

# »TUT GUT«-REGIONAL TOUR 2019 NÖ MITTE //

**Fr., 11.10.2019** | Ober-Grafendorf  
STYX Remise, Manker Straße 10a



## - Tagesprogramm -

12.00 Uhr **Showkochen**

ab **Gesundheitsstraße**

12.00 Uhr *Infostände, Gesundheitstests, Mitmachaktionen uvm.*



ab **»tut gut« Lebensweg**

12.00 Uhr *Interaktive Stationen für Groß und Klein*

12.30 Uhr **Rein in den Alltag - Gelassen** 😊

13.00 Uhr **Rein in den Alltag - Gehend** 🏃

13.30 Uhr **Rein in den Alltag - Genussvoll** 🍏

13.30 Uhr **Fito Fit und Gretl**

*Kindertheater mit Paul Sieberer*

14.00 Uhr **Demenz Vortrag**

*Haben Sie heute schon etwas vergessen?*

14.45 Uhr **Wolfram Pirchner**

*Nicht ohne meinen Schweinehund!  
Mein Weg zum lustvollen Leben*

15.00 Uhr **Rein in den Alltag - Gelassen** 😊

15.15 Uhr **Showkochen**

15.45 Uhr **Rein in den Alltag - Gehend** 🏃

16.15 Uhr **Rein in den Alltag - Genussvoll** 🍏

16.30 Uhr **Schlaganfall Vortrag**

*Schnelle Hilfe bei Schlaganfall  
Erkennen, Verstehen, Handeln*

17.00 Uhr **Ende**

**Eintritt frei!**

Programmänderungen vorbehalten!

