Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte **hier**.

Hilfswerk NÖ

Newsletter

HILFSWERK

Liebe Leser*innen,

der Sommer neigt sich dem Ende zu, die Tage werden kürzer und die Blätter beginnen sich zu verfärben – eine Zeit voller neuer Chancen beginnt. In dieser Newsletter-Ausgabe finden Sie **Bewegungstipps**, Angebote für einen guten **Schulstart**, Möglichkeiten zum Mitmachen bei der **Gemeinsamen Lesezeit** sowie aktuelle **Veranstaltungen in unserem Pflege-Lernzentrum**.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in die bunte Jahreszeit und viel Freude beim Lesen!

Herzliche Grüße,
Ihr Hilfswerk Niederösterreich-Team

Jede Bewegung zählt – so bleiben Sie fit!

Bewegung wirkt nicht nur positiv auf unseren Körper, sondern auch auf Geist und Seele. Die aktuelle Ausgabe unseres **Magazins Einblicke** widmet sich ganz diesem Thema. Physiotherapeutin Katharina Fellnhofer hat ein spezielles **Übungsprogramm** zusammengestellt, das für jedes Alter geeignet ist. Schon wenige Minuten am Tag reichen, um den Körper zu stärken und das Wohlbefinden zu fördern.

Zu den Bewegungsübungen

Gut in das neue Schuljahr starten – Professionelles Lerntraining

Für viele Kinder hat ein neues Schuljahr gestartet, doch nicht immer läuft der Start reibungslos: Manche brauchen Unterstützung beim Lesen, Schreiben oder Rechnen. Wir begleiten Kinder und Jugendliche individuell, damit sie gestärkt und mit Freude ins neue Schuljahr gehen können. Unser Lerntraining hilft gezielt bei:

- Lese-Rechtschreibschwäche (Legasthenie)
- Rechenschwäche (Dyskalkulie)
- Konzentrations- und Lernproblemen

Mehr Infos zum Lerntraining

Eintauchen in die weite Welt der Bücher bei der Gemeinsamen Lesezeit

Bei der Gemeinsamen Lesezeit lesen ehrenamtliche Lesepatinnen und -paten regelmäßig mit Kindern in Volksschulen oder Bibiliotheken. Das gemeinsame Lesen fördert nicht nur die Lesekompetenz und die Sprachentwicklung, sondern auch die Freude an Büchern. Möchten Sie Kindern helfen, ihre Lesefähigkeiten zu verbessern? Wir freuen uns auf Sie.

Zur Gemeinsamen Lesezeit

UNSER TIPP DES MONATS

Pflegewissen, das den Alltag erleichtert

Nicht nur die Schule hat wieder begonnen – auch unser neues Pflege-Lernzentrum in Krems startet durch. Es bietet praxisnahes Wissen rund um Pflege und Betreuung für Menschen mit Pflegebedarf, pflegende Angehörige, Fachkräfte und Auszubildende. Die Themenschwerpunkte 2025 im Überblick:

- **September:** Rund ums Bett & Inkontinenzmanagement
- **Oktober:** Mobilität & Selbstständigkeit zu Hause
- **November:** Hautpflege & Wundversorgung
- **Dezember:** Aromapflege

Die Teilnahme ist kostenlos und auch online möglich. Melden Sie sich jetzt an!

Zum Pflege-Lernzentrum

Sie möchten mehr über das Hilfswerk Niederösterreich erfahren?

Zur Hilfswerk-Webseite

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder benötigen Sie Unterstützung? Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Kontakt

Hilfswerk Niederösterreich
Ferstlergasse 4
3100 St. Pölten
service@noe.hilfswerk.at
www.noe.hilfswerk.at

Impressum
Kontakt
Datenschutz

Spendenkonto
Erste Bank
IBAN: AT30 2011 1825 5940 0201
BIC: GIBAATWWXXX

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr empfangen möchten, können Sie ihn **hier abbestellen**.

Hilfswerk Niederösterreich Betriebs GmbH | Ferstlergasse 4 | 3100 Sankt Pölten | Österreich | +43 59 249 | newsletter@noe.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at/niederoesterreich