

# SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (15.09.2025 - 21.09.2025)

| KW38       | Vollkost PBZ/EaR                                                                                                                                    | Vegetarische Kost                                                                                            | Leichte Vollkost                                                                                                                                     | Stoffwechselkost                                                                                                                                        | Breiige Kost                                                                                                                       |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Nudelsuppe [A]*<br>Geröstete Knödel m. Ei [C,A,G]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Vanillejoghurt [G]*                                                       | Haferflockensuppe [A,G,F]*<br>Topfensoufflé [C,G]*<br>Vanillesauce [G]*<br>Marillenkompott                   | Nudelsuppe [A]*<br>Hühnerkeule gebr.<br>B-Reis<br>Saft v. Hühnerkeule LVK [L]*<br>Mischgemüse LVK [L]*<br>Vanillejoghurt [G]*                        | Klare Brokkolisuppe<br>Hühnerkeule gebr.<br>B-Reis<br>Saft v. Hühnerkeule LVK [L]*<br>Mischgemüse LVK [L]*<br>Vanillejoghurt [G]*                       | BK-Haferflockensuppe [A,G,F]*<br>Topfensoufflé [C,G]*<br>Vanillesauce [G]*<br>Marillenmus                                          |
| Dienstag   | Frittatensuppe [C,A,G]*<br>Wurzelfleisch m. Kren [O,L]*<br>Salzerdäpfel<br>Topfencreme [G,F]*                                                       | Frittatensuppe veg. [C,A,G]*<br>Gnocchi [A]*<br>Sauce Caprese [G]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Topfencreme [G,F]* | Kümmelsuppe [G,F]*<br>Seehechtfilet ged. [D]*<br>B-Couscous m. Kurkuma [A]*<br>Zuccinisauce LVK [G,F]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Ameisenkuchen [C,A,F]* | Klare Gemüsesuppe [L]*<br>Seehechtfilet ged. [D]*<br>B-Couscous m. Kurkuma [A]*<br>Zuccinisauce LVK [G,F]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Topfencreme zfr. [G]* | BK-Kümmelsuppe [G,F]*<br>Seehechtflän [C,D,G,F]*<br>Erdäpfelpüree [O]*<br>BK-Zucchini<br>BK-Topfencreme [G,F]*                     |
| Mittwoch   | Grießnockerlsuppe veg. [C,A]*<br>Cremespinat [A,G,F]*<br>Röstitaler<br>Rührei [C,G,F]*<br>Fruchtjoghurt Pfirsich-Marille [G]*                       | Grießnockerlsuppe veg. [C,A]*<br>Cremespinat [A,G,F]*<br>Röstitaler<br>Rührei [C,G,F]*<br>Apfel              | Grießnockerlsuppe [C,A]*<br>Topfenpalatschinken [C,A,G]*<br>Vanillesauce [G]*<br>Banane                                                              | *Klare Lauchsuppe<br>Cremespinat [A,G,F]*<br>Salzerdäpfel<br>Rührei [C,G,F]*<br>Apfel                                                                   | BK-Spinatcremesuppe [G,F]*<br>Hühnerflän [C,G,F]*<br>Erdäpfelpüree [O]*<br>Saft v. Paprikahuhn [G]*<br>Birnenmus                   |
| Donnerstag | Karottencremesuppe [G,F]*<br>Krautfleckerl [A]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Marmorkuchen [C,A]*                                                          | Karottencremesuppe [G,F]*<br>Kichererbsen-Curry mit Brokkoli<br>B-Reis<br>Vanillepudding [G]*                | Karottencremesuppe [G,F]*<br>Kalbsschnitzel ged.<br>B-Reis<br>Saft v. Kalbsschnitzel LVK [G,L,F]*<br>Zucchini ged.<br>Marmorkuchen [C,A]*            | Klare Karottensuppe<br>Kichererbsen-Curry mit Brokkoli<br>B-Reis<br>Vanillepudding zfr. [G]*                                                            | BK-Karottencremesuppe [G,F]*<br>Nudelflän [C,A,G,F]*<br>Currysauce veg.<br>Vanillepudding [G]*                                     |
| Freitag    | Leberknödelsuppe [C,A]*<br>Seelachsfilet gebacken [D,A]*<br>Zitronenspalte<br>Sauce Tartare [C,G,M]*<br>Erdäpfelsalat [M]*<br>Pfirsichkuchen [C,A]* | Backerbsensuppe veg. [C,A,G]*<br>Erdäpfelgulasch veg.<br>Wachauerlaibchen 1 Stk. [A]*<br>Obstsalat           | Selleriecremesuppe [G,L,F]*<br>Gnocchi [A]*<br>Kürbissugo LVK [G,F]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Vanille-Himbeercreme [G,F]*                              | Klare Selleriesuppe [L]*<br>Erdäpfelgulasch veg.<br>Wachauerlaibchen 1 Stk. [A]*<br>Obstsalat zfr.                                                      | BK-Selleriecremesuppe [G,L,F]*<br>Apfelstrudelflän [C,A,G,F]*<br>Vanillesauce [G]*<br>BK-Obstsalat                                 |
| Samstag    | Gemüsecremesuppe [G,L,F]*<br>Grenadiermarsch veg. [A]*<br>Roter Rübensalat<br>Schokobiskuit [C,A]*                                                  | Gemüsecremesuppe [G,L,F]*<br>Grenadiermarsch veg. [A]*<br>*Vogerlsalat [M]*<br>Schokobiskuit [C,A]*          | Grießeintropfsuppe [C,A]*<br>Hühnerragout LVK [G,L,F]*<br>B-Hörnchen [A]*<br>*Vogerlsalat [M]*<br>Karamellpudding [G]*                               | Klare Fisolensuppe<br>Hühnerragout LVK [G,L,F]*<br>B-Hörnchen [A]*<br>*Vogerlsalat [M]*<br>Birnenkompott zfr.                                           | BK-Gemüsecremesuppe [G,L,F]*<br>Hühnerflän [C,G,F]*<br>Nudelflän [C,A,G,F]*<br>BK-Fisolen<br>BK-Pfirsich-Topfenschmitte [C,A,G,F]* |
| Sonntag    | Frittatensuppe [C,A,G]*<br>Rindsragout<br>B-Spiralen [A]*<br>Fisolensalat<br>Nusskuchen [C,A,H]*                                                    | Frittatensuppe veg. [C,A,G]*<br>Gemüserisotto [C,G]*<br>Fisolensalat<br>Kaffeejoghurt [G]*                   | Erdäpfelsuppe [G,F]*<br>Eiernockerl LVK [C,A]*<br>*Blattsalat [M]*<br>Pfirsichkompott                                                                | Klare Kürbissuppe<br>Gemüserisotto [C,G]*<br>Fisolensalat<br>Buttermilch m. Früchten zfr. [G]*                                                          | BK-Erdäpfelsuppe [G,F]*<br>Rindfleischflän [C,G,F]*<br>Reisflän [C,G,F]*<br>Saft v. Rindsragout [G,L,F]*<br>Kaffeejoghurt [G]*     |



Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 30% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni. Gebäck z.B. Grahamweckerl, Kornspitz, Wachauer, Mürbzopf, Sandwich, Vollkornbrot und Mischbrot

\*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie; M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!