

SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (12.01.2026 - 18.01.2026)

KW3	Vollkost PBZ/EaR	Vegetarische Kost	Leichte Vollkost	Stoffwechselkost	Breieige Kost
Montag	Kürbiscremesuppe [G,F]* Taglietelle [A]* Sauce Verdure [L]* Parmesankäse [C,G]* *Vogelersalat [M]* Buttermilch m.Himbeeren [G]*	Kürbiscremesuppe [G,F]* Mohnnudeln [C,A,G]* Birnenmus Apfel	Kürbiscremesuppe [G,F]* Kalbsschnitzel ged. Erdäpfelpüree [O]* Saft v. Kalbsschnitzel LVK [G,L,F]* Mischgemüse LVK [L]* Buttermilch m.Himbeeren [G]*	Klare Kürbissuppe Taglietelle [A]* Sauce Verdure [L]* *Vogelersalat [M]* Buttermilch m. Himbeeren zfr. [G]*	BK-Kürbiscremesuppe [G,F]* Kalbsflan [C,G,F]* Karottenpüree [O]* Saft v. Kalbsschnitzel LVK [G,L,F]* Ananasmus
Dienstag	Grießnockerlsuppe [C,A]* Petersfischfilet ged. [D]* B-Kurkumareis Saft v. Petersfischfilet LVK [D,A,G,F]* *Blattsalat [M]* Moccacreme [G,F]*	Grießnockerlsuppe veg. [C,A]* Ruccola Ravioli [C,A,G]* Tomatensauce Parmesankäse [C,G]* *Blattsalat [M]* Topfenbeerencreme [G,F]*	Kümmelsuppe [G,F]* Petersfischfilet ged. [D]* B-Kurkumareis Saft v. Petersfischfilet LVK [D,A,G,F]* Zucchini ged. Zitronenbiskuit [C,A]*	Klare Karottensuppe Petersfischfilet ged. [D]* B-Kurkumareis Saft v. Petersfischfilet LVK [D,A,G,F]* Zucchini ged. Topfenbeerencreme zfr. [G]*	BK-Kümmelsuppe [G,F]* Petersfischflan [C,D,G,F]* Erdäpfelflan [C,G,F]* BK- Tomatensauce Moccacreme [G,F]*
Mittwoch	Nudelsuppe veg. [A]* Minutensteak Kroketten [G]* Pilzobersauce [G,F]* Fisolensalat Zitronenbiskuit [C,A]*	Nudelsuppe veg. [A]* Geröstete Knödel m. Ei [C,A,G]* Roter Rübensalat Banane	Selleriecremesuppe [G,L,F]* Topfenstrudel [C,A,G,F]* Pfirsichspiegel Birnenkompott	Klare Selleriesuppe [L]* Geröstete Knödel m. Ei [C,A,G]* Roter Rübensalat Birnenmus zfr.	BK-Selleriecremesuppe [G,L,F]* Knödelflan [C,A,G,F]* BK-Pilzobersauce [A,G,F]* Birnenmus
Donnerstag	Frittatensuppe [C,A,G]* *Eiernockerl [C,A]* *Blattsalat [M]* Schokopudding [G]*	Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Spinatspätzle [C,A]* Gorgonzolasauce [G,F]* Tomatensalat Schokopudding [G]*	Frittatensuppe [C,A,G]* Rindsbraten LVK Petersilerdäpfel Saft v. Rindsbraten LVK [L]* *Blattsalat [M]* Ameisenkuchen [C,A,F]*	Klare Gemüsesuppe [L]* Rindsbraten LVK Petersilerdäpfel Saft v. Rindsbraten LVK [L]* *Blattsalat [M]* Marillenmus zfr.	BK-Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Rindfleischflan [C,G,F]* Erdäpfelpüree [O]* BK-Gemüsesugo [G,L,F]* Schokopudding [G]*
Freitag	Leberknödelsuppe [C,A]* Dorschfilet gebacken [D,A]* Zitronenspalte Sauce Tartare [C,G,M]* Erdäpfelsalat [M]* Marmorkuchen [C,A]*	Karottencremesuppe [G,F]* Asiatischer Eierreis mit Gemüse [C,D,A,F]* *Blattsalat [M]* Apfelkompott	Karottencremesuppe [G,F]* Tortelloni a la ricotta e spinaci [C,A,G]* Kräutersauce LVK [A,G,F]* *Blattsalat [M]* Buttermilch m. Früchten [G]*	Klare Suppe m. Ei [C]* Asiatischer Eierreis mit Gemüse [C,D,A,F]* *Blattsalat [M]* Buttermilch m. Früchten zfr. [G]*	BK-Karottencremesuppe [G,F]* Reisaufflaufflan [C,G]* BK-Beerenspiegel Apfelmus
Samstag	Sternchensuppe [C,A]* Putenleberkäse gebraten Erdäpfelpüree [O]* Karotten ged. Karamellpudding [G]*	Sternchensuppe veg. [C,A]* Camembert gebacken [A,G]* Petersilerdäpfel Preiselbeeren Fisolensalat Fruchtjoghurt Erdbeere [G]*	Einmachsuppe [A,G,F]* Putenleberkäse gebraten Erdäpfelpüree [O]* Karotten ged. Karamellpudding [G]*	Klare Fisolensuppe Putenleberkäse gebraten Erdäpfelpüree [O]* Erbsen Karamellpudding zfr. [G]*	BK-Einmachsuppe [A,G,F]* Putenleberkäseflan [C,G,F]* Erbsenpüree [G,O,F]* BK-Karotten Karamellpudding [G]*
Sonntag	Profiterolsuppe [C,A]* Rindsroulade [L,M]* B-Spiralen [A]* Saft v. Rindsroulade [L]* *Blattsalat [M]* Schokobiskuit [C,A]*	Klare Zuchinisuppe Nudelaufm. m. Pilzen [C,A,G,F]* Tomatensalat Kaffeejoghurt [G]*	Profiterolsuppe [C,A]* Gemüsestrudel LVK [C,A,G,L,F]* Joghurt Dip LVK [G]* *Blattsalat [M]* Ananasmus	Klare Zuchinisuppe Nudelaufm. m. Pilzen [C,A,G,F]* Tomatensalat Ananasmus zfr.	BK-Haferflockensuppe [A,G,F]* Rindfleischflan [C,G,F]* Nudelflan [C,A,G,F]* BK-Zucchini Kaffeejoghurt [G]*



Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 30% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni. Gebäck z.B. Grahamweckerl, Kornspitz, Wachauer, Mürbzopf, Sandwich, Vollkornbrot und Mischbrot

*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenthaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie; M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!