

Hilfswerk Menüservice

IHR RESTAURANT ZUHAUSE



SPEISEPLAN für KW 38/2023

AUSLIEFERUNG: 18. September – 22. September



HILFSWERK

KUNDEN-NR.:

NAME:

ADRESSE:

Bitte wählen Sie die gewünschte Wochenmenü-Variante und kreuzen Sie in der jeweiligen Spalte Ihre sieben Wunsch-Speisen an. **Bestelltelefon 05 9249 80800**

	GENUSSMENÜ Gut & günstig € 45,50	VITALMENÜ für Diabetiker geeignet € 49,--	PLUSMENÜ mit Suppe € 63,--
SPEISE 1	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne 3,8 BE 316 kcal	<input type="checkbox"/> Cremespinat mit Erdäpfelschmarren 2,3 BE 412 kcal	<input type="checkbox"/> Feinschmecker-Gemüsesuppe 0,6 BE Mini-Penne mit Basilikumpesto 6 BE 747 kcal
SPEISE 2	<input type="checkbox"/> Schlemmerteller vom Huhn 3,3 BE 542 kcal	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Weichseln 4,4 BE 332 kcal	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE Gekochtes Rindfleisch mit Wurzelgemüse 2 BE 360 kcal
SPEISE 3	<input type="checkbox"/> 3 Marillenpalatschinken 5,5 BE 567 kcal	<input type="checkbox"/> Kalbsbutterschnitzel mit Erdäpfelpüree 3,2 BE 674 kcal	<input type="checkbox"/> Reibteigsuppe 1 BE Maroniknödel mit Beerenröster 7,3 BE 597 kcal
SPEISE 4	<input type="checkbox"/> Cremespinat mit Erdäpfelschmarren 2,3 BE 412 kcal	<input type="checkbox"/> Schwammerlgulasch mit Serviettenknödel 4,3 BE 522 kcal	<input type="checkbox"/> Cremige Selleriesuppe 0,8 BE Vegetarisches Thai Curry mit Jasminreis 4,9 BE 573 kcal
SPEISE 5	<input type="checkbox"/> Schlemmerfilet mit Gemüse & Reis 5,7 BE 596 kcal	<input type="checkbox"/> Gebackenes Dorschfilet mit Petersilerdäpfel 4,9 BE 440 kcal	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe 0,6 BE Seehechtfilet "Serbische Art" 2,8 BE 493 kcal
SPEISE 6	<input type="checkbox"/> Steirisches Wurzelfleisch mit Kümmelerdäpfel 2 BE 396 kcal	<input type="checkbox"/> 2 Naturschnitzel mit Broccolireis 4,4 BE 666 kcal	<input type="checkbox"/> Grießsuppe 0,6 BE Hühnerfilet Piccata mit Spaghetti 4,1 BE 512 kcal
SPEISE 7	<input type="checkbox"/> Schweinsbraten mit Gabelkraut und Serviettenknödel 2,9 BE 615 kcal	<input type="checkbox"/> Gebratenes Schweinsfilet in Pfefferrahmsauce 2,5 BE 458 kcal	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Nudeln 1 BE Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree 2,5 BE 413 kcal
Mit den WAHLSPEISEN haben Sie die Möglichkeit bis zu zwei Hauptspeisen aus dem gewählten Wochenmenü-Plan zu ändern.			
WAHL-SPEISE 1	<input type="checkbox"/> Spaghetti Carbonara 6 BE 674 kcal	<input type="checkbox"/> Augsburger mit Dillerdäpfel 2,5 BE 573 kcal	<input type="checkbox"/> Reisfleisch 5 BE 638 kcal
WAHL-SPEISE 2	<input type="checkbox"/> Vegetarisches Krautfleisch mit Sojageschnetzeltem 3,4 BE 319 kcal	<input type="checkbox"/> Champignonschnitzel m. Gemüsereis 4,3 BE 575 kcal	<input type="checkbox"/> Spinatravioli in Paradeissauce 7,3 BE 537 kcal
Frische Paket der Woche	<input type="checkbox"/> FRISCHEPAKET 1 € 6,50	<input type="checkbox"/> FRISCHEPAKET 2 € 5,20	SUPPENAUWAHL Preise lt. Speisekarte
	Blattsalat mit Dressing	Blattsalat mit Dressing	<input type="checkbox"/> Cremige Selleriesuppe 0,8 BE 72 kcal
	1 ganzer Kuchen	2x Obst	<input type="checkbox"/> Reibteigsuppe 1 BE 74 kcal
	Obst	Joghurt	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Frittaten 1 BE 101 kcal