



HILFSWERK



# Aufmerksamkeitstraining für Kinder & Jugendliche in Krems

## DAS AUFMERKSAMKEITSTRAINING HILFT IHREM KIND DABEI

- **ablenkende Informationen** und **Störgeräusche** in Gruppen oder im Schulunterricht **auszublenden**
- **fokussiert zu bleiben** und Impulse besser zu kontrollieren
- mit **Misserfolgen besser umzugehen**
- **motiviert und konzentriert** auch schwierige Aufgaben zu meistern und **Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten** zu gewinnen

**Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!**



HILFSWERK

## Aufmerksamkeitstraining für Schulkinder (7-14 Jahren)

Das Training findet 1 Mal pro Woche  
bei einer Gruppengröße von mindestens 3 Kindern statt.

**Leitung** durch eine Klinische Psychologin/Gesundheitspsychologin  
**Ablauf:** 1 Erstgespräch, 15 Gruppentermine (1x wöchentlich, 50 Minuten)  
und 1 Abschlussgespräch  
**Beginn:** nach Bedarf  
**Kosten:** 430 Euro für 15 Sitzungen (ab 3 Kindern)

## Aufmerksamkeitstraining für Kinder im letzten Kindergartenjahr

Das Training findet 1 Mal pro Woche  
bei einer Gruppengröße von 2 Kindern statt.

**Leitung** durch eine Klinische Psychologin/Gesundheitspsychologin  
**Ablauf:** 1 Erstgespräch, 10 Gruppentermine (1x wöchentlich, 50 Minuten)  
und 1 Abschlussgespräch  
**Beginn:** nach Bedarf  
**Kosten:** 400 Euro für 10 Sitzungen

## Information & Anmeldung

**Familien- und Beratungszentrum Krems**  
T 05 9249-73810 | [zentrum.krems@noe.hilfswerk.at](mailto:zentrum.krems@noe.hilfswerk.at)

**Veranstaltungsort:** Karl-Eybl-Gasse 5, 3500 Krems

**Bitte beachten Sie die aktuellen Covid-19-Schutzmaßnahmen.**