

BILDUNGS- PROGRAMM

2. Halbjahr
Herbst/Winter 2019



Hilfswerk Servicehotline

05 0544 00

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort Mag. ^a Elisabeth Scheucher-Pichler	5
	Vorwort Mag. ^a Brigitta Prochazka	6
	Persönlichkeit & Kommunikation	
Oktober	Klare Grenzen durch Präsenz.	8
	Zeitmanagement durch Zielorientierung	9
	Stark – eindrucksvoll – wirkungsvoll	10
November	„Persönlicher Umgang mit Veränderungen – die Selbstkompetenz im Wandel stärken“	11
	Pflege & Betreuung	
September	Kinaesthetics in der Pflege – Grundkurs.	14
	Die vier chronischen Wunden (Termin 1)	15
	Gesundheits- und Krankenpflegegesetz – GUKG (Termin 1)	16
	Biografie-Erhebung	17
	Gesundheits- und Krankenpflegegesetz – GUKG (Termin 2)	18
	Digitalisierung in der Pflege	19
	Modernes Wundmanagement (Termin 1)	20
	Gewalt in der Pflege - Manchmal wird es schwierig	21
	Pflegedokumentation (Termin 1)	22
	Kompressionstherapie in Theorie und Praxis (Termin 1)	23
Oktober	Kompressionstherapie in Theorie und Praxis (Termin 2)	24
	Ausbildung zum/zur Familienhelfer/in	25
	Pflegedokumentation (Termin 2)	26
	Modernes Wundmanagement (Termin 2)	27
	Anwendung von Arzneimitteln und unerwünschte Nebenwirkungen	28
	Mobilisation – Theorie trifft Praxis (Termin 1)	29
November	Die vier chronischen Wunden (Termin 2)	30
	Mobilisation – Theorie trifft Praxis (Termin 2)	31
	Familienhelfer/innen Vernetzungstreffen.	32

Dezember	Unterstützung in der Basisversorgung (Termin 1)	33
	Unterstützung in der Basisversorgung (Termin 2)	34
 Bildung & Erziehung		
September	Emotionsregulation (Skills-Training)	36
Oktober	Fachschwerpunkt Spielen, Lernen, Bilden: Theaterpädagogik	37
	Festigung des pädagogischen Handelns durch Fallbeispiele (Termin 1)	38
November	Besondere Begabungen früh entdecken und fördern	39
	Festigung des pädagogischen Handelns durch Fallbeispiele (Termin 2)	40
	Wartezeiten mit Kindern sinnvoll und spielerisch gestalten	41
	Teamleading: Erfolgreich führen und begleiten	42
Dezember	„Neue Autorität und die Methoden des Gewaltlosen Widerstandes im sozialpädagogischen Bereich“ . .	43
 Kinder- & Jugendhilfe		
September	„Was ist los mit unseren Kindern – Wahrnehmungsschwächen erkennen und ausgleichen“	46
Oktober	Sucht – ein aktuelles Thema	47
	Persönlichkeitsstörungen – Theorie, Diagnostik und Behandlungsansätze“	48
	Sozialpädagogische Familiendiagnosen – Teil 2	49
November	Kinderschutz und Kindeswohlgefährdung	50
	„BURNOUT – Erschöpfung erkennen und behandeln“	51
Dezember	„Welcome Diversity“ - Neue Ansätze im Verständnis sowie in der Behandlung von Störungen der Geschlechtsidentität	52
 Sicherheit & Technik		
September	Erste Hilfe Auffrischkurs 8 Stunden	54
Oktober	Kindernotfallkurs 6 Stunden	55

November	Kettenschulung / Wintercheck – St. Veit/Glan	56
	Kettenschulung / Wintercheck – Feldkirchen	57
	Erste Hilfe Grundkurs 16 Stunden	58
	Fahrtechnik- und Sicherheitstraining (Termin 1)	59
	Fahrtechnik- und Sicherheitstraining (Termin 2)	60

Spezielle Angebote

September	Yoga für Anfänger - Klagenfurt	62
	Yoga für Anfänger - Wolfsberg	63
	Gesundheitsfördernder Lebensstil - Vermeidung von Krebs und Zivilisationskrankheiten	64
	Erfolgreich im Arbeitsalltag: Aufmerksam und konzentriert trotz Informationsflut	65

Oktober	Raus aus der Stressfalle	66
	Resilienz – ein stärkender Umgang mit meinen Ressourcen und meinen Grenzen!	67
	Würde & Würdigung	68
	Antistressnahrung	69
	Erfolgreich, selbstbestimmt und unabhängig	70
	Stimmung heben - mal anders!	71
	Selbstfürsorge / Resilienz	72
	Fasten – wissenschaftlich erforscht	73
Workshop „Kühlschrank-Management“	74	

November	Kinderbetreuungskurs 8 Stunden	75
	„WORKING WOMEN“ – entspannt und erfolgreich sein	76
	Exklusives Einzel-Coaching: Gesundheit ist Deine Entscheidung!	77

Teilnahmebedingungen & Anmeldungen

Teilnahmebedingungen für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten	78
Anmeldeformular für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk Gruppe	79
Teilnahmebedingungen für externe Teilnehmer/innen	81
Anmeldeformular für externe Teilnehmer/innen	83

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN!

Die Hilfswerk Akademie gehört mittlerweile zu einer gefragten Bildungseinrichtung in Kärnten. Nicht nur die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hilfswerks nehmen unser vielfältiges Programm gerne an, auch externe Bildungsinteressierte nehmen an der Zahl zu. Ein schöner Erfolg, der uns zeigt, dass wir mit unserem Angebot genau richtig liegen.

Unsere Seminare und Veranstaltungen in den Fachbereichen werden von Experten abgehalten, was Ihnen die Möglichkeit bietet, sich in Ihrem speziellen Thema zu vertiefen und nach den neuesten Erkenntnissen weiterzubilden.

Selbstverständlich haben wir neben dem fachlichen Bildungsangebot auch wieder allerlei andere spannende Veranstaltungen für Sie.

Viel Spaß mit unserer Bildungsbroschüre, ich bin mir sicher, auch für Sie ist etwas dabei!

Ihre

Mag.^a Elisabeth Scheucher-Pichler

Pädagogische Leitung Hilfswerk Akademie Kärnten



**Mag.^a
Elisabeth
Scheucher-
Pichler**



**Mag.ª
Brigitta
Prochazka**

GESCHÄTZTE DAMEN UND HERREN!

Sie würden wieder gerne etwas nur für sich tun? Dann darf ich Sie einladen, sich unsere neue Bildungsbroschüre anzusehen. In dieser finden Sie zahlreiche Angebote, die neben fachspezifischen Weiterbildungskursen auch sehr viele interessante Veranstaltungen aus anderen Themenbereichen beinhaltet.

Der Reigen reicht von Persönlichkeits- und Kommunikationsseminaren bis hin zu Kindernotfallkursen. Unsere Referenten sind nicht nur ausgebildete Spezialisten ihres Faches, sie haben Großteils auch langjährige Berufserfahrung vorzuweisen. Sie können also sicher sein, dass sie nach den neuesten Erkenntnissen unterrichtet werden.

Die Hilfswerk Akademie freut sich auf Ihre Teilnahme und wünscht Ihnen schon jetzt viele interessante Stunden!

Ihre

Mag.ª Brigitta Prochazka

Vorstand Hilfswerk Akademie Kärnten



19150

PERSÖNLICHKEIT UND KOMMUNIKATION



Referentin
Andrea Latritsch-
Karlbauer

*Trainerin,
Schauspielerin,
Regisseurin,
Bestseller-Autorin*

KLARE GRENZEN DURCH PRÄSENZ

Unsere Kommunikation wird von der ersten Sekunde an von unserem nonverbalen Ausdruck geprägt und bestimmt die Qualität der Begegnung. Befürchtungen, Vorbehalte, Ängste und Unsicherheit zeigen sich in Körper, Gestik, Atem und mimischem Ausdruck. In diesem Seminar werden in humorvollen und praktischen Übungen eine selbstbewusste Haltung gestärkt und damit natürliche Grenzen gesetzt. Ein klares „Ja“ und „Nein“ garantiert eine gelungene Kommunikation.

Inhalte

- Realisieren des eigenen Haltungsbildes
- Augenkontakt als Konfliktlösung
- Erkennen der eigenen Stärken
- Ja- und Nein-Sagen
- Grenzen setzen und Stressvermeidung

Ziele

- Stärken der selbstbewussten Haltung und natürlich Grenzen setzen

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierten Personen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Kursnummer

19151

Termin

Samstag, 5. Oktober 2019

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 170,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 14

Anmeldeschluss

Samstag, 21. September 2019

ZEITMANAGEMENT DURCH ZIELORIENTIERUNG

Zeitmanagement ist die Kunst seine Zeit optimal zu nutzen, was nur gelingt, wenn wir uns der Ziele, die wir erreichen wollen bewusst sind. Es geht nicht darum, noch schneller, größer, effizienter zu werden, sondern darum, seine individuellen Bedürfnisse zu erkennen und darauf basierend die Richtung zu bestimmen. In diesem praxisorientierten Workshop lernen Sie, das Wichtige vom Unwichtigen zu unterscheiden, Prioritäten zu setzen sowie Zeiträuber und Störfaktoren zu eliminieren. Nicht Zeit sparen, sondern lernen, die Dinge zu tun, die Sie zu mehr Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Zufriedenheit führen, sind Mittelpunkt unserer gemeinsamen Arbeit.

Inhalte

- Wohlgeformte Ziele definieren – das SMART-Modell
- Ziele in Visionen verwandeln – die Wunderfrage nach Steve de Shazer
- Ökologie-Check – die Ziele im eigenen Lebenskontext überprüfen
- Freiräume schaffen; Abgrenzungsübungen aus der Atemtherapie
- Was gehört zu mir, was zu dir? Nein-Sagen und Grenzen setzen
- Arbeiten mit der Timeline – Probleme aus der Vergangenheit lösen
- Techniken zur Zentrierung und Ressourcenstärkung
- Das Ziel mit allen Sinnen erleben – ein verlockendes Zielbild schaffen
- Verankerung von Zielen auf den logischen Ebenen

Ziele

- Besserer Umgang mit den eigenen Zeitrressourcen für mehr Ausgeglichenheit und Zufriedenheit im eigenen Leben

Zielgruppen

- Alle Personen, die ihre Zeit besser nutzen wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: **NEIN**

Referentin
Dr. Sylvia Roth

*Trainerin, Dipl. Coach,
Dipl. Mediatorin,
Lebens- und
Sozialberaterin,
NLP-Master,
Supervisorin*



19150

Kursnummer

19152

Termin

Samstag, 12. Oktober 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 170,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Samstag, 28. September 2019

1



Referentin
Edith Reitzl

*Inhaberin Model-
und
Persönlichkeitsschule*
www.edithreitzl.com

STARK – EINDRUCKSVOLL – WIRKUNGSVOLL

Menschen haben keine Chance, ihre Fähigkeiten, ihre Kompetenz und ihren Charakter zu präsentieren, wenn ihr Auftreten, ihre Wirkung und ihr erster Eindruck nicht Lust machen, mehr über sie zu erfahren. Starke Menschen, im Sinne von selbstsicher, verstecken sich nicht! Sie wissen was sie können und zu welchen Leistungen sie bereit und fähig sind.

Inhalte

- „Ist“-Zustand-Analyse
- Innere Kritiker entdecken
- Körpersprachen
- Sprachlosigkeit vermeiden

Ziel

- Orientierung finden und bewusst und selbstsicher leben

Zielgruppen

- Personen die mutig ihre Authentizität leben möchten
- Alle die charismatisch und menschlich auftreten wollen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Kursnummer

19153

Termin

Freitag, 18. Oktober 2019

Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 130,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Freitag, 4. Oktober 2019

„PERSÖNLICHER UMGANG MIT VERÄNDERUNGEN – DIE SELBST-KOMPETENZ IM WANDEL STÄRKEN“

Täglich werden wir mit Veränderungen konfrontiert. Neue Arbeitsabläufe, Digitalisierung und technische Programme, wechselnde Teams und Organisationsstrukturen bis hin zu komplett neuen Aufgabenfeldern: Ihnen wird einiges abverlangt und Sie können sich dem nicht entziehen. Das Seminar gibt Ihnen Raum, Ihren ganz persönlichen Zugang zum Thema Veränderungen zu finden und zu lernen, mit Ängsten, Befürchtungen und Hoffnungen umzugehen. Entdecken Sie Ihre individuellen Ressourcen, mit denen Sie den stetigen Wandel in der Arbeitswelt zu Ihrem Vorteil nutzen können.

Inhalte

- Flexibilität und Veränderung als evolutionärer Grundsatz
- Veränderungen – Lust oder Frust? Wie ich den Wandel (er-)lebe
- Hinderliche Muster im Denken, Fühlen und Handeln erkennen und auflösen
- Von der Angst- und Problemhaltung hin zu Chancen- und Lösungsorientierung
- Raus aus der Komfortzone: Eine positive Einstellung zur Veränderung entwickeln
- Den eigenen Einflussbereich entdecken, nutzen und erweitern

Ziel

- Veränderungen im Leben und in der Arbeit annehmen und als Chance wahrnehmen können
- Zuversicht und Mut für neue Herausforderungen

Zielgruppen

- Alle Personen, die ihre eigene Veränderungskompetenz weiterentwickeln möchten

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte/Heimhilfen)

Referenten

Gabriele Stenitzer

Elementar- und Hortpädagogin, Coaching und Mediation, Lebens- und Sozialberatung, Expertin für inklusive Kommunikation



Dr. Thomas Stenitzer

Unternehmensberatung & Coaching, Experte für Diversity-Management, Inklusion und fähigkeitsorientierte Entwicklung, Referent und Keynotespeaker

19150

Kursnummer

19154

Termin

Samstag, 9. November 2019

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorferstraße 53-55,
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 120,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Samstag, 19. Oktober 2019

1

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



19250

PFLEGE UND BETREUUNG



**Referentin
Veronika Buchreiter**

*Altenfachbetreuerin
und Kinaesthetics-
Trainerin*

KINAESTETICS IN DER PFLEGE – GRUNDKURS

Im Mittelpunkt des Kinaesthetics Grundkurses steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der sechs Kinaesthetics-Konzepte. Dadurch können die Teilnehmer/innen in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihnen und ihren Kunden/innen auswirken.

Inhalte

- Konzept der Interaktion - Beziehung über Berührung und Bewegung
- Konzept der funktionalen Anatomie – die Kontrolle des Gewichts in der Schwerkraft
- Konzept der menschlichen Bewegung – Bewegungsmuster
- Konzept der Anstrengung - Selbstständigkeit und Selbstwirksamkeit
- Konzept der menschlichen Funktion – alltägliche Aktivitäten verstehen
- Konzept der Umgebung – die Umgebung nutzen und gestalten

Ziele

- Die Teilnehmer/innen erfahren und lernen die sechs Kinaesthetics-Konzepte kennen und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung
- Sie erfahren/verstehen den Zusammenhang zwischen Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten
- Sie entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden

Zielgruppen

- Pflegekräfte
- Pflegenden, Betreuer/innen, Therapeuten/innen die in einer Institution des Gesundheits- und Sozialwesens tätig sind

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

Kursnummer

19251

Termine (4-teilig)

Dienstag, 3. September 2019
Dienstag, 10. September 2019
Dienstag, 1. Oktober 2019
Dienstag, 22. Oktober 2019

Zeiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (4x8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Wolfsberg
Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 440,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 12 – max. 14

Anmeldeschluss

Dienstag, 20. August 2019

DIE VIER CHRONISCHEN WUNDEN (Termin 1)

Bei einer chronischen Wunde verlangsamt sich die Wundheilung bis hin zur Stagnation. Für den Betroffenen bedeutet eine chronische Wunde, neben den körperlichen Beschwerden durch Schmerzen, Exsudation und aufragende Verbände, eine Einschränkung seiner Lebensqualität durch Kosten für Material und Versorgung, Abhängigkeit von anderen, Schwierigkeiten bei der Kleiderauswahl und teilweisen Verlust des selbstbestimmten Alltags. Die chronische Wunde deutet als Symptom auf zugrundeliegende Erkrankungen hin, die mitzubehandeln sind, oder geht auf Faktoren zurück, die ausgeschaltet werden müssen, um eine Abheilung zu ermöglichen.

Inhalte

- Venöses Ulkus
- Arteriellies Ulkus
- Diabetischer Fuß
- Komische Wunde
- Fallbeispiele

Ziel

- Grundwissen erlangen über chronische Wunden

Zielgruppe

- Pflegekräfte

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Referent
DGKP Hannes
Wiener



Sorbion Mayrhofer
GmbH

19250

Kursnummer **19252**

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Mittwoch, 4. September 2019
von 13:00 bis 16:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in)

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

Anmeldeschluss

Mittwoch, 21. August 2019



Referentin
DGKP Birgit Rauter,
M.Ed.

*Qualitätsmanagerin
Fachbereich Pflege
und Betreuung, Leh-
rerin für Gesundheits-
und Krankenpflege,
Hilfswerk Kärnten*

GESUNDHEITS- UND KRANKEN- PFLEGEGESETZ – GUKG (Termin 1)

Mit der Novelle zum Gesundheits- und Krankenpflegegesetz (GuKG) änderten sich per 1. September 2016 die medizinischen Kompetenzen für die Pflegeberufe. In diesem Seminar geht es um die allgemeinen Bestimmungen der Gesundheits- und Krankenpflegeberufe bzw. Heimhilfe nach dem Kärntner Sozialbetreuungsgesetz (K-SBBG).

Inhalte

- Wie wird das GuKG in der Hauskrankenpflege umgesetzt

Ziel

- Die Tätigkeitsprofile und die neu definierte Kompetenzerweiterungen der einzelnen Gesundheitsberufe besser verstehen zu können

Zielgruppe

- Pflegekräfte und Heimhilfen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte /
Heimhilfen*)

Kursnummer 19253

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten
Mittwoch, 11. September 2019
von 13:00 bis 16:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsort
Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in
€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss
Mittwoch, 28. August 2019

BIOGRAFIE-ERHEBUNG

Biographie-Arbeit und Pflegehandhabung bzw. Pflegeleitlinien spielen bei Kunden mit Demenz eine große Rolle. Bei richtiger Anwendung können sie in der Pflege und Betreuung von großem Nutzen sein. Durch gezieltes Arbeiten und einem besseren Verständnis darüber, wird die Betreuung beim Kunden für alle Berufsgruppen erleichtert. In dieser zweiteiligen Veranstaltung geht es dabei speziell um die Biografie-Erhebung. Nach dem ersten Teil erhalten die Teilnehmer/innen den Auftrag, eine „Biografie zu erheben“. Vor dem zweiten Teil bekommen die Teilnehmer/innen ein schriftliches Feedback. Die Nachbesprechung erfolgt im zweiten Teil.

Inhalte

- Kommunikationstechniken und Materialien zur Biografie-Erhebung
- Einfache Dokumentation

Ziele

- Nutzen von Biografie-Arbeit

Zielgruppe

- Pflegekräfte und Heimhilfen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte /
Heimhilfen*)

Referentin
Eva Sachs-Ortner,
MSc

Demenzexpertin



19250

Kursnummer **19254**

Termine (2-teilig)

Donnerstag, 12. September 2019
Donnerstag, 3. Oktober 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 13:00 bis 17:00 Uhr (2x4 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 140,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 25

Anmeldeschluss

Donnerstag, 29. August 2019



Referentin
DGKP Birgit Rauter,
M.Ed.

*Qualitätsmanagerin
Fachbereich Pflege
und Betreuung, Lehr-
erin für Gesundheits-
und Krankenpflege,
Hilfswerk Kärnten*

GESUNDHEITS- UND KRANKEN- PFLEGEGESETZ – GUKG (Termin 2)

Mit der Novelle zum Gesundheits- und Krankenpflegegesetz (GuKG) änderten sich per 1. September 2016 die medizinischen Kompetenzen für die Pflegeberufe. In diesem Seminar geht es um die allgemeinen Bestimmungen der Gesundheits- und Krankenpflegeberufe bzw. Heimhilfe nach dem Kärntner Sozialbetreuungsgesetz (K-SBBG).

Inhalte

- Wie wird das GuKG in der Hauskrankenpflege umgesetzt

Ziel

- Die Tätigkeitsprofile und die neu definierte Kompetenzerweiterungen der einzelnen Gesundheitsberufe besser verstehen zu können

Zielgruppe

- Pflegekräfte und Heimhilfen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte /
Heimhilfen*)

Kursnummer

19255

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Dienstag, 17. September 2019
von 13:00 bis 16:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Dienstag, 3. September 2019

DIGITALISIERUNG IN DER PFLEGE

Die Digitalisierung in der Pflege bzw. „Pflege 4.0“ sind derzeit weit gestreute Begriffe. Zu diesen Begriffen gibt es unterschiedliche Meinungen und Ansätze. Dennoch ist es so, dass es Sinn macht, sich ernsthaft mit diesem Thema auseinanderzusetzen. Das Seminar baut auf diversen Vorarbeiten zu diesem Thema sowie auf die langjährige Erfahrung des Referenten auf.

Inhalte

- Wie viel Digitalisierung braucht die Pflege?
- Wie viel Mensch braucht die professionelle Pflege?
- Was bedeuten die Begriffe Digitalisierung und Industrie 4.0 für die Pflege?
- Welche Belastungen und Gefahren gibt es mit der fortschreitenden Digitalisierung?
- Was sind die vier Dimensionen der Pflege 4.0?
- Wie können wir in der Pflege die Digitale Transformation erfolgreich meistern?

Ziel

- Besseres Verständnis rund um das Thema „Digitalisierung in der Pflege“

Zielgruppe

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle an diesem Thema interessierten Personen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA

Referent
Dr. Christian Pirker
Keynote Speaker
Vortragender – eLearning, Führung, Change Management, Unternehmensentwicklung, Effektives Lernen, Managementseminare



19250

Kursnummer **19256**

Termine (2-teilig)

Mittwoch, 18. September 2019
Mittwoch, 9. Oktober 2019

Zeiten

13:00 bis 17:00 Uhr (2x4 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Wolfsberg
Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 150,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Mittwoch, 4. September 2019



2



**Referentin
DGKP WM Silvia
Gradenegger**

Publicare GmbH

MODERNES WUNDMANAGEMENT (Termin 1)

Modernes Wundmanagement, inklusive der unterstützenden Maßnahmen, erfordert viel Fachkenntnis und auch laufende Fortbildung. Das Ziel dabei ist, eine effiziente Wundversorgung zu gewährleisten, dadurch eine rasche Wundheilung und somit die Verbesserung der Lebenssituation der betroffenen Patienten zu erreichen. Basiswissen über akute und chronische Wunden sind Inhalte dieser Fortbildung.

Kursnummer

19257

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Donnerstag, 19. September 2019 von
13:00 bis 16:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

Anmeldeschluss

Donnerstag, 5. September 2019

Inhalte

- Ursachen
- Prävention
- Wundbeschreibung
- Reinigung, Nass-/Trockenphase
- Verbandstofflehre
- Fallbeispiele

Ziel

- Wunden erkennen, benennen und reagieren

Zielgruppe

- Pflegekräfte

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

GEWALT IN DER PFLEGE – MANCHMAL WIRD ES SCHWIERIG

Das Tabu der Gewalt in der Pflege wird angesprochen, Hintergründe werden aufgezeigt, alternatives Handeln und andere Konfliktlösungen werden vermittelt um Gewalt und unnötiges Leid zu verhindern.

Inhalte

- Was ist Aggression?
- Was ist Gewalt?
- Ursachen für Gewalthandlungen in der Pflege
- Sich selbst wahrnehmen
- Deeskalation in der Pflege
- Deeskalationsstrategien, Kommunikation, Vorbeugemaßnahmen

Ziel

- Umgang mit dem Tabuthema Gewalt in der Pflege und Gewalt im höheren Lebensalter

Zielgruppe

- Pflegekräfte und Heimhilfen
- Alle Personen, die sich beruflich oder privat mit dem Tabuthema Gewalt in der Pflege befassen

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Referentin
Prof. Mag. Renate
Kreutzer

*Psychologin,
Psychotherapeutin,
klinische Seelsorgerin*



19250

Kursnummer 19258

Termin

Montag, 23. September 2019

Zeit / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in)

€ 70,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 40

Anmeldeschluss

Montag, 9. September 2019



**Referentin
DGKP Birgit Rauter,
M.Ed.**

*Qualitätsmanagerin
Fachbereich Pflege
und Betreuung, Leh-
rerin für Gesundheits-
und Krankenpflege,
Hilfswerk Kärnten*

PFLEGEDOKUMENTATION (Termin 1)

Die Pflicht zur Dokumentation in der Pflege ist seit vielen Jahren im Gesundheits- und Krankenpflegegesetz verankert und gelebte Praxis. Trotzdem gibt dieser Teil der Berufspflicht immer wieder Anlass zu Diskussionen und ist oft besetzt von Ängsten und Unsicherheiten. Diese Fortbildung soll zeigen, welche Gesamtzusammenhänge, Notwendigkeiten und Erfordernisse es gibt und welche Rechte und Pflichten alle Beteiligten haben.

Kursnummer 19259

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Mittwoch, 25. September 2019
von 13:00 bis 16:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Mittwoch, 11. September 2019

Inhalte

- Pflegeprozessgestaltung - Wie wird professionelle Pflege formuliert?

Ziel

- Fehldeutungen von Inhalten zu minimieren

Zielgruppe

- Pflegekräfte

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

KOMPRESSIONSTHERAPIE IN THEORIE UND PRAXIS (Termin 1)

Die Kompressionstherapie ist eine Therapieform, die durch lokalen Druck auf das venöse Bein Gefäßsystem zu einer Steigerung der Fließgeschwindigkeit des Blutes führt. Dieser Druck kann durch Bandagieren des Beines mit Kompressionsbinden oder durch spezielle Strümpfe erzeugt werden. Kompression ist aber mehr als nur wickeln, es ist der wichtigste Bestandteil bei der Wundheilung.

Inhalte

- Theorie über Wirkungsweise der Kompressionstherapie
- Indikationen sowie Kontraindikationen
- Materialkunde
- Praxisteil mit verschiedenen Kompressionsmaterialien
- Praktische Übungen: Kompressionsbandage und Kompressionsstrümpfe (Anziehhilfen)

Ziel

- Vertiefung des Wissensstandes über Kompressionsmethoden sowie Techniken – Gefahrenquellen erkennen und vermeiden – richtige Materialauswahl – Krankheitsbilder für Kompressionstherapie kennen

Zielgruppe

- Pflegekräfte

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Referenten/innen
Peter Mentil



Ingrid Pegrin

Leiterin Mobiles Sanitäts-
haus, Hilfswerk Kärnten

19250

Kursnummer **19260**

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Donnerstag, 26. September 2019
von 13:00 bis 16:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 12. September 2019

2



Referenten/innen
Peter Mentil

Ingrid Pegrin

Leiterin Mobiles Sanitäts-
haus, Hilfswerk Kärnten



KOMPRESSIONSTHERAPIE IN THEORIE UND PRAXIS (Termin 2)

Die Kompressionstherapie ist eine Therapieform, die durch lokalen Druck auf das venöse Beingefäßsystem zu einer Steigerung der Fließgeschwindigkeit des Blutes führt. Dieser Druck kann durch Bandagieren des Beines mit Kompressionsbinden oder durch spezielle Strümpfe erzeugt werden. Kompression ist aber mehr als nur wickeln, es ist der wichtigste Bestandteil bei der Wundheilung.

Inhalte

- Theorie über Wirkungsweise der Kompressionstherapie
- Indikationen sowie Kontraindikationen
- Materialkunde
- Praxisteil mit verschiedenen Kompressionsmaterialien
- Praktische Übungen: Kompressionsbandage und Kompressionsstrümpfe (Anziehhilfen)

Ziel

- Vertiefung des Wissensstandes über Kompressionsmethoden sowie Techniken – Gefahrenquellen erkennen und vermeiden – richtige Materialauswahl – Krankheitsbilder für Kompressionstherapie kennen

Zielgruppe

- Pflegekräfte

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Kursnummer

19261

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Dienstag, 1. Oktober 2019
von 13:00 bis 16:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Dienstag, 17. September 2019

AUSBILDUNG ZUM/ZUR FAMILIENHELFER/IN

Familienhelfer/innen unterstützen die Familie in verschiedensten familiären Krisensituationen und begleiten diese über einen längeren Zeitraum.

Die Aufgaben der Helfer/innen ergeben sich aus der individuellen Familiensituation. Diese sind eine Kombination aus pflegerischen, pädagogischen und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

Inhalte

- Aufgaben und Pflichten
- Entwicklung und Erziehungsziele
- Kommunikation
- Pädagogische Werte im Kinderalltag
- Kindliche Botschaften als pädagogische Herausforderung
- Sprachförderung (Sprechen, Singen, Spielen, einfache Beschäftigung)

Ziel

- Ausbildung zum/zur Familienhelfer/in

Zielgruppe

- Heimhilfen
- Alle Personen, die eine Ausbildung zum/zur Familienhelfer/in absolvieren möchten (Voraussetzung: Ausbildung zum Heimhelfer)

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA

Referentin
Annemarie Straßer

Dipl. Pädagogin



19250

Kursnummer 19262

Termine (3-teilig)

Montag, 7. Oktober 2019
Montag, 14. Oktober 2019
Dienstag, 22. Oktober 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (3x8 UE)

Abschlussprüfung

Dienstag, 5. November 2019 zwischen
13:00 und 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 250,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Montag, 23. September 2019



**Referentin
DGKP Birgit Rauter,
M.Ed.**

*Qualitätsmanagerin
Fachbereich Pflege
und Betreuung, Leh-
rerin für Gesundheits-
und Krankenpflege,
Hilfswerk Kärnten*

Kursnummer 19263

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Mittwoch, 9. Oktober 2019
von 13:00 bis 16:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Mittwoch, 25. September 2019

PFLEGEDOKUMENTATION (Termin 2)

Die Pflicht zur Dokumentation in der Pflege ist seit vielen Jahren im Gesundheits- und Krankenpflegegesetz verankert und gelebte Praxis. Trotzdem gibt dieser Teil der Berufspflicht immer wieder Anlass zu Diskussionen und ist oft besetzt von Ängsten und Unsicherheiten. Diese Fortbildung soll zeigen, welche Gesamtzusammenhänge, Notwendigkeiten und Erfordernisse es gibt und welche Rechte und Pflichten alle Beteiligten haben.

Inhalte

- Pflegeprozessgestaltung - Wie wird professionelle Pflege formuliert?

Ziel

- Fehldeutungen von Inhalten zu minimieren

Zielgruppe

- Pflegekräfte

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

MODERNES WUNDMANAGEMENT (Termin 2)

Modernes Wundmanagement, inklusive der unterstützenden Maßnahmen, erfordert viel Fachkenntnis und auch laufende Fortbildung. Das Ziel dabei ist, eine effiziente Wundversorgung zu gewährleisten, dadurch eine rasche Wundheilung und somit die Verbesserung der Lebenssituation der betroffenen Patienten zu erreichen. Basiswissen über akute und chronische Wunden sind Inhalte dieser Fortbildung.

Inhalte

- Ursachen
- Prävention
- Wundbeschreibung
- Reinigung, Nass-/Trockenphase
- Verbandstofflehre
- Fallbeispiele

Ziel

- Wunden erkennen, benennen und reagieren

Zielgruppe

- Pflegekräfte

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (Pflegekräfte)

Referentin
DGKP WM Silvia
Gradenegger

Publicare GmbH



19250

Kursnummer 19264

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Dienstag, 15. Oktober 2019
von 13:00 bis 16:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

Anmeldeschluss

Dienstag, 1. Oktober 2019



Referent
Mag. Dr. Dietmar
Habernig

ANWENDUNG VON ARZNEIMITTELN UND UNERWÜNSCHTE NEBENWIRKUNGEN

Damit Arzneimittel optimal zur Wirkung gelangen, sind eine Reihe von Faktoren zu beachten. In diesem Seminar wird auf Besonderheiten der gängigen Arzneiformen eingegangen und erklärt, welche unerwünschten Nebenwirkungen auftreten können.

Inhalte

- Orale Arzneiformen richtig anwenden
- Transdermale Pflaster
- Augenpräparate
- Rhinologika (Präparate für Nase)
- Mechanismen und Auswirkungen „Unerwünschter Arzneimittelwirkungen“

Ziel

- Verständnis für die Wirkweise von Arzneiformen und deren korrekte Anwendung
- Sensibilisierung für mögliche unerwünschte Wirkungen, die den Patienten gefährlich werden können

Zielgruppe

- Pflegekräfte

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

Kursnummer

19265

Termin

Mittwoch, 16. Oktober 2019

Zeit / Unterrichtseinheiten

14:00 bis 16:00 Uhr (1x2 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Oktober 2019

MOBILISATION – THEORIE TRIFFT PRAXIS (Termin 1)

Als Mobilisation werden innerhalb der professionellen Pflege alle durchgeführten pflegerischen Maßnahmen umschrieben, die der Förderung und Erhaltung der Bewegungsfähigkeit der gepflegten Person dienen. Der Verlust der dazu notwendigen Fähigkeiten führt neben körperlichen Funktionseinbußen zu Einschränkungen in der Selbständigkeit und kann zu völliger Abhängigkeit und zu sozialer Isolation führen. Die Maßnahmen zur Mobilisation sollen diese Einschränkungen entsprechend den beim Pflegebedürftigen vorhandenen Ressourcen mindern oder aufheben.

Inhalte

- Praktische Schulung von Mobilisations-Hilfsmitteln
- Beobachtung der Bewegung und prophylaktische Maßnahmen

Ziel

- Sensibilisierung von Pflegefachpersonal von ergonomischen Bewegungsmustern - Mobilisation und Hilfsmittel verstehen und anwenden können

Zielgruppe

- Pflegekräfte

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

Referenten/innen
Hannes-Peter Stiegler,
Account Manager, Arjo
Servicecenter Klagenfurt



DGKP Birgit Rauter,
M.Ed.

Qualitätsmanagerin Fachbereich Pflege und Betreuung, Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege, Hilfswerk Kärnten

19250

Kursnummer **19266**

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Donnerstag, 31. Oktober 2019
von 13:00 bis 15:30 Uhr (1x2,5 UE)

Veranstaltungsort

Servicecenter Firma Arjo
St. Veiter Straße 106
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 17. Oktober 2019



Referent
DGKP Hannes
Wiener

Sorbion Mayrhofer
GmbH

DIE VIER CHRONISCHEN WUNDEN (Termin 2)

Bei einer chronischen Wunde verlangsamt sich die Wundheilung bis hin zur Stagnation. Für den Betroffenen bedeutet eine chronische Wunde, neben den körperlichen Beschwerden durch Schmerzen, Exsudation und aufragende Verbände, eine Einschränkung seiner Lebensqualität durch Kosten für Material und Versorgung, Abhängigkeit von anderen, Schwierigkeiten bei der Kleiderauswahl und teilweisen Verlust des selbstbestimmten Alltags. Die chronische Wunde deutet als Symptom auf zugrundeliegende Erkrankungen hin, die mitzubehandeln sind, oder geht auf Faktoren zurück, die ausgeschaltet werden müssen, um eine Abheilung zu ermöglichen.

Kursnummer **19267**

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Mittwoch, 13. November 2019 von
13:00 bis 16:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in)

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

Anmeldeschluss

Mittwoch, 30. Oktober 2019

Inhalte

- Venöses Ulkus
- Arteriellies Ulkus
- Diabetischer Fuß
- Komische Wunde
- Fallbeispiele

Ziel

- Grundwissen erlangen über chronische Wunden

Zielgruppe

- Pflegekräfte

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

MOBILISATION – THEORIE TRIFFT PRAXIS (Termin 2)

Als Mobilisation werden innerhalb der professionellen Pflege alle durchgeführten pflegerischen Maßnahmen umschrieben, die der Förderung und Erhaltung der Bewegungsfähigkeit der gepflegten Person dienen. Der Verlust der dazu notwendigen Fähigkeiten führt neben körperlichen Funktionseinbußen zu Einschränkungen in der Selbständigkeit und kann zu völliger Abhängigkeit und zu sozialer Isolation führen. Die Maßnahmen zur Mobilisation sollen diese Einschränkungen entsprechend den beim Pflegebedürftigen vorhandenen Ressourcen mindern oder aufheben.

Inhalte

- Praktische Schulung von Mobilisations-Hilfsmitteln
- Beobachtung der Bewegung und prophylaktische Maßnahmen

Ziel

- Sensibilisierung von Pflegefachpersonal von ergonomischen Bewegungsmustern - Mobilisation und Hilfsmittel verstehen und anwenden können

Zielgruppe

- Pflegekräfte

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte*)

Referenten/innen
Hannes-Peter Stiegler,
Account Manager, Arjo
Servicecenter Klagenfurt



DGKP Birgit Rauter,
M.Ed.
Qualitätsmanagerin Fach-
bereich Pflege und
Betreuung, Lehrerin für
Gesundheits- und
Krankenpflege,
Hilfswerk Kärnten

19250

Kursnummer 19268

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Donnerstag, 21. November 2019
von 13:00 bis 15:30 Uhr (1x2,5 UE)

Veranstaltungsort

Servicecenter Firma Arjo
St. Veiter Straße 106
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 7. November 2019

2



Referentin
Annemarie Straßer

Dipl. Pädagogin

FAMILIENHELFER/INNEN VERNETZUNGSTREFFEN

Familienhelfer/innen unterstützen die Familie in verschiedensten familiären Krisensituationen und begleiten diese über einen längeren Zeitraum.

Die Aufgaben der Helfer/innen ergeben sich aus der individuellen Familiensituation. Diese sind eine Kombination aus pflegerischen, pädagogischen und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

Kursnummer

19269

Termin

Mittwoch, 27. November 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Mittwoch, 13. November 2019

Inhalte

- Erfahrungsaustausch - Reflexion
- Zusätzliche Möglichkeiten – Spiele und Übungen

Ziel

- Unterstützung der Familienhelfer/innen in ihrer Arbeit

Zielgruppen

- Alle Personen, die eine Ausbildung zum/zur Familienhelfer/in bereits absolviert haben

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA

UNTERSTÜTZUNG IN DER BASISVERSORGUNG (Termin 1)

Die bundesweite Verordnung „Unterstützung bei der Basisversorgung (UBV)“ bietet die gesetzliche Grundlage für die Ausführung pflegerischer Maßnahmen in der Betreuung von Menschen mit Behinderungen sowie chronisch kranken und alten Menschen. Bei dieser Veranstaltung werden die Tätigkeiten im Heimhilfenbereich nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beleuchtet.

Inhalte

- Beobachtung und Tätigkeitsbereich der Heimhilfe
- Theorie-Praxis-Transfer

Ziel

- Abgleich Theorie und Praxis im Tätigkeitsbereich der Heimhilfe nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Zielgruppe

- Heimhilfen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Heimhilfen*)

Referentin
DGKP Birgit Rauter,
M.Ed.



*Qualitätsmanagerin
 Fachbereich Pflege
 und Betreuung, Lehr-
 erin für Gesundheits-
 und Krankenpflege,
 Hilfswerk Kärnten*

19250

Kursnummer **19270**

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Dienstag, 3. Dezember 2019
 von 13:00 bis 15:00 Uhr (1x2 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
 Bezirksstelle Klagenfurt
 Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
 Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
 Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

Anmeldeschluss

Dienstag, 19. November 2019



**Referentin
DGKP Birgit Rauter,
M.Ed.**

*Qualitätsmanagerin
Fachbereich Pflege
und Betreuung, Leh-
rerin für Gesundheits-
und Krankenpflege,
Hilfswerk Kärnten*

UNTERSTÜTZUNG IN DER BASISVERSORGUNG (Termin 2)

Die bundesweite Verordnung „Unterstützung bei der Basisversorgung (UBV)“ bietet die gesetzliche Grundlage für die Ausführung pflegerischer Maßnahmen in der Betreuung von Menschen mit Behinderungen sowie chronisch kranken und alten Menschen. Bei dieser Veranstaltung werden die Tätigkeiten im Heimhilfenbereich nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beleuchtet.

Kursnummer

19271

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Dienstag, 17. Dezember 2019
von 13:00 bis 15:00 Uhr (1x2 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 30

Anmeldeschluss

Dienstag, 3. Dezember 2019

Inhalte

- Beobachtung und Tätigkeitsbereich der Heimhilfe
- Theorie-Praxis-Transfer

Ziel

- Abgleich Theorie und Praxis im Tätigkeitsbereich der Heimhilfe nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Zielgruppe

- Heimhilfen

• **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Heimhilfen*)



19350

BILDUNG UND ERZIEHUNG

3



Referent
Michael Pietrowski,
BA, MSc

EMOTIONSREGULATION (SKILLS-TRAINING)

Die Emotionsregulation ist die Fähigkeit des Menschen, die Art, die Intensität und die Dauer von Emotionen in eine bestimmte Richtung zu beeinflussen. Eltern, die ihre Kinder trösten vermitteln ihnen damit implizite und explizite Emotionsregulationskompetenzen.

Emotionen sind körperliche Reaktionen. Gefühle symbolisieren körperliche Reaktionen, womit ermöglicht wird Emotionen zu benennen und mit diesen zu arbeiten. Das Seminar ist stark geprägt von den Inhalten der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DPT). Im sogenannte Skills-Training entwickeln die Teilnehmer kognitive, emotionale und handlungsbezogenen Fähigkeiten und damit Emotionsregulationskompetenzen, die bei Stress- oder Krisensituationen eingesetzt werden können.

Kursnummer 19351

Termin

Dienstag, 3. September 2019

Zeit / Unterrichtseinheiten

10:00 – 16:00 Uhr (1x6 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 140,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Dienstag, 20. August 2019

Inhalte

- Theoretische Grundlagen über Kognition, Emotion, Gedächtnis und Wahrnehmung
- Praktische Fertigkeiten der Emotionsregulation und dem bewussten Umgang mit Gefühlen

Ziele

- Kennenlernen der Methoden Dialektisch-Behavioralen Therapie (DPT)

Zielgruppe

- **Verpflichtend für alle Leitungen der Freizeitpädagogik an Ganztageschulen und Horten!**

• Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

FACHSCHWERPUNKT SPIELEN, LERNEN BILDEN: THEATERPÄDAGOGIK

Theater ist eine wundervolle Art und Weise Kindern und Jugendlichen die Lust am Tanz, an der Bewegung und Sprache und dem Experimentieren mit der Stimme sowie der eigenen Mimik und Gestik näher zu bringen. Durch das Theaterspielen und die Improvisation wird die Ausdrucksfähigkeit gefördert, was sich wiederum positiv auf die Entwicklung der schöpferischen Persönlichkeit auswirkt. Das Selbstvertrauen wird gestärkt und neue Verhaltensmuster können ausprobiert werden.

Inhalte

- Das Spiel, die Improvisation und die Theaterarbeit
- Förderung der Kompetenzen und des Selbstwertes bei Jugendlichen
- Sprachliche Barrieren überbrücken (Kinder mit nicht deutscher Muttersprache lernen spielerisch ihren Sprachschatz zu erweitern)

Ziele

- Spaß, Zusammenhalt, Kreativität und Disziplin
- Steigerung des natürlichen Selbstwertes
- Erkennen neuer Seiten an sich selbst
- Wertschätzende Feedback-Kultur

Zielgruppen

- Freizeitpädagogen/innen an Ganztageschulen und Erzieher/innen in Horten
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referentin
Mag.art Seraphine
Rastl

Schauspielerin



19350

Kursnummer **19352**

Termine (2-teilig)

Dienstag, 8. Oktober 2019
Dienstag, 15. Oktober 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

8:30 bis 11:00 Uhr (2x2,5 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 80,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Dienstag, 24. September 2019



Referentinnen
Mag.ª Alma
Brkic-Elezovic
*Teamleiterin Freizeit-
pädagogik an GTS-
Primarstufe, Sozial- und
Integrationspädagogin,
Hilfswerk Kärnten*

Mag.ª Sejla Avdic
*Teamleiterin Freizeit-
pädagogik an GTS-
Sekundarstufe, Sozial-
und Integrationspädago-
gin, Hilfswerk Kärnten*



FESTIGUNG DES PÄDAGOGISCHEN HANDELNS DURCH FALLBEISPIELE (Termin 1)

Im pädagogischen Berufsalltag sind Pädagoginnen und Pädagogen täglich mit neuen Herausforderungen in Erziehungsfragen konfrontiert. Wenn wir mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, bedeutet das gleichzeitig, dass wir mit deren aktuellen Gefühlszuständen, Lebensumständen, Wünschen und Ängsten konfrontiert sind. Um professionell arbeiten zu können und den individuellen Blick für jedes Kind aufrechterhalten zu können, benötigt es viel Austausch im Fachkollegium. Diese Möglichkeit bietet der Rahmen dieser Veranstaltung.

Inhalte

- Fallbesprechungen aus der pädagogischen Praxis
- Ich in der Rolle des/der Pädagogen/in und meine Wirksamkeit auf Kinder
- Selbst- und Fremdwahrnehmung der pädagogischen Arbeit
- Perspektivenwechsel – sich Hineinfühlen in Kinder und Jugendliche
- Fehlerkultur – Umgang mit Fehlern

Ziele

- Stärkung der eigenen Person in der Rolle des/der Pädagogen/in
- Bewusstwerdung über die Wirksamkeit der eigenen pädagogischen Arbeit
- Entlastung durch den Austausch über herausfordernde Situationen in der Arbeit
- Entwicklung einer positiven Reflexionskultur innerhalb der Teams
- Fokussierung auf die Bedürfnisse der Kinder
- Perspektivenwechsel/neue Zugänge innerhalb der pädagogischen Arbeit

Zielgruppen

- Freizeitpädagog/innen an Ganztageschulen und Erzieher/innen in Horten

Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)



Kursnummer **19353**

Termin & Zeit & Unterrichtseinheiten

Dienstag, 22. Oktober 2019
von 8:30 bis 11:00 Uhr (1x2,5 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Schulische Tagesbetreuung
8.-Mai-Straße 47, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 50,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Dienstag, 8. Oktober 2019

BESONDERE BEGABUNGEN FRÜH ENTDECKEN UND FÖRDERN

Kinder ideal fördern heißt sie auch zu fordern – natürlich entsprechend ihrer körperlichen Entwicklung, ihren Möglichkeiten und Grenzen. Dabei ist Unterforderung auch so problematisch wie Überforderung. Beide Male erbringt Ihr Kind nicht altersgemäße Leistungen. In beiden Fällen erledigt das Kind nicht die Leistung, zu dem es im Stande wäre.

Inhalte

- Was versteht man unter (Hoch)Begabung?
- Falsche Annahmen über (Hoch)Begabung
- Wie kann man besondere Begabungen bei Kindern früh erkennen?
- Was hemmt die Entwicklung von Begabungen und Interessen?

Ziele

- Vermittlung von grundlegendem Wissen über (Hoch)Begabung
- Sensibilisierung für das Erkennen von Begabungen
- Fördermöglichkeiten im pädagogischen Alltag

Zielgruppen

- Elementarpädagogen/innen und Kleinkinderzieher/innen in Kindertagesstätten und Kindergärten
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referentin
MMag. Damaris
Schwarzfurtner



19350

Kursnummer **19354**

Termin

Donnerstag, 7. November 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

16:00 bis 19:00 Uhr (1x3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 50,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Donnerstag, 24. Oktober 2019



Referentinnen
Mag.ª Alma Brkic-Elezovic
Teamleiterin Freizeitpädagogik an GTS-Primarstufe, Sozial- und Integrationspädagogin, Hilfswerk Kärnten

Mag.ª Sejla Avdic
Teamleiterin Freizeitpädagogik an GTS-Sekundarstufe, Sozial- und Integrationspädagogin, Hilfswerk Kärnten



FESTIGUNG DES PÄDAGOGISCHEN HANDELNS DURCH FALLBEISPIELE (Termin 2)

Im pädagogischen Berufsalltag sind Pädagoginnen und Pädagogen täglich mit neuen Herausforderungen in Erziehungsfragen konfrontiert. Wenn wir mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, bedeutet das gleichzeitig, dass wir mit deren aktuellen Gefühlszuständen, Lebensumständen, Wünschen und Ängsten konfrontiert sind. Um professionell arbeiten zu können und den individuellen Blick für jedes Kind aufrechterhalten zu können, benötigt es viel Austausch im Fachkollegium. Diese Möglichkeit bietet der Rahmen dieser Veranstaltung.

Inhalte

- Fallbesprechungen aus der pädagogischen Praxis
- Ich in der Rolle des/der Pädagogen/in und meine Wirksamkeit auf Kinder
- Selbst- und Fremdwahrnehmung der pädagogischen Arbeit
- Perspektivenwechsel – sich Hineinfühlen in Kinder und Jugendliche
- Fehlerkultur – Umgang mit Fehlern

Ziele

- Stärkung der eigenen Person in der Rolle des/der Pädagogen/in
- Bewusstwerdung über die Wirksamkeit der eigenen pädagogischen Arbeit
- Entlastung durch den Austausch über herausfordernde Situationen in der Arbeit
- Entwicklung einer positiven Reflexionskultur innerhalb der Teams
- Fokussierung auf die Bedürfnisse der Kinder
- Perspektivenwechsel/neue Zugänge innerhalb der pädagogischen Arbeit

Zielgruppen

- Freizeitpädagog/innen an Ganztageschulen und Erzieher/innen in Horten

Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Kursnummer 19355

Termin & Zeit & Unterrichtseinheiten

Dienstag, 19. November 2019
von 17:30 bis 20:00 Uhr (1x2,5 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Schulische Tagesbetreuung
8.-Mai-Straße 47, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 50,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Dienstag, 5. November 2019

WARTEZEITEN MIT KINDERN SINNVOLL UND SPIELERISCH GESTALTEN

Im Rahmen dieser Fortbildung werden Spiele und Übungen vorgestellt, die sich ideal in den beruflichen Alltag einbauen lassen. Oft sind Pädagoginnen und Pädagogen, während Wartezeiten, mit unruhigen Kindern konfrontiert, dabei kommt es häufig zu Herausforderungen. Kleine Übungen, Aufgaben und Spiele können in solchen Situationen rasch beruhigend wirken. Zusätzlich werden die motorischen und kognitiven Fähigkeiten der Kinder gefördert.

Inhalte

- Spiele und Möglichkeiten zur zeitlichen Überbrückung (z.B. bei Warten auf Lernzeit, beim Anstellen)
- Kleine Spiele die kostengünstig selber hergestellt werden können
- Spiele ohne Material

Ziel

- Übergangszeiten im pädagogischen Alltag sinnvoll und spielerisch gestalten

Zielgruppen

- Freizeitpädagogen/innen an Ganztageschulen und Erzieher/innen in Horten
- Alle an diesem Thema interessierten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referentin Margit Müller

Akademische Freizeitpädagogin, staatlich geprüfte Instruktorin für Kinder und Jugend, Hilfswerk Kärnten



19350

Kursnummer 19356

Termin
Freitag, 22. November 2019

Zeit
8:00 bis 10:30 Uhr (1x2,5 UE)

Veranstaltungsort
GTS NMS 2
Schubertstraße 29, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in
€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss
Freitag, 8. November 2019



**Referentin
Christine Plazotta**

*Expertin für
Selbst- und
Teammanagement*



Kursnummer 19357

Termine (3-teilig)

Freitag, 22. November 2019

Die beiden Folgetermine finden im
Frühjahr 2020 statt!

Zeit / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (3x8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 120,- / je Termin
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Freitag, 8. November 2019



TEAMLEADING: ERFOLGREICH FÜHREN UND BEGLEITEN

In der modernen Arbeitswelt kommt keiner mehr an Teamarbeit vorbei. Projekte werden immer komplexer. Aufgabenbereiche immer diffiziler. Teamarbeit und Teams an und für sich müssen neu gedacht werden. In diesem Workshop beleuchten wir moderne Formen der Zusammenarbeit, aber auch was Teamarbeit konkret bedeutet und was nicht. Moderne Führung als auch das Thema der Agilität werden behandelt sowie die Entwicklung von Teamarbeit in den nächsten Jahrzehnten.

Inhalte

- Die sieben Bestandteile für erfolgreiche Teamarbeit
- Phasen der Teamentwicklung
- Agilität als neuer „Trend“ in der Teamentwicklung
- Teams neu denken
- Teamarbeit und Qualitätsdenken
- Psychologische und gruppendynamische Aspekte der Arbeit
- Höhere Wertschöpfung durch neue Arbeitsorganisation

Ziel

- Erlernen moderner Formen der Teamarbeit, Teamentwicklung und Führung

Zielgruppen

- Gruppenführende Fachkräfte in Kindertagesstätten und Kindergärten
- Gruppenführende Fachkräfte an Ganztageschulen und Horten
- Leitende Pädagogen/innen bzw. jene Mitarbeiter/innen, die eine Leitungsposition anstreben

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

„NEUE AUTORITÄT UND DIE METHODEN DES GEWALTLOSEN WIDERSTANDES IM SOZIALPÄDAGOGISCHEN BEREICH“

Die neue Autorität ist ein systemischer Ansatz, der Pädagogen/innen und Eltern stärkt und Ihnen Möglichkeiten erschließt, eine respektvolle Beziehungskultur zu sorgen und positive Entwicklungsprozesse in Gang zu bringen. Der Verlauf dieser Veranstaltung kann bei Bedarf an die Anforderungen der Gruppe angepasst werden.

Inhalte

- Grundlagen der Neuen Autorität
- Traditionelle versus Neue Autorität, 7 Säulen der NA
- Präsenz und Wachsame Sorge in Kindergärten
- Ausstieg aus dem Machtkampf, Deeskalation bei Konflikten
- Protest und gewaltfreier Widerstand
- Praxisbeispiele und Übung

Ziele

- Das Ziel der Weiterbildung ist die Stärkung der Pädagogen/innen durch Vermitteln der Haltungen einer „Neuen – zeitgemäßen – Autorität“, von „Präsenz“, „Wachsamer Sorge“ und „Gewaltlosem Widerstand“
- Zentrales Anliegen ist die Erweiterung der Handlungskompetenz im Umgang mit respektlosem, gefährdendem und gewalttätigem Verhalten von Kindern

Zielgruppen

- Elementarpädagogen/innen und Kleinkinderzieher/innen in Kindertagesstätten und Kindergärten
- Alle an diesem Thema interessierte Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal*)

Referentin
Karoline Amon-Dreer

*Sonderpädagogik:
Schwerpunkt
SI-Pädagogin,
Motopädagogin,
Systemischer Coach
für Neue Autorität*



19350

Kursnummer **19358**

Termine (2-teilig)

Samstag, 7. Dezember 2019
Samstag, 15. Februar 2020

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 310,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Samstag, 23. November 2019



19450

KINDER- UND JUGENDHILFE

4



Referentin
Mag. Dr. Marion
Mitsche, MSc, MEd

*Klinische und Gesundheitspsychologin,
Master of Child Development,
Psychomotorikerin,
Arbeitspsychologin*

„WAS IST LOS MIT UNSEREN KINDERN – WAHRNEHMUNGSSCHWÄCHEN ERKENNEN UND AUSGLEICHEN“

Kinder und Jugendliche zeigen immer häufiger Verhaltensauffälligkeiten sei es in der Schule oder zu Hause. Dabei wird schnell zu Diagnosen wie ADHS, Autismus oder Auffälligkeiten im Sozialverhalten gegriffen. Oft handelt es sich dabei jedoch um Wahrnehmungsschwächen begleitet von motorischen Defiziten, die sich auf das Sozialverhalten auswirken. So sprechen wir immer wieder von Kindern, die sich nicht spüren und so körperlich gröber mit anderen Kindern umgehen, beim Sitzen und Hausübungssituationen eine motorische Unruhe zeigen, sich schlecht fokussieren können oder aber sehr unsicher und schüchtern sind in ihrem Auftreten.

Inhalte

- Grundlagen der Sensorischen Integration
- Tools zur motorischen Überprüfung
- Methoden, konkrete Übungen und Spiele zum Ausgleichen der Wahrnehmungsstörung
- Gruppenangebot Psychomotorik als Förderung der sozialen Kompetenzen

Ziele

- Erkennen einer Wahrnehmungsschwäche
- Kenntnisse der sensorischen Integration und Psychomotorik
- Erstellen und Umsetzen von Übungs- und Spielangeboten
- Kenntnisse zur Umsetzung einer Psychomotorikgruppe

Zielgruppen

- Psychologen/innen, Psychotherapeuten/innen, Pädagogen/innen, Sozialbetreuer/innen und Fachkräfte aus dem Beratungskontext

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Betreuer/innen der Kinder- und Jugendhilfe Kärnten, Psychologen/innen, Fachkräfte aus dem Beratungskontext*)

Kursnummer

19451

Termin

Samstag, 28. September 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsort

autArKademie Brückl
Raunacherweg 4, 9371 Brückl

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 150,-

Für Mitarbeiter/innen der
LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 - max. 20

Anmeldeschluss

Samstag, 14. September 2019

SUCHT – EIN AKTUELLES THEMA

Der Konsum von potenziell süchtig machenden Substanzen ist ein immer wiederkehrendes Thema in der Arbeit im psychosozialen Kontext. Besondere Relevanz dafür entsteht, wenn es sich dabei um Jugendliche bzw. um Familien handelt, in denen Substanzkonsum ein Thema ist. Die Herausforderungen an die betreuenden Personen sind groß, sowohl was die eigene Haltung dazu betrifft, als auch, was die nötige umfassende professionelle Beratung und Behandlung anbelangt. Die Verunsicherung bei diesem Thema ist oft ebenso groß, dieses Seminar soll dazu beitragen, durch mehr Wissen zu mehr Sicherheit im professionellen Handeln zu kommen.

Inhalte

- Gewöhnung - Missbrauch - Abhängigkeit
- Legale und illegale Suchtmittel
- Entstehung von Abhängigkeit, Rahmenbedingungen
- Behandlungsmöglichkeiten
- Spezielle Themen wie Substanzkonsum bei Jugendlichen, in Familien, bei Schwangerschaft

Ziele

- Wissensvermittlung über Suchtmittel, Suchtentstehung, Behandlungsstandards als Grundlage für Beratung im professionellen Kontext

Zielgruppen

- Fachkräfte aus dem Bereich Beratung, Betreuung, Psychologie und Psychotherapie im Kinder-, Jugend- und Familienbereich

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Betreuer/innen der Kinder- und Jugendhilfe Kärnten, Psychotherapeuten/innen, Fachkräfte aus dem Beratungskontext*)

Referentin
Dr.ⁱⁿ Claudia
Scheiber

*Ärztin für Allgemein-
medizin,
Psychotherapeutin*



19450

Kursnummer **19452**

**Termine (2-teilig) /
Zeiten / Unterrichtseinheiten**

Mittwoch, 2. Oktober 2019
von 9.00 bis 17.00 Uhr (8 UE)
Donnerstag, 3. Oktober 2019
von 9.00 bis 13.00 Uhr (4 UE)

Veranstaltungsort

autArKademie Brückl
Raunacherweg 4, 9371 Brückl

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 300,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 - max. 25

Anmeldeschluss

Mittwoch, 18. September 2019



Referent
Univ.-Lec. Doz.
MMag. Dr. Hans-
Jürgen FERCHER

*Klinischer- und
Gesundheitspsycho-
loge, Arbeitspsycho-
loge, Kinder- und
Jugendlichenpsycho-
therapeut (KIP), Lehr-*

*beauftragter an der Alpen-Adria-Universität
Klagenfurt, Graz, Wien*

„PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNGEN – THEORIE, DIAGNOSTIK UND BEHANDLUNGSANSÄTZE“

Dieser Workshop gibt einen Überblick in die Theorie der Persönlichkeitsentwicklung, den Aufbau der Persönlichkeit und dem Entstehen von Persönlichkeitsstörungen basierend auf den psychoanalytischen Konzepten von Otto F. KERNBERG.

Tiefenpsychologisch/psychoanalytisches Vorwissen ist bei diesem Workshop von Vorteil. Ein Schwerpunkt liegt neben der Theorie auch auf den diagnostischen Überlegungen beim Erfassen von Persönlichkeitsstrukturen, dem Erkennen von Abwehrmechanismen und der Differentialdiagnostik auf psychodynamischer Ebene sowie der Diskussion möglicher Behandlungsansätze.

Inhalte

- Entwicklung „normaler“ und „pathologischer“ Persönlichkeit
- Strukturelle Kriterien der Persönlichkeit (Strukturdiagnostik)
- Neurotische, borderline und psychotische Persönlichkeitsorganisationen
- Diagnostische und differentialdiagnostische Überlegungen
- Psychoanalytische/tiefenpsychologische Ansätze zur Behandlungstechnik
- Prognose der Behandlung

Ziele

- Einblicke in die Theorie von Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen, psychodynamisches, psychoanalytisches Verständnis
- Strukturelle Differentialdiagnostik

Zielgruppe

- Fachkräfte aus dem Beratungs- und Psychotherapiekontext

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Betreuer/innen der Kinder- und Jugendhilfe Kärnten, Psychologen/innen, Psychotherapeuten/innen, Fachkräfte aus dem Beratungskontext*)

Kursnummer

19453

Termin

Freitag, 4. Oktober 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 180,-

Für Mitarbeiter/innen der
LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 - max. 20

Anmeldeschluss

Freitag, 20. September 2019

SOZIALPÄDAGOGISCHE FAMILIENDIAGNOSEN – TEIL 2

Sozialpädagogische Familiendiagnostik ist eine Methode zur Zielfindung in einem partizipativen Prozess, gemeinsam mit den Klienten/innen. Durch diesen mitwirkenden Prozess werden die beteiligten Personen mit ihren Bedürfnissen mittels Selbstevaluationen aktiv miteinbezogen und treten als handelnde Subjekte auf. Mittels leitfadengestützten Interviews und Teamauswertungen derselben können hierbei Konfliktthemen einer/eines Jugendlichen oder ihres/seines Herkunftssystems genau durchleuchtet werden. Somit ist es möglich, gemeinsam mit ihm/ihr konkrete, handlungsrelevante Ziele abzuleiten.

Inhalte

- Auswertung der von den Seminar-Teilnehmer/innen durchgeführten Interviews
- Entwicklung sozialpädagogischer Aufgabenstellungen von Konsequenzen für die praktische Arbeit und Hilfeplanung
- Planung der Rückmeldungen an die Familien

Ziele

- Im Weiterführungsseminar wird das Verfahren an Hand von Praxisbeispielen weiter gefestigt

Zielgruppen

- Fachkräfte aus dem sozialpädagogischen und psychosozialen Bereich, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, alle Interessierten

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Betreuer/innen der Kinder- und Jugendhilfe Kärnten*)

Referent
Dipl.-Psych.
Stephan Cinkl

*Dipl.-Psychologe,
Supervisor, Familien-
therapeut, Forscher*



19450

Kursnummer **19454**

Termine (2-teilig)

Dienstag, 8. Oktober 2019
Mittwoch, 9. Oktober 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

Veranstaltungsort

autArKademie Brückl
Raunacherweg 4, 9371 Brückl

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 300,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 - max. 20

Anmeldeschluss

Dienstag, 24. September 2019



Referentin
Mag.ª Irmgard Binter

*Päd. Psychologin,
Psychotherapeutin -
Psychodrama,
Psychotherapeutische
Gutachterin, Zertifizierte
OP2 Diagnostikerin, Leitung des
KiSZ DELFI
Villach/ Hermagor*

Kursnummer **19455**

Termine (2-teilig)

Mittwoch, 13. November 2019
Donnerstag, 14. November 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

Veranstaltungsort

Wird noch bekannt gegeben!

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 300,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 - max. 20

Anmeldeschluss

Mittwoch, 30. Oktober 2019

KINDERSCHUTZ UND KINDESWOHLGEFÄHRDUNG

Unter Kinderschutz wird der Schutz von Kindern vor Schäden und Beeinträchtigungen, wie nicht altersadäquater Behandlung, die Anwendung jeglicher Form von Gewalt (sexuelle, psychische oder physische), Verwahrlosung, Ausbeutung, Krankheit und Armut verstanden. Österreich hat das zentrale Kinderrecht auf gewaltfreies Aufwachsen gesetzlich festgeschrieben. Die Gesetzeslage hat sich zwar seit dem Gewaltverbot in der Erziehung verändert, jedoch ist die Umsetzung des Schutzes für Kinder mehr denn je ein zentrales Thema in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Auch der Begriff des Kindeswohles wurde im neuen Kinder- und Jugendhilfegesetz verankert. Eine Kindeswohlgefährdung ist aber oft in der psychosozialen Arbeit trotzdem schwer zu benennen, vor allem dann, wenn eindeutige Anzeichen nicht klar erkennbar sind.

Inhalte

- Prämisse der Kinderschutzarbeit
- Gesetzliche Grundlagen
- Verschiedene Formen von Gewalt an Kindern
- Belastete Familiensysteme und Umgang mit der Familiendynamik
- Was ist Kindeswohl – wann beginnt Kindeswohlgefährdung – erkennen, benennen, umgehen anhand von Fallvignetten

Ziele

- Umgang mit belasteten Familiensystemen
- Eigene Sicherheit und Handlungskompetenz bei Kindeswohlgefährdung

Zielgruppen

- Mitarbeiter/innen der LSB Netzwerk-Gruppe

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Betreuer/innen der
Kinder- und Jugendhilfe Kärnten, Psychologen/innen,
Psychotherapeuten/innen*)

„BURNOUT – ERSCHÖPFUNG ERKENNEN UND BEHANDELN“

Immer mehr Menschen leiden unter Burnout oder Erschöpfung. In diesem Seminar werden Techniken und Methoden zur Erkennung, Prävention und konkrete Behandlungsmethoden, Tools und Techniken für die Behandlung und Beratung bei Burnout und Erschöpfungssyndrom vermittelt.

Inhalte

- Burnout und Erschöpfungssyndrom - die Grundlagen
- Burnout Ja/Nein – Abgrenzung von Depression und Co
- Interviewleitfaden zur Bestimmung von Burnout
- Behandlungsmethoden (verhaltenstherapeutische und systemische Methoden, Impact Techniken, Biofeedback,...)
- Präventions- und Stressmanagement
- Selbstwerttraining
- Spezielle Entspannungsmethoden bei Burnout und Erschöpfung
- Ressourcenstärkung

Ziele

- Vermittlung von Techniken und Methoden zur Erkennung, Prävention und konkrete Behandlungsmethoden, Tools und Techniken für die Behandlung und Beratung bei Burnout und Erschöpfungssyndrom

Zielgruppen

- Fachkräfte aus dem Beratungs- und Psychotherapiekontext

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Psychologen/innen / Fachkräfte aus dem Beratungskontext*)

Referentin
Mag. Dr. Marion
Mitsche, MSc, MEd

*Klinische und Gesundheitspsychologin,
Master of Child Development,
Psychomotorikerin,
Arbeitspsychologin*



19450

Kursnummer 19456

Termin

Samstag, 23. November 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsort

autArKademie Brückl
Raunacherweg 4, 9371 Brückl

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 150,-
Für Mitarbeiter/innen der
LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Samstag, 9. November 2019



**Referentin
Mag. Angela
Teyrowsky**

*Klinische- u. Gesund-
heitspsychologin,
Psychotherapeutin
(KIP), Lehrbeauftragte
mit voller Lehrbefug-
nis für KIP*

Kursnummer 19457

Termin

Samstag, 7. Dezember 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsort

autArKademie Brückl
Raunacherweg 4, 9371 Brückl

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 150,-
Für Mitarbeiter/innen der
LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 - max. 20

Anmeldeschluss

Samstag, 23. November 2019

„WELCOME DIVERSITY“

Neue Ansätze im Verständnis sowie in der Behandlung von Störungen der Geschlechtsidentität

Im Psychotherapie- und Beratungskontext ist die spezielle Lebenssituation von Menschen, die sich „im falschen Körper“ fühlen, längst bekannt. Wenn das geschlechtliche Zugehörigkeitsempfinden vom biologischen Geschlecht abweicht, so kann dies zu schwerwiegenden psychischen Problemen führen. Wie hat sich eine Gesellschaft im Hinblick auf Identität/Geschlechtsidentität und Sexualität in den letzten Jahren entwickelt und was sind die aktuellen Herausforderungen, denen wir uns im Beratungs- und Psychotherapiekontext aktuell zu stellen haben? Und – wie gehen wir mit den immer jünger werdenden betroffenen Menschen um, die in Bezug auf ihr Körpergeschlecht eine grundlegende Inkongruenz verspüren und sich geschlechtsangleichenden Maßnahmen unterziehen wollen?

Inhalte

- Von der Transsexualität zur „Geschlechtsdysphorie“
- Internationale Standards of Care der WPATH
- Besonderheiten in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Geschlechtsvarianz
- Möglichkeiten und Grenzen der Behandlung / Reversible und Irreversible Interventionen
- Beratung / Psychotherapie, schriftliche Stellungnahmen

Ziele

- Vermittlung gegenwärtiger Behandlungsstandards als Grundlage der Beratung und psychotherapeutischen Behandlung von Geschlechtsvarianz im Kindes-, Jugend-, wie auch im Erwachsenenalter

Zielgruppe

- Fachkräfte aus dem Beratungs- und Psychotherapiekontext, Psychologen/innen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Psychotherapeuten/innen/Psychologen/innen/Fachkräfte aus dem Beratungskontext*)



19550

SICHERHEIT UND TECHNIK

5



Referent/in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz

*(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)*

ERSTE HILFE AUFFRISCHUNGSKURS 8 STUNDEN

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung (im Ausmaß von 8 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen ...)
- Regloser Notfallpatient
- Starke Blutung
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

Ziel

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Kursnummer

19551

Termin

Samstag, 14. September 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 49,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Samstag, 31. August 2019

KINDERNOTFALLKURS 6 STUNDEN

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern. Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Säuglingsnotfälle – Besonderheiten – Kontrolle Lebensfunktion
- Säuglingsnotfälle – praktische Übungen
- Kindernotfall – Kontrolle Lebensfunktionen
- Kindernotfall – Praktische Übungen – Blutungen – Lagerungen
- Kinder – Extremitätenverletzungen – Verbrennungen – Sonnenstich, usw.

Ziel

- Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren und Maßnahmen zu setzen, um ihre Kinder vor den Gefahren ihrer Umwelt zu schützen

Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Referent/in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz

(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)



19550

Kursnummer 19552

Termin
Samstag, 5. Oktober 2019

Zeit / Unterrichtseinheiten
9:00 bis 15:00 Uhr (1x6 UE)

Veranstaltungsort
Hilfswerk Kärnten, Generationentreff
Pischeldorferstraße 53-55
9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in
€ 44,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss
Samstag, 21. September 2019



**Referent/
Hannes Lora,
Bakk., MSc**

*Leiter Rechnungs-
wesen und Logistik,
Hilfswerk Kärnten*

KETTENSCHULUNG / WINTERCHECK – ST. VEIT/GLAN

Um sicher durch den Winter zu kommen, müssen Fahrzeughalter gewisse Grundregeln beachten - ein umfangreicher Wintercheck hat oberste Priorität. Bei dieser Schulung lernen Sie, wie Sie die Ketten bei ihrem Auto sicher und schnell montieren. Zusätzlich wird Ihnen gezeigt, wie Sie Kühlerfrostschutzmittel, Scheibenreinigungsmittel usw. überprüfen und selbst nachfüllen können.

Inhalte

- Kettenschulung
- Wintercheck-Überprüfung
- Alles rund um das Auto (Reifen, Öl, Wasser usw.)

Ziel

- Mehr Sicherheit bei winterlichen Bedingungen

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN**

Kursnummer 19553

Termin
Mittwoch, 6. November 2019

Zeit
13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

Veranstaltungsort
Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle St. Veit/ Glan
Grabenstraße 10, 9300 St. Veit/ Glan

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in
€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss
Mittwoch, 23. Oktober 2019

KETTENSCHULUNG / WINTERCHECK – FELDKIRCHEN

Um sicher durch den Winter zu kommen, müssen Fahrzeughalter gewisse Grundregeln beachten – ein umfangreicher Wintercheck hat oberste Priorität. Bei dieser Schulung lernen Sie, wie Sie die Ketten bei ihrem Auto sicher und schnell montieren. Zusätzlich wird Ihnen gezeigt, wie Sie Kühlerfrostschutzmittel, Scheibenreinigungsmittel usw. überprüfen und selbst nachfüllen können.

Inhalte

- Kettenschulung
- Wintercheck-Überprüfung
- Alles rund um das Auto (Reifen, Öl, Wasser usw.)

Ziel

- Mehr Sicherheit bei winterlichen Bedingungen

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen

Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

**Referent/
Hannes Lora,
Bakk., MSc**

*Leiter Rechnungs-
wesen und Logistik,
Hilfswerk Kärnten*



19550

Kursnummer 19554

Termin

Donnerstag, 7. November 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 15:00 Uhr (2 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Feldkirchen
Milesistraße 2, 9560 Feldkirchen

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Donnerstag, 24. Oktober 2019



Referent/in
Lehrbeauftragte/r
Rotes Kreuz

*(in Kooperation mit
dem Roten Kreuz)*

ERSTE HILFE GRUNDKURS

16 STUNDEN

Dieser Kurs gilt sowohl als Nachweis für die erfolgte Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen entsprechend der Führerscheingesetz-DV 1997, § 6 sowie als Nachweis für die erfolgte Ausbildung (im Ausmaß von mind. 16 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Inhalte

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen ...)
- Regloser Notfallpatient (stabile Seitenlage, Wiederbelebung)
- Akute Notfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall, starke Blutung,...)
- Wunden (Verbände, Verbrennungen,...)
- Knochen- und Gelenksverletzungen

Ziel

- Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren

Zielgruppen

- Alle Personen ab 18 Jahren, die bei Verletzungen und Notfällen richtig reagieren wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pädagogisches Personal und Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Kursnummer

19555

Termine (2-teilig)

Samstag, 9. November 2019
Samstag, 16. November 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 8:00 bis 17:00 Uhr (2x8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Samstag, 26. Oktober 2019

FAHRTECHNIK- UND SICHERHEITSTRAINING (Termin 1)

Bei diesem kompakten Fahrsicherheitstraining lernen Sie kritische Situationen besser zu meistern. Ein Team von erfahrenen Instruktoren sorgt dafür, dass Sie sich langsam an Gefahrenbereiche herantasten und einen souveränen Fahrstil für kritische Situationen entwickeln. Dabei orientieren wir uns an den individuellen Kenntnissen der Teilnehmer/innen.

Inhalte

- **Bremstraining:** Blockier-, Intervall-, ABS- und Schlupfbremisübungen bei verschiedenen Geschwindigkeiten, Fahren bei Schnee
- **Kurventraining:** erföhlen und erfahren der persönlichen und fahrphysikalischen Grenzwerte
- **Gefahrentraining:** Ausweichen bei plötzlich auftauchenden computer-gesteuerten Hindernissen (Wasserwand, Notbremsung usw.)
- Alles rund um das Auto (Reifen, Öl, Wasser usw.)
- Schneekettenschulung

Ziel

- Mehr Sicherheit bei kritischen Fahrsituationen

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referent/in
ÖAMTC-
Mitarbeiter/innen



19550

Kursnummer 19556

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Samstag, 23. November 2019
von 9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsort

ÖAMTC Fahrtechnikzentrum St. Veit
Mail 11, 9300 St. Veit/ Glan

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 180,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 14

Anmeldeschluss

Samstag, 1. November 2019



Referent/in
ÖAMTC-
Mitarbeiter/innen

FAHRTECHNIK- UND SICHERHEITSTRAINING (Termin 2)

Bei diesem kompakten Fahrsicherheitstraining lernen Sie kritische Situationen besser zu meistern. Ein Team von erfahrenen InstruktorInnen sorgt dafür, dass Sie sich langsam an Gefahrenbereiche herantasten und einen souveränen Fahrstil für kritische Situationen entwickeln. Dabei orientieren wir uns an den individuellen Kenntnissen der Teilnehmer/innen.

Inhalte

- **Bremstraining:** Blockier-, Intervall-, ABS- und Schlupfbremส์übungen bei verschiedenen Geschwindigkeiten, Fahren bei Schnee
- **Kurventraining:** erföhlen und erfahren der persönlichen und fahrphysikalischen Grenzwerte
- **Gefahrentraining:** Ausweichen bei plötzlich auftauchenden computergesteuerten Hindernissen (Wasserwand, Notbremsung usw.)
- Alles rund um das Auto (Reifen, Öl, Wasser usw.)
- Schneekettenschulung

Ziel

- Mehr Sicherheit bei kritischen Fahrsituationen

Zielgruppen

- Pflegekräfte und Heimhilfen
Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten!

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Kursnummer

19557

Termin / Zeit / Unterrichtseinheiten

Samstag, 30. November 2019
von 9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsort

ÖAMTC Fahrtechnikzentrum St. Veit
Mail 11, 9300 St. Veit/ Glan

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 180,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 10 – max. 14

Anmeldeschluss

Samstag, 1. November 2019



SPEZIELLE ANGEBOTE



Referentin
Tanja Žnidarčič

*Yoga Lehrerin,
VHS Kärnten*

YOGA FÜR ANFÄNGER – KLAGENFURT

Besonderes Augenmerk wird bei diesem Kurs darauf gelegt, die Prinzipien die Yoga zugrunde liegen, verständlich zu vermitteln und praktische Übungen zu erlernen, die sich in sämtlichen Lebenslagen anwenden lassen und positiv wirken.

Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung
- Warme Socken
- Matte und Decke

Inhalte

- Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Gesundheit und Vitalität

Ziele

- Steigerung Ihrer Beweglichkeit, Gesundheit und Vitalität

Zielgruppen

- Alle Personen, die sich physisch und psychisch besser fühlen wollen

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Kursnummer

19651

Termine (6-teilig)

Montag, 16. September 2019
Montag, 23. September 2019
Montag, 30. September 2019
Montag, 7. Oktober 2019,
Montag, 14. Oktober 2019
Montag, 21. Oktober 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr (6x1 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-(!)

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Montag, 2. September 2019



(*) Für diesen Kurs muss von Ihnen der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 60,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 60,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung Ihres Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss zum Kursstart mitgebracht und abgegeben werden!

YOGA FÜR ANFÄNGER – WOLFSBERG

Besonderes Augenmerk wird bei diesem Kurs darauf gelegt, die Prinzipien die Yoga zugrunde liegen, verständlich zu vermitteln und praktische Übungen zu erlernen, die sich in sämtlichen Lebenslagen anwenden lassen und positiv wirken.

Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung
- Warme Socken
- Matte und Decke

Inhalte

- Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Gesundheit und Vitalität

Ziele

- Steigerung Ihrer Beweglichkeit, Gesundheit und Vitalität

Zielgruppen

- Alle Personen, die sich physisch und psychisch besser fühlen wollen

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

(*) Für diesen Kurs muss von Ihnen der Bildungsgutschein der Arbeiterkammer Kärnten in der Höhe von EUR 60,- eingelöst werden (Lehrlinge und Arbeitnehmer/innen ab 50 Jahren bekommen einen Bildungsgutschein im Wert von EUR 150,-, wobei EUR 60,- für diesen Kurs zur Abrechnung kommen). Die Anforderung Ihres Gutscheines erfolgt unter der Telefonnummer 050 477-2300 – dieser muss zum Kursstart mitgebracht und abgegeben werden!

**Referentin
Yoga Lehrerin**

VHS Kärnten



19650

Kursnummer 19652

Termine (6-teilig)

Dienstag, 17. September 2019
Dienstag, 24. September 2019
Dienstag, 1. Oktober 2019
Dienstag, 8. Oktober 2019
Dienstag, 15. Oktober 2019
Dienstag, 22. Oktober 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils von 18:30 bis 19:30 Uhr (6x1 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Wolfsberg
Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-(!)

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 6 – max. 12

Anmeldeschluss

Dienstag,
3. September 2019





Referent
Dr. Georg Lexer

GESUNDHEITSFÖRDERNDER LEBENSSTIL – VERMEIDUNG VON KREBS UND ZIVILISATIONSKRANKHEITEN

Auf Grund der zukünftigen nicht mehr leistbaren Reparaturmedizin und trotz hohen medizinischen Standards in Österreich wird die Vermeidung von Krankheiten die höchste Priorität bekommen. Ein gesunder Lebensstil, der auf drei Säulen aufbaut – Ernährung, Bewegung und seelische Gesundheit – ermöglicht laut verschiedenen wissenschaftlichen Studien, dass mehr als die Hälfte der Krebs- und Zivilisationskrankheiten verhindert werden können.

Kursnummer 19653

Termin
Mittwoch, 18. September 2019

Zeit / Unterrichtseinheiten
13:00 bis 15:00 Uhr (1x2 UE)

Veranstaltungsort
Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in
€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss
Mittwoch, 4. September 2019



Inhalte

- Welche gesundheitsfördernde Lebensstile gibt es, um Krebs und Zivilisationskrankheiten zu vermeiden

Ziele

- Vermeidung von Krebs und Zivilisationskrankheiten

Zielgruppen

- Alle interessierten und gesundheitsbewussten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

ERFOLGREICH IM ARBEITSALLTAG: AUFMERKSAM UND KONZENTRIERT TROTZ INFORMATIONSFLUT

Das Arbeitsleben hat sich in den letzten Jahren massiv verändert. Die Menge eingehender Informationen war in früheren Zeiten erheblich geringer. Eine Ursache sind die zahlreichen Wege, auf denen uns Informationen täglich überfluten. Wo früher das Festnetztelefon und die Post als gemächliche Nachrichtenträger dienten, sind heute Smartphones unsere unverzichtbaren Begleiter geworden und „beglücken“ uns ständig mit Informationen und Nachrichten. Der Wettlauf gegen die Zeit, Termindruck und Hetze sind allgegenwärtig.

In diesen aufeinander aufbauenden Workshops entwickeln Sie Ihre ganz persönliche Strategie, wie Sie Ihre Aufmerksamkeit und Konzentration auf die wichtigen Informationen und Aufgaben fokussieren und somit leichter und erfolgreicher Ihren Arbeitsalltag meistern.

Inhalte

- Wissenswertes zum Thema Wohlbefinden und Gesundheit
- Was benötigen wir um Leben erfolgreich zu meistern
- Informationen zum Aufbau des Gehirns
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsübungen
- Tipps und Tricks um Aufgaben sofort zu erledigen

Ziele

- Bewusste Steuerung der Aufmerksamkeit
- Herausforderungen im Arbeitsalltag besser meistern
- Auffinden von sich lohnenden Optimierungspunkten
- Umsetzen der Erkenntnisse in die Praxis

Zielgruppen

- Alle Personen, die Ihre Aufmerksamkeit und Ihre Konzentration trotz steigender Informationen steigern wollen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referent/
Manfred Felsberger

*Gedächtnistrainer,
Tennis-/ Skiinstruktor*



19650

Kursnummer **19654**

Termine (2-teilig)

Mittwoch, 25. September 2019
Mittwoch, 30. Oktober 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

Jeweils 13:00 bis 17:00 Uhr (2x4 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Wolfsberg
Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 120,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Mittwoch, 11. September 2019





**Referentin
Mag.^a Dagmar
Mehsner, MSc**

Dipl. Pädagogin, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Existenzanalyse und Logotherapie), Supervisorin

Kursnummer 19655

Termine (2-teilig)

Mittwoch, 2. Oktober 2019
Montag, 4. November 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (2x4 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 100,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Montag,
16. September 2019



RAUS AUS DER STRESSFALLE

Sind Sie auch fast ständig im Stress? In diesen zwei Workshops erlernen Sie spielerisch Stressbewältigungsmethoden und erwerben Stresskompetenz. Gerne erhalten Sie auch Handouts mit Übungen für zu Hause oder Ihrem beruflichen Umfeld.

Inhalte

- Stress – woher er kommt und was er bedeutet sowie Pseudoleistung durch Multitasking
- Die Rolle des Körpers: Schlafprobleme, Rückenschmerzen ...
- Gehetzt und gestresst - für alles zuständig?
- Grenzen setzen: Wertschätzend und verbindlich Nein sagen lernen
- Sinnvolle Augenblickspausen einbauen
- Atem-Übungen
- Achtsamkeits-Übungen
- Werte-Orientierung
- Wo will ich hin? Die innere Landkarte
- Die Wunder-Übung

Ziele

- Zugewinn an Stress-Verständnis
- Wertschätzend abgrenzen können
- Die heitere innere Gelassenheit zulassen
- Es beruflich und privat leichter zu haben und mehr Lebensfreude gewinnen

Zielgruppen

- Alle Personen aus Sozialberufen sowie alle am Thema interessierten Menschen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

RESILIENZ – EIN STÄRKENDER UMGANG MIT MEINEN RESSOURCEN UND MEINEN GRENZEN!

Gesund-Sein ist ein Balanceakt zwischen Anforderungen an mich und Ressourcen, über die ich verfüge. Stetig wachsende persönliche und berufliche Herausforderungen verlangen ein Mehr an Achtsamkeit auf mein persönliches Wohlbefinden. Denn Gesund-Sein bedeutet auch die Fähigkeit ein Gleichgewicht bzw. eine bessere Vereinbarkeit zwischen beruflichen und privaten, familiären Aufgaben herstellen zu können. Die eigene Resilienz zeigt sich als eine stärkende Kraft, um einen guten Umgang mit Widersprüchen zu erlernen.

Inhalte

- Körperliche Haltungsübungen und geistige Visualisierungstechniken in den Alltag einbauen
- Spannungsabbau über den Körper und Entspannung für den Geist gewinnen
- Persönliche Reflexion der 7 Schlüssel der Resilienz (Stärkung der eigenen Widerstandskraft)
- Stärkendes und nährendes Miteinander im Austausch pflegen
- Leichtigkeit in der Sorge um sich selbst durch einen klaren Blick auf die eigenen Ressourcen einbringen

Ziel

- Stärkung der eigenen Ressourcen

Zielgruppen

- Alle interessierten und gesundheitsbewussten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin
Mag.^a Margit
G. Bauer, MBA

*Psychologische
Pädagogin, Unterneh-
merin Fa. LQ², Un-
ternehmensberaterin,
Organisationsentwick-
lerin, Trainerin,
Moderatorin, Coach*



19650

Kursnummer **19656**

Termine

Samstag, 5. Oktober 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten,
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 180,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Samstag,
21. September 2019





Referent
Univ. Prof. i.R. Dr.
Klaus Ottomeyer

WÜRDE & WÜRDIGUNG

Dieses Seminar ist ein Theorie-/Praxis-Seminar zum Thema „Würde & Würdigung“ mit Dr. Klaus Ottomeyer, Psychotherapeut und Sozialpsychologe. Dr. Klaus Ottomeyer war von 1983 bis 2013 ordentlicher Universitätsprofessor an der Universität Klagenfurt. Er ist als Obmann und Psychotherapeut in der Einrichtung ASPIS tätig, die seit 1998 Psychotherapie für traumatisierte Flüchtlinge anbietet. Zusätzlich ist er Lehrtherapeut für Psychodrama, Supervisor und Autor von zahlreichen Publikationen.

Kursnummer **19657**

Termine (2-teilig)

Dienstag, 8. Oktober 2019
Dienstag, 12. November 2019!

Zeiten / Unterrichtseinheiten

15:00 bis 18:00 Uhr (2x3 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Landesgeschäftsstelle
8.-Mai-Straße 47, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 60,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 15

Anmeldeschluss

Dienstag, 24. September 2019

Inhalte

- Theoriekonzepte – Es wird heute zu Recht viel von einer Kommunikation „auf Augenhöhe“ sowie von Anerkennung und von Würde gesprochen. Die Konzepte der Anerkennung und der Würde sollen unter Bezugnahme auf Autoren wie Hegel, Marx, Honneth und Bieri für unser Alltagsleben und die psychotherapeutische Arbeit konkret gemacht und ins Nützliche gewendet werden.
- Praktische Beispiele sollen unter Bezugnahme auf das erste Theorie-seminar und unter Bezugnahme auf Fälle, welche die Teilnehmer/innen einbringen, diskutiert werden. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und eventuell auch gemeinsam entwickelt. Der Seminarleiter wird die Methode des Psychodrama einbringen. Es soll Verschwiegenheit nach außen herrschen.

Ziele

- Unterstützung der psychotherapeutischen und psychosozialen Arbeit durch theoretischen Input und Diskussion

Zielgruppen

- Psychotherapeutische Praktiker/innen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

ANTISTRESSNAHRUNG

Aufgrund der zunehmend industriell erzeugten Lebensmittel und Halb- bzw. Fertigprodukten, wird der menschliche Organismus zusätzlich belastet. Ein zu viel an Zucker, Salz, tierischem Eiweiß und schlechten Fetten lösen im Körper Stressfaktoren aus.

Inhalte

- Möglichkeiten einer stressreduzierten Ernährung

Ziel

- Verbesserung der Ernährungsgewohnheiten

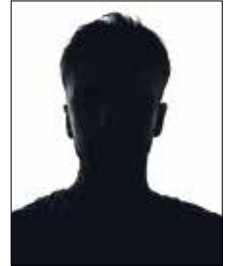
Zielgruppen

- Alle interessierten und gesundheitsbewussten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referent
Dr. Georg Lexner



19650

Kursnummer **19658**

Termin
Mittwoch, 9. Oktober 2019

Zeit / Unterrichtseinheiten
13:00 bis 15:00 Uhr (1x2 UE)

Veranstaltungsort
Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in
€ 40,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss
Mittwoch,
25. September 2019





**Referent/
Manfred Felsberger**

*Gedächtnistrainer,
Tennis-/Skiinstruktor*

Kursnummer **19659**

Termine (3-teilig)

Freitag, 11. Oktober 2019
Freitag, 8. November 2019
Freitag, 29. November 2019

Zeit

11:00 bis 15:00 Uhr (3x4 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle St. Veit/ Glan
Grabenstraße 10, 9300 St. Veit/ Glan

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 180,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Freitag, 27. September 2019



ERFOLGREICH, SELBSTBESTIMMT UND UNABHÄNGIG

Was unterscheidet jene Menschen, die chronisch krank werden oder gar früh sterben, von jenen, die glücklich alt werden und eine hohe Lebensqualität genießen? Welche Faktoren sind es, die bereits im mittleren Lebensalter die Weichen in diese oder jene Richtung stellen? Der Schlüssel für ein gutes und erfülltes Leben liegt in vielen Fällen in jedem selbst. Diese 3-teilige, aufeinander aufbauende Seminarreihe hilft Ihnen dabei, sowohl geistig wie auch körperlich aktiv zu bleiben um weiterhin ein gutes Leben zu genießen. Mitzubringen sind (für den zweiten und dritten Termin): Bequeme Kleidung und Turnschuhe

Inhalte

- Was braucht es für ein gutes Leben? Wissenswertes zu Wohlbefinden und Gesundheit
- Mein Gehirn und wie halte ich es fit - Wie ist unser Gehirn aufgebaut - Einfache Übungen für die „grauen Zellen“ z.B. meine Einkaufsliste, neue Namen merken
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsübungen
- Bewegungsübungen und einfache (Ball-) Spiele für die körperliche Fitness

Ziele

- Neue Energie tanken und die persönliche Leistungskraft entwickeln
- Mit Spaß und Freude in der Gemeinschaft die eigenen Batterien aufladen
- Verbesserung der mentalen Fähigkeiten, sowie der körperlichen Beweglichkeit, um auch im Alter fit, aktiv und angenehm leben zu können

Zielgruppen

- Alle Personen, die mehr Erfüllung, Selbstbestimmtheit und Unabhängigkeit in Ihr Leben bringen wollen

● **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

STIMMUNG HEBEN – MAL ANDERS!

Mit Hilfe von Zeichnungen seine Stimmung ändern? Aus dem Gedankenkarusell aussteigen? Klarheit gewinnen und auf neue Ideen und Lösungen stoßen? Geht das? Ja, das geht!

Mit Hilfe von Linien, Farben und Formen bildet man sein Thema ab und gestaltet in der Folge alte Denkstrukturen um. Man schafft Harmonie und neue Verbindungen am Blatt. Auf diese Weise lässt man eingetretene Pfade hinter sich. Unerwartete Ideen können sich zeigen und Handlungsimpulse entstehen.

Das entspannt nicht nur, es macht Spaß und hilft die Gedanken im Kopf klar zu bekommen.

Inhalte

- Kurze Einführung in die Methode
- Kreatives Gestalten

Ziele

- Klarheit
- Gedanken sortieren durch meditative Auszeit
- Wandel von Emotionen
- Aktivierung des eigenen kreativen Potentials
- Freude und Lebendigkeit

Zielgruppen

- Alle Personen, die immer noch glauben, nicht zeichnen zu können, die aber erleben möchten, wieviel Freude es macht, sein Leben kreativ in die Hand zu nehmen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin
Melanie Kosutnik

*Training, Coaching,
Körperarbeit*



19650

Kursnummer 19660

Termin

Donnerstag, 17. Oktober 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 17:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 90,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Donnerstag,
3. Oktober 2019





Referenten
Gabriele Stenitzer
Elementar- und Hortpädagogin, Coaching und Mediation, Lebens- und Sozialberatung, Expertin für inklusive Kommunikation

Dr. Thomas Stenitzer
Unternehmensberatung & Coaching, Experte für Diversity-Management, Inklusion und fähigkeitsorientierte Entwicklung, Referent und Keynotespeaker



SELBSTFÜRSORGE / RESILIENZ

Manche Menschen schaffen es, Krisen zu bewältigen und sogar gestärkt daraus hervorzugehen, andere werden krank oder zerbrechen daran. Diese Widerstandskraft heißt in der Psychologie Resilienz. Es gibt erfolgreiche Strategien, wie man die eigene Stabilität stärkt, um den alltäglichen Beanspruchungen und besonderen Herausforderungen gewachsen zu sein. Dazu gehört die Stärkung der persönlichen Widerstandskraft im Bereich Gedanken, Emotionen, Verhalten und Sozialkontakten. Echte Kommunikation anstatt zunehmender TV-Berieselung sowie die Reduktion der ständigen Verfügbarkeit am Smartphone spielen dabei eine immer größer werdende Rolle.

Inhalte

- Begriffsklärung und Bedeutung von Resilienz
- Mehr Lebensqualität durch bewussten Umgang mit mir
- Wie kann ich nach der Arbeit ab-/umschalten und meine Batterien wieder aufzuladen?
- Strategien gegen digitale Zeiträuber (z.B. Smartphone, Internet ...)
- Entspannungsübungen für kurze Pausen im hektischen Berufsalltag
- Meine ganz persönliche Resilienzstrategie

Ziele

- Erhöhung der eigenen Stabilität und Widerstandsfähigkeit
- Die eigene Kraftquelle zum Sprudeln bringen
- Eine persönliche Resilienzstrategie entwickeln

Zielgruppen

- Mitarbeiter/innen aus sozialen und Gesundheitsberufen, die ihre inneren Kräfte aktivieren, ihre Gesundheit stärken und ihre persönliche Resilienz aufbauen wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: JA (*Pflegekräfte/Heimhilfen*)

Kursnummer

19661

Termin

Samstag, 19. Oktober 2019

Zeit / Unterrichtseinheiten

9:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
 Bezirksstelle Wolfsberg
 Klagenfurter Straße 47, 9400 Wolfsberg

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 120,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Samstag, 5. Oktober 2019



FASTEN – WISSENSCHAFTLICH ERFORSCHT

Viele Religionen haben eine Fastenkultur. Die gesundheitsfördernde Wirkung konnte durch Wissenschaftler nachgewiesen werden und kann aus der Evolution heraus erklärt werden. Die Vision schöpft aus den Wurzeln traditioneller Lebensformen.

Inhalte

- Wissenschaftliche Hintergründe des Fastens

Ziele

- Vermittlung wissenschaftlicher Kenntnisse über das Fasten

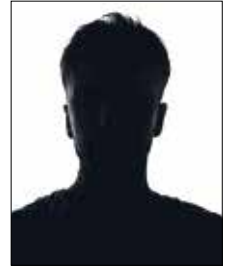
Zielgruppen

- Alle interessierten und gesundheitsbewussten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referent
Dr. Georg Lexner



19650

Kursnummer

19662

Termin

Mittwoch, 23. Oktober 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

13:00 bis 15:00 Uhr (1x2 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten, Bezirksstelle Villach
Peraustraße 1, 9500 Villach

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 40,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Mittwoch, 9. Oktober 2019



6



Referentin
Elke Oberhauser

Kursnummer **19663**

Termine

Mittwoch, 30. Oktober 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

14:30 bis 18:30 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsort

Verein BEST OF THE REST
Kardinalsplatz 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 120,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Mittwoch, 16. Oktober 2019



WORKSHOP „KÜHLSCHRANK-MANAGEMENT“

Mit unserem interaktiven Workshop zeigen wir Berufstätigen, dass Umweltschutz Spaß macht und richtig gut schmeckt. Im Alltag haben wir kaum Zeit für aufwendiges Kochen. Wie gut, wenn alles zum Kochen daheim ist. Was tun, wenn einiges im Vorratsspeicher fehlt? Wie zaubert man schnell etwas Gesundes auf den Esstisch?

Inhalte

- Wie schreiben Sie Ihren Einkaufszettel optimal
- Wie füllen Sie Ihren Vorrat und Kühlschrank, sodass Sie schnell Gesundes aus dem Vorhandenen kochen
- Tipps und Tricks zum viel Geld und Zeit sparen
- Konkrete Empfehlungen für Ihren eigenen Alltag
- Gerichte frisch kochen und gemeinsam verkosten

Ziele

- Lernen wie nachhaltige Kochkunst einfach funktioniert und welche Vorteile Sie daraus ziehen

Zielgruppen

- Alle interessierten und gesundheitsbewussten Personen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

KINDERBETREUUNGSKURS 8 STUNDEN

Dieser Kurs richtet sich speziell an junge Menschen ab 15 Jahren, aber auch selbstverständlich an Interessierte jeden Alters, welche sich ein Grundwissen und Sicherheit im Umgang mit Babys und Kindern aneignen wollen.

Inhalte

- Aufgaben und Pflichten bei der Betreuung von Babys und Kindern
- Entwicklungspsychologie
- Pädagogische Herausforderungen
- Umgang mit Neugeborenen
- Unfallverhütung / Notfälle im Haushalt
- Spiele für Drinnen und Draußen

Ziele

- Grundwissen für einen altersgerechten Umgang mit Babys und Kindern (Verantwortungsbewusstsein, fachliche Kompetenz)
- Mehr Sicherheit bei der Betreuung

Zielgruppen

- Alle Personen ab 15 Jahren, die sich ein Grundwissen und Sicherheit im Umgang mit Babys und Kindern aneignen wollen

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referentin
Annemarie Straßer

Dipl. Pädagogin



19650

Kursnummer **19664**

Termin

Samstag, 2. November 2019

Zeiten / Unterrichtseinheiten

8:00 bis 17:00 Uhr (1x8 UE)

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 50,-

Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss

Samstag, 19. Oktober 2019



**Referentin
Katharina
Hofer-Schillen**

*Work-Life-Balance-
Expertin,
Vortragende, Coach,
Auditorin*

Kursnummer 19665

Termin
Samstag, 30. November 2019

Zeit / Unterrichtseinheiten
9:00 bis 13:00 Uhr (1x4 UE)

Veranstaltungsort
Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in
€ 140,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten und der LSB Netzwerk-Gruppe
kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl
mind. 8 – max. 16

Anmeldeschluss
Samstag, 16. November 2019

„WORKING WOMEN“ – ENTSPANNT UND ERFOLGREICH SEIN

Familie, Kinder, Job, vermehrt auch die Pflege von Familienangehörigen im eigenen Haus. Berufstätigen Frauen wird vieles abverlangt. Sie nehmen im Leben unterschiedlichste Rollen ein. Es stellt sich das Gefühl ein: Das kann nicht alles gewesen sein und führt zu enormer Belastung und Unzufriedenheit. Wie man es mit einfachen Mechanismen schafft, im Beruf und Alltag gut aufgestellt zu sein, erfolgsorientiert und vor allem motiviert zu arbeiten, erfahren die Teilnehmer/innen in diesem Seminar.

Inhalte

- Zeit- und Prioritätenmanagement
- Grundlagen schaffen für ein entspannteres und erfüllteres Leben
- Zielsetzung und Umsetzung
- Wie man die richtige Entscheidung trifft

Ziel

- Eigenen Alltag und ihre Lebenssituation verbessern

Zielgruppen

- Alle an diesem Thema interessierte Personen

- **Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)**
It. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

EXKLUSIVES EINZEL-COACHING: GESUNDHEIT IST DEINE ENTSCHEIDUNG!

Dieses Training/Coaching ist für alle Personen, die etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun wollen. Es ist ein persönlich für Sie abgestimmtes Trainings- und Bewegungsprogramm. Das Programm besteht aus drei Terminen innerhalb von fünf bis sieben Wochen, welche mit Gesprächen und Analysen verbunden sind. Sie erhalten praktische und einfache Tipps und Übungen zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Inhalte

- Vertrauliches Kennenlerngespräch und Erstcheck
- Ganzheitliche Erfassung und Dokumentation des Istzustandes
- Visualisierung der Zielrichtung
- Ausarbeitung/Besprechung des persönlichen Trainingsplans
- Exklusives Personal Training auf Basis des Trainingsplans
- Trainingsübungen mit dem eigenen Körpergewicht für Zuhause
- Re-Check (Vergleich IST-SOLL)
- Ergänzungen, Korrekturen und Maßnahmen für die Zukunft

Ziele

- Verbesserung der Lebensqualität und Beweglichkeit
- Stärkung der eigenen Widerstandskraft und Entspannungsfähigkeit
- Aktive Prävention zur Vorbeugung von Stress und Krankheit

Zielgruppen

- Tagesmütter/-väter, Kleinkinderzieher/innen, Elementarpädagogen/innen
- Freizeitpädagogen/innen an Ganztageschulen und Erzieher/innen Horte
- Alle Personen, die sich physisch und psychisch weiterentwickeln wollen
- **Nur für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten**

● Anrechnung der Unterrichtseinheiten (UE)

lt. Fort- und Weiterbildungsverpflichtung: NEIN

Referent
Roland Eder

*Dipl. Gesundheits-
und Personaltrainer,
zertifizierter
Yoga-Lehrer*
Homepage:
www.rolandeder.at



19650

Kursnummer **19666**

Termine & Zeiten

Werden noch bekannt gegeben!

Veranstaltungsort

Hilfswerk Kärnten
Bezirksstelle Klagenfurt
Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt a.W.

Kursbeitrag pro Teilnehmer/in

€ 430,-
Für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks
Kärnten kostenlos!

Teilnehmer/innen-Zahl

mind. 8 – max. 20

Anmeldeschluss

Wird noch bekannt gegeben!





HILFSWERK
AKADEMIE
KÄRNTEN

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten

Informationen zur Fort- und Weiterbildungsverpflichtung

- DGKP im Zeitraum von 5 Jahren mindestens 60 Stunden (lt. GuKG §63)
- PA im Zeitraum von 5 Jahren mindestens 40 Stunden (lt. GuKG §63)
- HH im Zeitraum von 2 Jahren mindestens 16 Stunden (lt. K-SBBG §4)
- FSB im Zeitraum von 2 Jahren mindestens 32 Stunden (lt. K-SBBG §6)
- Kinderpädagogen/-innen,
Hortpädagogen/-innen, Kindergarten-
assistenten/-innen jeweils mindestens
3 Tage pro Jahr (lt. K-KBG §12)

Auskünfte

Bei Fragen und Auskünften zum
Bildungsprogramm kontaktieren Sie uns
unter **05 0544-5053** oder
bildung@hilfswerk.co.at

Anmeldung

Jede Anmeldung ist verbindlich, d. h. Sie verpflichten sich zur Teilnahme an der gewählten Veranstaltung. Zusätzliche Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Organisationseinheit.

Bitte lassen Sie Ihre Anmeldung von Ihrem Vorgesetzten unterschreiben und geben Sie die Anmeldung entweder in Ihrer Organisationseinheit ab oder senden Sie diese vor Anmeldeschluss per Post (Hilfswerk Kärnten, 8.-Mai-Straße 47, 9020 Klagenfurt am Wörthersee) oder E-Mail an: bildung@hilfswerk.co.at

Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens nach verfügbarer Teilnehmer/innenzahl berücksichtigt. Ehestmöglich erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per E-Mail. Sollte zum Anmeldeschluss die Teilnehmer/innenzahl nicht erreicht werden, wird die Veranstaltung per E-Mail abgesagt.

Kosten / Arbeitszeit / Fortbildung im HWK

Kostenregelung für die Fortbildungen, Arbeitszeiten sowie Reisekosten entnehmen Sie bitte dem Auszug aus der Richtlinie zu Arbeitszeit und Bildungskosten.

Stornobedingungen

Ein schriftlicher Rücktritt von der Teilnahme ist bis zum angegebenen Anmeldeschluss kostenlos möglich. Der/ die Dienstnehmer/in erklärt sich einverstanden, dass im Falle eines unbegründeten Fernbleibens 100% des Kursbeitrages von der nächsten Gehaltsabrechnung einbehalten wird. Für den Fall eines gerechtfertigten Fernbleibens ist der Grund sowie der Nachweis an die Bildungsabteilung unverzüglich zu übermitteln.

Absage von Veranstaltungen

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auch kurzfristig abzusagen. Bei der Absage von Veranstaltungen, Terminverschiebungen und Veränderungen von Trainer/innen oder des Veranstaltungsortes können wir keinen Ersatz für entstandene Aufwendungen leisten.

ANMELDUNG

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen!

für Mitarbeiter/innen des Hilfswerks Kärnten und der LSB Netzwerk Gruppe

Angaben zur Veranstaltung

Kursnummer:

Veranstaltungsname:

Termin(e): Zeit(en):

Angaben zur Person

Anrede (Herr/Frau): Titel:

Vorname Nachname:

SV-Nr. Geb. Datum:

Straße:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Termin(e):
.....

Dienststelle/Organisationseinheit

Es gelten die im Bildungsprogramm dargelegten Teilnahmebestimmungen, welche ich mit meiner Unterschrift akzeptiere. Ich erkläre mich einverstanden, dass im Falle eines unbegründeten Fernbleibens 100% des Kursbeitrages von meiner nächsten Gehaltsabrechnung einbehalten wird. Für den Fall eines gerechtfertigten Fernbleibens sind der Grund sowie der Nachweis an die Bildungsabteilung unverzüglich zu übermitteln. Die Zertifikate bzw. Teilnahmebestätigungen werden nach meinen Angaben in dieser Anmeldung ausgestellt.

.....
Datum Unterschrift d. Teilnehmers

.....
Datum Unterschrift d. Vorgesetzten

Bei verpflichtenden Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen außerhalb der Dienstzeit besteht die Möglichkeit für die Mitarbeiter/innen des Hilfswerk Kärnten und der LSB Netzwerk Gruppe eine kostenlose Kinderbetreuung in Anspruch zu nehmen.

Ja, ich benötige eine kostenlose Kinderbetreuung für Kind(er), Alter :

Nein, ich benötige keine kostenlose Kinderbetreuung

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

für für externe Teilnehmer/innen

HILFSWERK
AKADEMIE
KÄRNTEN



Anmeldung

Jede Anmeldung ist verbindlich, d. h. Sie verpflichten sich zur Teilnahme an der gewählten Veranstaltung. Anmeldeformulare finden Sie unter www.hilfswerkakademie-ktn.at oder unter Hilfswerk Akademie Kärnten 050544-5053.

- Senden Sie Ihre Anmeldung vor Anmeldeschluss an:
office@hilfswerkakademie-ktn.at oder kontaktieren Sie uns unter 050544-5053.

Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens nach verfügbaren Teilnahmeplätzen berücksichtigt. Ehestmöglich erhalten Sie eine Annahmestätigung per E-Mail und Ihre Seminar-Rechnung zugesandt. Wir ersuchen um Bezahlung bis zu 10 Tage vor Beginn der Fortbildungsveranstaltung. Sollte zum Anmeldeschluss die notwendige Teilnahmezahl nicht erreicht werden, wird die Veranstaltung per E-Mail abgesagt. Bei Fragen und Auskünften zum Bildungsprogramm kontaktieren Sie 050544-5053.

Stornobedingungen

- Ein schriftlicher Rücktritt von der Teilnahme ist bis zum angegebenen Anmeldeschluss kostenlos möglich.
- Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist sind 100% des Kursbeitrages zu bezahlen.
- Bei krankheitsbedingtem Fernbleiben wird keine Stornogebühr verrechnet; wir bitten aber um Übermittlung einer ärztlichen Bestätigung.

Absage von Veranstaltungen

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen bis spätestens eine Woche vor Beginn abzusagen. Bei der Absage von Veranstaltungen, Terminverschiebungen und Veränderungen von Trainern/-innen oder des Veranstaltungsortes können wir keinen Ersatz für entstandene Aufwendungen leisten.

Auskünfte

Bei Fragen und Auskünften zum Bildungsprogramm kontaktieren Sie uns unter **05 0544-5053** oder **office@hilfswerkakademie-ktn.at**

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

ANMELDUNG

für für externe Teilnehmer/innen

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen!

Angaben zur Veranstaltung

Kursnummer:

Name der Veranstaltung:

Termin(e): Zeit(en):

Angaben zur Person

Anrede (Herr/Frau): Titel:

Vorname Nachname:

SV-Nr. Geb. Datum:

Straße:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Telefonnummer

Es gelten die im Bildungsprogramm dargelegten Teilnahmebestimmungen, welche ich mit meiner Unterschrift akzeptiere. Die Zertifikate bzw. Teilnahmebestätigungen werden nach meinen Angaben in dieser Anmeldung ausgestellt..

.....
Datum

.....
Unterschrift d. Teilnehmers

Datenschutzerklärung:

Mit meinem Eintrag in oben angeführte Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass alle von mir angegebenen personenbezogenen Daten, nämlich Name, Titel, Anschrift, SV-Nr., Geburtsdatum, Telefonnummer und E-Mail-Adresse vom Hilfswerk Kärnten, 8.-Mai-Straße 47, 9020 Klagenfurt zum Zwecke der Informationsübermittlung zu Veranstaltungen und über angebotene Dienstleistungen des Hilfswerks Kärnten, der LSB-Unternehmensgruppe, der Hilfswerk Kärnten Service GmbH und der Hilfswerk Kärnten Akademie verarbeitet werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit mittels Brief an das Hilfswerk Kärnten, 8.-Mai-Straße 47, 9020 Klagenfurt, oder per E-Mail an: datenschutz@hilfswerk.co.at widerrufen. Ich bestätige, dass ich bei Erhebung meiner personenbezogenen Daten über die Verwendung derselben durch den Veranstalter informiert wurde und diese Information in Schriftform auch über die Homepage www.hilfswerk-ktn.at abrufbar ist.



Hilfswerk Servicehotline

05 0544 00

HILFSWERK Akademie Kärnten

8.-Mai-Straße 47 | 9020 Klagenfurt am Wörthersee | Telefon 05 0544-5053 | office@hilfswerkakademie-ktn.at

www.hilfswerkakademie-ktn.at