

Psychotherapeutische Gruppe für junge Menschen ab 14 Jahren mit Trans*Gender-Themen

DU BIST BEI UNS RICHTIG, WENN ...

- du Fragen zur vorherrschenden **Geschlechtereinteilung** hast.
- du dich nicht als **(nur) männlich** oder **(nur) weiblich** definieren möchtest.
- du dich mit deiner **Geschlechtsrolle** in deiner Familie oder deinem Umfeld **unverstanden** fühlst.
- dein **Geschlechts-Empfinden** nicht (immer) mit deinem angeborenem Geschlecht übereinstimmt.

**Wir unterstützen dich bei der Suche nach einer
für dich passenden Geschlechts-Identität!**



Was dich in der Gruppe erwartet

- Eine geschützte Atmosphäre zum Erfahrungsaustausch
- Konkrete Hilfestellungen zur Vernetzung mit Gleichgesinnten
- Unterstützung im Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag sowie neuen Lebenssituationen
- Beratung, Information & Wissensvermittlung (z.B. beim Wunsch nach körperverändernden Maßnahmen)
- Übungen zum Thema Geschlechtsrolle, Körperbild und Körperwahrnehmung
- Hilfe zur Selbsthilfe

Wann?

Jeweils Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr

Wo?

Familien- und Beratungszentrum Krems
Karl Eybl-Gasse 5, 3504 Krems/Stein

Leitung

Karina Dolleschka, Sozialarbeiterin, Psychologin und Integrative Gestalttherapeutin

Ein verpflichtendes Vorgespräch ist erforderlich.
Für Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen.



INFORMATION UND ANMELDUNG

Familien- und Beratungszentrum Krems

Karina Dolleschka | T 0676/87 87 44 113
karina.dolleschka@noe.hilfswerk.at

