

# SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (22.06.2026 - 28.06.2026)

KW26	Vollkost PBZ/EaR	Vegetarische Kost	Leichte Vollkost	Stoffwechsellkost	Breieige Kost
Montag	Zucchini-cremesuppe *Kaiserschmarren [C,A,G]* Zwetschenröster Karamellpudding [G]*	Zucchini-cremesuppe *Kaiserschmarren [C,A,G]* Zwetschenröster Birnenkompott	Profiterolsuppe [C,A]* Bio Tafelstück Kümmelerdäpfel Joghurt Dip LVK [G]* Kaffeejoghurt [G]*	Klare Gemüsesuppe [L]* Linseneintopf [G,F]* Semmelknödel [C,A,G]* Karamellpudding zfr. [G]*	BK-Zucchini-cremesuppe Kaiserschmarrenflan [C,A,G]* Schokosauce [G,F]* Birnenmus
Dienstag	Kräuterschöberlsuppe [C,A]* Schweinskotelette natur Kroketten [G]* Pfefferobersauce [A,G,F]* *Blattsalat [M]* Marillenkuchen [C,A]*	Kräuterschöberlsuppe veg. [C,A]* Erdäpfeltaschen m. Käse u. Kräuter [G]* Joghurt Dip [G]* Chinakohlsalat [M]* Buttermilch m. Himbeeren [G]*	Selleriecremesuppe [L]* Dorschfilet ged. [D]* B-Couscous m. Kurkuma [A]* Saft v. Dorschfilet LVK [D,A,G]* Karotten ged. Marillenkuchen [C,A]*	Klare Selleriesuppe [L]* Dorschfilet ged. [D]* B-Couscous m. Kurkuma [A]* Saft v. Dorschfilet LVK [D,A,G]* Karotten ged. Buttermilch m. Himbeeren zfr. [G]*	BK-Selleriecremesuppe [L]* Dorschflan [C,D]* Erdäpfelpüree [O]* BK-Karotten BK-Buttermilch m. Himbeeren [G]*
Mittwoch	Frittatensuppe [C,A,G]* Hühnerfilet in Cornflakes Panade [C,A,G]* B-Reis Zitronenspalte Ketchup 1 Stk. Erdäpfelsalat [M]* Ananaskompott	Frittatensuppe veg. [C,A,G]* Gnocchi [A]* Kürbissugo LVK *Blattsalat [M]* Birne	Spinatcremesuppe *Topfenpalatschinken [C,A,G]* Marillenspiegel Ananaskompott	Klare Suppe m. Ei [C]* Gnocchi [A]* Kürbissugo LVK *Blattsalat [M]* Birne	BK-Spinatcremesuppe Hühnerflan [C]* Reisflan [C]* BK-Kürbissugo LVK Ananasmus
Donnerstag	Nudelsuppe [A]* *Fasch. Laibchen [C,A]* Erdäpfelpüree [O]* Saft v. Fasch. Laibchen *Blattsalat [M]* Ameisenkuchen [C,A,F]*	Nudelsuppe veg. [A]* Spinat-Feta-Strudel [C,A,G]* Knoblauch-Dip [C,G,M]* Tomatensalat Vanillepudding [G]*	Nudelsuppe [A]* Fasch. Kalbsbraten LVK [C,A]* Erdäpfelpüree [O]* Saft v. Fasch. Kalbsbraten LVK [L]* *Blattsalat [M]* Ameisenkuchen [C,A,F]*	Klare Zucchini-cremesuppe Fasch. Kalbsbraten LVK [C,A]* Erdäpfelpüree [O]* Saft v. Fasch. Kalbsbraten LVK [L]* *Blattsalat [M]* Vanillepudding zfr. [G]*	BK-Nudelsuppe geb. [A]* Faschierter Braten Flan [C,M]* Rote Rübenpüree [O]* Saft v. Fasch. Kalbsbraten LVK [L]* Vanillepudding [G]*
Freitag	*Tomatencremesuppe Wildlachs ged. [D]* B-Bandnudeln [A]* Senfsauce [A,G,M,F]* Gurkensalat Apfelkuchen [C,A]*	*Tomatencremesuppe *Käsespätzle [C,A,G]* *Blattsalat [M]* Pfersichkompott	Grießsuppe [A]* Gem.platte-Karotte, Schw.wurzel, Zucchini Salzerdäpfel Joghurt Dip LVK [G]* Topfencreme [G,F]*	Klare Pastinakensuppe Gem.platte-Karotte, Fische, Schw.wurzel Salzerdäpfel Joghurt Dip LVK [G]* Pfersichmus zfr.	BK-Grießsuppe [A]* Lachsflan [C,D]* Süßkartoffelpüree [G,O]* Senfsauce [A,G,M,F]* Fruchtzweig [G]*
Samstag	Leberknödelsuppe [C,A]* *Topfenknödel [C,A,G]* Beerenragout Marillenkuchen [C,A]*	Gemüsecremesuppe [L]* Champignonragout [G,F]* *Serviettenknödel [C,A,G]* *Blattsalat [M]* Marillenkuchen [C,A]*	Gemüsecremesuppe [L]* Hascheehörnchen LVK [A]* *Blattsalat [M]* Erdbeerpudding [G]*	Klare Gemüsesuppe [L]* Champignonragout [G,F]* *Serviettenknödel [C,A,G]* *Blattsalat [M]* Marillenmus zfr.	BK-Gemüsecremesuppe [L]* Knödelflan [C,A,G]* BK-Champignonragout [G,F]* BK-Erdbeerschnitte [C,A,G]*
Sonntag	Einmachsuppe [A]* Rindsgeschneitzeltes [G,F]* Röstitaler Preiselbeeren *Blattsalat [M]* Apfelstrudel [A,F]*	Backerbsensuppe veg. [C,A,G]* Gemüserisotto LVK [G,L,F]* *Blattsalat [M]* Fruchtjoghurt Pfirsich-Marille [G]*	Backerbsensuppe veg. [C,A,G]* Gemüserisotto LVK [G,L,F]* *Blattsalat [M]* Mandarinenkompott	Klare Brokkolisuppe Rindsschnitzel ged. B-Reis Saft v. Rindsschnitzel LVK Zucchini ged. Mandarinenkompott zfr.	BK-Einmachsuppe [A]* Reisflan [C]* Rindfleischflan [C]* BK-Letscho LF-Vanillejoghurt [G]*

Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 30% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni. Gebäck z.B. Grahamweckerl, Kornspitz, Wachauer, Salzstangerl, Müribzopf, Sandwich, Roggenbrot und Mischbrot

\*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie;

M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

