

SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (16.03.2026 - 22.03.2026)

KW12	Vollkost PBZ/EaR	Vegetarische Kost	Leichte Vollkost	Stoffwechselkost	Breieige Kost
Montag	Sternchensuppe [C,A]* *Topfenpalatschinken [C,A,G]* Beerenragout Karamellpudding [G]*	Karottencremesuppe [G,F]* *Topfenpalatschinken [C,A,G]* Beerenragout Fruchtjoghurt Pfirsich-Marille [G]*	Sternchensuppe [C,A]* Truthahnfilet gebr. Petersilerdäpfel Saft v. Truthahnfilet LVK [G,L,F]* *Blattsalat [M]* Fruchtjoghurt Pfirsich-Marille [G]*	Klare Karottensuppe Truthahnfilet gebr. Petersilerdäpfel Saft v. Truthahnfilet LVK [G,L,F]* *Blattsalat [M]* Ananasmus zfr.	BK-Karottencremesuppe [G,F]* Truthahnfilet [C,G,F]* Erdäpfelpüree [O]* Saft v. Truthahnfilet LVK [G,L,F]* Ananasmus
Dienstag	Zucchini-cremesuppe [G,F]* Linseneintopf [G,F]* Semmelknödel [C,A,G]* Buttermilch m. Früchten [G]*	Zucchini-cremesuppe [G,F]* Linseneintopf [G,F]* Semmelknödel [C,A,G]* Buttermilch m. Früchten [G]*	Nudelsuppe [A]* Barschfilet ged. [D]* B-Reis Saft v. Barschfilet LVK [D,A,G,F]* Karotten ged. Ameisenkuchen [C,A,F]*	Klare Zucchini-cremesuppe Linseneintopf [G,F]* Semmelknödel [C,A,G]* Buttermilch m. Früchten zfr. [G]*	BK-Zucchini-cremesuppe [G,F]* Barschfilet [C,D,G,F]* Erdäpfelpüree [O]* BK-Karotten Kaffeejoghurt [G]*
Mittwoch	Leberknödelsuppe [C,A]* Makkaroni [A]* Bolognese Parmesankäse [C,G]* *Vogerlsalat [M]* Ameisenkuchen [C,A,F]*	Profiterolsuppe veg. [C,A]* Gemüselaibchen [C,A]* Petersilerdäpfel Joghurt Dip [G]* Tomatensalat Birne	Selleriecremesuppe [G,L,F]* *Topfen-Marillenstrudel [C,A,G]* Vanillesauce [G]* Obstsalat	Klare Selleriesuppe [L]* Gemüselaibchen [C,A]* Petersilerdäpfel Joghurt Dip [G]* Tomatensalat Birne	BK-Selleriecremesuppe [G,L,F]* Nudelflan [C,A,G,F]* BK-Bolognese BK-Pfirsich-Topfenschnitte [C,A,G,F]*
Donnerstag	*Tomatencremesuppe Cremespinat [A,G,F]* Röstitaler Rührei [C,G,F]* Apfelmus [C,A]*	*Tomatencremesuppe Penne [A]* Basilikumpesto [C,G,H]* *Blattsalat [M]* Erdbeerpudding [G]*	Grießnockerlsuppe [C,A]* Putenfrankfurter Erdäpfelpüree [O]* Karottensalat Apfelmus [C,A]*	Klare Suppe m. Ei [C]* Putenfrankfurter Erdäpfelpüree [O]* Karottensalat Erdbeerpudding zfr. [G]*	BK-Grießsuppe [A,G,F]* Cremespinat [A,G,F]* Erdäpfelpüree [O]* Rührei [C,G,F]* Erdbeerpudding [G]*
Freitag	Backerbsensuppe veg. [C,A,G]* *Seelachs in Mehrkornpanade [D,A]* B-Reis Zitronenspalte Erdäpfelsalat [M]* Topfencreme [G,F]*	Backerbsensuppe veg. [C,A,G]* Kohlrabi m. Erbsen [A,G,F]* Röstitaler Marillenkompott	Kümmelsuppe [G,F]* Gemüsestrudel LVK [C,A,G,L,F]* Joghurt Dip LVK [G]* *Blattsalat [M]* Topfencreme [G,F]*	Klare Kohlrabisuppe Gemüsestrudel LVK [C,A,G,L,F]* Joghurt Dip LVK [G]* *Blattsalat [M]* Topfencreme zfr. [G]*	BK-Kümmelsuppe [G,F]* Reisflan [C,G,F]* BK-Brokkoli Topfencreme [G,F]*
Samstag	Kürbiscremesuppe [G,F]* Mohnnudeln [C,A,G]* Apfelmus Nusskuchen [C,A,H]*	Kürbiscremesuppe [G,F]* Spinatpalatschinken [C,A,G]* Sauce Tartare [C,G,M]* Tomatensalat Nusskuchen [C,A,H]*	Buchstabensuppe [A]* Rindsschnitzel ged. B-Bandnudeln [A]* Saft v. Rindsschnitzel LVK [L]* *Mix Salat [M]* Schokopudding [G]*	Klare Kürbissuppe Rindsschnitzel ged. B-Bandnudeln [A]* Saft v. Rindsschnitzel LVK [L]* Tomatensalat Apfelmus zfr.	BK-Kürbiscremesuppe [G,F]* Rindfleischflan [C,G,F]* Nudelflan [C,A,G,F]* BK-Mischgemüse LVK [L]* BK-Sacherschnitte [C,A,G,F]*
Sonntag	Grießnockerlsuppe [C,A]* *Fasch. Laibchen [C,A]* Erdäpfelpüree [O]* Saft v. Fasch. Laibchen Roter Rübensalat Vanille-Himbeercreme [G,F]*	Grießnockerlsuppe veg. [C,A]* *Eiernockerl LVK [C,A]* *Blattsalat [M]* Kaffeejoghurt [G]*	Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Spargelrisotto LVK [C,G,F]* *Blattsalat [M]* Birnenkompott	Klare Gemüsesuppe [L]* Chili con Carne Grahamweckerl 1 Stk. [A]* Vanille-Himbeercreme zfr. [G]*	BK-Gemüsecremesuppe [G,L,F]* BK-Chili con Carne Erdäpfelflan [C,G,F]* Kaffeejoghurt [G]*



Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 30% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni. Gebäck z.B. Grahamweckerl, Kornspitz, Wachauer, Mührzopf, Sandwich, Vollkornbrot und Mischbrot

*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie; M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!