

SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (02.03.2026 - 08.03.2026)

KW10	Vollkost PBZ/EaR	Vegetarische Kost	Leichte Vollkost	Stoffwechselkost	Breilige Kost
Montag	Nudelsuppe [A]* Geröstete Knödel m. Ei [C,A,G]* *Blattsalat [M]* Vanillejoghurt [G]*	Haferflockensuppe [A,G,F]* Topfensoufflé [C,G]* Vanillesauce [G]* Marillenkompott	Nudelsuppe [A]* Hühnerkeule gebr. B-Reis Saft v. Hühnerkeule LVK [L]* Mischgemüse LVK [L]* Vanillejoghurt [G]*	Klare Brokkolisuppe Hühnerkeule gebr. B-Reis Saft v. Hühnerkeule LVK [L]* Mischgemüse LVK [L]* Vanillejoghurt [G]*	BK-Haferflockensuppe [A,G,F]* Topfensoufflé [C,G]* Vanillesauce [G]* Marillenmus
Dienstag	Frittatensuppe [C,A,G]* Wurzelfleisch m. Kren [O,L]* Salzerdäpfel Topfencreme [G,F]*	Frittatensuppe veg. [C,A,G]* Gnocchi [A]* Sauce Caprese [G]* *Blattsalat [M]* Topfencreme [G,F]*	Kümmelsuppe [G,F]* Seehechtfilet ged. [D]* B-Couscous m. Kurkuma [A]* Zuccinisauce LVK [G,F]* *Blattsalat [M]* Ameisenkuchen [C,A,F]*	Klare Gemüsesuppe [L]* Seehechtfilet ged. [D]* B-Couscous m. Kurkuma [A]* Zuccinisauce LVK [G,F]* *Blattsalat [M]* Topfencreme zfr. [G]*	BK-Kümmelsuppe [G,F]* Seehechtfilet [C,D,G,F]* Erdäpfelpüree [O]* BK-Zucchini BK-Topfencreme [G,F]*
Mittwoch	Grießnockerlsuppe veg. [C,A]* Cremespinat [A,G,F]* Röstitaler Rührei [C,G,F]* Fruchtjoghurt Pfirsich-Marille [G]*	Grießnockerlsuppe veg. [C,A]* Cremespinat [A,G,F]* Röstitaler Rührei [C,G,F]* Apfel	Grießnockerlsuppe [C,A]* *Topfenpalatschinken [C,A,G]* Vanillesauce [G]* Banane	*Klare Lauchsuppe Cremespinat [A,G,F]* Salzerdäpfel Rührei [C,G,F]* Apfel	BK-Spinatcremesuppe [G,F]* Hühnerflan [C,G,F]* Erdäpfelpüree [O]* Saft v. Paprikahuhn [G]* Birnenmus
Donnerstag	Karottencremesuppe [G,F]* Krautfleckerl [A,B]* *Blattsalat [M]* Marmorkuchen [C,A]*	Karottencremesuppe [G,F]* Kichererbsen-Curry mit Brokkoli B-Reis Vanillepudding [G]*	Karottencremesuppe [G,F]* Kalbsschnitzel ged. B-Reis Saft v. Kalbsschnitzel LVK [G,L,F]* Zucchini ged. Marmorkuchen [C,A]*	Klare Karottensuppe Kichererbsen-Curry mit Brokkoli B-Reis Vanillepudding zfr. [G]*	BK-Karottencremesuppe [G,F]* Nudelflan [C,A,G,F]* Currysauce veg. Vanillepudding [G]*
Freitag	Leberknödelsuppe [C,A]* Seelachsfilet gebacken [D,A]* Zitronenspalte Sauce Tartare [C,G,M]* Erdäpfelsalat [M]* Pfirsichkuchen [C,A]*	Backerbsensuppe veg. [C,A,G]* Erdäpfelgulasch veg. Wachauerlaibchen 1 Stk. [A]* Obstsalat	Selleriecremesuppe [G,L,F]* Gnocchi [A]* Kürbissugo LVK [G,F]* *Blattsalat [M]* Vanille-Himbeercreme [G,F]*	Klare Selleriesuppe [L]* Erdäpfelgulasch veg. Wachauerlaibchen 1 Stk. [A]* Obstsalat zfr.	BK-Selleriecremesuppe [G,L,F]* Apfelstrudelflan [C,A,G,F]* Vanillesauce [G]* BK-Obstsalat
Samstag	Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Grenadiermarsch veg. [A]* Roter Rübensalat Schokobiskuit [C,A]*	Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Grenadiermarsch veg. [A]* *Vogerlsalat [M]* Schokobiskuit [C,A]*	Sternchensuppe [C,A]* Hühnerragout LVK [G,L,F]* B-Hörnchen [A]* *Vogerlsalat [M]* Karamellpudding [G]*	Klare Fisolensuppe Hühnerragout LVK [G,L,F]* B-Hörnchen [A]* *Vogerlsalat [M]* Birnenkompott zfr.	BK-Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Hühnerflan [C,G,F]* Nudelflan [C,A,G,F]* BK-Fisolen BK-Pfirsich-Topfenschneitte [C,A,G,F]*
Sonntag	Frittatensuppe [C,A,G]* Rindsragout B-Spiralen [A]* Fisolensalat Nusskuchen [C,A,H]*	Frittatensuppe veg. [C,A,G]* Gemüserisotto [C,G]* Fisolensalat Kaffeejoghurt [G]*	Erdäpfelsuppe [G,F]* *Eiernockerl LVK [C,A]* *Blattsalat [M]* Pfirsichkompott	Klare Kürbissuppe Gemüserisotto [C,G]* Fisolensalat Buttermilch m. Früchten zfr. [G]*	BK-Erdäpfelsuppe [G,F]* Rindfleischflan [C,G,F]* Reisflan [C,G,F]* Saft v. Rindsragout [G,L,F]* Kaffeejoghurt [G]*



Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 30% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni. Gebäck z.B. Grahamweckerl, Kornspitz, Wachauer, Mürbzopf, Sandwich, Vollkornbrot und Mischbrot

*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie; M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!