

# SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (13.07.2026 - 19.07.2026)

| KW29       | Vollkost PBZ/EaR                                                                                                                                         | Vegetarische Kost                                                                                                                      | Leichte Vollkost                                                                                                                                     | Stoffwechselkost                                                                                                                                                 | Breieige Kost                                                                                                                     |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Nudelsuppe [A]*<br>*Käsespätzle [C,A,G]*<br>Roter Rübensalat<br>Erdbeerpudding [G]*                                                                      | Klare Zuccinisuppe<br>Nussnudeln [C,A,G,H]*<br>Pfirsichkompott<br>Apfel                                                                | Nudelsuppe [A]*<br>Fasch. Kalbsbraten LVK [C,A]*<br>Erdäpfelpüree [O]*<br>Saft v. Fasch. Kalbsbraten LVK [L]*<br>Zucchini ged.<br>Kaffeejoghurt [G]* | Klare Zuccinisuppe<br>Fasch. Kalbsbraten LVK [C,A]*<br>Erdäpfelpüree [O]*<br>Saft v. Fasch. Kalbsbraten LVK [L]*<br>Roter Rübensalat<br>Erdbeerpudding zfr. [G]* | BK-Spinatcremesuppe<br>Faschierter Kalbsbraten Flan [C,M]*<br>Erbsenpüree [O]*<br>Saft v. Fasch. Kalbsbraten LVK [L]*<br>Apfelmus |
| Dienstag   | Backerbsensuppe [C,A,G]*<br>Schweinsbraten<br>Semmelknödel [C,A,G]*<br>Saft v. Schweinsbraten<br>Warmer Krautsalat mit Speck<br>Joghurt m. Pfirsich [G]* | Kürbisc cremesuppe<br>Spaghetti [A]*<br>Sauce Verdure<br>Parmesankäse [C,G]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Topfenbeerencreme [G,F]*           | Kürbisc cremesuppe<br>Wildlachs ged. [D]*<br>Petersilerdäpfel<br>Dillsauce LVK [A,G]*<br>Blattspinat LVK<br>Zitronenbiskuit [C,A]*                   | *Klare Lauchsuppe<br>Spaghetti [A]*<br>Sauce Verdure<br>Parmesankäse [C,G]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Joghurt m. Pfirsich zfr. [G]*                                 | BK-Kürbisc cremesuppe<br>Schweinsbratenflan [C]*<br>Erdäpfelpüree [O]*<br>Saft v. Schweinsbraten<br>BK-Joghurt m. Pfirsich [G]*   |
| Mittwoch   | Zuccinicremesuppe<br>Hühnerfilet gebr.<br>Salzerdäpfel<br>Saft v. Rosmarinhuhn [L]*<br>Mischgemüse LVK [L]*<br>Kirschenkuchen [C,A]*                     | Grießnockerlsuppe veg. [C,A]*<br>Erdäpfel-Steinpilzgratin [C,G]*<br>Tomatensauce<br>*Blattsalat [M]*<br>Banane                         | Grießnockerlsuppe [C,A]*<br>Reisauflauf LVK [C,G]*<br>Erdbeerspiegel<br>Marillenkompott                                                              | Klare Brokkolisuppe<br>Hühnerfilet ged.<br>Salzerdäpfel<br>Saft v. Rosmarinhuhn [L]*<br>Mischgemüse LVK [L]*<br>Marillenkompott zfr.                             | BK-Zuccinicremesuppe<br>Reisaufauflauf [C,G]*<br>BK-Erdbeerspiegel<br>Marillenmus                                                 |
| Donnerstag | Profiterolsuppe [C,A]*<br>Erdäpfeltaschen m. Käse u. Kräuter [G]*<br>Joghurt Dip [G]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Ameisenkuchen [C,A,F]*                      | Karottencremesuppe<br>Erdäpfeltaschen m. Käse u. Kräuter [G]*<br>Joghurt Dip [G]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Schokopudding [G]*            | Karottencremesuppe<br>Kalbsreisfleisch LVK<br>Saft v. Kalbsreisfleisch LVK [L]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Ameisenkuchen [C,A,F]*                        | Klare Karottensuppe<br>Kalbsreisfleisch LVK<br>Saft v. Kalbsreisfleisch LVK [L]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Birne                                                    | BK-Karottencremesuppe<br>Kalbsflan [C]*<br>Rote Rübenpüree [O]*<br>Saft v. Kalbsreisfleisch LVK [L]*<br>Schokopudding [G]*        |
| Freitag    | Spargelcremesuppe<br>Zanderfilet gebr. [D,A]*<br>B-Reis<br>B-Letscho<br>Müsli m. Joghurt [A,G,H]*                                                        | Spargelcremesuppe<br>Kürbisrisotto [C,G]*<br>*Mix Salat [M]*<br>Müsli m. Joghurt [A,G,H]*                                              | Kräuterschöberlsuppe [C,A]*<br>Gemüselasagne LVK [A,G,L]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Buttermilch m. Himbeeren [G]*                                       | Klare Spargelsuppe<br>*Spinat-Tomaten Lasagne [A,G]*<br>*Mix Salat [M]*<br>Buttermilch m. Himbeeren zfr. [G]*                                                    | BK-Spargelcremesuppe<br>Zanderflan [C,D]*<br>Reisflan [C]*<br>BK-Letscho<br>LF-Vanillejoghurt [G]*                                |
| Samstag    | Backerbsensuppe [C,A,G]*<br>*Serviettenknödel [C,A,G]*<br>Schwammerlsauce [G,F]*<br>Pfirsichkompott                                                      | Backerbsensuppe veg. [C,A,G]*<br>*Serviettenknödel [C,A,G]*<br>Schwammerlsauce [G,F]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Ribiselkuchen [C,A]*      | Grießsuppe [A]*<br>Putengeschnetzeltes LVK<br>Rosmarinerdäpfel<br>Karotten ged.<br>Vanillepudding [G]*                                               | Klare Kürbissuppe<br>Putengeschnetzeltes LVK<br>Rosmarinerdäpfel<br>Karotten ged.<br>Vanillepudding zfr. [G]*                                                    | BK-Grießsuppe [A]*<br>Apfelstrudelflan [C,A]*<br>Vanillesauce [G]*<br>Fruchtzweig [G]*                                            |
| Sonntag    | Klare Suppe m. Ei [C]*<br>Rindsbraten [M]*<br>B-Spiralen [A]*<br>Saft v. Rindsbraten [M]*<br>Chinakohlsalat [M]*<br>Aniskuchen [C,A]*                    | Haferflockensuppe [A]*<br>Brokkoli-Erdäpfel-Käse-Auflauf [C,A,G,F]*<br>Tomatensauce<br>*Blattsalat [M]*<br>Fruchtjoghurt Erdbeere [G]* | Haferflockensuppe [A]*<br>Eier-Gemüseris LVK [C]*<br>Roter Rübensalat<br>Apfelkompott                                                                | Klare Suppe m. Ei [C]*<br>Eier-Gemüseris LVK [C]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Apfelkompott zfr.                                                                       | BK-Haferflockensuppe [A]*<br>Rindfleischflan [C]*<br>Nudelflan [C,A]*<br>Saft v. Rindsragout<br>BK-Fruchtjoghurt Erdbeere [G]*    |



Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 30% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni. Gebäck z.B. Grahamweckerl, Kornspitz, Wachauer, Salzstangerl, Mürbzopf, Sandwich, Roggenbrot und Mischbrot

\*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie;

M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!