

Hilfswerk Menüservice

IHR RESTAURANT ZUHAUSE

SPEISEPLAN für KW 15/2023

AUSLIEFERUNG: 11.4. – 15.4.



HILFSWERK

KUNDEN-NR.:

NAME:

ADRESSE:

Bitte wählen Sie die gewünschte Wochenmenü-Variante und kreuzen Sie in der jeweiligen Spalte Ihre sieben Wunsch-Speisen an. **Bestelltelefon 05 9249 80800**

| | GENUSSMENÜ Gut & günstig € 45,50 | VITALMENÜ für Diabetiker geeignet € 49,-- | PLUSMENÜ mit Suppe € 63,-- |
|--|---|--|--|
| SPEISE 1 | <input type="checkbox"/> Spinatravioli in Paradeissauce 7,3 BE 537 kcal | <input type="checkbox"/> Rahmfisolen mit Röstinchen 3,3 BE 447 kcal | <input type="checkbox"/> Grießsuppe 0,6 BE Spinatravioli in Paradeissauce 7,3 BE 591 kcal |
| SPEISE 2 | <input type="checkbox"/> Gebackener Leberkäse mit Petersilerdäpfel 4,3 BE 651 kcal | <input type="checkbox"/> Milchreis mit Weichseln 4,4 BE 332 kcal | <input type="checkbox"/> Bohnensuppe mit Speck 1,3 BE Milchreis mit Weichseln 4,4 BE 497 kcal |
| SPEISE 3 | <input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesauce & Mohn-Zuckermischung 8,3 BE 669 kcal | <input type="checkbox"/> Herzhafter Linseneintopf mit Erdäpfeln 3,2 BE 288 kcal | <input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE Gebr. Leberkäse mit Spinat und Püree 3,2 BE 962 kcal |
| SPEISE 4 | <input type="checkbox"/> Gemüsezwuschgerl mit Rahmgemüse 3,3 BE 460 kcal | <input type="checkbox"/> Cremespinat mit Erdäpfelschmarren 2,3 BE 412 kcal | <input type="checkbox"/> Feine Spargelcremesuppe 1 BE Gemüsezwuschgerl mit Rahmgemüse 3,3 Be 654 kcal |
| SPEISE 5 | <input type="checkbox"/> Spaghetti mit Thunfischsauce 5,3 BE 481 kcal | <input type="checkbox"/> Alaska Seelachsfiletschnitte mit Reis und Gemüse 3,6 BE 371 kcal | <input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Grießnockerl 0,8 Be Spaghetti mit Thunfischsauce 5,3 BE 570 kcal |
| SPEISE 6 | <input type="checkbox"/> Kalbsrollbraten mit Babykarotten und Reis 3,7 BE 452 kcal | <input type="checkbox"/> Rahmrindsbraten mit Bandnudeln 3,5 BE 543 kcal | <input type="checkbox"/> Paradeissuppe 1,3 BE Rindsgulasch mit Spätzle 5,3 BE 611 kcal |
| SPEISE 7 | <input type="checkbox"/> Gebratenes Schweinsfilet in Pfefferrahmsauce und Röstinchen 2,5 BE 458 kcal | <input type="checkbox"/> Augsburger mit Dillkartoffeln 2,5 BE 573 kcal | <input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Frittaten 1 BE Surschnitzel geb. m. Erdäpfelschmarren 5,8 BE 769 kcal |
| Mit den WAHLSPEISEN haben Sie die Möglichkeit bis zu zwei Hauptspeisen aus dem gewählten Wochenmenü-Plan zu ändern. | | | |
| WAHL-SPEISE 1 | <input type="checkbox"/> Hascheehörnchen 6 BE 666 kcal | <input type="checkbox"/> Gegrillte Hühnerkeule mit Reis 4,3 BE 654 kcal | <input type="checkbox"/> Herzhafter Linseneintopf mit Erdäpfeln 3,2 BE 288 kcal |
| WAHL-SPEISE 2 | <input type="checkbox"/> Cremespinat mit Erdäpfelschmarren 2,3 BE 412 kcal | <input type="checkbox"/> Gebratener Leberkäse mit Spinat und Püree 3,2 BE 861 kcal | <input type="checkbox"/> Vegetarisches Krautfleisch m. Sojageschnitzeltem 3,4 BE 319 kcal |
| Frische Paket der Woche | <input type="checkbox"/> FRISCHEPAKET 1 € 6,50 EXTRA | <input type="checkbox"/> FRISCHEPAKET 2 € 5,20 EXTRA | ACHTUNG |
| | Blattsalat mit Dressing | Blattsalat mit Dressing | Diese Woche wird aufgrund des Feiertags am Montag, jeder Liefertag um einen Tag |
| | Marmorkuchen | 2x Obst | Nach hinten verschoben |
| | Obst | Joghurt | |