für Drinnen und Draußen

### Ziele

- Grundwissen für einen altersgerechten Umgang mit Babys und Kindern
- Mehr Sicherheit bei der Betreuung
- Praxisnahe Ausbildung

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 15 Jahren, die sich ein Grundwissen und Sicherheit im Umgang mit Babys und Kindern aneignen wollen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

**Kursnummer**

**18611**

### Termine (2-teilig)

Montag, 26. März 2018  
Dienstag, 27. März 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

58, 74

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 70,-

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Montag, 12. März 2018



## Rückentraining Fit & Vital

Rückenschmerzen gehören immer noch zu den Volkskrankheiten schlechthin. Dabei lassen sich mit kontrolliertem Rückentraining die weitverbreiteten „Kreuz“-Schmerzen sehr gut vermeiden. Starke Rückenmuskeln stabilisieren die Wirbelsäule und sorgen so für eine schonende Entlastung der Bandscheiben. Bei diesem Training wird Ihnen gezeigt, wie Sie Ihren Rücken fit für den Alltag bekommen.

### Inhalte

- Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur
- Bewegungstraining für den Alltag

### Ziele

- Steigerung Ihrer Beweglichkeit, Fitness und Ihres Wohlbefindens

### Zielgruppen

- Alle Personen, die an einem gezielten Rückentraining interessiert sind
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

### Referentin

**Martina Mößlacher**  
Diplomierte Rücken-  
fit-Trainerin



**Kursnummer** 18612

### Termine (8-teilig)

Donnerstag, 12./19./26. April 2018,  
3./17./24. Mai 2018, 7./14. Juni 2018

### Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 14:30 bis 16:00 Uhr (8x1,5  
UE)

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Spittal  
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 100,- (\*)

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 29. März 2018

(\*) Für diesen Kurs muss von Ihnen der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 100,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 100,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung Ihres Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss zum Kursstart mitgebracht und abgegeben werden!





**Referentin  
Maria Eberhard**

*Yoga Lehrerin*

**Kursnummer** **18613**

**Termine (8-teilig)**

Donnerstag, 12./19./26. April 2018,  
3./17./24. Mai 2018, 7./14. Juni 2018

**Zeiten / Unterrichtseinheiten**

Jeweils von 14:30 bis 16:00 Uhr (8x1,5  
UE)

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle St. Veit  
Grabenstraße 10, 9300 St. Veit/ Glan

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 100,- (\*)

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 6 – max. 12

**Anmeldeschluss**

Donnerstag, 29. März 2018



## Yoga im täglichen Leben

Es gibt viele Gründe, Yoga zu machen: Gesundheit, Stressabbau, Vertiefung der Atmung bis zur Förderung der Konzentration und Körperwahrnehmung. Yoga hält flexibel und fit und stärkt das Selbstbewusstsein. Yoga kann unabhängig von Alter, Gesundheit und sportlicher Kondition gemacht werden. Der Körper wird entschlackt und die Muskeln sanft geformt.

**Bitte mitbringen:**

- Bequeme Kleidung
- Warme Socken
- Matte und Decke

**Inhalte**

- Übungen zur Verbesserung der Wahrnehmung, dem Lösen von Verspannungen und dem regulieren und stärken der Körperfunktionen

**Ziele**

- Steigerung Ihrer Vitalität, Ausgeglichenheit und Lebensfreude

**Zielgruppen**

- Alle Personen, die sich physisch und psychisch besser fühlen wollen

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

(\*) Für diesen Kurs muss von Ihnen der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 100,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 100,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung Ihres Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss zum Kursstart mitgebracht und abgegeben werden!

## FIT FOR KIDS Aufbaukurs (Modul 2)

Schwerpunkte des Moduls 2 sind die Themen Kommunikation und Konfliktlösung.

### Inhalte

- Bedürfnisse erkennen und benennen
- Das Elterngespräch im Dialog – professionelles Fragen und Zuhören
- Umgang mit Konflikten
- Die eigene Arbeit positiv und professionell präsentieren

### Ziele

- Einblick in die Kommunikation und Konfliktlösung im Kontext der Kinderbetreuung
- Förderung des gegenseitigen Verstehens und Verständnisses
- Bewusstmachen der eigenen Rolle in Bezug auf den kindlichen Spracherwerb

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die einen Einblick in die Kommunikation und Konfliktlösung im Kontext der Kinderbetreuung bekommen wollen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**  
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referentin**  
**Mag. Lisbeth**  
**Schwarz**

*Sozial- Integrations-  
pädagogin,  
Psychologin  
Legasthenie-  
therapeutin*



**Kursnummer**

**18614**

### **Termine/ Zeiten / Unterrichtseinheiten**

Freitag, 13. April 2018: 14:00 bis 19:00  
Uhr (1x5 UE)

Samstag, 14. April 2018: 9:00 bis 15:00  
Uhr (1x6 UE)

### **Weitere Termine auf Seite:**

61

### **Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### **Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 60,-

### **Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 16

### **Anmeldeschluss**

Freitag, 30. März 2018



**Referentin  
Marianne  
Kleinberger**

*Ernährungswissen-  
schaftlerin*



**Kursnummer** 18615

**Termin**

Mittwoch, 18. April 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**

13:00 bis 15:30 Uhr (1x3 UE)

**Weitere Termine auf Seite:**

67

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Völkermarkt  
Umfahrungsstraße 18, 9100 Völkermarkt

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 50,- (\*)

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 8 – max. 15

**Anmeldeschluss**

Mittwoch, 4. April 2018

## Gesundheit ist genusstauglich – Völkermarkt

Wir haben unsere Gesundheit zu 80 Prozent selbst in der Hand. Viele Krankheiten lassen sich durch Vorbeugung vermeiden. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie mit richtiger Ernährung darauf Einfluss nehmen können.

**Inhalte**

- Ermittlung Ihres aktuellen Ernährungszustand
- Konkrete und praxisbezogene Ernährungsempfehlungen
- Die Top 10 Ernährungsgebote
- Kleine Verkostungen

**Ziele**

- Informationen zum eigenen Ernährungszustand mit praktischen Ernährungsempfehlungen
- Erweiterung des eigenen Gesundheitsbewusstseins

**Zielgruppen**

- Alle Personen, die an Ernährung und Gesundheit interessiert sind

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

**It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung:** NEIN



(\*) Für diesen Kurs muss von Ihnen der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 50,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 50,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung Ihres Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss zum Kursstart mitgebracht und abgegeben werden!

## Alphalauf

Beim Alphalauf handelt es sich um eine besonders gesundheitsfördernde und erholungssteigernde Form des Laufens, bei der Ausdauer und Entspannungstechniken kombiniert werden.

### Inhalte

Teil 1 des Seminars:

- Einführung in die Theorie (ca. 30 min)
- Erlernen der Technik
- Mentale Werkzeuge für den Alphalauf
- Dehnungs- und Entspannungsübungen
- Der gesamte Praxisteil findet im Freien statt und dauert ca. 90 min

Teil 2 des Seminars:

- Meditatives Laufen und die vier Säulen der Gesundheit (Ernährung, Entspannung, Trainingslehre, mentale Kompetenz) – ca. 30 min
- Analyse und Beratung
- Lauf- und Koordinationsübungen
- Wiederholung der Alphalauf-Technik

### Ziele

- Steigerung der Leistungsfähigkeit und Kreativität
- Erlangen von mehr Ruhe und Ausgeglichenheit für den beruflichen Alltag

### Zielgruppen

- Alle Personen, die ihre Leistungsfähigkeit und Kreativität steigern wollen und zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit kommen wollen

### ● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referentin**  
**Maria-Elisabeth**  
**Wenzl, MAS**

*Sport- und Gesundheitsmanagerin*  
*Alphalauf-Coach*



**Kursnummer** **18616**

Samstag, 21. April 2018

**Zeit / Unterrichtseinheiten**  
10:00 bis 17:00 Uhr (1x7 UE)

**Veranstaltungsort**  
Lendhafencafe LC  
Villacher-Straße 18, 9020 Klagenfurt

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**  
€ 110,-  
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks  
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe  
kostenlos!

**Teilnehmer/innen-Zahl**  
mind. 8 – max. 14

**Anmeldeschluss**  
Freitag, 6. April 2018





**Referentin  
Annemarie Straßer**

*Dipl. Pädagogin*

## FIT FOR KIDS Grundkurs (Modul 1)

Die Schwerpunkte in diesem Modul sind Entwicklungspsychologie und Pädagogik.

### Inhalte

- Einführung in die Kinderbetreuung
- Entwicklungspsychologie
- Pädagogische Herausforderungen für Großeltern
- Umgang mit Neugeborenen
- Unfallverhütung im Haushalt
- Sprachförderung
- Spiele für Drinnen und Draußen

### Ziele

- Grundwissen für einen altersgerechten Umgang mit Babys und Kindern
- Mehr Sicherheit bei der Betreuung
- Praxisnahe Ausbildung

### Zielgruppen

- Alle Personen ab 15 Jahren, die sich ein Grundwissen und Sicherheit im Umgang mit Babys und Kindern aneignen wollen

### • Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

**lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**



**Kursnummer** **18617**

### Termine (2-teilig)

Samstag, 28. April 2018

Samstag, 5. Mai 2018

### Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

### Weitere Termine auf Seite:

58, 68

### Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Klagenfurt

Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

### Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 70,-

### Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

### Anmeldeschluss

Freitag, 13. April 2018

## ÖSD Prüfung auf Niveau A1, A2, B1, B2

Die Hilfswerk Akademie Kärnten ist ein anerkanntes Prüfungszentrum für das Österreichische Sprachdiplom (ÖSD). Das ÖSD ist ein staatlich anerkanntes Prüfungssystem für Deutsch als Fremd- und Zweitsprache. Wir bieten ÖSD-Prüfungen auf den Niveaus A1, A2, B1 und B2 an. Genauere Informationen zur Anerkennung der jeweiligen Niveaustufe finden Sie auf der Homepage des ÖSD.

Für die Anmeldung müssen Sie Folgendes mitbringen:

- Amtlicher Lichtbildausweis
- Prüfungsgebühr (wird noch bekannt gegeben)

Falls Sie die Prüfung wiederholen: die Teilbestätigung des letzten Prüfungsantritts.

Wir empfehlen Ihnen dringend, bereits vor der Prüfungsanmeldung zur Prüfung eine kostenlose Beratung bei uns in Anspruch zu nehmen!

### Inhalte

- Geprüft werden die Fertigkeiten Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen

### Ziele

- Österreichisches Sprachdiplom für A1, A2, B1, B2

### Zielgruppen

- Alle Personen, die einen Nachweis von Sprachkenntnissen benötigen z.B. für den Erwerb eines Aufenthaltstitels (A1, Familienzusammenführung), zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung (A2 bzw. B1), für den Erwerb der österreichischen Staatsbürgerschaft (B1) oder als Zusatzqualifikation beim Arbeitsmarktservice (AMS) und an anderen berufsorientierten Einrichtungen

**Kontakt:**  
**Mag.<sup>a</sup> Brigitta  
Prochazka**

*Vorstand Hilfswerk  
Akademie Kärnten*

*Tel. 0676/ 8990 4000*



**Kursnummer** **18618**

**Termine/ Zeiten / Unterrichtseinheiten**  
Werden noch bekannt gegeben!

**Veranstaltungsort**  
Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

**Anmeldeschluss**  
Sie müssen sich bis spätestens vier Wochen vor dem Prüfungstermin persönlich anmelden!





**Kontakt:**  
**Margarete  
Jeschofnik**

*Leiterin  
Sozialservicestelle  
Freiwilligen &  
Integrationsarbeit  
Tel. 05 0544-2039*

**Kursnummer**

**18619**

**Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten**

Werden noch bekannt gegeben!

**Veranstaltungsort**

Hilfswerk Kärnten  
Bezirksstelle Klagenfurt  
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt

**Kursbeitrag pro Teilnehmer/in**

€ 180,-

**Teilnehmer/innen-Zahl**

mind. 6 – max. 12

**Anmeldeschluss**

Wird noch bekannt gegeben!

## Deutschkurs mit Vorkenntnissen (B1)

Für Teilnehmer die bereits das Niveau A2 erreicht oder eine entsprechende Prüfung abgelegt haben wird dies der weiterführende Kurs sein.

Wir empfehlen Ihnen dringend, bereits vor der Anmeldung eine kostenlose Beratung bei uns in Anspruch zu nehmen, um Ihr Niveau festzustellen.

### Inhalte

- Vertiefung der Grammatikkenntnisse
- Erweiterung des Wortschatzes
- Persönliche Angaben (Ausbildung und Beruf)
- Arbeitssuche
- Vorstellungsgespräche
- Jobinserate, Wohnungsinserate lesen und verstehen
- Über Ereignisse und Vergangenes berichten
- Briefe verfassen
- Persönliche Alltagsgespräche (Interessen, Freizeitverhalten)

### Ziele

- Erweiterung und Vertiefung der Sprachkenntnisse, Vorbereitung für die Prüfung B1

### Zielgruppen

- Alle Personen, die bereits das Niveau A2 erreicht haben und sich für die Prüfung B1 vorbereiten wollen

# Anmeldung

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen!

## Angaben zum Kurs

Kursnummer: .....

Name der Veranstaltung: .....

Termin(e): ..... Zeit(en): .....

## Angaben zur Person

Anrede (Herr/Frau): .....

Titel: .....

Vorname ..... Nachname: .....

SV Nr. ..... Geb. Datum: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

E-Mail: .....

Telefonnummer .....

Es gelten die im Bildungsprogramm dargelegten Teilnahmebestimmungen, welche ich mit meiner Unterschrift akzeptiere.  
Die Zertifikate bzw. Teilnahmebestätigungen werden nach meinen Angaben in dieser Anmeldung ausgestellt.

.....

Datum

.....

Unterschrift d. Teilnehmers

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

# Anmeldung

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen!

## Angaben zum Kurs

Kursnummer: .....

Name der Veranstaltung: .....

Termin(e): ..... Zeit(en): .....

## Angaben zur Person

Anrede (Herr/Frau): .....

Titel: .....

Vorname ..... Nachname: .....

SV Nr. ..... Geb. Datum: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

E-Mail: .....

Telefonnummer .....

Es gelten die im Bildungsprogramm dargelegten Teilnahmebestimmungen, welche ich mit meiner Unterschrift akzeptiere.  
Die Zertifikate bzw. Teilnahmebestätigungen werden nach meinen Angaben in dieser Anmeldung ausgestellt.

.....

Datum

.....

Unterschrift d. Teilnehmers



## **HILFSWERK Akademie Kärnten**

8.-Mai-Straße 47 | 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Telefon 05 0544-5051 | [office@hilfswerkakademie-ktn.at](mailto:office@hilfswerkakademie-ktn.at)  
[www.hilfswerkakademie-ktn.at](http://www.hilfswerkakademie-ktn.at)