

Bildungsprogramm 2026

Pflege-Lernzentrum

Im Pflege-Lernzentrum wird pro Monat ein Schwerpunkt rund um die Pflege und Betreuung festgelegt.

Die Schwerpunkte 2026 lauten:

- Jänner: „Praktische Pflege Techniken“
- Februar: „Kinästhetik und Mobilisation“
- März: „Ernährung bei älteren Menschen“
- April: „Pflege und Betreuung bei Demenz“
- Mai: „Spezielle Pflege Techniken“
- Juni: „Wundmanagement“
- September: „Tabu Themen“
- Oktober: „Veränderte Sinne im Alter“
- November: „Gut betreut bis zum Schluss – Palliative Pflege und Betreuung“
- Dezember: „Sicherheit neu denken“

Am **4. Dienstag jeden Monats** gibt es einen **Aromapflege-Schwerpunkt** für alle Zielgruppen und Interessierte:

- Jänner: Die Magie des Duftes
- Februar: Mit Aromapflege besser durch die Schule
- März: Aromapflege bei Babys/Neugeborenen
- April: Aromapflege bei Demenz
- Mai: Schlaf gut mit Aromapflege
- Juni: Hautpflege und Wundpflege mit Aromapflege
- Juli/August: Erfrischt durch den Sommer mit Aromapflege
- September: Psychische Entlastung durch Aromapflege
- Oktober: Selbstpflege durch Aromapflege
- November: Aroma pflege als Begleiter für den Abschied
- Dezember: Aromapflege gibt Sicherheit

Die drei Zielgruppen für die Schwerpunkte sind: **An- und Zugehörige, Pflege- und Betreuungspersonal + Interessierte.**

- **An- und Zugehörige sowie Interessierte:** jeder erste Dienstag im Monat
- **Auszubildende jeder Berufsgruppe sowie Interessierte:** jeder zweite Dienstag im Monat
- **Pflege- und Betreuungspersonal jeder Berufsgruppe inklusive 24-Stunden-Betreuer*innen sowie Interessierte:** jeder dritte Dienstag im Monat

Alle haben die Möglichkeit über einen **QR-Code** online ein Feedback abzugeben. Teilnahmebestätigungen werden bei Bedarf per E-Mail ausgesendet (Liste liegt vor Ort auf). Bei Fragen bitte die HPD-Bildungsabteilung kontaktieren **05 9249 33120**. Eine Anmeldung ist per E-Mail oder telefonisch möglich (05 9249-33120, pflege-lernzentrum@noe.hilfswerk.at). Schulungen finden ab einer Teilnehmer*innenanzahl von 5 Personen statt. Jeweils am Freitag wird eine Zusage oder Absage per Mail gesendet. Eine Anmeldung kann bis zum Donnerstag vor der Fortbildung stattfinden.

Jänner / „Praktische Pflegetechniken“

Thema: Basisversorgung

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Körperpflege • Mundpflege darf nicht unterschätzt werden • Richtiges An- und Auskleiden • Hygiene	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte 13.01.2026 / 14:00 bis 16:00	Christopher Hochreiner	20 €

Thema: Desinfektion und Hygiene

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Desinfektion und Hygiene (Hand, Haut, Fläche, auch Instrumente, wenn das von Interesse sein sollte)	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Auszubildende + Interessierte 20.01.2026 / 14:00 bis 16:00	B. Braun – Marion Troger	Gratis

Thema: Die Magie des Duftes

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Die Magie des Duftes - Riechtraining (Riechstifte selbst herstellen)	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte 27.01.2026 / 14:00 bis 16:00	Hochgerner Andrea	20 €

Februar / „Kinästhetik und Mobilisation“

Thema: Mobilität zu Hause

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Mobilitätshilfen • Techniken zur Mobilisation • Schutz und Sicherheit: Stürze vermeiden	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte 03.02.2026 / 14:00 bis 16:00	Christopher Hochreiner, Physiotherapeutin Jenny Wöber	Gratis

Thema: Mobilisationskonzepte

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Schwerpunkt: Kinästhetik	2 Stunden á 60min	Auszubildende + Interessierte 10.02.2026 / 14:00 bis 16:00	Christopher Hochreiner, Leutgeb Alexandra	Gratis

Thema: Kinästhetik

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Tipps und Tricks für den Alltag	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Interessierte 17.02.2026 / 14:00 bis 16:00	Leutgeb Alexandra	Internes Personal Gratis Extern 20 €

Thema: Mit Aromapflege besser durch die Schule

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
Mit Aromapflege besser durch die Schule – Prüfungsangst, besser konzentrieren	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte 24.02.2026 / 14:00 bis 16:00	Sacher Gisela	20 €

März / „Ernährung bei älteren Menschen“

Thema: Zu Hause richtig ernähren

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Finger Food • Spezielles Besteck • Ernährung bei spezifischen Erkrankungen (z.B. Demenz)	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte 03.03.2026 / 14:00 bis 16:00	Firma Ornami via MS Teams Christopher Hochreiner	20 €

Thema: Ernährung im häuslichen Setting richtig gestalten

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Finger Food • Spezielles Besteck • Ernährung bei spezifischen Erkrankungen (z.B. Demenz) • Ernährung bei Demenz	2 Stunden á 60min	Auszubildende + Interessierte 10.03.2026 / 14:00 bis 16:00	AK Praxisanleitung – Stv. PM Doris Poppinger	Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim HW – dann ist die Schulung auch kostenlos

Thema: Ornami (evtl. Firma Publicare)

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Richtigen Produkte für die Förderung der Ernährung	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Interessierte 17.03.2026 / 14:00 bis 16:00	Firma Ornamin via MS Teams	Internes Personal Gratis Extern 20 €

Thema: Aromapflege bei Babys/Neugeborenen

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Aromapflege bei Babys/Neugeborenen	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte 24.03.2026 / 14:00 bis 16:00	Sacher Gisela	20 €

April / „Pflege und Betreuung bei Demenz“

Thema: Demenzschwerpunkt

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Praxistipps • Ernährung bei Demenz richtig gestalten • Kommunikation bei Demenz • Gestaltung des Wohnbereiches	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte 07.04.2026 / 14:00 bis 16:00	AK Demenz Care, DGKP Mandl-Jetschko Christopher Hochreiner	20 €

Thema: Demenz und dessen Bedeutung für die Praxis

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Kommunikation bei Demenz • Demenz und Schwerhörigkeit	2 Stunden á 60min	Auszubildende + Interessierte 14.04.2026 / 14:00 bis 16:00	AK Demenz Care - DGKP Mandl-Jetschko	Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim HW – dann ist die Schulung auch kostenlos

Thema: MAS-Training

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• MAS-Training in der Praxis	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Interessierte 21.04.2026 / 14:00 bis 16:00	MAS-Trainer DGKP Bauer Monika	Internes Personal Gratis Extern 20 €

Thema: Aromapflege bei Demenz

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
- Aromapflege bei Demenz - Wie kann Aromapflege beruhigend wirken? - Erinnerungen fördern mit Aromapflege?	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte 28.04.2026 / 14:00 bis 16:00	Fischbacher Denise (mit Hochgerner Andrea)	20 €

Mai / „Spezielle Pflegeotechniken“

Thema: Organisation von speziellen Pflegeotechniken

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Heimparenterale Ernährung und Handhabung von Infusionen im heimischen Setting	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte 05.05.2026 / 14:00 bis 16:00	Firma Braun – Sophie Steinmetz und Sandra Mayer	20 €

Thema: Anwendung und Umsetzung von speziellen Pflegeotechniken

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Spezielle Pflegeotechniken in der mobilen Pflege • Dauerkatheter • Stoma • Verbandwechsel	2 Stunden á 60min	Auszubildende + Interessierte 12.05.2026 / 14:00 bis 16:00	AK Praxisanleitung – Stv. PM Tischlerova Barbora	Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim HW – dann ist die Schulung auch kostenlos

Theam: Spezielle Pflegetechniken mit B. Braun üben

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
- Anlage und richtiger Umgang von Portkanülen und Picckathetern - Hauptaugenmerk auf die richtige Handhabung und praktische Übungen.	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Interessierte 19.05.2026 / 14:00 bis 16:00	B. Braun – Anita Steinmetz	Internes Personal Gratis Extern 20 €

Thema: Schlaf gut mit Aromapflege

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
- Was unterstützt den Einschlafprozess? - Was unterstützt das Durchschlafen	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte 26.05.2026 / 14:00 bis 16:00	Hochgerner Andrea (vielleicht Fischbacher Denise)	20 €

Juni / „Wundversorgung“

Thema: Produkte in der Praxis richtig anwenden

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Chemomedita • Lohmann und Rauscher	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte 02.06.2026 / 14:00 bis 16:00	Lohmann und Rauscher bestätigt am 21.1.26 Herr Willstorfer Chemomedita bestätigt am 3.2.26 Herr Wirth	20 €

Thema: Wundversorgung im extramuralen Bereich

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Dekubitus • Materialbeschaffung in der HKP • Organisatorische Strukturen • Herausforderungen im extramuralen Bereich • Theoretischer Input im Praxisvergleich	2 Stunden á 60min	Auszubildende + Interessierte 09.06.2026 / 14:00 bis 16:00	AK Wundmanagement – Stv. PM Rauscher Claudia	Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim HW – dann ist die Schulung auch kostenlos

Thema: Firmen stellen neue Produkte vor

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Hartmann • Sorbion	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Interessierte 16.06.2026 / 14:00 bis 16:00	Firma Sorbion	Internes Personal Gratis Extern 20 €

Thema: Hautpflege und Wundpflege mit Aromapflege

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Hautpflege mit Aromapflege	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte 23.06.2026 / 14:00 bis 16:00	Hochgerner Andrea	20 €

Juli / August: Erfrischt durch den Sommer mit Aromapflege

Thema: Erfrischt durch den Sommer mit Aromapflege

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Limonaden selbst herstellen • Was ist zu tun bei Sonnenbrand (Hautpflege bei Sonnenbrand) • Kühlung mit Aromapflegeprodukten erzeugen	2 Stunden á 60min	Interessierte 07.07.2025 / 14:00 bis 16:00 Interessierte 25.08.2025 / 14:00 bis 16:00	AK Aromapflege Sacher Gisela	20€

September / „Tabu Themen“

Thema: Tabus in der häuslichen Pflege

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Burn-Out: Selbstfürsorge und Burnout-Prävention • Grenzen erkennen (z.B. Pflegeheim und Urlaub als Entlastung nutzen). • Pflegegeldantrag – wie kommt man zu mehr Pflegegeld.	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte 08.09.2026 / 14:00 bis 16:00	Christopher Hochreiner, Psychologin Lukaseder-Rizzo Elisabeth	20€

Thema: Tabus in der Pflege aufdecken

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Intimität und Sexualität im Alter (Sensibilisieren, Grenzen erkennen). • Respektvolle Kommunikation • Übergriffe in der Pflege	2 Stunden á 60min	Auszubildende + Interessierte 15.09.2026 / 14:00 bis 16:00	AK Praxisanleitung Szabo Marianne	Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim HW – dann ist die Schulung auch kostenlos

Theam: Worüber in der Pflege nicht gesprochen wird

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Gewalt in der Pflege • Burnout • Miss Nursing Care	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Interessierte 22.09.2026 / 14:00 bis 16:00	Psychologin Lukaseder-Rizzo Elisabeth	Internes Personal Gratis Extern 20 €

Thema: Psychische Entlastung durch Armomapflege

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Psychische Entlastung durch Armomapflege	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte 29.09.2026 / 14:00 bis 16:00	AK Aromapflege Sacher Gisela	20€

Oktober / „Veränderte Sinne im Alter“

Thema: Wie verändert sich Hören und Sehen im Alter

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Wahl des richtigen Hörgerätes • Unterschiede bei den diversen Hörgeräten • Abnahme der Sehkraft	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte 06.10.2026 / 14:00 bis 16:00	Hörakustiker, Optiker Podpera GmbH	20€

Thema: Sinne im Alter erleben

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• GERonTologischer Simulator GERT (Alterssimulationsanzug)	2 Stunden á 60min	Auszubildende + Interessierte 13.10.2026 / 14:00 bis 16:00	AK Praxisanleitung	Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim HW – dann ist die Schulung auch kostenlos

Theam: Hilfsmittel für die Sinne richtig verwenden

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Veränderung der Haut und die Beobachungskriterien • Veränderung des Seh- und Hörvermögens • Abnahme des Geruchs und Geschmackssinn	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Interessierte 20.10.2026 / 14:00 bis 16:00	Christopher Hochreiner, Hörakustiker – Optiker	Internes Personal Gratis Extern 20 €

Thema: Selbstpflege durch Aromapflege

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
Selbstpflege durch Aromapflege – Peeling, Raumbeduftung.	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte 27.10.2026 / 14:00 bis 16:00	AK Aromapflege Hochgerner Andrea	20€

November / „Gut betreut bis zum Schluss – Palliative Pflege und Betreuung“

Thema: Lebensqualität bis zum Schluss

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Kommunikation über das bevorstehende Ereignis • Verbindliche und beachtliche Patientenverfügung • Vorsorgevollmacht, Erwachsenenenschutzrecht	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte 03.11.2026 / 14:00 bis 16:00	Christopher Hochreiner, NÖ Patienten- und Pflegeanwaltschaft Fr. Mag. Pechter-Parteder	

Thema: Herausforderungen und ethische Fragestellungen in der Palliativversorgung

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Trauer Modell nach Kübler-Ross • Trauerprozesse erkennen und begleiten • Unterstützung in der Trauerarbeit • Abschiednehmen in der Pflege • Schmerzmanagement und die Bedeutung der Lebensqualität am Ende des Lebens. • Todesfeststellung durch ACN	2 Stunden á 60min	Auszubildende + Interessierte 10.11.2026 / 14:00 bis 16:00	AK Palliative Care Kittenberger-Huth Ursula Stv. PM Langenlois	Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim HW – dann ist die Schulung auch kostenlos

Thema: Umgang mit eigener Trauer und Selbstpflege

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Unterstützung bei der eigenen Trauer • Umgang mit den eigenen Ängsten • Bedeutung der palliativen Betreuung	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Interessierte 17.11.2026 / 14:00 bis 16:00	AK Palliative Care, Psychologin Lukaseder-Rizzo Elisabeth Ursula Kittenberger-Huth Stv. PM Langenlois	Internes Personal Gratis Extern 20 €

Thema: Aromapflege als Begleiter für den Abschied

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Aromapflege als Begleiter für den Abschied	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte 24.11.2025 / 14:00 bis 16:00	AK Aromapflege Hochgerner Andrea	20€

Dezember / „Sicherheit neu denken“

Thema: Im Haus sicher fühlen

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Smart Living Haus sicher gestalten • Sturzprävention im heimischen Setting	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte 01.12.2026 / 14:00 bis 16:00	Christopher Hochreiner, Fa. Siblik	20 €

Thema: Sicher den Pflegealltag bewältigen

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Sicherheitskonzepte • Diverse Tools zur Unterstützung bei der Mobilisation • Prävention in der Pflege	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Auszubildende + Interessierte 15.12.2026 / 14:00 bis 16:00	Christopher Hochreiner, Fa. Siblik	Internes Personal Gratis Extern 20 €

Thema: Aromapflege gibt Sicherheit

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Förderung der Entspannung und Reduzieren von Angst • Stärkung des Immunsystems • Sicherheit im Umgang mit ätherischen Ölen	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte 22.12.2026 / 14:00 bis 16:00	AK Aromapflege Sacher Gisela	20 €