Bildungsprogramm 2027

Pflege-Lernzentrum

Im Pflege-Lernzentrum wird pro Monat ein Schwerpunkt rund um die Pflege und Betreuung festgelegt.
Die Schwerpunkte 2027 lauten:

- Jänner: „Basisversorgung-Körperpflege & rückenschonendes Arbeiten am Pflegebett “
- Februar: „Mobilität und Bewegung“
- März: „Ernährung im Alter – Wenn Essen schwerfällt“
- April: „Demenz“
- Mai: „Inkontinenz“
- Juni: „Eine Wunde richtig versorgen“
- September: „Grenzen erkennen und Entlastung schaffen“
- Oktober: „Veränderte Sinne im Alter“
- November: „Palliativ - Gut betreut bis zum Schluss“
- Dezember: „Sicherheit neu denken – alles für eine altersgerechte Versorgung zu Hause“

Am **4. Dienstag jeden Monats** gibt es einen **Aromapflege-Schwerpunkt** für alle Zielgruppen und Interessierten:

- Jänner: Aromapflege – alles rund um Hautpflege
- Februar: Allergien im Griff – Tipps für den Alltag
- März: Gut durch jede Lebensphase – Frauengesundheit im Fokus
- April: Demenz
- Mai: Wohlbefinden fördern – mit Aromapflege besser durch den Tag
- Juni: Unterstützende Wundpflege mit Aromapflege
- Juli/August: Erfrischt durch den Sommer
- September: Blütenwasser & Co – Wirkung und Anwendung von Hydrolaten
- Oktober: Den Geruchssinn fördern mit Aromapflege
- November: Wohlbefinden schenken – Aromapflege am Lebensende
- Dezember: Aromapflege zur Stärkung von seelischen und körperlichen Wohlbefinden

Die drei Zielgruppen für die Schwerpunkte sind: **An- und Zugehörige, Pflege- und Betreuungspersonal & Interessierte**.

- An- und Zugehörige & Interessierte: jeder erste Dienstag im Monat
- Auszubildende jeder Berufsgruppe, Pflege- und Betreuungspersonal jeder Berufsgruppe inklusive 24-Stunden-Betreuer*innen & Interessierte: jeder zweite Dienstag im Monat

Alle haben die Möglichkeit über einen QR-Code online ein Feedback abzugeben. Teilnahmebestätigungen werden bei Bedarf per E-Mail ausgesendet (Liste liegt vor Ort auf). Bei Fragen bitte die Bildungsabteilung kontaktieren **05 9249 33120**. Eine Anmeldung ist per E-Mail oder telefonisch möglich (05 9249-33120, pflege-lernzentrum@noe.hilfswerk.at). Schulungen finden ab einer Teilnehmer*innenanzahl von 5 Personen statt. Jeweils am Freitag wird eine Zusage oder Absage per Mail gesendet. Eine Anmeldung kann bis zum Donnerstag vor der Fortbildung stattfinden.

Jänner / „Basisversorgung-Körperpflege & rückenschonendes Arbeiten am Pflegebett“

Thema: Körperpflege von A bis Z

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Körperpflege • Mundpflege – warum sie nicht unterschätzt werden darf • An- und Auskleiden • rückenschonendes Arbeiten am Pflegebett. • Hygiene	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **12.01.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Hochreiner Christopher	20 €

Thema: Basisversorgung bei Stoma

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• richtiger Umgang bei der Versorgung und Handhabung • typische Pflegefehler bei der Versorgung • Tracheostoma • diverse Stomaanlagen	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Auszubildende + Interessierte **19.01.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Firma Braun	Internes Personal Gratis Extern 20 € ganze Schulklassen gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim Hilfswerk – dann ist die Schulung auch kostenlos

Thema: „Aromapflege – Alles rund um Hautpflege von 14 bis 99 Jahren“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• die Haut als unser größtes Organ • jugendliche Haut • Altershaut • Prophylaxe • Produkte	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte **26.01.2027** / **14:00 bis 16:00**	Andrea Hochgerner	20 €

Februar / „Mobilität und Bewegung“

Thema: Mobilität zu Hause fördern

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Umgang mit diversen Gehhilfen – wie Rollator etc. • Stürze vermeiden • einfache Mobilisation • einfache Wohnraumanpassung (Schutz und Sicherheit Zuhause).	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **02.02.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Christopher Hochreiner	20 €

Thema: Kinästhetik

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Unterschied zwischen Mobilisation und Kinästhetik • Bewegungsübungen im Bett • Wie motiviert man ältere Personen zu mehr Bewegung? • rückenschonende Pflege • Tipps und Tricks für den Pflegealltag	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Auszubildende + Interessierte **09.02.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Alexandra Leutgeb	Internes Personal Gratis Extern 20 € Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim Hilfswerk – dann ist die Schulung auch kostenlos

Allgemeine Pflegesprechstunde

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
Sie haben Fragen zur Pflege oder Versorgung? Wir finden mit Ihnen gemeinsam die passende Lösung.	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **16.02.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Christopher Hochreiner	Gratis

Thema: „Allergien im Griff – Tipps für den Alltag“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Tipps für den Alltag • unterstützende Maßnahmen	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte **23.02.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Gisela Sacher	20 €

März / „Ernährung im Alter - Wenn Essen schwer fällt“

Thema: „Ernährung zu Hause“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Ernährung bei Demenz • Hilfsmittel für die Nahrungsaufnahme bei diversen Erkrankungen • Finger Food • Vorstellung der diversen Produkte	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **09.03.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Firma Ornamin	20 €

Thema: „Ernährung im häuslichen Setting richtig gestalten“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Ernährung bei spezifischen Erkrankungen. z.B. Diabetes, Demenz, Insult, Multiple Sklerose, Parkinson • spezielles Besteck für die Nahrungsaufnahme • Finger Food • Vorstellung der Produkte	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Auszubildende + Interessierte **16.03.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Christopher Hochreiner Firma Ornamin	Internes Personal Gratis Extern 20 € Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim Hilfswerk – dann ist die Schulung auch kostenlos

Allgemeine Pflegesprechstunde

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
Sie haben Fragen zur Pflege und Betreuung? Wir finden mit Ihnen gemeinsam die passende Lösung	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **23.03.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Christopher Hochreiner	Gratis

Thema: „Gut durch jede Lebensphase – Frauengesundheit im Fokus“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• gut durch die Wechseljahre • Intimpflege • vorbeugende Maßnahmen	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte **30.03.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Gisela Sacher	20 €

April / „Demenz“

Thema: „Pflege und Betreuung bei Demenz“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Ernährung bei Demenz • angepasste Kommunikation • Gestaltung des Wohnbereichs • Praxistipps • Erkennen der Frühwarnzeichen bei einer dementiellen Erkrankung	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **06.04.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Christopher Hochreiner	20 €

Thema: „Demenz und dessen Bedeutung für die Praxis“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• adäquate Kommunikation bei Demenz • Ernährung bei Demenz • Gestaltung des Wohnbereiches • Berücksichtigung der Ressourcen • MAS-Training	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Auszubildende + Interessierte **13.04.2027 /** **14:00 bis 16:00**	AK Mandl-Jeschko	Internes Personal Gratis Extern 20 € Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim Hilfswerk – dann ist die Schulung auch kostenlos

Allgemeine Pflegesprechstunde

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
Sie haben Fragen zur Pflege oder Versorgung? Wir finden mit Ihnen gemeinsam die passende Lösung	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **20.04.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Christopher Hochreiner	Gratis

Thema: „Demenz und Aromapflege“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Aromapflege als Unterstützung für demenziell erkrankte Personen und deren Angehörige • Was gibt es hier zu beachten?	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte **27.04.2027** / **14:00 bis 16:00**	Andrea Hochgerner	20 €

Mai / „Inkontinenz“

Thema: Inkontinenz

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Harn und Stuhlkontinenz • Wie ziehe ich eine Schutzhose richtig an? • Wie komme ich zu meiner richtigen Inkontinenzversorgung? • Wie sieht Toilettentraining aus? • Hautpflege • Inkontinez-assoziierte Dermatitis	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **04.05.2027 /** **14:00 bis 16:00**	wird noch bekannt gegeben	20 €

Thema: „Produktvorstellung Inkontinenz“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Produktpräsentation mit Fakten zur richtigen Verwendung von diversen Firmen. • IAD - und was es hier zu beachten gibt.	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Auszubildende + Interessierte **11.05.2027 /** **14:00 bis 16:00**	wird noch bekannt gegeben	Internes Personal Gratis Extern 20 € Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim Hilfswerk – dann ist die Schulung auch kostenlos

Allgemeine Pflegsprechstunde

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
Sie haben Fragen zur Pflege oder Versorgung? Wir finden mit Ihnen gemeinsam die passende Lösung	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **18.05.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Christopher Hochreiner	Gratis

Thema: „Wohlbefinden fördern – mit Aromapflege besser durch den Tag“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• spezielle Hautpflege bei beanspruchter Haut • Aromapflege Hausapotheke	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte **25.05.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Andrea Hochgerner	20 €

Juni / „Eine Wunde richtig Versorgen“

Thema: „Einfache Wundversorgung“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Hygiene • korrekte Reinigung einer Wunde • Verbandswechsel – was gilt es hier zu beachten? • Entzündungszeichen erkennen • Anlage eines einfachen Verbands	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **08.06.2027 /** **14:00 bis 16:00**	wird noch bekannt gegeben	20 €

Thema: „Wundversorgung in der mobilen Hauskrankenpflege“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Produktvorstellung der Firmen	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Auszubildende + Interessierte **15.06.2027 /** **14:00 bis 16:00**	wird noch bekannt gegeben	Internes Personal Gratis Extern 20 € Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim Hilfswerk – dann ist die Schulung auch kostenlos

Allgemeine Pflegesprechstunde

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
Sie haben Fragen zur Pflege oder Versorgung? Wir finden mit Ihnen gemeinsam die passende Lösung	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **22.06.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Christopher Hochreiner	Gratis

Thema: „Unterstützende Wundpflege mit Aromapflegeprodukten“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Hydrolate • Wundumgebung pflegen • Reinigung & Waschungen	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte **29.06.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Gisela Sacher	20 €

Juli / Ausgust: „Erfrischt durch den Sommer“

Thema: „Erfrischt durch den Sommer mit Aromapflege“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Kühlung mit Aromapflegeprodukten erzeugen. • Vorbeugung und Hilfe bei Sonnenbrand • Limonaden selbst herstellen • Angenehmes Raumklima schaffen mit Aromapflege	2 Stunden á 60min	Interessierte **06.07.2027 /** **14:00 bis 16:00** Interessierte **24.08.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Gisela Sacher Andrea Hochgerner	20€

September / „Grenzen erkennen und Entlastung schaffen“

Thema: „Entlastung schaffen bei pflegenden An- und Zugehörigen“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Grenzen erkennen (z.B. Pflegeheim und Urlaub als Entlastung nutzen). • Pflegegeldantrag und die rechtlichen Möglichkeiten bei Ablehnung des Bescheids • Erwachsenenschutz (ehemalig Sachwalterschaft) • Niederösterreichischer Pflege- und Betreuungsscheck „Pflegetausender“	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **07.09.2027 /** **14:00 bis 16:00**	wird noch bekannt gegeben	20 €

Thema: „Worüber in der Pflege nicht gesprochen wird und Entlastungsmöglichkeiten für An- und Zugehörige“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Gewalt in der Pflege erkennen • Miss Nursing Care • Intimität und Sexualität im Alter • (Sensibilisieren und Grenzen erkennen) • Übergriffe in der Pflege • Burnout in der Pflege erkennen • Entlastungsangebote für Angehörigen kennen. (z.B. Niederösterreichischer Pflege- und Betreuungsscheck „Pflegetausender“)	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Auszubildende + Interessierte **14.09.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Psychotherapeutin für Burnout. Christopher Hochreiner	Internes Personal Gratis Extern 20 € Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim Hilfswerk – dann ist die Schulung auch kostenlos

Allgemeine Pflegesprechstunde

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
Sie haben Fragen zur Pflege oder Versorgung? Wir finden mit Ihnen gemeinsam die passende Lösung	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **21.09.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Christopher Hochreiner	Gratis

Thema: „Blütenwasser & Co – Wirkung und Anwendung von Hydrolaten“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Förderung von Entspannung • Was kann ich tun bei Ängsten und Notsituationen? • Sensible Personen, Tiere	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte **28.09.2027** / **14:00 bis 16:00**	Gisela Sacher	20 €

Oktober / „Veränderte Sinne im Alter“

Thema: „Wie sich das Sehen und Hören im Alter verändern“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Wahl des richtigen Hörgerätes • Unterschiede bei den diversen Hörgeräten. • Abnahme der Sehkraft.	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **05.10.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Hörakustiker Optiker	20 €

Thema: „Sinne im Alter erleben“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• GERonTologischer Simulator GERT (Alterssimulationsanzug) • VR Demenz Brille SimuDementia (Eintauchen in die Welt eines Demenz Erkrankten)	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Auszubildende + Interessierte **12.10.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Christopher Hochreiner	Internes Personal Gratis Extern 20 € Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim Hilfswerk – dann ist die Schulung auch kostenlos

Allgemeine Pflegesprechstunde

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
Sie haben Fragen zur Pflege oder Versorgung? Wir finden mit Ihnen gemeinsam die passende Lösung	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **19.10.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Christopher Hochreiner	Gratis

Thema: „Den Geruchsinn fördern mit Aromapflege “

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Minderung und Verlust des Geruchssinns • Riechtraining	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte **26.10.2027** / **14:00 bis 16:00**	Andrea Hochgerner	20 €

November / „Palliativ gut Betreuut bis zum Schluss“

Thema: „Lebensqualität bis zum Schluss“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Kommunikation über das bevorstehende Ereignis • Patienten-Verfügung verbindlich/beachtlich • Freiheitsbeschränkende Maßnahmen • Unterstützung in der Trauerarbeit • Achtsame Angehörigen Begleitung am Lebensende.	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **02.11.2027 /** **14:00 bis 16:00**	AK	20 €

Thema: „Herausforderungen und ethische Fragenstellungen in der Palliativenversorgung“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• freiheitsbeschränkende Maßnahmen • Trauerprozesse erkennen und Begleiten • Abschiednehmen in der Pflege • Unterstützung in der Trauerarbeit • Schmerzmanagement und die Bedeutung der Lebensqualität am Ende des Lebens.	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Auszubildende + Interessierte **09.11.2027 /** **14:00 bis 16:00**	AK Kittenberger Christopher Hochreiner	Internes Personal Gratis Extern 20 € Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim Hilfswerk – dann ist die Schulung auch kostenlos

Allgemeine Pflegesprechstunde

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
Sie haben Fragen zur Pflege oder Versorgung? Wir finden mit Ihnen gemeinsam die passende Lösung	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **16.11.2027** / **14:00 bis 16:00**	Christopher Hochreiner	Gratis

Thema: „Wohlbefinden schenken – Aromapflege am Lebensende“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Aromapflege als Unterstützung für zu Pflegende und Angehörige	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte **23.11.2027** / **14:00 bis 16:00**	Andrea Hochgerner	20 €

Dezember / „Sicherheit neu denken“

Thema: Smart Home Sicherheit neu denken, wie kleine Technische Raffinessen den Pflegealltag zuhause erleichtern.

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Smart Home – wie kleine technische Raffinessen den Pflegealltag zuhause erleichtern • Sturzprävention Zuhause	2 Stunden á 60min	An- und Zugehörige + Interessierte **07.12.2027 /** **14:00 bis 16:00**	Firma Siblik	20 €

Thema: Mit diversen technischen Hilfsmitteln, den Pflegealltag sicher bewältigen

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Prävention in der Pflege • Smart Home – wie kleine technische Raffinessen den Pflegealltag zuhause erleichtern • diverse Unterstützungsmöglichkeiten in der Mobilisation und ihre Handhabung • Freestyle Libre	2 Stunden á 60min	Pflege- und Betreuungspersonal + Auszubildende + Interessierte **14.12.2027** / **14:00 bis 16:00**	Christopher Hochreiner Firma Siblik	Internes Personal Gratis Extern 20 € Für ganze Schulklasse gratis. Für einzelne 20 € pro Kurs. Wenn Auszubildender aktuell Praktikant*in beim Hilfswerk – dann ist die Schulung auch kostenlos

Thema: „Aromapflege zur Stärkung von seelischen und körperlichen Wohlbefinden“

Inhalt	Dauer	Datum	Referentin/Referent	Kosten
• Raumbeduftung • Riechstifte • entspannende Hautpflege • Auflagen am Solarplexus	2 Stunden á 60min	Alle Zielgruppen + Interessierte **21.12.2027/** **14:00 bis 16:00**	Andrea Hochgerner	20 €