

# SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (24.03.2025 - 30.03.2025)

KW13	Vollkost PBZ/EaR	Vegetarische Kost	Leichte Vollkost	Stoffwechsellkost	Breieige Kost
Montag	Kürbiscremesuppe [G,F]* Gnocchi [A]* Sauce Verdure [L]* Parmesankäse [C,G]* Tomatensalat Buttermilch m.Himbeeren [G]*	Rote Paprikacremesuppe [G,F]* Mohnnudeln [C,A,G]* Birnenmus Apfel	Kürbiscremesuppe [G,F]* Kalbsschnitzel ged. Erdäpfelpüree [G,O]* Saft v. Kalbsschnitzel LVK [G,L,F]* Karotten ged. Buttermilch m.Himbeeren [G]*	Klare Kürbissuppe Gnocchi [A]* Sauce Verdure [L]* Tomatensalat Buttermilch m. Himbeeren zfr. [G]*	BK-Rote Paprikacremesuppe [G,F]* Kalbsflan [C,G,F]* Karottenpüree [O]* Saft v. Kalbsschnitzel LVK [G,L,F]* Ananasmus
Dienstag	Champignoncremesuppe [G,F]* Petersfischfilet gebr. [D,A]* B-Tomatenreis Saft v. Petersfischfilet [D,A,G,F]* Blattsalat Moccacreme [G,F]*	Grießnockerlsuppe veg. [C,A]* Ruccola Ravioli [C,A,G]* Tomatensauce Parmesankäse [C,G]* Blattsalat Topfenbeerencreme [G,F]*	Kümmelsuppe [G,F]* Petersfischfilet gebr. [D,A]* B-Tomatenreis LVK Saft v. Petersfischfilet [D,A,G,F]* Blattsalat Zitronenbiskuit [C,A]*	Klare Karottensuppe Petersfischfilet gebr. [D,A]* B-Tomatenreis Saft v. Petersfischfilet [D,A,G,F]* Blattsalat Topfenbeerencreme zfr. [G]*	BK-Champignoncremesuppe [G,F]* Petersfischflan [C,D,G,F]* Erdäpfelflan [C,G,F]* BK-Tomatensauce Moccacreme [G,F]*
Mittwoch	Nudelsuppe veg. [A]* Hühnerfilet ged. B-Nudeln tricolore [A]* Wurzelsauce [L]* Fisolensalat Kardinalschnitte [C,A,G]*	Nudelsuppe veg. [A]* Geröstete Knödel m. Ei [C,A,G]* Roter Rübensalat Banane	Selleriecremesuppe [G,L,F]* Topfenstrudel [C,A,G,F]* Pfirsichspiegel Birnenkompott	Klare Selleriesuppe [L]* Geröstete Knödel m. Ei [C,A,G]* Roter Rübensalat Birnenmus zfr.	BK-Selleriecremesuppe [G,L,F]* Knödelflan [C,A,G,F]* BK-Pilzoberssauce [A,G,F]* Birnenmus
Donnerstag	Minestrone [C,A,L]* Eiernockerl [C,A]* Blattsalat Schokopudding [G]*	Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Spinatspätzle [C,A]* Gorgonzolasauce [G,F]* Tomatensalat Schokopudding [G]*	Frittatensuppe [C,A,G]* Rindsbraten LVK Petersilerdäpfel Saft v. Rindsbraten LVK [L]* Blattsalat Ameisenkuchen [C,A,F]*	Klare Gemüsesuppe [L]* Rindsbraten LVK Petersilerdäpfel Saft v. Rindsbraten [L,M]* Blattsalat Marillenmus zfr.	BK-Gemüsecremesuppe [G,L,F]* Rindfleischflan [C,G,F]* Erdäpfelpüree [G,O]* BK-Gemüsesugo [G,L,F]* Schokopudding [G]*
Freitag	Leberknödelsuppe [C,A]* Dorschfilet gebacken [C,D,A,G]* Zitronenspalte Sauce Tartare [C,G,M]* Erdäpfelsalat [M]* Marmorkuchen [C,A]*	Grießeintropfsuppe veg. [C,A]* Wok-Gemüse [A,F]* Jasminreis Blattsalat Apfelkompott	Karottencremesuppe [G,F]* Tortelloni a la ricotta e spinaci [C,A,G]* Kräutersauce LVK [A,G,F]* Blattsalat Buttermilch m. Früchten [G]*	Klare Suppe m. Ei [C]* Wok-Gemüse [A,F]* Jasminreis Blattsalat Buttermilch m. Früchten zfr. [G]*	BK-Karottencremesuppe [G,F]* Reisaufflaufflan [C,G]* BK-Beerenspiegel Apfelmus
Samstag	Sternchensuppe [C,A]* Putenaugsburger gebr. Erdäpfelpüree [G,O]* Karotten ged. Karamellpudding [G]*	Sternchensuppe veg. [C,A]* Camembert gebacken [A,G]* Petersilerdäpfel Preiselbeeren Fisolensalat Preiselbeer-Joghurtschnitte [C,A,G]*	Käsnockerlsuppe [C,A,G]* Putenaugsburger gebr. Erdäpfelpüree [G,O]* Karotten ged. Karamellpudding [G]*	Klare Fisolensuppe Putenaugsburger gebr. Erdäpfelpüree [G,O]* Erbsen Karamellpudding zfr. [G]*	BK-Tomatencremesuppe [G,F]* Putenaugsburgerflan [C,G,F]* Erbsenpüree [G,O,F]* BK-Karotten Karamellpudding [G]*
Sonntag	Lauchcremesuppe [G,F]* Rindsroulade [L,M]* B-Spiralen [A]* Saft v. Rindsroulade [L]* Blattsalat Sacherschnitte [C,A,G,F]*	Lauchcremesuppe [G,F]* Nudelaufm. m. Pilzen [C,A,G,F]* Tomatensalat Kaffeejoghurt [G]*	Profiterolsuppe [C,A]* Gemüsestrudel LVK [C,A,G,L,F]* Joghurt Dip LVK [G]* Blattsalat Ananasmus	Klare Zucchinisuppe Nudelaufm. m. Pilzen [C,A,G,F]* Tomatensalat Ananasmus zfr.	BK-Lauchcremesuppe [G,F]* Rindfleischflan [C,G,F]* Nudelflan [C,A,G,F]* BK-Zucchini Kaffeejoghurt [G]*

Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 28% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni.

\*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie; M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!

