

HILFSWERK
AKADEMIE
KÄRNTEN



BILDUNGS- PROGRAMM

Frühjahr/Sommer 2021

Hilfswerk Servicehotline

05 0544 5052

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort Mag. ^a Elisabeth Scheucher-Pichler	5
	Vorwort Mag. ^a Brigitta Prochazka	6
	Ausbildungen & Lehrgänge	
	Heimhilfe-Lehrgang	8
	Persönlichkeit & Kommunikation	
April	Working Women - entspannt und erfolgreich sein! (4-teilig)	10
	Gesunde Kommunikation mit sich und anderen	11
Mai	Selbstbewusstsein für Frauen im Berufsleben	12
	Herausforderungen gestärkt begegnen	13
Juni	Selbsterfahrung und Methoden der Emotionsregulation (2-teilig)	14
	Selbst- und Zeitmanagement	15
Juli	Stressbewältigungsstrategien	16
August	Wie Sie die richtige Entscheidung treffen	17
	Pflege.Betreuung.Beratung	
April	Venenpunktion und Blutabnahme für diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal	20
	Curriculum Aufschulung zur Pflegeassistenz: Modul 1 Blutentnahme aus der Vene	21
	Schulung zum Thema Pflegegeld	22
	Endlich Leben!	23
	Validation nach Naomi Feil Praxisreflexion – Termin 1	24
	Demenz ist mehr als Gedächtnisverlust (4-teilig)	25
Mai	Fachschwerpunkt „Kontinenz fördern. Lebensqualität steigern.“ Teil 3: Richtlinien und optimierter Umgang mit Dauerkatheterversorgung	26
	Umgang mit schwerhörigen Kundinnen und Kunden	27
	Kinästhetik in der Pflege – Aufbaukurs (Teil 3 und 4)	28

Juni	Humor in der Pflege – Feldkirchen	29
	Humor in der Pflege - St. Veit/ Glan	30
	Fachschwerpunkt „Kontinenz fördern. Lebensqualität steigern.“ Teil 2: Ausbildung zur/ zum Inkontinenzbeauftragten	31
	Validation nach Naomi Feil - Grundkurs (2-teilig)	32
	Biografiearbeit	33
Juli	Curriculum Aufschulung zur Pflegeassistenz: Modul 2 Durchführung von Mikro- und Einmalklistiere & Enterostomapflege	34
	Menschen mit psychischen Erkrankungen pflegerisch begleiten (2-teilig)	35
	Curriculum Aufschulung zur Pflegeassistenz: Modul 3 Absaugen der oberen Atemwege sowie dem Tracheostoma	36
August	Validation nach Naomi Feil Praxisreflexion – Termin 2	37
	Haushaltsmanagement: Ernährung & Kochen (5 Kurse)	38
	Haushaltsmanagement: Grundreinigung (5 Kurse)	39
	Kinder.Bildung.Betreuung	
März	Festigung des pädagogischen Handelns durch Fallbeispiele	42
	Sprache sind Schätze - wie gelingt es, sie zu heben	43
April	Beitrag der Elementarpädagogik zur Sprachbildung aller Kinder	44
	Leitfaden bei Kindeswohlgefährdung - Wie gehe ich vorn	45
	Teamleading: Erfolgreich führen und begleiten (3. Teil)	46
Mai	ICH BIN EINZIGARTIG. Werte leben. Werte bilden	47
	Neue zeitgemäße Autorität – Grundlagen	48
Juni	Besondere Begabungen früh entdecken und fördern	49
	Entwicklungspsychologie: Kinder- und Jugendalter	50
	Walddetektive unterwegs - Gemeinsam den Wald entdecken	51
	Kinder.Jugend.Hilfe	
März	Geschlechtsidentität im Wandel	54
	Sozialpädagogische Diagnose – Aufbaumodul	55

	Traumapädagogik in der Kinder- und Jugendhilfe - Teil 1	56
	Sozialpädagogische Familiendiagnosen (2-teilig)	57
	Traumapädagogik in der Kinder- und Jugendhilfe - Teil 2	58
	Rechte und Pflichten in der Kinder- und Jugendhilfe	59
	Autismus-Spektrum-Störungen bei Kindern und Jugendlichen - erkennen, verstehen, begleiten	60
April	Deeskalation (2-teilig)	61
	Sozialpädagogische Familiendiagnosen – Grundlagen	62
	Gewalt, Vernetzung, Sucht & Digitale	63
	Sozial-emotionale Kompetenz anhand eines Filmbeispiels erklärt (2-teilig)	64
Mai	Meine Jugend - Krise und Chance	65
	Wir sind vielfältig (2 Termine)	66
	Diabetes mellitus im Kindes- und Jugendalter	67
Juni	Wie bin ich geworden, wie ich bin	68
	Sozialpädagogische Diagnose – Vertiefungsmodul	69
	Der Blick auf mich selbst (2 Termine)	70
	Grenzen setzen – Grenzen achten (2 Termine)	71
	Sicherheit & Technik	
März	Erste Hilfe Auffrischung 8 Stunden (März 2021)	74
April	Erste Hilfe Grundkurs 16 Stunden (April 2021)	75
	Erste Hilfe Auffrischung 8 Stunden (April 2021)	76
Mai	Erste Hilfe Auffrischung 8 Stunden (Mai 2021)	77
	Erste Hilfe Grundkurs 16 Stunden (Mai 2021)	78
Juni	Erste Hilfe Auffrischung 8 Stunden (Juni 2021)	79
	Kindernotfallkurs 6 Stunden (Juni 2021)	80
Juli	Kindernotfallkurs 6 Stunden (Juli 2021)	81
	Spezielle Angebote	
April	Individuelles Coaching für Körper, Geist und Seele	84
	Yoga für Rücken, Schultern und Nacken (8-teilig)	85
Mai	Reflektion und Weiterentwicklung im Team	86
Juli	Outdoor-Training (8-teilig)	87
	Yoga als Belastungsprophylaxe (12-teilig)	88
	Teilnahmebedingungen & Anmeldungen	
	Teilnahmebedingungen für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten	89
	Teilnahmebedingungen für externe Teilnehmer/innen	91
	Anmeldeformular für externe Teilnehmer/innen	93

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN!

Ohne Bildung gibt es keinen Fortschritt und kein Weiterkommen. Gerade das vergangene Jahr hat gezeigt, was es bedeutet, wenn Bildungseinrichtungen geschlossen haben oder nur eingeschränkt zur Verfügung stehen.

Deshalb war es uns ganz besonders wichtig, dass wir es Ihnen über unsere Hilfswerk Akademie ermöglichen, Fort- und Weiterbildungen in Anspruch nehmen zu können.

Genauso wichtig ist es uns aber auch, dass wir Veranstaltungen und Kurse anbieten, die Ihnen helfen, diese herausfordernden Zeiten zu meistern und Ihrem persönlichen Wohlbefinden dienen. Wir hoffen, es ist einiges dabei, das Ihr Interesse findet!

Alles Gute und bleiben Sie gesund!

Ihre



Mag.^a Elisabeth Scheucher-Pichler
Pädagogische Leitung Hilfswerk Akademie Kärnten



**Mag.^a
Elisabeth
Scheucher-
Pichler**



Mag.ª
Brigitta
Prochazka

GESCHÄTZTE DAMEN UND HERREN!

Es freut mich, dass wir das neue Bildungsjahr trotz diverser Einschränkungen mit einem interessanten und breitgefächerten Angebot starten können.

Die Hilfswerk Akademie ist Ihr verlässlicher Bildungspartner und bietet Ihnen auch in dieser schwierigen Zeit unterschiedliche Kurse und Veranstaltungen an.

Selbstverständlich haben wir uns den Gegebenheiten angepasst, deshalb finden unsere Kurse und Veranstaltungen entweder online oder unter Einhaltung aller gesetzlichen Vorschriften als Präsenzveranstaltungen statt.

Unser Bildungsangebot richtet sich nicht nur an unsere eigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Hilfswerk Akademie steht allen Bildungsinteressierten offen. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Ihre

Mag.ª Brigitta Prochazka
Vorstand Hilfswerk Akademie Kärnten



AUSBILDUNGEN. LEHRGÄNGE.



**Referentin
Birgit Rauter M.Ed.**
*Lehrgangsleitung
Heimhilfe, Hilfswerk
Akademie Kärnten
mit einem Team von
pädagogisch ausgebil-
deten und fachspezifi-
schen Lehrkräften*

Kursnummer 21001

Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten

- 200 UE theoretischer Unterricht
 - 200 UE praktische Ausbildung
- Genauere Informationen zu den Terminen und Zeiten erhalten Sie bei der Hilfswerk Akademie Kärnten (office@hilfswerkakademie-ktn.at)

**Veranstaltungsart
(online und/oder Präsenz)**

online via Microsoft Teams
Die Hilfswerk Akademie Kärnten stellt allen Teilnehmer*innen bei Bedarf für die Dauer des Lehrgangs ein geeignetes Tablet gegen ein geringes Mietentgelt zur Verfügung!

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 990,-

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 20 – max. 36

HEIMHILFE-LEHRGANG

Heimhilfen unterstützen Menschen in deren Alltag, um ihnen den Verbleib in den eigenen vier Wänden möglichst lange zu ermöglichen. Der Heimhilfe-Lehrgang kann berufsbegleitend absolviert werden und findet als ONLINE- und/oder Präsenzveranstaltung statt.

Dieser Lehrgang gliedert sich wie folgt:

- 200 UE theoretischer Unterricht erfolgen durch die Hilfswerk Akademie Kärnten
- 200 UE praktische Ausbildung werden in der Langzeitpflege und in der Hauskrankenpflege beim Hilfswerk Kärnten bzw. anderen Trägerorganisationen absolviert

Inhalte/ Unterrichtsgegenstände

- Erste Hilfe
- Dokumentation
- Ethik und Berufskunde
- Hygiene
- Grundpflege und Beobachtung
- Pharmakologie
- Ernährungslehre
- Ergonomie
- Haushaltsmanagement
- Gerontologie
- Kommunikation
- Soziale Sicherheit

Ziele

- Abschluss der Berufsbefähigung zur/zum Heimhilfe/Heimhelfer.

Zielgruppen

- Alle Interessenten ab dem 18. Lebensjahr



PERSÖNLICHKEIT. KOMMUNIKATION.

21100

1



Referentin
Katharina Hofer Schillen
*Work-Life-Balance
Expertin, Vortragende,
Coach, Auditorin*

WORKING WOMEN – ENTSPANNT UND ERFOLGREICH SEIN! (4-TEILIG)

Familie, Kinder, Job, vermehrt auch die Pflege von Familienangehörigen im eigenen Haus. Berufstätigen Frauen wird vieles abverlangt. Sie nehmen im Leben unterschiedlichste Rollen ein. Es stellt sich das Gefühl ein: Das kann nicht alles gewesen sein und führt zu enormer Belastung und Unzufriedenheit. Wie man es mit einfachen Mechanismen schafft, im Beruf und Alltag gut aufgestellt zu sein, erfolgsorientiert und vor allem motiviert zu arbeiten, erfahren die Teilnehmer*innen in diesem Seminar. Wie man die Balance in allen Lebensbereichen schafft und nachhaltig hält, ist das Schwerpunktthema.

Inhalte

- Zeit- und Prioritätenmanagement
- Grundlagen schaffen für ein erfüllteres Leben
- IST-Zustand – SOLL-Zustand
- Zielsetzung und Umsetzung
- Reflexion
- Praktische Übungen in Theorie und Praxis mit vielen leicht anwendbaren Coachingtools

Ziele

- Mehr Leistungsfähigkeit und Motivation im Beruf und Erleichterung im Alltag schaffen

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Kursnummer **21101**

Termine (4-teilig)

Donnerstag, 8. April 2021
Freitag, 9. April 2021
Mittwoch, 5. Mai 2021
Donnerstag, 6. Mai 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 13:00 bis 14:30 Uhr
(4x1,5 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 90,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 25. März 2021



GESUNDE KOMMUNIKATION MIT SICH UND ANDEREN

Gesund kommunizieren bedeutet in der Kommunikation, dem zu entsprechen, was unsere Psyche für ihre Gesunderhaltung benötigt. Dies ist vor allem die Übereinstimmung zwischen der Körpersprache und dem gesprochenen Wort sowie der darauf folgenden Handlung.

Inhalte

- Schlüsselkompetenzen für gesundes Kommunizieren
- Eine gesunde (positive) Kommunikation nach Außen beginnt mit einer gesunden (positiven) inneren Kommunikation
- Die 4 Schritte der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- Wie bringe ich meine eigenen Bedürfnisse und die meines Gegenübers in Einklang?
- Selbstempathie, Selbstregulation und Selbststeuerung
- Die Chancen einer klaren Sprache
- Mit Klarheit und Achtsamkeit im Kontakt mit anderen sein

Ziele

- Verbesserung der eigenen Kommunikationsfähigkeiten

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

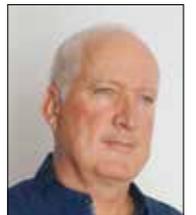
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN



Referent*in
Gabriele Stenitzer
*Elementar- und Hortpädagogin,
Coaching und Mediation,
Lebens- und Sozialberatung,
Expertin für inklusive Kommunikation*

Dr. Thomas Stenitzer

*Unternehmensberatung & Coaching,
Experte für Diversity-Management,
Inklusion und fähigkeitsorientierte
Entwicklung,
Referent und Keynotespeaker*



Kursnummer **21102**

Termin

Samstag, 17. April 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 90,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max.20

Anmeldeschluss

Samstag, 3. April 2021



**Referentin
Edith Reitzl**
Inhaberin Model- und
Persönlichkeitsschule
www.edithreitzl.com

SELBSTBEWUSSTSEIN FÜR FRAUEN IM BERUFSLEBEN

Genießen Sie einen unterhaltsamen und spannenden Workshop, lernen Sie selbstbewusster und selbstbestimmter zu sein, ohne dabei ein schlechtes Gewissen zu entwickeln. In diesem Workshop lernen Sie auch was Haltung mit Gesundheit, Wohlbefinden und Schönheit zu tun hat. Wie Sie Ihr Leben mit innerer Ausstrahlung, natürlicher Schönheit und verstärktem Selbstbewusstsein gestalten. Professionell, elegant und souverän die eigene Meinung vertreten, zu sich stehen lernen und mit Humor zu punkten!

Inhalte

- Selbstbewusst Frau sein
- Kleidungsstil – der Unterschied zwischen Stil und Mode
- Meine Figur und wie kleide ich mich vorteilhaft
- Accessoires – langweilig war gestern
- Gang und Haltung
- Make-up-Tipps

Ziel

- Lernen selbstbewusster und selbstbestimmter zu sein

Zielgruppen

- Alle Personen, die ihr Leben mit innerer Ausstrahlung, natürlicher Schönheit und verstärktem Selbstbewusstsein gestalten wollen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

Kursnummer 21103

Termin
Samstag, 8. Mai 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten
9:00 bis 16:00 Uhr (1x7 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)
Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53–55,
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 150,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss
Samstag, 24. April 2021

HERAUSFORDERUNGEN GESTÄRKT BEGEGNEN

Vor allem in Krisenzeiten werden Menschen enorm auf die Probe gestellt. Jeder geht mit Herausforderungen anders um. Manche Menschen können solche einschneidenden Situationen besser aushalten als andere, die an Problemen leichter zu verzweifeln scheinen. Die eigene Resilienz spielt bei der Bewältigung von Schwierigkeiten eine wesentliche Rolle! Resilienz ist die Fähigkeit, auch unter großen Herausforderungen psychische Stärke zu bewahren und trotz Ungewissheit und Ängsten immer wieder das seelische Gleichgewicht zurückzugewinnen.

Inhalte

- Was macht eine resiliente Persönlichkeit aus?
- Wo liegen meine persönlichen Stärken?
- Welche Potenziale möchte ich zukünftig stärken?
- Wie entwickle ich eine lösungsorientierte Einstellung?
- Wie kann ich gut selbst für mich sorgen?
- Welche Belastungen kann ich zukünftig reduzieren?
- Was nährt mich und wie kann ich Nährendes stärken?
- Wie pflege ich eine gute Beziehung zu mir selbst und zu anderen?

Ziele

- Erhöhung der eigenen Stabilität und Widerstandsfähigkeit
- Überlastungs-Symptome erkennen, um zukünftig rechtzeitig entsprechend gegensteuern zu können

Zielgruppen

- Menschen, die eigenverantwortlich ihre inneren Kräfte aktivieren, ihre physische und psychische Gesundheit stärken und ihre persönliche Resilienz aufbauen wollen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

**Referenten
Gabriele Stenitzer**
Elementar- und Hortpädagogin,
Coaching und Mediation,
Lebens- und Sozialberatung,
Expertin für inklusive
Kommunikation



Dr. Thomas Stenitzer
Unternehmensberatung &
Coaching, Experte für
Diversity-Management,
Inklusion und fähigkeits-
orientierte Entwicklung,
Referent und Keynotespeaker

Kursnummer 21104

Termin
Samstag, 15. Mai 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten
9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

**Veranstaltungsart (Präsenz bzw.
online bei Bedarf)**
Ort: Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53–55
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 150,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss
Samstag, 1. Mai 2021





Referenten*innen
Michael Pietrowski,
BA, MSc
LSB-Netzwerk GmbH



Mag. Silke Burkhardt
Pädagogische Leitung
SOS-Kinderdorf

SELBSTERFAHRUNG UND METHODEN DER EMOTIONSREGULATION (2-TEILIG)

Pädagogen*innen kennen Situationen, in denen die Emotionen beim Gegenüber oder bei sich selbst unmittelbar präsent waren. Die Emotionen sind der Impuls, also der Motor für viele unserer Handlungen, seien sie konstruktiv funktional oder depressiv, aggressiv dysfunktional. Emotionen, die unmittelbar präsent sind und die im interaktionellen Kontext einer Begegnung gelebt werden, verlangen nach einer adäquaten Antwort. Emotionsregulation ist in erster Linie die Fähigkeit Emotionen anzuerkennen und zuzulassen. Sie ist sogleich die ganz eigene Möglichkeit seine Emotionen zu regulieren und damit abgestimmt zwischen Kopf (Kognition) und dem Herz (Emotion) zu handeln.

Das Seminar basiert auf den Methoden des Skills-Trainings (Dialektisch-Behaviorale Therapie) und ist in zwei Teilen aufgebaut.

Inhalte

- Im ersten Teil sollen die Teilnehmer*innen ihren eigenen Umgang mit Emotionen und den daraus resultierenden Handlungen reflektieren
- Im zweiten Teil werden Methoden der Emotionsregulation vorgestellt

Ziele

- Neben der Reflexion der eigenen Emotionsregulation sollen neue Handlungsweisen mittels Skills-Training erprobt werden

Zielgruppen

- Fachkräfte Sozialbetreuung, Pflege und Betreuungskontext
- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

- It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Fachkräfte Sozialbetreuung, Pflege und Betreuungskontext)

Kursnummer **21105**

Termine (2-teilig)

Dienstag, 8. Juni 2021
Dienstag, 22. Juni 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Wird noch bekannt gegeben!

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 260,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 10

Anmeldeschluss

Dienstag, 25. Mai 2021

SELBST- UND ZEITMANAGEMENT

Energieräuber, Resilienz, Salutogenese, Kommunikation und deren vielschichtigen Probleme werden in dieser Veranstaltung zum Thema gemacht. Dauernd auf der Suche nach der Balance zwischen Unzufriedenheit, Druck, Angst, Gleichgültigkeit und Vorgaben ist jeder laufend gefordert. Zeitmanagement, Rollenverteilung, Wirkkräfte und Grenzen gilt es zu erkennen. Entspannungstechniken runden das Seminar ab, um zu lernen, mit sich wertschätzend umzugehen.

Inhalte

- Methoden des Zeitmanagements
- Eigenverantwortung und Selbstvertrauen
- Selbstwert und die Säulen des Selbstwertes
- Selbst- und Fremdwahrnehmung, Ressourcen erkennen und entwickeln
- Grenzen entwickeln, erkennen und fördern
- Vorbeugende Maßnahmen: wie stärke ich mich und wie grenze ich mich ab

Ziele

- Es werden „Werkzeuge“ zum Thema Selbst- und Zeitmanagement vermittelt, die man vorbeugend und in akuten Situationen anwenden und weitergeben kann

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

- It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin
Dr. Alexandra Jordan
Psychotherapie-
Coaching-Supervision



Kursnummer **21106**

Termin

Freitag, 25. Juni 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Gesundheitspraxis Dr. Jordan,
Bahnhofstraße 20, 9020 Klagenfurt

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 180,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 8

Anmeldeschluss

Freitag, 11. Juni 2021



Referentin
Dr. Alexandra
Jordan
*Psychotherapie-
Coaching-Supervision*

STRESSBEWÄLTIGUNGSSTRATEGIEN

Bei diesem Workshop lernen Sie Ihre Frühwarnzeichen für Überforderung bewusst wahrzunehmen. Ein ganzheitlicher Zugang für Gesundheit, Leistung und Zufriedenheit ermöglicht es ihnen, in schwierigen Situationen die eigenen Ressourcen zu mobilisieren und zu erhalten. Der Workshop hilft Ihnen mittels konkreter Werkzeuge, körperlich und mental auf Dauer gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Turnschuhe und Turnmatte (wenn vorhanden)

Inhalte

- Was bedeutet für mich Stress?
- Bewältigungsstrategien und Werkzeuge
- Die Bedeutung der Körperarbeit
- Entspannungstechniken
- Selbstreflexion

Ziele

- Wissen und Werkzeuge für Stress- und Krisenbewältigung, Entspannung, Körperarbeit ohne Stress und Leistungsdruck

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Kursnummer **21107**

Termin

Donnerstag, 1. Juli 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Gesundheitspraxis Dr. Jordan,
Bahnhofstraße 20, 9020 Klagenfurt

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 160,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 8

Anmeldeschluss

Donnerstag, 17. Juni 2021



WIE SIE DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG TREFFEN

Eine Entscheidung zu treffen macht Mut und schenkt Hoffnung. Es ist aber auch immer ein Abwägen der Möglichkeiten zwischen Angst und dem in Aussicht stehenden Erfolg, beruflich oder privat. Innerlicher Widerstand macht sich breit. Was hält uns ab vor Veränderung? Wie kann ich Veränderungen meistern und wie trifft man die richtige Entscheidung?

Inhalte

- Impulse zu den Themen Veränderungen
- Strategische Entscheidungsmethoden
- Zielerreichung und Umsetzung
- Praktische Übungen

Ziele

- Lernen Sie die richtigen Entscheidungen zu treffen und erfolgreich Ziele zu erreichen

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin
Katharina
Hofer-Schillen
*Work-Life-Balance
Expertin, Vortragende,
Coach, Auditorin*



Kursnummer **21108**

Termin

Donnerstag, 26. August 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 14:30 Uhr (1x1,5 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

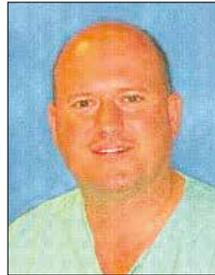
€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 12. August 2021



Referent
DGKP Rudolf Janz,
M.Ed.,
Hochschullehrender,
FH Kärnten, Studien-
bereich Gesundheit &
Soziales, Gesundheits-
und Krankenpflege

VENENPUNKTION UND BLUTABNAHME FÜR DIPLOMIERTES GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGEPERSONAL

Die Fortbildung richtet sich an diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal. Die Teilnehmer*innen erfahren Relevantes zur Auswahl einer geeigneten Vene, zu Desinfektion und Venenpunktion, zum Schmerzempfinden der Patienten*innen und zur Versorgung der Punktionsstelle. Neben theoretischen Inputs im Umgang mit den nötigen Materialien, Hinweisen auf Sicherheitsmaßnahmen und Selbstschutz sowie einer Wiederholung der anatomischen und physiologischen Gegebenheiten, stellt den Fortbildungsschwerpunkt das praktische Arbeiten dar.

Inhalte

- Anatomie / Physiologie des Gefäßsystems
- Grundlagen der venösen Punktion
- Rechtliche Grundlagen / Delegation
- Anforderungen an die Hygiene
- Einsatz des Ultraschalls bei Venenpunktionen
- Umfangreiche praktische Übungen an den Punktionsmodellen

Ziele

- Theoretisches und praktisches Wissen zum Thema Venenpunktion und Blutabnahme

Zielgruppen

- Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal*)

Kursnummer **21201**

Termin

Donnerstag, 8. April 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Fachhochschule Kärnten
 gemeinnützige Privatstiftung
 St. Veiter Straße 47, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
 Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
 Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Donnerstag, 25. März 2021



Referent
DGKP Rudolf Janz,
M.Ed.,
Hochschullehrender,
FH Kärnten, Studien-
bereich Gesundheit &
Soziales, Gesundheits-
und Krankenpflege

CURRICULUM AUFSCHULUNG ZUR PFLEGEASSISTENZ: MODUL 1

Blutentnahme aus der Vene

Die Curriculum-Aufschulung vom Pflegehelfer zur Pflegeassistentin erfolgt in mehreren Modulen:

Modul 1: Blutentnahme aus der Vene

Modul 2: Durchführung von Mikro- und Einmalklistiere & Enterostomapflege

Modul 3: Absaugen der oberen Atemwege sowie dem Tracheostoma

Inhalte

- Bereitet die Blutentnahme aus der peripheren Vene – ausgenommen bei Kindern
- Theorie-Praxis Transfer

Ziele

- Theoretisches Wissen praktisch anwenden
- Adäquates Handling unter Berücksichtigung hygienischer Aspekte anwenden
- Umsetzung standardisierter Vorgehensweisen

Zielgruppen

- Pflegeassistenten*innen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

Kursnummer **21202**

Termin

Dienstag, 13. April 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Fachhochschule Kärnten
 gemeinnützige Privatstiftung
 St. Veiter Straße 47, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
 Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
 Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Dienstag, 30. März 2021



Referent
Akad. GPM Peter J. Gunhold, MBA, M.Ed
Allgemein beeideter und gerichtlich zertifizierter Sachverständiger für Gesundheits- und Krankenpflege

SCHULUNG ZUM THEMA PFLEGE GELD

Vermittelt werden Kenntnisse des Bundespflegegeldgesetzes und der Einstufungsverordnung zum Bundespflegegeldgesetz. Welche Kriterien fließen in die Sachverständigentätigkeit und die Beurteilungen gem. dem Leistungskalkül ein? Welche pflegerelevanten Maßnahmen und Tätigkeiten müssen dem Sachverständigen mündlich oder in Form einer Dokumentation nahegewiesen werden? Weiterführend werden Kenntnisse über Antragstellung, Antragsstellung posthum und Klagsverfahren vermittelt.

Inhalte

- Bundespflegegeldgesetz
- Einstufungsverordnung zum Bundespflegegeldgesetz

Ziele

- Die Teilnehmer*innen können gesetzte Pflegemaßnahmen zu pflegegeldeinstufungs-relevanten Tatsachen herstellen

Zielgruppen

- DGKP

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (DGKP)

Kursnummer 21203

Termin

Donnerstag, 15. April 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: Hilfswerk Kärnten,
 Bezirksstelle Klagenfurt
 Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 100,-
 Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss

Donnerstag, 1. April 2021

ENDLICH LEBEN!

Uns allen ist das Wissen um die eigene Endlichkeit gemein. Doch nichts wird so gerne verdrängt, weit nach vorne geschoben, auf andere projiziert wie das eigene Sterben müssen. Doch gerade in der Bewusstheit der eigenen Begrenztheit liegt die Kraft für ein gelungenes Leben.

Inhalte

- Was wissen wir über die innerpsychischen Vorgänge todkranker, sterbender Menschen?
- Was ist in der psychosozialen und psychotherapeutischen Begleitung wichtig?
- Was können wir für unser eigenes Leben aus diesen Begegnungen mitnehmen?
- Endlichkeit als Lebenskonzept

Ziel

- Vermittlung gegenwärtiger Wissens- und Behandlungsstandards für die Betreuung lebensverkürzt erkrankter Menschen

Zielgruppen

- Psychologen*innen, Psychotherapeuten*innen
- Pflegekräfte

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Psychologen*innen, Psychotherapeuten*innen)

Referentin
Dr. Susanne Zinell
Ärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapeutin, Leitung der Palliativstation und des mobilen Palliativteams im LKH Villach



Kursnummer 21204

Termin

Freitag, 16. April 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Wird noch bekannt gegeben!

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 150,-
 Für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 - max. 10

Anmeldeschluss

Freitag, 2. April 2021



**Referent
DGKP Gerhard
Spreitzer**
*Coaching, Beratung,
Trainer, Vortragender,
Validations-Presenter
n. Feil,
gerichtlich beeid.
Sachverständiger für
Gesundheits- und
Krankenpflege*

VALIDATION NACH NAOMI FEIL – PRAXISREFLEXION – TERMIN 1

Validation nach Naomi Feil ist eine Kommunikationsmethode, mit der man mit sehr alten desorientierten Menschen in Verbindung treten und auch bleiben kann.

Validation basiert auf einer Geisteshaltung, die den älteren desorientierten Menschen Wertschätzung und Empathie entgegenbringt. Die Gefühle und die Erlebniswelt des sehr alten Menschen werden für gültig erklärt und respektiert.

Teilnahmevoraussetzung: Absolvierter zweiteiliger Basiskurs „Validation nach Naomi Feil“

Inhalte

- Wiederholen der vier Phasen
- Bearbeiten von Beispielen aus der Praxis
- Vertiefung von Validationstechniken
- Beantwortung von offenen Fragen
- Tipps zur Korrektur von bemerkten „Fehlern“

Ziele

- Auffrischen von den wesentlichen Zielen der Validation

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen, welche den zweiteiligen Basiskurs bereits besucht haben!

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

DEMENZ IST MEHR ALS GEDÄCHTNISVERLUST (4-TEILIG)

Demenz beeinflusst Gefühle, die gesamte Art wie Menschen sich und ihre Welt erleben. Auch von jenen die pflegen und begleiten. Es geht in diesem Seminar darum wie unerreichbar scheinende Menschen doch erreicht werden können: Über das Herz! Denn das Herz wird nicht dement.

Inhalte

- Demenz, das schleichende Vergessen - verschiedene Formen der Demenz
- Umgang und Zugänge zu Menschen mit Demenz - Emotionen bestimmen das Gedächtnis
- Wie kann ich mir ein Bild seiner Wirklichkeit verschaffen?
- Tipps für Beziehungsarbeit, Signale erkennen können und einflussnehmende Faktoren
- Interventionsgestaltung und Strategien der Pflegenden
- Bewältigung schwieriger Situationen

Ziele

- Das Seminar will Mut machen auf demente Menschen zuzugehen, in ihre Erlebniswelt einzutauchen, und dadurch die Beziehung und unseren Umgang nachhaltig zu verändern

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Pflegenden Angehörige und an diesem Thema Interessierte

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte und Heimhilfen*)

**Referentin
Prof. Mag. Renate
Kreutzer**

*Psychologin,
Psychotherapeutin,
klinische Seelsorgerin*



Kursnummer 21206

Termine (4-teilig)

Donnerstag, 29. April 2021
Mittwoch, 5. Mai 2021
Dienstag, 18. Mai 2021
Mittwoch, 23. Juni 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten
13:00 bis 17:00 Uhr (4x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Spittal/ Drau
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 250,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss
Donnerstag, 15. April 2021



Referentin
DGKP Andrea
Hirschberger
PubliCare GmbH

FACHSCHWERPUNKT – TEIL 3

„KONTINENZ FÖRDERN. LEBENSQUALITÄT STEIGERN.“

Richtlinien und optimierter Umgang mit Dauerkatheterversorgung

Der Fachschwerpunkt „Kontinenz fördern. Lebensqualität steigern.“ ist in 4 Teile aufgliedert:

Teil 1: Fachtagung

Teil 2: Ausbildung zur/ zum Inkontinenzbeauftragten

Teil 3: Richtlinien und optimierter Umgang mit Dauerkatheterversorgung

Teil 4: Rollout an alle HWK-Mitarbeiter*innen

Folgende Probleme werden thematisiert:

- Psychische Probleme durch Selbstwertverlust, Scham, Depressivität
- Körperliche Probleme durch Reduktion der Flüssigkeitsaufnahme, Dehydratation, Exsikkose
- Soziale Probleme durch Rückzug, Bewegungsmangel, Isolation
- Probleme bei der Körperpflege durch ungeeignete Produkte kommt es zu weiteren Erkrankungen bspw. Infektionen, Hautdefekten
- Finanzielle Probleme durch Hilfsmittel, Hygiene, Medikamente

Inhalte

- Formen der Blasenentleerungsstörungen
- „Blasentagebuch“
- Konservative Therapiemöglichkeiten / Inkontinenzhilfsmittel
- Katheterismus (transurethraler Dauerkatheter, ISK, Beinbeutel ...)
- Kondom Urinale / Suprapubischer Dauerkatheter

Ziele

- Vertieftes Fachwissen
- Handling der Materialien sowie kurze Kleingruppenarbeit
- Handling Dauerkatheter Legen bei Mann und Frau (Dummpuppe)
- Handling von suprapubischen Dauerkatheter

Zielgruppen

- **Verpflichtend für alle DGKP Multiplikatoren des Fachschwerpunktes!**
- **Nur für DGKP-Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!**
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegerkräfte)

Kursnummer **21207**

Termin

Dienstag, 4. Mai 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 12 – max. 16

Anmeldeschluss

Dienstag, 20. April 2021

UMGANG MIT SCHWERHÖRIGEN KUNDINNEN UND KUNDEN

Mit fortschreitendem Lebensalter vermindert sich die Leistungsfähigkeit des menschlichen Gehörs. Geräusche mit geringer Lautstärke werden zunehmend schlechter wahrgenommen.

In diesem Vortrag wird auf den Umgang mit schwerhörigen Kunden*innen eingegangen und grundlegendes Wissen über Hörsysteme vermittelt.

Inhalte

- Was bedeutet Schwerhörigkeit?
- Welche Versorgungsmöglichkeiten gibt es (Hörgeräte, Implantierbare Hörsysteme und Einsatz technischer Hilfsmittel)?
- Wartung und Pflege von Hörsystemen

Ziele

- Theoretisches und praktisches Wissen zum Umgang mit schwerhörigen Kunden*innen

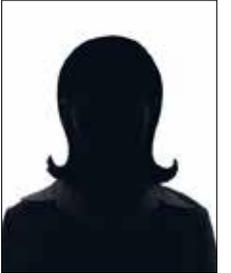
Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die sich für das Thema interessieren

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegerkräfte/
Heimhilfen)

Referentin
Mag. Brigitte
Slamanig
Österreichischer
Schwerhörigenbund



Kursnummer **21208**

Termin

Dienstag, 11. Mai 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss

Dienstag, 27. April 2021



**Referentin
DGKP Renate
Gsodam**
Kinästhetik-Trainerin –
Grund- und
Aufbaukurse

KINÄSTHETIK IN DER PFLEGE – AUFBAUKURS (TEIL 3 UND 4)

Der Aufbaukurs bietet die Möglichkeit am Kinästhetik-Grundkurs anzuknüpfen. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung physiologischer Bewegungsabläufe. Anhand von Kinästhetik Konzepten werden eigene Bewegungsmuster wahrgenommen. Dadurch entwickeln die Teilnehmer*innen die Kompetenz präventiv, physiologische Bewegungsabläufe zu verstehen.

Inhalte

- Die Vertiefung in die grundlegenden Themen der Kinästhetik
- Sensomotorische Kompetenzförderung
- Das Erlernen weiterer Anwendungsmöglichkeiten durch Bewegungsanalysen und die Erarbeitung von Problemlösungen anhand eigener Praxisbeispiele
- Förderung der eigenen Wahrnehmung
- Präventive Bewegungsabläufe kennenlernen zur Reduzierung von berufsbedingten Verletzungen und Schädigungen des Bewegungsapparates

Ziele

- Vertiefen der persönlichen Erfahrung und des Verständnisses der 6 Kinästhetik-Konzepte
- Nutzen der Kinästhetik-Konzepte erkennen und Lernsettings anhand von praktischen Beispielen erfahren, analysieren und dokumentieren
- Einschätzen der eigenen Stärken und Schwächen im Handling
- Strategieentwicklung

Zielgruppen

- Pflegekräfte, welche die ersten beiden Teile des Kurses bereits absolviert haben!

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Kursnummer 21209

Termine (Teil 3 und 4)

Termin 3: Donnerstag, 20. Mai 2021
Termin 4: Freitag, 28. Mai 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Wolfsberg
Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 190,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 9 – max. 12

Anmeldeschluss

Donnerstag, 22. April 2021

HUMOR IN DER PFLEGE – FELDKIRCHEN

ROTE NASEN Clowndoctors“ haben aus der eigenen langjährigen Erfahrung im Umgang mit kranken Menschen das Impulsreferat „Humor in der Pflege“ entwickelt, um Menschen in sozialen Berufen das Thema Humor näher zu bringen und zu zeigen, wie man diesen in den Pflegealltag einbauen kann.

Inhalte

- Integration von „Humor im Pflegealltag“
- Beispiele der humorvollen Interaktion in der mobilen Pflege & Betreuung

Ziele

- Verständnis zum Thema „Humor im Pflegealltag“ entwickeln
- Handlungsmöglichkeiten, um Humor und Lachen besser in den Pflegealltag einfließen lassen zu können

Zielgruppe

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die sich für das Thema „Humor in der Pflege“ interessieren

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte /
Heimhilfen)

**Referentinnen
Barbara Thonhauser
ROTE NASEN
Clowndocor**



**Karin Nagele
ROTE NASEN
Clowndocor**

Kursnummer 21210

Termin

Dienstag, 8. Juni 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

11:00 bis 13:00 Uhr (1x2 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Feldkirchen
Milesistraße 2, 9560 Feldkirchen

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss

Dienstag, 25. Mai 2021



Karin Nagele
ROTE NASEN
Clowndocor



Referentinnen
Barbara Thonhauser
ROTE NASEN
Clowndocor

HUMOR IN DER PFLEGE – ST. VEIT / GLAN

ROTE NASEN Clowndocors“ haben aus der eigenen langjährigen Erfahrung im Umgang mit kranken Menschen das Impulsreferat „Humor in der Pflege“ entwickelt, um Menschen in sozialen Berufen das Thema Humor näher zu bringen und zu zeigen, wie man diesen in den Pflegealltag einbauen kann.

Inhalte

- Integration von „Humor im Pflegealltag“
- Beispiele der humorvollen Interaktion in der mobilen Pflege & Betreuung

Ziele

- Verständnis zum Thema „Humor im Pflegealltag“ entwickeln
- Handlungsmöglichkeiten, um Humor und Lachen besser in den Pflegealltag einfließen lassen zu können

Zielgruppe

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die sich für das Thema „Humor in der Pflege“ interessieren

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte /
Heimhilfen)

Kursnummer 21211

Termin

Dienstag, 8. Juni 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

15:00 bis 17:00 Uhr (1x2 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle St. Veit/ Glan
Grabenstraße 10, 9300 St. Veit/ Glan

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss

Dienstag, 25. Mai 2021

FACHSCHWERPUNKT – TEIL 2

„KONTINENZ FÖRDERN. LEBENSQUALITÄT STEIGERN.“

Ausbildung zur/ zum Inkontinenzbeauftragten

Der Fachschwerpunkt „Kontinenz fördern. Lebensqualität steigern.“ ist in 4 Teile aufgliedert:

Teil 2: Ausbildung zur/ zum Inkontinenzbeauftragten

Teil 3: Richtlinien und optimierter Umgang mit Dauerkatheterversorgung

Teil 4: Rollout an alle HWK-Mitarbeiter*innen

Folgende Probleme werden thematisiert:

- Psychische Probleme durch Selbstwertverlust, Depressivität
- Körperliche Probleme durch Reduktion der Flüssigkeitsaufnahme, Dehydration, Exsikkose
- Soziale Probleme durch Rückzug, Bewegungsmangel, Isolation
- Probleme bei der Körperpflege durch ungeeignete Produkte kommt es zu weiteren Erkrankungen bspw. Infektionen, Hautdefekten
- Finanzielle Probleme: durch Hilfsmittel, Hygiene, Medikamente

Inhalte

- Modul 1a: Inkontinenz und Versorgungsmanagement
- Modul 1b: Inkontinenz und Hautpflegemanagement

Ziele

- Inkontinenzbeauftragte mit Fachwissen und Schlüsselqualifikation:
 - Multiplikator-Funktion
 - Berater/innen für komplexe Fallsituationen
 - Beauftragte zur Sicherung der Versorgungsqualität
 - Optimierung von Arbeitsroutinen und Kostensenkung
 - Expertinnen/Experten für den regionalen Roll-out
 - Schaffung der Dienstleistung „Kontinenzberatung“

Zielgruppen

- **Verpflichtend für alle DGKP Multiplikatoren des Fachschwerpunktes!**
- **Nur für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten!**

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Referenten/innen
Essity Austria GmbH



Kursnummer 21212

Termine (2-teilig)

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Modul 1a: Mittwoch, 9. Juni 2021 von
9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Modul 1b: Donnerstag, 10. Juni 2021 von
9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53–55,
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 12 – max. 18

Anmeldeschluss

Mittwoch, 26. Mai 2021



**Referent
DGKP Gerhard
Spreitzer**
*Coaching, Beratung,
Trainer, Vortragender,
Validations-Presenter
n. Feil,
gerichtlich beeid.
Sachverständiger für
Gesundheits- und
Krankenpflege*

VALIDATION NACH NAOMI FEIL – GRUNDKURS (2-TEILIG)

Validation nach Naomi Feil ist eine Kommunikationsmethode, mit der man mit sehr alten desorientierten Menschen in Verbindung treten und auch bleiben kann.

Validation basiert auf einer Geisteshaltung, die den älteren desorientierten Menschen Wertschätzung und Empathie entgegenbringt. Die Gefühle und die Erlebniswelt des sehr alten Menschen werden für gültig erklärt und respektiert.

Inhalte

- Empathie und Wertschätzung als Grundhaltung, um Vertrauen zu schaffen
- Bedürfnisse von mangelhaft orientierten alten Menschen
- Die Phasen der Aufarbeitung
- Gründe für ein bestimmtes Verhalten von mangelhaft orientierten alten Menschen
- Symbolsprache verstehen
- Aufrechterhaltung bzw. Verbesserung der Kommunikation, des körperlichen und geistigen Wohlbefindens
- Reduktion von Stress für alle Beteiligten

Ziele

- Mit Praxisbezug zur Theorie, Übungen, Praxisbeispielen und Rollenspielen soll das Verständnis von Empathie vertieft und der Umgang mit desorientierten alten Menschen weiterentwickelt werden

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Kursnummer 21213

Termine (2-teilig)

Donnerstag, 17. Juni 2021
Freitag, 18. Juni 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 280,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss

Donnerstag, 3. Juni 2021

BIOGRAFIEARBEIT

Die Biografie ist die Basis dafür, dass eine wertschätzende, individuelle und bedürfnisorientierte Betreuung und Pflege gelingen kann. Durch gezielte Biografiearbeit mit den betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen kann das Aufrechterhalten der Identität und der Selbstbestimmung positiv beeinflusst werden. Damit das alles gelingen kann, ist das Schaffen einer Vertrauensbasis von großer Bedeutung. Das Auseinandersetzen mit der biografischen Vergangenheit dient dem Verständnis, das gegenwärtige Verhalten zu verstehen. Dies nimmt Einfluss auf einen qualitätsvollen Umgang mit betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen.

Inhalte

- Definition „Biografie“
- Bedeutung der Biografiearbeit – wozu Biografiearbeit
- Überlegungen zur Biografiearbeit (Modelle Erikson, Maslow)
- Inhalte einer Biografiearbeit
- Dokumentation der Daten (Erhebungsbogen samt Anleitung)
- Integration biografischer Daten
- Worauf ist bei der Biografiearbeit zu achten
- Biografiearbeit bei Menschen mit Demenzerkrankung
- Praktisches Üben und Bearbeiten von Praxisbeispielen

Ziele

- Auseinandersetzung mit der Biografiearbeit, um das Verhalten von betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen besser verstehen zu können

Zielgruppen

- DGKP Demenz- und Biografiebeauftragte

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*DGKP Demenz- und Biografiebeauftragte*)

**Referent
DGKP Gerhard
Spreitzer**

*Coaching, Beratung,
Trainer, Vortragender,
Validations-Presenter
n. Feil, gerichtlich
beeid. Sachverständiger
für Gesundheits- und
Krankenpflege*



Kursnummer 21214

Termin

Mittwoch, 30. Juni 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Spittal/ Drau
Lutherstraße 7, 9800 Spittal/ Drau

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 150,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Mittwoch, 16. Juni 2021



Referentinnen
DGKP Andrea
Hirschberger
PubliCare GmbH Kärnten



DGKP WM Silvia
Gradenegger
PubliCare GmbH

CURRICULUM AUFSCHULUNG ZUR PFLEGEASSISTENZ: MODUL 2

Durchführung von Mikro- und Einmalklistiere & Enterostomapflege

Die Curriculum-Aufschulung vom Pflegehelfer zur Pflegeassistentin erfolgt in mehreren Modulen:

- Modul 1: Blutentnahme aus der Vene
- Modul 2: Durchführung von Mikro- und Einmalklistiere & Enterostomapflege
- Modul 3: Absaugen der oberen Atemwege sowie dem Tracheostoma

Inhalte

- Verabreichung Mikro- und Einmalklistiere
- Enterostomapflege mit Dummypuppe (in Kooperation mit PubliCare GmbH)

Ziele

- Theoretisches Wissen in der Praxis umsetzen zu können
- Anwendung von Arzneimittel und deren Wirkungsprofil kennen zu lernen
- Praktische Auseinandersetzung der Enterostomapflege geleitet von PubliCare Produkten

Zielgruppen

- Pflegekräfte

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Kursnummer **21215**

Termin

Dienstag, 6. Juli 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x 4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53-55,
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 14

Anmeldeschluss

Dienstag, 22. Juni 2021

MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN PFLEGERISCH BEGLEITEN (2-TEILIG)

Dieses Seminar vermittelt theoretisches Wissen und Handlungskompetenz in der pflegerischen Begleitung von psychisch erkrankten Menschen im Bereich der ambulanten Pflege. Nach einem Theorieinput zu wesentlichen psychischen Erkrankungen werden anhand von Fallbeispielen pflegerische Handlungskonzepte im Umgang mit psychisch kranken Menschen erarbeitet.

Inhalte

- 1. Termin: Pflegerische Handlungskonzepte bei affektiven Erkrankungen und Suizidalität
- 2. Termin: Pflegerische Handlungskonzepte bei Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis und bei Suchterkrankungen

Ziele

- Die Fortbildung dient der Erweiterung des Handlungsspielraums in der pflegerischen Arbeit
- Ein besseres Basiswissen ermöglicht im Alltag fachkompetent zu handeln, das eigene Handeln zu begründen, und zu reflektieren

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Berufstätige im Bereich der Pflege

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte / Heimhilfen)

Referentin
Mag. Monika Ofner,
MA
Fachhochschule
Kärnten,
Gesundheits- und
Krankenpflege



21200

Kursnummer **21216**

Termine (2-teilig)

Montag, 12. Juli 2021
Montag, 19. Juli 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 13:30 bis 17:30 Uhr (2x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 120,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

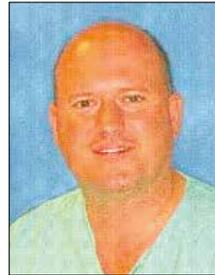
Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss

Montag, 28. Juni 2021

2



Referent
DGKP Rudolf Janz,
M.Ed.,
*Hochschullehrender,
FH Kärnten, Studien-
bereich Gesundheit &
Soziales, Gesundheits-
und Krankenpflege*

CURRICULUM AUFSCHULUNG ZUR PFLEGEASSISTENZ: MODUL 3

Absaugen der oberen Atemwege sowie dem Tracheostoma

Die Curriculum-Aufschulung vom Pflegehelfer zur Pflegeassistentin erfolgt in mehreren Modulen:

Modul 1: Blutentnahme aus der Vene

Modul 2: Durchführung von Mikro- und Einmalklistiere & Enterostomapflege

Modul 3: Absaugen der oberen Atemwege sowie dem Tracheostoma

Inhalte

- Sekretabsaugung aus den oberen Atemwegen sowie dem Tracheostoma in stabilen Pflegesituationen, mit gegebenenfalls erforderlichen Sofortmaßnahmen
- Theorie-Praxis Transfer

Ziele

- Richtiges und adäquates Handling unter Berücksichtigung hygienischer Aspekte
- Erkennung eines lebensbedrohlichen Zustandes
- Medizinproduktschulung

Zielgruppe

- Pflegekräfte

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

Kursnummer 21217

Termin

Dienstag, 27. Juli 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Fachhochschule Kärnten
gemeinnützige Privatstiftung
St. Veiter Straße 47, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Dienstag, 13. Juli 2021

VALIDATION NACH NAOMI FEIL – PRAXISREFLEXION – TERMIN 2

Validation nach Naomi Feil ist eine Kommunikationsmethode, mit der man mit sehr alten desorientierten Menschen in Verbindung treten und auch bleiben kann.

Validation basiert auf einer Geisteshaltung, die den älteren desorientierten Menschen Wertschätzung und Empathie entgegenbringt.

Die Gefühle und die Erlebniswelt des sehr alten Menschen werden für gültig erklärt und respektiert.

Teilnahmevoraussetzung: Absolvierter zweiteiliger Basiskurs „Validation nach Naomi Feil“

Inhalte

- Wiederholen der vier Phasen
- Bearbeiten von Beispielen aus der Praxis
- Vertiefung von Validationstechniken
- Beantwortung von offenen Fragen
- Tipps zur Korrektur von bemerkten „Fehlern“

Ziel

- Auffrischen von den wesentlichen Zielen der Validation

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen, welche den zweiteiligen Basiskurs bereits besucht haben!

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Referent
DGKP Gerhard
Spreitzer

*Coaching, Beratung,
Trainer, Vortragender,
Validations-Presenter
n. Feil, gerichtlich
beeid. Sachverständiger
für Gesundheits-
und Krankenpflege*



21200

Kursnummer 21218

Termin

Donnerstag, 26. August 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x 8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 150,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss

Donnerstag, 12. August 2021



Referent*innen
Lehrer*innen der
Landwirtschaftlichen
Fachschulen

HAUSHALTSMANAGEMENT: ERNÄHRUNG & KOCHEN (5 KURSE)

Aus der Fachrichtung „Ländliches Betriebs- und Haushaltsmanagements“ der Landwirtschaftlichen Fachschulen in Kärnten werden hier Workshops zum Thema „Ernährung & Kochen“ abgehalten.

Inhalte

- Erlernen der Grundrezepte und ihre Verwendung bzw. Weiterverarbeitung
- Aufbewahrungsdauer und Haltbarkeit
- Crashkurs in der Lebensmittelhygiene und Ernährung
- Lagern und Haltbarmachen von saisonalen Lebensmitteln
- Zubereitung von kulinarischen „Schmankerln“ aus regionalen und saisonalen Produkten

Ziel

- Theorie und Praxis zum Thema „Ernährung & Kochen“

Zielgruppen

- Heimhelfer*innen
- **Nur für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten**
- **Verpflichtend für alle Heimhelfer/innen!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Heimhelfer*innen)

Kursnummer 21219–21223

Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten

Alle Termine werden in den Bezirksstellen veröffentlicht! Die Einteilungen der Mitarbeiter/innen übernimmt die jeweilige Bezirksleitung!

Veranstaltungsart (Präsenz)

Kurs-Nr.21219: Landwirtschaftliche Fachschule Buchhof, Zellach 18, 9400 Wolfsberg

Kurs-Nr.21220: Bildungszentrum Ehrental Ehrentaler Straße 119, 9020 Klagenfurt

Kurs-Nr.21221: Landwirtschaftliche Fachschule Althofen, Undsdorfer Straße 10, 9330 Althofen

Kurs-Nr.21222: Landwirtschaftliche Fachschule Litzlhof, Litzlhof 1, 9811 Lendorf

Kurs-Nr.21223: Landwirtschaftliche Fachschule Goldbrunnhof Diexer Straße 8, 9100 Völkermarkt

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

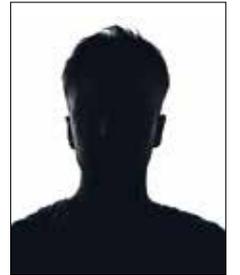
€ 120,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

mind. 8 – max. 12

Anmeldeschluss

Wird noch bekannt gegeben!



Referent*innen
Lehrer*innen der
Landwirtschaftlichen
Fachschulen

HAUSHALTSMANAGEMENT: GRUNDREINIGUNG (5 KURSE)

Aus der Fachrichtung „Ländliches Betriebs- und Haushaltsmanagements“ der Landwirtschaftlichen Fachschulen in Kärnten werden hier Workshops zum Thema „Haushaltsmanagement/Grundreinigung“ abgehalten.

Inhalte

- Hygienische Umgang im Alltag
- Wirtschaftliches Arbeiten erlernen
- Wahrnehmung von Ordnung und Sauberkeit

Ziel

- Theorie und Praxis zum Thema „Haushaltsmanagement (Grundreinigung)“

Zielgruppen

- Heimhelfer*innen
- **Nur für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten**
- **Verpflichtend für alle Heimhelfer/innen!**

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Heimhelfer*innen)

Kursnummer 21224–21228

Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten

Alle Termine werden in den Bezirksstellen veröffentlicht! Die Einteilungen der Mitarbeiter/innen übernimmt die jeweilige Bezirksleitung!

Veranstaltungsart (Präsenz)

Kurs-Nr.21224: Landwirtschaftliche Fachschule Buchhof, Zellach 18, 9400 Wolfsberg

Kurs-Nr.21225: Bildungszentrum Ehrental Ehrentaler Straße 119, 9020 Klagenfurt

KKurs-Nr.21226: Landwirtschaftliche Fachschule Althofen, Undsdorfer Straße 10, 9330 Althofen

Kurs-Nr.21227: Landwirtschaftliche Fachschule Litzlhof, Litzlhof 1, 9811 Lendorf

Kurs-Nr.21228: Landwirtschaftliche Fachschule Goldbrunnhof Diexer Straße 8, 9100 Völkermarkt

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 120,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

mind. 8 – max. 12

Anmeldeschluss

Wird noch bekannt gegeben!



Referentinnen
Mag.ª Sejla Avdic
Teamleiterin Freizeit-
pädagogik an GTS-
Sekundarstufe,
Sozial- und Inte-
grationspädagogin,
Hilfswerk Kärnten



Mag.ª Alma
Brkic-Elezovic
Sozial- und Integrations-
pädagogin,
Hilfswerk Kärnten

Kursnummer **21301**

Termin
Mittwoch, 10. März 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten
8:00 bis 10:30 Uhr (1x2,5 UE)

Veranstaltungsart (online)
online via Microsoft Teams

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss
Mittwoch, 3. März 2021

FESTIGUNG DES PÄDAGOGISCHEN HANDELNS DURCH FALLBEISPIELE

Im pädagogischen Berufsalltag sind Pädagoginnen und Pädagogen täglich mit neuen Herausforderungen in Erziehungsfragen konfrontiert. Wenn wir mit Kindern und Jugendlichen arbeiten bedeutet das gleichzeitig, dass wir mit deren aktuellen Gefühlszuständen, Lebensumständen, Wünschen und Ängsten konfrontiert sind. Um professionell arbeiten zu können und den individuellen Blick für jedes Kind aufrechterhalten zu können, benötigt es viel Austausch im Fachkollegium. Diese Möglichkeit bietet der Rahmen dieser Veranstaltung.

Inhalte

- Fallbesprechungen aus der pädagogischen Praxis
- Ich in der Rolle des/der Pädagogen*in und meine Wirksamkeit auf Kinder
- Selbst- und Fremdwahrnehmung der pädagogischen Arbeit
- Perspektivenwechsel - sich Hineinfühlen in Kinder und Jugendliche
- Fehlerkultur - Umgang mit Fehlern

Ziele

- Stärkung der eigenen Person in der Rolle des/der Pädagogen*in
- Bewusstsein über die Wirksamkeit der eigenen pädagogischen Arbeit
- Entlastung durch den Austausch über herausfordernde Situationen in der Arbeit
- Entwicklung einer positiven Reflexionskultur innerhalb der Teams
- Fokussierung auf die Bedürfnisse der Kinder
- Perspektivenwechsel innerhalb der pädagogischen Arbeit

Zielgruppen

- Freizeitpädagogen*innen an Ganztageschulen
- **Nur für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten!**

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)

SPRACHE SIND SCHÄTZE – WIE GELINGT ES, SIE ZU HEBEN

Im Workshop wird das Fundament des Lernens kurz dargestellt. Zur Illustration werden Übungen und Spiele gezeigt, die es ermöglichen mit Sprachenvielfalt in einer Klasse oder Gruppe so umzugehen, dass nicht nur Verständnis, sondern auch Freude an vielfältigen Kulturen und Sprachen bei Kindern geweckt und gefördert wird. „EVERY CHILD IS POTENTIALLY THE LIGHT OF THE WORLD!“

Inhalte

- Basiswissen über die frühkindliche Gehirnentwicklung
- „10 Gebote“ für optimales Speichern von Inhalten und für erfolgreiches Lernen
- Praktische Beispiele, die im Seminar gezeigt und mit den Teilnehmenden gemacht werden

Ziele

- Das Wissen im Berufsalltag anwenden
- Sicherheit als Fachfrau/-mann gewinnen
- Freude am Experimentieren / Erfinden wecken und im Beruf umsetzen

Zielgruppen

- Freizeitpädagogen*innen an Ganztageschulen
- Alle an diesem Thema interessierten Personen
- **Nur für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten!**

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal)

Referentin
Prof. OStr. Dr. Hilda
Maria Fanta
Professorin,
Pädagogische
Hochschule Kärnten



Kursnummer **21302**

Termin
Samstag, 20. März 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten
8:30 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (online)
online via Microsoft Teams

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss
Samstag, 6. März 2021



Referentin
Mag.^a Phil. Dr.ⁱⁿ Phil Jennifer Kresitschnig
Sprachförderpädagogin und wissenschaftliche Mentorin, Legasthenie-Trainerin, diplomierte Kleinkinderzieherin und Tagesmutter

BEITRAG DER ELEMENTAR-PÄDAGOGIK ZUR SPRACHBILDUNG ALLER KINDERN

Das sprachliche Niveau und die Deutschkenntnisse sind in Kindergartengruppen nicht immer gleich. Trotzdem soll jedes Kind individuell gefördert werden. Wie können Elementarpädagogen*innen all diesen Ansprüchen gerecht werden? Lösungen dazu werden in diesem Vortrag behandelt.

Inhalte

- Die Sprache/n des Kindes
- Dialekt vs. Hochsprache
- Sprachvorbild sein
- Richtwerte im Spracherwerb
- Sprachförderung in Anlehnung an den BESK (DaZ) KOMPAKT + Materialien

Ziele

- Wissenschaftlich fundierte Wissensvermittlung zum Thema Sprachförderung für alle Kinder in elementaren Bildungseinrichtungen
- Weitergabe von Materialien und Umsetzungsbeispiele
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppen

- Kleinkinderzieher*innen, Elementarpädagogen*innen und Kleinkind*erzieherinnen
- **Nur für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten!**

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Kursnummer **21303**

Termin
 Samstag, 17. April 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten
 8:30 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (online)
 online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
 € 60,-
 Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
 mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss
 Samstag, 3. April 2021

LEITFADEN BEI KINDESWOHL-GEFÄHRDUNG – WIE GEHE ICH VOR?

Pädagogische Fachkräfte werden speziell dafür qualifiziert, sich selbst und ihre Kolleginnen und Kollegen für die Umsetzung des Rechtes der Kinder auf gewaltfreies Aufwachsen zu sensibilisieren und präventive Maßnahmen auszubauen. Sie sollen das Team außerdem dabei unterstützen, bei Anzeichen auf Gefährdungen von Kindern im familiären Umfeld Verantwortung zu übernehmen und schnelle und wirksame Maßnahmen zu ergreifen.

Inhalte

- Kinderschutz im schulischen Kontext (Ganztageschulen, Horte): Verantwortungslage, Relevanz des Themas, Häufigkeiten von Gewalt, sexuellem Missbrauch und Vernachlässigung
- Präventiver Kinderschutz im Kontext der Ganztageschulen und Horte
- Sicherheit in der Erkennung von Kindeswohlgefährdung
- Rechtlicher Rahmen
- Handlungs- und Kooperationsabläufe in der Begegnung mit Kinderschutzfällen (reaktiver Kinderschutz)
- Wichtige Ansprechpartner und wechselseitige Auftragsklarheit

Ziel

- Sensibilisierung und Stärkung im präventiven sowie reaktiven Kinderschutz im Kontext der Ganztageschule und Horte

Zielgruppen

- Freizeitpädagogen*innen an Ganztageschulen
- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referenten*innen
Sabrina Pluch, BA, BA, MA
Unterabteilung Fachstelle Kinderschutz, Abteilung 4 – Soziale Sicherheit



Sabrina Felscher, MA
Unterabteilung Fachstelle Kinderschutz, Abteilung 4 – Soziale Sicherheit

Kursnummer **21304**

Termin
 Dienstag, 20. April 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten
 8:00 bis 10:30 Uhr (1x2,5 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)
 Ort: Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Klagenfurt Adlegasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
 € 60,-
 Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
 mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss
 Dienstag, 6. April 2021



**Referentin
Christine Plazotta**
*Expertin für
Selbst- und
Teammanagement*

TEAMLEADING: ERFOLGREICH FÜHREN UND BEGLEITEN (3. TEIL)

In der modernen Arbeitswelt kommt keiner mehr an Teamarbeit vorbei. Projekte werden immer komplexer. Aufgabenbereiche immer diffiziler. Teamarbeit und Teams müssen neu gedacht werden. Im letzten Teil dieser Workshop-Reihe beleuchten wir moderne Formen der Zusammenarbeit, aber auch was Teamarbeit konkret bedeutet. Moderne Führung, als auch das Thema der Agilität, werden behandelt sowie die Entwicklung von Teamarbeit in den nächsten Jahrzehnten.

Inhalte

- Die sieben Bestandteile für erfolgreiche Teamarbeit
- Phasen der Teamentwicklung
- Agilität als neuer „Trend“ in der Teamentwicklung
- Teams neu denken
- Teamarbeit und Qualitätsdenken
- Psychologische und gruppendynamische Aspekte der Arbeit
- Höhere Wertschöpfung durch neue Arbeitsorganisation

Ziele

- Erlernen moderner Formen der Teamarbeit, Teamentwicklung und Führung

Zielgruppen

- Teilnehmer*innen, welche die ersten beiden Termine bereits besucht haben

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Kursnummer 21305

Termin (3. Teil)

Samstag, 24. April 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 180,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss

Samstag, 10. April 2021



**Referentin
Mag.a Lisbeth
Schwarz, MSc**
*Pädagogische Leitung
Elementarpädagogik,
Hilfswerk Kärnten*

ICH BIN EINZIGARTIG. WERTE LEBEN. WERTE BILDEN.

Werte schaffen eine solide Basis für Erfolg und Zufriedenheit im Leben. Demnach haben elementarpädagogische Bildungseinrichtungen den Auftrag, Kinder über das intellektuelle Wissen hinaus zu fördern. Wagen wir gemeinsam einen Ausflug in den Bereich der menschlichen Werte, des Wertewandels und der eigenen Werte und betrachten Individualisierung in Zusammenhang mit der gesellschaftlichen Alarmbotschaft des Werteverlustes.

Inhalte

- Wertebildung in Kindertagesstätten und Kindergärten
- Gemeinsames Werteverständnis in elementarpädagogischen Bildungseinrichtungen
- Impulse für das pädagogische Handeln

Ziele

- Reflexion über die eigenen Werte als Basis für die elementarpädagogische Arbeit
- Theoretische und praktische Inputs

Zielgruppen

- Kleinkinderzieher*innen, Elementarpädagogen*innen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Kursnummer 21306

Termin

Dienstag, 4. Mai 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

14:00 bis 18:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart

(Präsenz bzw. online bei Bedarf)
Ort: Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss

Dienstag, 20. April 2021



**Referentin
Karoline
Amon-Dreer**
*Sonderpädagogik:
Schwerpunkt
SI-Pädagogin,
Motopädagogin,
Systemischer Coach
für Neue Autorität*

NEUE ZEITGEMÄSSE AUTORITÄT - GRUNDLAGEN

Die Autorität baut auf der Fähigkeit zur Beziehungsgestaltung, der Selbstkontrolle, dem Netzwerk und der professionellen Verankerung auf. Der Verlauf dieser Veranstaltung kann bei Bedarf an die Anforderungen der Gruppe entsprechend angepasst werden.

Inhalte

- Grundlagen der Neuen Autorität
- Traditionelle versus Neue Autorität, 7 Säulen der NA
- Präsenz und wachsame Sorge in Kindergärten
- Ausstieg aus dem Machtkampf, Deeskalation bei Konflikten
- Protest und gewaltfreier Widerstand
- Praxisbeispiele und Übungen

Ziele

- Das Ziel der Weiterbildung ist die Stärkung der Pädagogen*innen durch Vermitteln der Haltungen einer „Neuen – zeitgemäßen – Autorität“, von „Präsenz“, „Wachsamer Sorge“ und „Gewaltlosem Widerstand“
- Zentrales Anliegen ist die Erweiterung der Handlungskompetenz im Umgang mit respektlosem, gefährdendem und gewalttätigem Verhalten von Kindern und Jugendlichen

Zielgruppen

- Elementarpädagogen*innen und Kleinkinderzieher*innen in Kindertagesstätten und Kindergärten
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Kursnummer 21307

Termin
Freitag, 7. Mai 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten
9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)
Ort: Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 160,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss
Freitag, 23. April 2021

BESONDERE BEGABUNGEN FRÜH ENTDECKEN UND FÖRDERN

Kinder ideal fördern heißt sie auch zu fordern – natürlich entsprechend ihrer körperlichen Entwicklung, ihren Möglichkeiten und Grenzen. Dabei ist Unterforderung auch so problematisch wie Überforderung. Beide Male erbringt Ihr Kind nicht adäquate Leistungen.

Inhalte

- Was versteht man unter (Hoch)Begabung?
- Falsche Annahmen über (Hoch)Begabung
- Wie kann man besondere Begabungen bei Kindern früh erkennen?
- Was hemmt die Entwicklung von Begabungen und Interessen?

Ziele

- Vermittlung von grundlegendem Wissen über (Hoch)Begabung
- Sensibilisierung für das Erkennen von Begabungen
- Fördermöglichkeiten im pädagogischen Alltag

Zielgruppen

- Elementarpädagogen*innen und Kleinkinderzieher*innen in Kindertagesstätten und Kindergärten
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

**Referentin
MMag. Damaris
Schwarzfurtner**
*Klinische- und Ge-
sundheitspsychologin
für Kinder und
Jugendliche,
Spezialgebiet (Hoch)
Begabungsdiagnostik*



Kursnummer 21308

Termin
Donnerstag, 17. Juni 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten
16:00 bis 19:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)
Ort: Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53–55,
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss
Donnerstag, 3. Juni 2021



Referentin
Mag. Jasmin Thamer
Unternehmensberaterin für Organisations-, Team- und Personalentwicklung, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Mediatorin Konfliktmanagement

ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGIE IM KINDER- UND JUGENDALTER

Diese Veranstaltung befasst sich insbesondere mit den Veränderungen des Erlebens und Verhaltens im Kindes- und Jugendalter unter dem Aspekt des kindlichen Erlebens in familiären Krisen und die hiermit verbundenen Anforderungen an die Pädagogen*innen im Kinderbetreuungsbereich.

Inhalte

- Beleuchtung psychologischer Ansätze und Bausteine kindlicher Entwicklung
- Schutz- und Risikoforschung
- Auswirkungen traumatischer Erfahrungen auf die Hirnentwicklung
- Kranke Kinderseele: Auffälligkeiten und Erkrankungen in Folge von Entwicklungsstörungen
- Suizidalität im Kindes- und Jugendalter
- Die Bedeutung von Resilienz
- Ideen und Übungen für den pädagogischen Alltag

Ziele

- Besseres Verständnis der Entwicklungspsychologie von Kindern und Jugendlichen
- Erarbeitung von Handlungsgrundsätzen

Zielgruppen

- Elementarpädagogen*innen und Kleinkinderzieher*innen in Kindertagesstätten und Kindergärten
- Freizeitpädagogen*innen an Ganztageschulen
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)



Kursnummer **21309**

Termin
Samstag, 19. Juni 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten
9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (online)
online via Microsoft Teams

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 150,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss
Samstag, 5. Juni 2021

Referentin
Franziska Nikodem, MA
Sozial- und Integrationspädagogin



WALDDETEKTIVE UNTERWEGS – GEMEINSAM DEN WALD ENTDECKEN

Kinder wollen Abenteuer erleben. Was bietet sich dafür besser an, als ein spannender Ausflug in den Wald. Wir zeigen Ihnen - ausgestattet mit Lupe, Handschuhen, Papier und Stiften – was es alles zu entdecken gibt und wie sie als „Walddetektiv“ bei Kindern punkten. Ein Erlebnis für alle Sinne.

Mitzubringen sind:

- Wetterangepasste Kleidung und Schuhe
- Jause und Getränk
- Evtl. Stoffbeutel zum Sammeln von Naturmaterialien
- Rucksack
- Notfallmedikation (wenn verordnet)

Inhalte

- Schwerpunkte sind Wahrnehmung, Bewusstsein, Bewegung, Kreativität und Teamwork

Ziele

- Die Teilnehmer*innen lernen bei einem Spaziergang durch den Wald neue Anregungen für Spiele in der Natur kennen

Zielgruppen

- Tagesmütter/-väter, Kleinkinderzieher*innen, Elementarpädagogen*innen, Familienhelfer*innen
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)



Kursnummer **21310**

Termin
Samstag, 26. Juni 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten
9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)
Ort: Gasthaus Fischerwirt – Parkplatz Ziggulnstraße 37, 9020 Klagenfurt a.W

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 6 – max. 11

Anmeldeschluss
Samstag, 12. Juni 2021



Referentin
Edith Walzl

LSB, systemische psychologische Beratung Transidentität/ Geschlechtervielfalt, Leitung „INSIEME-KÄRNTEN-WIEN“, Trainerin in der Erwachsenenbildung

GESCHLECHTSIDENTITÄT IM WANDEL

In diesem Seminar wird der Frage nachgegangen, woran es liegen könnte, dass immer mehr Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene aber auch Erwachsene ihr soziales Geschlecht hinterfragen. In der Auseinandersetzung mit dem gesellschaftlichen Wandel und der damit untrennbar verbundenen Identitätsentwicklung junger Menschen soll es stets das Ziel sein, dem Thema Transidentität/Geschlechtervielfalt wertfrei zu begegnen und nach dem neuesten Stand der Forschung ‚wissend‘ zu agieren.

Inhalte

- Transidentität/Geschlechtervielfalt im Kontext der Beratung (Betroffene/Bezugspersonen)
- Aufnahme der Beratungsbeziehung
- Wie umgehen mit der eigenen Irritation?
- Begriffsklärungen (trans*, pan*, non binär, genderfluid etc.)
- Die Sexualität transidenter Menschen
- Transidentität in Schule, Lehre, Alltag, Beruf, Partnerschaft
- Chancengleichheit/Inklusion

Ziel

- Ziel ist es, das Warum zu verstehen, mit eigener Irritation umgehen zu können sowie wissend, empathisch und wertschätzend die Beratungsbeziehung aufzubauen

Zielgruppen

- Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung)

Kursnummer **21401**

Termin

Montag, 1. März 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max.30

Anmeldeschluss

Montag, 22. Februar 2021

SOZIALPÄDAGOGISCHE DIAGNOSE – AUFBAUMODUL

Anhand des Diagnoseverfahrens der Sozialpädagogischen Familiendiagnose wird den Familien/Klienten*innen durch die Reanimation von Wissen ob der eigenen (Konflikt-) Themen, Ressourcen, Lösungsvorschläge und Handlungsstrategien ein Handlungsspielraum zur Verfügung gestellt, in dem sie von Beginn der Betreuung an oftmals versteckte Themen aussprechen und bearbeitbar machen können. Daraus ergibt sich von Anfang an eine höhere Mitarbeitsbereitschaft, welche zu gelingenden Fallverläufen führt. Unter Anleitung von Dipl.-Psych. Stephan Cinkl, erarbeiten die B3-Netzwerk Lead-User*innen Methoden und Abläufe der SPD mit den Teilnehmenden.

Inhalte

- Erlernen der Methodik der SPD für den ambulanten und teilstationären Bereich
- Auswerten der von Seminarteilnehmer*innen durchgeführten Interviews
- Praxisbeispiele und Erfahrungsaustausch

Ziele

- Umsetzung/Anwendung der sozialpädagogischen Diagnose im ambulanten bzw. teilstationären Bereich

Zielgruppen

- Nur für Mitarbeiter*innen von B3-Netzwerk Kärnten, welche das Basismodul bereits besucht haben

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung)

Referenten*innen
Robert Grollitsch, DSP



Alfred Mörtl, BA



Christina Radl, BA, BSc



21400

Kursnummer **21402**

Termin

Dienstag, 2. März 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 - max.20

Anmeldeschluss

Dienstag, 23. Februar 2021



Referentin
Tanja Großberger,
Erzieherin, Traumapädagogin und traumazentrierte Fachberaterin

TRAUMAPÄDAGOGIK IN DER KINDER- UND JUGENDHILFE – TEIL 1

Die Traumapädagogik versteht sich als (heil-)pädagogischer Ansatz zur Stabilisierung und Förderung traumatisierter Mädchen und Jungen und ist eine notwendige Voraussetzung, Begleitung und Ergänzung eines entsprechenden Therapieprozesses.

Inhalte

- Einführung in die Traumapädagogik
- Auslöser für Traumata
- Symptome, Traumafolgestörungen
- Flashback, Trigger, Dissoziation

Ziel

- Theoretische Grundlagen der Traumapädagogik erlangen
- Theoretische Grundlagen der Psychotraumatologie erlangen

Zielgruppen

- Pädagogische Fachkräfte in der stationären, ambulanten und mobilen Betreuung

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogische Fachkräfte in der stationären, ambulanten und mobilen Betreuung*)

Kursnummer 21403

Termin

Dienstag, 16. März 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-

Für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max.30

Anmeldeschluss

Dienstag, 2. März 2021



Referent
Dipl.-Psych.
Stephan Cinkl
Dipl.-Psychologe, Supervisor, Familientherapeut, Forscher

SOZIALPÄDAGOGISCHE FAMILIENDIAGNOSEN (2-TEILIG)

Sozialpädagogische Familiendiagnostik ist eine Methode zur Zielfindung in einem partizipativen Prozess, gemeinsam mit den Klienten*innen. Durch diesen mitwirkenden Prozess werden die beteiligten Personen mit ihren Bedürfnissen mittels Selbstevaluationen aktiv miteinbezogen und treten als handelnde Subjekte auf. Mittels leitfadengestützten Interviews und Teamauswertungen derselben können hierbei Konfliktthemen einer/eines Jugendlichen oder ihres/seines Herkunftssystems genau durchleuchtet werden. Somit ist es möglich, gemeinsam mit ihm/ihr konkrete, handlungsrelevante Ziele abzuleiten.

Inhalte

- Theoretische Grundlagen und Geschichte der Methode
- Kennenlernen der Methode anhand von Praxisbeispielen
- Interviewleitfaden und Interviewregeln
- Praktische Fragen der Interviewdurchführung

Ziele

- Die Seminarteilnehmer*innen lernen die theoretischen und praktischen Grundlagen der Sozialpädagogischen Diagnosen und der Sozialpädagogischen Familiendiagnosen kennen und machen erste Erfahrungen mit der Diagnoseerstellung

Zielgruppen

- Nur für Mitarbeiter*Innen des Kriseninterventionszentrums Wolfsberg – St. Stefan

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Mitarbeiter*innen des Kriseninterventionszentrums Wolfsberg – St. Stefan*)

Kursnummer 21404

Termine (2-teilig)

Mittwoch, 17. März 2021

Donnerstag, 18. März 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 240,-

Für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Mittwoch, 3. März 2021



Referentin
Tanja Großberger
Erzieherin, Traumapädagogin und traumazentrierte Fachberaterin

TRAUMAPÄDAGOGIK IN DER KINDER- UND JUGENDHILFE – TEIL 2

Es sind die pädagogischen Fachkräfte, die nicht nur den Alltag mit lebensgeschichtlich belasteten Kindern und Jugendlichen gestalten, sondern sich auch regelmäßig mit den Auswirkungen transgenerationaler, familiärer Traumata und Co-traumatischer Eltern-Kind-Beziehungen des Herkunftssystems auseinandersetzen müssen.

„Man weiß nie, was daraus wird, wenn die Dinge verändert werden.“

Aber weiß man denn, was daraus wird, wenn sie nicht verändert werden?“

Elias Canetti

Inhalte

- Spezifische Belastungen in der Arbeit mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen
- Methoden (z.B. „weil-Runde“), Traumapädagogische Haltung
- Selbstreflexion, Selbstfürsorge
- Elternarbeit, Biografie
- Fallbesprechungen, Beispiele aus der Praxis

Ziel

- Traumatisierte Kinder und Jugendliche zeigen herausfordernde Verhaltensweisen. Dieses Seminar soll ermuntern, auf Spurensuche zu gehen, um den guten Grund herauszufinden. Durch die Verinnerlichung der traumapädagogischen Haltung wird der Umgang mit diesen Verhaltensweisen geändert

Zielgruppe

- Pädagogische Fachkräfte in der stationären, ambulanten und mobilen Betreuung

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogische Fachkräfte in der stationären, ambulanten und mobilen Betreuung)

Kursnummer 21405

Termin

Donnerstag, 18. März 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

Anmeldeschluss

Donnerstag, 4. März 2021

RECHTE UND PFLICHTEN IN DER KINDER- UND JUGENDHILFE

Die Kinder- und Jugendhilfe ist ein breites Feld, in dem man sich leicht verirren kann. Wichtig sind nicht nur die juristischen Spitzfindigkeiten, sondern auch die Grundzüge, die Beschäftigte in diesem Bereich betreffen.

Inhalte

- Allgemeine Rechtsinformation (Einteilung der Gesetze, Strafen)
- Strafmündigkeit
- Anzeigerecht vs. Anzeigepflicht
- Spezielle wichtige Vorschriften (z.B.: Jugendschutzgesetz, Waffenrecht ...)
- Möglichkeit spezielle Fragen zu stellen

Ziele

- Unsicherheit im Umgang mit Vorschriften und Gesetzen nehmen
- Klarheit schaffen, Antworten erhalten
- Handlungskompetenz schaffen

Zielgruppen

- Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung)

Referent
Christian Pöschl
Präventionsbeamter, akademische Fachkraft für Sucht- und Gewaltprävention, Dipl. Mentaltrainer



21400

Kursnummer 21406

Termine

Freitag, 19. März 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 14:00 Uhr (1x5 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

Anmeldeschluss

Freitag, 5. März 2021



Referentin:
Mag. Elisabeth Sternbacher-Gabriel
Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Verkehrspsychologin, Vertragspsychologin, Special Trainerin für Menschen mit Autismus

AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNGEN BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN – ERKENNEN, VERSTEHEN, BEGLEITEN

Die Begleitung von Betroffenen stellt oft eine große Herausforderung dar. Ziel dieser Fortbildung ist es, das Verständnis für Autismus-Spektrum-Störungen zu stärken und grundlegende pädagogische Haltungen zu erarbeiten.

Inhalte

- Ursache, Häufigkeit und Formen von ASS
- Umgang und Strategien bei ASS
- Grundhaltungen bezüglich Interaktion, Kommunikation und Lernen
- Kennenlernen therapeutischer Programme (u.a. TEACCH, Soziale Kompetenztrainings)

Ziel

- Verständnis für und pädagogische Haltungen bei Kindern und Jugendlichen mit Autismus Spektrum Störungen

Zielgruppen

- Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung, Psychologen*innen, Psychotherapeuten*innen
- Alle Personen, mit Interesse an dem Thema

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung, Psychologen*innen, Psychotherapeuten*innen*)

Kursnummer 21407

Termin

Freitag, 26. März 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 14:00 Uhr (1x5 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
 Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Freitag, 12. März 2021

Referent
Michael Pietrowski,
BA, MSc
LSB-Netzwerk GmbH



DEESKALATION (2-TEILIG)

Wutanfälle, schreien, zerstören und herumschlagen – wer Kinder erzieht, der kennt diese Ausbrüche. Was aber kann man tun, wenn die aggressiven Verhaltensweisen der Kinder und Jugendlichen extrem scheinen oder wenn sie immer heftiger und häufiger werden?

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer*innen den Unterschied zwischen funktionalen und dysfunktionalen Verhaltensweisen der Kinder und Jugendlichen kennen. Überdies werden die Handlungsmöglichkeiten erarbeitet, wie die/der Erwachsene adäquat handeln kann, um die Emotionen des Kindes/Jugendlichen zu regulieren und damit aggressive Verhaltensweisen abzuwenden.

Inhalte

- Haltung der Teilnehmer*innen gegenüber auffälligen Kindern und Jugendlichen und die eigenen Konfliktlösungsstrategien
- Vom präventiven erzieherischen Handeln zu den Lösungsmöglichkeiten bei sichtbar gesteigerten Aggressionen der Kinder und Jugendlichen
- Handlungsmöglichkeiten in der Akutsituation und im Spannungsfeld zwischen dem pädagogischen Handeln und der Abwehr von Gefährdungssituationen

Ziele

- Kennenlernen und Üben von adäquaten Reaktionsweisen bei aggressivem Verhalten von Kindern und Jugendlichen

Zielgruppen

- Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung*)

Kursnummer 21408

Termine (2-teilig)

Dienstag, 6. April 2021
 Dienstag, 20. April 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Wird noch bekannt gegeben!

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 260,-
 Für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 10

Anmeldeschluss

Dienstag, 23. März 2021



Referent
Dipl.-Psych. Stephan Cinkl
Dipl.-Psychologe, Supervisor, Familientherapeut, Forscher

SOZIALPÄDAGOGISCHE FAMILIEN-DIAGNOSEN – GRUNDLAGEN

Sozialpädagogische Familiendiagnostik ist eine Methode zur Zielfindung in einem partizipativen Prozess, gemeinsam mit den Klienten*innen. Durch diesen mitwirkenden Prozess werden die beteiligten Personen mit ihren Bedürfnissen mittels Selbstevaluationen aktiv miteinbezogen und treten als handelnde Subjekte auf. Mittels leitfadengestützten Interviews und Teamauswertungen derselben können hierbei Konfliktthemen einer/ eines Jugendlichen oder ihres/seines Herkunftssystems genau durchleuchtet werden. Somit ist es möglich, gemeinsam mit ihm/ihr konkrete, handlungsrelevante Ziele abzuleiten.

Inhalte

- Vermittlung der theoretischen Grundlagen der Sozialpädagogischen Familiendiagnose: Auswertungskategorien, Erfahrungsdimensionen und Deutungsmuster, Konfliktthemen, Hilfethematiken und familiäre Aufgabentypen
- Vorstellung der Arbeitsschritte der Sozialpädagogischen Familiendiagnose anhand von Fallbeispielen,
- Einüben der Interviewtechnik

Ziele

- Im Einführungsseminar wird das Verfahren an Hand von Praxisbeispielen vorgestellt sowie Basiswissen vermittelt

Zielgruppen

- Nur für „Sozialpädagogische Fachkräfte der Auxilior-Netzwerk-Gruppe“

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Auxilior-Netzwerk, Fachkräfte aus dem Betreuungskontext*)

Kursnummer 21409

Termin

Donnerstag, 8. April 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 120,-
Für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 25. März 2021

GEWALT, VERNETZUNG, SUCHT & DIGITAL

Das Thema „Gewalt, Vernetzung, Sucht & Digital“ (GeVeSuDi), welches vor allem die Kinder- und Jugendhilfe Beschäftigte betrifft, wird in diesem Vortrag genauer beleuchtet.

Inhalte

- Gewaltursachen, Mobbing (Cybermobbing) kennen und erkennen
- Vernetzungsmöglichkeiten kennenlernen
- Geschichte der Illegalisierung der Sucht, derzeitige Trends (Darknet usw.)
- Aktuelle digitale Probleme, Trends, Schwerpunkte

Ziele

- Übersicht schaffen zum Themenkomplex
- Möglichkeiten der Vorbeugung aufzeigen und dadurch Handlungskompetenz erlangen

Zielgruppen

- Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung*)

Referent
Christian Pöschl
Präventionsbeamter, akademische Fachkraft für Sucht- und Gewaltprävention, Dipl. Mentaltrainer



21400

Kursnummer 21410

Termin

Freitag, 9. April 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 14:00 Uhr (1x5 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Zoom

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

Anmeldeschluss

Freitag, 26. März 2021



Referentin:
Mag. Jasmin Thamer
Unternehmensberaterin für Organisations-, Team- und Personalentwicklung, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Mediatorin Konfliktmanagement

SOZIAL-EMOTIONALE KOMPETENZ ANHAND EINES FILMBEISPIELS ERKLÄRT (2-TEILIG)

Die eigenen Gefühle wahrzunehmen und in ihrer Komplexität zu verstehen, steigert nicht nur das Selbstverständnis, sondern auch die Qualität unserer sozialen Beziehungen. Emotionale Kompetenz bedeutet darüber hinaus Gefühle ausbalancieren und selbst regulieren zu können. Der Film „Alles steht Kopf“ ist ein Meisterwerk in der Auseinandersetzung mit sozial-emotionalen Kompetenzen und wurde von bekannten Psychologen mitentwickelt. Ein Kinderfilm für Erwachsene, der alles enthält, um theoretischen Input zu veranschaulichen. Dieser Workshop vermittelt Ihnen in traditioneller und phantasievoller Weise wichtiges Basiswissen und gibt Ihnen die Möglichkeit einer gemeinsamen Reflexion.

Inhalte

- Was hat es mit unseren Emotionen auf sich und wozu sind sie überhaupt gut?
- Wie groß ist ihr Einfluss auf die Persönlichkeitsentwicklung?
- Wie sehr beeinflussen sie unser Denken, das Unbewusste und unsere Gesundheit?

Ziel

- Tiefere Auseinandersetzung mit sozial-emotionalen Kompetenzen

Zielgruppen

- Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung*)

Kursnummer **21411**

Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten (2-teilig)

Freitag, 9. April 2021 von 14:00 bis 18:00 Uhr (4 UE)
Samstag, 10. April 2021 von 9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Microsoft Teams

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 210,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Freitag, 26. März 2021

MEINE JUGEND – KRISE & CHANCE

Dieses Seminar soll eine Auseinandersetzung mit meiner eigenen Zeit als jugendlicher Mensch - im Meistern aller Anforderungen auf körperlicher Ebene, in der Identitätsfindung, Wertehaltung, im Erproben reifer Beziehungen, im Suchen meines Weges der Ausbildung und einer möglichen beruflichen Richtung sein.

All das stellt eine Zeit voller Herausforderungen, Anstrengungen, Schwierigkeiten dar, kann aber zugleich auch eine besondere Zeit von Leichtigkeit, Entdeckungslust, übersprießender Freude und neu entdeckter Kreativität sein.

Inhalte

- Kontaktaufnahme mit der eigenen Jugend
- Erkundung eigener Anpassungsmechanismen und Ressourcen
- Bewusstwerdung des eigenen Geworden-Seins

Ziele

- Im Kontakt mit den eigenen jugendlichen Anteilen mehr Bewusstsein für diese schwierige Zeit zu bekommen, um sich selber und auch dem jugendlichen Klientel wertschätzender, kongruenter und empathischer begegnen zu können

Zielgruppen

- Nur für Sozialpädagogen*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referentin
Birgit Oberdorfer
MSc



Personenzentrierte Psychotherapeutin, Säuglings-, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Lehrbeauftragte der ÖGWG und Donau-Universität Krems

21400

Kursnummer **21412**

Termin

Mittwoch, 5. Mai 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Wird noch bekannt gegeben!

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 150,-
Für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

8 Personen

Anmeldeschluss

Mittwoch, 21. April 2021



Referent
Dr. Siegfried Kreiner
*Psychotherapeut,
Supervisor, Coach
(www.vivia.at)*

WIR SIND VIELFÄLTIG (2 TERMINE)

In diesem Seminar soll den Teilnehmer*innen die Möglichkeit geboten werden, durch die Selbsterfahrung in der Gruppe den Umgang mit stärkenden und schützenden (störenden) Persönlichkeitsanteilen in der Betreuungsarbeit zu reflektieren.

Inhalte

- Grundlagen der Persönlichkeit und Identität, Selbstwert, Eigenes und Fremdes, Abwehrmechanismen, helfende Haltung, achtsamkeitsbasiertes Prozessieren, Steuerfunktion, Inneres Team, professionelle Beziehungsgestaltung, Ego-State-Arbeit

Ziele

- Seine Vielfalt in der Persönlichkeitsstruktur kennenlernen
- Die damit verbundenen Ressourcen und Belastungen für die Beziehungen akzeptieren und nutzen
- Die Wertschätzung und Achtsamkeit als unterstützende Fähigkeiten für eine professionelle pädagogische Begleitung erfahren

Zielgruppen

- Nur für Sozialpädagogen*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Sozialpädagogen*innen der LSB Netzwerk-Gruppe)

Kursnummer 21413

Termin 1

Donnerstag, 6. Mai 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Anmeldeschluss

Donnerstag, 22. April 2021

Kursnummer 21417

Termin 2

Donnerstag, 10. Juni 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Anmeldeschluss

Donnerstag, 27. Mai 2021

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Wird noch bekannt gegeben

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 150,-
Für Mitarbeiter*innen der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

8 Personen

DIABETES MELLITUS IM KINDES- UND JUGENDALTER

Bei dieser Form des Diabetes handelt es sich um den klassischen „Insulinmangel-Diabetes“. Er beginnt im Kindes- oder Jugendalter, meist zwischen 6 und 15 Jahren.

Daher wird der Typ-1-Diabetes auch als „jugendlicher Diabetes“ bezeichnet. Es gibt aber auch Formen des Diabetes mellitus Typ 1, die bei Erwachsenen auftreten (latent autoimmune diabetes in the adult = LADA). Typ-1-Diabetiker*innen sind ihr ganzes Leben lang auf eine Insulin-Therapie angewiesen.

Inhalte

- Funktionsmechanismus
- Epidemiologie
- „Klassische“ klinische Symptome
- Screening
- Prävention
- Antihyperglykämische Therapie und Therapieziele
- Richtige Insulinverabreichung
- Risikofaktoren und Folgeerkrankungen
- Welche Kontrollen sollten bei Diabetikern durchgeführt werden?

Ziele

- Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Diabetes mellitus im Kindes- und Jugendalter

Zielgruppen

- Sozialpädagogen*innen der LSB Netzwerk-Gruppe
- Freizeitpädagogen*innen an Ganztageschulen
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Sozialpädagogen*innen der LSB Netzwerk-Gruppe)

Referentin
DGKP Birgit Rauter
M.Ed.,
*Diabetesberaterin,
Lehrgangsleitung
Heimhilfe, Hilfswerk
Akademie Kärnten*



21400

Kursnummer 21414

Termin

Montag, 31. Mai 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

10:00 bis 13:00 Uhr (3 UE)

Veranstaltungsart (online)

online via Microsoft Teams

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB-Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Montag, 17. Mai 2021



**Referentin
Birgit Oberdorfer
MSc,**
*Personzentrierte
Psychotherapeutin,
Säuglings-, Kinder-
und Jugendpsycho-
therapeutin,
Lehrbeauftragte der
ÖGWG und Donau-
Universität Krems*

WIE BIN ICH GEWORDEN, WIE ICH BIN

Wie bin ich in diese Welt gekommen, von meiner Familie empfangen worden? Wie habe ich mich entwickeln können, was und wer hat mir Sicherheit gegeben, waren förderlich und unterstützend? Welche Strategien habe ich entwickelt, um schwierige Situationen auszuhalten, an ihnen zu wachsen?

Inhalte

- Erweiterung des Verständnisses bezüglich meines individuellen Geworden-Seins
- Pränatale, natale und postnatale Prägungen meiner Persönlichkeit

Ziel

- In dem vertraulichen Raum einer kleinen Gruppe soll Platz gefunden werden, sich des eigenen Geworden-Seins achtsam bewusst werden zu können und das eigene Sein/Tun/Denken und Fühlen besser verstehen zu können

Zielgruppen

- **Nur für Sozialpädagogen*innen der LSB Netzwerk-Gruppe**
- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Sozialpädagogen*innen der LSB Netzwerk-Gruppe*)

Kursnummer 21415

Termin

Mittwoch, 2. Juni 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Wird noch bekannt gegeben!

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 140,-
Für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 10

Anmeldeschluss

Mittwoch, 19. Mai 2021

SOZIALPÄDAGOGISCHE DIAGNOSE – VERTIEFUNGSMODUL

Anhand des Diagnoseverfahrens der Sozialpädagogischen Familiendiagnose wird den Familien/Klienten*innen durch die Reanimation von Wissen ob der eigenen (Konflikt-)Themen, Ressourcen, Lösungsvorschläge und Handlungsstrategien ein Handlungsspielraum zur Verfügung gestellt, in dem sie von Beginn der Betreuung an oftmals versteckte Themen aussprechen und bearbeitbar machen können. Daraus ergibt sich von Anfang an eine höhere Mitarbeitsbereitschaft, welche zu gelingenden Fallverläufen führt. Unter der Anleitung von Dipl.-Psych. Stephan Cinkl erarbeiten die B3-Netzwerk Lead-User*innen die u.a. Inhalte mit den Teilnehmenden.

Inhalte

- Vertiefung der Methodik der SPD im ambulanten und teilstationären Betreuungskontext
- Praxisaustausch
- Diskussion

Ziel3

- Wissenserweiterung sowie Kompetenzsteigerung in der Methodik der SPD
- Sicherheit in der Anwendung der Methode sowie bei der Planung der Rückmeldung an die Familien/Klienten*innen

Zielgruppen

- **Nur für Mitarbeiter*innen von B3-Netzwerk Kärnten, welche sowohl Basis- als auch Aufbaumodul bereits absolviert haben**

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Fachkräfte aus Sozialpädagogik und Betreuung*)

**Referenten*innen
Robert Grollitsch, DSP**



Alfred Mörtl, BA



**Christina Radl,
BA, BSc**



21400

Kursnummer 21416

Termin

Donnerstag, 10. Juni 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart

(Präsenz bzw. online bei Bedarf)
Ort: Wird noch bekannt gegeben!

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 15 – max. 30

Anmeldeschluss

Donnerstag, 27. Mai 2021



Referent
Dr. Peter Painter,
M.A. MTD
*Psychotherapeut,
Supervisor,
Coach, Organisations-
entwickler*

DER BLICK AUF MICH SELBST (2 TERMINE)

Im sozialpädagogischen Alltag, der neben der Beziehungsarbeit mit den Kindern und Jugendlichen auch den Umgang mit Familien- und Helfersystemen erfordert, kommen Professionisten*innen häufig an ihre Grenzen und müssen sehr oft einfach reagieren. Welche Reaktionsmuster dabei ins Spiel kommen und wie sehr diese die gemeinsame Beziehungsarbeit beeinflussen, hat viel damit zu tun, wie ein Mensch mit seiner Umwelt in Verbindung steht. Und dies wiederum unterliegt u.a. frühen Prägungen und bisherigen Lebenserfahrungen. Immer wieder einmal auch einen Blick auf sich selbst zu haben ist daher in vielerlei Hinsicht hilfreich.

Inhalte

- Persönlichkeit und Identität
- Individuelle Handlungs- / und Beziehungsmuster erkennen
- Verschiedene Anteile der eigenen Persönlichkeit wahrnehmen
- Sich mit eigenen Stärken/Schwächen/Ängsten vertraut machen
- Aktivierung und Förderung subjektiver Ressourcen
- (Unbewusste) Abwehrmechanismen entdecken und verstehen
- Ausstieg aus belastenden Gewohnheitsmustern

Ziel

- Selbstreflexion, Selbsterfahrung und Selbstfürsorge

Zielgruppen

- Nur für Sozialpädagogen*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Sozialpädagogen*innen der LSB Netzwerk-Gruppe*)

Kursnummer 21418

Termin 1

Mittwoch, 16. Juni 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Juni 2021

Kursnummer 21421

Termin 2

Mittwoch, 7. Juli 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Anmeldeschluss

Mittwoch, 23. Juni 2021

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Wird noch bekannt gegeben

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 150,-
Für Mitarbeiter*innen der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

8 Personen

GRENZEN SETZEN – GRENZEN ACHTEN (2 TERMINE)

Dieser Workshop soll helfen, das Wechselspiel von gewünschter Nähe und Empathie und notwendiger Distanz besser zu verstehen sowie die Sensibilität für die Wahrung der eigenen und die Grenzen der anderen zu stärken.

Inhalte

- Ausgleich für sich selber schaffen: Hilfsmittel und „Werkzeuge für den Alltag“
- Entspannungstechniken aktiv erleben
- Grenzen auch auf der Körperebene wahrnehmen lernen

Ziele

- Muster erkennen und lernen mit Grenzen gut umzugehen
- Strategien für die Abgrenzung erfahren
- Selbstreflexion und Selbsterfahrung

Zielgruppen

- Nur für Sozialpädagogen*innen der LSB Netzwerk-Gruppe

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Sozialpädagogen*innen der LSB Netzwerk-Gruppe*)

Referentin
Dr. Alexandra
Jordan
*Psychotherapie-
Coaching-Supervision*



21400

Kursnummer 21419

Termin 1

Donnerstag, 24. Juni 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Anmeldeschluss

Donnerstag, 10. Juni 2021

Kursnummer 21420

Termin 2

Donnerstag, 2. Juli 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Anmeldeschluss

Donnerstag, 18. Juni 2021

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Gesundheitspraxis Dr. Jordan,
Bahnhofstrasse 20, 9020 Klagenfurt

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 150,-
Für Mitarbeiter*innen der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

8 Personen



Referent*in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz
(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)

ERSTE HILFE AUFFRISCHUNGSKURS 8 STUNDEN (MÄRZ 2021)

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung (im Ausmaß von 8 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen ...)
- Regloser Notfallpatient
- Starke Blutung
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

Ziele

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)



Kursnummer 21501

Termin
Samstag, 27. März 2021

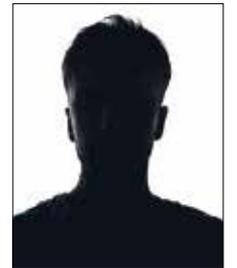
Zeit
8:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)
Ort: Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53–55,
9020 Klagenfurt a.W

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 80,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss
Samstag, 13. März 2021



Referent*in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz
(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)

ERSTE HILFE GRUNDKURS 16 STUNDEN (APRIL 2021)

Dieser Kurs gilt sowohl als Nachweis für die erfolgte Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen entsprechend der Führerscheingesetz-DV 1997, § 6 sowie als Nachweis für die erfolgte Ausbildung (im Ausmaß von mind. 16 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen ...)
- Regloser Notfallpatient (stabile Seitenlage, Wiederbelebung)
- Akute Notfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall, starke Blutung ...)
- Wunden (Verbände, Verbrennungen ...)
- Knochen- und Gelenksverletzungen

Ziel

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

Zielgruppen

- Fachkräfte in der mobilen, ambulanten und stationären Betreuung
- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)



Kursnummer 21502

Termine (2-teilig)
Montag, 12. April 2021
Dienstag, 13. April 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten
Jeweils von 8:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)
Ort: Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53–55,
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 120,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss
Montag, 29. März 2021



Referent*in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz
(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)

ERSTE HILFE AUFFRISCHUNGSKURS 8 STUNDEN (APRIL 2021)

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung (im Ausmaß von 8 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen ...)
- Regloser Notfallpatient
- Starke Blutung
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

Ziele

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Kursnummer 21503

Termin
Samstag, 24. April 2021

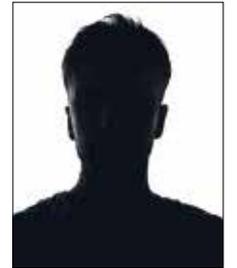
Zeit
8:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)
Ort: Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53–55,
9020 Klagenfurt a.W

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 80,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss
Samstag, 10. April 2021



Referent*in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz
(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)

ERSTE HILFE AUFFRISCHUNGSKURS 8 STUNDEN (MAI 2021)

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung (im Ausmaß von 8 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen ...)
- Regloser Notfallpatient
- Starke Blutung
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

Ziele

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

Zielgruppen

- Fachkräfte in der mobilen, ambulanten und stationären Betreuung
- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Kursnummer 21504

Termin
Freitag, 14. Mai 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten
8:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)
Ort: Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53–55,
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 80,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl
mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss
Freitag, 30. April 2021



Referent*in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz
(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)

ERSTE HILFE GRUNDKURS 16 STUNDEN (MAI 2021)

Dieser Kurs gilt sowohl als Nachweis für die erfolgte Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen entsprechend der Führerscheingesezt-DV 1997, § 6 sowie als Nachweis für die erfolgte Ausbildung (im Ausmaß von mind. 16 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen ...)
- Regloser Notfallpatient (stabile Seitenlage, Wiederbelebung)
- Akute Notfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall, starke Blutung ...)
- Wunden (Verbände, Verbrennungen ...)
- Knochen- und Gelenksverletzungen

Ziel

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Kursnummer **21505**

Termine (2-teilig)

Samstag, 22. Mai 2021
Samstag, 29. Mai 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 8:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53–55,
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

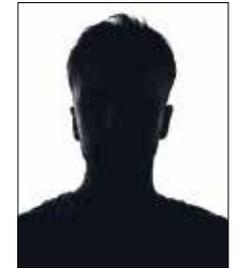
€ 120,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Samstag, 8. Mai 2021



Referent*in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz
(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)

ERSTE HILFE AUFFRISCHUNGSKURS 8 STUNDEN (JUNI 2021)

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung (im Ausmaß von 8 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen ...)
- Regloser Notfallpatient
- Starke Blutung
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

Ziele

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

Zielgruppen

- Fachkräfte in der mobilen, ambulanten und stationären Betreuung
- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Kursnummer **21506**

Termin

Freitag, 4. Juni 2021

Zeit / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53–55,
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 80,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Freitag, 21. Mai 2021



**Referent*in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz**
(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)

KINDERNOTFALLKURS 6 STUNDEN (JUNI 2021)

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern. Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Säuglingsnotfälle – Besonderheiten – Kontrolle Lebensfunktion
- Säuglingsnotfälle – praktische Übungen
- Kindernotfall – Kontrolle Lebensfunktionen
- Kindernotfall – Praktische Übungen – Blutungen – Lagerungen
- Kinder – Extremitätenverletzungen – Verbrennungen – Sonnenstich, usw.

Ziele

- Die Teilnehmer*innen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren und Maßnahmen zu setzen, um ihre Kinder vor den Gefahren ihrer Umwelt zu schützen

Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen bei Säuglingen und Kindern richtig reagieren wollen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen)

Kursnummer 21507

Termin
Samstag, 12. Juni 2021

Zeit
9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)
Ort: Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53–55,
9020 Klagenfurt a.W

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss
Samstag, 29. Mai 2021



**Referent*in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz**
(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)

KINDERNOTFALLKURS 6 STUNDEN (JULI 2021)

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern. Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Säuglingsnotfälle – Besonderheiten – Kontrolle Lebensfunktion
- Säuglingsnotfälle – praktische Übungen
- Kindernotfall – Kontrolle Lebensfunktionen
- Kindernotfall – Praktische Übungen – Blutungen – Lagerungen
- Kinder – Extremitätenverletzungen – Verbrennungen – Sonnenstich, usw.

Ziele

- Die Teilnehmer*innen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren und Maßnahmen zu setzen, um ihre Kinder vor den Gefahren ihrer Umwelt zu schützen

Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen bei Säuglingen und Kindern richtig reagieren wollen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen)

Kursnummer 21508

Termin
Samstag, 10. Juli 2021

Zeit
9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)
Ort: Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorfer Straße 53–55,
9020 Klagenfurt a.W

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in
€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss
Samstag, 26. Juni 2021



**Referent
Roland Eder**
Dipl. Gesundheits-
und Personaltrainer,
zertifizierter Yoga-
Lehrer
Homepage: www.ro-landeder.at

INDIVIDUELLES COACHING FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Dieses Training/Coaching ist für alle Personen, die etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun wollen. Es erwartet Sie ein ganzheitlicher Ansatz zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Das Programm besteht aus drei Einzelterminen mit einem auf Sie persönlich abgestimmten Trainings- und Bewegungsprogramm für ihren Alltag.

Zu dieser Veranstaltung gibt es eine Informationsveranstaltung bei der Teamsitzung in St. Veit im März 2021. Anmeldungen sind erst danach möglich!

Kursnummer 21601

Voraussichtliche Termine / Zeiten / Unterrichtseinheiten (3-teilig)

- 1. Termin: 4. April 2021 bis 8. April 2021 von 8:00 bis 17:00 Uhr (1x1,5 UE)
- 2. Termin: 20. April 2021 bis 22. April 2021 von 8:00 bis 17:00 Uhr (1x1,5 UE)
- 3. Termin: 8. Juni 2021 bis 10. Juni 2021 von 8:00 bis 17:00 Uhr (1x1,5 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle St. Veit an der Glan, Grabenstrasse 10, 9300 St. Veit an der Glan

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 380,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 24

Anmeldeschluss

Wird noch bekannt gegeben!



Inhalte

- 1. Termin: IST-Situationscheck
- 2. Termin: Besprechung der Ergebnisse vom IST-Check und des Trainingsplans
- 3. Termin: Besprechung und Aktualisierung des Trainingsplans

Ziele

- Stärkung der Eigenverantwortung und des Gesundheitsbewusstseins
- Verbesserung und Stärkung des physischen und psychischen Gesundheitszustandes

Zielgruppen

- Nur für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten!

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

YOGA FÜR RÜCKEN, SCHULTERN UND NACKEN (8-TEILIG)

Yogaübungen verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringen kann. Die Vermittlung erfolgt in Unterrichtseinheiten, die Entspannung, Asanas und Atemtechniken (Pranayams) vermitteln.

Die Ausübung der Asanas verbessert das Körperbewusstsein, das wirkt wiederum positiv auf die Atemübungen, die ihrerseits die Konzentration verbessern.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und eine Trinkflasche

Inhalte

- Körperübungen - Asanas mit besonderem Augenmerk auf Rücken, Schultern und Nacken
- Atemtechniken - Pranayams
- Konzentrationsübungen - Dhyana

Ziele

- Konzentration stärken
- Selbstwahrnehmung fördern
- Mehr Wohlbefinden für Rücken, Schultern und Nacken

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referentin
Madeleine Gerlinde
Sattlegger**
Yoga Lehrerin



Kursnummer 21602

Termine (8-teilig)

Jeweils Mittwoch, 21.04.2021 / 28.04.2021 / 05.05.2021 / 12.05.2021 / 19.05.2021 / 26.05.2021 / 02.06.2021 / 09.06.2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 18:00 bis 19:15 Uhr (8x1,5 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Hilfswerk Kärnten, Generationentreff Pischeldorfer Straße 53–55, 9020 Klagenfurt a.W

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 90,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 4 – max. 10

Anmeldeschluss

Mittwoch, 7 April 2021





Referentin
Katharina Hofer Schillen
*Work-Life-Balance
Expertin, Vortragende,
Coach, Auditorin*

REFLEKTION UND WEITERENTWICKLUNG IM TEAM

Teamarbeit und Weiterentwicklung im Team sollen nicht dem Zufall überlassen werden. Es sollen Kooperationsbereitschaft und Teamgeist gefördert werden, um die Arbeitseffizienz des Teams zu steigern. Dabei ist zu beachten, dass nicht nur die effiziente Zusammenarbeit innerhalb des Teams gewährleistet ist, sondern auch die Zusammenarbeit zwischen dem Team und dem Vorgesetzten. Zudem sollen Unzufriedenheit im Team beseitigt werden.

Teamentwicklungsmaßnahmen bestehen aus der Analyse der aktuellen Ist-Situation und deren Aufarbeitung. Was läuft schlecht und warum? Was muss verbessert werden?

Inhalte

- **IST-Zustand:** Wo stehen wir? Veränderungen annehmen und meistern, unausgesprochenen Komplikationen im Team eine Basis der Aufarbeitung geben, Wertschätzung, Image, Stärken, Schwächen, Potenziale
- **SOLL-Zustand:** Wo wollen wir hin? Ziele, Leitbild, in- und externe Kommunikation, Werte, Qualitätsmerkmale (Employer Branding)
- **Lebenscoaching:** Eine positive und alltagstaugliche Work-Life-Balance leben und wie funktioniert die Vereinbarkeit Privatleben, Familie und Beruf

Ziele

- Zeit- und Prioritätenmanagement, effektive Energie- und Motivationsbooster
- Weiterentwicklung von Personal und Organisation

Zielgruppen

- **Nur für Mitarbeiter*innen der Bezirksstelle Hermagor!**

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: **NEIN**

Kursnummer **21603**

Termin

Mittwoch, 19. Mai 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

(Präsenz bzw. online bei Bedarf)

Ort: Stadtgemeinde Hermagor
Wulfeniaplatz 1, 9620 Hermagor

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 60,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 8 – max. 14

Anmeldeschluss

Mittwoch, 5. Mai 2021



OUTDOOR-TRAINING (8-TEILIG)

Bei diesem Outdoor-Trainingsprogramm geht es grundsätzlich um die Freude an der Bewegung im Freien. Zusätzlich wird die Beweglichkeit und die Kondition verbessert. Ausgleichende Entspannungsübungen ergänzen dieses Training.

Alle Teilnehmer*innen erhalten zum Abschluss auch exklusive Trainingspläne zum Weiterüben.

Inhalte

- Steigerung der Beweglichkeit
- Verbesserung der Stabilität, des Gleichgewichtes und der Koordination
- Förderung der Kondition und Ausdauer
- Ausgleichende Entspannungsübungen

Zielgruppen

- Alle Personen, die sich physisch und psychisch weiterentwickeln wollen
- **Nur für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten!**

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: **NEIN**

Referent
Roland Eder
*Dipl. Gesundheits-
und Personaltrainer,
zertifizierter
Yoga-Lehrer
Homepage:
www.rolandeder.at*



Kursnummer **21604**

Termine (8-teilig)

Montag, 12. Juli 2021, Montag, 19. Juli 2021, Montag, 26. Juli 2021, Montag, 2. August 2021, Montag, 9. August 2021, Montag, 16. August 2021, Montag, 23. August 2021, Montag, 30. August 2021

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 17:30 bis 19:00 Uhr
(8x1,5 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Fischerwirt Kreuzbergl
Ziggulnstraße 37, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

€ 150,-
Für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Montag, 28. Juni 2021





Referent
Franz Fux,
Yoga Lehrer

YOGA ALS BELASTUNGS- PROPHYLAXE (12-TEILIG)

Yogaübungen verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringen kann. Die Vermittlung erfolgt in Unterrichtseinheiten, die Entspannung, Asanas und Atemtechniken (Pranayams) vermitteln.

Die Ausübung der Asanas verbessert das Körperbewusstsein, das wirkt wiederum positiv auf die Atemübungen, die ihrerseits die Konzentration verbessern.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Inhalte

- Körperübungen - Asanas
- Atemtechniken – Pranayams
- Konzentrationsübungen – Dhyana

Ziel

- Eine verbesserte Vitalität und gleichzeitig eine Haltung der inneren Gelassenheit

Zielgruppen

- Projektteam B3-Netzwerk
- **Nur für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerk-Gruppe!**

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: **NEIN**

Kursnummer 21605

Termine (12-teilig)

Werden noch bekannt gegeben!

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 10:30 Uhr (12x1,5 UE)

Veranstaltungsart (Präsenz)

Ort: Yogazentrum Klagenfurt
Renngasse 7/2. Stock
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer*in

Für Mitarbeiter*innen der LSB-Netzwerkgruppe kostenlos!

Teilnehmer*innen-Zahl

mind. 4 – max. 10

Anmeldeschluss

Wird noch bekannt gegeben!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN für Mitarbeiter*innen des Hilfswerks Kärnten

Anmeldung

Jede Anmeldung ist verbindlich, d. h. Sie verpflichten sich zur Teilnahme an der gewählten Veranstaltung.

Ihre Anmeldung über das Hilfswerk Akademie Kärnten Portal wird von Ihrem/Ihrer Vorgesetzten genehmigt oder abgelehnt. Sie erhalten ein entsprechendes E-Mail.

Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens nach verfügbarer Teilnehmer/innenzahl berücksichtigt.

Ehestmöglich erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per E-Mail. Sollte zum Anmeldeschluss die Teilnehmer/innenzahl nicht erreicht werden, wird die Veranstaltung per E-Mail abgesagt.

Bei Fragen und Auskünften zum Bildungsprogramm kontaktieren Sie bitte Cindy Dreschl unter 050544-5052 oder office@hilfswerkakademie-ktn.at

Kosten / Arbeitszeit / Fortbildung im HWK

Kostenregelung für die Fortbildungen, Arbeitszeiten sowie Reisekosten entnehmen Sie bitte dem Auszug aus der Richtlinie zu Arbeitszeit und Bildungskosten im Intranet.

Stornobedingungen

Ein schriftlicher Rücktritt von der Teilnahme ist bis zum angegebenen Anmeldeschluss kostenlos möglich. Der/ die Dienstnehmer/in erklärt sich einverstanden, dass im Falle eines unbegründeten Fernbleibens 100% des Kursbeitrages von der nächsten Gehaltsabrechnung einbehalten werden.

Für den Fall eines gerechtfertigten Fernbleibens ist der Grund sowie der Nachweis an die Hilfswerk Akademie Kärnten unverzüglich zu übermitteln. Email an: office@hilfswerkakademie-ktn.at

Absage von Veranstaltungen

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auch kurzfristig aus organisatorischen Gründen abzusagen. Bei der Absage von Veranstaltungen, Terminverschiebungen und Veränderungen von Trainer*innen oder des Veranstaltungsortes können wir keinen Ersatz für entstandene Aufwendungen leisten.



Informationen zur Fort- und Weiterbildungsverpflichtung

DGKP	im Zeitraum von 5 Jahren mindestens 60 Stunden (lt. GuKG §63)
PA	im Zeitraum von 5 Jahren mindestens 40 Stunden (lt. GuKG §63)
HH	im Zeitraum von 2 Jahren mindestens 16 Stunden (lt. K-SBBG §4)
FSB	im Zeitraum von 2 Jahren mindestens 32 Stunden (lt. K-SBBG §6)

Kinderpädagogen/-innen, Hortpädagogen/-innen, Kleinkinderzieher/innen jeweils mindestens 3 Tage pro Jahr (lt. K-KBG §12), Freizeitpädagogen/innen 8 UE pro Schuljahr

Auskünfte

Bei Fragen und Auskünften zum Bildungsprogramm kontaktieren Sie uns unter **05 0544-5052** oder office@hilfswerkakademie-ktn.at

Schutzmaßnahmen COVID-19

Nach Auslegung der Verordnung seitens des Bildungsministeriums gilt bei Präsenzveranstaltungen ab 25. Januar 2021 für Vortragende und Teilnehmer*innen neben den bisherigen Hygienebestimmungen ein Mindestabstand von zwei Metern. Darüber hinaus ist entweder ein negativer Antigen-Test vorzuweisen oder es ist eine Atemschutzmaske der Schutzklasse FFP2 während der Veranstaltung zu tragen.

Änderungen werden vom Veranstalter rechtzeitig vor Kursbeginn bekannt gegeben.

Generell sind die aktuell gültigen Vorgaben der Bundesregierung zu den Schutzmaßnahmen einzuhalten.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN für externe Teilnehmer/innen

Anmeldung

Jede Anmeldung ist verbindlich, d. h. Sie verpflichten sich zur Teilnahme an der gewählten Veranstaltung. Anmeldeformulare finden Sie unter <https://www.hilfswerk.at/kaernten/jobs-und-bildungsangebote/bildungsangebote/hilfswerk-akademie> oder telefonisch unter 05 0544 5052.

- Senden Sie Ihre Anmeldung vor Anmeldeschluss an: office@hilfswerkakademie-ktn.at oder kontaktieren Sie uns unter 050544-5052.
- Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens nach verfügbaren Teilnahmeplätzen berücksichtigt.
- Ehestmöglich erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Rechnung per E-Mail zugesandt.
- Wir ersuchen um Bezahlung bis 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung.
- Sollte zum Anmeldeschluss die notwendige Teilnahmezahl nicht erreicht werden, wird die Veranstaltung per E-Mail abgesagt.
- Bei Fragen und Auskünften zum Bildungsprogramm kontaktieren Sie 050544-5052.

Stornobedingungen

- Ein schriftlicher Rücktritt von der Teilnahme ist bis zum angegebenen Anmeldeschluss kostenlos möglich.
- Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist sind 100% des Kursbeitrages zu bezahlen.
- Bei krankheitsbedingtem Fernbleiben wird keine Stornogebühr verrechnet; in diesem Fall bitten wir um Übermittlung einer ärztlichen Bestätigung an office@hilfswerkakademie-ktn.at

Absage von Veranstaltungen

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auch kurzfristig aus organisatorischen Gründen abzusagen. Bei der Absage von Veranstaltungen erhalten Sie den Kursbeitrag rückerstattet. Bei Terminverschiebungen und Veränderungen von Trainern/-innen oder des Veranstaltungsortes können wir keinen Ersatz für entstandene Aufwendungen leisten.



Auskünfte

Bei Fragen und Auskünften zum Bildungsprogramm kontaktieren Sie uns unter **05 0544-5052** oder office@hilfswerkakademie-ktn.at

Schutzmaßnahmen COVID-19

Nach Auslegung der Verordnung seitens des Bildungsministeriums gilt bei Präsenzveranstaltungen ab 25. Januar 2021 für Vortragende und Teilnehmer*innen neben den bisherigen Hygienebestimmungen ein Mindestabstand von zwei Metern. Darüber hinaus ist entweder ein negativer Antigen-Test vorzuweisen oder es ist eine Atemschutzmaske der Schutzklasse FFP2 während der Veranstaltung zu tragen.

Änderungen werden vom Veranstalter rechtzeitig vor Kursbeginn bekannt gegeben.

Generell sind die aktuell gültigen Vorgaben der Bundesregierung zu den Schutzmaßnahmen einzuhalten.

ANMELDUNG

für externe Teilnehmer/innen

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen!

Angaben zur Veranstaltung

Kursnummer:

Name der Veranstaltung:

Termin(e): Zeit(en):

Angaben zur Person

Anrede (Herr/Frau): Titel:

Vorname Nachname:

SV-Nr. Geb. Datum:

Straße:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Telefonnummer

Es gelten die im Bildungsprogramm dargelegten Teilnahmebestimmungen, welche ich mit meiner Unterschrift akzeptiere. Die Zertifikate bzw. Teilnahmebestätigungen werden nach meinen Angaben in dieser Anmeldung ausgestellt.

.....
Datum

.....
Unterschrift d. Teilnehmers

Datenschutzerklärung:

Mit meinem Eintrag in oben angeführte Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass alle von mir angegebenen personenbezogenen Daten, nämlich Name, Titel, Anschrift, SV-Nr., Geburtsdatum, Telefonnummer und E-Mail-Adresse vom Hilfswerk Kärnten, 8.-Mai-Straße 47, 9020 Klagenfurt am Wörthersee zum Zwecke der Informationsübermittlung zu Veranstaltungen und über angebotene Dienstleistungen des Hilfswerks Kärnten, der LSB-Unternehmensgruppe, der Hilfswerk Kärnten Service GmbH und der Hilfswerk Akademie Kärnten verarbeitet werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit mittels Brief an das Hilfswerk Kärnten, 8.-Mai-Straße 47, 9020 Klagenfurt, oder per E-Mail an: datenschutz@hilfswerk.co.at widerrufen. Ich bestätige, dass ich bei Erhebung meiner personenbezogenen Daten über die Verwendung derselben durch den Veranstalter informiert wurde und diese Information in Schriftform auch über die Homepage www.hilfswerk-ktn.at abrufbar ist.





Schutzmaßnahmen COVID-19

Nach Auslegung der Verordnung seitens des Bildungsministeriums gilt bei Präsenzveranstaltungen ab 25. Januar 2021 für Vortragende und Teilnehmer*innen neben den bisherigen Hygienebestimmungen ein Mindestabstand von zwei Metern. Darüber hinaus ist entweder ein negativer Antigen-Test vorzuweisen oder es ist eine Atemschutzmaske der Schutzklasse FFP2 während der Veranstaltung zu tragen.

Änderungen werden vom Veranstalter rechtzeitig vor Kursbeginn bekannt gegeben.

Generell sind die aktuell gültigen Vorgaben der Bundesregierung zu den Schutzmaßnahmen einzuhalten.

Hilfswerk Servicehotline
05 0544 5052

HILFSWERK Akademie Kärnten

8.-Mai-Straße 47 | 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Telefon 05 0544-5052 | office@hilfswerkakademie-ktn.at
www.hilfswerkakademie-ktn.at