

SPEISEPLAN - ESSEN AUF RÄDERN (28.09.2026 - 04.10.2026)

KW40	Vollkost PBZ/EaR	Vegetarische Kost	Leichte Vollkost	Stoffwechselkost	Breiige Kost
Montag	Nudelsuppe [A]* Geröstete Knödel m. Ei [C,A,G]* *Blattsalat [M]* LF-Vanillejoghurt [G]*	Haferflockensuppe [A]* Topfensoufflé [C,G]* Vanillesauce [G]* Marillenkompott	Nudelsuppe [A]* Hühnerkeule gebr. B-Reis Saft v. Hühnerkeule LVK Mischgemüse LVK [L]* LF-Vanillejoghurt [G]*	Klare Brokkolisuppe Hühnerkeule gebr. B-Reis Saft v. Hühnerkeule LVK Mischgemüse LVK [L]* Birne	BK-Haferflockensuppe [A]* Topfensoufflé [C,G]* Vanillesauce [G]* Marillenmus
Dienstag	Frittatensuppe [C,A,G]* Wurzelfleisch m. Kren [O]* Salzerdäpfel Topfencreme [G]*	Frittatensuppe veg. [C,A,G]* Gnocchi [A]* Sauce Caprese [G]* *Blattsalat [M]* Topfencreme [G]*	Kümmelsuppe Seehechtfilet ged. [D]* B-Couscous m. Kurkuma [A]* Zuccinisaucel LVK *Blattsalat [M]* Ameisenkuchen [C,A,F]*	Klare Gemüsesuppe [L]* Seehechtfilet ged. [D]* B-Couscous m. Kurkuma [A]* Zuccinisaucel LVK *Blattsalat [M]* Topfencreme zfr. [G]*	BK-Kümmelsuppe Seehechtfilet ged. [C,D]* Erdäpfelpüree [O]* BK-Zucchini BK-Topfencreme [G]*
Mittwoch	Grießnockerlsuppe veg. [C,A]* Cremespinat [A,G]* Röstitaler Rührei [C]* Fruchtjoghurt Marille [G]*	Grießnockerlsuppe veg. [C,A]* Cremespinat [A,G]* Röstitaler Rührei [C]* Apfel	Grießnockerlsuppe [C,A]* *Topfenpalatschinken [C,A,G]* Vanillesauce [G]* Banane	*Klare Lauchsuppe Cremespinat [A,G]* Salzerdäpfel Rührei [C]* Apfel	BK-Spinatcremesuppe Hühnerflan [C]* Erdäpfelpüree [O]* Saft v. Paprikahuhn [G]* Birnenmus
Donnerstag	Karottencremesuppe Krautfleckerl [A]* *Blattsalat [M]* Marmorkuchen [C,A]*	Karottencremesuppe Kichererbsen-Curry mit Brokkoli B-Reis Vanillepudding [G]*	Karottencremesuppe Kalbsschnitzel ged. B-Reis Saft v. Kalbsschnitzel LVK [L]* Zucchini ged. Marmorkuchen [C,A]*	Klare Karottensuppe Kichererbsen-Curry mit Brokkoli B-Reis Vanillepudding zfr. [G]*	BK-Karottencremesuppe Nudelflan [C,A]* Currysauce veg. Vanillepudding [G]*
Freitag	Leberknödelsuppe [C,A]* Seelachsfilet gebacken [D,A]* Zitronenspalte Sauce Tartare [C,G,M]* Erdäpfelsalat [M]* Pfirsichkuchen [C,A]*	Backerbsensuppe veg. [C,A,G]* Erdäpfelgulasch veg. Wachauerlaibchen 1 Stk. [A]* Obstsalat	Selleriecremesuppe [L]* Gnocchi [A]* Kürbissugo LVK *Blattsalat [M]* Vanille-Himbeercreme [G]*	Klare Selleriesuppe [L]* Erdäpfelgulasch veg. Wachauerlaibchen 1 Stk. [A]* Obstsalat zfr.	BK-Selleriecremesuppe [L]* Apfelstrudelflan [C,A]* Vanillesauce [G]* BK-Obstsalat
Samstag	Gemüsecremesuppe [L]* Grenadiermarsch veg. [A]* Roter Rübensalat Schokobiskuit [C,A]*	Gemüsecremesuppe [L]* Grenadiermarsch veg. [A]* *Vogerlsalat [M]* Schokobiskuit [C,A]*	Sternchensuppe [C,A]* Hühnerragout LVK B-Hörnchen [A]* *Vogerlsalat [M]* Karamellpudding [G]*	Klare Fisolensuppe Hühnerragout LVK B-Hörnchen [A]* *Vogerlsalat [M]* Birnenkompott zfr.	BK-Gemüsecremesuppe [L]* Hühnerflan [C]* Nudelflan [C,A]* BK-Fisolen BK-Pfirsich-Topfenschnitte [C,A,G]*
Sonntag	Frittatensuppe [C,A,G]* Rindsragout B-Spiralen [A]* Fisolensalat Nusskuchen [C,A,H]*	Frittatensuppe veg. [C,A,G]* Gemüserisotto [C,G]* Fisolensalat Kaffeejoghurt [G]*	Erdäpfelsuppe *Eiernockerl LVK [C,A]* *Blattsalat [M]* Pfirsichkompott	Klare Kürbissuppe Gemüserisotto [C,G]* Fisolensalat Buttermilch m. Früchten zfr. [G]*	BK-Erdäpfelsuppe Rindfleischflan [C]* Reisflan [C]* Saft v. Rindsragout Kaffeejoghurt [G]*



Unser BIO-Teilsortiment wird durch die BIO-Austria Garantie zertifiziert!

Rund 30% unserer Zutaten werden aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eingesetzt. Z.B.: Rindfleisch (ausgen. Faschiertes), Milch (ausgen. laktosefreie Milch) und Teigwaren wie z. B. Fleckerl, Hörnchen, Penne, Spaghetti, Spiralen, bunte Spiralen und Makkaroni. Gebäck z.B. Grahamweckerl, Kornspitz, Wachauer, Salzstangerl, Mührzopf, Sandwich, Roggenbrot und Mischbrot

*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie; M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!